# 川越市民の健康について アンケート調査結果報告書

平成 31 年 3 月 川 越 市

# 目 次

調	間査の概要	1
2 3 4 5 6	<ul><li>. 調査の目的</li></ul>	1 1 1 2
_	-般市民のアンケート調査結果	5
	. 栄養・食生活について	
	. 身体活動・運動について	
	<ul><li>. 歯について</li></ul>	
	. ことらの健康について	
	. たばこについて	
	. その他	
9	. 自由意見	85
	<b>ヽ学生のアンケート調査結果</b>	
	. 自分のことについて	
	. 地域での関わりについて	
	. 栄養・食生活について	
	. 歯の健康について	
	. その他	
9	. 自由意見	128
中	¬学生のアンケート調査結果	130
1	. 自分のことについて	130
2	. 地域での関わりについて	137
	. 栄養・食生活について	
	. 身体活動・運動について	
	. 休養・心の健康づくりについて	
	<ul><li>たばこやお酒について</li><li>歯の健康について</li></ul>	
	. 呂の健康について	
	. 自由意見	
ァ	ツケート調査亜	173

## 調査の概要

#### 1.調査の目的

本市では、平成27年3月に「健康かわごえ推進プラン(第2次健康日本21・川越市計画)(第2次川越市食育推進計画)(川越市歯科口腔保健計画)」を策定し、「ぴんぴんきらり」をスローガンに健康寿命日本一を目指して、健康づくりの推進を行っています。

健康かわごえ推進プランが、平成 32 年 3 月末に計画期間の終了を迎えることから、本プランの達成状況等を把握し、今後の健康づくりの施策を推進する基礎資料とするため、アンケート調査を実施しました。

### 2.調査期間

調査期間:平成30年10月30日(火)~平成30年11月19日(月)

### 3.調査対象及び調査方法

	対象者	調査方法		
市民	市内在住の 20 歳以上の男女 3,000人を無作為抽出	郵送配布・郵送回収		
小学生	市立小学校 5 年生	小学校、中学校、古体配在、同识		
中学生	市立中学校 2 年生	小学校・中学校へ直接配布、回収		

#### 4.回収結果

対象者	配布数	回収数	回収率 (%)		
市民	3,000	1,453	48.4	1,450	48.3
小学生	783	769	98.2	761	97.2
中学生	761	703	92.4	695	91.3

#### 5.調查項目

対象者	調査項目					
	・基本属性(性、年齢、家族構成、職業、労働時間等)					
	・栄養・食生活について					
	・身体活動・運動について					
	・歯について					
市民	・こころの健康について					
	・アルコールについて					
	・たばこについて					
	・その他					
	・自由意見					
	・基本属性(性、家族構成等)					
	・地域での関わりについて					
小学生	・栄養・食生活について					
	・身体活動・運動について					
	・休養・心の健康について					
	・たばこやお酒について					
中学生	・歯の健康について					
	・その他					
	・自由意見					

### 6.報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
- ・設問の構成比は、回答者数(該当設問での該当者数)を基数として百分率(%)で示しています。したがって、非該当者数は、構成比に含まれません。
- ・比率は全て百分率(%)で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため 合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率(%)で示しています。したがって、合計値は100%にならない場合もあります。
- ・選択肢の語句が長い場合、本文や図表中で省略した表現を用いている場合があります。

### 7.調査の精度について

母集団から一部を抽出して行ったアンケート調査で得られた数値は、母集団の結果 そのものではありません。統計学では、母集団のサイズ(N)、抽出されたサンプル のサイズ(n)及び調査によって得られた値(P)から、次式により標本誤差を計算 し、95%の信頼度区間で母集団を推測します。

$$b = \pm 2 \qquad \frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}$$

b=標本誤差

N=母集団数 (平成 31 年 1 月 1 日現在 20 歳以上人口 292,535 人)

n=比率算出の基数(有効回収票 1,450票)

P=回答率

標本誤差早見表

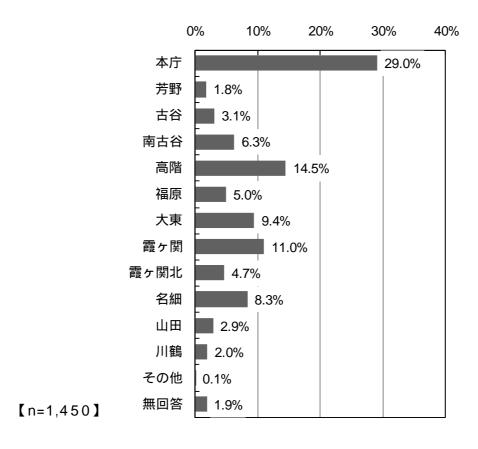
回答の比率	標本誤差
10%または90%	± 1.6%
20%または80%	± 2.1 %
30%または70%	± 2.4%
40%または 60%	± 2.6 %
50%	± 2.6 %

# 一般市民のアンケート調査結果

### 1. あなたご自身のことについて

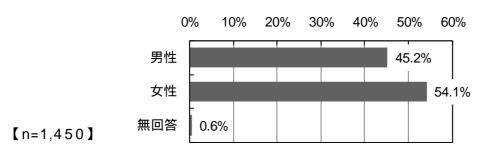
問1 お住まいの地域をご記入ください。 町名以下(番地等)の記載は不要です。

「本庁」が29.0%、「高階」が14.5%、「霞ヶ関」が11.0%などとなっています。



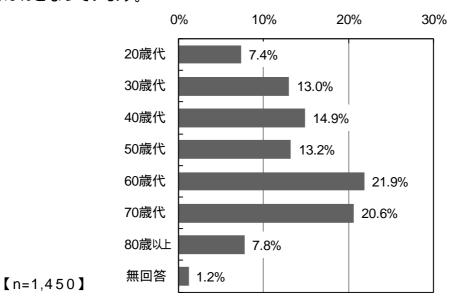
### 問2 性別をお答えください。( は1つ)

「女性」が54.1%、「男性」が45.2%となっています。



### 問3 年齢をご記入ください。(数字を記入)(平成30年10月1日現在)

「60 歳代」が 21.9%と最も多く、次いで「70 歳代」が 20.6%、「40 歳代」が 14.9%となっています。



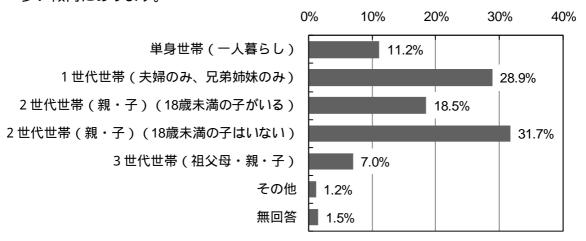
年代別配布数、有効回収数、有効回収率、構成率

	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答	計
配布数(件)	396	471	584	415	505	436	193	1	3,000
有効回収数(件)	107	189	216	192	317	299	113	17	1,450
有効回収率(%)	27.0	4 0.1	37.0	46.3	62.8	68.6	58.5	-	48.3
年代別構成率(%)	7.4	13.0	14.9	13.2	21.9	20.6	7.8	1.2	-

### 問4 同居家族の構成についてお答えください。( は1つ)

「2世代世帯(親・子)(18 歳未満の子はいない)」が31.7%と最も多く、次いで「1世代世帯(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)」が28.9%、「2世代世帯(親・子)(18 歳未満の子がいる)」が18.5%となっています。

年代別では、男女とも 60 歳代以降で「1世代世帯(夫婦のみ、兄弟姉妹のみ)」が 多い傾向にあります。



単位:%

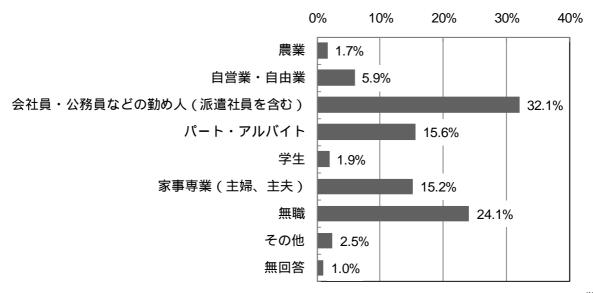
	単身世帯	単身世帯 │ 1世代世帯 │ 2世代世帯 │ 2世代		2世代世帯	3 世代世帯	その他	無回答
	(一人暮	(夫婦のみ、	(親・子)	(親・子)	(祖父母・		
	らし)	兄弟姉妹の	(18歳未満の	(18歳未満の	親・子)		
		み)	子がいる)	子はいない)			
全体(n=1,450)	11.2	28.9	18.5	31.7	7.0	1.2	1.5
【男性】(n=656)	11.9	34.5	15.5	29.3	6.7	1.2	0.9
20歳代(n=41)	12.2	17.1	12.2	43.9	14.6	0.0	0.0
30歳代(n=74)	6.8	17.6	37.8	32.4	5.4	0.0	0.0
40歳代(n=80)	15.0	15.0	42.5	18.8	6.3	1.3	1.3
50歳代(n=79)	22.8	15.2	8.9	38.0	10.1	3.8	1.3
60歳代(n=159)	11.3	41.5	8.2	28.9	8.2	1.3	0.6
70歳代(n=165)	9.7	50.3	5.5	27.9	4.2	1.2	1.2
80歳处〔n=54)	7.4	57.4	9.3	22.2	1.9	0.0	1.9
無回答 (n=4)	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	10.7	24.6	21.1	34.0	7.4	1.1	1.0
20歳代(n=66)	7.6	21.2	16.7	42.4	12.1	0.0	0.0
30歳代(n=115)	10.4	20.0	44.3	18.3	6.1	0.9	0.0
40歳代(n=136)	5.9	17.6	47.8	19.9	6.6	1.5	0.7
50歳代(n=113)	6.2	6.2	11.5	62.8	11.5	0.0	1.8
60歳代(n=158)	12.7	42.4	5.1	32.3	6.3	0.0	1.3
70歳代(n=134)	12.7	35.8	9.0	36.6	2.2	1.5	2.2
80歳处〔n=58)	25.9	12.1	10.3	32.8	13.8	5.2	0.0
無回答 (n=5)	0.0	60.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0

#### その他の内容:

4世代 同居人 施設入居中 伯母、夫婦、子 夫婦、義弟 兄弟姉妹とその子

### 問5 主な仕事(職業)をお答えください。( は1つ)

「会社員・公務員などの勤め人(派遣社員を含む)」が32.1%と最も多く、次いで「無職」が24.1%、「パート・アルバイト」が15.6%となっています。



単位:%

	農業	自営業・	会社員・公務	パート・	学生	家事専業	無職	その他	無回答
		自由業	員などの勤め	アルバイト		(主婦、			
			人 (派遣社員			主夫)			
			を含む)						
全体(n=1,450)	1.7	5.9	32.1	15.6	1.9	15.2	24.1	2.5	1.0
【男性】(n=656)	2.4	7.6	41.5	8.2	2.4	0.9	33.8	2.6	0.5
20歳代(n=41)	2.4	0.0	48.8	4.9	36.6	0.0	4.9	2.4	0.0
30歳代(n=74)	0.0	4.1	83.8	4.1	0.0	0.0	5.4	1.4	1.4
40歳代(n=80)	1.3	10.0	82.5	1.3	0.0	0.0	2.5	2.5	0.0
50歳代(n=79)	0.0	8.9	73.4	3.8	0.0	0.0	10.1	3.8	0.0
60歳代(n=159)	3.1	10.1	34.6	18.2	0.6	0.6	30.2	1.3	1.3
70歳代(n=165)	3.0	8.5	6.1	9.1	0.0	1.8	67.3	4.2	0.0
80歳以上( n=54 )	7.4	3.7	0.0	1.9	0.0	3.7	81.5	1.9	0.0
無回答(n=4)	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	1.0	4.6	24.6	21.9	1.5	27.3	16.2	2.4	0.5
20歳代(n=66)	0.0	3.0	45.5	15.2	18.2	7.6	3.0	7.6	0.0
30歳代(n=115)	0.0	7.0	45.2	19.1	0.0	23.5	3.5	0.9	0.9
40歳代(n=136)	0.7	5.9	41.9	32.4	0.0	16.9	0.7	0.7	0.7
50歳代(n=113)	0.0	3.5	29.2	37.2	0.0	20.4	5.3	4.4	0.0
60歳代(n=158)	0.6	3.8	10.1	27.2	0.0	41.8	15.2	1.3	0.0
70歳代(n=134)	3.0	2.2	2.2	7.5	0.0	46.3	36.6	1.5	0.7
80歳以上( n=58 )	3.4	5.2	1.7	1.7	0.0	13.8	67.2	5.2	1.7
無回答 (n=5)	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

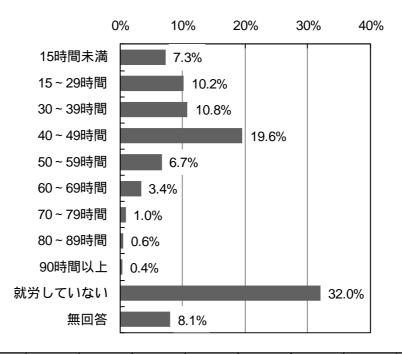
専門職 看護師 内職・派遣・契約社員 福祉施設 団体職員 会社役員 シルバー人材センター など

### 問6 1週間の労働時間は何時間ですか。( は1つ) 残業や副業をしている場合は、それを含めてお答えください。

「就労していない」が 32.0%と最も多く、次いで「40~49 時間」が 19.6%、「30~39 時間」が 10.8%となっています。

性・年代別は、男性は 30 歳代から 50 歳代で「50~59 時間」が 2 割を超え、更に 40 歳代は「60~69 時間」でも 20.0%となっています。女性は 20 歳代から 50 歳代で「40~49 時間」が多くなっています。

また、労働時間は全体的に男性が女性より長くなっています。

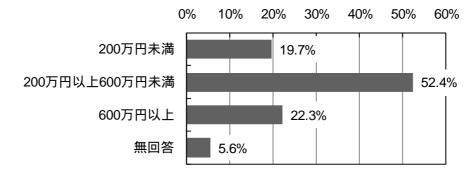


単位:%

	15時間	15 ~ 29	30 ~ 39	40 ~ 49	50 ~ 59	60 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 89	90時間	就労して	無回答
	未満	時間	以上	いない							
全体(n=1,450)	7.3	10.2	10.8	19.6	6.7	3.4	1.0	0.6	0.4	32.0	8.1
【男性】(n=656)	5.6	7.5	10.1	22.0	10.7	5.3	1.8	0.8	0.3	30.0	5.9
20歳代(n=41)	9.8	14.6	7.3	36.6	7.3	4.9	0.0	0.0	0.0	14.6	4.9
30歳代(n=74)	4.1	1.4	8.1	36.5	29.7	8.1	4.1	1.4	0.0	2.7	4.1
40歳代(n=80)	2.5	2.5	2.5	37.5	21.3	20.0	6.3	2.5	1.3	2.5	1.3
50歳代(n=79)	1.3	2.5	8.9	39.2	21.5	10.1	1.3	0.0	1.3	10.1	3.8
60歳代(n=159)	5.7	13.2	23.3	19.5	5.0	1.3	1.3	0.6	0.0	26.4	3.8
70歳代(n=165)	7.9	7.9	6.7	5.5	1.2	0.6	0.6	0.0	0.0	61.2	8.5
80歳以上( n=54 )	9.3	7.4	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	63.0	16.7
無回答 (n=4)	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0
【女性】(n=785)	8.8	12.6	11.6	17.8	3.4	1.8	0.3	0.4	0.5	33.9	8.9
20歳代(n=66)	9.1	13.6	7.6	33.3	9.1	6.1	0.0	0.0	1.5	16.7	3.0
30歳代(n=115)	7.0	11.3	15.7	28.7	4.3	2.6	0.0	0.0	0.9	28.7	0.9
40歳代(n=136)	5.9	19.1	19.1	30.9	4.4	2.2	1.5	0.7	0.0	15.4	0.7
50歳代(n=113)	10.6	17.7	17.7	23.0	5.3	1.8	0.0	0.9	0.0	19.5	3.5
60歳代(n=158)	7.0	16.5	11.4	8.2	1.9	0.6	0.0	0.6	0.6	39.2	13.9
70歳代(n=134)	13.4	3.0	1.5	1.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	61.2	17.9
80歳以上(n=58)	10.3	1.7	1.7	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.6	24.1
無回答 (n=5)	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0

### 問7 世帯収入は、どれに該当しますか。( は1つ)

「200 万円以上 600 万円未満」が 52.4%と最も多く、次いで「600 万円以上」が 22.3%、「200 万円未満」が 19.7%となっています。



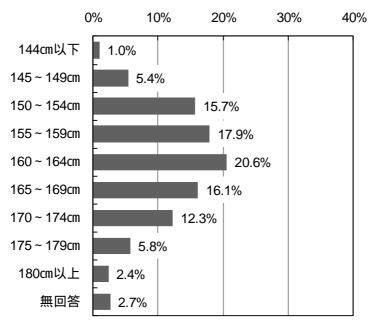
単位:%

200万円	200万円以	600万円	無回答
未満	上600万円	以上	
	未満		
19.7	52.4	22.3	5.6
19.5	56.3	21.6	2.6
14.6	48.8	36.6	0.0
8.1	64.9	25.7	1.4
5.0	50.0	45.0	0.0
12.7	38.0	45.6	3.8
23.9	62.9	11.3	1.9
29.7	59.4	7.9	3.0
27.8	57.4	9.3	5.6
0.0	50.0	0.0	50.0
20.1	49.7	23.1	7.1
9.1	50.0	33.3	7.6
7.8	66.1	25.2	0.9
8.1	52.2	36.8	2.9
16.8	39.8	40.7	2.7
27.2	55.1	11.4	6.3
35.8	41.0	6.0	17.2
36.2	36.2	12.1	15.5
20.0	40.0	20.0	20.0
	未満 19.7 19.5 14.6 8.1 5.0 12.7 23.9 29.7 27.8 0.0 20.1 9.1 7.8 8.1 16.8 27.2 35.8 36.2	未満     上600万円 未満       19.7     52.4       19.5     56.3       14.6     48.8       8.1     64.9       5.0     50.0       12.7     38.0       23.9     62.9       29.7     59.4       27.8     57.4       0.0     50.0       20.1     49.7       9.1     50.0       7.8     66.1       8.1     52.2       16.8     39.8       27.2     55.1       35.8     41.0       36.2     36.2	未満     上600万円 未満     以上 未満       19.7     52.4     22.3       19.5     56.3     21.6       14.6     48.8     36.6       8.1     64.9     25.7       5.0     50.0     45.0       12.7     38.0     45.6       23.9     62.9     11.3       29.7     59.4     7.9       27.8     57.4     9.3       0.0     50.0     0.0       20.1     49.7     23.1       9.1     50.0     33.3       7.8     66.1     25.2       8.1     52.2     36.8       16.8     39.8     40.7       27.2     55.1     11.4       35.8     41.0     6.0       36.2     36.2     12.1

### 問8 身長と体重をご記入ください。(小数点第1位を四捨五入)

### 身長

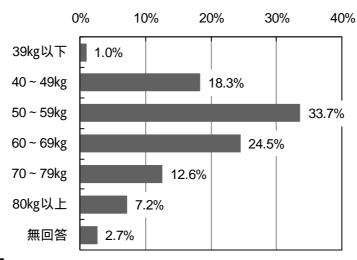
「160~164 cm」が20.6%と最も多く、次いで「155~159 cm」が17.9%、「165~169 cm」が16.1%となっています。



[n=1,450]

#### 体重

「50~59 kg」が33.7%と最も多く、次いで「60~69 kg」が24.5%、「40~49 kg」が18.3%となっています。

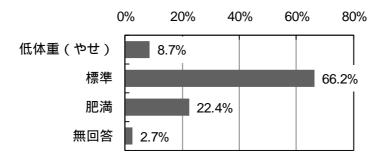


[n=1,450]

#### BMI

身長と体重でBMI を算出すると、「標準」が66.2%と最も多く、次いで「肥満」が22.4%、「低体重(やせ)」が8.7%となっています。

性・年代別では、男性は 40 歳代、50 歳代で「肥満」が3 割を超え、女性は 50 歳代から 70 歳代で「肥満」が2 割を超えています。一方、「低体重(やせ)」は男女ともに20歳代、80歳以上で多く、特に女性の20歳代で2割を超えています。



単位:%

	低体重	標準	肥満	無回答
		1示午	カロハ南	
	(やせ)			
全体(n=1,450)	8.7	66.2	22.4	2.7
【男性】(n=656)	5.6	65.5	26.8	2.0
20歳代(n=41)	12.2	73.2	12.2	2.4
30歳代(n=74)	2.7	68.9	27.0	1.4
40歳代(n=80)	3.8	65.0	30.0	1.3
50歳代(n=79)	2.5	51.9	39.2	6.3
60歳代(n=159)	3.1	66.0	28.9	1.9
70歳代(n=165)	6.1	69.7	24.2	0.0
80歳以上( n=54 )	18.5	63.0	18.5	0.0
無回答 (n=4)	0.0	50.0	0.0	50.0
【女性】(n=785)	11.3	67.4	19.0	2.3
20歳代(n=66)	22.7	63.6	12.1	1.5
30歳代(n=115)	7.8	73.9	15.7	2.6
40歳代(n=136)	11.0	69.9	19.1	0.0
50歳代(n=113)	10.6	67.3	21.2	0.9
60歳代(n=158)	8.2	68.4	20.3	3.2
70歳代(n=134)	11.2	63.4	23.9	1.5
80歲以上(n=58)	15.5	60.3	15.5	8.6
無回答 (n=5)	20.0	60.0	0.0	20.0

BMI(Body Mass Index )は次の計算により求められる数値で、BMI が 18.5 未満は「低体重( やせ )」 18.5 以上 25.0 未満は「標準」、25.0 以上は「肥満」とされています。

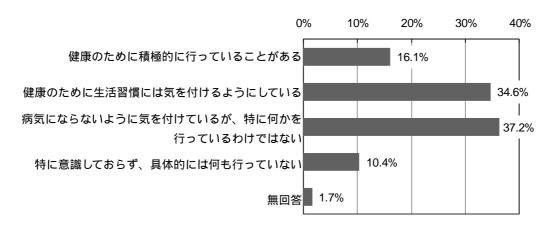
BMI = 体重 ( kg ) ÷ ( 身長 ( m )) <sup>2</sup>

### 問9-1 普段から健康に気を付けるよう意識していますか。( は1つ)

「病気にならないように気を付けているが、特に何かを行っているわけではない」が 37.2%と最も多く、次いで「健康のために生活習慣には気を付けるようにしている」 が 34.6%、「健康のために積極的に行っていることがある」が 16.1%となっています。

性・年代別では、男女ともに年代が高いほど「健康のために積極的に行っていることがある」が多く、30歳代、40歳代は「病気にならないように気をつけているが、特に何かを行っているわけではない」が多くなっています。

また、「特に意識しておらず、具体的には何も行っていない」は、年代が低いほど多くなっています。



単位:%

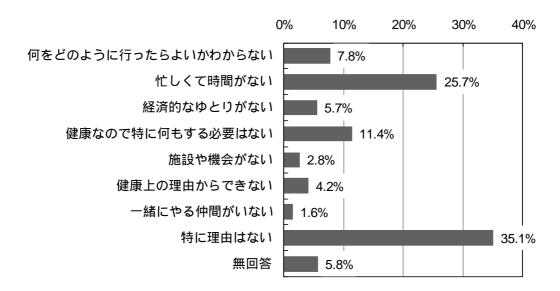
	健康のために	健康のために	病気にならな	特に意識して	無回答
	積極的に行っ	生活習慣には	いように気を	おらず、具体	
	ていることが	気を付けるよ	付けている	的には何も	
	ある	うにしている	が、特に何か	行っていない	
			を行っている		
			わけではない		
全体(n=1,450)	16.1	34.6	37.2	10.4	1.7
【男性】(n=656)	18.4	32.5	36.9	11.6	0.6
20歳代(n=41)	19.5	26.8	29.3	24.4	0.0
30歳代(n=74)	12.2	23.0	47.3	17.6	0.0
40歳代(n=80)	13.8	22.5	51.3	12.5	0.0
50歳代(n=79)	19.0	35.4	30.4	13.9	1.3
60歳代(n=159)	17.6	35.8	35.8	9.4	1.3
70歳代(n=165)	21.8	38.2	32.7	6.7	0.6
80歳以上( n=54 )	25.9	33.3	29.6	11.1	0.0
無回答 (n=4)	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	14.4	36.8	37.6	9.6	1.7
20歳代(n=66)	6.1	34.8	39.4	18.2	1.5
30歳代(n=115)	7.8	27.0	47.0	18.3	0.0
40歳代(n=136)	9.6	27.9	55.1	6.6	0.7
50歳代(n=113)	15.9	39.8	36.3	7.1	0.9
60歳代(n=158)	17.1	44.3	32.9	5.7	0.0
70歳代(n=134)	23.1	44.0	22.4	5.2	5.2
80歳以上( n=58 )	17.2	36.2	27.6	15.5	3.4
無回答 (n=5)	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0

【問9-1で「病気にならないように気を付けているが、特に何かを行っているわけではない」または「特に意識しておらず、具体的には何も行っていない」とお答えの方】

### 問9-2 健康のために、特に何も行っていない理由はなんですか。( は1つ)

「特に理由はない」が35.1%と最も多く、次いで「忙しくて時間がない」が25.7%、「健康なので特に何もする必要はない」が11.4%となっています。

性・年代別では、男女ともに 20 歳代から 40 歳代は「忙しくて時間がない」が多くなっています。



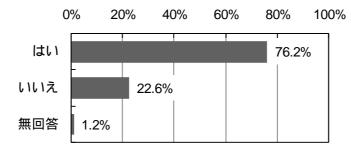
単位:%

	何をどのよ	忙しくて時	経済的な	健康なの	施設や機	健康上の	一緒にや	特に理由	無回答
	うに行っ	間がない	ゆとりが	で特に何	会がない	理由からで	る仲間が	はない	
	たらよい		ない	もする必要		きない	いない		
	かわから			はない					
	ない								
全体(n=690)	7.8	25.7	5.7	11.4	2.8	4.2	1.6	35.1	5.8
【男性】(n=318)	6.9	21.7	4.1	13.2	2.2	3.8	0.6	40.9	6.6
20歳代(n=22)	13.6	27.3	4.5	18.2	0.0	0.0	4.5	27.3	4.5
30歳代(n=48)	4.2	41.7	6.3	14.6	4.2	0.0	0.0	27.1	2.1
40歳代(n=51)	9.8	41.2	2.0	9.8	0.0	0.0	0.0	29.4	7.8
50歳代(n=35)	5.7	34.3	2.9	14.3	0.0	0.0	0.0	37.1	5.7
60歳代(n=72)	8.3	12.5	6.9	13.9	6.9	2.8	1.4	38.9	8.3
70歳代(n=65)	4.6	0.0	3.1	12.3	0.0	6.2	0.0	67.7	6.2
80歳以上( n=22 )	4.5	0.0	0.0	13.6	0.0	22.7	0.0	50.0	9.1
無回答 (n=3)	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3
【女性】(n=370)	8.6	29.2	7.0	10.0	3.2	4.3	2.4	30.3	4.9
20歳代(n=38)	21.1	26.3	5.3	13.2	5.3	2.6	2.6	21.1	2.6
30歳代(n=75)	9.3	36.0	10.7	14.7	1.3	1.3	1.3	20.0	5.3
40歳代(n=84)	7.1	44.0	4.8	4.8	2.4	0.0	2.4	29.8	4.8
50歳代(n=49)	4.1	30.6	6.1	6.1	4.1	6.1	0.0	38.8	4.1
60歳代(n=61)	6.6	24.6	8.2	14.8	4.9	4.9	4.9	24.6	6.6
70歳代(n=37)	5.4	8.1	8.1	10.8	2.7	5.4	2.7	48.6	8.1
80歳以上( n=25 )	12.0	0.0	4.0	4.0	4.0	24.0	4.0	48.0	0.0
無回答 (n=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

### 問 10-1 1年に1回健診を受けていますか。( は1つ)

「はい」が 76.2%、「いいえ」が 22.6%となっています。

性・年代別では、「はい」は男性が女性よりも多く、男性は 30 歳代、40 歳代で 8 割を超えており、その他の年代も 7 割を超えています。一方、女性は 40 歳代が 8 割を超えて最も多く、20 歳代、30 歳代は 6 割を下回っています。



単位:%

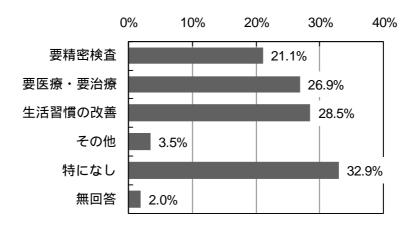
	はい	いいえ	無回答		
全体(n=1,450)	76.2	22.6	1.2		
【男性】(n=656)	79.4	20.0	0.6		
20歳代(n=41)	73.2	26.8	0.0		
30歳代(n=74)	89.2	10.8	0.0		
40歳代(n=80)	87.5	11.3	1.3		
50歳代(n=79)	79.7	20.3	0.0		
60歳代(n=159)	76.1	23.9	0.0		
70歳代(n=165)	77.6	21.8	0.6		
80歳以上( n=54 )	74.1	24.1	1.9		
無回答 (n=4)	75.0	0.0	25.0		
【女性】(n=785)	74.1	25.1	0.8		
20歳代(n=66)	59.1	40.9	0.0		
30歳代(n=115)	57.4	41.7	0.9		
40歳代(n=136)	83.8	16.2	0.0		
50歳代(n=113)	77.9	22.1	0.0		
60歳代(n=158)	75.3	24.1	0.6		
70歳代(n=134)	79.9	17.9	2.2		
80歳以上(n=58)	75.9	22.4	1.7		
無回答 (n=5)	100.0	0.0	0.0		

### 【問 10-1で「はい」とお答えの方】

## 問 10-2 今までに、健診結果で判定・指摘された事はありますか。( はいくつでも)

「特になし」が32.9%と最も多く、次いで「生活習慣の改善」が28.5%、「要医療・要治療」が26.9%となっています。

性・年代別では、男女ともに年代が高いほど「生活習慣の改善」、「要医療・要治療」、「要精密検査」が多い傾向にあります。



単位:%

	要精密	要医療・	生活習慣	その他	特になし	無回答
	検査	要治療	の改善			
全体(n=1,105)	21.1	26.9	28.5	3.5	32.9	2.0
【男性】(n=521)	22.1	29.4	34.9	4.0	25.5	2.1
20歳代(n=30)	3.3	3.3	10.0	0.0	83.3	0.0
30歳代(n=66)	12.1	12.1	30.3	4.5	43.9	1.5
40歳代(n=70)	25.7	25.7	52.9	0.0	20.0	0.0
50歳代(n=63)	17.5	39.7	49.2	6.3	14.3	3.2
60歳代(n=121)	28.1	39.7	40.5	1.7	13.2	1.7
70歳代(n=128)	22.7	25.8	26.6	8.6	25.8	3.9
80歳以上( n=40 )	32.5	47.5	17.5	2.5	17.5	2.5
無回答 ( n=3 )	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=582)	20.3	24.7	22.9	3.1	39.5	1.7
20歳代(n=39)	2.6	7.7	7.7	0.0	82.1	0.0
30歳代(n=66)	22.7	10.6	15.2	3.0	54.5	0.0
40歳代(n=114)	20.2	18.4	25.4	2.6	44.7	0.9
50歳代(n=88)	27.3	27.3	29.5	2.3	22.7	4.5
60歳代(n=119)	20.2	31.9	34.5	2.5	24.4	0.0
70歳代(n=107)	22.4	33.6	21.5	5.6	33.6	2.8
80歳以上( n=44 )	13.6	31.8	2.3	4.5	52.3	2.3
無回答 ( n=5 )	20.0	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0

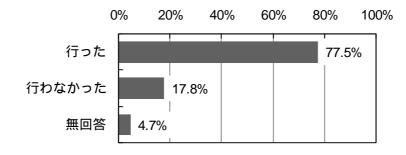
#### その他の内容:

体重過多 高コレステロール値 糖尿 白内障 骨密度 高血圧 大腸ポリープ 高脂血症 など

### 【問 10-2で<u>「要精密検査」</u>~<u>「その他」</u>とお答えの方】

### 問 10-3 指摘された事を行いましたか。( は1つ)

「行った」が 77.5%、「行わなかった」が 17.8%となっています。 性・年代別では、男女ともに年代が高いほど「行った」が多い傾向にあります。



単位:%

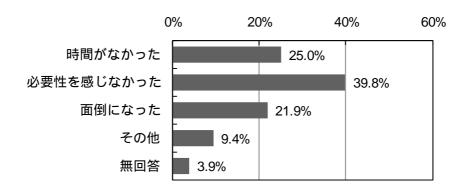
	行った	行わな	無回答
		かった	
全体(n=719)	77.5	17.8	4.7
【男性】(n=377)	76.7	17.8	5.6
20歳代(n=5)	60.0	40.0	0.0
30歳代(n=36)	61.1	36.1	2.8
40歳代(n=56)	58.9	35.7	5.4
50歳代(n=52)	80.8	19.2	0.0
60歳代(n=103)	82.5	13.6	3.9
70歳代(n=90)	80.0	8.9	11.1
80歳以上( n=32 )	93.8	0.0	6.3
無回答 (n=3)	66.7	0.0	33.3
【女性】(n=342)	78.4	17.8	3.8
20歳代(n=7)	71.4	28.6	0.0
30歳代(n=30)	60.0	36.7	3.3
40歳代(n=62)	67.7	30.6	1.6
50歳代(n=64)	82.8	17.2	0.0
60歳代(n=90)	83.3	12.2	4.4
70歳代(n=68)	85.3	8.8	5.9
80歳以上(n=20)	80.0	5.0	15.0
無回答 (n=1)	100.0	0.0	0.0

### 【問 10-3で「行わなかった」とお答えの方】

### 問 10-4 行わなかった理由は、何ですか。( は1つ)

「必要性を感じなかった」が39.8%と最も多く、次いで「時間がなかった」が25.0%、「面倒になった」が21.9%となっています。

性別では、「時間がなかった」、「必要性を感じなかった」は女性が男性よりも多く、 「面倒になった」は男性が女性よりも多くなっています。



単位:%

					T 12 . 70
	時間が	必要性を	面倒に	その他	無回答
	なかった	感じな	なった		
		かった			
全体(n=128)	25.0	39.8	21.9	9.4	3.9
【男性】(n=67)	22.4	35.8	26.9	9.0	6.0
20歳代(n=2)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
30歳代(n=13)	23.1	15.4	46.2	7.7	7.7
40歳代(n=20)	25.0	40.0	25.0	10.0	0.0
50歳代(n=10)	50.0	30.0	10.0	0.0	10.0
60歳代(n=14)	7.1	42.9	21.4	21.4	7.1
70歳代(n=8)	0.0	62.5	25.0	0.0	12.5
80歳以上( n=0 )	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=61)	27.9	44.3	16.4	9.8	1.6
20歳代(n=2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
30歳代(n=11)	18.2	72.7	9.1	0.0	0.0
40歳代(n=19)	47.4	31.6	10.5	10.5	0.0
50歳代(n=11)	18.2	36.4	27.3	18.2	0.0
60歳代(n=11)	27.3	45.5	27.3	0.0	0.0
70歳代(n=6)	16.7	33.3	0.0	33.3	16.7
80歳以上( n=1 )	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

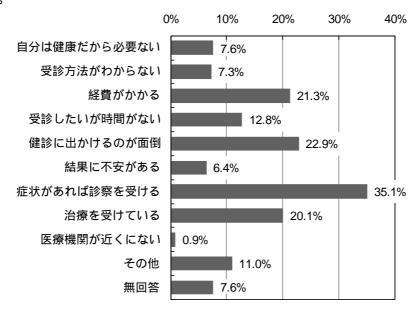
体調が悪い 通院している これから受ける 改善方法がわからない 特に理由なし 様子見 日常生活にうまくとりいれられなかった など

### 【問 10-1 で「いいえ」とお答えの方】

### 問 10-5 健診を受けない理由は何ですか。( はいくつでも)

「症状があれば診察を受ける」が 35.1%と最も多く、次いで「健診に出かけるのが 面倒」が 22.9%、「経費がかかる」が 21.3%となっています。

年代別では、男女ともに年代が高いほど「治療を受けている」、年代が低いほど「経費がかかる」が多く、40歳代、50歳代では「健診に出かけるのが面倒」が多い傾向にあります。



単位:%

	自分は健	受診方法	経費がか	受診した	健診に出	結果に不	症状があ	治療を受	医療機関	その他	無回答
	康だから	がわから	かる	いが時間	かけるの	安がある	れば診察	けている	が近くに		
	必要ない	ない		がない	が面倒		を受ける		ない		
全体 ( n=328 )	7.6	7.3	21.3	12.8	22.9	6.4	35.1	20.1	0.9	11.0	7.6
【男性】(n=131)	8.4	4.6	18.3	8.4	19.1	6.9	32.8	25.2	0.0	7.6	8.4
20歳代(n=11)	27.3	36.4	36.4	9.1	27.3	9.1	45.5	0.0	0.0	0.0	9.1
30歳代(n=8)	0.0	12.5	37.5	37.5	12.5	0.0	37.5	0.0	0.0	12.5	0.0
40歳代(n=9)	0.0	0.0	44.4	0.0	33.3	11.1	11.1	22.2	0.0	11.1	0.0
50歳代(n=16)	12.5	0.0	6.3	25.0	31.3	18.8	18.8	12.5	0.0	12.5	0.0
60歳代(n=38)	0.0	0.0	18.4	5.3	21.1	2.6	36.8	31.6	0.0	7.9	10.5
70歳代(n=36)	13.9	2.8	11.1	2.8	11.1	5.6	36.1	36.1	0.0	5.6	8.3
80歳以上[n=13)	7.7	0.0	7.7	0.0	7.7	7.7	30.8	30.8	0.0	7.7	23.1
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=197)	7.1	9.1	23.4	15.7	25.4	6.1	36.5	16.8	1.5	13.2	7.1
20歳代(n=27)	18.5	22.2	40.7	11.1	3.7	0.0	51.9	0.0	0.0	14.8	7.4
30歳代(n=48)	2.1	16.7	39.6	20.8	35.4	6.3	39.6	2.1	0.0	8.3	4.2
40歳代(n=22)	9.1	9.1	31.8	36.4	50.0	9.1	18.2	4.5	0.0	22.7	0.0
50歳代(n=25)	12.0	0.0	16.0	28.0	44.0	12.0	28.0	20.0	8.0	8.0	8.0
60歳代(n=38)	7.9	2.6	5.3	5.3	10.5	2.6	42.1	18.4	0.0	21.1	15.8
70歳代(n=24)	0.0	0.0	4.2	4.2	20.8	4.2	41.7	41.7	4.2	12.5	8.3
80歳以上[n=13]	0.0	7.7	15.4	0.0	7.7	15.4	15.4	69.2	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

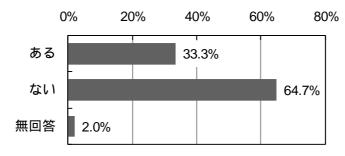
#### その他の内容:

乳幼児がいる 医療機関の選定に迷う 意味がない 検査が恐怖・苦痛 定期的に検査している 施設に入っている もう少しあとでいい 忘れてしまう 特に理由はない など

### 問 11-1 これまでに、生活習慣病 と診断されたことがありますか。( は1つ)

「ない」が 64.7%、「ある」が 33.3%となっています。

性・年代別では、「ある」は男性が女性よりも多く、特に男性の 50 歳代から 70 歳代は5割を超え、女性では 60歳代以降で4割を超えています。



単位:%

	ある	ない	無回答
全体(n=1,450)	33.3	64.7	2.0
【男性】(n=656)	40.9	57.5	1.7
20歳代(n=41)	0.0	100.0	0.0
30歳代(n=74)	13.5	85.1	1.4
40歳代(n=80)	22.5	77.5	0.0
50歳代(n=79)	50.6	49.4	0.0
60歳代(n=159)	56.0	42.1	1.9
70歳代(n=165)	52.1	45.5	2.4
80歳以上( n=54 )	40.7	53.7	5.6
無回答 (n=4)	75.0	25.0	0.0
【女性】(n=785)	27.4	71.2	1.4
20歳代(n=66)	3.0	97.0	0.0
30歳代(n=115)	4.3	94.8	0.9
40歳代(n=136)	5.9	94.1	0.0
50歳代(n=113)	31.0	68.1	0.9
60歳代(n=158)	45.6	53.8	0.6
70歳代(n=134)	47.8	47.8	4.5
80歳以上(n=58)	46.6	50.0	3.4
無回答 (n=5)	40.0	60.0	0.0

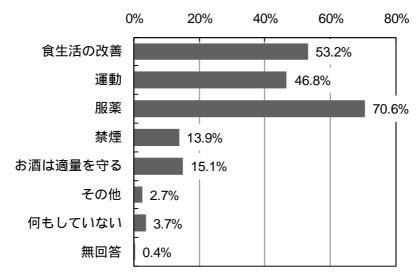
生活習慣病とは、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、歯周病、骨粗しょう症 など、生活習慣が深く寄与し、発症の原因となる病気です。

### 【問 11-1で「ある」とお答えの方】

問 11-2 ある場合は、その疾患に対して今までに治療や取組をしましたか。 ( はいくつでも)

「服薬」が 70.6%と最も多く、次いで「食生活の改善」が 53.2%、「運動」が 46.8% となっています。

性・年代別では、男女ともに年代が高いほど「服薬」が多くなっています。 また、男性は女性に比べて「禁煙」、「お酒は適量を守る」が多くなっています。



単位:%

	食生活	運動	服薬	禁煙	お酒は	その他	何もし	無回答
	の改善				適量を		ていな	
					守る		١J	
全体(n=483)	53.2	46.8	70.6	13.9	15.1	2.7	3.7	0.4
【男性】(n=268)	53.7	48.1	68.3	23.5	23.9	1.9	4.9	0.0
20歳代(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=10)	50.0	20.0	30.0	0.0	20.0	10.0	20.0	0.0
40歳代(n=18)	44.4	50.0	44.4	27.8	22.2	0.0	11.1	0.0
50歳代(n=40)	52.5	50.0	50.0	17.5	20.0	5.0	10.0	0.0
60歳代(n=89)	55.1	55.1	73.0	20.2	23.6	0.0	3.4	0.0
70歳代(n=86)	52.3	47.7	75.6	27.9	22.1	2.3	2.3	0.0
80歳以上( n=22 )	59.1	36.4	90.9	40.9	36.4	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=3)	100.0	0.0	66.7	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=215)	52.6	45.1	73.5	1.9	4.2	3.7	2.3	0.9
20歳代(n=2)	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
30歳代(n=5)	60.0	40.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0
40歳代(n=8)	37.5	50.0	62.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0
50歳代(n=35)	60.0	42.9	65.7	5.7	11.4	8.6	5.7	0.0
60歳代(n=72)	54.2	50.0	75.0	1.4	4.2	4.2	1.4	0.0
70歳代(n=64)	57.8	48.4	73.4	1.6	1.6	0.0	0.0	3.1
80歳以上( n=27 )	37.0	29.6	85.2	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0
無回答 (n=2)	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容:

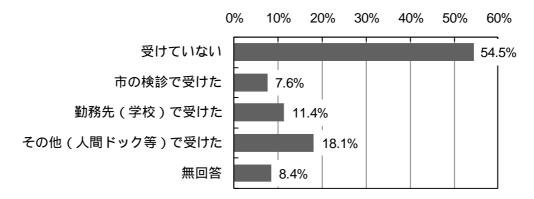
運動 サプリメント 歯磨き 治療 毎年の健診 など

### 問 12-1 過去1年間に次の検診を受けたことがありますか。 項目ごとに選んでください。( はそれぞれ1つずつ)

#### < 胃がん検診(バリウム検査または胃カメラ)>

「受けていない」が 54.5%と最も多く、次いで「その他(人間ドック等)で受けた」が 18.1%、「勤務先(学校)で受けた」が 11.4%となっています。

性・年代別では、「受けていない」は女性が男性より多く、男性は 20 歳代、30 歳代、80 歳以上は6割を超え、女性では20歳代、30歳代で8割を超えています。 また、男性の40歳代では「勤務先(学校)で受けた」が4割を超えています。



単位:%

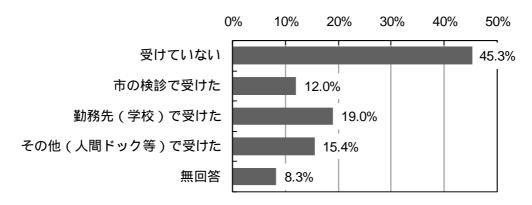
	受けて	市の検診	勤務先	その他	無回答
	いない	で受けた	(学校)	(人間ドック	
			で受けた	等)で受けた	
全体(n=1,450)	54.5	7.6	11.4	18.1	8.4
【男性】(n=656)	48.6	8.7	14.5	19.8	8.4
20歳代(n=41)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=74)	63.5	1.4	14.9	9.5	10.8
40歳代(n=80)	32.5	2.5	42.5	22.5	0.0
50歳代(n=79)	44.3	2.5	27.8	19.0	6.3
60歳代(n=159)	42.1	11.9	12.6	26.4	6.9
70歳代(n=165)	41.8	16.4	4.2	25.5	12.1
80歳以上( n=54 )	61.1	11.1	0.0	9.3	18.5
無回答 (n=4)	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0
【女性】(n=785)	59.6	6.6	8.8	16.9	8.0
20歳代(n=66)	95.5	0.0	1.5	0.0	3.0
30歳代(n=115)	82.6	0.0	6.1	7.8	3.5
40歳代(n=136)	58.8	3.7	18.4	18.4	0.7
50歳代(n=113)	55.8	1.8	14.2	23.9	4.4
60歳代(n=158)	50.6	12.7	10.1	22.8	3.8
70歳代(n=134)	41.0	14.2	2.2	20.1	22.4
80歳以上(n=58)	50.0	10.3	1.7	13.8	24.1
無回答 (n=5)	60.0	0.0	0.0	20.0	20.0

### <肺がん検診(胸部エックス線撮影)>

「受けていない」が 45.3%と最も多く、次いで「勤務先(学校)で受けた」が 19.0%、「その他(人間ドック等)で受けた」が 15.4%となっています。

性・年代別では、「受けていない」は女性が男性より多く、男性は 20 歳代、女性では 20 歳代、30 歳代で 7 割を超えています。

また、男性の 40 歳代、50 歳代では「勤務先(学校)で受けた」が 4 割を超えています。



単位:%

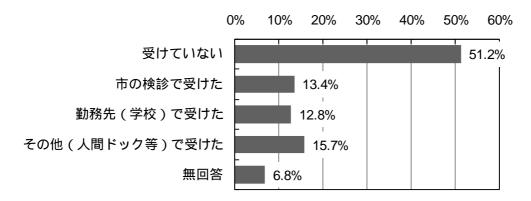
	受けて	市の検診	勤務先	その他	無回答
	いない	で受けた	(学校)	(人間ドック	
			で受けた	等)で受けた	
全体(n=1,450)	45.3	12.0	19.0	15.4	8.3
【男性】(n=656)	40.5	11.9	20.9	18.4	8.2
20歳代(n=41)	75.6	2.4	22.0	0.0	0.0
30歳代(n=74)	54.1	0.0	25.7	9.5	10.8
40歳代(n=80)	30.0	3.8	46.3	18.8	1.3
50歳代(n=79)	30.4	3.8	41.8	16.5	7.6
60歳代(n=159)	34.0	16.4	19.5	22.6	7.5
70歳代(n=165)	36.4	21.2	4.8	25.5	12.1
80歳以上(n=54)	57.4	18.5	0.0	13.0	11.1
無回答 (n=4)	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0
【女性】(n=785)	49.6	12.0	17.5	13.1	7.9
20歳代(n=66)	71.2	0.0	25.8	0.0	3.0
30歳代(n=115)	77.4	1.7	14.8	3.5	2.6
40歳代(n=136)	47.1	1.5	32.4	15.4	3.7
50歳代(n=113)	43.4	6.2	24.8	23.0	2.7
60歳代(n=158)	39.9	22.8	17.1	15.8	4.4
70歳代(n=134)	35.1	26.1	3.0	13.4	22.4
80歲以上(n=58)	46.6	19.0	0.0	15.5	19.0
無回答 (n=5)	60.0	20.0	0.0	0.0	20.0

### < 大腸がん検診(便潜血検査) >

「受けていない」が 51.2%と最も多く、次いで「その他(人間ドック等)で受けた」が 15.7%、「市の検診で受けた」が 13.4%となっています。

性・年代別では、「受けていない」は女性が男性より多く、男性は 20 歳代、30 歳代が 6 割を超え、女性は 20 歳代、30 歳代で 8 割を超えています。

また、男性の 40 歳代、50 歳代では「勤務先(学校)で受けた」が 3 割を超えています。



単位:%

					<b> </b>
	受けて	市の検診	勤務先	その他	無回答
	いない	で受けた	(学校)	(人間ドック	
			で受けた	等)で受けた	
全体(n=1,450)	51.2	13.4	12.8	15.7	6.8
【男性】(n=656)	45.1	13.3	15.7	18.9	7.0
20歳代(n=41)	92.7	0.0	4.9	2.4	0.0
30歳代(n=74)	64.9	0.0	18.9	8.1	8.1
40歳代(n=80)	37.5	5.0	38.8	16.3	2.5
50歳代(n=79)	38.0	3.8	32.9	19.0	6.3
60歳代(n=159)	42.1	15.7	15.7	22.0	4.4
70歳代(n=165)	34.5	24.2	3.0	27.9	10.3
80歳以上( n=54 )	46.3	27.8	0.0	13.0	13.0
無回答 (n=4)	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0
【女性】(n=785)	56.7	13.4	10.4	13.2	6.2
20歳代(n=66)	86.4	0.0	9.1	1.5	3.0
30歳代(n=115)	85.2	0.9	3.5	6.1	4.3
40歳代(n=136)	54.4	5.9	23.5	15.4	0.7
50歳代(n=113)	52.2	7.1	17.7	21.2	1.8
60歳代(n=158)	44.9	22.8	12.0	17.1	3.2
70歳代(n=134)	41.8	27.6	0.7	11.2	18.7
80歲以上(n=58)	48.3	24.1	0.0	13.8	13.8
無回答 (n=5)	40.0	20.0	0.0	20.0	20.0

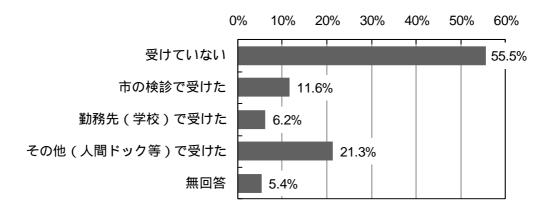
### (女性への質問です)

### 問 12-2 過去 2 年間に次の検診を受けたことがありますか。 項目ごとに選んでください。( はそれぞれ 1 つずつ)

### <子宮がん検診(子宮頚部細胞診検査)>

「受けていない」が 55.5%と最も多く、次いで「その他(人間ドック等)で受けた」が 21.3%、「市の検診で受けた」が 11.6%となっています。

年代別では、「受けていない」は20歳代と60歳代以降で6割を超えています。



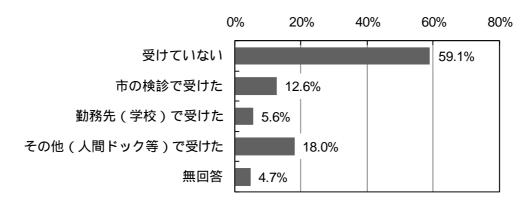
単位:%

	受けて	市の検診	勤務先	その他	無回答
	いない	で受けた	(学校)	(人間ドック	
			で受けた	等)で受けた	
【女性】(n=785)	55.5	11.6	6.2	21.3	5.4
20歳代(n=66)	75.8	1.5	4.5	15.2	3.0
30歳代(n=115)	46.1	7.0	9.6	35.7	1.7
40歳代(n=136)	40.4	14.0	12.5	32.4	0.7
50歳代(n=113)	47.8	15.0	9.7	26.5	0.9
60歳代(n=158)	60.8	17.1	3.2	14.6	4.4
70歳代(n=134)	60.4	11.9	0.7	11.2	15.7
80歳以上(n=58)	77.6	5.2	0.0	5.2	12.1
無回答 (n=5)	40.0	0.0	20.0	20.0	20.0

<乳がん検診(乳房エックス線検査 マンモグラフィ )>

「受けていない」が 59.1%と最も多く、次いで「その他(人間ドック等)で受けた」が 18.0%、「市の検診で受けた」が 12.6%となっています。

年代別では、「受けていない」は 20 歳代、30 歳代、80 歳以上で 7 割を超えています。



単位:%

	受けて	市の検診	勤務先	その他	無回答
	いない	で受けた	(学校)	(人間ドック	
			で受けた	等)で受けた	
【女性】(n=785)	59.1	12.6	5.6	18.0	4.7
20歳代(n=66)	92.4	0.0	1.5	3.0	3.0
30歳代(n=115)	71.3	0.9	6.1	19.1	2.6
40歳代(n=136)	41.9	19.1	11.8	25.7	1.5
50歳代(n=113)	42.5	12.4	9.7	33.6	1.8
60歳代(n=158)	57.6	22.2	5.1	13.9	1.3
70歳代(n=134)	60.4	14.9	0.7	11.2	12.7
80歳以上(n=58)	70.7	5.2	0.0	8.6	15.5
無回答 (n=5)	60.0	0.0	0.0	40.0	0.0

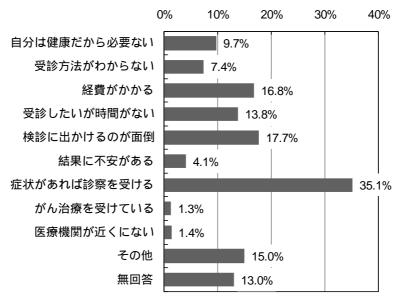
### 【「胃がん検診」~「乳がん検診」でひとつでも「受けていない」とお答えの方】

### 問 12-3 検診を受けない理由は何ですか。( はいくつでも)

「症状があれば診察を受ける」が 35.1%と最も多く、次いで「検診に出かけるのが 面倒」が 17.7%、「経費がかかる」が 16.8%となっています。

年代別では、「症状があれば診察を受ける」は年代が高いほど、「経費がかかる」、「受診したいが時間がない」は年代が低いほど多くなっています。

また、40歳代、50歳代では「検診に出かけるのが面倒」が多くなっています。



単位:%

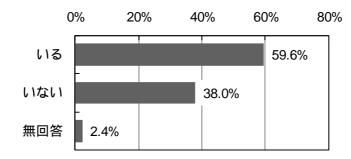
	自分は健	受診方法	経費がか	受診した	検診に出	結果に不	症状があ	がん治療	医療機関	その他	無回答
	康だから	がわから	かる	いが時間	かけるの	安がある	れば診察	を受けて	が近くに		
	必要ない	ない		がない	が面倒		を受ける	いる	ない		
全体(n=1,008)	9.7	7.4	16.8	13.8	17.7	4.1	35.1	1.3	1.4	15.0	13.0
【男性】(n=363)	16.3	6.9	17.6	7.7	15.2	3.6	36.9	1.9	1.1	12.7	14.3
20歳代(n=41)	41.5	26.8	19.5	14.6	22.0	4.9	22.0	0.0	2.4	4.9	9.8
30歳代(n=53)	15.1	7.5	35.8	11.3	13.2	0.0	32.1	0.0	0.0	17.0	3.8
40歳代(n=36)	11.1	11.1	22.2	11.1	30.6	2.8	19.4	0.0	2.8	11.1	13.9
50歳代(n=40)	7.5	5.0	22.5	17.5	20.0	5.0	40.0	2.5	5.0	5.0	17.5
60歳代(n=82)	7.3	2.4	13.4	3.7	18.3	7.3	37.8	3.7	0.0	19.5	15.9
70歳代(n=73)	21.9	2.7	11.0	2.7	5.5	1.4	47.9	2.7	0.0	11.0	13.7
80歳以上(n=36)	13.9	0.0	2.8	0.0	2.8	2.8	50.0	2.8	0.0	13.9	27.8
無回答 (n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【女性】(n=641)	5.9	7.6	16.4	17.2	19.0	4.2	34.2	0.9	1.6	16.4	12.3
20歳代(n=64)	10.9	21.9	29.7	23.4	20.3	3.1	34.4	0.0	0.0	10.9	6.3
30歳代(n=110)	0.9	18.2	36.4	29.1	19.1	0.9	17.3	0.0	0.0	15.5	12.7
40歳代(n=105)	1.9	8.6	14.3	27.6	24.8	3.8	18.1	0.0	2.9	19.0	11.4
50歳代(n=84)	3.6	3.6	10.7	22.6	31.0	6.0	22.6	1.2	2.4	11.9	21.4
60歳代(n=123)	7.3	0.8	13.0	8.1	17.9	6.5	45.5	0.8	3.3	17.9	11.4
70歳代(n=102)	8.8	1.0	2.9	4.9	8.8	4.9	57.8	2.0	0.0	18.6	10.8
80歳以上(n=48)	14.6	2.1	4.2	0.0	8.3	4.2	50.0	4.2	2.1	16.7	10.4
無回答 (n=5)	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0

#### その他の内容:

妊娠中、乳幼児がいる 忘れていた まだいい・対象年齢でない 怖い 時間がかかる

### 問 13 かかりつけ医はいますか。( は1つ)

「いる」が59.6%、「いない」が38.0%となっています。 年代別では、男女ともに「いる」は年代が高いほど多くなっています。



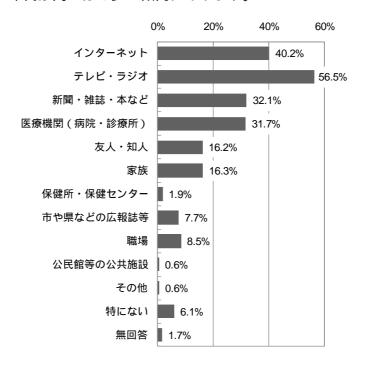
単位:%

	いる	いない	無回答
全体(n=1,450)	59.6	38.0	2.4
【男性】(n=656)	58.8	38.9	2.3
20歳代(n=41)	34.1	63.4	2.4
30歳代(n=74)	29.7	70.3	0.0
40歳代(n=80)	40.0	60.0	0.0
50歳代(n=79)	54.4	45.6	0.0
60歳代(n=159)	64.2	32.7	3.1
70歳代(n=165)	74.5	23.0	2.4
80歳以上( n=54 )	88.9	3.7	7.4
無回答 (n=4)	50.0	25.0	25.0
【女性】(n=785)	60.5	37.5	2.0
20歳代(n=66)	50.0	50.0	0.0
30歳代(n=115)	36.5	61.7	1.7
40歳代(n=136)	47.1	52.9	0.0
50歳代(n=113)	53.1	44.2	2.7
60歳代(n=158)	69.0	29.1	1.9
70歳代(n=134)	82.1	13.4	4.5
80歳以上(n=58)	94.8	1.7	3.4
無回答 (n=5)	40.0	60.0	0.0

### 問 14 健康に関する情報をどこから入手しますか。( は3つまで)

「テレビ・ラジオ」が 56.5%と最も多く、次いで「インターネット」が 40.2%、「新聞・雑誌・本など」が 32.1%となっています。

性・年代別では、男女ともに「インターネット」は年代が低いほど、「新聞・雑誌・本など」、「医療機関(病院・診療所)」は年代が高いほど多くなっています。一方、「友人・知人」は、女性の年代が高いほど多い傾向にあります。



単位:%

	インター	テレビ・	新聞・雑	医療機関	友人・知	家族	保健所・	市や県な	職場	公民館等	その他	特に	無回答
	ネット	ラジオ	誌・本な	(病院・	人		保健セン	どの広報		の公共施		ない	
			ど	診療所)			ター	誌等		設			
全体(n=1,450)	40.2	56.5	32.1	31.7	16.2	16.3	1.9	7.7	8.5	0.6	0.6	6.1	1.7
【男性】(n=656)	39.5	50.2	30.9	36.7	10.4	17.7	1.7	8.1	9.0	0.5	0.5	7.8	1.2
20歳代(n=41)	85.4	41.5	7.3	14.6	19.5	24.4	0.0	0.0	12.2	0.0	4.9	2.4	0.0
30歳代(n=74)	68.9	40.5	16.2	17.6	10.8	18.9	0.0	1.4	23.0	1.4	1.4	8.1	0.0
40歳代(n=80)	58.8	46.3	25.0	18.8	10.0	20.0	1.3	5.0	17.5	0.0	0.0	8.8	1.3
50歳代(n=79)	53.2	36.7	31.6	32.9	8.9	17.7	0.0	6.3	16.5	1.3	0.0	8.9	2.5
60歳代(n=159)	34.6	54.7	34.0	38.4	11.9	17.6	1.3	11.9	5.7	0.0	0.0	9.4	0.6
70歳代(n=165)	16.4	55.8	41.2	53.3	9.1	17.6	3.0	10.9	0.6	0.0	0.0	6.7	1.2
80歳以上 n=54 )	3.7	63.0	35.2	55.6	5.6	9.3	5.6	11.1	0.0	1.9	0.0	7.4	3.7
無回答 (n=4)	0.0	75.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	41.1	62.2	33.1	27.5	21.1	15.3	2.2	7.4	8.0	0.6	0.8	4.6	1.8
20歳代(n=66)	68.2	47.0	25.8	18.2	9.1	27.3	1.5	1.5	15.2	0.0	3.0	9.1	1.5
30歳代(n=115)	73.0	57.4	14.8	20.0	15.7	21.7	1.7	7.0	13.9	0.9	0.9	2.6	1.7
40歳代(n=136)	60.3	59.6	25.0	22.1	19.9	11.0	0.0	5.1	10.3	0.0	0.0	4.4	0.7
50歳代(n=113)	50.4	69.9	39.8	18.6	24.8	14.2	1.8	5.3	9.7	0.0	0.0	3.5	0.0
60歳代(n=158)	25.3	70.3	42.4	31.0	24.7	12.0	1.9	12.0	6.3	0.0	0.0	4.4	0.0
70歳代 (n=134)	9.7	64.9	38.8	38.8	23.1	9.0	5.2	8.2	1.5	0.7	2.2	3.7	6.0
80歳以上 n=58)	0.0	51.7	43.1	44.8	25.9	24.1	1.7	10.3	0.0	5.2	0.0	8.6	3.4
無回答 (n=5)	40.0	60.0	60.0	60.0	40.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容:

家族 学校 薬剤師 本屋さん 支援を受けている作業所

### 2.栄養・食生活について

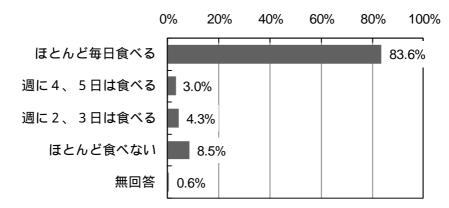
### 問 15-1 朝食は食べますか。( は1つ)

「ほとんど毎日食べる」が 83.6%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」が 8.5%、「週に 2、3日は食べる」が 4.3%となっています。

「ほとんど毎日食べる」、「週に4、5日は食べる」を合わせた『食べる』割合は、86.6%、「ほとんど食べない」、「週に2、3日は食べる」を合わせた『食べない』割合は、12.8%となっています。

年代別では、男女ともに「ほとんど毎日食べる」は30歳代が最も少なく、年代が高いほど多くなっています。

また、男女ともに「ほとんど食べない」は20歳代、30歳代で多くなっています。



単位:%

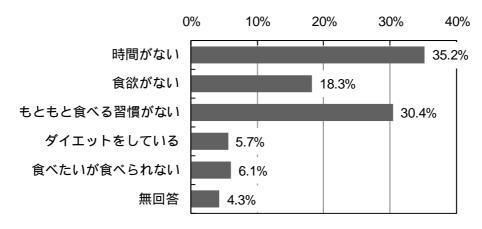
	ほとんど毎 日食べる	週に4、5 日は食べる		ほとんど食 べない	無回答
全体(n=1,450)	83.6	3.0	4.3	8.5	0.6
【男性】(n=656)	81.4	3.2	4.3	11.0	0.2
20歳代(n=41)	63.4	12.2	4.9	19.5	0.0
30歳代(n=74)	55.4	8.1	6.8	29.7	0.0
40歳代(n=80)	70.0	6.3	11.3	12.5	0.0
50歳代(n=79)	72.2	1.3	7.6	19.0	0.0
60歳代(n=159)	85.5	1.9	3.8	8.8	0.0
70歳代(n=165)	98.2	0.6	0.0	1.2	0.0
80	98.1	0.0	0.0	1.9	0.0
無回答 (n=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0
【女性】(n=785)	85.7	2.9	4.3	6.5	0.5
20歳代(n=66)	75.8	6.1	7.6	10.6	0.0
30歳代(n=115)	67.8	8.7	12.2	10.4	0.9
40歳代(n=136)	83.8	2.9	3.7	9.6	0.0
50歳代(n=113)	87.6	1.8	3.5	7.1	0.0
60歳代(n=158)	91.8	1.3	3.2	3.8	0.0
70歳代(n=134)	94.8	0.7	0.7	2.2	1.5
80歲以上(n=58)	96.6	0.0	0.0	1.7	1.7
無回答 (n=5)	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0

### 【問 15-1で「週に4、5日は食べる」~「ほとんど食べない」とお答えの方】

### 問 15-2 朝食を食べない理由は何ですか。( は1つ)

「時間がない」が35.2%と最も多く、次いで「もともと食べる習慣がない」が30.4%、「食欲がない」が18.3%となっています。

性別では、男性は「もともと食べる習慣がない」、女性は「時間がない」が最も多くなっています。



単位:%

	時間が	食欲が	もともと	ダイエッ	食べたい	無回答
	ない	ない	食べる習	トをして	が食べら	
			慣がない	いる	れない	
全体(n=230)	35.2	18.3	30.4	5.7	6.1	4.3
【男性】(n=121)	29.8	21.5	33.1	2.5	8.3	5.0
20歳代(n=15)	40.0	20.0	33.3	0.0	6.7	0.0
30歳代(n=33)	36.4	24.2	21.2	0.0	12.1	6.1
40歳代(n=24)	37.5	25.0	20.8	8.3	0.0	8.3
50歳代(n=22)	13.6	18.2	59.1	0.0	4.5	4.5
60歳代(n=23)	26.1	21.7	30.4	4.3	13.0	4.3
70歳代(n=3)	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
80歲以上(n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=108)	40.7	14.8	27.8	9.3	3.7	3.7
20歳代(n=16)	50.0	0.0	31.3	18.8	0.0	0.0
30歳代(n=36)	50.0	16.7	13.9	11.1	2.8	5.6
40歳代(n=22)	50.0	13.6	22.7	4.5	9.1	0.0
50歳代(n=14)	14.3	14.3	57.1	14.3	0.0	0.0
60歳代(n=13)	30.8	15.4	38.5	0.0	0.0	15.4
70歳代(n=5)	0.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0
80歳以上(n=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

食べたいが食べられない理由:

昼と朝が同じ 気がつくと昼近い 通勤がながくトイレが心配 交替勤務

夕食が夜遅い 1日2食が体調によい 起床が昼頃になる など

### 【問 15-1で「週に4、5日は食べる」~「ほとんど食べない」とお答えの方】

### 問 15-3 朝食を食べなくなった時期をご記入ください。

成人期以降に、食べなくなったと回答した人が多くなっています。

単位:件

	年代	生活環境	その他
	・19 歳頃から	・社会人になってから (29)	・覚えていない(3)
	・20 歳頃から(7)	・高校生の頃から (22)	・主人と死別してから
	・20 代の頃から(14)	・大学生から(18)	・平成になってから
回	・30 代の頃から(11)	・中学生から(16)	・夜は学習なので朝は食欲ない
回答内容	・40 代の頃から(7)	・小学生から(10)	・ダイエットを始めたとき
容	・50 代の頃から(5)	・子どもを産んでから(5)	・時間が無い時は食べない
	・60 代の頃から(2)	・定年後(5)	
回答数	・70 歳以降	・一人暮らしを始めてから(3)	
安义		・学生時代から(3)	
		・結婚してから(3)	
		・就職後5年	

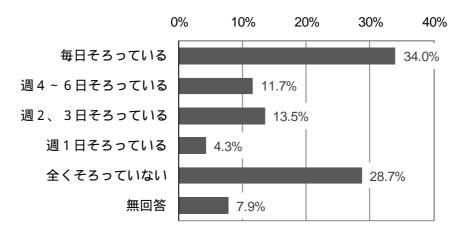
問16 それぞれの食事 朝食・ 昼食・ 夕食に主食、主菜、副菜がそろっていますか。( はそれぞれ1つ)

#### 朝食

「毎日そろっている」が34.0%と最も多く、次いで「全くそろっていない」が28.7%、「週2、3日そろっている」が13.5%となっています。

「毎日そろっている」、「週4~6日そろっている」を合わせた『そろっている』が 45.7%、「週2、3日そろっている」、「週1日そろっている」、「全くそろってない」を 合わせた『そろっていない』は、46.5%となっています。

性・年代別では、『そろっている』は男性が女性より多くなっています。 また、「全くそろっていない」は年代が低いほど多くなっています。



単位:%

	毎日そろっ	週4~6	週2、3	週1日そ	全くそ	無回答
	ている	日そろっ	日そろっ	ろっている	ろってい	
		ている	ている		ない	
全体(n=1,450)	34.0	11.7	13.5	4.3	28.7	7.9
【男性】(n=656)	38.0	10.5	12.5	3.4	27.7	7.9
20歳代(n=41)	17.1	9.8	9.8	2.4	61.0	0.0
30歳代(n=74)	16.2	9.5	14.9	1.4	48.6	9.5
40歳代(n=80)	10.0	10.0	21.3	10.0	42.5	6.3
50歳代(n=79)	16.5	11.4	17.7	5.1	34.2	15.2
60歳代(n=159)	39.0	11.9	11.9	4.4	25.2	7.5
70歳代(n=165)	65.5	9.1	10.3	0.6	9.7	4.8
80歳以上( n=54 )	68.5	11.1	0.0	0.0	7.4	13.0
無回答 (n=4)	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0
【女性】(n=785)	30.8	12.5	14.5	5.1	29.6	7.5
20歳代(n=66)	15.2	9.1	7.6	6.1	56.1	6.1
30歳代(n=115)	9.6	7.8	15.7	7.8	55.7	3.5
40歳代(n=136)	15.4	13.2	18.4	9.6	41.2	2.2
50歳代(n=113)	24.8	13.3	18.6	3.5	34.5	5.3
60歳代(n=158)	36.7	20.3	15.2	3.8	15.2	8.9
70歳代(n=134)	59.7	9.7	11.2	1.5	5.2	12.7
80歳以上( n=58 )	55.2	6.9	10.3	3.4	6.9	17.2
無回答(n=5)	40.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0

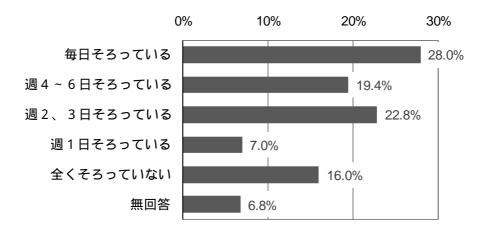
#### 昼食

「毎日そろっている」が 28.0%と最も多く、次いで「週 2 、 3 日そろっている」が 22.8%、「週 4 ~ 6 日そろっている」が 19.4%となっています。

「毎日そろっている」、「週4~6日そろっている」を合わせた『そろっている』が 47.4%、「週2、3日そろっている」、「週1日そろっている」、「全くそろっていない」 を合わせた『そろっていない』は、45.8%となっています。

性・年代別では、『そろっている』は男性が女性より多くなっています。

また、男女ともに「毎日そろっている」は年代が高いほど多く、「全くそろっていない」は年代が低いほど多くなっています。



単位:%

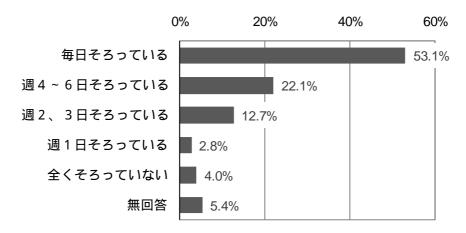
	毎日そ	週4~6	週2、3	週1日そ	全くそ	無回答
				ろっている		
	ろってい	日そろっ	日そろっ	27(118	ろってい	
	る	ている	ている		ない	
全体(n=1,450)	28.0	19.4	22.8	7.0	16.0	6.8
【男性】(n=656)	33.2	18.3	20.7	6.9	15.7	5.2
20歳代(n=41)	17.1	24.4	22.0	9.8	26.8	0.0
30歳代(n=74)	23.0	23.0	12.2	9.5	28.4	4.1
40歳代(n=80)	21.3	18.8	23.8	10.0	25.0	1.3
50歳代(n=79)	24.1	25.3	25.3	6.3	15.2	3.8
60歳代(n=159)	34.0	13.8	25.2	6.3	14.5	6.3
70歳代(n=165)	43.0	17.0	20.0	5.5	8.5	6.1
80歳以上(n=54)	57.4	14.8	11.1	3.7	3.7	9.3
無回答(n=4)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【女性】(n=785)	23.4	20.5	24.8	7.1	16.3	7.8
20歳代(n=66)	18.2	18.2	18.2	10.6	28.8	6.1
30歳代(n=115)	13.0	23.5	27.0	8.7	26.1	1.7
40歳代(n=136)	17.6	21.3	27.2	8.1	22.8	2.9
50歳代(n=113)	20.4	19.5	32.7	8.8	15.0	3.5
60歳代(n=158)	26.6	19.0	27.2	5.7	12.0	9.5
70歳代(n=134)	32.1	26.1	17.2	5.2	5.2	14.2
80歳以上(n=58)	41.4	6.9	19.0	3.4	6.9	22.4
無回答(n=5)	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0

#### 夕食

「毎日そろっている」が53.1%と最も多く、次いで「週4~6日そろっている」が22.1%、「週2、3日そろっている」が12.7%となっています。

「毎日そろっている」、「週4~6日そろっている」を合わせた『そろっている』が75.2%、「週2、3日そろっている」、「週1日そろっている」、「全くそろっていない」を合わせた『そろっていない』は、19.5%となっています。

年代別では、「毎日そろっている」は年代が高いほど多くなっています。



単位:%

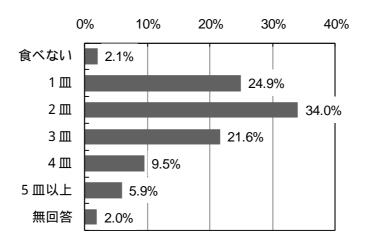
					T 122 . 70
毎日そ	週4~6	週2、3	週1日そ	全くそ	無回答
ろってい	日そろっ	日そろっ	ろっている	ろってい	
る	ている	ている		ない	
53.1	22.1	12.7	2.8	4.0	5.4
53.8	19.7	14.0	3.0	5.0	4.4
39.0	24.4	26.8	2.4	7.3	0.0
31.1	35.1	21.6	4.1	4.1	4.1
40.0	22.5	21.3	2.5	12.5	1.3
40.5	21.5	21.5	3.8	8.9	3.8
57.2	18.2	11.3	3.8	5.0	4.4
72.1	13.3	6.7	2.4	1.2	4.2
70.4	13.0	3.7	1.9	0.0	11.1
50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
52.6	24.3	11.5	2.5	3.2	5.9
33.3	39.4	15.2	3.0	4.5	4.5
45.2	27.8	17.4	5.2	3.5	0.9
45.6	30.9	11.8	4.4	4.4	2.9
53.1	29.2	10.6	1.8	2.7	2.7
61.4	17.7	10.1	2.5	1.9	6.3
62.7	16.4	8.2	0.0	2.2	10.4
58.6	8.6	8.6	0.0	5.2	19.0
40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	ろっている。 53.1 53.8 39.0 31.1 40.0 40.5 57.2 72.1 70.4 50.0 52.6 33.3 45.2 45.6 53.1 61.4 62.7 58.6	ろってい 日そろっている でいる でいる でいる いま 19.7 39.0 24.4 31.1 35.1 40.0 22.5 40.5 21.5 57.2 18.2 72.1 13.3 70.4 13.0 50.0 0.0 52.6 24.3 33.3 39.4 45.2 27.8 45.6 30.9 53.1 29.2 61.4 17.7 62.7 16.4 58.6 8.6	ろっている       田そろっている       田そろっている         53.1       22.1       12.7         53.8       19.7       14.0         39.0       24.4       26.8         31.1       35.1       21.6         40.0       22.5       21.3         40.5       21.5       21.5         57.2       18.2       11.3         72.1       13.3       6.7         70.4       13.0       3.7         50.0       0.0       0.0         52.6       24.3       11.5         33.3       39.4       15.2         45.2       27.8       17.4         45.6       30.9       11.8         53.1       29.2       10.6         61.4       17.7       10.1         62.7       16.4       8.2         58.6       8.6       8.6	日そろっ   日そろっ   フィルる   フィルる   フィルる   フィルる   フィルる   フィルる   フィルる   フィルる   フィルる   フィルス   フィルス	日子ろっ 日子ろっ   コートリー   コートリー

## 問 17 野菜の入った料理を1日に平均何皿食べますか。( は1つ)

「2回」が34.0%と最も多く、次いで「1回」が24.9%、「3回」が21.6%となっています。

性・年代別では、男女ともに「2回」が最も多く、次いで男性は「1回」、女性は「3回」が多くなっています。

また、「5回以上」は女性が男性より多く、「1回」は年代が低いほど多くなっています。



単位:%

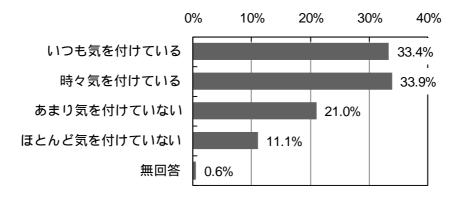
							卑拟∶%
	食べない	1 🛄	2 🔟	3 🛄	4 🎹	5 皿以上	無回答
全体(n=1,450)	2.1	24.9	34.0	21.6	9.5	5.9	2.0
【男性】(n=656)	3.0	31.6	36.3	16.8	6.1	4.4	1.8
20歳代(n=41)	2.4	39.0	36.6	17.1	2.4	2.4	0.0
30歳代(n=74)	1.4	40.5	39.2	9.5	2.7	5.4	1.4
40歳代(n=80)	3.8	36.3	35.0	15.0	3.8	6.3	0.0
50歳代(n=79)	2.5	45.6	27.8	15.2	3.8	3.8	1.3
60歳代(n=159)	3.8	26.4	42.1	20.8	2.5	3.8	0.6
70歳代(n=165)	3.0	24.2	34.5	17.0	13.3	4.2	3.6
80歳以上( n=54 )	3.7	25.9	35.2	18.5	7.4	3.7	5.6
無回答 (n=4)	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0
【女性】(n=785)	1.3	19.5	32.4	25.7	12.1	7.3	1.8
20歳代(n=66)	6.1	33.3	30.3	18.2	7.6	4.5	0.0
30歳代(n=115)	0.9	22.6	34.8	20.0	10.4	11.3	0.0
40歳代(n=136)	0.7	27.2	31.6	23.5	12.5	4.4	0.0
50歳代(n=113)	1.8	15.9	31.9	25.7	13.3	11.5	0.0
60歳代(n=158)	0.0	10.8	42.4	29.1	11.4	5.1	1.3
70歳代(n=134)	0.0	15.7	24.6	33.6	12.7	8.2	5.2
80歳以上(n=58)	3.4	17.2	25.9	25.9	15.5	5.2	6.9
無回答 (n=5)	0.0	40.0	0.0	0.0	40.0	0.0	20.0

#### 問 18-1 塩分の摂取量について気を付けていますか。( は1つ)

「時々気を付けている」が33.9%と最も多く、次いで「いつも気を付けている」が33.4%、「あまり気を付けていない」が21.0%となっています。

「いつも気を付けている」、「時々気を付けている」を合わせた『気を付けている』は67.3%、「あまり気を付けていない」、「ほとんど気を付けていない」を合わせた『気を付けていない』は32.1%となっています。

性・年代別では、「いつも気をつけている」、「時々気をつけている」は女性が男性よりも多く、「いつも気をつけている」は年代が高いほど、「ほとんど気をつけていない」は年代が低いほど多くなっています。



単位:%

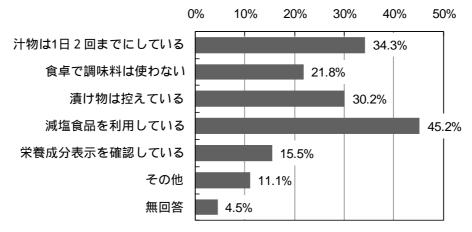
					平位.70
	いつも気	時々気を付	あまり気を	ほとんど気	無回答
	を付けて	けている	付けていな	を付けてい	
	いる		١١	ない	
全体(n=1,450)	33.4	33.9	21.0	11.1	0.6
【男性】(n=656)	29.1	32.3	25.0	13.0	0.6
20歳代(n=41)	2.4	34.1	29.3	34.1	0.0
30歳代(n=74)	9.5	31.1	39.2	18.9	1.4
40歳代(n=80)	12.5	35.0	31.3	21.3	0.0
50歳代(n=79)	25.3	31.6	22.8	20.3	0.0
60歳代(n=159)	31.4	34.0	25.8	8.2	0.6
70歳代(n=165)	40.6	33.9	20.6	4.8	0.0
80歳以上( n=54 )	59.3	22.2	9.3	5.6	3.7
無回答 (n=4)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	36.9	35.4	17.8	9.6	0.3
20歳代(n=66)	9.1	34.8	27.3	28.8	0.0
30歳代(n=115)	18.3	43.5	19.1	19.1	0.0
40歳代(n=136)	19.9	47.1	21.3	11.8	0.0
50歳代(n=113)	28.3	46.0	18.6	7.1	0.0
60歳代(n=158)	48.7	31.0	17.1	3.2	0.0
70歳代(n=134)	66.4	20.9	11.2	0.7	0.7
80歳以上( n=58 )	58.6	19.0	13.8	6.9	1.7
無回答 (n=5)	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0

#### 【問 18-1で「いつも気を付けている」または「時々気を付けている」と答えた方】

## 問 18-2 どのようなことに気を付けていますか。( はいくつでも)

「減塩食品を利用している」が 45.2%と最も多く、次いで「汁物は 1 日 2 回までに している」が34.3%、「漬け物は控えている」が30.2%となっています。

性・年代別では、「食卓で調味料は使わない」は女性が男性よりも多く、「汁物は 1 日2回までにしている」「漬物は控えている」は年代が高いほど多くなっています。



単位:%

							T 12 . 70
	汁物は1日	食卓で調	漬け物は	減塩食品	栄養成分	その他	無回答
	2回まで	味料は使	控えている	を利用して	表示を確		
	にしている	わない		いる	認している		
全体(n=975)	34.3	21.8	30.2	45.2	15.5	11.1	4.5
【男性】(n=403)	36.5	15.6	32.0	45.4	15.6	8.9	5.0
20歳代(n=15)	33.3	0.0	6.7	40.0	20.0	6.7	6.7
30歳代(n=30)	30.0	13.3	40.0	26.7	16.7	10.0	3.3
40歳代(n=38)	23.7	13.2	18.4	42.1	23.7	13.2	2.6
50歳代(n=45)	17.8	15.6	31.1	44.4	20.0	11.1	15.6
60歳代(n=104)	38.5	17.3	27.9	49.0	16.3	9.6	3.8
70歳代(n=123)	40.7	17.1	34.1	52.0	11.4	8.1	8.0
80歳以上( n=44 )	54.5	13.6	50.0	38.6	11.4	2.3	11.4
無回答 (n=4)	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0	25.0	0.0
【女性】(n=568)	32.6	26.1	29.0	45.4	15.5	12.7	4.0
20歳代(n=29)	37.9	24.1	10.3	34.5	34.5	6.9	3.4
30歳代(n=71)	23.9	35.2	11.3	60.6	14.1	5.6	1.4
40歳代(n=91)	24.2	17.6	20.9	39.6	14.3	23.1	2.2
50歳代(n=84)	26.2	26.2	26.2	39.3	15.5	21.4	2.4
60歳代(n=126)	30.2	22.2	40.5	47.6	15.1	13.5	4.8
70歳代(n=117)	46.2	32.5	36.8	50.4	12.8	5.1	4.3
80歳以上(n=45)	44.4	22.2	40.0	35.6	17.8	6.7	11.1
無回答 (n=5)	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0

#### その他の内容:

薄味(40) 塩分控えめ(25) 汁物を摂り過ぎない(8) 醤油を控える (3) 妻の指導(2)

調味料控えめ(3) だし、酢などを使う(4) バランス(2)

栄養士に任せている(2) 高血圧対策用で野菜ジュース 量を多くとらない

マヨネーズは使用しない、ドレッシング使用 スナック菓子を控える

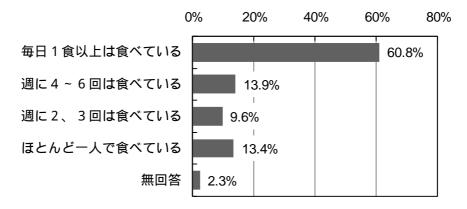
てんぷら、フライなどはなにもつけずに 外食を極力控える 水を飲む など

## 問19 家族や友人等と一緒に食事をしていますか。( は1つ)

「毎日1食以上は食べている」が60.8%と最も多く、次いで「週に4~6回は食べている」が13.9%、「ほとんど一人で食べている」が13.4%となっています。

性・年代別では、「毎日1食以上は食べている」は女性が男性よりも多く、「ほとんど 一人で食べている」は男性が女性よりも多くなっています。

また、「毎日1食以上食べている」は30歳代、40歳代の男性と80歳以上の女性で5割を下回っています。



単位:%

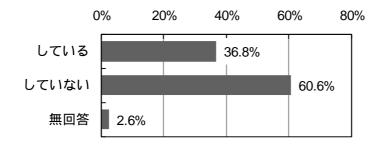
					辛四.70
	毎日1食	週に4~	週に2、	ほとんど	無回答
	以上は食	6回は食	3回は食	一人で食	
	べている	べている	べている	べている	
全体(n=1,450)	60.8	13.9	9.6	13.4	2.3
【男性】(n=656)	56.9	14.8	9.5	16.6	2.3
20歳代(n=41)	51.2	17.1	17.1	14.6	0.0
30歳代(n=74)	44.6	21.6	14.9	17.6	1.4
40歳代(n=80)	36.3	18.8	22.5	21.3	1.3
50歳代(n=79)	50.6	13.9	7.6	26.6	1.3
60歳代(n=159)	64.2	13.2	6.9	12.6	3.1
70歳代(n=165)	67.3	13.3	4.2	13.9	1.2
80歳以上( n=54 )	63.0	9.3	3.7	16.7	7.4
無回答 (n=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0
【女性】(n=785)	64.6	13.4	9.4	10.8	1.8
20歳代(n=66)	60.6	13.6	19.7	6.1	0.0
30歳代(n=115)	71.3	17.4	5.2	5.2	0.9
40歳代(n=136)	72.8	12.5	6.6	8.1	0.0
50歳代(n=113)	61.9	18.6	9.7	9.7	0.0
60歳代(n=158)	65.2	12.0	5.7	15.2	1.9
70歳代(n=134)	61.2	9.0	12.7	13.4	3.7
80歳以上( n=58 )	48.3	12.1	13.8	19.0	6.9
無回答 (n=5)	60.0	0.0	20.0	0.0	20.0

## 問20 農産物を購入する際、埼玉県産や川越市産を意識して食材を購入していますか。 ( は1つ) 自宅で作っている農産物も含みます。

「していない」が60.6%、「している」が36.8%となっています。

性・年代別では、「している」は女性が男性よりも多く、男性は全世代で「していない」が多くなっています。

また、男女ともに「している」は年代が高いほど多くなっています。



単位:%

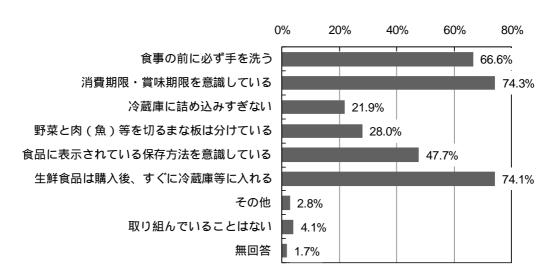
	している	していない	無回答
全体(n=1,450)	36.8	60.6	2.6
【男性】(n=656)	29.7	67.7	2.6
20歳代(n=41)	14.6	82.9	2.4
30歳代(n=74)	18.9	77.0	4.1
40歳代(n=80)	30.0	70.0	0.0
50歳代(n=79)	22.8	74.7	2.5
60歳代(n=159)	34.6	61.6	3.8
70歳代(n=165)	32.1	65.5	2.4
80歳以上(n=54)	42.6	55.6	1.9
無回答 ( n=4 )	50.0	50.0	0.0
【女性】(n=785)	42.9	54.9	2.2
20歳代(n=66)	16.7	81.8	1.5
30歳代(n=115)	29.6	69.6	0.9
40歳代(n=136)	35.3	63.2	1.5
50歳代(n=113)	38.9	61.1	0.0
60歳代(n=158)	57.0	41.8	1.3
70歳代(n=134)	56.0	38.8	5.2
80歳以上(n=58)	56.9	37.9	5.2
無回答(n=5)	40.0	40.0	20.0

#### 問21 食の安全について、取り組んでいることはありますか。(はいくつでも)

「消費期限・賞味期限を意識している」が 74.3%と最も多く、次いで「生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫等に入れる」が 74.1%、「食事の前に必ず手を洗う」が 66.6% となっています。

性・年代別では、全ての取組で女性が男性よりも多くなっています。

男性は「食品に表示されている保存方法を意識している」、「生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫等に入れる」で、年代が高いほど多くなっています。



単位:%

	食事の前に必	消費期限・賞	冷蔵庫に詰め	野菜と肉	食品に表示さ	生鮮食品は購	その他	取り組んでい	無回答
	ず手を洗う	味期限を意識	込みすぎない	(魚)等を切	れている保存	入後、すぐに		ることはない	
		している		るまな板は分	方法を意識し	冷蔵庫等に入			
				けている	ている	れる			
全体(n=1,450)	66.6	74.3	21.9	28.0	47.7	74.1	2.8	4.1	1.7
【男性】(n=656)	57.9	70.7	14.6	18.4	41.0	64.9	2.6	6.3	2.1
20歳代(n=41)	56.1	58.5	9.8	14.6	26.8	39.0	7.3	9.8	0.0
30歳代(n=74)	66.2	71.6	16.2	20.3	28.4	56.8	2.7	4.1	1.4
40歳代(n=80)	60.0	71.3	10.0	17.5	32.5	52.5	2.5	8.8	0.0
50歳代(n=79)	55.7	65.8	11.4	20.3	39.2	62.0	1.3	13.9	2.5
60歳代(n=159)	49.7	73.6	10.7	14.5	44.7	69.8	1.9	6.3	1.9
70歳代(n=165)	61.2	70.9	17.0	21.2	49.7	73.9	2.4	3.6	2.4
80歳以上 n=54 )	61.1	75.9	27.8	20.4	44.4	75.9	3.7	0.0	5.6
無回答 (n=4)	75.0	75.0	75.0	25.0	75.0	75.0	0.0	0.0	25.0
【女性】(n=785)	73.9	77.6	28.0	36.1	53.4	82.2	3.1	2.2	1.0
20歳代(n=66)	57.6	77.3	7.6	21.2	33.3	59.1	1.5	6.1	1.5
30歳代(n=115)	73.9	76.5	24.3	40.9	46.1	81.7	1.7	4.3	0.0
40歳代(n=136)	69.9	72.8	19.9	36.0	42.6	78.7	4.4	0.7	0.7
50歳代(n=113)	79.6	85.8	34.5	34.5	65.5	88.5	1.8	0.9	0.0
60歳代(n=158)	79.1	79.7	29.7	43.7	57.6	89.9	5.1	0.0	1.9
70歳代(n=134)	73.1	79.9	41.0	32.8	63.4	87.3	2.2	1.5	0.7
80歳以上 n=58 )	75.9	63.8	31.0	32.8	56.9	75.9	3.4	6.9	3.4
無回答(n=5)	100.0	80.0	20.0	40.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容:

添加物(7) 原材料・アレルギー対応(7) 国産・産地・販売店(6) 洗浄・除菌(6) 加熱(3)

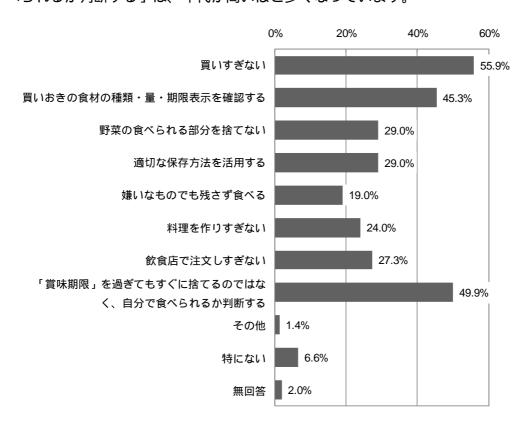
無農薬(2) 自身で調理(2) 放置しない(2) など

## 問 22 食品ロス を減らすために取り組んでいることはありますか。 ( はいくつでも)

「買いすぎない」が55.9%と最も多く、次いで「『賞味期限』を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」が49.9%、「買いおきの食材の種類・量・期限表示を確認する」が45.3%となっています。

性・年代別では、「嫌いなものでも残さず食べる」以外、全ての取組で女性が男性より多くなっています。

また、男女ともに「買いおきの食材の種類・量・期限表示を確認する」、「野菜の食べられる部分を捨てない」、「『賞味期限』を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」は、年代が高いほど多くなっています。



単位:%

											十四.70
	買いすぎな	買いおきの	野菜の食べ	適切な保存	嫌いなもの	料理を作り	飲食店で注	「賞味期	その他	特にない	無回答
	l I	食材の種	られる部分	方法を活用	でも残さず	すぎない	文しすぎな	限」を過ぎ			
		類・量・期	を捨てない	する	食べる		١١	てもすぐに			
		限表示を確						捨てるので			
		認する						はなく、自			
								分で食べら			
								れるか判断			
								する			
全体(n=1,450)	55.9	45.3	29.0	29.0	19.0	24.0	27.3	49.9	1.4	6.6	2.0
【男性】(n=656)	52.7	35.1	24.2	24.7	21.3	17.2	23.3	43.0	1.1	10.2	2.6
20歳代(n=41)	51.2	22.0	7.3	4.9	29.3	9.8	29.3	26.8	0.0	12.2	2.4
30歳代(n=74)	51.4	23.0	10.8	18.9	23.0	16.2	33.8	36.5	1.4	10.8	1.4
40歳代(n=80)	51.3	26.3	13.8	13.8	28.8	15.0	20.0	42.5	1.3	16.3	0.0
50歳代(n=79)	55.7	34.2	15.2	16.5	15.2	12.7	17.7	38.0	1.3	17.7	1.3
60歳代(n=159)	50.9	33.3	22.6	37.1	17.0	17.6	23.3	43.4	1.3	8.8	1.9
70歳代(n=165)	52.7	44.8	38.2	27.9	22.4	19.4	21.8	46.1	0.0	6.1	4.2
80歳以上( n=54 )	59.3	50.0	46.3	27.8	22.2	25.9	24.1	61.1	3.7	5.6	7.4
無回答 (n=4)	50.0	50.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	59.0	54.0	33.2	33.0	17.3	29.7	31.0	56.1	1.7	3.6	1.1
20歳代(n=66)	39.4	36.4	19.7	22.7	19.7	13.6	37.9	40.9	1.5	10.6	1.5
30歳代(n=115)	59.1	46.1	19.1	26.1	19.1	20.9	36.5	51.3	1.7	4.3	0.0
40歳代(n=136)	58.8	48.5	22.8	23.5	19.9	27.9	35.3	54.4	2.2	2.2	0.0
50歳代(n=113)	66.4	56.6	27.4	34.5	15.9	31.9	34.5	63.7	2.7	1.8	0.0
60歳代(n=158)	60.1	55.7	47.5	39.2	16.5	43.0	27.8	60.8	1.3	1.3	2.5
70歳代(n=134)	61.2	70.9	47.0	44.0	16.4	30.6	26.1	60.4	0.0	2.2	1.5
80歳以上(n=58)	58.6	51.7	43.1	32.8	12.1	27.6	15.5	48.3	3.4	10.3	3.4
無回答 (n=5)	60.0	80.0	20.0	60.0	20.0	20.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

使い切る・残さない(5) 冷凍保存(3) 食材の期限管理 すぐ消費するときは消費期限の近い物を購入する など

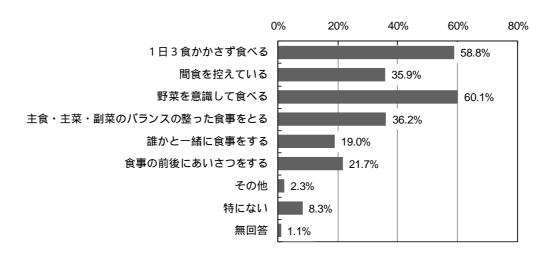
食品ロスとは、家庭や飲食店等で食べられる状態であるにもかかわらず、捨てられている食品のこと。

#### 問23 食生活について、気を付けている事はありますか。( はいくつでも)

「野菜を意識して食べる」が60.1%と最も多く、次いで「1日3食かかさず食べる」が58.8%、「主食・主菜・副菜のバランスの整った食事をとる」が36.2%となっています。

性・年代別では、男性は「1日3食かかさず食べる」、女性は「野菜を意識して食べる」が最も多くなっています。

また、男女ともに「1日3食かかさず食べる」、「間食を控えている」、「主食・主菜・副菜のバランスの整った食事をとる」は年代が高いほど多くなっています。一方、「特にない」は男性の30歳代、40歳代で2割を超えています。



単位:%

									里位:%
	1日3食かか	間食を控えて	野菜を意識し	主食・主菜・副菜	誰かと一緒に	食事の前後に	その他	特にない	無回答
	さず食べる	いる	て食べる	のバランスの整っ	食事をする	あいさつをす			
				た食事をとる		る			
全体(n=1,450)	58.8	35.9	60.1	36.2	19.0	21.7	2.3	8.3	1.1
【男性】(n=656)	56.9	41.9	51.2	28.0	16.9	16.5	2.7	11.1	1.1
20歳代(n=41)	36.6	12.2	34.1	12.2	24.4	39.0	2.4	17.1	0.0
30歳代(n=74)	32.4	23.0	39.2	20.3	6.8	16.2	1.4	28.4	1.4
40歳代(n=80)	33.8	31.3	55.0	17.5	6.3	16.3	2.5	20.0	0.0
50歳代(n=79)	38.0	43.0	46.8	12.7	10.1	7.6	5.1	15.2	1.3
60歳代(n=159)	59.7	47.2	52.2	34.0	17.6	13.8	2.5	7.5	1.3
70歳代(n=165)	78.8	51.5	57.6	36.4	22.4	15.8	3.0	2.4	1.8
80歳以上 n=54 )	90.7	61.1	61.1	44.4	33.3	22.2	1.9	1.9	0.0
無回答 (n=4)	75.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	60.8	30.7	67.9	42.9	20.9	26.1	1.9	6.0	0.8
20歳代(n=66)	51.5	18.2	45.5	19.7	18.2	31.8	3.0	13.6	0.0
30歳代(n=115)	45.2	17.4	61.7	33.0	23.5	33.0	0.9	11.3	0.0
40歳代(n=136)	50.0	22.1	67.6	35.3	15.4	22.8	2.9	8.1	0.0
50歳代(n=113)	55.8	30.1	73.5	47.8	19.5	15.9	2.7	2.7	0.0
60歳代(n=158)	69.0	38.6	75.9	48.1	20.9	32.3	2.5	1.3	1.3
70歳代(n=134)	77.6	47.0	73.9	56.0	23.1	23.1	0.7	3.0	0.7
80歳以上 n=58 )	75.9	31.0	58.6	51.7	29.3	20.7	0.0	8.6	5.2
無回答 (n=5)	60.0	60.0	80.0	60.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

ゆっくり食べる・よく咀嚼する (5) 乳製品・たんぱく質を摂る (4) 塩分、糖分を控え目に (2) 食べすぎない (2) 食品の生産者や産地、新鮮さなどを確認する (2) バランスのよい食事をとる (2)

野菜から食べる その日に食べた物を記録し見直す など

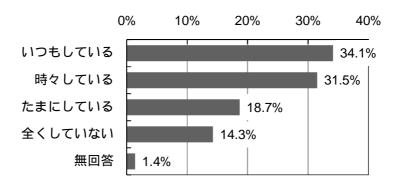
#### 3.身体活動・運動について

#### 問 24-1 日ごろ、意識的に身体を動かすようにしていますか。( は1つ)

「いつもしている」が34.1%と最も多く、次いで「時々している」が31.5%、「たまにしている」が18.7%となっています。

性・年代別では、男性は「いつもしている」、女性は「時々している」が最も多くなっています。

また、男女ともに「いつもしている」は年代が高いほど、「全くしていない」は 30 歳代、40 歳代を中心に年代が低いほど多くなっています。特に、女性の 30 歳代では、「全くしていない」が 3 割を超えています。



単位:%

	いつも	時々	たまに	全くして	無回答
	している	している	している	いない	
全体(n=1,450)	34.1	31.5	18.7	14.3	1.4
【男性】(n=656)	36.9	29.7	18.8	13.3	1.4
20歳代(n=41)	34.1	31.7	17.1	17.1	0.0
30歳代(n=74)	18.9	33.8	24.3	21.6	1.4
40歳代(n=80)	21.3	21.3	32.5	25.0	0.0
50歳代(n=79)	26.6	29.1	25.3	19.0	0.0
60歳代(n=159)	35.8	35.8	15.7	10.7	1.9
70歳代(n=165)	51.5	30.3	10.3	5.5	2.4
80歳以上( n=54 )	61.1	16.7	14.8	5.6	1.9
無回答 (n=4)	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	32.0	33.1	18.7	15.2	1.0
20歳代(n=66)	19.7	31.8	24.2	24.2	0.0
30歳代(n=115)	13.0	23.5	28.7	34.8	0.0
40歳代(n=136)	19.1	36.8	24.3	19.9	0.0
50歳代(n=113)	29.2	33.6	23.0	14.2	0.0
60歳代(n=158)	35.4	43.0	15.8	3.8	1.9
70歳代(n=134)	57.5	31.3	6.0	4.5	0.7
80歳以上(n=58)	50.0	24.1	5.2	13.8	6.9
無回答 (n=5)	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0

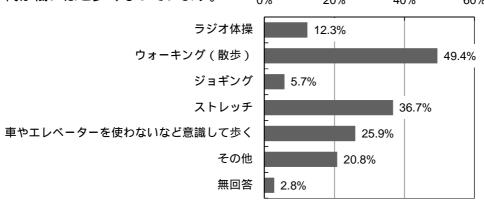
#### 【問24-1で「いつもしている」~「たまにしている」とお答えの方】

#### 問 24-2 何をしていますか。( はいくつでも)

「ウォーキング(散歩)」が 49.4%と最も多く、次いで「ストレッチ」が 36.7%、「車やエレベーターを使わないなど意識して歩く」が 25.9%となっています。

性・年代別では、男性は「ウォーキング(散歩)」、女性は「ストレッチ」が最も多くなっています。

また、「ウォーキング ( 散歩 )」、「ラジオ体操」は年代が高いほど、「ジョギング」は 年代が低いほど多くなっています。 0% 20% 40% 60%



単位:%

	ラジオ	ウォーキン	ジョギング	ストレッチ	車やエレベー	その他	無回答
	体操	グ(散歩)			ターを使わな		
					いなど意識し		
					て歩く		
全体(n=1,223)	12.3	49.4	5.7	36.7	25.9	20.8	2.8
【男性】(n=560)	11.4	54.1	9.1	26.3	23.4	20.7	2.9
20歳代(n=34)	2.9	35.3	17.6	23.5	26.5	26.5	0.0
30歳代(n=57)	3.5	31.6	22.8	35.1	19.3	17.5	0.0
40歳代(n=60)	5.0	46.7	18.3	20.0	23.3	26.7	1.7
50歳代(n=64)	4.7	53.1	4.7	17.2	28.1	26.6	3.1
60歳代(n=139)	13.7	57.6	7.9	26.6	27.3	13.7	2.2
70歳代(n=152)	17.8	70.4	4.6	25.7	19.1	22.4	3.3
80歳以上( n=50 )	18.0	46.0	0.0	40.0	22.0	22.0	6.0
無回答 (n=4)	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0
【女性】(n=658)	13.1	45.3	2.9	45.9	28.1	20.8	2.6
20歳代(n=50)	4.0	38.0	4.0	42.0	38.0	28.0	2.0
30歳代(n=75)	9.3	46.7	8.0	56.0	28.0	18.7	0.0
40歳代(n=109)	7.3	33.0	5.5	47.7	33.9	25.7	0.0
50歳代(n=97)	12.4	37.1	1.0	50.5	36.1	19.6	1.0
60歳代(n=149)	12.1	48.3	1.3	51.7	28.2	16.8	3.4
70歳代(n=127)	22.8	59.1	1.6	36.2	17.3	18.1	5.5
80歳以上(n=46)	21.7	45.7	0.0	26.1	15.2	26.1	6.5
無回答(n=5)	0.0	80.0	0.0	60.0	40.0	40.0	0.0

#### その他の内容:

スポーツジム(39) 仕事で動く(29) 自転車(24) 筋トレ(22) 水泳(21)

ゴルフ・グランドゴルフ (17) ヨガ (16) 体操 (15) 散歩・徒歩 (10)

山登り・ハイキング(8) テニス(7) 野球(6) サッカー・フットサル(4)

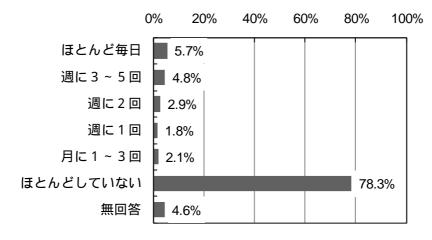
ダンス(4) リハビリ(4) 家事(4) 野菜作り(3) 太極拳(3) 通勤(3) スポーツ(3) 卓球(3) ボウリング (2) ソフトボール(2) バドミントン(2)

部活(2) ゲートボール(2) バスケットボール(2) など

## 問 25 ラジオ体操を行っていますか。( は1つ)

「ほとんどしていない」が 78.3%と最も多く、次いで「ほとんど毎日」が 5.7%、「週に3~5回」が 4.8%となっています。

年代別では、男女ともに「ほとんど毎日」は年代が高いほど多く、「ほとんどしていない」は年代が低いほど多くなっています。



単位:%

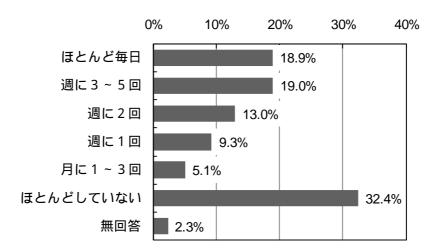
	ほとんど	週に	週に2回	週に1回	月に	ほとんどし	無回答
	毎日	3~5回			1~3回	ていない	
全体(n=1,450)	5.7	4.8	2.9	1.8	2.1	78.3	4.6
【男性】(n=656)	5.9	5.5	2.6	1.4	2.1	78.5	4.0
20歳代(n=41)	2.4	7.3	0.0	0.0	0.0	85.4	4.9
30歳代(n=74)	5.4	5.4	1.4	1.4	0.0	83.8	2.7
40歳代(n=80)	2.5	2.5	0.0	1.3	2.5	90.0	1.3
50歳代(n=79)	0.0	5.1	0.0	0.0	5.1	87.3	2.5
60歳代(n=159)	4.4	8.8	4.4	1.3	2.5	74.8	3.8
70歳代(n=165)	9.7	4.8	4.2	2.4	1.8	73.9	3.0
80歳以上(n=54)	16.7	0.0	3.7	1.9	1.9	61.1	14.8
無回答 (n=4)	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0
【女性】(n=785)	5.5	4.2	3.2	2.2	2.0	78.3	4.6
20歳代(n=66)	1.5	1.5	1.5	0.0	0.0	95.5	0.0
30歳代(n=115)	1.7	2.6	1.7	0.9	2.6	87.0	3.5
40歳代(n=136)	1.5	5.1	0.0	2.2	2.2	87.5	1.5
50歳代(n=113)	1.8	6.2	1.8	2.7	0.9	82.3	4.4
60歳代(n=158)	6.3	4.4	5.7	1.3	1.9	76.6	3.8
70歳代(n=134)	12.7	4.5	4.5	5.2	3.7	63.4	6.0
80歳以上(n=58)	13.8	3.4	8.6	1.7	1.7	51.7	19.0
無回答 (n=5)	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0

# 問 26-1 現在、1回30分以上の運動をどの位行っていますか。( は1つ) 運動には、散歩や軽い体操なども含みます。

「ほとんどしていない」が32.4%と最も多く、次いで「週に3~5回」が19.0%、「ほとんど毎日」が18.9%となっています。

性・年代別では、男女ともに「ほとんどしていない」が最も多く、次いで男性は「ほとんど毎日」、女性は「週に3~5日」が多くなっています。

また、男女ともに「ほとんど毎日」は年代が高いほど、「ほとんどしていない」は 70 歳代で最も少なくなっています。



単位:%

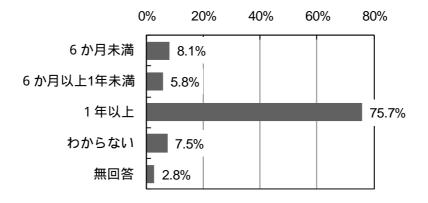
						平位,%
ほとんど	週に	週に2回	週に1回	月に	ほとんどし	無回答
毎日	3~5回			1~3回	ていない	
18.9	19.0	13.0	9.3	5.1	32.4	2.3
21.8	18.0	13.1	11.0	4.6	30.3	1.2
17.1	19.5	12.2	17.1	9.8	24.4	0.0
10.8	14.9	13.5	16.2	5.4	37.8	1.4
13.8	10.0	7.5	15.0	5.0	48.8	0.0
19.0	15.2	6.3	15.2	6.3	38.0	0.0
18.2	17.0	18.9	11.3	5.7	27.7	1.3
33.9	24.8	15.2	4.2	1.8	18.2	1.8
31.5	18.5	9.3	7.4	1.9	27.8	3.7
0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0
16.3	19.9	13.0	7.9	5.6	34.4	2.9
9.1	16.7	7.6	9.1	6.1	50.0	1.5
8.7	13.0	9.6	10.4	9.6	48.7	0.0
10.3	14.0	11.8	7.4	5.9	50.7	0.0
12.4	14.2	13.3	12.4	7.1	39.8	0.9
16.5	29.1	17.7	7.0	4.4	22.2	3.2
30.6	29.1	11.9	6.0	3.0	12.7	6.7
29.3	13.8	19.0	0.0	1.7	25.9	10.3
0.0	40.0	0.0	20.0	20.0	0.0	20.0
	毎日 18.9 21.8 17.1 10.8 13.8 19.0 18.2 33.9 31.5 0.0 16.3 9.1 8.7 10.3 12.4 16.5 30.6 29.3	#日 3~5回 18.9 19.0 21.8 18.0 17.1 19.5 10.8 14.9 13.8 10.0 19.0 15.2 18.2 17.0 33.9 24.8 31.5 18.5 0.0 25.0 16.3 19.9 9.1 16.7 8.7 13.0 10.3 14.0 12.4 14.2 16.5 29.1 30.6 29.1 29.3 13.8	#日 3~5回 13.0 18.9 19.0 13.0 21.8 18.0 13.1 17.1 19.5 12.2 10.8 14.9 13.5 13.8 10.0 7.5 19.0 15.2 6.3 18.2 17.0 18.9 33.9 24.8 15.2 31.5 18.5 9.3 0.0 25.0 0.0 16.3 19.9 13.0 9.1 16.7 7.6 8.7 13.0 9.6 10.3 14.0 11.8 12.4 14.2 13.3 16.5 29.1 17.7 30.6 29.1 11.9 29.3 13.8 19.0	#日 3~5回 18.9 19.0 13.0 9.3 21.8 18.0 13.1 11.0 17.1 19.5 12.2 17.1 10.8 14.9 13.5 16.2 13.8 10.0 7.5 15.0 19.0 15.2 6.3 15.2 18.2 17.0 18.9 11.3 33.9 24.8 15.2 4.2 31.5 18.5 9.3 7.4 0.0 25.0 0.0 0.0 16.3 19.9 13.0 7.9 9.1 16.7 7.6 9.1 8.7 13.0 9.6 10.4 10.3 14.0 11.8 7.4 12.4 14.2 13.3 12.4 16.5 29.1 17.7 7.0 30.6 29.1 11.9 6.0 29.3 13.8 19.0 0.0	### 日本	毎日 3~5回 13.0 9.3 5.1 32.4  21.8 18.0 13.1 11.0 4.6 30.3  17.1 19.5 12.2 17.1 9.8 24.4  10.8 14.9 13.5 16.2 5.4 37.8  13.8 10.0 7.5 15.0 5.0 48.8  19.0 15.2 6.3 15.2 6.3 38.0  18.2 17.0 18.9 11.3 5.7 27.7  33.9 24.8 15.2 4.2 1.8 18.2  31.5 18.5 9.3 7.4 1.9 27.8  0.0 25.0 0.0 0.0 0.0 75.0  16.3 19.9 13.0 7.9 5.6 34.4  9.1 16.7 7.6 9.1 6.1 50.0  8.7 13.0 9.6 10.4 9.6 48.7  10.3 14.0 11.8 7.4 5.9 50.7  12.4 14.2 13.3 12.4 7.1 39.8  16.5 29.1 11.7 7.0 4.4 22.2  30.6 29.1 11.9 6.0 3.0 12.7  29.3 13.8 19.0 0.0 1.7 25.9

# 【問 26-1で「ほとんど毎日」~「週に2回」とお答えの方】

# 問 26-2 運動を始めてからどのくらいの期間、経過していますか。( は1つ)

「1年以上」が75.7%と最も多く、次いで「6か月未満」が8.1%、「わからない」が7.5%となっています。

性別では、「1年以上」は男性が女性より多くなっています。



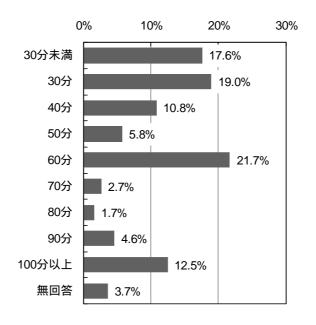
単位:%

					平位.%
	6 か月	6か月以上	1年以上	わからない	無回答
	未満	1年未満			
全体(n=737)	8.1	5.8	75.7	7.5	2.8
【男性】(n=347)	8.1	4.6	79.3	6.1	2.0
20歳代(n=20)	10.0	5.0	80.0	5.0	0.0
30歳代(n=29)	10.3	6.9	79.3	3.4	0.0
40歳代(n=25)	20.0	12.0	68.0	0.0	0.0
50歳代(n=32)	9.4	6.3	81.3	0.0	3.1
60歳代(n=86)	11.6	4.7	73.3	5.8	4.7
70歳代(n=122)	3.3	3.3	83.6	9.0	0.8
80歳以上( n=32 )	3.1	0.0	84.4	9.4	3.1
無回答 ( n=1 )	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
【女性】(n=386)	8.3	7.0	72.8	8.5	3.4
20歳代(n=22)	4.5	13.6	63.6	18.2	0.0
30歳代(n=36)	19.4	13.9	47.2	13.9	5.6
40歳代(n=49)	12.2	6.1	79.6	0.0	2.0
50歳代(n=45)	15.6	6.7	64.4	11.1	2.2
60歳代(n=100)	6.0	5.0	81.0	5.0	3.0
70歳代(n=96)	3.1	5.2	80.2	9.4	2.1
80歳以上(n=36)	5.6	8.3	61.1	13.9	11.1
無回答 (n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

# 問 27 通勤、買い物などの日常生活や、ウォーキング(散歩)などで歩いた時間を合計すると、1日にどのくらい歩いていますか。( は1つ)

「60分」が21.7%と最も多く、次いで「30分」が19.0%、「30分未満」が17.6%となっています。

性・年代別では、男女ともに80歳以上で、女性は40歳代、50歳代で「30分未満」が最も多くなっています。



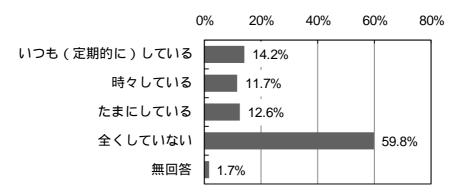
単位:%

	30分未満	30分	40分	50分	60分	70分	80分	90分	100分	無回答
									以上	
全体(n=1,450)	17.6	19.0	10.8	5.8	21.7	2.7	1.7	4.6	12.5	3.7
【男性】(n=656)	17.4	18.6	9.9	4.7	24.1	2.6	2.0	5.0	12.3	3.4
20歳代(n=41)	19.5	29.3	7.3	4.9	17.1	0.0	0.0	0.0	22.0	0.0
30歳代(n=74)	20.3	14.9	9.5	1.4	25.7	1.4	0.0	2.7	21.6	2.7
40歳代(n=80)	16.3	17.5	8.8	3.8	27.5	1.3	0.0	7.5	15.0	2.5
50歳代(n=79)	20.3	25.3	5.1	2.5	30.4	3.8	2.5	2.5	6.3	1.3
60歳代(n=159)	20.1	15.1	10.1	5.7	26.4	3.8	2.5	5.0	9.4	1.9
70歳代(n=165)	9.1	18.8	13.9	6.7	19.4	3.6	4.2	6.7	13.3	4.2
80歳以上(n=54)	25.9	16.7	9.3	5.6	22.2	0.0	0.0	7.4	3.7	9.3
無回答 (n=4)	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【女性】(n=785)	17.8	19.4	11.6	6.8	19.7	2.8	1.4	4.3	12.6	3.6
20歳代(n=66)	15.2	18.2	10.6	6.1	16.7	4.5	0.0	1.5	25.8	1.5
30歳代(n=115)	20.9	18.3	10.4	7.8	21.7	2.6	0.9	5.2	10.4	1.7
40歳代(n=136)	24.3	19.9	8.1	6.6	16.2	0.7	2.2	5.1	14.0	2.9
50歳代(n=113)	23.0	17.7	13.3	2.7	17.7	2.7	1.8	4.4	16.8	0.0
60歳代(n=158)	12.7	20.3	15.2	7.0	21.5	2.5	0.6	3.8	12.7	3.8
70歳代(n=134)	9.7	20.1	13.4	9.7	23.9	3.7	2.2	6.0	6.7	4.5
80歳以上(n=58)	22.4	19.0	5.2	6.9	17.2	5.2	1.7	1.7	5.2	15.5
無回答 (n=5)	20.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

# 問28 地域の行事やサークル、習い事などに積極的に参加していますか。( は1つ)

「全くしていない」が59.8%と最も多く、次いで「いつも(定期的に)している」が14.2%、「たまにしている」が12.6%となっています。

性・年代別では、参加している人は、女性が男性よりも多くなっています。 また、男女ともに 70 歳代、80 歳以上で「いつも(定期的に)している」が多くなっています。



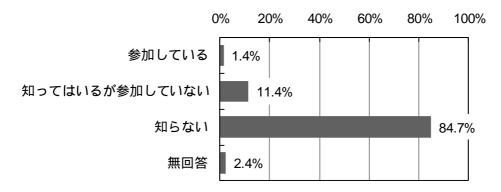
単位:%

	いつも	時々	たまに	全くして	無回答
	(定期的に)	している	している	いない	
	している				
全体(n=1,450)	14.2	11.7	12.6	59.8	1.7
【男性】(n=656)	12.0	11.3	11.9	63.1	1.7
20歳代(n=41)	12.2	9.8	14.6	63.4	0.0
30歳代(n=74)	2.7	6.8	8.1	79.7	2.7
40歳代(n=80)	11.3	7.5	10.0	71.3	0.0
50歳代(n=79)	6.3	8.9	7.6	77.2	0.0
60歳代(n=159)	8.8	12.6	13.8	63.5	1.3
70歳代(n=165)	18.8	16.4	15.2	47.9	1.8
80歳以上(n=54)	24.1	9.3	9.3	50.0	7.4
無回答 (n=4)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【女性】(n=785)	16.2	12.1	13.2	57.2	1.3
20歳代(n=66)	4.5	10.6	7.6	77.3	0.0
30歳代(n=115)	3.5	10.4	10.4	75.7	0.0
40歳代(n=136)	12.5	12.5	13.2	61.8	0.0
50歳代(n=113)	9.7	10.6	18.6	61.1	0.0
60歳代(n=158)	17.7	16.5	17.7	46.2	1.9
70歳代(n=134)	37.3	11.2	10.4	38.8	2.2
80歳以上(n=58)	22.4	10.3	10.3	50.0	6.9
無回答 (n=5)	20.0	0.0	0.0	80.0	0.0

## 問 29-1 埼玉県コバトン健康マイレージ に参加していますか。( は1つ)

「知らない」が 84.7%と最も多く、次いで「知ってはいるが参加していない」が 11.4%、「参加している」が 1.4%となっています。

性・年代別では、「知らない」は男性の 40 歳代で最も多く、女性は年代が低いほど 多くなっています。



単位:%

	<b>+14.</b> 70		
参加して	知ってはい	知らない	無回答
いる	るが参加し		
	ていない		
1.4	11.4	84.7	2.4
1.5	10.7	85.2	2.6
0.0	19.5	78.0	2.4
1.4	12.2	83.8	2.7
0.0	6.3	92.5	1.3
2.5	6.3	87.3	3.8
1.3	8.8	88.7	1.3
2.4	11.5	84.2	1.8
1.9	18.5	72.2	7.4
0.0	0.0	75.0	25.0
1.4	12.2	84.5	1.9
0.0	6.1	93.9	0.0
1.7	4.3	93.0	0.9
0.7	9.6	89.7	0.0
0.9	11.5	85.8	1.8
1.9	19.0	75.9	3.2
1.5	16.4	79.9	2.2
3.4	12.1	77.6	6.9
0.0	40.0	60.0	0.0
	1.4 1.5 0.0 1.4 0.0 2.5 1.3 2.4 1.9 0.0 1.7 0.7 0.9 1.9 1.5 3.4	いる るが参加していない  1.4 11.4  1.5 10.7  0.0 19.5  1.4 12.2  0.0 6.3  2.5 6.3  1.3 8.8  2.4 11.5  1.9 18.5  0.0 0.0  1.4 12.2  0.0 6.1  1.7 4.3  0.7 9.6  0.9 11.5  1.9 19.0  1.5 16.4  3.4 12.1	1.1名

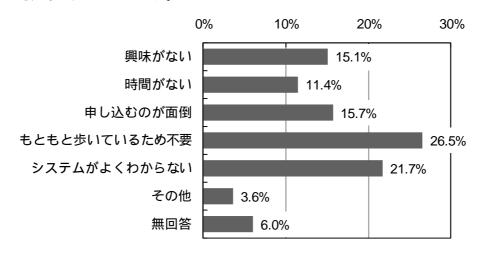
埼玉県コバトン健康マイレージとは、歩数計を使ってウォーキングを楽しく続けることで、健康づく りを応援する埼玉県と川越市の共同事業です。

#### 【問29-1で「知ってはいるが参加していない」とお答えた方】

## 問 29-2 参加しない理由は何ですか。( は1つ)

「もともと歩いているため不要」が 26.5%と最も多く、次いで「システムがよくわからない」が 21.7%、「申し込むのが面倒」が 15.7%となっています。

性別では、男性は「もともと歩いているため不要」、女性は「システムがよくわからない」が最も多くなっています。



単位:%

	興味がない	時間がない	申し込むの	もともと歩	システムが	その他	無回答
			が面倒	いているた	よくわから		
				め不要	ない		
全体(n=166)	15.1	11.4	15.7	26.5	21.7	3.6	6.0
【男性】(n=70)	17.1	15.7	7.1	34.3	18.6	1.4	5.7
20歳代(n=8)	37.5	37.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0
30歳代(n=9)	0.0	11.1	22.2	11.1	33.3	0.0	22.2
40歳代(n=5)	40.0	20.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0
50歳代(n=5)	0.0	20.0	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0
60歳代(n=14)	28.6	14.3	0.0	50.0	7.1	0.0	0.0
70歳代(n=19)	10.5	10.5	5.3	47.4	21.1	0.0	5.3
80歳以上( n=10 )	10.0	10.0	10.0	50.0	10.0	0.0	10.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=96)	13.5	8.3	21.9	20.8	24.0	5.2	6.3
20歳代(n=4)	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=5)	0.0	0.0	20.0	0.0	60.0	0.0	20.0
40歳代(n=13)	30.8	7.7	38.5	0.0	15.4	0.0	7.7
50歳代(n=13)	15.4	7.7	30.8	0.0	30.8	7.7	7.7
60歳代(n=30)	10.0	13.3	26.7	23.3	20.0	0.0	6.7
70歳代(n=22)	9.1	0.0	9.1	40.9	27.3	9.1	4.5
80歳以上(n=7)	0.0	14.3	0.0	57.1	14.3	14.3	0.0
無回答 ( n=2 )	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0

#### その他の内容:

施設入居、寝たきり 市民 3 年目川越地理不勉強の為

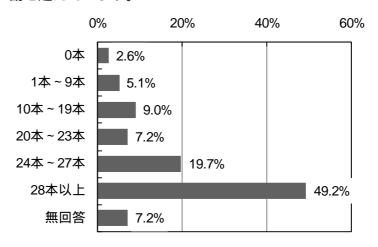
アプリがうまく動作しなかった など

#### 4.歯について

# 問30 現在、歯は何本ありますか。(数字を記入)

「28 本以上」が 49.2%と最も多く、次いで「24 本~27 本」が 19.7%、「10 本~19 本」が 9.0%となっています。

性・年代別では、男女ともに 60 歳代の「24 本以上」は6割を超え、80 歳以上の「20 本以上」は4割を超えています。



単位:%

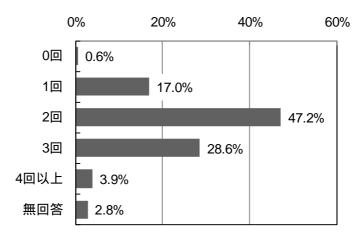
	0本	1本~9本	10本	20本	24本	28本以上	無回答
			~ 19本	~ 23本	~ 27本		
全体(n=1,450)	2.6	5.1	9.0	7.2	19.7	49.2	7.2
【男性】(n=656)	3.8	6.3	10.5	9.3	16.3	46.2	7.6
20歳代(n=41)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	97.6	0.0
30歳代(n=74)	1.4	1.4	0.0	2.7	8.1	77.0	9.5
40歳代(n=80)	0.0	0.0	2.5	7.5	13.8	70.0	6.3
50歳代(n=79)	2.5	5.1	6.3	6.3	20.3	49.4	10.1
60歳代(n=159)	1.9	3.8	13.2	13.2	22.6	39.0	6.3
70歳代(n=165)	6.7	13.3	20.0	12.1	18.2	23.6	6.1
80歳以上( n=54 )	14.8	14.8	13.0	13.0	11.1	18.5	14.8
無回答 (n=4)	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	50.0
【女性】(n=785)	1.7	4.1	7.6	5.5	22.7	52.1	6.4
20歳代(n=66)	3.0	0.0	1.5	0.0	6.1	89.4	0.0
30歳代(n=115)	1.7	0.0	1.7	0.0	20.9	72.2	3.5
40歳代(n=136)	0.7	0.0	2.2	0.7	15.4	77.2	3.7
50歳代(n=113)	2.7	0.9	4.4	5.3	25.7	56.6	4.4
60歳代(n=158)	0.6	5.7	8.2	11.4	32.3	36.1	5.7
70歳代(n=134)	0.7	9.7	16.4	7.5	29.9	23.1	12.7
80歳以上( n=58 )	5.2	15.5	24.1	13.8	13.8	13.8	13.8
無回答 (n=5)	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0

## 問31 1日のうち、何回、歯をみがきますか。(数字を記入)

「2回」が47.2%と最も多く、次いで「3回」が28.6%、「1回」が17.0%となっています。

性・年代別では、男女とも「2回」が最も多く、次いで男性は「1回」、女性は「3回」が多くなっています。

また、少数ですが「0回」が男性の50歳代から80歳以上にみられます。



単位:%

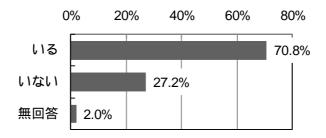
						+12.70
	0回	1回	2回	3回	4回以上	無回答
全体(n=1,450)	0.6	17.0	47.2	28.6	3.9	2.8
【男性】(n=656)	1.2	24.2	50.2	19.1	1.7	3.7
20歳代(n=41)	0.0	17.1	70.7	12.2	0.0	0.0
30歳代(n=74)	0.0	14.9	55.4	28.4	0.0	1.4
40歳代(n=80)	0.0	20.0	53.8	20.0	2.5	3.8
50歳代(n=79)	1.3	26.6	45.6	21.5	1.3	3.8
60歳代(n=159)	0.6	30.2	49.1	17.0	1.3	1.9
70歳代(n=165)	2.4	26.7	45.5	18.8	2.4	4.2
80歳以上( n=54 )	3.7	20.4	44.4	14.8	3.7	13.0
無回答 (n=4)	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	0.0	11.1	44.5	36.8	5.9	1.8
20歳代(n=66)	0.0	10.6	37.9	45.5	6.1	0.0
30歳代(n=115)	0.0	11.3	43.5	37.4	7.0	0.9
40歳代(n=136)	0.0	8.1	39.7	48.5	3.7	0.0
50歳代(n=113)	0.0	8.0	52.2	34.5	4.4	0.9
60歳代(n=158)	0.0	13.3	45.6	33.5	7.0	0.6
70歳代(n=134)	0.0	13.4	48.5	27.6	6.0	4.5
80歲以上(n=58)	0.0	13.8	39.7	32.8	5.2	8.6
無回答 (n=5)	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0

# 問32 かかりつけ歯科医はいますか。( は1つ)

「いる」が 70.8%、「いない」が 27.2%となっています。

性・年代別では、「いる」は女性が男性よりも多くなっています。

また、男女ともに「いない」は年代が低いほど多くなっており、特に男性の 20 歳代、30 歳代で 5 割を占めています。



単位:%

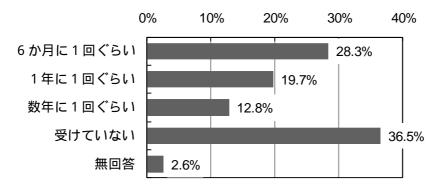
	いる	いない	無回答
全体(n=1,450)	70.8	27.2	2.0
【男性】(n=656)	65.4	32.6	2.0
20歳代(n=41)	43.9	56.1	0.0
30歳代(n=74)	48.6	50.0	1.4
40歳代(n=80)	51.3	46.3	2.5
50歳代(n=79)	60.8	38.0	1.3
60歳代(n=159)	73.0	27.0	0.0
70歳代(n=165)	80.0	17.6	2.4
80歳以上(n=54)	66.7	24.1	9.3
無回答 (n=4)	50.0	50.0	0.0
【女性】(n=785)	75.4	22.9	1.7
20歳代(n=66)	59.1	39.4	1.5
30歳代(n=115)	61.7	37.4	0.9
40歳代(n=136)	67.6	31.6	0.7
50歳代(n=113)	80.5	18.6	0.9
60歳代(n=158)	87.3	12.0	0.6
70歳代(n=134)	84.3	13.4	2.2
80歲以上(n=58)	77.6	13.8	8.6
無回答 (n=5)	60.0	40.0	0.0

## 問33-1 定期的に歯科健診を受けていますか。( は1つ)

「受けていない」が36.5%と最も多く、次いで「6か月に1回ぐらい」が28.3%、「1年に1回ぐらい」が19.7%となっています。

性・年代別では、女性は「6か月に1回ぐらい」、男性は「受けていない」が多くなっています。

また、「受けていない」は女性は年代が低いほど多く、男性は 50 歳代で最も多くなっています。



単位:%

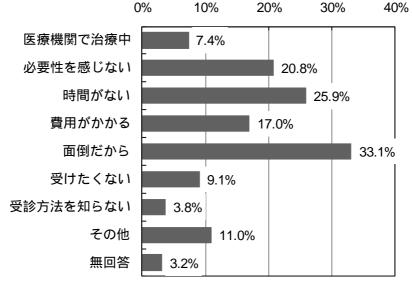
	6 か月に	1年に1回	数年に1回	受けて	無回答
	1回ぐらい	ぐらい	ぐらい	いない	
全体(n=1,450)	28.3	19.7	12.8	36.5	2.6
【男性】(n=656)	24.4	20.1	12.2	41.3	2.0
20歳代(n=41)	12.2	24.4	17.1	46.3	0.0
30歳代(n=74)	21.6	24.3	12.2	40.5	1.4
40歳代(n=80)	18.8	17.5	16.3	45.0	2.5
50歳代(n=79)	12.7	21.5	12.7	51.9	1.3
60歳代(n=159)	30.2	17.0	10.1	41.5	1.3
70歳代(n=165)	30.9	23.0	12.7	31.5	1.8
80歳以上( n=54 )	25.9	14.8	7.4	44.4	7.4
無回答 ( n=4 )	25.0	0.0	0.0	75.0	0.0
【女性】(n=785)	31.7	19.5	13.5	32.6	2.7
20歳代(n=66)	18.2	22.7	18.2	40.9	0.0
30歳代(n=115)	23.5	27.0	8.7	39.1	1.7
40歳代(n=136)	25.7	19.9	19.1	35.3	0.0
50歳代(n=113)	29.2	19.5	13.3	35.4	2.7
60歳代(n=158)	39.2	17.7	14.6	25.9	2.5
70歳代(n=134)	41.8	14.2	10.4	27.6	6.0
80歲以上(n=58)	37.9	17.2	8.6	29.3	6.9
無回答 (n=5)	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0

#### 【問33-1で「受けていない」とお答えの方】

## 問33-2 歯科健診を受けない理由は何ですか。( はいくつでも)

「面倒だから」が33.1%と最も多く、次いで「時間がない」が25.9%、「必要性を感じない」が20.8%となっています。

性・年代別では、男性は「面倒だから」、女性は「時間がない」が多くなっています。また、「時間がない」、「費用がかかる」、「面倒だから」は年代が低いほど多くなっています。



単位:%

	医療機関で	必要性を感	時間がない	費用が	面倒だから	受けたくな	受診方法を	その他	無回答
	治療中	じない		かかる		١١	知らない		
全体(n=529)	7.4	20.8	25.9	17.0	33.1	9.1	3.8	11.0	3.2
【男性】(n=271)	5.2	23.6	21.4	17.0	37.6	10.7	3.3	7.7	4.1
20歳代(n=19)	5.3	21.1	36.8	31.6	57.9	15.8	5.3	0.0	0.0
30歳代(n=30)	0.0	10.0	46.7	16.7	43.3	10.0	6.7	0.0	0.0
40歳代(n=36)	5.6	16.7	30.6	22.2	44.4	22.2	2.8	5.6	0.0
50歳代(n=41)	4.9	22.0	31.7	22.0	43.9	9.8	4.9	2.4	2.4
60歳代(n=66)	3.0	28.8	12.1	12.1	36.4	7.6	1.5	9.1	3.0
70歳代(n=52)	9.6	25.0	7.7	17.3	30.8	7.7	1.9	11.5	9.6
80歳以上( n=24 )	8.3	41.7	0.0	4.2	12.5	4.2	4.2	25.0	12.5
無回答 (n=3)	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=256)	9.8	18.0	30.5	17.2	28.1	7.4	4.3	14.5	2.3
20歳代(n=27)	11.1	14.8	29.6	40.7	29.6	18.5	7.4	7.4	0.0
30歳代(n=45)	11.1	17.8	44.4	15.6	28.9	2.2	11.1	13.3	0.0
40歳代(n=48)	6.3	8.3	45.8	20.8	35.4	8.3	2.1	16.7	0.0
50歳代(n=40)	7.5	15.0	42.5	15.0	37.5	2.5	5.0	5.0	0.0
60歳代(n=41)	7.3	29.3	17.1	12.2	22.0	7.3	2.4	14.6	4.9
70歳代(n=37)	16.2	21.6	2.7	10.8	21.6	5.4	0.0	24.3	5.4
80歳以上(n=17)	11.8	23.5	11.8	5.9	11.8	17.6	0.0	23.5	11.8
無回答 (n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

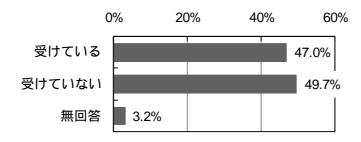
必要になれば行く(15) 入れ歯(11) 歯科が苦手・怖い・痛い(5)

良い医療機関がわからない・探している(3) 家事育児に追われて

恥ずかしい 小さな子供がいると行きにくいため サラサラ薬(血液)を服用中 など

## 問 34 1年に1回は歯科医院で歯石除去などの歯の清掃を受けていますか。 ( は1つ)

「受けていない」が 49.7%、「受けている」が 47.0%となっています。 性別では、「受けている」は女性が男性より多くなっています。



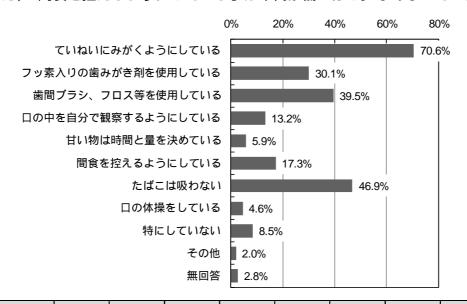
単位:%

	受けている	受けて	無回答
		いない	
全体(n=1,450)	47.0	49.7	3.2
【男性】(n=656)	40.4	55.6	4.0
20歳代(n=41)	26.8	68.3	4.9
30歳代(n=74)	40.5	58.1	1.4
40歳代(n=80)	28.8	68.8	2.5
50歳代(n=79)	35.4	60.8	3.8
60歳代(n=159)	44.0	54.7	1.3
70歳代(n=165)	50.9	44.2	4.8
80歳以上( n=54 )	33.3	51.9	14.8
無回答(n=4)	25.0	75.0	0.0
【女性】(n=785)	52.7	45.0	2.3
20歳代(n=66)	36.4	63.6	0.0
30歳代(n=115)	55.7	42.6	1.7
40歳代(n=136)	48.5	51.5	0.0
50歳代(n=113)	53.1	45.1	1.8
60歳代(n=158)	60.1	39.2	0.6
70歳代(n=134)	56.7	38.1	5.2
80歳以上(n=58)	46.6	44.8	8.6
無回答(n=5)	40.0	40.0	20.0

#### 問35 歯や口の健康維持のためにしていることはありますか。( はいくつでも)

「ていねいにみがくようにしている」が 70.6%と最も多く、次いで「たばこは吸わない」が 46.9%、「歯間ブラシ、フロス等を使用している」が 39.5%となっています。 性・年代別では、「間食を控えるようにしている」、「たばこは吸わない」以外の取組で、女性が男性より多くなっています。

また、「間食を控えるようにしている」は年代が低いほど少なくなっています。



単位:%

	ていねいに	フッ素入り	歯間ブラ	口の中を自	甘い物は時	間食を控え	たばこは吸	口の体操を	特にしてい	その他	無回答
	みがくよう	の歯みがき	シ、フロス	分で観察す	間と量を決	るようにし	わない	している	ない		
	にしている	剤を使用し	等を使用し	るようにし	めている	ている					
		ている	ている	ている							
全体(n=1,450)	70.6	30.1	39.5	13.2	5.9	17.3	46.9	4.6	8.5	2.0	2.8
【男性】(n=656)	63.3	25.0	31.9	8.2	5.2	19.7	47.3	2.1	11.6	2.3	3.7
20歳代(n=41)	68.3	17.1	12.2	14.6	2.4	7.3	46.3	0.0	12.2	4.9	2.4
30歳代(n=74)	67.6	21.6	24.3	5.4	4.1	8.1	44.6	1.4	10.8	0.0	2.7
40歳代(n=80)	58.8	21.3	22.5	7.5	2.5	13.8	35.0	1.3	16.3	3.8	2.5
50歳代(n=79)	51.9	24.1	26.6	8.9	2.5	20.3	35.4	1.3	11.4	3.8	3.8
60歳代(n=159)	66.0	23.9	41.5	8.2	6.9	25.2	44.7	1.3	10.7	1.9	1.3
70歳代(n=165)	65.5	33.3	38.2	7.3	6.7	23.6	60.0	3.0	12.7	1.2	4.8
80歳以上 n=54 )	61.1	22.2	31.5	11.1	7.4	25.9	59.3	7.4	3.7	3.7	11.1
無回答 ( n=4 )	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	77.1	34.5	46.0	17.3	6.4	15.2	46.9	6.6	5.9	1.8	1.7
20歳代(n=66)	74.2	27.3	24.2	25.8	4.5	7.6	47.0	1.5	6.1	4.5	0.0
30歳代(n=115)	72.2	32.2	50.4	14.8	1.7	9.6	55.7	2.6	8.7	2.6	0.0
40歳代(n=136)	77.2	42.6	48.5	8.8	3.7	8.1	49.3	4.4	6.6	1.5	0.0
50歳代(n=113)	84.1	41.6	53.1	20.4	6.2	13.3	49.6	6.2	0.9	2.7	0.9
60歳代(n=158)	81.0	35.4	54.4	17.7	8.2	20.3	48.1	7.0	3.8	1.3	0.6
70歳代(n=134)	73.1	25.4	44.8	20.1	8.2	23.1	35.1	11.9	7.5	0.0	6.0
80歳以上 n=58)	72.4	32.8	20.7	19.0	13.8	20.7	39.7	12.1	10.3	0.0	5.2
無回答 (n=5)	100.0	40.0	60.0	20.0	20.0	40.0	80.0	20.0	0.0	20.0	0.0

#### その他の内容:

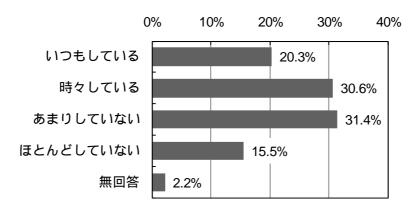
口内洗浄液使用(6) 電動歯ブラシ使用(4) キシリトール入りガム(3) 定期健診(2) 歯周病予防の歯磨き粉を使っている 時々、うがい薬を利用 甘味料の入っていないお茶・水をのむフッ素配合スプレーを使っている 食後30分以上かけて歯みがき 寝るときは必ず歯磨きをする噛み合わせに注意している 歯ブラシの形状を考えて購入している など

## 問36 ゆっくりよくかんで食べるようにしていますか。( は1つ)

「あまりしていない」が31.4%と最も多く、次いで「時々している」が30.6%、「いつもしている」が20.3%となっています。

性・年齢別では、男性は「あまりしていない」、女性は「時々している」が最も多くなっています。

また、男女ともに「いつもしている」は80歳以上で最も多くなっており、一方、男性の30歳代から50歳代、女性の40歳代では1割を下回っています。



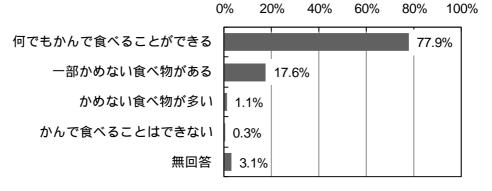
単位:%

	いつも	時々	あまり	ほとんど	無回答
	している	している	していない	していない	
全体(n=1,450)	20.3	30.6	31.4	15.5	2.2
【男性】(n=656)	20.3	22.0	35.2	20.6	2.0
20歳代(n=41)	24.4	26.8	26.8	22.0	0.0
30歳代(n=74)	6.8	33.8	28.4	29.7	1.4
40歳代(n=80)	6.3	18.8	45.0	27.5	2.5
50歳代(n=79)	7.6	17.7	41.8	30.4	2.5
60歳代(n=159)	13.8	23.9	40.3	21.4	0.6
70歳代(n=165)	30.3	18.8	35.2	12.7	3.0
80歳以上( n=54 )	57.4	18.5	14.8	5.6	3.7
無回答 ( n=4 )	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	20.3	38.0	28.4	11.3	2.0
20歳代(n=66)	19.7	39.4	25.8	15.2	0.0
30歳代(n=115)	17.4	36.5	29.6	16.5	0.0
40歳代(n=136)	9.6	39.7	33.8	16.9	0.0
50歳代(n=113)	14.2	39.8	31.9	10.6	3.5
60歳代(n=158)	18.4	39.9	31.6	9.5	0.6
70歳代(n=134)	31.3	39.6	20.9	4.5	3.7
80歳以上(n=58)	41.4	20.7	20.7	6.9	10.3
無回答 (n=5)	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0

## 問37 かんで食べる時の状態について、お答えください。( は1つ)

「何でもかんで食べることができる」が 77.9%と最も多く、次いで「一部かめない食べ物がある」が 17.6%、「かめない食べ物が多い」が 1.1%となっています。

年代別では、「何でもかんで食べることができる」は年代が高いほど少なくなっています。



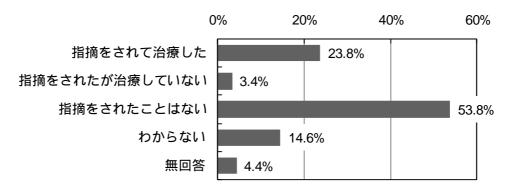
単位:%

	何でもかん	一部かめな	かめない食	かんで食べ	無回答
	で食べるこ	い食べ物が	べ物が多い	ることはで	
	とができる	ある		きない	
全体(n=1,450)	77.9	17.6	1.1	0.3	3.1
【男性】(n=656)	75.8	19.2	1.4	0.6	3.0
20歳代(n=41)	90.2	9.8	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=74)	90.5	4.1	1.4	0.0	4.1
40歳代(n=80)	88.8	6.3	2.5	0.0	2.5
50歳代(n=79)	74.7	20.3	1.3	0.0	3.8
60歳代(n=159)	73.6	22.6	1.3	0.6	1.9
70歳代(n=165)	66.7	26.7	1.8	1.8	3.0
80歳以上( n=54 )	61.1	31.5	0.0	0.0	7.4
無回答 (n=4)	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	80.0	16.2	0.9	0.1	2.8
20歳代(n=66)	89.4	10.6	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=115)	91.3	7.8	0.0	0.0	0.9
40歳代(n=136)	91.9	6.6	0.0	0.0	1.5
50歳代(n=113)	87.6	8.8	0.9	0.9	1.8
60歳代(n=158)	74.1	24.1	0.6	0.0	1.3
70歳代(n=134)	65.7	25.4	3.7	0.0	5.2
80歳以上(n=58)	53.4	32.8	0.0	0.0	13.8
無回答 (n=5)	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0

# 問38 歯周病と指摘されたことがありますか。( は1つ)

「指摘をされたことはない」が 53.8%と最も多く、次いで「指摘をされて治療した」が 23.8%、「わからない」が 14.6%となっています。

性・年代別では、「指摘をされたことはない」は女性が男性より多く、「指摘されて治療した」は60歳代、70歳代で3割以上を占めています。

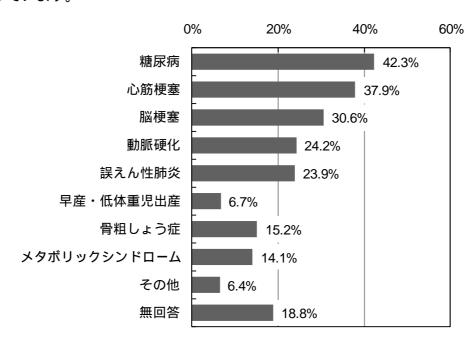


単位:%

	指摘をされて	指摘をされた	指摘をされた	わからない	無回答
	治療した	が治療してい	ことはない		
		ない			
全体(n=1,450)	23.8	3.4	53.8	14.6	4.4
【男性】(n=656)	25.5	4.0	50.3	15.5	4.7
20歳代(n=41)	19.5	2.4	65.9	12.2	0.0
30歳代(n=74)	12.2	1.4	66.2	18.9	1.4
40歳代(n=80)	16.3	6.3	61.3	13.8	2.5
50歳代(n=79)	19.0	8.9	54.4	16.5	1.3
60歳代(n=159)	37.1	2.5	39.6	17.0	3.8
70歳代(n=165)	33.9	3.6	43.6	13.9	4.8
80歳以上( n=54 )	13.0	1.9	46.3	16.7	22.2
無回答 (n=4)	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0
【女性】(n=785)	22.4	2.9	57.2	13.6	3.8
20歳代(n=66)	6.1	3.0	68.2	21.2	1.5
30歳代(n=115)	9.6	1.7	73.0	15.7	0.0
40歳代(n=136)	14.7	3.7	65.4	16.2	0.0
50歳代(n=113)	21.2	5.3	61.1	11.5	0.9
60歳代(n=158)	39.9	3.2	45.6	7.6	3.8
70歳代(n=134)	32.1	0.7	47.0	11.9	8.2
80歳以上(n=58)	15.5	3.4	41.4	20.7	19.0
無回答 (n=5)	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0

## 問39 歯周病により発症や悪化する疾患は、どれだと思いますか。(はいくつでも)

「糖尿病」が 42.3%と最も多く、次いで「心筋梗塞」が 37.9%、「脳梗塞」が 30.6% となっています。



単位:%

	糖尿病	心筋梗塞	脳梗塞	動脈硬化	誤えん性	早産・低体	骨粗しょう	メタボリッ	その他	無回答
					肺炎	重児出産	症	クシンド		
								ローム		
全体(n=1,450)	42.3	37.9	30.6	24.2	23.9	6.7	15.2	14.1	6.4	18.8
【男性】(n=656)	38.3	35.4	30.0	23.5	18.1	3.7	12.8	13.7	7.5	19.4
20歳代(n=41)	51.2	22.0	34.1	17.1	22.0	7.3	19.5	29.3	0.0	12.2
30歳代(n=74)	39.2	32.4	35.1	20.3	20.3	10.8	32.4	21.6	4.1	14.9
40歳代(n=80)	31.3	38.8	27.5	26.3	10.0	1.3	11.3	20.0	7.5	17.5
50歳代(n=79)	45.6	49.4	35.4	31.6	22.8	6.3	11.4	19.0	6.3	11.4
60歳代(n=159)	39.6	37.7	30.8	25.2	22.0	3.8	10.1	11.9	8.8	16.4
70歳代(n=165)	37.6	35.2	27.3	23.0	16.4	0.0	8.5	6.1	8.5	24.8
80歳以上 n=54 )	22.2	18.5	20.4	13.0	13.0	1.9	7.4	1.9	13.0	38.9
無回答 ( n=4 )	75.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	46.0	40.4	31.3	25.1	28.7	9.3	17.3	14.6	5.5	18.0
20歳代(n=66)	48.5	25.8	28.8	16.7	31.8	12.1	25.8	21.2	3.0	12.1
30歳代(n=115)	53.9	39.1	39.1	25.2	23.5	22.6	17.4	19.1	6.1	9.6
40歳代(n=136)	47.8	45.6	28.7	23.5	27.9	15.4	19.9	19.1	6.6	8.1
50歳代(n=113)	46.9	50.4	37.2	26.5	36.3	5.3	12.4	15.0	8.0	15.0
60歳代(n=158)	50.0	48.1	30.4	30.4	27.8	5.7	17.7	15.8	3.8	19.6
70歳代(n=134)	37.3	33.6	29.9	26.1	26.9	2.2	17.9	3.7	6.0	28.4
80歳以上 n=58 )	32.8	22.4	19.0	17.2	24.1	0.0	10.3	8.6	3.4	41.4
無回答 (n=5)	20.0	40.0	40.0	40.0	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0

#### その他の内容:

ガン 歯磨き不良 関節炎、腎炎 首 認知症 うつ病

見当がつかない 病気になるとは思っていなかった など

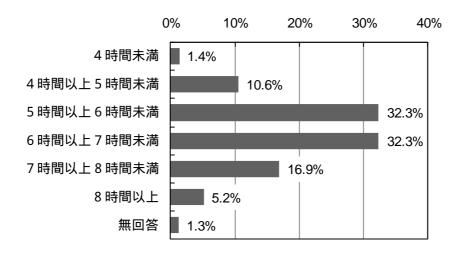
#### 5.こころの健康について

## 問 40 1日の睡眠時間はどのくらいですか。( は1つ)

「5時間以上6時間未満」「6時間以上7時間未満」が32.3%と最も多く、次いで「7時間以上8時間未満」が16.9%となっています。

性・年代別では、男性は「6時間以上7時間未満」、女性は「5時間以上6時間未満」が最も多くなっています。

また、「5時間未満」は男性の20歳代、女性の50歳代で約2割となっています。



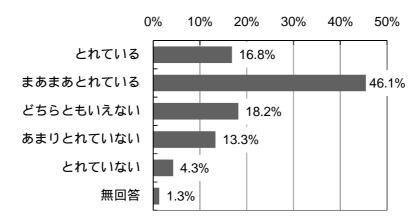
単位:%

							T 12 . 70
	4時間	4時間以上	5時間以上	6時間以上	7時間以上	8時間	無回答
	未満	5時間未満	6時間未満	7時間未満	8時間未満	以上	
全体(n=1,450)	1.4	10.6	32.3	32.3	16.9	5.2	1.3
【男性】(n=656)	2.1	10.5	27.0	34.3	17.2	7.2	1.7
20歳代(n=41)	0.0	19.5	31.7	31.7	9.8	7.3	0.0
30歳代(n=74)	1.4	14.9	35.1	36.5	6.8	4.1	1.4
40歳代(n=80)	1.3	11.3	43.8	33.8	5.0	2.5	2.5
50歳代(n=79)	3.8	11.4	29.1	40.5	10.1	2.5	2.5
60歳代(n=159)	5.0	6.3	24.5	36.5	22.0	4.4	1.3
70歳代(n=165)	0.0	10.9	20.0	32.7	24.8	10.3	1.2
80歲以上[n=54]	1.9	5.6	14.8	24.1	25.9	24.1	3.7
無回答 (n=4)	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	0.8	10.6	37.1	30.8	16.7	3.4	0.6
20歳代(n=66)	3.0	12.1	28.8	33.3	16.7	6.1	0.0
30歳代(n=115)	0.0	7.8	33.9	34.8	18.3	5.2	0.0
40歳代(n=136)	0.7	11.0	43.4	30.1	12.5	2.2	0.0
50歳代(n=113)	0.9	18.6	45.1	23.9	9.7	0.9	0.9
60歳代(n=158)	0.6	10.1	39.9	32.3	15.2	1.9	0.0
70歳代(n=134)	0.7	6.7	32.8	32.1	25.4	1.5	0.7
80歲以上(n=58)	0.0	8.6	22.4	27.6	22.4	13.8	5.2
無回答 (n=5)	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0

## 問 41 睡眠により、疲れがとれていると思いますか。( は1つ)

「まあまあとれている」が 46.1%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が 18.2%、「とれている」が 16.8%となっています。

性・年代別では、男女ともに「とれている」が年代が高いほど多く、「あまりとれていない」は40歳代で最も多くなっています。



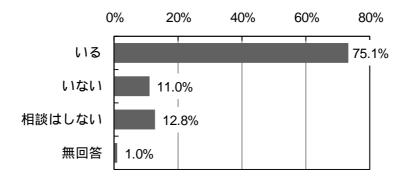
単位:%

	とれて	まあまあと	どちらとも	あまりとれ	とれて	無回答
	いる	れている	いえない	ていない	いない	
全体(n=1,450)	16.8	46.1	18.2	13.3	4.3	1.3
【男性】(n=656)	18.9	46.3	18.1	11.7	3.5	1.4
20歳代(n=41)	14.6	39.0	26.8	17.1	2.4	0.0
30歳代(n=74)	8.1	39.2	24.3	17.6	9.5	1.4
40歳代(n=80)	2.5	41.3	23.8	27.5	2.5	2.5
50歳代(n=79)	12.7	53.2	12.7	13.9	5.1	2.5
60歳代(n=159)	16.4	46.5	23.3	8.2	5.0	0.6
70歳代(n=165)	31.5	51.5	10.9	6.1	0.0	0.0
80歳以上( n=54 )	40.7	44.4	7.4	1.9	0.0	5.6
無回答 (n=4)	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0
【女性】(n=785)	15.0	45.9	18.5	14.8	5.0	0.9
20歳代(n=66)	9.1	47.0	15.2	22.7	6.1	0.0
30歳代(n=115)	10.4	46.1	20.0	13.9	8.7	0.9
40歳代(n=136)	8.8	35.3	25.7	23.5	6.6	0.0
50歳代(n=113)	4.4	46.0	21.2	18.6	8.8	0.9
60歳代(n=158)	17.7	48.7	19.6	12.7	1.3	0.0
70歳代(n=134)	26.1	55.2	10.4	5.2	2.2	0.7
80歳以上(n=58)	32.8	37.9	12.1	8.6	1.7	6.9
無回答 (n=5)	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0

## 問 42-1 心配ごとや悩みごとを抱えた時に相談できる人がいますか。( は1つ)

「いる」が 75.1%と最も多く、次いで「相談はしない」が 12.8%、「いない」が 11.0%となっています。

性・年代別では、「いない」、「相談はしない」は男性が女性より多くなっています。 また、「いない」は男性の 40 歳代、「相談しない」は男性の 30 歳代で2割を超えています。



単位:%

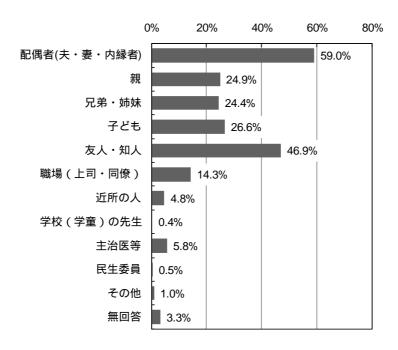
	丰位.						
	いる	いない	相談は	無回答			
			しない				
全体(n=1,450)	75.1	11.0	12.8	1.0			
【男性】(n=656)	66.5	15.2	16.9	1.4			
20歳代(n=41)	75.6	12.2	9.8	2.4			
30歳代(n=74)	64.9	12.2	21.6	1.4			
40歳代(n=80)	58.8	22.5	16.3	2.5			
50歳代(n=79)	67.1	13.9	16.5	2.5			
60歳代(n=159)	63.5	15.7	19.5	1.3			
70歳代(n=165)	66.7	15.2	17.6	0.6			
80歳以上( n=54 )	81.5	11.1	7.4	0.0			
無回答 (n=4)	50.0	25.0	25.0	0.0			
【女性】(n=785)	82.7	7.5	9.4	0.4			
20歳代(n=66)	89.4	3.0	7.6	0.0			
30歳代(n=115)	83.5	5.2	11.3	0.0			
40歳代(n=136)	85.3	5.9	8.8	0.0			
50歳代(n=113)	83.2	7.1	8.8	0.9			
60歳代(n=158)	82.9	9.5	7.6	0.0			
70歳代(n=134)	76.1	10.4	12.7	0.7			
80歳以上(n=58)	81.0	8.6	8.6	1.7			
無回答 (n=5)	80.0	20.0	0.0	0.0			

#### 【問 42-1で「いる」とお答えの方】

## 問 42-2 それは誰ですか。( はいくつでも)

「配偶者(夫・妻・内縁者)」が 59.0%と最も多く、次いで「友人・知人」が 46.9%、「子ども」が 26.6%となっています。

性別では、男性は「配偶者」、女性は「友人・知人」が最も多くなっています。



単位:%

	配偶者	親	兄弟・姉	子ども	友人・知	職場	近所の人	学校	主治医等	民生委員	その他	無回答
	(夫・妻・		妹		人	(上司・		(学童)				
	内縁者)					同僚)		の先生				
全体(n=1,089)	59.0	24.9	24.4	26.6	46.9	14.3	4.8	0.4	5.8	0.5	1.0	3.3
【男性】(n=436)	69.5	15.1	16.7	19.7	32.6	14.0	1.6	0.0	6.0	0.5	0.9	3.4
20歳代(n=31)	12.9	74.2	25.8	3.2	80.6	16.1	0.0	0.0	3.2	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=48)	64.6	25.0	14.6	2.1	33.3	41.7	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	2.1
40歳代(n=47)	61.7	36.2	17.0	4.3	38.3	36.2	0.0	0.0	2.1	0.0	2.1	2.1
50歳代(n=53)	67.9	18.9	13.2	7.5	39.6	20.8	0.0	0.0	5.7	0.0	1.9	1.9
60歳代(n=101)	81.2	3.0	22.8	21.8	29.7	6.9	1.0	0.0	5.0	0.0	1.0	4.0
70歳代(n=110)	82.7	0.9	14.5	28.2	26.4	0.9	3.6	0.0	8.2	0.9	0.9	1.8
80歳以上 n=44 )	68.2	0.0	9.1	54.5	6.8	0.0	4.5	0.0	13.6	2.3	0.0	11.4
無回答 (n=2)	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
【女性】(n=649)	52.1	31.6	29.7	31.3	56.5	14.6	6.8	0.6	5.5	0.5	1.1	3.2
20歳代(n=59)	16.9	64.4	23.7	0.0	66.1	20.3	1.7	3.4	5.1	0.0	5.1	3.4
30歳代(n=96)	65.6	68.8	27.1	3.1	53.1	27.1	8.3	0.0	2.1	1.0	0.0	1.0
40歳代(n=116)	60.3	55.2	23.3	18.1	64.7	30.2	6.9	1.7	2.6	0.9	0.0	0.9
50歳代(n=94)	56.4	29.8	29.8	35.1	68.1	17.0	3.2	0.0	6.4	0.0	1.1	1.1
60歳代(n=131)	59.5	6.9	36.6	41.2	54.2	2.3	9.9	0.0	5.3	0.0	1.5	2.3
70歳代(n=102)	52.0	0.0	39.2	57.8	46.1	2.9	4.9	0.0	7.8	1.0	0.0	7.8
80歳以上 n=47 )	19.1	0.0	21.3	66.0	36.2	0.0	10.6	0.0	12.8	0.0	2.1	10.6
無回答 (n=4)	50.0	0.0	0.0	50.0	75.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容:

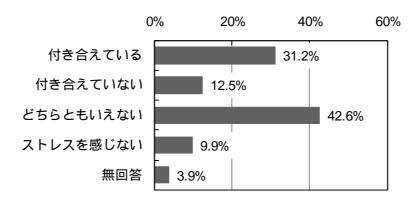
施設 教会の相談員 医師と訪問看護 叔父、叔母 先輩 作業所支援員

内容による 祖母 恋人 保健所、市役所

### 問 43-1 ストレスと上手に付き合えていますか。( は1つ)

「どちらともいえない」が 42.6%と最も多く、次いで「付き合えている」が 31.2%、「付き合えていない」が 12.5%となっています。

性・年代別では、「付き合えていない」が男性の 40 歳代、女性の 20 歳代で約2割となっています。



単位:%

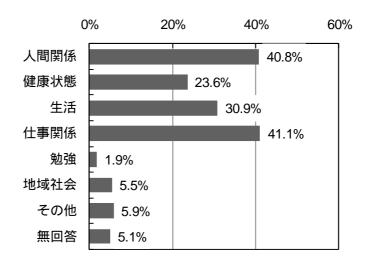
					T 122 . 70
	付き合えて	付き合えて	どちらとも	ストレスを	無回答
	いる	いない	いえない	感じない	
全体(n=1,450)	31.2	12.5	42.6	9.9	3.9
【男性】(n=656)	32.0	11.1	41.2	12.3	3.4
20歳代(n=41)	39.0	19.5	34.1	4.9	2.4
30歳代(n=74)	29.7	13.5	51.4	4.1	1.4
40歳代(n=80)	25.0	20.0	48.8	3.8	2.5
50歳代(n=79)	24.1	16.5	50.6	7.6	1.3
60歳代(n=159)	35.2	8.8	39.6	13.2	3.1
70歳代(n=165)	30.9	6.1	39.4	21.2	2.4
80歳以上( n=54 )	46.3	3.7	18.5	20.4	11.1
無回答 (n=4)	25.0	0.0	25.0	0.0	50.0
【女性】(n=785)	30.6	13.5	44.2	7.9	3.8
20歳代(n=66)	30.3	21.2	39.4	9.1	0.0
30歳代(n=115)	34.8	18.3	42.6	3.5	0.9
40歳代(n=136)	31.6	17.6	48.5	1.5	0.7
50歳代(n=113)	26.5	13.3	55.8	2.7	1.8
60歳代(n=158)	32.3	9.5	43.7	10.1	4.4
70歳代(n=134)	29.9	7.5	40.3	14.2	8.2
80歳以上(n=58)	24.1	8.6	34.5	19.0	13.8
無回答 (n=5)	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0

#### 【問 43-1で「付き合えている」~「どちらともいえない」とお答えの方】

#### 問 43-2 ストレスの要因となっている事柄は、どんなことですか。( はいくつでも)

「仕事関係」が 41.1%と最も多く、次いで「人間関係」が 40.8%、「生活」が 30.9% となっています。

性・年代別では、男性は「仕事関係」、女性は「人間関係」が最も多くなっています。 また、「健康状態」は年代が高いほど、「人間関係」は年齢が低いほど多くなっています。



単位:%

	<del>+</del>								
	人間関係	健康状態	生活	仕事関係	勉強	地域社会	その他	無回答	
全体(n=1,251)	40.8	23.6	30.9	41.1	1.9	5.5	5.9	5.1	
【男性】(n=553)	34.2	23.5	26.2	47.4	2.0	5.8	4.5	5.6	
20歳代(n=38)	52.6	2.6	28.9	57.9	21.1	2.6	5.3	0.0	
30歳代(n=70)	38.6	7.1	30.0	68.6	2.9	4.3	2.9	5.7	
40歳代(n=75)	42.7	17.3	20.0	76.0	1.3	2.7	4.0	2.7	
50歳代(n=72)	43.1	13.9	25.0	77.8	0.0	8.3	1.4	1.4	
60歳代(n=133)	25.6	24.1	27.8	45.9	0.0	5.3	4.5	3.8	
70歳代(n=126)	29.4	39.7	29.4	11.9	0.0	6.3	7.1	7.9	
80歳以上( n=37 )	21.6	48.6	16.2	8.1	0.0	13.5	5.4	21.6	
無回答 (n=2)	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	
【女性】(n=693)	46.0	23.7	34.5	36.4	1.9	5.3	7.1	4.8	
20歳代(n=60)	51.7	21.7	35.0	63.3	13.3	0.0	5.0	3.3	
30歳代(n=110)	41.8	12.7	41.8	46.4	0.9	7.3	12.7	1.8	
40歳代(n=133)	51.9	16.5	41.4	53.4	1.5	7.5	4.5	0.8	
50歳代(n=108)	45.4	17.6	29.6	52.8	0.9	6.5	1.9	3.7	
60歳代(n=135)	49.6	29.6	31.1	20.7	0.7	3.0	9.6	3.7	
70歳代(n=104)	46.2	38.5	32.7	4.8	0.0	7.7	7.7	5.8	
80歳以上(n=39)	15.4	38.5	17.9	0.0	0.0	0.0	7.7	33.3	
無回答 (n=4)	75.0	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

#### その他の内容:

子ども・子育て(13) 夫婦関係・離婚(8) 病気・介護(6) 経済・金銭問題(5) 自分(4) 地域社会(3) 親子関係(3) 通勤・乗り物(3)

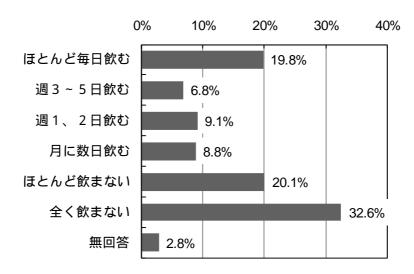
はっきり分からない(3) 障害(2) 進路 兄弟 など

#### 6.アルコールについて

### 問 44-1 ビール、日本酒などのアルコールを飲みますか。( は1つ)

「全く飲まない」が32.6%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が20.1%、「ほとんど毎日飲む」が19.8%となっています。

性・年代別では、男性は40歳代から80歳以上で「ほとんど毎日飲む」が最も多くなっています。一方、女性は全ての年代で「全く飲まない」が最も多くなっています。



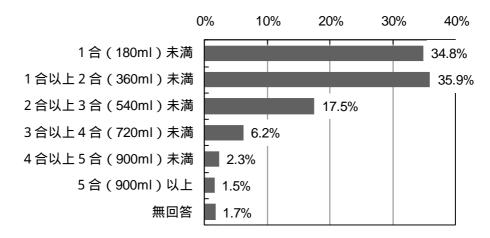
単位:%

	ほとんど	週3~5	週1、2	月に数日	ほとんど	全く飲ま	無回答
	毎日飲む	日飲む	日飲む	飲む	飲まない	ない	
全体(n=1,450)	19.8	6.8	9.1	8.8	20.1	32.6	2.8
【男性】(n=656)	31.7	9.6	9.9	9.0	17.5	19.4	2.9
20歳代(n=41)	2.4	12.2	22.0	14.6	31.7	14.6	2.4
30歳代(n=74)	18.9	9.5	13.5	20.3	16.2	18.9	2.7
40歳代(n=80)	26.3	6.3	15.0	11.3	21.3	17.5	2.5
50歳代(n=79)	35.4	15.2	7.6	10.1	16.5	15.2	0.0
60歳代(n=159)	40.9	10.1	9.4	7.5	13.8	15.7	2.5
70歳代(n=165)	38.2	10.3	6.7	4.2	13.3	24.8	2.4
80歳以上(n=54)	29.6	1.9	1.9	1.9	29.6	27.8	7.4
無回答 (n=4)	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0
【女性】(n=785)	10.1	4.6	8.5	8.7	22.4	43.4	2.3
20歳代(n=66)	0.0	1.5	12.1	18.2	28.8	39.4	0.0
30歳代(n=115)	9.6	7.0	13.0	13.9	18.3	38.3	0.0
40歳代(n=136)	12.5	4.4	10.3	11.8	25.0	35.3	0.7
50歳代(n=113)	11.5	5.3	15.9	5.3	27.4	32.7	1.8
60歳代(n=158)	13.9	7.0	5.1	5.7	20.9	45.6	1.9
70歳代(n=134)	10.4	2.2	1.5	4.5	21.6	53.7	6.0
80歳以上(n=58)	1.7	1.7	1.7	5.2	13.8	69.0	6.9
無回答 (n=5)	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0

#### 【問44-1で「ほとんど毎日飲む」~「月に数日飲む」とお答えの方】

問 44-2 1日にどのくらいの量のお酒を飲みますか。日本酒に換算して答えてくだ さい。( は1つ)

「1合以上2合(360ml)未満」が35.9%と最も多く、次いで「1合(180ml)未満」が34.8%、「2合以上3合(540ml)未満」が17.5%となっています。 性別では、男性は「1合以上2合(360ml)未満」女性は「1合(180ml)未満」が最も多くなっています。



単位:%

	1合	1 合以上	2 合以上	3 合以上	4 合以上	5 合	無回答
	( 180ml )	2 合	3 合	4合	5 合	(900ml)	
	未満	(360ml)	(540ml)	(720ml)	(900ml)	以上	
		未満	未満	未満	未満		
全体(n=646)	34.8	35.9	17.5	6.2	2.3	1.5	1.7
【男性】(n=395)	26.8	40.0	21.0	6.3	2.5	1.8	1.5
20歳代(n=21)	38.1	42.9	14.3	0.0	4.8	0.0	0.0
30歳代(n=46)	28.3	21.7	26.1	8.7	6.5	4.3	4.3
40歳代(n=47)	12.8	44.7	14.9	14.9	6.4	6.4	0.0
50歳代(n=54)	18.5	35.2	27.8	11.1	5.6	1.9	0.0
60歳代(n=108)	22.2	43.5	25.0	7.4	0.0	0.9	0.9
70歳代(n=98)	35.7	43.9	18.4	0.0	0.0	0.0	2.0
80歳以上( n=19 )	47.4	42.1	5.3	0.0	0.0	0.0	5.3
無回答 (n=2)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=250)	47.2	29.6	12.0	6.0	2.0	1.2	2.0
20歳代(n=21)	38.1	33.3	23.8	4.8	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=50)	26.0	26.0	22.0	18.0	4.0	2.0	2.0
40歳代(n=53)	47.2	30.2	11.3	5.7	3.8	1.9	0.0
50歳代(n=43)	44.2	37.2	11.6	2.3	0.0	2.3	2.3
60歳代(n=50)	60.0	32.0	2.0	0.0	2.0	0.0	4.0
70歳代(n=25)	76.0	16.0	4.0	4.0	0.0	0.0	0.0
80歳以上( n=6 )	66.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7
無回答 (n=2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

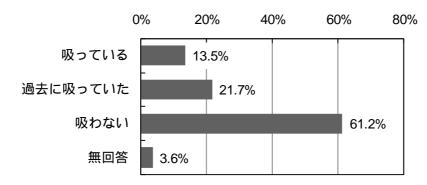
### 7. たばこについて

問 45-1 現在、たばこを吸っていますか。(吸っている場合は本数を記入してください)( は1つ)

「吸わない」が 61.2%と最も多く、次いで「過去に吸っていた」が 21.7%、「吸っている」が 13.5%となっています。

性・年代別では、「吸っている」は男性が女性より 3 倍以上、「吸わない」は女性が男性より 2 倍以上多くなっています。

また、男女ともに「吸っている」が40歳代から60歳代で多くなっています。

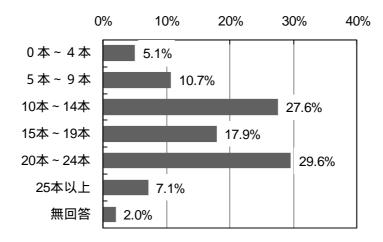


単位:%

			单位:%
吸っている	過去に	吸わない	無回答
	吸っていた		
13.5	21.7	61.2	3.6
22.6	34.6	38.7	4.1
14.6	7.3	75.6	2.4
25.7	18.9	54.1	1.4
31.3	28.8	36.3	3.8
30.4	41.8	27.8	0.0
27.7	39.0	28.9	4.4
16.4	44.2	35.8	3.6
3.7	33.3	48.1	14.8
25.0	25.0	25.0	25.0
6.0	11.0	80.4	2.7
4.5	3.0	92.4	0.0
5.2	13.0	81.7	0.0
7.4	20.6	71.3	0.7
10.6	15.9	71.7	1.8
7.6	8.2	81.6	2.5
3.0	6.0	85.1	6.0
0.0	3.4	86.2	10.3
0.0	0.0	100.0	0.0
	13.5 22.6 14.6 25.7 31.3 30.4 27.7 16.4 3.7 25.0 6.0 4.5 5.2 7.4 10.6 7.6 3.0 0.0	吸っていた 13.5 21.7 22.6 34.6 14.6 7.3 25.7 18.9 31.3 28.8 30.4 41.8 27.7 39.0 16.4 44.2 3.7 33.3 25.0 25.0 6.0 11.0 4.5 3.0 5.2 13.0 7.4 20.6 10.6 15.9 7.6 8.2 3.0 6.0 0.0 3.4	吸っていた 13.5 21.7 61.2 22.6 34.6 38.7 14.6 7.3 75.6 25.7 18.9 54.1 31.3 28.8 36.3 30.4 41.8 27.8 27.7 39.0 28.9 16.4 44.2 35.8 3.7 33.3 48.1 25.0 25.0 25.0 25.0 6.0 11.0 80.4 4.5 3.0 92.4 5.2 13.0 81.7 7.4 20.6 71.3 10.6 15.9 71.7 7.6 8.2 81.6 3.0 6.0 85.1 0.0 3.4 86.2

#### <本数>

「20 本~24 本」が 29.6%と最も多く、次いで「10 本~14 本」が 27.6%、「15 本~19 本」が 17.9%となっています。



単位:%

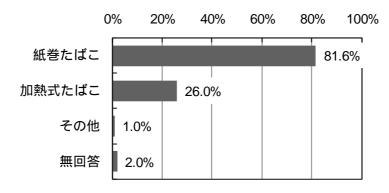
	0本	5本	10本	15本	20本	25本以上	無回答
	~ 4本	~ 9本	~ 14本	~ 19本	~ 24本		
全体(n=196)	5.1	10.7	27.6	17.9	29.6	7.1	2.0
【男性】(n=148)	5.4	10.1	27.0	16.2	29.1	9.5	2.7
20歳代 (n=6)	0.0	0.0	66.7	0.0	16.7	0.0	16.7
30歳代(n=19)	0.0	21.1	36.8	15.8	21.1	5.3	0.0
40歳代(n=25)	16.0	0.0	32.0	24.0	24.0	4.0	0.0
50歳代(n=24)	4.2	12.5	33.3	0.0	33.3	12.5	4.2
60歳代(n=44)	2.3	11.4	15.9	18.2	40.9	9.1	2.3
70歳代(n=27)	7.4	7.4	18.5	22.2	22.2	18.5	3.7
80歳以上( n=2 )	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=47)	4.3	12.8	27.7	23.4	31.9	0.0	0.0
20歳代(n=3)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代 (n=6)	0.0	0.0	16.7	33.3	50.0	0.0	0.0
40歳代(n=10)	10.0	10.0	20.0	30.0	30.0	0.0	0.0
50歳代(n=12)	8.3	8.3	25.0	25.0	33.3	0.0	0.0
60歳代(n=12)	0.0	16.7	33.3	25.0	25.0	0.0	0.0
70歳代(n=4)	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
80歳以上(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

### 【問 45-1で「吸っている」とお答えの方】

### 問 45-2 吸っているたばこ製品は何ですか。( はいくつでも)

「紙巻たばこ」が81.6%と最も多く、次いで「加熱式たばこ」が26.0%、「その他」が1.0%となっています。

年代別では、「加熱式たばこ」は年代が低いほど多い傾向にあります。



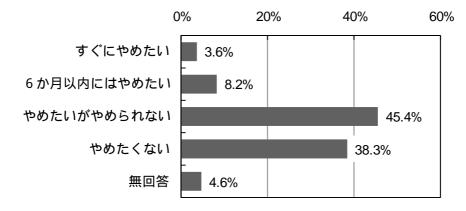
単位:%

				平12.90
	紙巻たばこ	加熱式	その他	無回答
		たばこ		
全体(n=196)	81.6	26.0	1.0	2.0
【男性】(n=148)	81.8	25.0	1.4	2.0
20歳代(n=6)	66.7	50.0	0.0	0.0
30歳代(n=19)	73.7	36.8	0.0	0.0
40歳代(n=25)	64.0	48.0	0.0	0.0
50歳代(n=24)	87.5	20.8	0.0	0.0
60歳代(n=44)	90.9	15.9	4.5	2.3
70歳代(n=27)	85.2	11.1	0.0	7.4
80歳以上(n=2)	100.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=1)	100.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=47)	80.9	29.8	0.0	2.1
20歳代 (n=3)	100.0	0.0	0.0	0.0
30歳代 (n=6)	33.3	66.7	0.0	0.0
40歳代(n=10)	90.0	30.0	0.0	0.0
50歳代(n=12)	91.7	25.0	0.0	0.0
60歳代(n=12)	83.3	25.0	0.0	8.3
70歳代(n=4)	75.0	25.0	0.0	0.0
80歳以上(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0

### 【問 45-1で「吸っている」とお答えの方】

### 問 45-3 たばこをやめたいと思いますか。( は1つ)

「やめたいがやめられない」が 45.4%と最も多く、次いで「やめたくない」が 38.3%、「6か月以内にはやめたい」が 8.2%となっています。



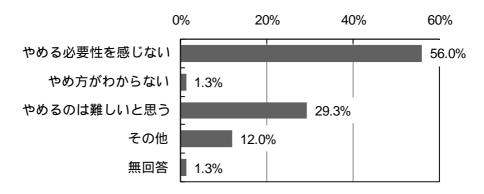
単位:%

					平位.70
	すぐにや	6か月以	やめたい	やめたく	無回答
	めたい	内にはや	がやめら	ない	
		めたい	れない		
全体(n=196)	3.6	8.2	45.4	38.3	4.6
【男性】(n=148)	4.1	8.8	43.2	39.9	4.1
20歳代(n=6)	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0
30歳代(n=19)	5.3	10.5	47.4	36.8	0.0
40歳代(n=25)	0.0	16.0	48.0	32.0	4.0
50歳代(n=24)	8.3	8.3	50.0	33.3	0.0
60歳代(n=44)	4.5	2.3	40.9	45.5	6.8
70歳代(n=27)	3.7	11.1	33.3	44.4	7.4
80歳以上(n=2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
無回答 (n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
【女性】(n=47)	2.1	6.4	51.1	34.0	6.4
20歳代(n=3)	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0
30歳代(n=6)	0.0	0.0	33.3	50.0	16.7
40歳代(n=10)	0.0	10.0	40.0	50.0	0.0
50歳代(n=12)	0.0	8.3	75.0	16.7	0.0
60歳代(n=12)	0.0	0.0	41.7	41.7	16.7
70歳代(n=4)	0.0	25.0	50.0	25.0	0.0
80歳以上(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

### 【問 45-3で「やめたくない」とお答えの方】

### 問 45-4 たばこをやめたくない理由は何ですか。( は1つ)

「やめる必要性を感じない」が 56.0%と最も多く、次いで「やめるのは難しいと思う」が 29.3%、「その他」が 12.0%となっています。



単位:%

	やめる必要性	やめ方がわか	やめるのは難	その他	無回答
	を感じない	らない	しいと思う		
全体(n=75)	56.0	1.3	29.3	12.0	1.3
【男性】(n=59)	57.6	1.7	28.8	10.2	1.7
20歳代(n=2)	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
30歳代(n=7)	42.9	0.0	42.9	14.3	0.0
40歳代(n=8)	87.5	0.0	12.5	0.0	0.0
50歳代(n=8)	50.0	0.0	37.5	0.0	12.5
60歳代(n=20)	60.0	0.0	25.0	15.0	0.0
70歳代(n=12)	50.0	8.3	33.3	8.3	0.0
80歳以上( n=2 )	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=16)	50.0	0.0	31.3	18.8	0.0
20歳代(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=3)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40歳代(n=5)	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0
50歳代(n=2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
60歳代(n=5)	60.0	0.0	20.0	20.0	0.0
70歳代(n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
80歳以上( n=0 )	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

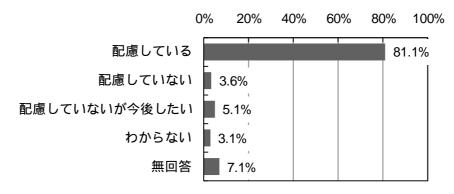
#### その他の内容:

ストレス解消(3)楽しみ(2)気持ちの切り替え気晴らし習慣今、その時期ではない、気が向いたらやめるやめたらストレスが溜まりそうなど

### 【問 45-1で「吸っている」とお答えの方】

### 問 45-5 喫煙する際に、受動喫煙 を生じさせないよう配慮していますか。 ( は1つ)

「配慮している」が81.1%と最も多く、次いで、「配慮していないが今後したい」が5.1%、「配慮していない」が3.6%となっています。



単位:%

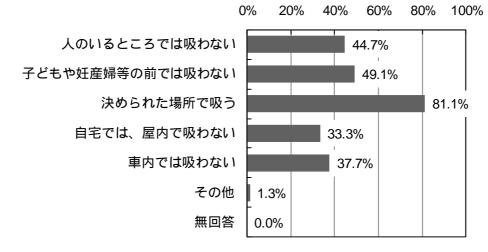
	配慮して	配慮してい	配慮してい	わからない	無回答
	いる	ない	ないが今後		
			したい		
全体(n=196)	81.1	3.6	5.1	3.1	7.1
【男性】(n=148)	80.4	4.7	4.1	4.1	6.8
20歳代(n=6)	83.3	0.0	0.0	0.0	16.7
30歳代(n=19)	78.9	5.3	5.3	0.0	10.5
40歳代(n=25)	88.0	0.0	8.0	4.0	0.0
50歳代(n=24)	75.0	12.5	0.0	8.3	4.2
60歳代(n=44)	79.5	4.5	4.5	6.8	4.5
70歳代(n=27)	81.5	3.7	0.0	0.0	14.8
80歳以上( n=2 )	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答(n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
【女性】(n=47)	83.0	0.0	8.5	0.0	8.5
20歳代(n=3)	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
30歳代(n=6)	83.3	0.0	0.0	0.0	16.7
40歳代(n=10)	90.0	0.0	10.0	0.0	0.0
50歳代(n=12)	83.3	0.0	8.3	0.0	8.3
60歳代(n=12)	83.3	0.0	8.3	0.0	8.3
70歳代(n=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0
80歳以上( n=0 )	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答(n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

受動喫煙とは、他人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされること。

#### 【問 45-5 で「配慮している」とお答えの方】

問 45-6 受動喫煙防止のため、どのようなことに配慮していますか。 ( はいくつでも)

「決められた場所で吸う」が 81.1%と最も多く、次いで「子どもや妊産婦等の前では吸わない」が 49.1%、「人のいるところでは吸わない」が 44.7%となっています。



単位:%

	人のいると	子どもや妊産	決められた	自宅では、	車内では吸	その他	無回答
	ころでは吸	婦等の前では	場所で吸う	屋内で吸わ	わない		
	わない	吸わない		ない			
全体(n=159)	44.7	49.1	81.1	33.3	37.7	1.3	0.0
【男性】(n=119)	43.7	47.9	81.5	38.7	39.5	1.7	0.0
20歳代(n=5)	20.0	80.0	100.0	40.0	40.0	0.0	0.0
30歳代(n=15)	66.7	60.0	80.0	40.0	46.7	6.7	0.0
40歳代(n=22)	36.4	27.3	90.9	36.4	31.8	0.0	0.0
50歳代(n=18)	44.4	44.4	88.9	16.7	33.3	0.0	0.0
60歳代(n=35)	34.3	51.4	71.4	40.0	31.4	2.9	0.0
70歳代(n=22)	54.5	50.0	81.8	54.5	54.5	0.0	0.0
80歳以上( n=2 )	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=39)	46.2	51.3	79.5	15.4	33.3	0.0	0.0
20歳代(n=2)	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代(n=5)	80.0	60.0	100.0	0.0	20.0	0.0	0.0
40歳代(n=9)	11.1	33.3	88.9	11.1	22.2	0.0	0.0
50歳代(n=10)	40.0	60.0	90.0	20.0	60.0	0.0	0.0
60歳代(n=10)	60.0	60.0	60.0	20.0	40.0	0.0	0.0
70歳代(n=3)	66.7	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
80歳以上( n=0 )	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

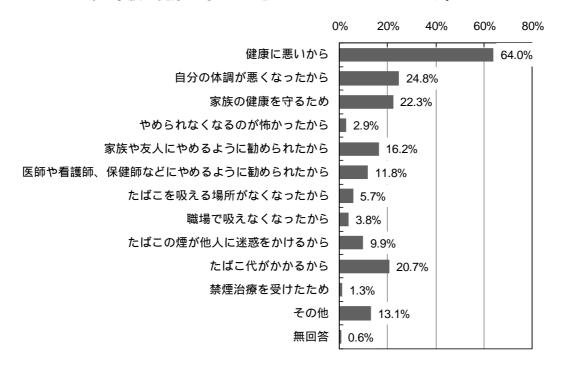
その他の内容:

その都度妥当か否か考える 自分の部屋のみ など

#### 【問 45-1で「過去に吸っていた」とお答えの方】

### 問 45-7 たばこをやめた理由は何ですか。( はいくつでも)

「健康に悪いから」が 64.0%と最も多く、次いで「自分の体調が悪くなったから」が 24.8%、「家族の健康を守るため」が 22.3%となっています。



単位:%

													+14.70
	健康に悪い	自分の体調	家族の健康	やめられ	家族や友人	医師や看護	たばこを吸	職場で吸え	たばこの煙	たばこ代が	禁煙治療を	その他	無回答
	から	が悪くなっ	を守るため	なくなる	にやめるよ	師、保健師	える場所が	なくなった	が他人に迷	かかるから	受けたため		
		たから		のが怖か	うに勧めら	などにやめ	なくなった	から	惑をかける				
				ったから	れたから	るように勧	から		から				
						められた							
						から							
全体(n=314)	64.0	24.8	22.3	2.9	16.2	11.8	5.7	3.8	9.9	20.7	1.3	13.1	0.6
【男性】(n=227)	64.8	27.3	21.6	1.3	17.6	14.5	5.7	4.8	11.0	19.4	1.8	9.7	0.9
20歳代(n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
30歳代(n=14)	50.0	7.1	35.7	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1	35.7	0.0	14.3	0.0
40歳代(n=23)	52.2	30.4	21.7	0.0	21.7	0.0	8.7	8.7	13.0	30.4	0.0	4.3	0.0
50歳代(n=33)	63.6	39.4	15.2	0.0	18.2	6.1	3.0	3.0	6.1	27.3	6.1	12.1	0.0
60歳代(n=62)	62.9	25.8	17.7	0.0	17.7	12.9	6.5	4.8	8.1	22.6	0.0	9.7	1.6
70歳代(n=73)	74.0	31.5	26.0	4.1	20.5	27.4	5.5	6.8	15.1	8.2	1.4	6.8	0.0
80歲以上(n=18)	77.8	11.1	22.2	0.0	5.6	16.7	5.6	0.0	16.7	5.6	5.6	11.1	5.6
無回答 ( n=1 )	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
【女性】(n=86)	61.6	18.6	23.3	7.0	11.6	4.7	5.8	1.2	7.0	24.4	0.0	22.1	0.0
20歳代(n=2)	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
30歳代(n=15)	46.7	13.3	26.7	6.7	13.3	0.0	6.7	6.7	6.7	13.3	0.0	20.0	0.0
40歳代(n=28)	53.6	10.7	32.1	3.6	10.7	0.0	3.6	0.0	3.6	14.3	0.0	32.1	0.0
50歳代(n=18)	72.2	27.8	22.2	11.1	11.1	11.1	5.6	0.0	0.0	33.3	0.0	22.2	0.0
60歳代(n=13)	84.6	23.1	15.4	7.7	15.4	15.4	7.7	0.0	15.4	38.5	0.0	7.7	0.0
70歳代(n=8)	62.5	25.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	25.0	50.0	0.0	12.5	0.0
80歲以上(n=2)	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

妊娠・出産(9) 怪我・病気・体調不調(8) 吸いたくなくなったから(6)

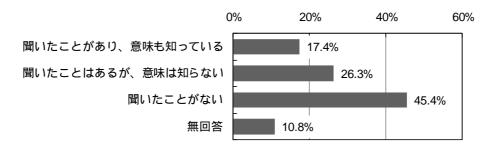
なんとなく(3) うまいと思ったことがない(2) 美容に悪いから

吸える環境でなくなった スポーツのため 新築の家に移ったから など

### 問46 慢性閉塞性肺疾患(СОРО) を知っていますか。( は1つ)

「聞いたことがない」が 45.4%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、意味は知らない」が 26.3%、「聞いたことがあり、意味も知っている」が 17.4%となっています。

性・年代別では、男女ともに「聞いたことがない」が 20 歳代で最も多くなっています。



単位:%

				十四.70
	聞いたこと	聞いたこと	聞いたこと	無回答
	があり、意	はあるが、	がない	
	味も知って	意味は知ら		
	いる	ない		
全体(n=1,450)	17.4	26.3	45.4	10.8
【男性】(n=656)	15.9	27.0	49.5	7.6
20歳代(n=41)	7.3	7.3	75.6	9.8
30歳代(n=74)	17.6	20.3	54.1	8.1
40歳代(n=80)	20.0	18.8	57.5	3.8
50歳代(n=79)	15.2	35.4	49.4	0.0
60歳代(n=159)	18.9	34.0	42.8	4.4
70歳代(n=165)	14.5	30.9	44.2	10.3
80歳以上( n=54 )	9.3	16.7	51.9	22.2
無回答 (n=4)	25.0	50.0	0.0	25.0
【女性】(n=785)	18.6	26.1	42.2	13.1
20歳代(n=66)	24.2	15.2	59.1	1.5
30歳代(n=115)	16.5	26.1	45.2	12.2
40歳代(n=136)	19.1	23.5	49.3	8.1
50歳代(n=113)	23.0	31.0	36.3	9.7
60歳代(n=158)	20.3	29.1	38.0	12.7
70歳代(n=134)	12.7	28.4	35.8	23.1
80歳以上(n=58)	15.5	20.7	39.7	24.1
無回答 (n=5)	20.0	40.0	20.0	20.0

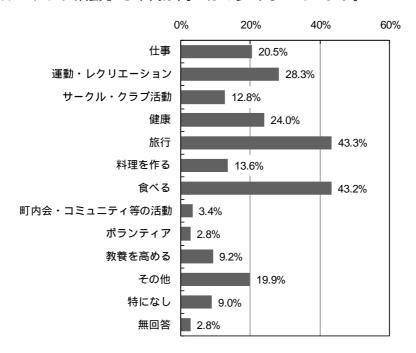
慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは、主に長期の喫煙によって引き起こされる肺の炎症疾患で、せき、 たん、息切れ等の症状が見られ、ゆっくりと呼吸障害が進行する病気です。

#### 8. その他

### 問 47 あなたにとって、生きがいや趣味はどんなことですか。( はいくつでも)

「旅行」が 43.3%と最も多く、次いで「食べる」が 43.2%、「運動・レクリエーション」が 28.3%となっています。

性・年代別では、男性は「旅行」、女性は「食べる」が最も多くなっています。 また、男女とも「食べる」は年代が低いほど、「健康」は年代が高いほど多く、女性は「サークル・クラブ活動」も年代が高いほど多くなっています。



単位:%

	仕事	運動・レ	サーク	健康	旅行	料理を	食べる	町内会・コ	ボラン	教養を	その他	特になし	無回答
		クリエー	ル・クラ			作る		ミュニティ	ティア	高める			
		ション	ブ活動					等の活動					
全体(n=1,450)	20.5	28.3	12.8	24.0	43.3	13.6	43.2	3.4	2.8	9.2	19.9	9.0	2.8
【男性】(n=656)	19.5	34.3	11.6	25.5	39.3	7.0	35.8	4.6	2.9	8.1	17.7	10.4	2.6
20歳代(n=41)	14.6	39.0	19.5	7.3	31.7	14.6	41.5	2.4	0.0	7.3	29.3	2.4	2.4
30歳代(n=74)	27.0	31.1	6.8	6.8	44.6	6.8	56.8	0.0	0.0	4.1	18.9	5.4	1.4
40歳代(n=80)	23.8	28.8	11.3	20.0	30.0	5.0	47.5	0.0	2.5	8.8	20.0	11.3	1.3
50歳代(n=79)	22.8	35.4	10.1	19.0	38.0	3.8	35.4	1.3	2.5	10.1	20.3	13.9	2.5
60歳代(n=159)	19.5	35.8	10.1	22.6	45.9	8.8	25.2	4.4	1.9	8.8	17.0	13.8	1.9
70歳代(n=165)	17.0	36.4	14.5	37.6	40.6	4.2	33.3	7.9	4.8	8.5	15.2	9.1	3.0
80歳以上 n=54)	11.1	33.3	11.1	53.7	27.8	11.1	27.8	14.8	7.4	7.4	11.1	11.1	7.4
無回答 (n=4)	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	21.3	23.4	13.9	22.9	47.1	18.9	49.8	2.4	2.8	10.3	21.7	7.8	2.7
20歳代(n=66)	13.6	19.7	6.1	12.1	54.5	9.1	65.2	0.0	0.0	6.1	33.3	7.6	0.0
30歳代(n=115)	27.8	20.0	7.0	14.8	49.6	20.9	65.2	0.0	0.9	15.7	24.3	9.6	0.0
40歳代(n=136)	29.4	19.1	8.1	15.4	40.4	11.8	56.6	0.7	0.7	8.1	29.4	8.1	2.2
50歳代(n=113)	23.0	24.8	10.6	23.9	50.4	13.3	50.4	0.0	4.4	12.4	23.9	8.0	0.0
60歳代(n=158)	24.7	31.0	17.1	25.3	52.5	24.1	47.5	2.5	4.4	10.8	16.5	7.6	2.5
70歳代(n=134)	9.0	23.1	26.1	32.8	46.3	23.1	32.8	6.7	4.5	8.2	14.9	6.0	4.5
80歳以上 n=58 )	13.8	20.7	19.0	37.9	27.6	27.6	29.3	8.6	3.4	8.6	12.1	8.6	13.8
無回答 ( n=5 )	20.0	40.0	20.0	20.0	80.0	40.0	60.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

#### ボランティア活動(35)

登校時の立哨、少年野球のコーチ、生活困窮者支援、文化財保護、奉仕作業、シルバー観光ガイド 高齢者の見守り、献血、小学校の農業ボランティア、民生委員、絵本読み聞かせ など

#### その他(381)

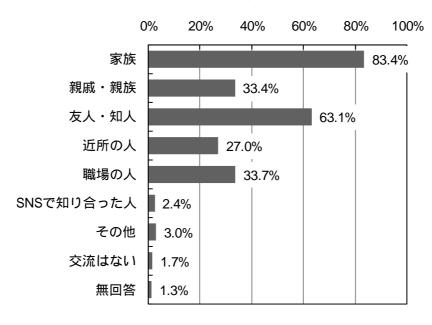
史跡めぐり、市民講座受講、俳句・短歌、書道、資格取得、スキルアップ、国プロジェクトへの参加、園芸・庭の手入れ、木工、ペット飼育、ハンドメイド・手芸、子育て、孫、家族との時間、友人と会う、インターネット・SNS、テレビ、読書、マンガ、ゲーム、麻雀、ドライブ、ツーリング、カラオケ、英語、ピアノ、登山、ゴルフ、釣り、競馬、スポーツ観戦、映画、音楽、ファッション、買物睡眠、飲酒、信仰・宗教活動 など

#### 問 48 日常的に交流のある人は、どんな人ですか。( はいくつでも)

「家族」が 83.4%と最も多く、次いで「友人・知人」が 63.1%、「職場の人」が 33.7%となっています。

年代別では、男女ともに「親戚・親族」、「近所の人」は、年代が高いほど多くなっています。

また、男女ともに「SNSで知り合った人」は、20歳代で約1割となっています。



単位:%

	家族	親戚・親族	友人・知人	近所の人	職場の人	SNSで知り	その他	交流はない	無回答
						合った人			
全体(n=1,450)	83.4	33.4	63.1	27.0	33.7	2.4	3.0	1.7	1.3
【男性】(n=656)	79.1	29.1	55.3	21.6	32.8	1.7	2.9	2.3	1.4
20歳代(n=41)	80.5	22.0	87.8	2.4	36.6	9.8	4.9	0.0	0.0
30歳代(n=74)	83.8	14.9	47.3	8.1	56.8	2.7	0.0	1.4	1.4
40歳代(n=80)	85.0	17.5	42.5	8.8	57.5	1.3	1.3	1.3	1.3
50歳代(n=79)	73.4	19.0	48.1	12.7	54.4	3.8	3.8	2.5	0.0
60歳代(n=159)	77.4	33.3	57.2	21.4	27.7	0.6	3.1	3.1	1.3
70歳代(n=165)	78.8	37.6	63.6	39.4	14.5	0.0	3.0	1.8	1.2
80歳以上( n=54 )	75.9	48.1	42.6	35.2	0.0	0.0	5.6	5.6	5.6
無回答 ( n=4 )	100.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【女性】(n=785)	87.4	37.1	69.8	31.5	34.9	3.1	3.2	1.1	0.9
20歳代(n=66)	93.9	25.8	69.7	7.6	48.5	12.1	4.5	1.5	0.0
30歳代(n=115)	96.5	32.2	71.3	24.3	51.3	1.7	2.6	0.0	0.0
40歳代(n=136)	90.4	28.7	66.2	24.3	56.6	5.1	0.7	1.5	0.7
50歳代(n=113)	92.0	24.8	75.2	22.1	48.7	6.2	2.7	0.0	0.0
60歳代(n=158)	82.3	49.4	74.1	41.8	25.9	0.0	0.6	1.3	1.3
70歳代(n=134)	79.1	49.3	70.9	44.0	6.7	0.0	4.5	1.5	1.5
80歳以上(n=58)	81.0	41.4	53.4	50.0	0.0	0.0	12.1	3.4	3.4
無回答 (n=5)	60.0	40.0	40.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

趣味の仲間 施設の仲間・職員 出荷組合、元消防団仲間 お客さん 行きつけの店員 大学の先生 など

仕事先のスタッフ 子供の幼稚園の保護者 恋人 老人会 地域自治会活動 子育て支援センター

### 9.自由意見

問49 健康づくりに関してご意見・ご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

218 名の方から自由意見をいただきました。健康の分野と内容ごとに整理した結果は、次のとおりです。

また、複数の記入はそれぞれ1件に数えてあるため、意見は227件となっています。

#### 分野別/カテゴリー別 記入状況

単位:件

	施設に	事業に	広報に	自身の取組	若い世代に	高齢者に	その他
	関すること	関すること	関すること	について	関すること	関すること	C 07 IB
食育		1		9	1	1	1
身体活動・運動	21	11	3	22	5	5	5
歯科保健		3	1	3	1	1	3
こころ	1	2		8		2	
アルコール				1			
たばこ		1		2			1
健診		15	4	2			
重症化予防			2				
健康づくり(生きがい)	5	6	1	25	6	5	2
その他	13	4	4	4	6	8	

### <主な意見>

内 容	年代	性別
・気軽に通えるジムがあるとうれしいです。既にあれば教えていただけるとうれし いです。	20 歳代	男性
・1 歳の子がいますが、育児でやれることやできることが限られています。健康づ		
くりと言いますが、子供と一緒に出来るプログラムや子供を連れていってもいい場		
所はごくわずかです。育児をしていると自分の体に気を使えない、ストレスはたま	20 歳代	女性
る、そんな思いをしている母親はたくさんいます。小さい子がいながら健康を気遣		
えるイベントや場所、そんなところが増えてほしいものです。		
・メンタルヘルス、ストレスマネジメントについて市民向け講座などをもっと充実	30 歳代	男性
させてほしい。	30 成10	力注
・託児付きの運動教室や講座など乳幼児を連れて気軽に行ける場所があると嬉しい	30 歳代	女性
です。		
・例えば川越駅から市役所まで歩くと何 Kcal 消費できるなど教えてくれるものが	30 歳代	女性
あったら、ウォーキングのモチベーション向上につながると思う。	3.27	
・健康増進健康診査の年齢を 40 歳以上ではなく、若い人も受診できるようにして		
ほしい。ガン検診も子宮ガンと肝炎ウイルスしか受けられないので、せめて健康診	30 歳代	女性
査ぐらい受けられればいいなと思う。(川越に引っ越すまでは町で受けていたので)		
・市内のレンタルサイクルがあったらうれしいです!	30 歳代	女性
・市の中心部は施設等充実しているが、外れの地区では施設が遠いので充実させて	40 歳代	女性
ほしい。	40 成10	又注
・市などの健康イベントやサークル、講習が勤めている人にとっては通えない時間	40 54	<del>/ -</del> h/+
帯のものが多い。	40 歳代	女性
・地場農産物に力を入れるなら、形や見た目が悪くても市場の半額以下で地元消化		
をして捨てるものを減らして地元融通すればいい。地方で売った方が高く売れるか	40 歳代	女性
ら?地元より他県で埼玉産をよく見かける。		
・健康マイレージに参加したいです。今は元気ですが歩けなくなった時も健康づく	50 <del>15</del> /\	4.44
りに参加できる機会や場所があることを期待します。	50 歳代	女性
・市で行っている健康関係などのイベントの実施が分かりにくい(イベントそのも	0.0 塩化	田州
の、日時など)。開催が平日の日中では参加できない。	60 歳代	男性
・自然に触れたり楽しんだりゆっくり散歩したりゆったりとした時間を過ごせる大	00 15 11	<u></u>
きな公園があるといいなと思う。	60 歳代	女性
・ウォーキング、サイクリングに安全な歩道、自転車道を整備してもらいたい。	70 歳代	男性
・以前のように市の検診で子宮がんと乳がんの合同健診を実施してください。	70 歳代	女性
・脳ドックの健診を強く希望してやみません。	80 歳代	女性

# 小学生のアンケート調査結果

### 1.自分のことについて

# 問1 性別を教えてください。(1つだけ)

「男子」が49.5%、「女子」が49.1%となっています。



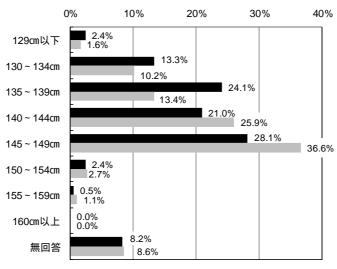
[n=761]

#### 問2 身長と体重をご記入ください。(小数点第1位を四捨五入)

#### 身長

身長について、男子は「145~149cm」が 28.1%で最も多く、次いで「135~139cm」が 24.1%、「140~144cm」が 21.0%で、平均身長は 140.9cm となっています。

女子は「145~149cm」が36.6%で最も多く、次いで「140~144cm」が25.9%、「135~139cm」が13.4%で、平均身長は142.9cmとなっています。

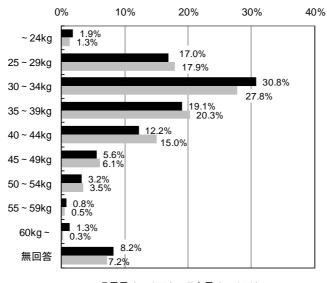


■男子(n=377) ■女子(n=374)

#### 体重

体重について、男子は「30~34kg」が30.8%で最も多く、次いで「35~39kg」が19.1%、「25~29kg」が17.0%で、平均体重は35.3kg となっています。

女子は「30~34kg」が27.8%で最も多く、次いで「35~39kg」が20.3%、「25~29kg」が17.9%で、平均体重は35.3kgとなっています。



■男子(n=377) ■女子(n=374)

#### 肥満度

学校保健統計調査方式 の肥満度判定方法によると、男子、女子ともに「普通」が最も多く、男子 76.1%、女子 77.8%となっています。次いで男子、女子ともに「軽度やせ」が多く、男子は 6.1%、女子は 7.5%となっています。

単位:%

	高度やせ	軽度やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	無回答
全体(n=751)	0.8	6.8	77.0	3.9	2.9	0.9	7.7
男子(n=377)	0.5	6.1	76.1	4.2	4.0	0.8	8.2
女子(n=374)	1.1	7.5	77.8	3.5	1.9	1.1	7.2

平成30年4月1日時点の年齢での判定とする。

< 学校保健統計調査方式による肥満度判定方法>

年齢別・男女別に定められた係数(a、b)を用いて計算された「身長別標準体重(kg)」と実測体重により、 肥満度を求め、下表の基準に従い判定を行いました。

#### (肥満度判定一覧)

	やせ	傾向		肥満傾向				
判定	-20%以下		-20%以下		普通	20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満		
肥満度	-30%以下	-30%超	-20%超~	20%以上	30%以上	50%以上		
		-20%以下	+20%未満	30%未満	50%未満			

身長別標準体重(kg) = a x 実測身長(cm) - b

肥満度(過体重度)=[実測体重(kg)-身長別標準体重(kg)]/ 身長別標準体重(kg)x 100(%)

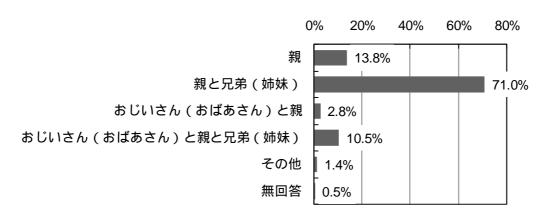
#### (身長別標準体重係数)

		係	数			
	男	子	女 子			
年齢(歳)	a b		а	b		
10	0.752	70.461	0.730	68.091		

(参考) 財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」2006、 村田光範、 伊藤けい子: 平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

#### 問 3 だれと住んでいますか。(1つだけ

「親と兄弟 (姉妹)」が 71.0%と最も多く、次いで「親」が 13.8%、「おじいさん (おばあさん)と親と兄弟(姉妹)」が10.5%となっています。



単位:%

おじさんとお母さん

	親	親と兄弟	おじいさん(お	おじいさん(お	その他	無回答
		(姉妹)	ばあさん)と親	ばあさん)と親		
				と兄弟(姉妹)		
全体(n=761)	13.8	71.0	2.8	10.5	1.4	0.5
男子(n=377)	14.3	69.5	2.1	11.7	1.6	0.8
女子(n=374)	13.4	72.5	3.2	9.6	1.3	0.0
無回答(n=10)	10.0	70.0	10.0	0.0	0.0	10.0

#### その他の内容:

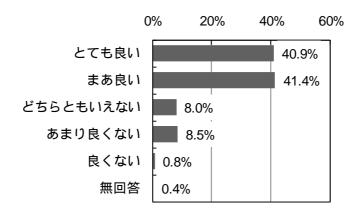
おじいちゃん、おばあちゃん、親兄弟、お母さん、お母さんの弟 お母さんとお母さんの彼氏

お父さんとおばさん

おじいさん、おばあさん、親、ひいおばあちゃん、兄弟 (男子)

### 問 4-1 ここ 1 ヶ月の健康状態はどうですか。( 1 つだけ

「まあ良い」が41.4%と最も多く、次いで「とても良い」が40.9%、「あまり良くない」が8.5%となっています。



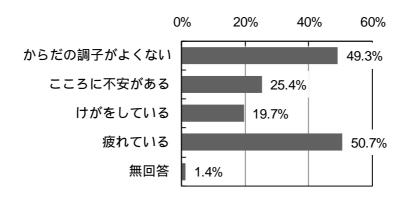
単位:%

	とても良い	とても良い まあ良い		あまり良く	良くない	無回答
			いえない	ない		
全体(n=761)	40.9	41.4	8.0	8.5	0.8	0.4
男子(n=377)	43.2	40.6	8.0	7.2	0.8	0.3
女子(n=374)	38.8	42.2	8.0	9.9	0.8	0.3
無回答(n=10)	30.0	40.0	10.0	10.0	0.0	10.0

### 【問4-1で「あまり良くない」、「良くない」と答えた方】

# 問 4-2 健康状態がよくない理由はなんですか。( はいくつでも)

「疲れている」が 50.7%と最も多く、次いで「からだの調子がよくない」が 49.3%、「こころに不安がある」が 25.4%となっています。

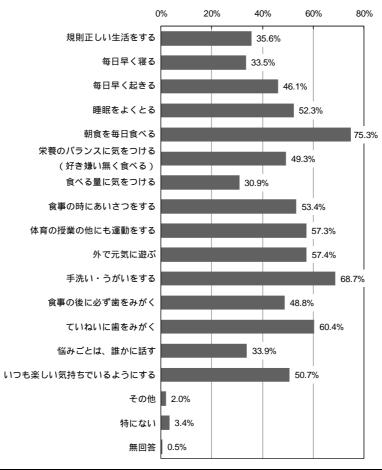


単位:%

	からだの調子	こころに不安	けがを	疲れている	無回答
	がよくない	がある	している		
全体(n=71)	49.3	25.4	19.7	50.7	1.4
男子(n=30)	50.0	10.0	30.0	66.7	3.3
女子(n=40)	50.0	37.5	12.5	37.5	0.0
無回答 ( n=1 )	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

#### 問5 次のうち、ふだん心がけていることはどれですか。( はいくつでも)

「朝食を毎日食べる」が75.3%と最も多く、次いで「手洗い・うがいをする」が68.7%、「ていねいに歯をみがく」が60.4%となっています。



単位:%

	規則正しい	毎日早く	毎日早く	睡眠をよく	朝食を毎日	栄養のバラ	食べる量に	食事の時に	体育の授業
	生活をする	寝る	起きる	とる	食べる	ンスに気を	気をつける	あいさつを	の他にも運
						つける (好		する	動をする
						き嫌い無く			
						食べる)			
全体(n=761)	35.6	33.5	46.1	52.3	75.3	49.3	30.9	53.4	57.3
男子(n=377)	35.0	30.8	49.6	51.5	76.1	46.9	27.9	52.5	62.9
女子 ( n=374 )	36.6	36.6	43.6	53.7	74.9	51.3	33.7	54.3	51.3
無回答 (n=10)	20.0	20.0	10.0	30.0	60.0	60.0	40.0	50.0	70.0
	外で元気に	手洗い・う	食事の後に	ていねいに	悩みごと	いつも楽し	その他	特にない	無回答
	遊ぶ	がいをする	必ず歯をみ	歯をみがく	は、誰かに	い気持ちで			
			がく		話す	いるように			
						する			
全体(n=761)	57.4	68.7	48.8	60.4	33.9	50.7	2.0	3.4	0.5
男子(n=377)	65.3	65.0	48.3	55.7	27.3	52.3	2.9	3.2	0.5
女子(n=374)	49.7	73.0	49.2	65.2	40.6	49.7	1.1	3.7	0.3
無回答 (n=10)	50.0	50.0	50.0	60.0	30.0	30.0	0.0	0.0	10.0

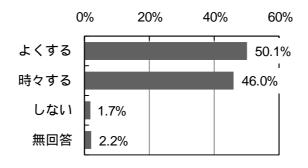
#### その他の内容:

ゲームのやりすぎに注意(2) 家族や地域の人に挨拶する(2) 勉強する(2) トレーニング 常にプラス思考を心がける 毎日野球をする 毎日自主練、サッカー手伝いをする

#### 2.地域での関わりについて

問 6 地域(町内会や子ども会等)で、近所の人にあいさつをしていますか。 ( 1 つだけ )

「よくする」が 50.1%と最も多く、次いで「時々する」が 46.0%、「しない」が 1.7%となっています。

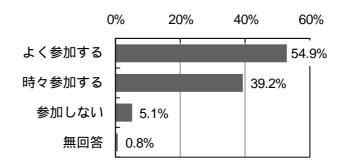


単位:%

	よくする	時々する	しない	無回答
全体(n=761)	50.1	46.0	1.7	2.2
男子(n=377)	48.8	47.7	1.6	1.9
女子(n=374)	51.1	44.7	1.9	2.4
無回答 (n=10)	60.0	30.0	0.0	10.0

#### 問7 地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しますか。(1つだけ)

「よく参加する」が 54.9%と最も多く、次いで「時々参加する」が 39.2%、「参加 しない」が 5.1%となっています。



単位:%

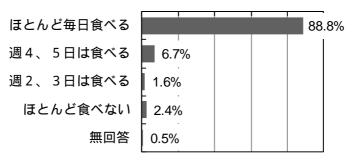
	よく	時々	参加しない	無回答
	参加する	参加する		
全体(n=761)	54.9	39.2	5.1	0.8
男子(n=377)	50.9	42.2	6.4	0.5
女子(n=374)	59.1	36.4	3.7	0.8
無回答 (n=10)	50.0	30.0	10.0	10.0

### 3.栄養・食生活について

# 問8-1 毎日、朝食を食べていますか。(1つだけ)

「ほとんど毎日食べる」が 88.8%と最も多く、次いで「週4、5日は食べる」が 6.7%、「ほとんど食べない」が 2.4%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



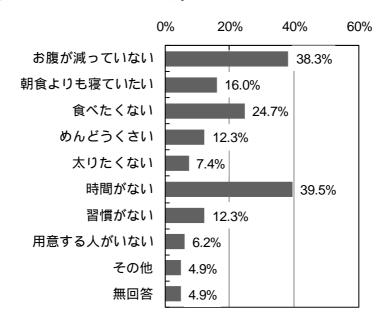
単位:%

	ほとんど	週4、5日	週2、3日	ほとんど	無回答
	毎日食べる	は食べる	は食べる	食べない	
全体(n=761)	88.8	6.7	1.6	2.4	0.5
男子(n=377)	91.2	5.3	1.3	1.9	0.3
女子(n=374)	86.6	8.0	1.9	2.9	0.5
無回答(n=10)	80.0	10.0	0.0	0.0	10.0

### 【問8-1で「週4、5日は食べる」~「ほとんど食べない」と答えた方】

### 問8-2 朝食を食べないときの理由は何ですか。( はいくつでも)

「時間がない」が39.5%と最も多く、次いで「お腹が減っていない」が38.3%、「食べたくない」が24.7%となっています。



単位:%

										+12.70
	お腹が	朝食より	食べたく	めんどう	太りたく	時間がない	習慣がない	用意する人	その他	無回答
	減ってい	も寝てい	ない	くさい	ない			がいない		
	ない	たい								
全体(n=81)	38.3	16.0	24.7	12.3	7.4	39.5	12.3	6.2	4.9	4.9
男子(n=32)	18.8	21.9	12.5	18.8	3.1	53.1	9.4	6.3	6.3	6.3
女子(n=48)	52.1	12.5	33.3	8.3	10.4	29.2	14.6	6.3	4.2	4.2
無回答(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

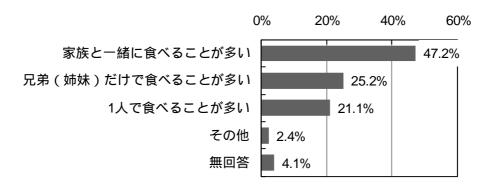
その他の内容:

元気が出ない おなかが痛くて食べられない 気持ち悪くなるから テレビをみたい

# 【問8-1で<u>「ほとんど毎日食べる」~「週2、3日は食べる」と答えた方</u>】

### 問8-3 朝食は誰と食べていますか。(1つだけ)

「家族と一緒に食べることが多い」が 47.2%と最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」が 25.2%、「1 人で食べることが多い」が 21.1%となっています。



単位:%

	家族と一緒	兄弟 ( 姉	1人で食べ	その他	無回答
	に食べるこ	妹)だけで	ることが多		
	とが多い	食べること	١١		
		が多い			
全体(n=739)	47.2	25.2	21.1	2.4	4.1
男子(n=369)	48.8	23.6	22.8	2.4	2.4
女子(n=360)	45.3	27.2	20.0	2.5	5.0
無回答 (n=9)	66.7	11.1	0.0	0.0	22.2

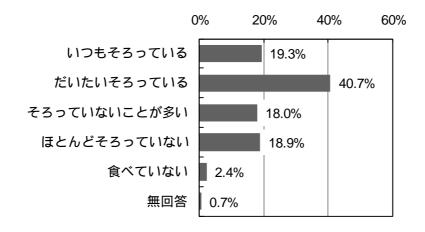
#### その他の内容:

色々 その時による 一人の時もあるし、一人じゃないときもある

### 問9 食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(1つだけ)

#### 朝食

「だいたいそろっている」が 40.7%と最も多く、次いで「いつもそろっている」が 19.3%、「ほとんどそろっていない」が 18.9%となっています。

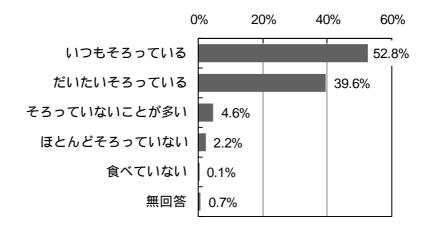


単位:%

	いつもそ	だいたいそ	そろって	ほとんど	食べて	無回答
	ろっている	ろっている	いないこと	そろって	いない	
			が多い	いない		
全体(n=761)	19.3	40.7	18.0	18.9	2.4	0.7
男子(n=377)	19.6	43.0	17.8	17.2	1.9	0.5
女子(n=374)	19.0	38.8	17.9	20.9	2.9	0.5
無回答 (n=10)	20.0	30.0	30.0	10.0	0.0	10.0

夕食

「いつもそろっている」が52.8%と最も多く、次いで「だいたいそろっている」が39.6%、「そろっていないことが多い」が4.6%となっています。

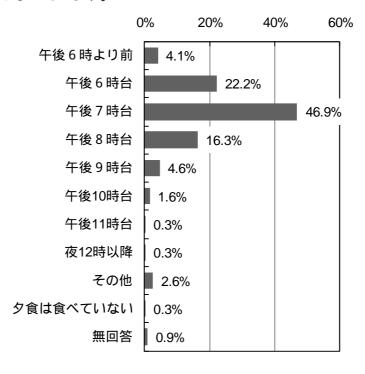


単位:%

	いつもそ	だいたいそ	そろって	ほとんど	食べて	無回答
	ろっている	ろっている	いないこと	そろって	いない	
			が多い	いない		
全体(n=761)	52.8	39.6	4.6	2.2	0.1	0.7
男子(n=377)	53.6	37.9	4.8	3.2	0.3	0.3
女子(n=374)	52.7	40.9	4.3	1.3	0.0	0.8
無回答(n=10)	30.0	50.0	10.0	0.0	0.0	10.0

### 問 10-1 夕食は、何時に食べますか。(1つだけ)

「午後7時台」が46.9%と最も多く、次いで「午後6時台」が22.2%、「午後8時台」が16.3%となっています。



単位:%

											平位.70
	午後	夜	その他	夕食は	無回答						
	6時より	6 時台	7 時台	8 時台	9 時台	10時台	11時台	12時以降		食べて	
	前									いない	
全体(n=761)	4.1	22.2	46.9	16.3	4.6	1.6	0.3	0.3	2.6	0.3	0.9
男子(n=377)	4.5	21.2	45.4	15.4	5.6	1.9	0.5	0.5	3.2	0.3	1.6
女子(n=374)	3.7	23.3	48.7	17.4	3.5	1.3	0.0	0.0	1.6	0.3	0.3
無回答 (n=10)	0.0	20.0	40.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

そのときそのとき・決まっていない・ばらばら(14)5 時半~9 時6 時半から 7 時7 時から 8 時5 ~ 6 時6 時のときもあれば 7 時のときもある6 時~ 7 時台

6:30~7:15 7 時~8 時台

### 【問 10-1で「午後6時より前」~「その他」と答えた方】

### 問 10-2 夕食は、誰と食べていますか。(1つだけ)

「家族と一緒に食べることが多い」が86.0%と最も多く、次いで「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」が5.9%、「その他」が4.0%となっています。

の% 20% 40% 60% 80% 100% 家族と一緒に食べることが多い 兄弟(姉妹)だけで食べることが多い 1人で食べることが多い その他 無回答 0.8%

単位:%

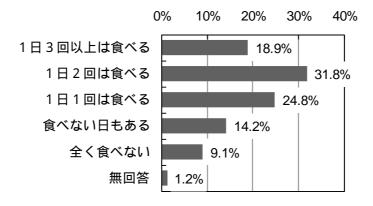
	家族と一緒	兄弟 (姉	1人で食べ	その他	無回答				
	に食べるこ	妹)だけで	ることが多						
	とが多い	食べること	١١						
		が多い							
全体(n=752)	86.0	5.9	3.3	4.0	0.8				
男子(n=370)	86.8	4.6	4.9	3.2	0.5				
女子(n=372)	85.5	7.3	1.9	4.6	0.8				
無回答 (n=10)	80.0	0.0	0.0	10.0	10.0				

その他の内容:

お母さんの彼氏 一緒に食べる時や1人で食べることもある 塾で食べる

### 問 11 食事やおやつの時に、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません) (1つだけ )

「1日2回は食べる」が31.8%と最も多く、次いで「1日1回は食べる」が24.8%、「1日3回以上は食べる」が18.9%となっています。



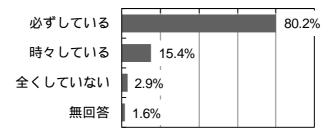
単位:%

	1日3回以	1日2回は	1日1回は	食べない	全く	無回答
	上は食べる	食べる	食べる	日もある	食べない	
全体(n=761)	18.9	31.8	24.8	14.2	9.1	1.2
男子(n=377)	21.5	27.9	22.3	16.2	10.6	1.6
女子(n=374)	16.3	35.6	27.8	12.3	7.2	0.8
無回答(n=10)	20.0	40.0	10.0	10.0	20.0	0.0

# 問 12 食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」などのあいさつをしていますか。( 1 つだけ )

「必ずしている」が80.2%と最も多く、次いで「時々している」が15.4%、「全くしていない」が2.9%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%

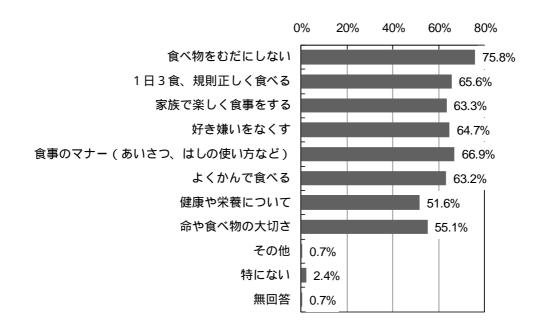


単位:%

	必ず	時々	全く	無回答
	している	している	していない	
全体(n=761)	80.2	15.4	2.9	1.6
男子(n=377)	76.9	15.6	5.0	2.4
女子(n=374)	83.4	15.0	0.8	0.8
無回答 (n=10)	80.0	20.0	0.0	0.0

### 問 13 食事の仕方や内容で大切だと思うことはどれですか。( はいくつでも)

「食べ物をむだにしない」が 75.8%と最も多く、次いで「食事のマナー(あいさつ、はしの使い方など)」が 66.9%、「1日3食、規則正しく食べる」が 65.6%となっています。



単位:%

	食べ物をむ	1日3食、	家族で楽し	好き嫌いを	食事のマ	よくかんで	健康や栄養	命や食べ物	その他	特にない	無回答
	だにしない	規則正しく	く食事をす	なくす	ナー(あい	食べる	について	の大切さ			
		食べる	<b>క</b>		さつ、はし						
					の使い方						
					など)						
全体(n=761)	75.8	65.6	63.3	64.7	66.9	63.2	51.6	55.1	0.7	2.4	0.7
男子(n=377)	77.5	66.8	64.2	60.7	66.0	59.9	52.5	54.4	0.5	2.4	1.3
女子(n=374)	74.1	64.7	62.8	68.4	67.6	66.6	51.1	55.9	0.5	2.4	0.0
無回答(n=10)	80.0	50.0	50.0	70.0	70.0	60.0	40.0	50.0	10.0	0.0	0.0

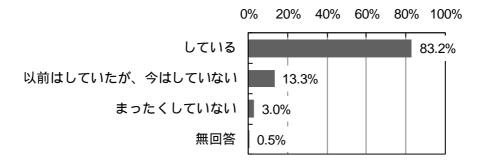
その他の内容:

限界まで食べる 音を立てて食べない 食べ物をこぼさない 家族で食べる

## 4.身体活動・運動について

問 14-1 ふだんの生活の中で、体育の授業以外に運動や外遊びなどでからだを動か していますか。(1つだけ )

「している」が83.2%と最も多く、次いで「以前はしていたが、今はしていない」が13.3%、「まったくしていない」が3.0%となっています。



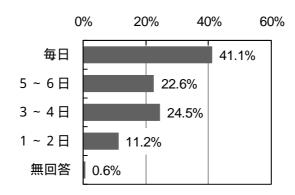
単位:%

	している	以前はしてい	まったく	無回答
		たが、今は	していない	
		していない		
全体(n=761)	83.2	13.3	3.0	0.5
男子(n=377)	86.7	9.5	2.7	1.1
女子(n=374)	79.4	17.1	3.5	0.0
無回答 (n=10)	90.0	10.0	0.0	0.0

# 【問 14-1で「している」と答えた方】

# 問 14-2 1週間のうち、何日くらい運動やからだを動かしていますか。(1つだけ

「毎日」が 41.1%と最も多く、次いで「3~4日」が 24.5%、「5~6日」が 22.6% となっています。



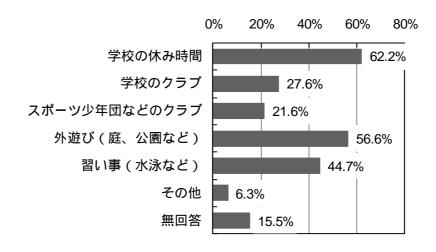
単位:%

	毎日	5~6日	3~4日	1~2日	無回答
全体(n=633)	41.1	22.6	24.5	11.2	0.6
男子(n=327)	49.5	21.1	20.2	8.6	0.6
女子(n=297)	31.6	23.6	29.6	14.5	0.7
無回答 (n=9)	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0

## 【問 14-1で「している」と答えた方】

## 問 14-3 いつ運動やからだを動かしていますか。( はいくつでも)

「学校の休み時間」が 62.2%と最も多く、次いで「外遊び( 庭、公園など )」が 56.6%、「習い事 ( 水泳など )」が 44.7%となっています。



単位:%

	学校の休み	学校の	スポーツ少	外遊び	習い事(水	その他	無回答
	時間	クラブ	年団などの	(庭、公園	泳など)		
			クラブ	など)			
全体(n=633)	62.2	27.6	21.6	56.6	44.7	6.3	15.5
男子(n=327)	72.2	35.5	32.7	60.2	50.2	5.8	10.7
女子(n=297)	52.5	19.9	9.8	53.5	38.7	7.1	20.2
無回答 (n=9)	22.2	0.0	11.1	22.2	44.4	0.0	33.3

その他の内容:

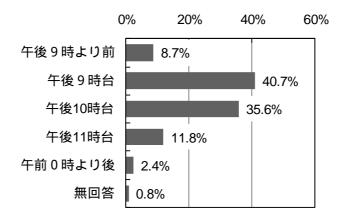
家で(12) 朝(7) 放課後(6) 習い事の帰り道 登下校

幼稚園の学童 あそびからかえって

## 5.休養・心の健康づくりについて

問 15 平日(学校がある日)の夜は、何時ごろに寝ますか。(1つだけ)

「午後9時台」が 40.7%と最も多く、次いで「午後 10 時台」が 35.6%、「午後 11 時台」が 11.8%となっています。

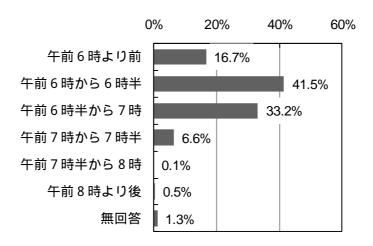


単位:%

	午後9時	午後	午後	午後	午前0時	無回答
	より前	9 時台	10時台	11時台	より後	
全体(n=761)	8.7	40.7	35.6	11.8	2.4	0.8
男子(n=377)	9.0	43.0	34.7	11.1	1.1	1.1
女子(n=374)	8.6	38.2	36.4	12.6	3.7	0.5
無回答 (n=10)	0.0	50.0	40.0	10.0	0.0	0.0

## 問 16 平日(学校がある日)の朝は、何時ごろに起きますか。(1つだけ

「午前6時から6時半」が 41.5%と最も多く、次いで「午前 6 時半から7時」が 33.2%、「午前6時より前」が 16.7%となっています。

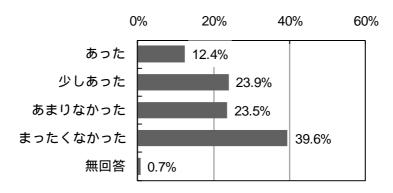


単位:%

	午前	午前	午前	午前	午前	午前	無回答
	6時より前	6 時から	6時半	7時から	7 時半	8時より後	
		6 時半	から7時	7 時半	から8時		
全体(n=761)	16.7	41.5	33.2	6.6	0.1	0.5	1.3
男子(n=377)	20.7	39.3	29.7	8.5	0.0	0.0	1.9
女子(n=374)	13.1	44.4	35.8	4.8	0.0	1.1	0.8
無回答(n=10)	0.0	20.0	70.0	0.0	10.0	0.0	0.0

# 問 17-1 ここ 1 か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。( 1 つだけ

「まったくなかった」が39.6%と最も多く、次いで「少しあった」が23.9%、「あまりなかった」が23.5%となっています。



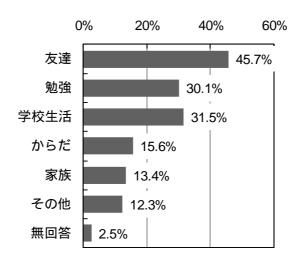
単位:%

	あった	少し	あまり	まったく	無回答
		あった	なかった	なかった	
全体(n=761)	12.4	23.9	23.5	39.6	0.7
男子(n=377)	10.3	17.0	26.5	44.8	1.3
女子(n=374)	14.2	30.5	20.9	34.5	0.0
無回答 (n=10)	20.0	40.0	10.0	30.0	0.0

## 【問 17-1で「あった」「少しあった」と答えた方】

## 問 17-2 それはどんなことですか。( はいくつでも)

「友達」が 45.7%と最も多く、次いで「学校生活」が 31.5%、「勉強」が 30.1% となっています。



単位:%

	友達	勉強	学校生活	からだ	家族	その他	無回答
全体(n=276)	45.7	30.1	31.5	15.6	13.4	12.3	2.5
男子(n=103)	38.8	25.2	30.1	17.5	8.7	18.4	3.9
女子(n=167)	49.7	33.5	32.3	15.0	16.2	8.4	1.8
無回答 (n=6)	50.0	16.7	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0

#### その他の内容:

習い事(8) 好きな人の事(4) 自分のこと(性格・体重・体型)(4) 将来(2)

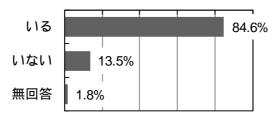
登校班(2) 野球(2) 家の事 転校 先生 睡眠不足 ペット

口の中 スポーツ少年団 兄弟 友達 外遊び ゲーム機

# 問 18-1 不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいますか。(1つだけ

「いる」が 84.6%、「いない」が 13.5%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

	いる	いない	無回答
全体(n=761)	84.6	13.5	1.8
男子(n=377)	84.6	13.0	2.4
女子(n=374)	84.8	13.9	1.3
無回答 ( n=10 )	80.0	20.0	0.0

## 【問 18-1で「いる」と答えた方】

## 問 18-2 それは誰ですか。( はいくつでも)

「親」が 82.1%と最も多く、次いで「友達」が 57.5%、「兄弟・姉妹」が 22.7% となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100% 親 82.1% 兄弟・姉妹 22.7% おじいさん、おばあさん 16.5% 学校(担任や保健室)の先生 18.2% スクールカウンセラー 0.6% 友達 57.5% 病院の先生 1.7% その他 0.9%

0.8%

単位:%

									平位,%
	親	兄弟・姉妹	おじいさ	学校 (担任	スクールカ	友達	病院の先生	その他	無回答
			ん、おばあ	や保健室)	ウンセラー				
			さん	の先生					
全体(n=644)	82.1	22.7	16.5	18.2	0.6	57.5	1.7	0.9	0.8
男子(n=319)	85.0	21.6	19.4	21.6	0.6	51.4	2.5	0.3	0.9
女子 (n=317)	79.5	23.3	12.9	14.2	0.6	63.7	0.9	1.6	0.6
無回答 (n=8)	75.0	37.5	37.5	37.5	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0

無回答

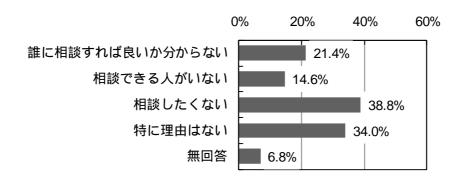
その他の内容:

親友(2) 幼なじみ 塾の先生 いとこ、はとこ 犬

## 【問 18-1で「いない」と答えた人にお聞きします】

# 問 18-3 相談できる人がいない理由は何ですか。( はいくつでも)

「相談したくない」が38.8%と最も多く、次いで「特に理由はない」が34.0%、「誰に相談すれば良いか分からない」が21.4%となっています。

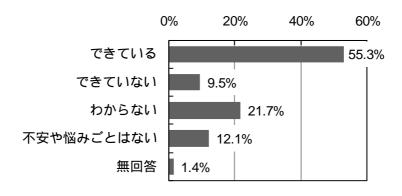


単位:%

	誰に相談す	相談できる	相談したく	特に理由は	無回答
	れば良いか	人がいない	ない	ない	
	分からない				
全体(n=103)	21.4	14.6	38.8	34.0	6.8
男子(n=49)	16.3	10.2	24.5	44.9	10.2
女子 ( n=52 )	26.9	17.3	53.8	23.1	3.8
無回答 (n=2)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0

## 問 19-1 不安や悩みごとを解消できていますか。(1つだけ

「できている」が 55.3%と最も多く、次いで「わからない」が 21.7%、「不安や悩みごとはない」が 12.1%となっています。



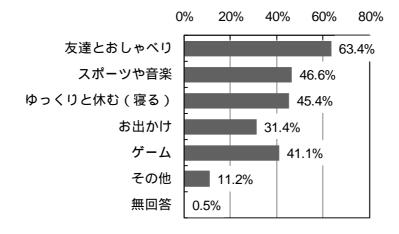
単位:%

	できて	できて	わから	不安や悩み	無回答
	いる	いない	ない	ごとはない	
全体(n=761)	55.3	9.5	21.7	12.1	1.4
全体(n=762)	56.8	7.7	18.3	15.1	2.1
全体(n=763)	53.7	11.0	25.1	9.4	0.8
全体(n=764)	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0

## 【問 19-1で<u>「できている」</u>と答えた方にお聞きします】

## 問 19-2 どのような方法で、不安や悩みごとを解消していますか。(はいくつでも)

「友達とおしゃべり」が63.4%と最も多く、次いで「スポーツや音楽」が46.6%、「ゆっくりと休む(寝る)」が45.4%となっています。



単位:%

	友達と	スポーツや	ゆっくりと	お出かけ	ゲーム	その他	無回答
	おしゃべり	音楽	休む				
			(寝る)				
全体(n=421)	63.4	46.6	45.4	31.4	41.1	11.2	0.5
男子(n=214)	60.7	49.1	47.2	25.7	56.1	7.0	0.5
女子 ( n=201 )	66.7	43.8	44.3	37.3	24.4	15.9	0.5
無回答 (n=6)	50.0	50.0	16.7	33.3	66.7	0.0	0.0

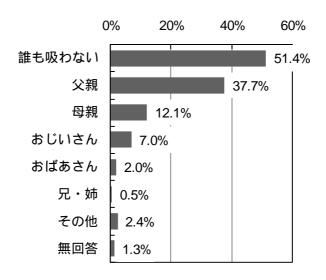
#### その他の内容:

遊ぶ(5) ペット(3) 親や家族に相談(8) 好きなことをする(5) 読書(3) スクイーズ(2) マンガやアニメ (2) 歌う 愚痴を言う 好きな曲を聞く 大声を出す お風呂に入る いっぱい笑う 先生と話す サッカー 縫い物 忘れる テレビ 仲直り 枕にやつあたり など

## 6.たばこやお酒について

# 問 20 家族でたばこを吸う人はいますか。(それは誰ですか。)( はいくつでも)

「誰も吸わない」が 51.4%と最も多く、次いで「父親」が 37.7%、「母親」が 12.1% となっています。



単位:%

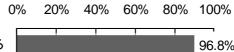
								+12.70
	誰も	父親	母親	おじいさん	おばあさん	兄・姉	その他	無回答
	吸わない							
全体(n=761)	51.4	37.7	12.1	7.0	2.0	0.5	2.4	1.3
男子 ( n=377 )	54.9	34.0	10.6	7.7	2.4	0.0	2.7	1.3
女子 ( n=374 )	47.6	42.0	13.6	6.1	1.6	1.1	2.1	1.1
無回答 (n=10)	60.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0

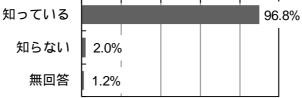
#### その他の内容:

母親の兄弟(5) 父親の兄弟(2) いとこのお父さんお母さん いとこのおじさん おば、おじ 昔おばあちゃんが お母さんの彼氏 母親のおじいちゃん など

# 問 21 たばこが健康によくないことを知っていますか。(1つだけ)

「知っている」が96.8%、「知らない」が2.0%となっています。





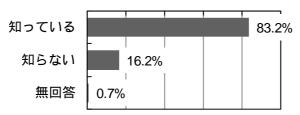
単位:%

	知っている	知らない	無回答
全体(n=761)	96.8	2.0	1.2
男子(n=377)	95.8	2.7	1.6
女子(n=374)	98.1	1.1	0.8
無回答 (n=10)	90.0	10.0	0.0

# 問 22 他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いこと を知っていますか。(1つだけ )

「知っている」が83.2%、「知らない」が16.2%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

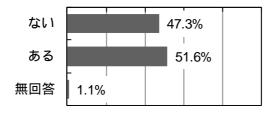
	知っている	知らない	無回答
全体(n=761)	83.2	16.2	0.7
男子(n=377)	83.6	15.4	1.1
女子(n=374)	82.4	17.4	0.3
無回答(n=10)	100.0	0.0	0.0

問 23 生活の中で、他人の吸ったたばこの煙を吸ったことがありますか。 (1つだけ )ある場合は、どこで吸いましたか。(例:レストラン、車の中)

「ある」が51.6%、「ない」が47.3%となっています。

また、吸ったことのある場所は、「家」が最も多くなっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

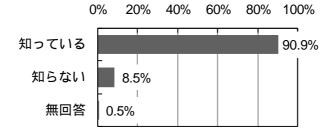
	ない	ある	無回答
全体(n=761)	47.3	51.6	1.1
男子(n=377)	48.8	49.9	1.3
女子(n=374)	46.3	52.9	0.8
無回答 ( n=10 )	30.0	70.0	0.0

<場所> 単位:件

	建物内	戸外	交通機関・公共施設	その他
	家 (95)	路上・道路(45)	車の中 (65)	喫煙所 (23)
	レストラン (58)	外・街中(41)	駅(19)	喫煙者の近く(3)
	コンビニ・お店(51)	公園(34)	電車・バス(3)	お祭り(2)
	祖父母の家(11)	グランド(10)	サービスエリア (3)	トイレの前
回答内容	親戚・近所の家(6)	駐車場(5)	プール (3)	習い事
内口	友達の家(4)	庭(5)	バス停	
谷・	居酒屋(3)	都内(4)	学校	
回答数	トイレ(2)	旅行先・観光地・遊園	公共の場所	
数	ゲームセンター	地(3)		
	幼稚園のすみ	工事現場(2)		
	クレアモール	キャンプ場		
		新宿小の前		
		神社		

# 問 24 子どもがお酒を飲むことは、体や脳の成長に悪いことを知っていますか。 (1つだけ )

「知っている」が90.9%、「知らない」が8.5%となっています。



単位:%

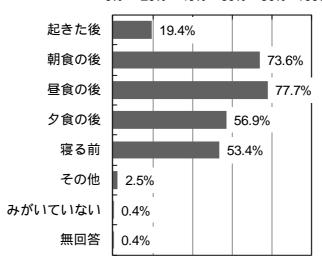
	知っている	知らない	無回答
全体(n=761)	90.9	8.5	0.5
男子(n=377)	91.0	8.0	1.1
女子(n=374)	90.6	9.4	0.0
無回答(n=10)	100.0	0.0	0.0

## 7.歯の健康について

## 問 25 1日のうちで、歯をみがくのはいつですか。( はいくつでも)

「昼食の後」が 77.7%と最も多く、次いで「朝食の後」が 73.6%、「夕食の後」が 56.9%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

								T 12 . 70
	起きた後	朝食の後	昼食の後	夕食の後	寝る前	その他	みがいて	無回答
							いない	
全体(n=761)	19.4	73.6	77.7	56.9	53.4	2.5	0.4	0.4
男子(n=377)	19.4	71.1	73.7	58.1	49.9	2.7	0.3	0.8
女子(n=374)	19.8	75.9	81.3	55.6	57.2	2.4	0.5	0.0
無回答 (n=10)	10.0	80.0	90.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

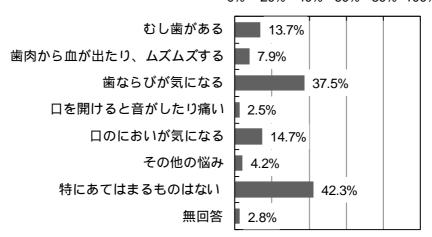
おやつのあと(3)毎日朝、夜給食の後たまに4時くらいひまなとき平日の昼食後お風呂に入った後時々みがく歯医者の前お出かけ前

口が汚いと思ったとき すっきりしないとき お風呂のとき など

#### 問 26 歯や口の状態であてはまるものはありますか。( はいくつでも)

「特にあてはまるものはない」が42.3%と最も多く、次いで「歯ならびが気になる」 が37.5%、「口のにおいが気になる」が14.7%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

	むし歯が	歯肉から血	歯ならびが	口を開ける	口のにおい	その他の	特にあては	無回答
	ある	が出たり、	気になる	と音がした	が気になる	悩み	まるものは	
		ムズムズ		り痛い			ない	
		する						
全体(n=761)	13.7	7.9	37.5	2.5	14.7	4.2	42.3	2.8
男子(n=377)	13.0	6.9	32.9	1.9	11.4	2.7	47.2	2.9
女子 ( n=374 )	14.7	8.8	42.2	3.2	17.9	5.6	37.2	2.7
無回答(n=10)	0.0	10.0	30.0	0.0	20.0	10.0	50.0	0.0

#### その他の悩みの内容:

口内炎(5) グラグラする歯がある(2) すぐ血が出る(2) 歯がなかなか生えない(2) 矯正の抜歯 冷たいものを食べると歯が痛い 歯が弱い

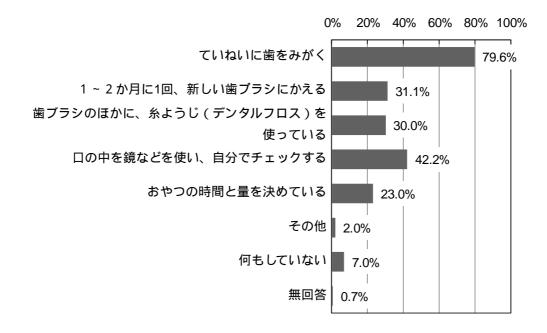
虫歯がどうか分からない 口が臭い 歯がギザギザしている

かみしめると痛い ご飯を食べると歯が痛い かみあわせが悪い 前歯の下の歯石

変なところに歯がはえた 汚れが気になる。歯の表面 など

## 問 27 歯や口の健康のためにしていることはありますか。( はいくつでも)

「ていねいにみがく」が 79.6%と最も多く、次いで「口の中を鏡などを使い、自分でチェックする」が 42.2%、「1~2 カ月に 1 回、新しい歯ブラシにかえる」が 31.1% となっています。



単位:%

								<b>平</b> 12 · 70
	ていねいに	1~2か月	歯ブラシの	口の中を鏡	おやつの時	その他	何もしてい	無回答
	歯をみがく	に1回、新	ほかに、糸	などを使	間と量を決		ない	
		しい歯ブラ	ようじ(デ	い、自分で	めている			
		シにかえる	ンタルフロ	チェック				
			ス)を使っ	する				
			ている					
全体(n=761)	79.6	31.1	30.0	42.2	23.0	2.0	7.0	0.7
男子(n=377)	75.1	28.1	27.3	36.9	21.5	2.7	8.5	1.1
女子(n=374)	84.5	34.5	32.1	47.6	24.6	1.3	5.1	0.3
無回答(n=10)	70.0	20.0	50.0	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0

#### その他の内容:

何かあったら歯医者に行く(2) お菓子を食べない(2) 歯の裏を忘れない

矯正用の歯ブラシを使っている 出かけるときマウスウォッシュをしている

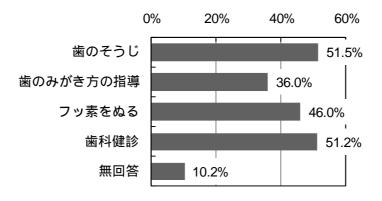
電動ブラシをしている 矯正 親に仕上げ磨きをしてもらう うがいは3回以上

寝る2時間前は甘いものを控える ぐじゅぐじゅぺをきちんとする

歯のごみがなくなるまで磨く など

## 問28 この1年間のうち、歯医者さんなどから以下のことを受けたことがありますか。 ( はいくつでも)

「歯のそうじ」が 51.5%と最も多く、次いで「歯科健診」が 51.2%、「フッ素をぬる」が 46.0%となっています。



単位:%

	歯の	歯のみがき フッ素を		歯科健診	無回答
	そうじ	方の指導	ぬる		
全体(n=761)	51.5	36.0	46.0	51.2	10.2
男子(n=377)	50.1	33.2	44.0	46.7	12.2
女子(n=374)	53.2	38.2	48.1	55.9	8.6
無回答(n=10)	40.0	60.0	40.0	50.0	0.0

## 問 29 かかりつけ歯科医(定期的に行く歯医者さん)はいますか。(1 つだけ

「いる」が68.7%、「いない」が27.9%となっています。

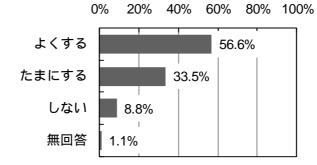
単位:%

	いる	いない	無回答
全体(n=761)	68.7	27.9	3.4
男子(n=377)	61.3	34.2	4.5
女子(n=374)	75.4	22.2	2.4
無回答 (n=10)	100.0	0.0	0.0

## 8. その他

問 30-1 パソコンやスマートフォン、テレビゲームなどをすることはありますか。 (1つだけ )

「よくする」が56.6%と最も多く、次いで「たまにする」が33.5%、「しない」が8.8%となっています。



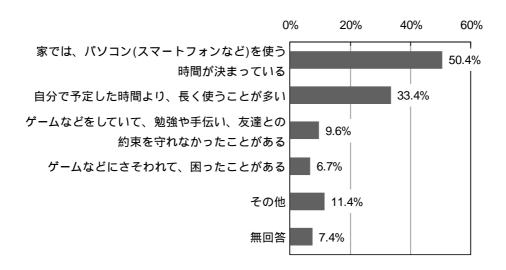
単位:%

	よくする	たまにする	しない	無回答
全体(n=761)	56.6	33.5	8.8	1.1
男子(n=377)	66.8	24.4	6.9	1.9
女子(n=374)	46.0	42.8	11.0	0.3
無回答 ( n=10 )	70.0	30.0	0.0	0.0

## 【問 30-1で「よくする」、「たまにする」と答えた方】

#### 問30-2 次の中で、あてはまる項目はありますか。( はいくつでも)

「家では、パソコン(スマートフォンなど)を使う時間が決まっている」が 50.4% と最も多く、次いで「自分で予定した時間より、長く使うことが多い」が33.4%、「ゲー ムなどをしていて、勉強や手伝い、友達との約束を守れなかったことがある」が 9.6% となっています。



単位:%

						+12.70
	家では、パソ	自分で予定し	ゲームなどを	ゲームなどに	その他	無回答
	コン(スマー	た時間より、	していて、勉	さそわれて、		
	トフォンな	長く使うこと	強や手伝い、	困ったことが		
	ど)を使う	が多い	友達との	ある		
	時間が決まっ		約束を守れな			
	ている		かったことが			
			ある			
全体(n=686)	50.4	33.4	9.6	6.7	11.4	7.4
男子(n=344)	47.4	34.9	11.3	9.3	10.8	7.3
女子(n=332)	53.9	32.5	7.8	4.2	11.4	7.2
無回答(n=10)	40.0	10.0	10.0	0.0	30.0	20.0

#### その他の内容:

時間は決まっていない(17) 時間を決めている・決まっている(13)

やることをやってからする(6) 家でしかゲームを使わない 一人でやりすぎている

視力が少し悪くなった 目が悪くならないように余り近づかない 調べ物に使う 遊ぶ方や見る方に集中して宿題がなかなかできないことがある 最近は余りやらない

ゲームなどはしていても勉強はできている 友達にゲームを誘われる

この中に特にない(15) など

#### 9. 自由意見

問31 健康についてご意見がありましたら、自由に書いてください。

149 名の方から自由意見をいただきました。男女別に、健康の分野ごとに意見を整理した結果は、次のとおりです。

また、複数の記入はそれぞれ1件に数えているため、意見は172件となっています。

分野別/性別 記入状況

単位:件

	男子	女子	無回答
食育	19	23	1
身体活動・運動	7	6	1
歯科保健	5	19	
こころ	1	2	
アルコール	1		
たばこ	2	7	
健診			
重症化予防	1		
健康づくり(生きがい)	13	11	
その他	28	25	

## <主な意見>

男子

#### 内容

家での生活、学校での生活をきちんと守っていきたいです。

いつも頭が痛いです。

早くガンが治る薬が日本にできるといいです。

よく運動をし、早寝早起きをすることがたいせつだと思います。

健康とは体に大事なものです。ぼくも健康に気を付けて生活していきたいです。

しっかり食生活をよくし、体調を整え、当たり前のことはしっかりし、それ以上のことも少しずつでいい から続けていく。

牛乳で骨を強くして、肉や野菜で成長するから、給食にお肉が欲しい。

食事をよく噛む。

好き嫌いをなくしたい。

野菜を食べる。

これからも早寝早起きして健康な体を作りたい、バランスよく食事をとりたい。

毎日よく運動すること。

ゲームは1時間半以上絶対にやらない。規則正しく生活する。

子供がストレスをためると、体に異常などが出るのですか。

僕が大人になったら、タバコやお酒は脳に悪いから吸ったり飲んだりしないようにしたいです。

たばこを吸う人は他人に迷惑をかけないような場所で吸った方が良いと思う。

糸ようじをこれからも使いたいです。

むし歯がないように丁寧に歯を磨く。

#### 女子

#### 内容

健康についての授業を増やしてほしい。

大人になっても体に悪いことはしない。

どうしたら体が大きくなりますか。(いくら運動しても大きくなりません)

少しでも運動し、食べれないものは少しずつ減らしていく。

早寝早起き、朝ごはんを食べる、運動をする。

これからもいただきます、ごちそうさま、をきちんと言い食事に感謝して食事をいただきたいと思いました。野菜をもっと食べていけたらいいなと思いました。

甘いものや体に悪いものは食べ過ぎない。

もう少し運動をする時間を増やしたい。

子供食堂などを作ったほうが良いと思う。学校でも健康に関する授業をやって欲しい。スクールカウンセラーを配置してください。トイレを直してください。

たまに、少し食べる量が多くなり、お腹を痛めるので気をつけようと思います。

最近スマホが原因で目が悪くなったり、ずっと下を向いているので姿勢が悪くなったりいろいろなことを 聞いたことがあるので、便利なのはわかっていますがそんなことにならないようにしたいです。(将来)

スマホをつかう時間をしっかりと決める。

心の状態をよくするために匿名や無名で相談できるホームページがあればいいと思う。

これからはコンビニとか行ったときに煙草の煙を吸わないようにする。夕食の後今度からは歯を磨く。

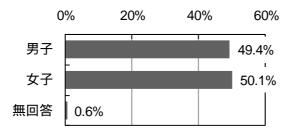
歯磨きの仕方をもっとしっかり教えてほしい。

# 中学生のアンケート調査結果

# 1.自分のことについて

# 問1 性別をお答えください。(1つだけ)

「男子」が49.4%、「女子」が50.1%となっています。



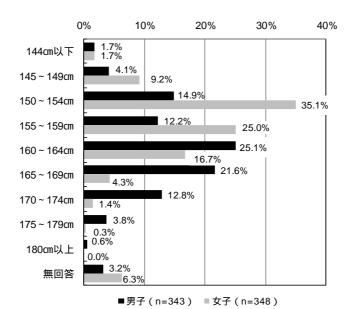
[n=695]

#### 問2 身長と体重をご記入ください。(小数点以下第1位を四捨五入)

#### 身長

身長について、男子は「160~164cm」が 25.1%で最も多く、次いで「165~169cm」が 21.6%、「150~154cm」が 14.9%で、平均身長は 161.7cm となっています。

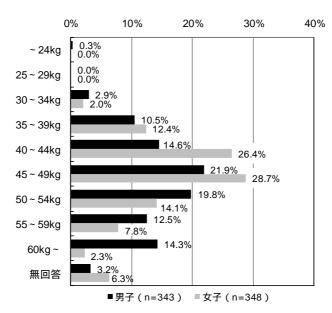
女子は「150~154cm」が35.1%で最も多く、次いで「155~159cm」が25.0%、「160~164cm」が16.7%で、平均身長は155.5cmとなっています。



体重

体重について、男子は「45~49kg」が21.9%で最も多く、次いで「50~54kg」が19.8%、「40~44kg」が14.6%で、平均体重は49.6kgとなっています。

女子は「45~49kg」が28.7%で最も多く、次いで「40~44kg」が26.4%、「50~54kg」が14.1%で、平均体重は45.8kgとなっています。



131

#### 肥満度

学校保健統計調査方式 による肥満度判定方法によると、男子、女子ともに「普通」が最も多く、男子 81.9%、女子 83.6%となっています。次いで男子は「軽度肥満」6.4%、女子は「軽度やせ」5.2%となっています。

単位:%

	高度やせ	軽度やせ	普通	軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	無回答
全体(n=691)	0.6	4.9	82.8	4.5	2.2	0.3	4.8
男子(n=343)	0.6	4.7	81.9	6.4	2.6	0.6	3.2
女子(n=348)	0.6	5.2	83.6	2.6	1.7	0.0	6.3

平成30年4月1日時点の年齢での判定とする。

< 学校保健統計調査方式による肥満度判定方法>

年齢別・男女別に定められた係数 (a、b) を用いて計算された「身長別標準体重 (kg)」と実測体重により、肥満度を求め、下表の基準に従い判定を行いました。

#### (肥満度判定一覧)

	やせ傾向 -20%以下			肥満傾向			
判定			普通		20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満	
肥満度	-30%以下	-30%超	-20%超~	20%以上	30%以上	50%以上	
		-20%以下	+20%未満	30%未満	50%未満		

身長別標準体重(kg) = a x 実測身長(cm) - b

肥満度(過体重度) = [実測体重(kg)- 身長別標準体重(kg)] / 身長別標準体重(kg) x 100(%)

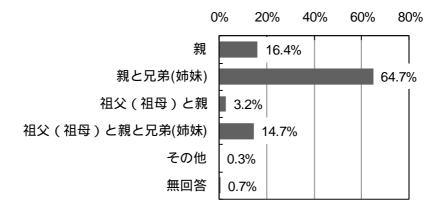
#### (身長別標準体重係数)

		係	数	
	男	子	女	子
年齢(歳)	а	b	а	b
13	0.815	81.348	0.655	54.234

(参考) 財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」2006、 村田光範、 伊藤けい子: 平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄 養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究(2003)

## 問3 だれと住んでいますか。(1つだけ)

「親と兄弟(姉妹)」が64.7%と最も多く、次いで「親」が16.4%、「祖父(祖母) と親と兄弟(姉妹)」が14.7%となっています。



単位:%

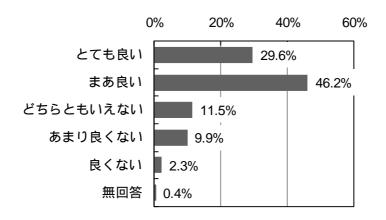
	親	親と兄弟	祖父	祖父	その他	無回答
		(姉妹)	(祖母)	(祖母)		
			と親	と親と兄弟		
				(姉妹)		
全体(n=695)	16.4	64.7	3.2	14.7	0.3	0.7
男子(n=343)	17.8	67.1	2.9	11.7	0.3	0.3
女子(n=348)	14.9	63.2	3.4	17.5	0.3	0.6
無回答 (n=4)	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0

その他の内容:

祖父と祖母 祖父(祖母)と母親と兄弟

## 問4-1 今の健康状態はどうですか。(1つだけ)

「まあ良い」が46.2%と最も多く、次いで「とても良い」が29.6%、「どちらともいえない」が11.5%となっています。



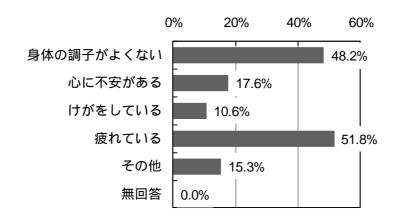
単位:%

	とても良い	まあ良い	どちらとも	あまり	良くない	無回答
			いえない	良くない		
全体(n=695)	29.6	46.2	11.5	9.9	2.3	0.4
男子(n=343)	32.1	47.2	9.9	8.5	2.3	0.0
女子(n=348)	27.6	45.4	12.9	11.5	2.3	0.3
無回答 (n=4)	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0

## 【間4-1で「あまり良くない」、「良くない」と答えた方】

# 問4-2 健康状態がよくない理由はなんですか。( はいくつでも)

「疲れている」が 51.8%と最も多く、次いで「身体の調子がよくない」が 48.2%、「心に不安がある」が 17.6%となっています。



単位:%

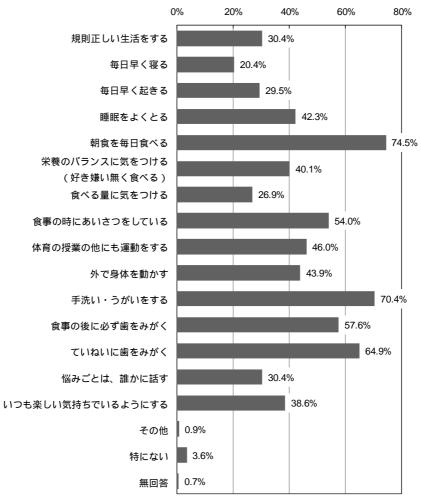
	身体の調子	心に不安が	けがを	疲れている	その他	無回答
	がよくない	ある	している			
全体(n=85)	48.2	17.6	10.6	51.8	15.3	0.0
男子(n=37)	37.8	8.1	8.1	51.4	18.9	0.0
女子(n=48)	56.3	25.0	12.5	52.1	12.5	0.0
無回答 ( n=0 )	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

風邪をひいている(3) 寝不足(3) 喘息 貧血 花粉症 ストレス など

## 問5 次のうち、普段心がけていることはどれですか。( はいくつでも)

「朝食を毎日食べる」が74.5%と最も多く、次いで「手洗い・うがいをする」が70.4%、「ていねいに歯をみがく」が64.9%となっています。



単位:%

	規則正しい	毎日早く	毎日早く	睡眠をよく	朝食を毎日	栄養のバラ	食べる量に	食事の時に	体育の授業
	生活をする	寝る	起きる	<b>と</b> る	食べる	ンスに気を	気をつける	あいさつを	の他にも運
						つける (好		している	動をする
						き嫌い無く			
						食べる)			
全体(n=695)	30.4	20.4	29.5	42.3	74.5	40.1	26.9	54.0	46.0
男子 ( n=343 )	33.5	23.0	32.4	46.1	76.1	42.3	20.4	51.9	55.4
女子(n=348)	27.0	18.1	26.7	38.5	73.6	38.2	33.6	56.0	37.1
無回答 (n=4)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	外で身体を	手洗い・う	食事の後に	ていねいに	悩みごと	いつも楽し	その他	特にない	無回答
	動かす	がいをする	必ず歯をみ	歯をみがく	は、誰かに	い気持ちで			
			がく		話す	いるように			
						する			
全体(n=695)	43.9	70.4	57.6	64.9	30.4	38.6	0.9	3.6	0.7
男子(n=343)	53.4	67.1	52.2	62.7	22.2	39.4	0.9	4.7	0.3
女子 ( n=348 )	35.1	74.1	62.9	67.5	38.5	38.2	0.9	2.3	0.9
無回答 (n=4)	0.0	25.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0

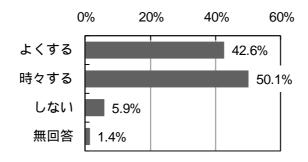
その他の内容:

友達と楽しく話す 音楽を聴く お風呂に入る ストレスをためない

## 2.地域での関わりについて

## 問6 地域(町内会や子ども会等)近所の人にあいさつをしていますか。(1つだけ

「時々する」が 50.1%と最も多く、次いで「よくする」が 42.6%、「しない」が 5.9%となっています。

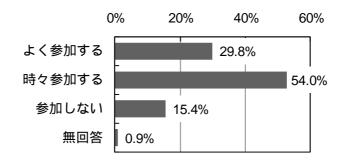


単位:%

	よくする	時々する	しない	無回答
全体(n=695)	42.6	50.1	5.9	1.4
男子(n=343)	39.7	51.6	7.0	1.7
女子(n=348)	45.7	48.9	4.6	0.9
無回答 (n=4)	25.0	25.0	25.0	25.0

## 問7 地域の行事(夏祭りや運動会など)に参加しますか。(1つだけ )

「時々参加する」が 54.0%と最も多く、次いで「よく参加する」が 29.8%、「参加 しない」が 15.4%となっています。



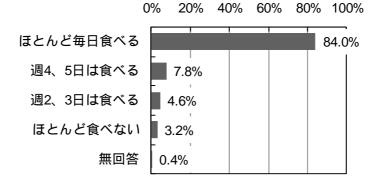
単位:%

	よく参加	時々参加	参加しない	無回答
	する	する		
全体(n=695)	29.8	54.0	15.4	0.9
男子(n=343)	30.3	50.7	17.8	1.2
女子(n=348)	29.6	56.9	13.2	0.3
無回答 (n=4)	0.0	75.0	0.0	25.0

# 3.栄養・食生活について

## 問8-1 毎日、朝食を食べていますか。(1つだけ)

「ほとんど毎日食べる」が 84.0%と最も多く、次いで「週 4、5 日は食べる」が 7.8%、「週 2、3 日は食べる」が 4.6%となっています。



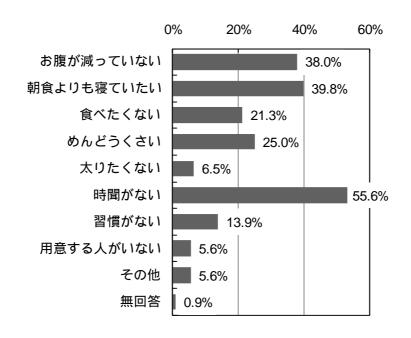
単位:%

	ほとんど	週4、.5日	週2、3日は	ほとんど	無回答
	毎日食べる	は食べる	食べる	食べない	
全体(n=695)	84.0	7.8	4.6	3.2	0.4
男子(n=343)	85.4	5.2	5.8	2.9	0.6
女子(n=348)	82.8	10.3	3.4	3.4	0.0
無回答 (n=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0

## 【問8-1で「週4、5日は食べる」~「ほとんど食べない」と答えた方】

# 問8-2 朝食を食べないときの理由は何ですか。( はいくつでも)

「時聞がない」が 55.6%と最も多く、次いで「朝食よりも寝ていたい」が 39.8%、「お腹が減っていない」が 38.0%となっています。



単位:%

	お腹が減っ	朝食よりも	食べたく	めんどう	太りたく	時聞がない	習慣がない	用意する人	その他	無回答
	ていない	寝ていたい	ない	くさい	ない			がいない		
全体(n=108)	38.0	39.8	21.3	25.0	6.5	55.6	13.9	5.6	5.6	0.9
男子 (n=48)	29.2	33.3	25.0	20.8	4.2	56.3	12.5	6.3	4.2	0.0
女子 ( n=60 )	45.0	45.0	18.3	28.3	8.3	55.0	15.0	5.0	6.7	1.7
無回答 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容:

食欲がない 食べると吐き気がする

休みの日はゆっくり寝たいから

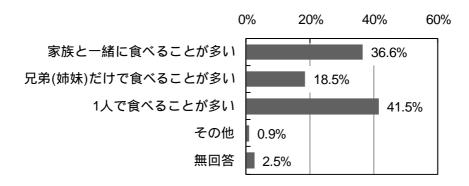
眠い

腹痛になる

## 【問8-1で「ほとんど毎日食べる」~「週2、3日は食べる」と答えた方】

## 問8-3 朝食は誰と食べていますか。(1つだけ

「1人で食べることが多い」が 41.5%と最も多く、次いで「家族と一緒に食べることが多い」が 36.6%、「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」が 18.5%となっています。



単位:%

	家族と一緒	兄弟 (姉	1人で食べ	その他	無回答
	に食べるこ	妹)だけで	ることが		
	とが多い	食べること	多い		
		が多い			
全体(n=670)	36.6	18.5	41.5	0.9	2.5
男子(n=331)	37.5	17.5	40.8	0.9	3.3
女子(n=336)	36.0	19.0	42.3	0.9	1.8
無回答 (n=3)	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0

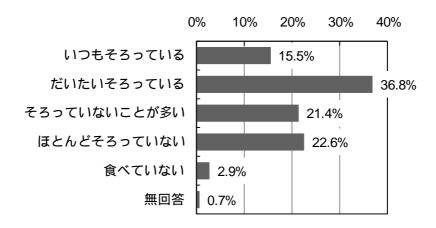
#### その他の内容:

父 その日によって違う 親と たまに兄弟や親と食べる

## 問9 あなたの食事は主食、主菜、副菜がそろっていますか。(1つだけ

#### 朝食

「だいたいそろっている」が 36.8%と最も多く、次いで「ほとんどそろっていない」が 22.6%、「そろっていないことが多い」が 21.4%となっています。

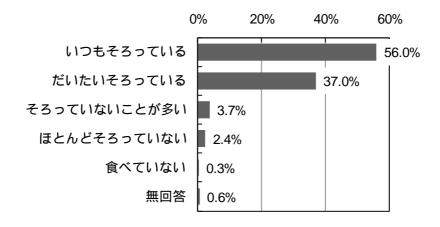


単位:%

	いつもそ	だいたいそ	そろってい	ほとんど	食べて	無回答
	ろっている	ろっている	ないことが	そろって	いない	
			多川	いない		
全体(n=695)	15.5	36.8	21.4	22.6	2.9	0.7
男子(n=343)	18.4	40.8	18.7	19.2	2.6	0.3
女子(n=348)	12.6	33.3	24.1	25.9	3.2	0.9
無回答 (n=4)	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0

夕食

「いつもそろっている」が56.0%と最も多く、次いで「だいたいそろっている」が37.0%、「そろっていないことが多い」が3.7%となっています。

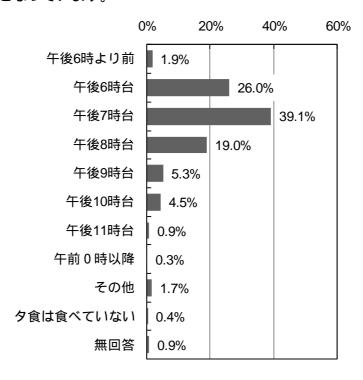


単位:%

	いつもそ	だいたいそ	そろってい	ほとんど	食べて	無回答
	ろっている	ろっている	ないことが	そろって	いない	
			多川	いない		
全体(n=695)	56.0	37.0	3.7	2.4	0.3	0.6
男子(n=343)	58.9	36.2	3.5	1.2	0.0	0.3
女子(n=348)	53.4	37.9	4.0	3.4	0.6	0.6
無回答 (n=4)	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0

## 問 10-1 夕食は、何時に食べますか。(1 つだけ

「午後 7 時台」が 39.1%と最も多く、次いで「午後 6 時台」が 26.0%、「午後 8 時台」が 19.0%となっています。



単位:%

											平位.70
	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午後	午前	その他	夕食は	無回答
	6時より	6時台	7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	0 時以降		食べて	
	前									いない	
全体(n=695)	1.9	26.0	39.1	19.0	5.3	4.5	0.9	0.3	1.7	0.4	0.9
男子(n=343)	2.3	22.7	42.3	17.8	5.8	5.8	1.2	0.0	1.2	0.0	0.9
女子(n=348)	1.4	29.0	36.2	20.4	4.9	3.2	0.3	0.6	2.3	0.9	0.9
無回答 (n=4)	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

そのときそのとき・決まっていない・ばらばら(8) 6時~8時 6時から9時

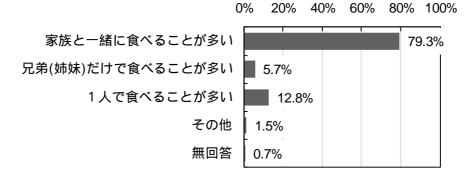
7時から9時 だいたい6時、塾のある日は10時

塾がある日は 10 時ころで普段は 7 時ころ

#### 【間 10-1で「午後 6 時前」~「その他」と答えた方】

## 問 10-2 夕食は、誰と食べていますか。(1 つだけ

「家族と一緒に食べることが多い」が 79.3%と最も多く、次いで「1 人で食べることが多い」が 12.8%、「兄弟(姉妹)だけで食べることが多い」が 5.7%となっています。



単位:%

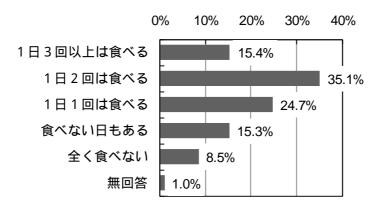
	家族と一緒	兄弟(姉	1人で食べ	その他	無回答
	に食べるこ	妹)だけで	ることが		
	とが多い	食べること	多川		
		が多い			
全体(n=686)	79.3	5.7	12.8	1.5	0.7
男子(n=340)	76.8	6.8	14.7	1.2	0.6
女子(n=342)	81.6	4.7	11.1	1.8	0.9
無回答 (n=4)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

日によって違う・ばらばら(4) 母と私 その時にいた人と 親「家族と一緒に食べることが多い」と「1人で食べることが多い」が五分五分家族と食べたり、1人で食べたりする 普段は家族と、塾の日は1人

## 問 11 食事やおやつの時に、野菜を食べますか。(野菜ジュースは含みません) (1つだけ )

「1日2回は食べる」が35.1%と最も多く、次いで「1日1回は食べる」が24.7%、「1日3回以上は食べる」が15.4%となっています。

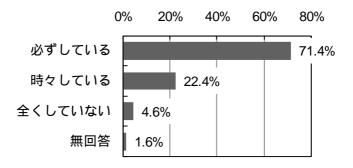


単位:%

	1日3回以	1日2回は	1日1回は 食べない日		全く食べ	無回答
	上は食べる	食べる	食べる	もある	ない	
全体(n=695)	15.4	35.1	24.7	15.3	8.5	1.0
男子(n=343)	16.9	33.8	23.3	14.0	10.5	1.5
女子(n=348)	13.8	36.8	25.9	16.4	6.6	0.6
無回答 (n=4)	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0

## 問 12 食事の時に「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。 (1 つだけ )

「必ずしている」が71.4%と最も多く、次いで「時々している」が22.4%、「全くしていない」が4.6%となっています。

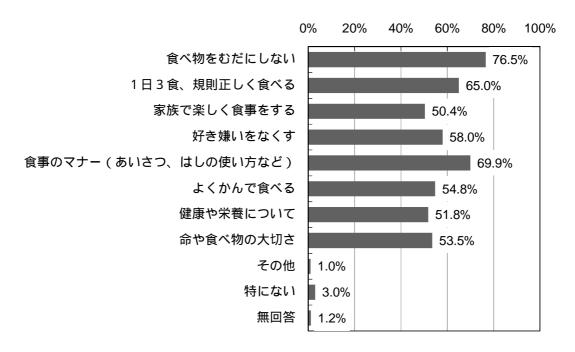


単位:%

	必ず	時々	全く	無回答
	している	している	していない	
全体(n=695)	71.4	22.4	4.6	1.6
男子(n=343)	67.3	24.8	6.1	1.7
女子(n=348)	75.3	20.1	3.2	1.4
無回答 (n=4)	75.0	25.0	0.0	0.0

## 問 13 食事の仕方や内容について大切だと思うことはどれですか。( はいくつでも)

「食べ物をむだにしない」が76.5%と最も多く、次いで「食事のマナー(あいさつ、はしの使い方など)」が69.9%、「1日3食、規則正しく食べる」が65.0%となっています。



単位:%

	食べ物をむ	1日3食、	家族で楽し	好き嫌いを	食事のマ	よくかんで	健康や栄養	命や食べ物	その他	特にない	無回答
	だにしない	規則正しく	く食事を	なくす	ナー(あい	食べる	について	の大切さ			
		食べる	する		さつ、はし						
					の使い方						
					など)						
全体(n=695)	76.5	65.0	50.4	58.0	69.9	54.8	51.8	53.5	1.0	3.0	1.2
男子 ( n=343 )	77.3	70.8	49.0	59.2	65.6	54.8	55.7	52.2	1.2	2.9	0.9
女子 ( n=348 )	75.9	59.2	51.7	56.9	74.1	54.9	48.3	54.9	0.9	2.9	1.4
無回答 (n=4)	75.0	75.0	50.0	50.0	75.0	50.0	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0

#### その他の内容:

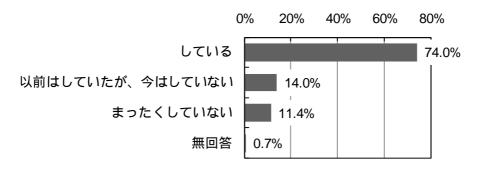
眠たくならないようにする 作ってくれた人への感謝 テレビを見る 食べる量

動物たちに感謝

## 4.身体活動・運動について

問 14-1 ふだんの生活の中で体育の授業以外に運動や身体を動かしていますか。 (1 つだけ )

「している」が74.0%と最も多く、次いで「以前はしていたが、今はしていない」が14.0%、「まったくしていない」が11.4%となっています。



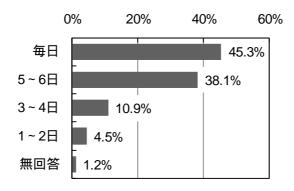
単位:%

	している	以前はして	まったく	無回答
		いたが、	していない	
		今はして		
		いない		
全体(n=695)	74.0	14.0	11.4	0.7
男子(n=343)	81.3	12.2	5.5	0.9
女子(n=348)	67.0	15.2	17.2	0.6
無回答 (n=4)	50.0	50.0	0.0	0.0

## 【問 14-1で「している」と答えた方】

# 問 14-2 1 週間のうち、何日くらい運動や身体を動かしていますか。(1 つだけ

「毎日」が 45.3%と最も多く、次いで「5~6日」が 38.1%、「3~4日」が 10.9% となっています。



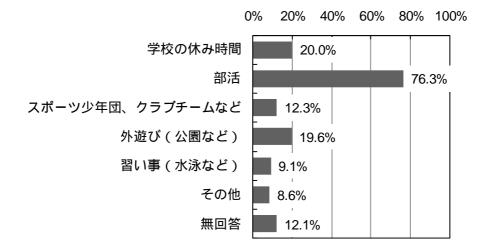
単位:%

	毎日	5~6日	3~4日	1~2日	無回答
全体(n=514)	45.3	38.1	10.9	4.5	1.2
男子(n=279)	45.2	38.0	11.5	4.3	1.1
女子(n=233)	45.9	37.8	10.3	4.7	1.3
無回答 (n=2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

#### 【問 14-1で「している」と答えた方】

## 問 14-3 いつ運動や身体を動かしていますか。( はいくつでも)

「部活」が 76.3%と最も多く、次いで「学校の休み時間」が 20.0%、「外遊び ( 公園など )」が 19.6%となっています。



単位:%

	学校の休み	部活	スポーツ少	外遊び(公	習い事(水	その他	無回答
	時間		年団、クラ	園など)	泳など)		
			ブチーム				
			など				
全体(n=514)	20.0	76.3	12.3	19.6	9.1	8.6	12.1
男子(n=279)	26.2	72.4	16.1	27.2	7.5	8.6	12.5
女子(n=233)	12.9	81.1	7.3	10.7	11.2	8.6	11.2
無回答 (n=2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

その他の内容:

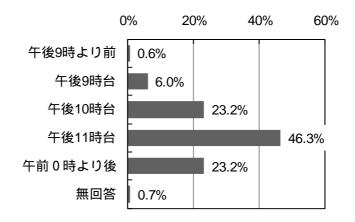
家で(7) 放課後(7) 土曜・休日(2) 帰宅後(2) 夜(2)

夕方 など

## 5.休養・心の健康づくりについて

## 問 15 平日の夜は、何時ごろに寝ますか。(1 つだけ )

「午後 11 時台」が 46.3%と最も多く、次いで「午後 10 時台」、「午前 0 時より後」が同数の 23.2%となっています。

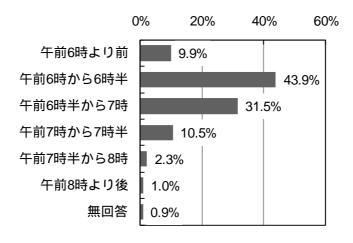


単位:%

	午後9時	午後	午後	午後	午前0時	無回答
	より前	9時台	10時台	11時台	より後	
全体(n=695)	0.6	6.0	23.2	46.3	23.2	0.7
男子(n=343)	0.9	6.4	25.1	46.6	20.1	0.9
女子(n=348)	0.3	5.5	21.6	46.0	26.1	0.6
無回答 (n=4)	0.0	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0

## 問 16 平日の朝は、何時ごろに起きますか。(1つだけ)

「午前6時から6時半」が43.9%と最も多く、次いで「午前6時半から7時」が31.5%、「午前7時から7時半」が10.5%となっています。

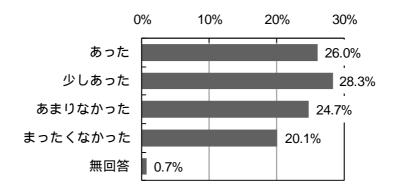


単位:%

	午前6時	午前	午前	午前	午前	午前8時	無回答
	より前	6時から	6時半	7時から	7時半	より後	
		6時半	から7時	7時半	から8時		
全体(n=695)	9.9	43.9	31.5	10.5	2.3	1.0	0.9
男子(n=343)	11.4	39.1	31.5	12.8	3.2	1.2	0.9
女子(n=348)	8.0	48.9	31.6	8.3	1.4	0.9	0.9
無回答 (n=4)	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0

# 問 17-1 ここ 1 か月の間に、不安や悩みごとがありましたか。( 1 つだけ

「少しあった」が28.3%と最も多く、次いで「あった」が26.0%、「あまりなかった」が24.7%となっています。



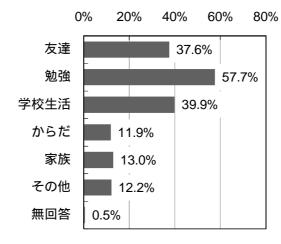
単位:%

	あった	少しあった	あまり	まったく	無回答
			なかった	なかった	
全体(n=695)	26.0	28.3	24.7	20.1	0.7
男子(n=343)	21.0	23.9	28.3	25.9	0.9
女子(n=348)	31.0	32.8	21.3	14.4	0.6
無回答 (n=4)	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0

## 【問 17-1 で「あった」、「少しあった」と答えた方】

# 問 17-2 それはどんなことですか。( はいくつでも)

「勉強」が 57.7% と最も多く、次いで「学校」が 39.9%、「友達」が 37.6% となっています。



単位:%

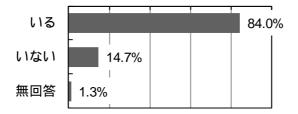
	友達	勉強	学校	からだ	家族	その他	無回答
全体(n=378)	37.6	57.7	39.9	11.9	13.0	12.2	0.5
男子(n=154)	28.6	57.1	36.4	14.9	16.2	15.6	0.6
女子 ( n=222 )	43.7	58.1	42.8	9.9	10.8	9.9	0.5
無回答 (n=2)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

その他の内容:						
部活 (13)	スポーツ(7)	進路・	人生(3)	習し	1事(2)	睡眠不足(2)
テスト(2)	好きな人の事	自分	体調	趣味	など	

# 問 18-1 不安や悩みごとがある時に、相談できる人がいますか。(1つだけ

「いる」が 84.0%、「いない」が 14.7%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



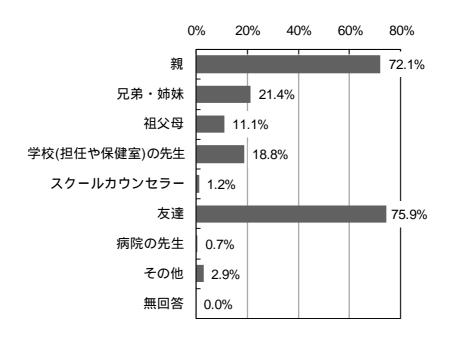
単位:%

	いる	いない	無回答
全体(n=695)	84.0	14.7	1.3
男子(n=343)	82.8	16.0	1.2
女子(n=348)	85.6	12.9	1.4
無回答 ( n=4 )	50.0	50.0	0.0

## 【問 18-1で「いる」と答えた方】

## 問 18-2 それは誰ですか。( はいくつでも)

「友達」が 75.9%と最も多く、次いで「親」が 72.1%、「兄弟・姉妹」が 21.4% となっています。



単位:%

									十四.70
	親	兄弟・姉妹	祖父母	学校(担任	スクール	友達	病院の先生	その他	無回答
				や保健室)	カウンセ				
				の先生	ラー				
全体(n=584)	72.1	21.4	11.1	18.8	1.2	75.9	0.7	2.9	0.0
男子(n=284)	71.8	19.0	10.6	23.6	1.1	70.4	0.7	3.5	0.0
女子(n=298)	72.5	23.2	11.4	14.1	1.3	80.9	0.7	2.3	0.0
無回答 (n=2)	50.0	100.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

#### その他の内容:

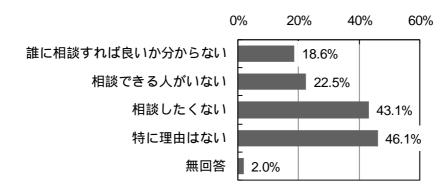
塾・習い事の先生(5) いとこ もと担任 コーチ おば 秘密

家によく来てくれる市役所の人 など

## 【問 18-1 で「いない」と答えた方】

## 問 18-3 相談できる人がいない理由は何ですか。( はいくつでも)

「特に理由はない」が 46.1%と最も多く、次いで「相談したくない」が 43.1%、「相談できる人がいない」が 22.5%となっています。

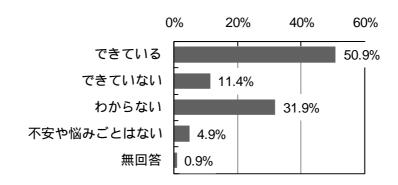


単位:%

	誰に相談す	相談できる	相談したく	特に理由は	無回答
	れば良いか	人がいない	ない	ない	
	分からない				
全体(n=102)	18.6	22.5	43.1	46.1	2.0
男子(n=55)	23.6	18.2	41.8	50.9	3.6
女子(n=45)	11.1	28.9	44.4	40.0	0.0
無回答 (n=2)	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0

## 問 19-1 不安や悩みごとを解消できていますか。

「できている」が50.9%と最も多く、次いで「わからない」が31.9%、「できていない」が11.4%となっています。



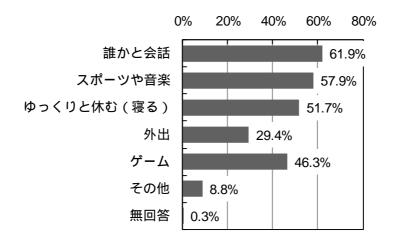
単位:%

	できている	できて	わからない	不安や悩み	無回答
		いない		ごとはない	
全体(n=695)	50.9	11.4	31.9	4.9	0.9
男子(n=343)	53.9	11.4	27.1	6.7	0.9
女子(n=348)	48.0	11.2	36.8	3.2	0.9
無回答 (n=4)	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0

#### 【問 19-1 で「できている」と答えた方】

## 問 19-2 どのような方法で、不安や悩みごとを解消していますか。( はいくつでも)

「誰かと会話」が 61.9%と最も多く、次いで「スポーツや音楽」が 57.9%、「ゆっくりと休む (寝る)」が 51.7%となっています。



単位:%

	誰かと会話	スポーツや	ゆっくりと	外出	ゲーム	その他	無回答
		音楽	休む				
			(寝る)				
全体(n=354)	61.9	57.9	51.7	29.4	46.3	8.8	0.3
男子(n=185)	56.8	57.8	47.6	26.5	62.7	7.6	0.0
女子 (n=167)	67.7	58.1	55.7	32.3	28.7	9.6	0.6
無回答 (n=2)	50.0	50.0	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0

#### その他の内容:

読書(5) 放置・待つ(4) 相談(2) 遊ぶ(2) 忘れる(2)

考える(2) 絵を描く(2) 好きな曲を聞く(2) 好きなことをする

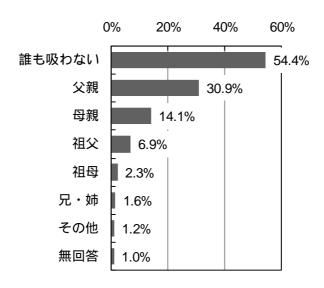
歌う 食べる お風呂に入る 一人ではしゃぐ テレビ やつあたり

など

## 6.たばこやお酒について

## 問 20 家族でたばこを吸う人はいますか。(それは誰ですか。)( はいくつでも)

「誰も吸わない」が 54.4%と最も多く、次いで「父親」が 30.9%、「母親」が 14.1% となっています。



単位:%

	誰も	父親	母親	祖父	祖母	兄・姉	その他	無回答
	吸わない							
全体(n=695)	54.4	30.9	14.1	6.9	2.3	1.6	1.2	1.0
男子(n=343)	54.8	30.6	11.7	7.0	2.3	1.7	1.7	1.5
女子(n=348)	54.3	31.0	16.4	6.9	2.3	1.4	0.6	0.3
無回答 (n=4)	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0

その他の内容:

おば・おじ(4)

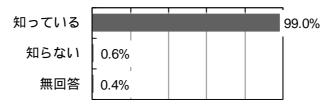
いとこ

友達の母親

# 問 21 たばこが健康によくないことを知っていますか。(1 つだけ)

「知っている」が99.0%、「知らない」が0.6%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



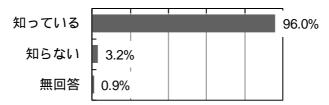
単位:%

	知っている	知らない	無回答
全体(n=695)	99.0	0.6	0.4
男子(n=343)	98.8	0.3	0.9
女子(n=348)	99.1	0.9	0.0
無回答 ( n=4 )	100.0	0.0	0.0

## 問 22 他の人の吸っているたばこの煙を吸うこと(受動喫煙)が、からだに悪いこと を知っていますか。(1 つだけ )

「知っている」が 96.0%、「知らない」が 3.2%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

	知っている	知らない	無回答
全体(n=695)	96.0	3.2	0.9
男子(n=343)	95.6	3.5	0.9
女子(n=348)	96.3	2.9	0.9
無回答 (n=4)	100.0	0.0	0.0

## 問 23 生活の中で、他人の吸ったたばこの煙を吸ったことがありますか。 (1 つだけ ) ある場合は、どこで吸いましたか。(例:飲食店、車内)

「ある」が65.9%、「ない」が33.8%となっています。

また、吸ったことのある場所は、「レストラン・飲食店」が最も多く、次いで「路上・ 道路」となっています。



単位:%

	ない	ある	無回答
全体(n=695)	33.8	65.9	0.3
男子(n=343)	34.1	65.3	0.6
女子(n=348)	33.9	66.1	0.0
無回答 ( n=4 )	0.0	100.0	0.0

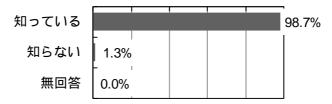
<場所> 単位:件

	建物内	戸外	交通機関・公共施設	その他
	レストラン・飲食店	路上・道路(105)	車の中 (56)	喫煙所(16)
	(117)	外・街中 ( 56 )	駅(23)	喫煙者の近く(2)
回	家(74)	公園(18)	サービスエリア	お祭り・イベント会場
回答内容	コンビニ・お店(52)	グランド (2)	プール	(4)
容	祖父母の家(4)	駐車場(3)	学校	塾 (2)
	親戚・近所の家(4)	庭	公共の場所(2)	いろいろな場所(8)
回答数	友達の家(4)	旅行先		
安义	居酒屋	工事現場		
	ゲームセンター (2)			
	クレアモール			

# 問 24 子どもがお酒を飲むことは、体や脳の成長に悪いことを知っていますか。 (1つだけ )

「知っている」が98.7%、「知らない」が1.3%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

	知っている	知らない	無回答
全体(n=695)	98.7	1.3	0.0
男子(n=343)	99.4	0.6	0.0
女子(n=348)	98.0	2.0	0.0
無回答 (n=4)	100.0	0.0	0.0

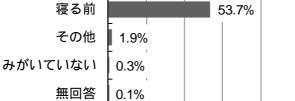
#### 7.歯の健康について

## 問 25 1日のうちで、いつ歯をみがきますか。( はいくつでも)

「朝食の後」が80.9%と最も多く、次いで「昼食の後」が69.6%、「夕食の後」が56.8%となっています。

起きた後 朝食の後 昼食の後 夕食の後 56.8%

0% 20% 40% 60% 80% 100%



単位:%

								1 12 . 70
	起きた後	朝食の後	昼食の後	夕食の後	寝る前	その他	みがいて	無回答
							いない	
全体(n=695)	19.6	80.9	69.6	56.8	53.7	1.9	0.3	0.1
男子(n=343)	21.3	76.7	60.6	57.1	51.6	1.5	0.3	0.3
女子(n=348)	17.8	85.1	78.4	56.6	56.0	2.3	0.3	0.0
無回答 (n=4)	25.0	75.0	75.0	50.0	25.0	0.0	0.0	0.0

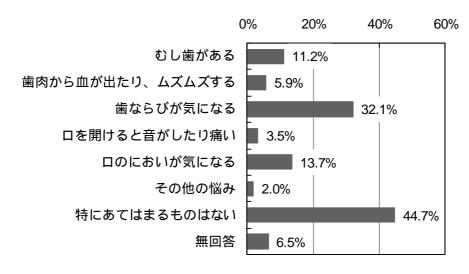
その他の内容:

出かける前(6) おやつの後(2) 風呂の中 食後 磨きたいなと思ったら

給食の後 気分 など

## 問 26 歯や口の状態であてはまるものはありますか。( はいくつでも)

「特にあてはまるものはない」が 44.7%と最も多く、次いで「歯ならびが気になる」が 32.1%、「口のにおいが気になる」が 13.7%となっています。



単位:%

								1 12 . 70
	むし歯が	歯肉から血	歯ならびが	口を開ける	口のにおい	その他の	特にあては	無回答
	ある	が出たり、	気になる	と音がした	が気になる	悩み	まるものは	
		ムズムズ		り痛い			ない	
		する						
全体(n=695)	11.2	5.9	32.1	3.5	13.7	2.0	44.7	6.5
男子(n=343)	11.1	4.1	22.7	0.9	12.0	1.2	51.3	9.0
女子 ( n=348 )	10.9	7.8	40.8	6.0	14.9	2.9	38.5	4.0
無回答 (n=4)	50.0	0.0	75.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0

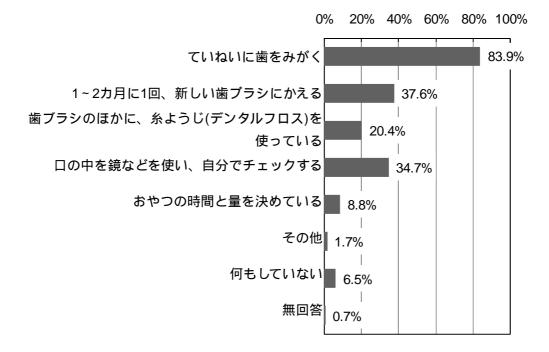
その他の悩みの内容:

顎関節症・顎が痛い(5) 矯正(2) 知覚過敏(2) 親知らずの痛み(2)

など

#### 問 27 歯や口の健康のためにしていることはありますか。( はいくつでも)

「ていねいに歯をみがく」が83.9%と最も多く、次いで「1~2カ月に1回、新しい歯ブラシにかえる」が37.6%、「口の中を鏡などを使い、自分でチェックする」が34.7%となっています。



単位:%

	ていねいに	1~2カ月に	歯ブラシの	口の中を鏡	おやつの時	その他	何もして	無回答
	歯をみがく	1回、新し	ほかに、糸	などを使	間と量を決		いない	
		い歯ブラシ	ようじ(デ	い、自分で	めている			
		にかえる	ンタルフロ	チェック				
			ス)を使っ	する				
			ている					
全体(n=695)	83.9	37.6	20.4	34.7	8.8	1.7	6.5	0.7
男子(n=343)	80.8	36.2	20.4	30.0	7.3	1.2	7.0	0.9
女子(n=348)	87.1	38.8	20.7	39.1	10.3	2.3	6.0	0.6
無回答 (n=4)	75.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

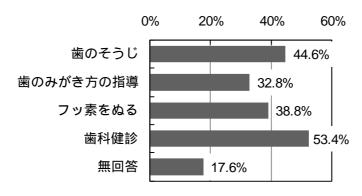
#### その他の内容:

マウスウォッシュ(3) 歯医者に行く(3) 電動歯ブラシ(2)

こまめに歯を磨く 矯正 お菓子など食べない ホワイトニング など

## 問 28 この 1 年間のうち、歯医者などから以下のことを受けたことがありますか。 ( はいくつでも)

「歯科健診」が53.4%と最も多く、次いで「歯のそうじ」が44.6%、「フッ素をぬる」が38.8%となっています。

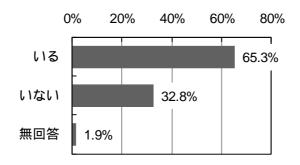


単位:%

	歯のそうじ	歯のみがき	フッ素を	歯科健診	無回答
		方の指導	ぬる		
全体(n=695)	44.6	32.8	38.8	53.4	17.6
男子(n=343)	44.3	32.9	40.2	49.0	18.4
女子(n=348)	44.8	32.5	37.9	57.8	16.7
無回答 (n=4)	50.0	50.0	0.0	50.0	25.0

## 問 29 かかりつけ歯科医はいますか。(1つだけ)

「いる」が65.3%、「いない」が32.8%となっています。



単位:%

	いる	いない	無回答
全体(n=695)	65.3	32.8	1.9
男子(n=343)	59.2	39.4	1.5
女子(n=348)	71.6	26.1	2.3
無回答 ( n=4 )	50.0	50.0	0.0

## 8. その他

問 30-1 パソコンやスマートフォン、テレビゲームなどをすることはありますか。 (1 つだけ )

「よくする」が 79.9%と最も多く、次いで「たまにする」が 14.4%、「しない」が 5.0%となっています。

0% 20% 40% 60% 80% 100% よくする たまにする しない 5.0% 無回答 0.7%

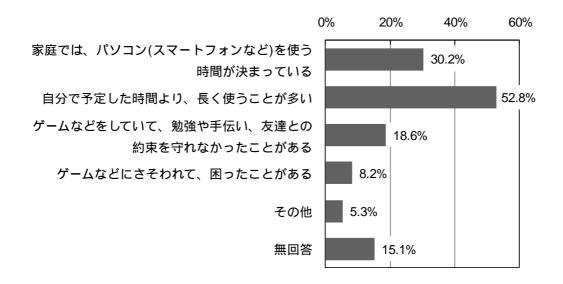
単位:%

	よくする	たまにする	しない	無回答
全体(n=695)	79.9	14.4	5.0	0.7
男子(n=343)	81.9	12.5	4.4	1.2
女子(n=348)	77.9	16.4	5.5	0.3
無回答 ( n=4 )	75.0	0.0	25.0	0.0

#### 【問30-1で「よくする」、「たまにする」と答えた方】

#### 問 30-2 次の中で、あてはまる項目はありますか。( はいくつでも)

「自分で予定した時間より、長く使うことが多い」が 52.8%と最も多く、次いで「家庭では、パソコン(スマートフォンなど)を使う時間が決まっている」が 30.2%、「ゲームなどをしていて、勉強や手伝い、友達との約束を守れなかったことがある」が 18.6%となっています。



単位:%

						<b>一旦</b> · /0
	家庭では、パ	自分で予定し	ゲームなどを	ゲームなどに	その他	無回答
	ソコン(ス	た時間より、	していて、勉	さそわれて、		
	マートフォン	長く使うこと	強や手伝い、	困ったことが		
	など)を使う	が多い	友達との	ある		
	時間が決まっ		約束を守れな			
	ている		かったことが			
			ある			
全体(n=655)	30.2	52.8	18.6	8.2	5.3	15.1
男子(n=324)	29.6	50.9	18.5	11.7	6.8	14.8
女子 (n=328)	30.8	54.6	18.9	4.9	4.0	15.2
無回答 (n=3)	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3

#### その他の内容:

やりたいときにやる(9) 休日しかやらない 9 時までならいつでも

以前はしていたが、今はしていない 特に時間はないけど勉強の後にやる メール

勉強に使っている 使える部屋が決まっている など

#### 9.自由意見

問31 最後に、健康についてご意見がありましたら、自由に書いてください。

68 名の方から自由意見をいただきました。男女別に、健康の分野ごとに意見を整理した結果は次のとおりです。

また、複数の記入はそれぞれ1件に数えているため、意見は79件となっています。

#### 分野別/性別 記入状況

単位:件

	男子	女子	無回答
食育	5	1	
身体活動・運動	7	3	
歯科保健	4		
こころ	5	5	
アルコール			
たばこ	9	4	
健診			
重症化予防			
健康づくり(生きがい)	6	3	
その他	22	4	1

## < 主な意見 > 男子

#### 内容

今のところ健康なので、このまま健康を維持していきたいと思う。

食事、運動、休養についてこれからも考えていきたい。

ただいまの後はガラガラジンジン、ガラガライソジン。

毎日早く寝ること。一日三食食べること。早く起きること。運動をすることだと思う。

毎日少しでいいから運動をしたい。

運動公園の使用料金を無料にしてほしい。市民体育館の数を増やしてほしい。川越駅前の喫煙所に建物を建てて臭いがしないようにしてほしい。

休みがなさ過ぎて身体がボロボロ。塾が夜遅くまであってキツイ。だるくて眠い。休みが欲しいです。

最近の子供はスマートフォンを夜遅くまで使ってしまい質の良い睡眠が出来ていないと思う。

歩きタバコや喫煙場所じゃない場所でタバコを吸う人をよく見かける。どうにかしてほしいです。

喫煙所をなくすべき。喫煙所に煙を妨げるものがないと意味がない。

#### 女子

#### 内容

健康は大切だと思う。

朝ごはんをしっかり食べる。

毎日規則正しい生活をする。(早寝早起き、バランスの良い食事など)

ボールを使って運動したいので、ボールが使える公園などがあるといいなと思います。

ラジオ体操を流してほしい。

夏休みの朝のラジオ体操に、中高生も参加する形にした方がいい。

寝る時間が足りないです。

人間関係や友人、勉強、考えるだけで疲れてしまう。胸が苦しいし頭も痛くなる。ストレスが溜まっていく気がする。そういうのが疲れてしまう。

勉強する時間を作れない。体が重い。勉強をやろうと思っても寝てしまう。

母が煙草吸っている。健康に悪いのでやめてほしいと思っています。

煙草に関してもっと厳しくなると良いです。

# アンケート調査票

# 川越市民の健康についてアンケート調査結果報告書

発行:平成31年3月

編集:川越市保健所 健康づくり支援課 〒350-1104 川越市大字小ケ谷817-1

(川越市総合保健センター内)