

### ■シェイプアップ運動教室

定員等について詳しくはお尋ねください。  
**日程・会場**…①10月5日(月)・12日(月)・26日(月)=東部地域ふれあいセンター、②10月8日(木)・15日(木)・29日(木)=総合保健センター **時間**…午前10時～正午 **対象**…市内在住の18歳以上 **申し込み**…9月16日(水)までに電話で地域保健担当

### ■からだうれしい食事教室

～カロリー摂りすぎていませんか?～  
**日時**…9月3日(木)午前10時～11時 **対象**…市内在住の20歳以上 **定員**…先着20人 **申し込み**…8月3日(月)午前10時から電話で地域保健担当

### ■よい食生活をすすめるための調理実習

**日程・会場**…9月7日(月)・16日(水)=北公民館▶9日(水)・11日(金)=総合保健センター▶10日(木)=大東市民センター▶15日(水)・17日(木)=中央公民館▶23日(水)=高階市民センター **時間**…午前10時～正午 **対象**…市内在住の20歳以上 **定員**…各10人(抽選) **経費**…各700円 **申し込み**…催し名・希望日・氏名・電話番号を、8月21日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

### ■かんたん! 健康クッキング

～上手な油の使い方コース～  
**日時**…9月14日(月)・10月12日(月)午前10時～午後0時30分 **対象**…市内在住の20歳以上 **定員**…先着20人 **経費**…1,100円 **申し込み**…8月5日(水)午前10時から電話で健康づくり支援担当

### ■委託医療機関の追加

●川越胃腸病院附属川越消化器クリニック(脇田本町8-1・U\_PLACE6階)☎293-1180  
 個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)、予防接種(高齢者)を実施。  
**問い合わせ**…成人健診担当

### ■委託医療機関の休診

●川越予防医療センター・クリニック(新宿町1丁目17-1・ウニクス川越3階)  
**問い合わせ**…予防接種担当

### ■献血にご協力ください

**日時**…8月21日(金)午前10時～11時45分  
 ▶午後1時～4時 **会場**…市役所本庁舎前  
**問い合わせ**…保健総務課 ☎227-5101

## 予防接種を受けましょう

予防接種担当



対象年齢になったら、早めに接種を受けましょう。無料で接種を受けられる市の委託医療機関は、健康づくりスケジュールで確認してください。接種を受ける際は、母子健康手帳と、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・川越駅西口連絡所(U\_PLACE3階)で配布している予防接種予診票を持参してください。  
 \*全てのワクチンにおいて、対象年齢以外で接種した場合や接種回数・間隔を守らなかったときなどは、有料になりますのでご注意ください。

### ■麻疹風疹混合(2期)

**対象**…市に住民登録がある、平成26年4月2日～同27年4月1日生まれの方 **接種期間**…来年3月31日(水)まで(小学校就学前の1年間) **接種回数**…1回

### ■ジフテリア破傷風混合(2期)

**対象**…市に住民登録がある、11歳以上13歳未満の方 **接種回数**…1回

### ■日本脳炎(2期)

**対象**…市に住民登録がある、9歳以上13歳未満の方 **接種回数**…1回

### 10月1日(水)からロタウイルスワクチンが定期接種になります

ロタウイルス感染症は、初感染時に重症化しやすく、5歳未満の乳幼児の多くが感染するといわれています。ワクチンは2種類ありますが、接種回数や接種量が違うため、同一製剤により接種を完了する必要があります。詳しくは、市民課等で予防接種予診票と併せて配布する説明書をご確認ください。接種を受ける際は、母子健康手帳と予防接種予診票を持参してください。



\*医療機関ごとに取り扱っているワクチンが違います。取り扱っているワクチンについては、市ホームページを確認するか、医療機関にお尋ねください。

\*いずれのワクチンも、1回目の接種は生後14週6日までに受けてください。

**対象**…令和2年8月1日以降に生まれた方 **接種期間**…①1価ワクチン(ロタリックス)=生後6週0日～24週0日、②5価ワクチン(ロタテック)=生後6週0日～32週0日 **接種回数**…①=27日以上の間隔をおいて2回、②=27日以上の間隔をおいて3回接種

## 休日・夜間診療

内科・小児科=川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1)☎222-3330  
**日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間**…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時  
**月～土曜日の受付時間**…午後8時～10時  
 歯科(急患のみ)=予防歯科センター(三久保町18-3)☎224-3891  
**日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間**…午前9時～11時30分

## 8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

2日(日)	川越プレストクリニック(乳外)	脇田町本町1-5 川越ウエストビル5階	☎265-5255
9日(日)	岸病院(精)	上戸101	☎231-1564
10日(祝)	康正会病院(外・整外・内)	山田320-1	☎223-5711
16日(日)	喜多町整形外科クリニック(整外・リハ)	喜多町1-22	☎229-3177
23日(日)	石丸皮フ科医院(皮)	的場北1丁目12-12	☎231-1310
30日(日)	川越くりはら耳鼻咽喉科(耳)	新富町2丁目30-2	☎227-8733

\*掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止や内容を変更する場合があります。

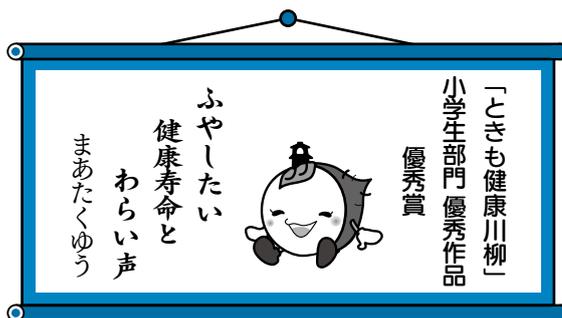
詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせ先にお尋ねください。

# 保健・健康

- \*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
- \*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
- \*会場＝総合保健センター・経費＝無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



## ■8月の乳幼児相談(予約制)

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。

問い合わせ…地域保健担当



## ■8月の乳幼児健診

詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。

問い合わせ…地域保健担当



## ■プレ・パパママスクール(受講は1回限り)

日時…9月12日(土)午前8時50分～11時30分 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦 定員…20人(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を、8月14日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当。外れた方には、8月21日(金)までに連絡

## ■ファーストサロン(赤ちゃん広場)

日時…9月7日(月)午前10時～11時30分 会場…川越市民サービスステーション(U-PLACE3階) 対象…市内在住の妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子と保護者 定員…12組(抽選) 申し込み…8月31日(月)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181 (月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当

## ■産前産後のたまごサロン

日程・会場…①

9月13日(日)＝中央公民館、②9月

27日(日)＝高階市民センター 時間

…午前10時～11

時45分 内容…

①＝ママの手作り

おもちゃ&パプクラス、②＝先輩ママによる

産前産後の過ごし方 対象…市内在住の

初妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子

(第1子)を持つ夫婦 定員…各8組(抽選)

申し込み…①＝9月4日(金)、②＝9月18日

(金)までに電話でNPO法人川越子育てネット

ワーク ☎080-9779-8181 (月～金曜日、午前9時～午後5時) 問い合わせ…

地域保健担当



## ■妊産婦歯科健診

日時…9月10日(水)午後1

時20分～(受付時間は後

日通知) 対象…妊娠5か

月以上の妊婦と産後1年未

満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み

…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予

定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)

を、8月21日(金)(必着)までに往復ハガキ

で健康づくり支援担当(市ホームページか

ら可)



## ■2歳児親子歯科健診

日時…9月17日(水)午後1

時～(受付時間は後日通知)

対象…平成29年9月～同

30年5月生まれの子と保

護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み

…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電

話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、

8月21日(金)(必着)までに往復ハガキで健

康づくり支援担当(市ホームページからも

可)



## ■育児教室

①はじめまして離乳食教室

②もぐもぐ離乳食教室

日時…8月25日(水)午前10時～11時 対

象…①＝おおむね4～6か月の子と保護者

②＝おおむね7～11か月の子と保護者

定員…各先着20組 申し込み…8月3日

(月)午前10時から電話で地域保健担当

## ■体力アップ倶楽部 ～初級編～ (全4回)

定員等について詳しくはお尋ねください。

日程・会場…①10月1日～11月26日、木

曜日＝ウェスタ川越 市民活動・生涯学習

施設、②10月6日～12月8日、火曜日＝

ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設、

③10月12日～12月7日、月曜日＝伊勢原

公民館、④10月16日～11月27日、金曜

日＝高階南公民館 時間…①＝午前10時

～正午、②③④＝午後1時30分～3時30

分 対象…市内在住の65歳以上 申し込み

…9月16日(水)までに電話で地域保健担当

## ■体力アップ倶楽部 ～中級編～ (全4回)

定員等について詳しくはお尋ねください。

日時…9月9日～10月7日、水曜日、午前

10時～11時30分 対象…市内在住の65

歳以上 申し込み…8月26日(水)までに電

話で地域保健担当

## がん施設検診を開始します

新型コロナウイルス感染症の影響により中止していた施設検診(総合保健センターで受診するがん検診)を、9月から開始します。なお、健康づくりスケジュールに掲載している施設検診のうち、「①がん検診」は女性専用日をなくし、日程を一部変更して実施します。また「②がん検診」は中止します。詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。

成人健診担当



広報川越に掲載している内容以外のお知らせやイベント情報については、下の2次元バーコードから！



保健所・保健センター  
保健所等からのお知らせ、衛生免許手続き、医事・薬事、精神保健など



健康  
母子・成人・高齢者の健康、予防接種、成人・高齢者向け健(検)診など



交流・講座・遊ぶ  
子育ての交流の場、関連講座、こどもの学びなど