

## ■シニア60～64初回献血キャンペーン

60歳から64歳までの間に初めて献血する方(59歳までの献血経験の有無は問いません)を対象に、3月31日(火)まで同キャンペーンを実施しています。県内の献血ルームや献血バスで献血すると、カードループ等のすてきな記念品(なくなり次第終了)を差し上げます。60歳から64歳までの間に献血すると、献血可能年齢が69歳まで延長されます。献血へのご協力をお願いします。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

## ひきこもり公開講座

### 「ひきこもりから元気になるために家族ができること」

保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

講師は、東京未来大学専任講師・野中 俊介さんの なかしゅんすけ。ひきこもり当事者への対応方法を学び、家族の関わり方のヒントを見つけましょう。

日時…3月14日(土)午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住・在勤で青年期ひきこもりに関心のある方 定員…先着50人 申し込み…2月3日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

## 忘れていませんか？ お子さんの予防接種

### 予防接種担当

お子さんに必要な予防接種はお済みですか。予防接種は、感染症予防に有効な方法です。母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担となります。

### 麻疹風しん(第2期)

3月31日(火)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成25年4月2日～同26年4月1日生まれの方  
\*対象の方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

### ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。

対象…11歳以上13歳未満

\*平成19年4月2日から同20年4月1日までに生まれた方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

### 日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

\*平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳に達する前までに第1期・第2期を無料で接種できます。また、平成19年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方は、第1期末接種分を9歳以上13歳未満の間に無料で接種できます。詳しくはお尋ねください。

### その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～実施期間は3月31日(火)まで～

予防接種担当 ☎229-4123

同ワクチンの接種を受けることは、肺炎の予防に有効な方法です。対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。市内で接種する場合、「説明書」と「予診票」は各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。市外で接種する場合は、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・ウェスタ川越証明センターで配布している「説明書」と「予診票」を事前に入手してください。

対象…市に住民登録があり、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

\*費用助成が受けられるのは、3月31日(火)までに接種した場合に限られます。なお、定期接種の対象となるのは今年度限りで、生涯1回です。5年後に再び対象となることはありませんのでご注意ください。

\*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

\*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前にお尋ねください。

## 親子

\*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

### ■とんちんかんのおはなし会

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

わらべうたや人形を使ったお話を楽しみます。

日時…2月17日(月)午前10時15分～11時15分 対象…1～2歳の子と親 定員…先着14組 申し込み…2月3日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

### ■おおきくなったかな

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

お子さんの身長・体重を測り、手形を採ります。

日時…2月25日(水)午前10時～11時 対象…2歳までの子と親 定員…先着15組 申し込み…2月5日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

### ■おひなさまを作ろう

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

おひなさまを作り、子どもの健やかな成長を願います。

日時…2月18日(火)午前10時～11時 対象…1～2歳の子と親 定員…先着15組 申し込み…2月3日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

### ■おひなさまを作ろう

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

おひなさまを作り、ひな祭りのパネルシアターを楽しみます。

日時…2月19日(水)午前10時～11時 対象…1歳6か月～2歳の子と親 定員…先着12組 申し込み…2月5日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

# 保健・健康

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
\*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
\*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ■プレ・パパマスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科等を学びます。受講は1回限り。動きやすい服装で。  
日時…3月14日(土)午前9時～正午(受け付けは午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を、2月14日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月21日(金)までに連絡

## ■妊産婦歯科健診

日時…3月12日(休)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、2月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

## ■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…3月5日(休)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成29年8月～同30年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、2月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



## ■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。NPO法人川越子育てネットワークと共催。

日時…3月2日(月)午前10時～11時30分 対象…おおむね生後5か月までの子と親 問い合わせ…地域保健担当

## ■産前産後のたまごサロン(産前・産後サポート事業)

妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりをつくりまします。今回のテーマは「夫婦で知ろう! 川越 de 子育て」。

日時…3月15日(日)午前10時～正午 会場…高階市民センター 対象…市内在住の初妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子(第1子)を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申し込み…催し名・住所・参加者全員の氏名・出産(予定)日・電話番号を、3月6日(金)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(月～金曜日、午前9時～午後5時)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、3月11日(火)までに連絡 問い合わせ…地域保健担当

## ■よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。  
日程・会場…3月9日(月)・18日(火)=北公民館 ▶10日(火)・12日(水)=中央公民館 ▶11日(水)・13日(木)=総合保健センター ▶11日(水)=高階市民センター ▶12日(水)=大東市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を、2月12日(火)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

## ■からだうれしい食事教室

### ①めざせ、血液サラサラ!

コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

### ②カロリー摂りすぎていませんか?

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

日程・会場…①=3月6日(金)、総合保健センター、②=3月10日(火)、高階市民センター 時間…午前10時～11時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…各先着25人 申し込み…2月3日(月)午前10時から電話で地域保健担当

## ■ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。認知機能・柔軟性・バランス能力・体組成測定など。自分の体力を確認してみませんか。当日直接会場。動きやすい服装で。

日時…2月19日(火)午後2時～4時 対象…市内在住のおおむね65歳以上 定員…先着100人程度 持ち物…タオル・飲み物・室内履き・老眼鏡(必要な方) 問い合わせ…地域保健担当

## ■委託医療機関の終了

以下の医療機関は閉院したため、取り扱いを終了しました。

●くが内科(新宿町6丁目25-40) 問い合わせ…予防接種担当

## 特定不妊治療支援事業・早期不妊検査費助成事業・不育症検査費助成事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は3月31日(火)～

管理給付担当

医療保険の適用とならない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)、男性不妊治療、不妊検査および不育症検査を受けた夫婦を対象に、治療費や検査費の一部を助成しています。平成31年4月1日から令和2年3月31日までに終了する治療および検査については、3月31日(火)までに申請が必要です。申請期限に間に合わない方は、必ず同担当に連絡してください。

なお、平成31年4月1日以降に開始した男性不妊治療について、初回申請に限り助成上限額を拡充しました。詳しくはお尋ねください。