

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



☎…日時、会…会場、☎…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ
*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

■1月の乳幼児健診

■2月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

■2月のプレ・パパママスクール

☎2月27日(火)(時間は市☎参照) ☎妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 ☎28組(抽選) ☎母子健康手帳・バスタオル・こえどちゃん・筆記用具・スリッパ(内履き) ☎1月24日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当(抽選結果は2月13日(火)までに連絡)

■ファーストサロン(第1子に限る)

☎2月5日(月)午前10時~11時30分 ☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 ☎10組(抽選) ☎1月31日(水)までにNPO法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■育児教室「おやつと歯みがき教室」

☎1月29日(月)午前10時~11時30分 ☎2~3歳の子と保護者 ☎16組(抽選) ☎母子健康手帳・タオル・歯ブラシ・汚れてもいい服装 ☎1月22日(月)までに電子申請・電話で地域保健担当

■ときも体力測定会(1時間15分程度)

☎2月20日(火)午後1時30分~▶午後2時20分~(どちらの時間になるかは後日通知) ☎高階公民館 ☎市内在住の65歳以上 ☎各30人(抽選) ☎2月6日(水)までに電子申請・電話で地域保健担当

■おおきくなったかな?

乳幼児の身体計測、個別相談(予約制)、手形取りや絵本の読み聞かせコーナーあり。☎☎①1月25日(水)午前10時~正午=総合保健センター、②2月22日(水)午前10時~正午=川越駅東口児童館 ☎おおむね2か月~就学前の子と保護者 ☎個別相談希望者のみ①=1月19日(金)まで、②=2月16日(金)までに電子申請・電話で地域保健担当

■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

☎1月20日(土)午後2時~4時30分 ☎南公民館 ☎がん患者とその家族 ☎成人健診担当

■市民公開講座(事前登録制)

埼玉医科大学総合医療センター薬剤部係長・大矢浩之さんによる講演「あなたに寄り添う支援の輪~多職種で支えるがん治療~」と虎の門病院肝臓センター内科医長・川村祐介さんによる講演「進行肝がん治療戦略2024 --集学的治療で紡ぐ長期生存--」を会場とオンラインの両方で開催。埼玉医科大学総合医療センター主催。

☎2月3日(土)午後2時~4時 ☎ウェスタ川越 ☎先着70人 ☎会場・オンラインのどちらに参加するかと氏名・電話番号・連絡用メールアドレスを明記し、1月4日(水)からファクスで埼玉医科大学総合医療センターがん診療支援室 ☎228-3455(申込後3日以内にメール返信がない場合は、要電話連絡)

■市民健康講演会(川越市医師会と共催)

浅野内科クリニック院長・石井秀人さんによる講演「糖尿病のお薬の話~どうしてこの薬は効くのだろうか~」と埼玉医科大学腎臓内科教授・井上勉さんによる講演「健康長寿のための腎臓のお話し」。

☎2月18日(日)午後2時~4時30分 ☎川越プリンスホテル(新富町) ☎先着600人 ☎手話通訳希望者のみ1月18日(水)までに催し名・氏名・ファクス番号・手話通訳希望と明記の上、ファクスで問い合わせ先 ☎川越市医師会 ☎222-0794 ☎222-8589

■ひきこもり公開講座「家族と考えるひきこもり支援」

講師は、NPO法人子育て応援隊むぎぐみ Sali 心の相談室・井上智博さん。

☎2月7日(水)午後2時~4時 ☎ウェスタ川越 ☎市内在住で青年期ひきこもりに関心のある方 ☎先着30人 ☎1月10日(水)午前9時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102

■からだうれしい食事教室(高血圧予防編)「お塩えとこどり講座」

☎2月8日(木)午前10時~11時30分 ☎大東公民館 ☎市内在住の18歳以上 ☎先着20人 ☎1月9日(水)午前10時から電子申請・電話で地域保健担当

■輝く女性のためのヘルスアップセミナー

☎3月1日(金)午前10時~11時30分 ☎高階公民館 ☎市内在住の18歳以上 ☎先着30人 ☎1月9日(水)午前10時から電子申請・電話・ファクスで地域保健担当

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



診療施設	(日・祝・休)	(月~土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時 ~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

*休日・夜間診療、休日当番医については、保健医療推進課 ☎224-5832 ☎224-7318にお問い合わせください。

1月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時。
事前に電話連絡をしてから受診してください。



1日(祝)	武蔵野総合病院(大袋新田977-9) ☎244-6340	内・外
2日(火)	本川越病院(中原町1丁目12-1) ☎222-0533	内・整外
3日(水)	三井病院(連雀町19-3) ☎222-5321	内・外
7日(日)	川越プレストクリニック (脇田本町1-5川越ウエストビル5階) ☎265-5255	乳外
8日(祝)	加藤耳鼻咽喉科医院(笠幡3025-11) ☎234-6177	耳
14日(日)	山口病院(脇田町16-13) ☎222-0371	精
21日(日)	巢山整形外科(下広谷397-3) ☎234-7881	整外・ リハ
28日(日)	ちあきメディカルクリニック (南通町2-3小野沢ビル2階) ☎225-0199	外