

集計表

問1 あなたの性別について伺います。(○は1つ)

| | 男 | | 女 | | 性別不明 | | 計 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数(人) | 割合 | 人数(人) | 割合 | 人数(人) | 割合 | |
| 年齢不明 | | | 1 | 10.0% | 9 | 90.0% | 10 |
| 80歳以上 | 76 | 53.1% | 65 | 45.5% | 2 | 1.4% | 143 |
| 70-79歳 | 139 | 49.5% | 142 | 50.5% | | 0.0% | 281 |
| 60-69歳 | 95 | 49.5% | 97 | 50.5% | | 0.0% | 192 |
| 50-59歳 | 103 | 46.0% | 121 | 54.0% | | 0.0% | 224 |
| 40-49歳 | 82 | 37.8% | 134 | 61.8% | 1 | 0.5% | 217 |
| 30-39歳 | 47 | 35.1% | 87 | 64.9% | | 0.0% | 134 |
| 20-29歳 | 29 | 38.7% | 46 | 61.3% | | 0.0% | 75 |
| 20歳未満 | 9 | 60.0% | 6 | 40.0% | | 0.0% | 15 |
| 計(年齢) | 580 | 44.9% | 699 | 54.1% | 12 | 0.9% | 1,291 |

問2 あなたの年齢は9月1日現在おいくつですか。(○は1つ)

| 年齢 | 人数(人) | 割合 |
|--------|-------|--------|
| 年齢不明 | 10 | 0.8% |
| 80歳以上 | 143 | 11.1% |
| 70-79歳 | 281 | 21.8% |
| 60-69歳 | 192 | 14.9% |
| 50-59歳 | 224 | 17.4% |
| 40-49歳 | 217 | 16.8% |
| 30-39歳 | 134 | 10.4% |
| 20-29歳 | 75 | 5.8% |
| 20歳未満 | 15 | 1.2% |
| 計(年齢) | 1,291 | 100.0% |

問3 あなたのご職業はなんですか。(○は1つ)

| | 男 | | 女 | | 性別不明 | | 計 | |
|-----------------|-----|--------|-----|--------|------|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 自営業 | 55 | 9.5% | 28 | 4.0% | 1 | 8.3% | 84 | 6.5% |
| 会社員・公務員等の常勤 | 240 | 41.4% | 163 | 23.3% | 1 | 8.3% | 404 | 31.3% |
| 専業主婦 | 1 | 0.2% | 198 | 28.3% | | | 199 | 15.4% |
| 家事手伝い | | | 3 | 0.4% | | | 3 | 0.2% |
| 契約社員、パート、アルバイト等 | 56 | 9.7% | 180 | 25.8% | | | 236 | 18.3% |
| 無職 | 198 | 34.1% | 93 | 13.3% | 1 | 8.3% | 291 | 22.5% |
| 学生 | 14 | 2.4% | 17 | 2.4% | | | 31 | 2.4% |
| その他 | 14 | 2.4% | 14 | 2.0% | | | 21 | 1.6% |
| 無回答 | 2 | 0.3% | 3 | 0.4% | 9 | 75.0% | 22 | 1.7% |
| 計 | 580 | 100.0% | 699 | 100.0% | 12 | 100.0% | 1,291 | 100.0% |

問4 あなたの家族構成を教えてください。(〇は1つ)

| | 男 | | 女 | | 性別不明 | | 計 | |
|-------------------|-----|--------|-----|--------|------|--------|-------|--------|
| | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 単身(1人暮らし)世帯 | 91 | 15.7% | 118 | 16.9% | 2 | 16.7% | 211 | 16.3% |
| 本人と配偶者のみ(2人暮らし)世帯 | 173 | 29.8% | 198 | 28.3% | | | 371 | 28.7% |
| 二世帯家族(子または親と同居) | 285 | 49.1% | 323 | 46.2% | | | 608 | 47.1% |
| 三世帯家族 | 17 | 2.9% | 33 | 4.7% | | | 50 | 3.9% |
| その他 | 13 | 2.2% | 26 | 3.7% | 1 | 8.3% | 40 | 3.1% |
| 無回答 | 1 | 0.2% | 1 | 0.1% | 9 | 75.0% | 11 | 0.9% |
| 計 | 580 | 100.0% | 699 | 100.0% | 12 | 100.0% | 1,291 | 100.0% |

問5 わが国の自殺者数は平成10年以降3万人前後でした。令和3年には約2万1千人となっています。しかし、先進国の中では今なお、自殺率が高い状況が続いています。このことを知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の年齢別回答

| 回答 | 人数(人) | 割合 | 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------|-------|
| 知っている | 799 | 61.9% | 年齢不明 | 0 | 0.0% | 10 |
| 知らない | 480 | 37.2% | 80歳以上 | 70 | 49.0% | 143 |
| 無回答 | 12 | 0.9% | 70-79歳 | 175 | 62.3% | 281 |
| 計 | 1,291 | 100.0% | 60-69歳 | 116 | 60.4% | 192 |
| | | | 50-59歳 | 146 | 65.2% | 224 |
| | | | 40-49歳 | 143 | 65.9% | 217 |
| | | | 30-39歳 | 91 | 67.9% | 134 |
| | | | 20-29歳 | 50 | 66.7% | 75 |
| | | | 20歳未満 | 8 | 53.3% | 15 |
| | | | 計 | 799 | 61.9% | 1,291 |

問6 毎年9月10日から16日までが自殺予防週間であることを知っていますか。(〇は1つ)

「知らない」の年齢別回答

| 回答 | 人数(人) | 割合 | 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|
| 知っている | 133 | 10.3% | 年齢不明 | 2 | 20.0% | 10 |
| 知らない | 1,149 | 89.0% | 80歳以上 | 123 | 86.0% | 143 |
| 無回答 | 9 | 0.7% | 70-79歳 | 257 | 91.5% | 281 |
| 計 | 1,291 | 100.0% | 60-69歳 | 166 | 86.5% | 192 |
| | | | 50-59歳 | 201 | 89.7% | 224 |
| | | | 40-49歳 | 193 | 88.9% | 217 |
| | | | 30-39歳 | 123 | 91.8% | 134 |
| | | | 20-29歳 | 69 | 92.0% | 75 |
| | | | 20歳未満 | 15 | 100.0% | 15 |
| | | | 計 | 1,149 | 89.0% | 1,291 |

問7 自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人のことをゲートキーパーと呼んでいますが、知っていますか。(〇は1つ)

| 回答 | 人数(人) | 割合 |
|------------------|-------|--------|
| 知っている | 73 | 5.7% |
| 内容は知らないが聞いたことはある | 213 | 16.5% |
| 知らない | 995 | 77.1% |
| 無回答 | 10 | 0.8% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「知っている」及び「内容は知らないが聞いたことはある」の年齢別回答

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 0 | 0.0% | 10 |
| 80歳以上 | 33 | 23.1% | 143 |
| 70-79歳 | 57 | 20.3% | 281 |
| 60-69歳 | 47 | 24.5% | 192 |
| 50-59歳 | 33 | 14.7% | 224 |
| 40-49歳 | 56 | 25.8% | 217 |
| 30-39歳 | 35 | 26.1% | 134 |
| 20-29歳 | 22 | 29.3% | 75 |
| 20歳未満 | 3 | 20.0% | 15 |
| 計 | 286 | 22.2% | 1,291 |

問8 自殺は防ぐことができますか。(〇は1つ)

「そう思う」の年齢別回答率

| 回答 | 人数(人) | 割合 |
|--------|-------|--------|
| そう思う | 636 | 49.3% |
| そう思わない | 137 | 10.6% |
| わからない | 503 | 39.0% |
| 無回答 | 15 | 1.2% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 0 | 0.0% | 10 |
| 80歳以上 | 68 | 47.6% | 143 |
| 70-79歳 | 139 | 49.5% | 281 |
| 60-69歳 | 96 | 50.0% | 192 |
| 50-59歳 | 115 | 51.3% | 224 |
| 40-49歳 | 107 | 49.3% | 217 |
| 30-39歳 | 68 | 50.7% | 134 |
| 20-29歳 | 36 | 48.0% | 75 |
| 20歳未満 | 7 | 46.7% | 15 |
| 計 | 636 | 49.3% | 1,291 |

問9 自殺は追い込まれた末の死であると思いますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数(人) | 割合 |
|--------|-------|--------|
| そう思う | 709 | 54.9% |
| そう思わない | 261 | 20.2% |
| わからない | 313 | 24.2% |
| 無回答 | 8 | 0.6% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「そう思う」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 2 | 20.0% | 10 |
| 80歳以上 | 80 | 55.9% | 143 |
| 70-79歳 | 165 | 58.7% | 281 |
| 60-69歳 | 98 | 51.0% | 192 |
| 50-59歳 | 115 | 51.3% | 224 |
| 40-49歳 | 116 | 53.5% | 217 |
| 30-39歳 | 76 | 56.7% | 134 |
| 20-29歳 | 50 | 66.7% | 75 |
| 20歳未満 | 7 | 46.7% | 15 |
| 計 | 709 | 54.9% | 1,291 |

問10 川越市が自殺対策に取り組んでいることを知っていますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数(人) | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 135 | 10.5% |
| 知らない | 1,146 | 88.8% |
| 無回答 | 10 | 0.8% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「知らない」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|-------|-------|
| 年齢不明 | 8 | 80.0% | 10 |
| 80歳以上 | 124 | 86.7% | 143 |
| 70-79歳 | 245 | 87.2% | 281 |
| 60-69歳 | 175 | 91.1% | 192 |
| 50-59歳 | 199 | 88.8% | 224 |
| 40-49歳 | 192 | 88.5% | 217 |
| 30-39歳 | 121 | 90.3% | 134 |
| 20-29歳 | 68 | 90.7% | 75 |
| 20歳未満 | 14 | 93.3% | 15 |
| 計 | 1,146 | 88.8% | 1,291 |

問11 市に生活（こころと体、家庭、法律、くらしなど）に関する様々な相談窓口があることを知っていますか。（○は1つ）

| 回答 | 人数（人） | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 757 | 58.6% |
| 知らない | 526 | 40.7% |
| 無回答 | 8 | 0.6% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「知っている」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 2 | 20.0% | 10 |
| 80歳以上 | 89 | 62.2% | 143 |
| 70-79歳 | 174 | 61.9% | 281 |
| 60-69歳 | 123 | 64.1% | 192 |
| 50-59歳 | 132 | 58.9% | 224 |
| 40-49歳 | 126 | 58.1% | 217 |
| 30-39歳 | 68 | 50.7% | 134 |
| 20-29歳 | 38 | 50.7% | 75 |
| 20歳未満 | 5 | 33.3% | 15 |
| 計 | 757 | 58.6% | 1,291 |

問12-1 市の相談窓口を利用したことがありますか。（○は1つ）

| 回答 | 人数（人） | 割合 |
|-----------|-------|--------|
| 利用したことがある | 85 | 6.6% |
| 利用したことがない | 1,191 | 92.3% |
| 無回答 | 15 | 1.2% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「利用したことがない」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|--------|-------|
| 年齢不明 | 8 | 80.0% | 10 |
| 80歳以上 | 123 | 86.0% | 143 |
| 70-79歳 | 249 | 88.6% | 281 |
| 60-69歳 | 180 | 93.8% | 192 |
| 50-59歳 | 208 | 92.9% | 224 |
| 40-49歳 | 203 | 93.5% | 217 |
| 30-39歳 | 132 | 98.5% | 134 |
| 20-29歳 | 74 | 98.7% | 75 |
| 20歳未満 | 15 | 100.0% | 15 |
| 計 | 1,192 | 92.3% | 1,291 |

問12-2 利用したことがあると答えた方に伺います。それはどこですか。(自由記載)

| 項目 | 人数(人) |
|-------------------|-------|
| 仕事に関する相談窓口 | 3 |
| 女性相談の窓口 | 1 |
| 障害などに関する相談窓口 | 1 |
| 精神保健に関する相談窓口 | 8 |
| 教育に関する相談窓口 | 1 |
| 高齢者や介護に関する相談窓口 | 2 |
| 経済的なことや生活に関する相談窓口 | 12 |
| 子どもや子育てに関する相談窓口 | 7 |
| 法律に関する相談窓口 | 31 |
| その他 | 19 |
| 計 | 85 |

問12-3 利用したことがないと答えた方に伺います。それはなぜですか。

(あてはまるものすべてに○)

| 項目 | 人数(人) |
|-----------|-------|
| プライバシー | 102 |
| 聞かれるのがいや | 65 |
| うまく話せない | 110 |
| 責められる | 38 |
| 遠くて不便 | 56 |
| 時間帯 | 67 |
| 面倒 | 88 |
| 恥ずかしい | 44 |
| 効果期待できない | 144 |
| 場所がわからない | 281 |
| 相談することがない | 815 |
| 計 | 1,810 |

問13 これまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

| 項目 | 人数 (人) |
|------------------|--------|
| ポスター | 606 |
| パンフレット | 165 |
| 広報紙 | 307 |
| 電光掲示板 (テロップ) | 49 |
| のぼり・看板 | 96 |
| インターネット | 242 |
| ティッシュ等のキャンペーングッズ | 57 |
| その他 | 57 |
| 見たことない | 374 |
| 無回答 | 28 |
| 計 | 1,981 |

問14 自殺対策に関する講演会や講習会に参加したことがありますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 (人) | 割合 (%) |
|-----------|--------|--------|
| 参加したことがある | 16 | 1.2% |
| 参加したことはない | 1,264 | 97.9% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「参加したことはない」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|--------|-------|
| 年齢不明 | 8 | 80.0% | 10 |
| 80歳以上 | 137 | 95.8% | 143 |
| 70-79歳 | 278 | 98.9% | 281 |
| 60-69歳 | 187 | 97.4% | 192 |
| 50-59歳 | 220 | 98.2% | 224 |
| 40-49歳 | 215 | 99.1% | 217 |
| 30-39歳 | 131 | 97.8% | 134 |
| 20-29歳 | 73 | 97.3% | 75 |
| 20歳未満 | 15 | 100.0% | 15 |
| 計 | 1,264 | 97.9% | 1,291 |

問15 うつ病は誰もがかかる可能性のある病気であると知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 1,210 | 93.7% |
| 知らない | 70 | 5.4% |
| 無回答 | 11 | 0.9% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|--------|-------|
| 年齢不明 | 7 | 70.0% | 10 |
| 80歳以上 | 118 | 82.5% | 143 |
| 70-79歳 | 261 | 92.9% | 281 |
| 60-69歳 | 183 | 95.3% | 192 |
| 50-59歳 | 208 | 92.9% | 224 |
| 40-49歳 | 212 | 97.7% | 217 |
| 30-39歳 | 133 | 99.3% | 134 |
| 20-29歳 | 73 | 97.3% | 75 |
| 20歳未満 | 15 | 100.0% | 15 |
| 計 | 1,210 | 93.7% | 1,291 |

問16 うつ病は、生活苦や失業、人間関係、病気など、様々なストレスと関係がることを知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 1,243 | 96.3% |
| 知らない | 35 | 2.7% |
| 無回答 | 13 | 1.0% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|--------|-------|
| 年齢不明 | 7 | 70.0% | 10 |
| 80歳以上 | 128 | 89.5% | 143 |
| 70-79歳 | 267 | 95.0% | 281 |
| 60-69歳 | 188 | 97.9% | 192 |
| 50-59歳 | 217 | 96.9% | 224 |
| 40-49歳 | 214 | 98.6% | 217 |
| 30-39歳 | 133 | 99.3% | 134 |
| 20-29歳 | 75 | 100.0% | 75 |
| 20歳未満 | 14 | 93.3% | 15 |
| 計 | 1,243 | 96.3% | 1,291 |

問17 うつ病は、薬の治療とともに、ゆっくり休養することが必要であることを知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 1,154 | 89.4% |
| 知らない | 122 | 9.5% |
| 無回答 | 15 | 1.2% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|-------|-------|
| 年齢不明 | 7 | 70.0% | 10 |
| 80歳以上 | 104 | 72.7% | 143 |
| 70-79歳 | 236 | 84.0% | 281 |
| 60-69歳 | 180 | 93.8% | 192 |
| 50-59歳 | 208 | 92.9% | 224 |
| 40-49歳 | 203 | 93.5% | 217 |
| 30-39歳 | 130 | 97.0% | 134 |
| 20-29歳 | 72 | 96.0% | 75 |
| 20歳未満 | 14 | 93.3% | 15 |
| 計 | 1,154 | 89.4% | 1,291 |

問18-1 もし仮に、あなたの家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、医療機関へ相談することを勧めますか。(○は1つ)

「勧める」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|-------|
| 勧める | 1,023 | 79.2% |
| 勧めない | 31 | 2.4% |
| わからない | 221 | 17.1% |
| 無回答 | 16 | 1.2% |
| 計 | 1,291 | 100% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|-------|-------|
| 年齢不明 | 7 | 70.0% | 10 |
| 80歳以上 | 101 | 70.6% | 143 |
| 70-79歳 | 234 | 83.3% | 281 |
| 60-69歳 | 154 | 80.2% | 192 |
| 50-59歳 | 176 | 78.6% | 224 |
| 40-49歳 | 177 | 81.6% | 217 |
| 30-39歳 | 108 | 80.6% | 134 |
| 20-29歳 | 59 | 78.7% | 75 |
| 20歳未満 | 7 | 46.7% | 15 |
| 計 | 1,023 | 79.2% | 1,291 |

問18-2 「2. 勧めない」と答えた方に伺います。その理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

| 項目 | 人数 (人) |
|---------------|--------|
| お金がかかる | 7 |
| 精神的悩みを話すことに抵抗 | 14 |
| 診療科が分からない | 6 |
| 場所が分からない | 8 |
| 不安 | 17 |
| 恥ずかしい | 2 |
| 面倒 | 5 |
| その他 | 22 |
| 無回答 | 1 |
| 計 | 82 |

問19-1 もし仮に、あなた自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、自ら医療機関へ相談に行こうと思いますか。(○は1つ)

「行く」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|-------|
| 行く | 663 | 51.4% |
| 行かない | 165 | 12.8% |
| わからない | 436 | 33.8% |
| 無回答 | 27 | 2.1% |
| 計 | 1,291 | 100% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 5 | 50.0% | 10 |
| 80歳以上 | 76 | 53.1% | 143 |
| 70-79歳 | 163 | 58.0% | 281 |
| 60-69歳 | 98 | 51.0% | 192 |
| 50-59歳 | 115 | 51.3% | 224 |
| 40-49歳 | 104 | 47.9% | 217 |
| 30-39歳 | 67 | 50.0% | 134 |
| 20-29歳 | 32 | 42.7% | 75 |
| 20歳未満 | 3 | 20.0% | 15 |
| 計 | 663 | 51.4% | 1,291 |

問19-2 「2. 行かない」と答えた方に伺います。その理由は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

| 項目 | 人数(人) |
|---------------|-------|
| お金がかかる | 32 |
| 精神的悩みを話すことに抵抗 | 39 |
| 診療科が分からない | 25 |
| 場所が分からない | 24 |
| 不安 | 35 |
| 恥ずかしい | 13 |
| 面倒 | 39 |
| その他 | 52 |
| 無回答 | 18 |
| 計 | 277 |

問20 もし仮に、身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのがよいと思いますか。(○は1つ)

| 項目 | 人数(人) |
|-------------------------|-------|
| 相談に乗らない、もしくは話題を変える | 7 |
| 「死んではいけない」と説得する | 74 |
| 「つまらないことは考えるな」と叱る | 13 |
| 「がんばって生きよう」と励ます | 58 |
| 「死にたいくらい辛いんだね」と共感を示す | 196 |
| 「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する | 246 |
| ひたすら耳を傾けて聞く | 447 |
| その他 | 30 |
| わからない | 84 |
| 無回答 | 136 |
| 計 | 1,291 |

問22-1 日常生活での悩みやストレスはありますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数(人) | 割合 |
|-----|-------|--------|
| ある | 934 | 72.3% |
| ない | 325 | 25.2% |
| 無回答 | 32 | 2.5% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「ある」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 7 | 70.0% | 10 |
| 80歳以上 | 79 | 55.2% | 143 |
| 70-79歳 | 157 | 55.9% | 281 |
| 60-69歳 | 139 | 72.4% | 192 |
| 50-59歳 | 172 | 76.8% | 224 |
| 40-49歳 | 188 | 86.6% | 217 |
| 30-39歳 | 120 | 89.6% | 134 |
| 20-29歳 | 62 | 82.7% | 75 |
| 20歳未満 | 10 | 66.7% | 15 |
| 計 | 934 | 72.3% | 1,291 |

問22-2 「ある」と答えた方に伺います。悩みやストレスの対象となるものを下から3つまで選び、A、B、C欄に番号でご記入ください。(番号を記入)

| 項目 | A. 最もストレスを感じるもの | B. 2番目にストレスを感じるもの | C. 3番目にストレスを感じるもの | 計 |
|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------|
| 1. 家族内の人間関係 | 98 | 44 | 27 | 169 |
| 2. 学校や職場の人間関係 | 100 | 64 | 23 | 187 |
| 3. 知人、友人との人間関係 | 15 | 22 | 22 | 59 |
| 4. 恋愛、結婚、離婚 | 15 | 14 | 10 | 39 |
| 5. 身近な人の死 | 22 | 18 | 18 | 58 |
| 6. 過重労働 | 18 | 13 | 12 | 43 |
| 7. 仕事(内容・環境・給与) | 173 | 94 | 40 | 307 |
| 8. 失業、就職難(転職) | 4 | 4 | 9 | 17 |
| 9. 家事 | 19 | 36 | 36 | 91 |
| 10. 収入、家計 | 78 | 89 | 88 | 255 |
| 11. 借金、ローン | 10 | 24 | 13 | 47 |
| 12. 自分の身体的な病気 | 74 | 61 | 42 | 177 |
| 13. 自分の精神的病気 | 11 | 15 | 16 | 42 |
| 14. 家族の健康不安 | 35 | 64 | 43 | 142 |
| 15. 家族などの介護 | 35 | 37 | 26 | 98 |
| 16. 子育て(乳幼児) | 9 | 10 | 8 | 27 |
| 17. 子育て(学齢以上) | 18 | 18 | 18 | 54 |
| 18. 将来(自分、家族) | 87 | 125 | 150 | 362 |
| 19. 政治、社会的不安 | 31 | 39 | 65 | 135 |
| 20. 原因が分からない | 9 | 8 | 7 | 24 |
| 21. その他 | 25 | 14 | 42 | 81 |
| 無回答 | 48 | 121 | 219 | 388 |
| 計 | 934 | 934 | 934 | 2,802 |

2. 学校や職場の人間関係

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-----|
| 年齢不明 | 0 | 0.0% | 7 |
| 80歳以上 | 5 | 6.3% | 79 |
| 70-79歳 | 3 | 1.9% | 157 |
| 60-69歳 | 21 | 15.1% | 139 |
| 50-59歳 | 47 | 27.3% | 172 |
| 40-49歳 | 65 | 34.6% | 188 |
| 30-39歳 | 24 | 20.0% | 120 |
| 20-29歳 | 20 | 32.3% | 62 |
| 20歳未満 | 2 | 20.0% | 10 |
| 計 | 187 | 20.0% | 934 |

7. 仕事（内容・環境・給与）

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-----|
| 年齢不明 | 0 | 0.0% | 7 |
| 80歳以上 | 2 | 2.5% | 79 |
| 70-79歳 | 12 | 7.6% | 157 |
| 60-69歳 | 40 | 28.8% | 139 |
| 50-59歳 | 86 | 50.0% | 172 |
| 40-49歳 | 89 | 47.3% | 188 |
| 30-39歳 | 56 | 46.7% | 120 |
| 20-29歳 | 21 | 33.9% | 62 |
| 20歳未満 | 1 | 10.0% | 10 |
| 計 | 307 | 32.9% | 934 |

10. 収入、家計

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-----|
| 年齢不明 | 1 | 14.3% | 7 |
| 80歳以上 | 10 | 12.7% | 79 |
| 70-79歳 | 34 | 21.7% | 157 |
| 60-69歳 | 48 | 34.5% | 139 |
| 50-59歳 | 42 | 24.4% | 172 |
| 40-49歳 | 51 | 27.1% | 188 |
| 30-39歳 | 46 | 38.3% | 120 |
| 20-29歳 | 21 | 33.9% | 62 |
| 20歳未満 | 2 | 20.0% | 10 |
| 計 | 255 | 27.3% | 934 |

12. 自分の身体的な病気

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-----|
| 年齢不明 | 0 | 0.0% | 7 |
| 80歳以上 | 25 | 31.6% | 79 |
| 70-79歳 | 59 | 37.6% | 157 |
| 60-69歳 | 38 | 27.3% | 139 |
| 50-59歳 | 24 | 14.0% | 172 |
| 40-49歳 | 16 | 8.5% | 188 |
| 30-39歳 | 10 | 8.3% | 120 |
| 20-29歳 | 5 | 8.1% | 62 |
| 20歳未満 | 0 | 0.0% | 10 |
| 計 | 177 | 19.0% | 934 |

18. 将来（自分、家族）

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-----|
| 年齢不明 | 2 | 28.6% | 7 |
| 80歳以上 | 32 | 40.5% | 79 |
| 70-79歳 | 59 | 37.6% | 157 |
| 60-69歳 | 58 | 41.7% | 139 |
| 50-59歳 | 72 | 41.9% | 172 |
| 40-49歳 | 56 | 29.8% | 188 |
| 30-39歳 | 53 | 44.2% | 120 |
| 20-29歳 | 28 | 45.2% | 62 |
| 20歳未満 | 2 | 20.0% | 10 |
| 計 | 362 | 38.8% | 934 |

問22-3 「ある」と答えた方に伺います。ストレスは十分解消できていると感じていますか。(〇は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|----------|-----|--------|
| 解消できている | 171 | 18.3% |
| 解消できていない | 502 | 53.7% |
| わからない | 246 | 26.3% |
| 無回答 | 15 | 1.6% |
| 計 | 934 | 100.0% |

「解消できていない」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-----|
| 年齢不明 | 4 | 57.1% | 7 |
| 80歳以上 | 35 | 44.3% | 79 |
| 70-79歳 | 79 | 50.3% | 157 |
| 60-69歳 | 76 | 54.7% | 139 |
| 50-59歳 | 111 | 64.5% | 172 |
| 40-49歳 | 97 | 51.6% | 188 |
| 30-39歳 | 62 | 51.7% | 120 |
| 20-29歳 | 31 | 50.0% | 62 |
| 20歳未満 | 7 | 70.0% | 10 |
| 計 | 502 | 53.7% | 934 |

問23 コロナ禍で、変化したものはありますか。(あてはまるものすべてに〇)

| 回答 | 人数(人) |
|---------|-------|
| 食事量 | 127 |
| 飲酒量 | 129 |
| 運動量 | 373 |
| ゲーム時間 | 73 |
| ギャンブル費用 | 13 |
| 喫煙量 | 26 |
| カフェイン量 | 35 |
| 会話 | 315 |
| 人とのつながり | 706 |
| その他 | 149 |
| 無回答 | 179 |
| 計 | 2,125 |

問24 毎日眠れていますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|--------|-------|--------|
| 眠れている | 753 | 58.3% |
| 眠れていない | 441 | 34.2% |
| わからない | 56 | 4.3% |
| 無回答 | 41 | 3.2% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「眠れていない」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 3 | 10 | 30.0% |
| 80歳以上 | 48 | 143 | 33.6% |
| 70-79歳 | 97 | 281 | 34.5% |
| 60-69歳 | 67 | 192 | 34.9% |
| 50-59歳 | 84 | 224 | 37.5% |
| 40-49歳 | 72 | 217 | 33.2% |
| 30-39歳 | 43 | 134 | 32.1% |
| 20-29歳 | 24 | 75 | 32.0% |
| 20歳未満 | 3 | 15 | 20.0% |
| 計 | 441 | 1,291 | 34.2% |

問25 生きがい・やりがいを持っていますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|--------|-------|--------|
| 持っている | 720 | 55.8% |
| 持っていない | 239 | 18.5% |
| わからない | 295 | 22.9% |
| 無回答 | 37 | 2.9% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「持っている」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 4 | 10 | 40.0% |
| 80歳以上 | 74 | 143 | 51.7% |
| 70-79歳 | 167 | 281 | 59.4% |
| 60-69歳 | 99 | 192 | 51.6% |
| 50-59歳 | 116 | 224 | 51.8% |
| 40-49歳 | 138 | 217 | 63.6% |
| 30-39歳 | 81 | 134 | 60.4% |
| 20-29歳 | 35 | 75 | 46.7% |
| 20歳未満 | 6 | 15 | 40.0% |
| 計 | 720 | 1,291 | 55.8% |

問26 あなたのお住まいの地域について、お互いに助け合っていると思いますか。

(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|--------|-------|--------|
| そう思う | 348 | 27.0% |
| そう思わない | 405 | 31.4% |
| わからない | 490 | 38.0% |
| 無回答 | 48 | 3.7% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「そう思わない」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 1 | 10 | 10.0% |
| 80歳以上 | 39 | 143 | 27.3% |
| 70-79歳 | 74 | 281 | 26.3% |
| 60-69歳 | 57 | 192 | 29.7% |
| 50-59歳 | 80 | 224 | 35.7% |
| 40-49歳 | 65 | 217 | 30.0% |
| 30-39歳 | 56 | 134 | 41.8% |
| 20-29歳 | 29 | 75 | 38.7% |
| 20歳未満 | 4 | 15 | 26.7% |
| 計 | 405 | 1,291 | 31.4% |

問27 今までに死にたいと思いつめるほど悩んだことがありますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|--------------|-------|--------|
| ある | 311 | 24.1% |
| ない | 785 | 60.8% |
| 答えたくない、わからない | 147 | 11.4% |
| 無回答 | 48 | 3.7% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「ある」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 2 | 10 | 20.0% |
| 80歳以上 | 14 | 143 | 9.8% |
| 70-79歳 | 42 | 281 | 14.9% |
| 60-69歳 | 35 | 192 | 18.2% |
| 50-59歳 | 62 | 224 | 27.7% |
| 40-49歳 | 71 | 217 | 32.7% |
| 30-39歳 | 50 | 134 | 37.3% |
| 20-29歳 | 30 | 75 | 40.0% |
| 20歳未満 | 5 | 15 | 33.3% |
| 計 | 311 | 1,291 | 24.1% |

問28 悩みを抱えたときやストレスを感じたときに誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|--------|-------|--------|
| そう感じる | 434 | 33.6% |
| そう感じない | 555 | 43.0% |
| わからない | 248 | 19.2% |
| 無回答 | 54 | 4.2% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「そう感じる」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 2 | 10 | 20.0% |
| 80歳以上 | 42 | 143 | 29.4% |
| 70-79歳 | 82 | 281 | 29.2% |
| 60-69歳 | 65 | 192 | 33.9% |
| 50-59歳 | 75 | 224 | 33.5% |
| 40-49歳 | 73 | 217 | 33.6% |
| 30-39歳 | 57 | 134 | 42.5% |
| 20-29歳 | 33 | 75 | 44.0% |
| 20歳未満 | 5 | 15 | 33.3% |
| 計 | 434 | 1,291 | 33.6% |

問29-1 悩みごとや困ったことがあったとき相談する人がいますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| いる | 909 | 70.4% |
| いない | 160 | 12.4% |
| わからない | 177 | 13.7% |
| 無回答 | 45 | 3.5% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「いる」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 6 | 10 | 60.0% |
| 80歳以上 | 92 | 143 | 64.3% |
| 70-79歳 | 200 | 281 | 71.2% |
| 60-69歳 | 129 | 192 | 67.2% |
| 50-59歳 | 150 | 224 | 67.0% |
| 40-49歳 | 159 | 217 | 73.3% |
| 30-39歳 | 101 | 134 | 75.4% |
| 20-29歳 | 62 | 75 | 82.7% |
| 20歳未満 | 10 | 15 | 66.7% |
| 計 | 909 | 1,291 | 70.4% |

問29-2 「いる」と答えた方に伺います。どなたに相談しますか。

(あてはまるものすべてに○)

| 回答 | 人数(人) |
|------------------|-------|
| 家族 | 751 |
| 親戚 | 111 |
| 友人 | 481 |
| 近所の人 | 43 |
| 職場の同僚や上司や部下 | 121 |
| 病院 | 58 |
| 相談窓口 | 38 |
| SNS(ツイッター、ラインなど) | 25 |
| その他 | 20 |
| 無回答 | 2 |
| 計 | 1,650 |

問30 ひきこもりの定義は、「様々な要因の結果として、社会的参加を回避し、原則的には6カ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を示す現象概念」とされていることを知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 480 | 37.2% |
| 知らない | 743 | 57.6% |
| 無回答 | 68 | 5.3% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 5 | 50.0% | 10 |
| 80歳以上 | 75 | 52.4% | 143 |
| 70-79歳 | 119 | 42.3% | 281 |
| 60-69歳 | 102 | 53.1% | 192 |
| 50-59歳 | 134 | 59.8% | 224 |
| 40-49歳 | 146 | 67.3% | 217 |
| 30-39歳 | 100 | 74.6% | 134 |
| 20-29歳 | 55 | 73.3% | 75 |
| 20歳未満 | 7 | 46.7% | 15 |
| 計 | 743 | 57.6% | 1,291 |

問3 1 ひきこもりはどのような状態であるか、当てはまると思う項目に○をつけて下さい。(あてはまるものすべてに○)

| 項目 | 人数(人) |
|-------------------------------|-------|
| ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどにはでかける | 394 |
| ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する | 303 |
| ふだんは家にいるが、家族と一緒に出かけ | 155 |
| 自室からは出るが、外出しない | 683 |
| 自室からほとんど出ない | 955 |
| どれもあてはまらない | 12 |
| その他 | 19 |
| 無回答 | 71 |
| 計 | 2,592 |

問3 2 平成30年の国の調査で、40～64歳までのひきこもり者が、推計61.3万人と発表されました。15～64歳までの全国ひきこもり者は推計100万人を超えることを知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の年齢別回答率

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| 知っている | 169 | 13.1% |
| 知らない | 1,091 | 84.5% |
| 無回答 | 31 | 2.4% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-------|-------|-------|
| 年齢不明 | 7 | 70.0% | 10 |
| 80歳以上 | 111 | 77.6% | 143 |
| 70-79歳 | 228 | 81.1% | 281 |
| 60-69歳 | 167 | 87.0% | 192 |
| 50-59歳 | 188 | 83.9% | 224 |
| 40-49歳 | 189 | 87.1% | 217 |
| 30-39歳 | 120 | 89.6% | 134 |
| 20-29歳 | 68 | 90.7% | 75 |
| 20歳未満 | 13 | 86.7% | 15 |
| 計 | 1,091 | 84.5% | 1,291 |

問33-1 身近な人にひきこもり状態の人はいますか。(○は1つ)

| 回答 | 人数 | 割合 |
|-------|-------|--------|
| いる | 195 | 15.1% |
| いない | 891 | 69.0% |
| わからない | 175 | 13.6% |
| 無回答 | 30 | 2.3% |
| 計 | 1,291 | 100.0% |

「いる」の年齢別回答率

| 年齢 | 人数 | 割合 | 全体数 |
|--------|-----|-------|-------|
| 年齢不明 | 2 | 20.0% | 10 |
| 80歳以上 | 24 | 16.8% | 143 |
| 70-79歳 | 47 | 16.7% | 281 |
| 60-69歳 | 23 | 12.0% | 192 |
| 50-59歳 | 40 | 17.9% | 224 |
| 40-49歳 | 37 | 17.1% | 217 |
| 30-39歳 | 13 | 9.7% | 134 |
| 20-29歳 | 7 | 9.3% | 75 |
| 20歳未満 | 2 | 13.3% | 15 |
| 全体 | 195 | 15.1% | 1,291 |

問33-2 「いる」と答えた方に伺います。どなたのことですか。

| 回答 | 人数 |
|-------------|-----|
| 本人 | 11 |
| 家族 | 41 |
| 親戚 | 57 |
| 友人 | 15 |
| 近所の人 | 54 |
| 学校の同級生 | 3 |
| 職場の同僚や上司や部下 | 6 |
| その他 | 18 |
| 無回答 | 8 |
| 計 | 213 |

(あてはまるものすべてに○)

問33-3 「本人、家族」と答えた方に伺います。ひきこもりについて、どなたに相談していますか。(あてはまるものすべてに○)

| 回答 | 人数 |
|-------------------|----|
| 家族 | 14 |
| 親戚 | 7 |
| 友人 | 4 |
| 近所の人 | 2 |
| 職場の同僚や上司や部下 | 0 |
| 病院 | 11 |
| 相談窓口 | 3 |
| SNS (ツイッター、ラインなど) | 0 |
| その他 | 1 |
| 誰にも相談していない | 25 |
| 無回答 | 1 |
| 計 | 68 |

問33-4 「9. 誰にも相談していない」と答えた方に伺います。その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

| 回答 | 人数 |
|------------------|----|
| 相談するのが恥ずかしい | 0 |
| 相談したくない | 4 |
| どこに相談したらよいかわからない | 12 |
| その他 | 6 |
| 無回答 | 3 |
| 計 | 25 |

問34 今後ひきこもり支援にどんなことが必要と思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

| 回答 | 人数 |
|--------------|-------|
| 相談窓口の周知 | 674 |
| ひきこもりに関する講演会 | 200 |
| 訪問支援 | 687 |
| 相談支援センターの設置 | 610 |
| その他 | 149 |
| 無回答 | 64 |
| 計 | 2,384 |