

川越市国民健康保険からのお知らせ

特定健康診査を受けよう

愛称 **ときも** いきいき 健診

「特定健康診査」 を受けましょう!!

川越市では約6割の人が「特定健康診査」を受けていません。

みんなで誘い合って健診を受けましょう!



ときもからのお得なお知らせ

特定健診のお得な3つのポイント

埼玉県けんこう大使
川越市マスコットキャラクター **ときも**

安い

川越市の特定健診
(Aセット)は、**無料!!**

手軽

病気を**早く**見つける
ことができます!!

充実

川越市の健診は、
検査項目が充実!!
メタボ健診だけじゃない!!

※40歳から74歳までの川越市国民健康保険加入者※1へ、5月下旬に受診券を送付します。

※市内の指定された医療機関でお受けください。

※特定健康診査受診券と保険証を医療機関にお持ちください。

※1 川越市国民健康保険加入者以外の方は、加入している保険(社会保険・共済組合など)で特定健康診査を受診することになっています。詳しくは、加入している健康保険組合にお尋ねください。

川越市の健診は、選べる3セット

セットA：特定健康診査
(無料)

セットB：セットA+心電図・眼底検査
(500円)

セットC：セットB+腹部超音波検査、肺活量、
聴力、視力他(8,500円)

※平成30年度よりセットCの胃部バリウム検査は個別胃がん検診へ移行しました。

★個別のがん検診(胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、前立腺がん)も同時に受けることができます。

実施期間 **平成30年6月~平成31年1月末日まで**

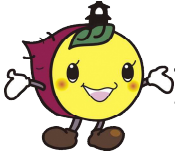
☆後期高齢者医療健診も実施期間は、平成31年1月までです

お問い合わせ先

川越市国民健康保険課 管理保健担当

電話 049-224-6147

FAX 049-224-7318



知って得する知っ(と)き(も)情報

その1 症状が重症になるほど医療費がかかります

糖尿病になった場合の医療費（一人が1年間にかかる額）

食事・運動療法のみ

 約15万5千円

薬物療法（1種類）

 約30万9千円

薬とインシュリン治療

 約43万7千円

薬とインシュリン治療
と人工透析

 ナント約500万円以上!!!

特定健診を受けて、病気を早く見つけましょう！

その2 健診を受けている人からこんな「声」がありました



なるべく歩いたり、買い物の時は自転車で行くようにしたら、「血圧が改善したよ」と先生（医者）に褒められて、今もがんばっています！



健康には自信があったんだけどね、血糖値が高いと言われて、栄養士さんに相談したんだ。間食の菓子パンをやめただけで、随分良くなったよ！



高血圧で医者通いはしてたけど、健診でほかの病気を見つけてさー、受けてよかった。

その3 特定健康診査等を受診した人が一定のスイッチOTC医薬品を購入し、その支払額が一定額を超えた場合、超えた金額を総所得金額から控除する新制度があります(セルフメディケーション税制)。ぜひ健診を受けましょう。

※制度「特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）」の詳細については、厚生労働省ホームページ等をご確認ください。

川越市ときも健康プロジェクト **いきいき大作戦**
バランスよく食べ、よく動き **健康チェック**

