

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



保健・健康
リンク集

☎…日時、☎…会場、☎…対象、☎…定員、☎…経費、☎…持ち物、☎…問い合わせ、☎…申し込み、☎…ホームページ
*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■11月の乳幼児健診

■12月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)
詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎地域保健担当

■12月のプレ・パパママスクール

☎12月22日(金)(時間は市☎参照) ☎妊
娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 ☎
28組(抽選) ☎11月24日(金)までに電子
申請・電話で地域保健担当(抽選結果は、
12月7日(木)までに連絡)

■産前産後のたまごサロン(第1子に限る) 産前産後のヨガ&パピラス

☎12月10日(日)午前10時~11時30分
☎中央公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、お
おむね生後5か月までの子と保護者 ☎10
組(抽選) ☎12月5日(木)までにNPO 法
人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネ
ットワーク ☎080-9779-8181 (祝日
を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■ファーストサロン(第1子に限る)

☎12月4日(月)午前10時~11時30分 ☎
南公民館 ☎市内在住の妊婦と夫、おむ
ね生後5か月までの子と保護者 ☎10組
(抽選) ☎11月29日(木)までにNPO 法
人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネ
ットワーク ☎080-9779-8181 (祝日
を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

☎12月14日(木)午前10時~11時30分

☎おむね4~6か月の子と
保護者 ☎20組程度(抽選)

②もぐもぐ離乳食教室

☎12月18日(月)午前10時
~11時30分 ☎おむね7~11か月の子
と保護者 ☎20組程度(抽選)

①②の申し込み

12月12日(木)までに電子申請・LINE・
電話で地域保健担当

■目指せ!健康マスターへkick off

親子でウォーキングサッカー(初心者版)

講師は COEDO KAWAGOE F.C. 明
治安田生命保険(相)との共催。

☎11月25日(土)午後1時~ ☎川越フット
サルリゾート(中台南2丁目) ☎市内在住
の小学2~4年生とその保護者 ☎先着30
組 ☎11月1日(火)~15日(木)までに電子申
請で健康づくり支援担当

■健康フェスタ2023

市保健推進員による楽しくリズム体操指
導、「わが町のお元気さん」ポスターの展示、
各種測定、健康相談、スタンプラリーなど
楽しく健康情報を得られるイベント。川越
市保健推進員協議会主催。

☎11月14日(火)正午~午後3時 ☎健康づ
くり支援担当

■かんたん!健康クッキング

川越野菜たっぷり~おいしい減塩メニュー~

☎12月14日(木)午前10時~午後0時30分

☎市内在住の18歳以上 ☎16人(抽選)
☎600円☎催し名・住所・氏名・生年月日・
電話番号を、11月30日(木)(必着)までに電
子申請・往復ハガキで健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室(高血圧予防編) 「お塩えとごどり講座」

☎12月20日(火)午前10時~11時30分
☎高階公民館 ☎市内在住の18歳以上
☎先着20人 ☎11月1日(火)午前10時か
ら電子申請・電話で地域保健担当

■ときも体力測定会(1時間15分程度)

理学療法士が筋力・バランスなどの体力
測定を行います。自分の体力を確認してみ
ませんか。

☎12月14日(木)①午後1時30分、②午後
2時20分(時間の選択不可) ☎大東公民
館 ☎市内在住の65歳以上 ☎30人程度
(抽選) ☎11月29日(木)までに電子申請・
電話で地域保健担当

■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。リレー・
フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会、
かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

☎11月18日(土)午後2時~4時 ☎ウェス
タ川越 ☎がん患者とその家族 ☎成人健
診担当

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから
受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)~(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時~11時 午後1時~3時 午後8時~10時	午後8時 ~10時
予防歯科センター(歯) *急患のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時~ 11時30分	-

*休日・夜間診療、休日当番医については、保健医療推進課
☎224-5832☎224-7318にお問い合わせください。

11月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後
4時。事前に電話連絡をして
から受診してください。



3日(祝)	帯津三敬病院(大中居545☎235-1981)	内・外
5日(日)	鈴木脳神経外科 (笠幡2082☎233-7701)	脳外・内・神内・ 神・小・整外・ 心内・放
12日(日)	康正会病院(山田320-1☎223-5711)	内・整外
19日(日)	かすみクリニック (約場2836-33☎232-4560)	胃・内・外・肛・ 呼
23日(祝)	川越整形外科内科医院 (三光町2-4☎229-0121)	整外・内・リハ・ 皮・消・リウ・ アレ・形外
26日(日)	鶴ヶ島眼科クリニック(鯨井新田6-1第3 今泉ビル2階☎234-2015)	眼