

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

予防接種担当

予防接種の受け忘れはありませんか。母子健康手帳等で接種履歴を確認し、未接種分があれば、市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。なお、標準より接種間隔が空いてしまっている場合でも、前回分を受け直すことはせず、残り回数を対象年齢内に接種するようにしてください。委託医療機関など詳しくは、健康づくりスケジュールを確認するか、お尋ねください。

### ■日本脳炎ワクチンの供給について

今年度から来年度にかけて、日本脳炎ワクチンの出荷調整が行われることから、ワクチン供給量の減少が見込まれています。供給が安定するまでの間は1回目および2回目の接種の方や、定期接種の期限が迫っている方が優先されます。今年度末には供給が安定する見込みですが、定期接種の期限が迫っている方は早めに接種してください。

### ■第1期接種について

初回接種2回と追加接種1回の計3回を受けてください。  
**対象年齢**…生後6か月以上7歳6か月未満  
 \*標準的な接種年齢は、3歳以上7歳6か月未満です。  
**接種間隔**…初回＝1回目を受けた後、6日以上(標準的には6～28日)空け、2回目を受けてください▶追加＝2回目の接種終了後、6か月以上(標準的には約1年)空けて受けてください

### ■第2期接種について

**対象年齢**…9歳以上13歳未満  
**接種間隔**…第1期終了後、対象年齢内に1回受けてください

### ■特例対象者について

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から同21年度にかけて接種の積極的勧奨が差し控えられました。これにより、接種機会を逃した方を特例対象者とし、次に該当する方は、無料で接種を受けることができます。

- 平成13年4月2日から同19年4月1日までに生まれた方は、第1期・第2期の未接種分を20歳未満まで接種できます。
- 平成20年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方で、7歳6か月までに第1期(初回2回、追加1回)を完了していない場合は、9歳以上13歳未満の間に未接種分を受けることができます。

## がん検診無料クーポン事業のお知らせ

成人健診担当

令和3年4月20日現在、市内に住民登録があり下表に当てはまる女性を対象に、がん検診無料クーポン券を5月下旬に発送します。

### がん検診無料クーポンの対象者

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成12年4月2日～同13年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和55年4月2日～同56年4月1日

- \*表の年齢は、令和3年4月1日現在です。
- \*受診日以前に転出した場合は、川越市の検診を受けられません。
- \*4月21日以降に転入し、表に該当する方はお尋ねください。

## 休日・夜間診療

- 内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)  
 日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
 月～土曜日の受付時間…午後8時～10時
- 歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)  
 日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分



休日・夜間診療



休日当番医

## 6月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

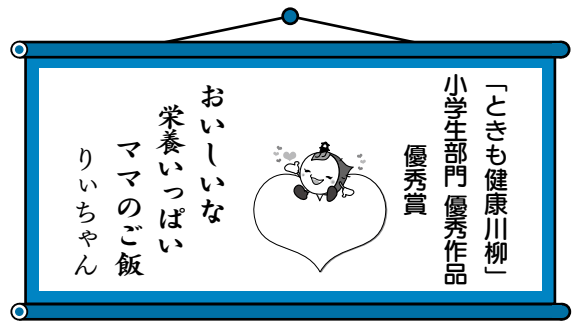
6日(日)	かわごえ駅前整形外科(整外・リウ・リハ・内)	脇田町103川越メイン・メディカルセンター川越2階	☎229-3355
13日(日)	レディースクリニック小川医院(婦)	上戸296-2	☎233-0310
20日(日)	くりばやし眼科(眼)	旭町1丁目1-23	☎256-7601
27日(日)	川越大東医院(内・整外・外)	南大塚2丁目10-2	☎243-3345

# 保健・健康

\* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
 \* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
 \* 会場＝総合保健センター・経費＝無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



## ■6月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。  
 問い合わせ…地域保健担当



## ■6月の乳幼児健診

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。  
 問い合わせ…地域保健担当



## ■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。



日時…7月8日(木)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成30年12月～令和元年6月生まれの子と保護者1人(対象月齢を超えている場合は応相談) 定員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、6月18日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■妊産婦歯科健診

日時…7月20日(火)午後1時20分～(受付時間は後日通知)



対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、6月18日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■ファーストサロン

～情報交換・仲間づくり～



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで実施します。 日時…7月5日(月)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…12組(抽選) 申し込み…6月8日(火)から6月30日(火)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(月～金曜日、午前9時～午後5時。同子育てネットワークホームページからも可) 問い合わせ…地域保健担当

## ■プレ・パパママスクール(受講は1回限り)

日時…7月10日(土)午前9時～10時30分(受け付けは8時45分) ▶午前11時～12時30分(受け付けは10時50分) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…各16組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…6月11日(金)までに電話で地域保健担当。外れた方には、6月18日(金)までに連絡

## ■育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

日時…6月21日(月)午前9時30分～10時30分 ▶午前11時～正午 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 定員…各先着10組 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ②もぐもぐ離乳食教室

日時…6月22日(火)午前9時30分～10時30分 ▶午前11時～正午 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 定員…各先着10組 持ち物…母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

### ①②の申し込み

6月1日(火)午前10時から電話で地域保健担当

## ■産前産後のたまごサロン

今回のテーマは「びったりフィット!抱っことおんぶ」。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで実施します。

日時…7月11日(日)午前10時～11時 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…10組程度(抽選) 申し込み…7月6日(火)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当

## ■からだうれしい食事教室 ～骨粗しょう症が気になる方の食生活について～

日時…7月12日(月)午前10時～11時 会場…総合保健センター 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着15人 申し込み…6月2日(火)午前10時から電話で地域保健担当

## ■シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室です。

日時…7月5日(月)・12日(月)・26日(月)午前10時～11時30分 会場…総合保健センター 対象…市内在住の18歳以上の方 申し込み…6月23日(火)までに電話で地域保健担当

## ■体力アップ倶楽部

全3回の教室。体力に自信がない、きつい運動は苦手という方向けです。

日時…7月5日(月)・12日(月)・26日(月)午後1時30分～3時 ▶7月13日(火)・20日(火)・8月3日(火)午前10時～11時30分 会場…総合保健センター 対象…市内在住の65歳以上 申し込み…6月23日(火)までに電話で地域保健担当

## ■熱中症に注意!

前日に比べ急激に気温が上昇する日は熱中症を起こしやすくなります。小まめな水分補給を心掛けましょう。また、屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、適宜マスクを外しましょう。

問い合わせ…健康づくり支援担当

## ■6月は食育月間です

野菜を積極的に食べていますか? 野菜の摂取は体重コントロールや高血圧等の循環器疾患、2型糖尿病の予防に効果があるといわれています。今よりプラス1皿、野菜を食べましょう。

問い合わせ…健康づくり支援担当

## ■5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日は禁煙週間です。早めに禁煙することで、喫煙が原因となるさまざまな病気のリスクを下げるができます。この機会に、禁煙にチャレンジしてみませんか。

問い合わせ…健康づくり支援担当

## ■「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

6月20日から7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動月間です。覚せい剤・大麻・危険ドラッグ・シンナーなどには、絶対に手を出さないでください。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101