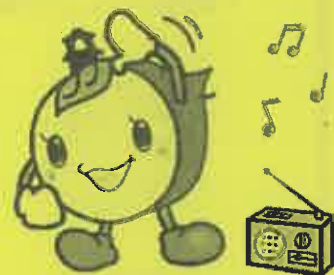


健康体操フェスタ

- 日 時 令和4年11月14日（月）
午後1時～4時（受付：午後12時30分～）
- 場 所 川越運動公園総合体育館 メインアリーナ
- 内 容 ラジオ体操ワンポイントレッスン
ロコモ予防体操講座
新・楽らくリズム体操の発表
- 持ち物 タオル・水分・運動靴（上履き）
- 服 装 動きやすい服装、マスクの着用をお願いします
- 費 用 無料
- 対 象 市内在住者
- 申し込み 電子申請：10月1日（土）から
電 話：10月3日（月）午前10時から



川越市マスコットキャラクターときも

問い合わせ先 川越市健康づくり支援課 健康づくり支援担当

TEL 049-229-4121

FAX 049-225-1291

E-mail kenkoshien@city.kawagoe.lg.jp

●ラジオ体操ワンポイントレッスン講師

ラジオ体操連盟 ラジオ体操指導員 平井 孝子氏

NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント 舘野 伶奈氏

●ロコモ予防体操講座講師

埼玉医科大学保健医療学部理学療法学科 准教授 新井 智之氏

地図・駐車場案内図

【川越運動公園】

住所：川越市大字下老袋388-1 電話：049-224-8765

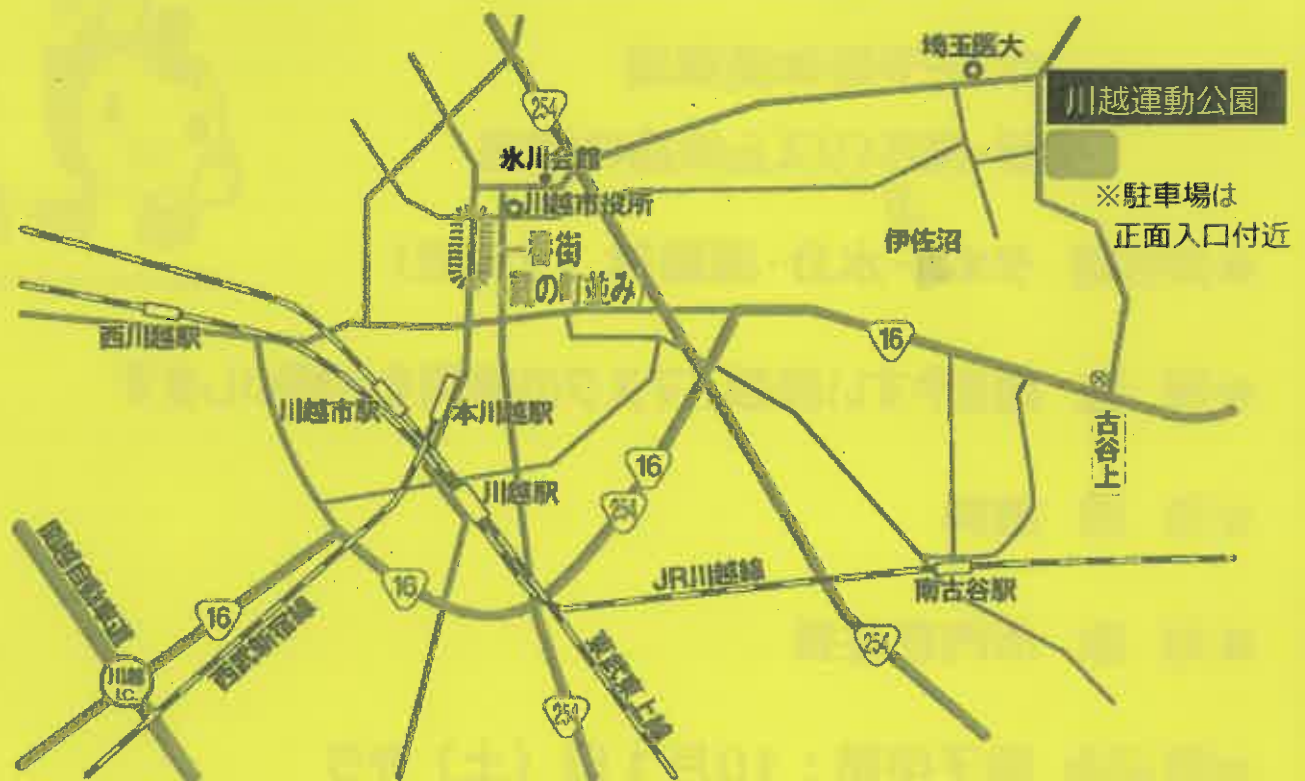
（交通機関）

○JR川越線・東部東上線 川越駅 東口下車

・東部バス（7番乗り場）「川越運動公園行き」＝川越運動公園下車

○西部新宿線 本川越駅 下車

・東部バス（5番乗り場）「川越運動公園行き」＝川越運動公園下車



* 川越運動公園総合体育館「会議室」にて

●健康じまんポスター『わが町のお元気さん』展示

* 申し込み無しでご覧いただけます