



新型コロナウイルス感染症の予防は手洗いから

保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

新型コロナウイルスも、基本的な予防策は同じ。手洗いを実践して、感染症を予防しましょう。

手洗いを徹底する

せっけんと水道水で、15～20秒間は手を洗いましょう。どの感染症でも重要な予防策は「小まめな手洗い」です。咳やくしゃみを手で押さえた後にも手を洗いましょう。

咳エチケットを心掛ける

咳などの症状がある時はマスクをしましょう。咳やくしゃみをする時は、素手で口を覆うのではなく、ティッシュやハンカチなどを使って口や鼻を覆いましょう。

規則正しい生活を

疲れがたまっているとウイルスに感染しやすくなります。十分な休養と栄養を取り、体力や抵抗力を高めましょう。

新型コロナウイルス ～電話相談窓口を開設しています～

●新型コロナウイルス関連専用電話(保健予防課内) ☎227-5107

日時…毎日(土・日曜日、祝・休日可)、午前8時30分～午後9時

●埼玉県救急電話相談 ☎ #7119

日時…毎日(土・日曜日、祝・休日可)、午後5時15分～翌朝午前8時30分

* #7119は、新型コロナウイルスに限定した窓口ではありません。

* 電話がつながりにくくなることがあります。

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報については、厚生労働省のホームページをご確認ください(市ホームページからもアクセスできます)。なお、該当する方については、市ホームページに掲載しています。

協働事業を募集…2
ひとり親家庭等学習支援事業の生徒を募集…3
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
●「虹のマーチ」が折り込まれています。