



平山郁夫「シルクロードを行くキャラバン 東・太陽」(部分) 2005年・平山郁夫シルクロード美術館蔵

特別展

平山郁夫展 ひら やま いく お —シルクロードとガンダーラ美術—

市立美術館 ☎228-8080 ☎228-7870

平山郁夫シルクロード美術館が所蔵する作品群の中から、ユーラシア各地や日本の美しい風景を描いた平山郁夫の日本画および素描作品と、彼の文化財保護活動の所産である貴重なコレクションから釈尊伝しやくそん でんを主題としたガンダーラ美術を展示します。当日直接会場。

日時…1月25日(土)～3月15日(日)午前9時～午後5時(休館日を除く。入場は午後4時30分まで) 会場…同館 観覧料…600円(480円)▶大学生・高校生=300円(240円)▶中学生以下=無料

* ()は20人以上の団体料金。



仏陀坐像

関連事業(会場は同館)

●担当学芸員による展示解説

見どころを学芸員が説明します。当日直接会場。要特別展観覧料。

日時…2月2日(日)、24日(休)、3月12日(休)午後2時～(24日は手話通訳あり)

●上映会「日本画家 平山郁夫とシルクロード」

当日直接会場。

日時…2月9日(日)、29日(土)午後1時30分～2時▶午後2時30分～3時 経費…無料

*美術館のその他の催しは、24ページでお知らせしています。

川越市デマンド型交通「かわまる」が地区2で運行を始めます…2
2月10日(月)から運行を開始します。
市民税・県民税の申告について…8
申告期間は2月6日(休)から3月16日(月)までです。
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
●「議会たより」が折り込まれています。

2月
10日(月)

川越市デマンド型交通「かわまる」が 地区2で運行を始めます

交通政策課 ☎224・5519
FAX 225・9800

現在、地区3(市内北西部)で運行中のデマンド型交通「かわまる」が、2月10日(月)から新たに地区2(高階・福原・大東・本庁の一部)でも運行を開始します。デマンド型交通とは、事前に予約して乗車する乗り合い方式の交通システムのことです。交通空白地域を解消することを目的としています。



愛称は「かわまる」です！

川越市デマンド型交通の愛称を募集したところ、230点の応募がありました。

最終候補3点の中から、市内の小学4年生から6年生までの投票で、最も得票が多かった、大内義子さんの作品「かわまる」に決定しました。

愛称の由来

川越の街を回る、皆のアイドルとして頑張ってください！



* B231くが内科は、閉院したため、乗降場を設置しないことになりました。

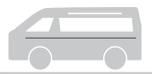


地区2の全体図

地区2に設置されている乗降場間であれば、移動可能です。詳しい乗降場は4ページ以降で紹介します。



- = 地区1 (芳野・古谷・南古谷・本庁の一部)
- = 地区2 (高階・福原・大東・本庁の一部)
- = 地区3 (霞ヶ関・霞ヶ関北・川鶴・名細・山田・本庁の一部)
- = 実施しない区域



運行区域

市中心部を除いた3つの区域に分けています。今回、運行を開始する区域は、2ページで紹介している「地区2」です。なお、残りの地区1(芳野・古谷・南古谷・本庁の一部)については、来年度以降の運行開始を予定しています。

対象

市に住民登録があり、川越市デマンド型交通の利用者登録をしている方。

登録方法

同課(本庁舎5階)・市民センター・南連絡所にある利用者登録申請書に必要事項を記入して提出。

申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

乗降場

地区2の乗降場は、154か所あります。乗降場の設置場所は、次のとおりです。

- 商業施設等
- 医療施設
- 公共施設
- 交通結節点(駅等)
- 地域内乗降場

商業施設
等・医療施設
等・公共施設・交
通結節点(駅
等)



プレート(シール)



サインポスト

乗降場の目印は、3種類あります。
*写真は、イメージです。

等)は5ページの表を、地域内乗降場は、4ページから7ページをご確認ください。

運賃体系を一部変更します

2月10日(月)から、割引運賃の対象を拡大します。次の手帳や受給者証をお持ちの方は、運賃が300円(小学生は150円)になります。同課(本庁舎5階)・市民センター・南連絡所で運賃区分変更の手続きをしてください。

該当する手帳・受給者証

- 戦傷病者手帳
- 被爆者健康手帳
- 指定難病医療受給者証
- 特定疾患医療受給者証
- 指定疾患医療受給者証
- 川越市小児慢性特定疾病医療受給者証
- 自立支援医療受給者証
- 変更手続きの際は、各手帳・受給者証をお持ちください。
- * 代理の方の手続きも可能です。
- * 70歳以上で指定難病医療受給者証をお持ちの方等、運賃の変更がない場合は、手続きは不要です。

川越市デマンド型交通「かわまる」の運賃

運賃	対象
500円	中学生~69歳▶未登録の同乗者(*1)
300円	小学生▶70歳以上▶障害者手帳所持者およびその介護者▶右記の新たに割引運賃の対象に該当する手帳・受給者証を所持する中学生以上
150円	障害者手帳を所持する小学生▶右記の新たに割引運賃の対象に該当する手帳・受給者証を所持する小学生
無料	未就学児(*2)

*1 利用者登録が未登録の方は、登録者の同乗が必要となります。
*2 未就学児は、保護者の同乗が必要となります。



▲ 地域内乗降場(拡大図)

* 拡大図では、乗降場を●で示しています。

□: プレート(シール) 🗣️: サインポスト 📍: くい



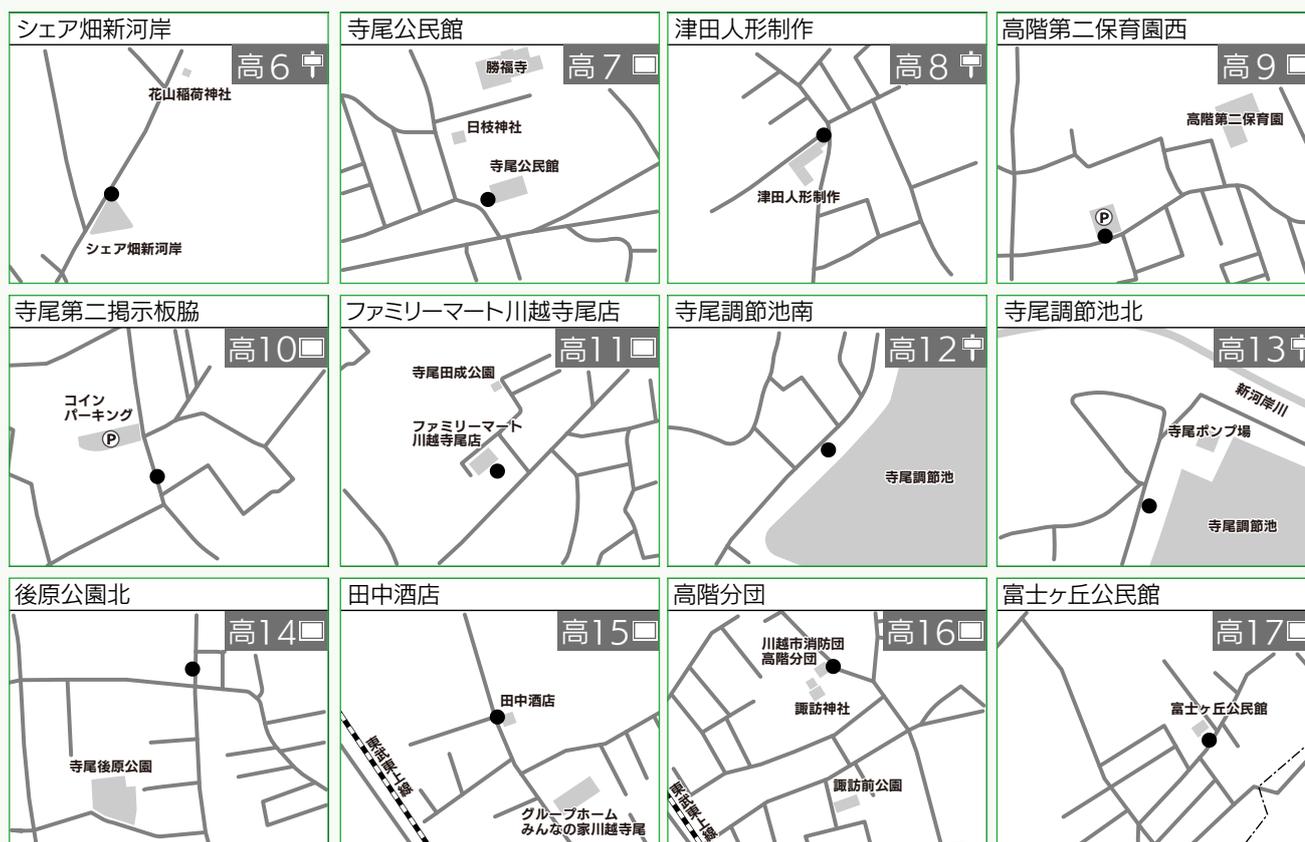
●A：商業施設等 ●B：医療施設 ●C：公共施設 ●D：交通結節点(駅等)の乗降場

記号	乗降場名
A201	コープみらいコープ高階店
A202	コモディイダ新河岸店
A203	サミットストア川越藤間店
A204	生鮮市場高階店
A205	ヤオコー川越新宿店
A206	ベルク川越新宿店
A207	ベルク川越むさし野店
A208	いなげや川越南大塚駅前店
A209	いなげや川越新河岸店
A210	いなげや川越旭町店
A211	ビッグ・エー新宿店
A212	ジェーン川越今福店
A213	ジェーン川越旭町店
A214	コモディイダ上福岡店
A215	川越卸売市場
A216	川越新宿郵便局
A217	川越今福郵便局
A218	川越寿町郵便局
A219	川越清水郵便局
A220	川越大東郵便局
A221	川越南大塚駅前郵便局
A222	高階郵便局
B201	川越同仁会病院
B202	武蔵野総合病院
B203	西川病院
B204	西武川越病院
B205	城南中央病院
B206	関本記念病院

記号	乗降場名
B207	川越リハビリテーション病院
B208	富家病院
B209	大橋医院
B210	西内科クリニック
B211	メディカルフォレスト
B212	むさしの歯科
B213	こうづま眼科クリニック
B214	せと内科医院
B215	石井クリニック
B216	遠藤歯科医院
B217	みよし胃腸クリニック
B218	たかしな整形外科内科
B219	品田クリニック
B220	荒井歯科医院
B221	しんがし耳鼻咽喉科クリニック
B222	おおさき内科クリニック
B223	平島歯科医院
B224	たかしな歯科医院
B225	ありやまクリニック
B226	河野医院
B227	川越南腎クリニック
B228	猪熊外科胃腸科医院
B229	関口歯科クリニック
B230	みらくる歯科クリニック
B231	くが内科 *
B232	きりむら内科医院
B233	北川歯科医院
B234	吉田クリニック

記号	乗降場名
B235	小島医院
B236	くるみ歯科・小児歯科
B237	傍島外科
B238	大東にし歯科医院
B239	山下歯科クリニック
B240	はせがわ歯科医院
B241	川越大東医院
B242	ファミリエ歯科クリニック
B243	ひまわり歯科
B244	川越インタークリニック
B245	川越豊田町クリニック
B246	さいたまクリニック
C201	高階南公民館
C202	高階市民センター・高階児童館・高階図書館
C203	福原市民センター
C204	大東市民センター
C205	大東南公民館
C206	南文化会館(ジョイフル)
C207	児童発達支援センター
C208	水上公園正門
C209	水上公園南門
D201	新河岸駅西口
D202	南大塚駅北口
D203	寺尾折り返し場
D204	西武バス川越営業所
D205	今福中台
D206	上福岡駅西口

* B231くが内科は、閉院したため、乗降場を設置しないことになりました。

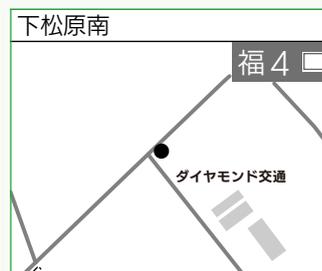
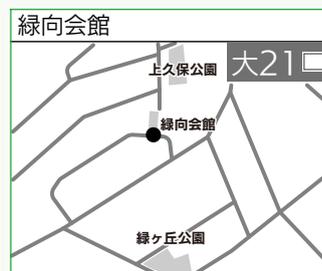
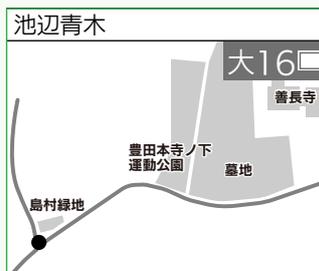
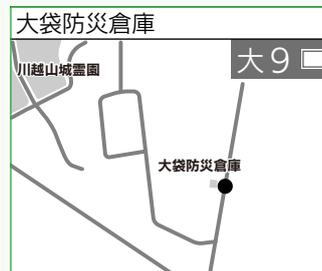


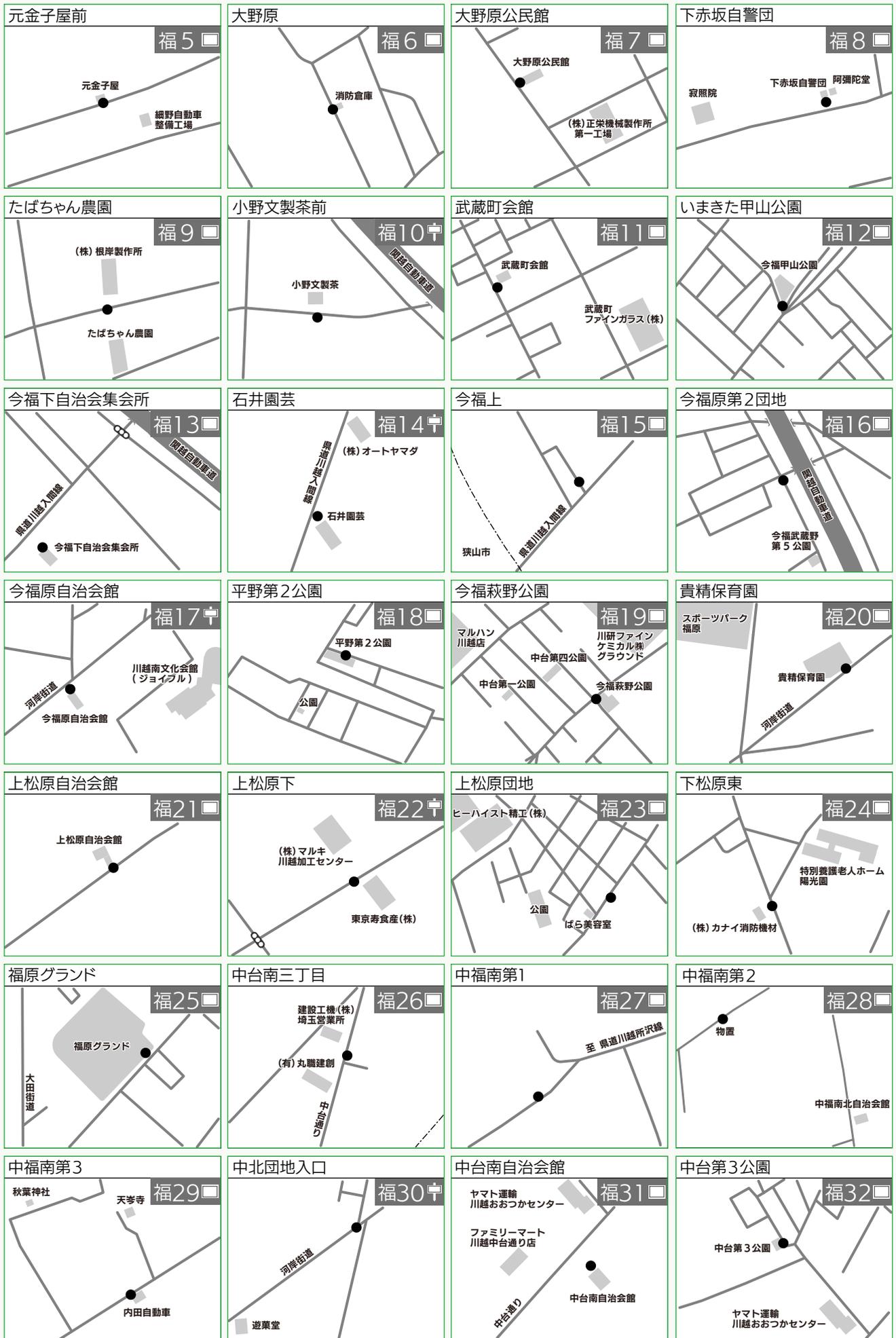


▲ 地域内乗降場 (拡大図)

* 拡大図では、乗降場を●で示しています。

□ : プレート(シール) 🗣️ : サインポスト 🚰 : くい





市民税・県民税の申告について

所得税の確定申告をした方は、原則として市民税・県民税の申告は必要ありません。

市民税課 224-5640
226-2540

申告期間：2月6日(木)～3月16日(月)

受付相談時間：午前9時～午後3時

(2月8日(土)は午前9時～11時30分)

* 申告期間中は同課(本庁舎2階)での受付相談はできません。

* 各会場の受付相談日程は9ページをご確認ください。

来年度の市民税・県民税(以下「市民税」といいます)の申告受け付けが始まります。申告が必要な方は早めの申告をお願いします。

なお、平成31年度の市・県民税申告書を提出した方のうち、申告が必要と思われる方へ、令和2年度の市・県民税申告書を1月27日(月)に発送します。

同申告書および市・県民税申告の手引きは、同課・市民センター・南連絡所等で配布しています(市ホームページからもダウンロードできます)。

申告期限等について

申告期限は3月16日(月)です。期限を過ぎて申告すると、令和2年度の市・県民税の納付回数が増えるため、一回あたりの納付額が高くなる場合があります。

また、令和2年度の課税証明書をすぐに交付できない場合があります。期限内申告にご協力ください。

申告が必要な方

令和2年1月1日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する方は、市・県民税の申告が必要です。

- 所得税の確定申告が不要な方で、給与所得や公的年金等に係る所得以外に所得がある方
- 所得税の確定申告が不要な方のうち、市・県民税のみ各種控除を追加で申告する方
- 勤務先から川越市役所に給与支払報告書が提出されない方(不明な方は勤務先にご確認ください)

収入がない旨の申告が必要な方

川越市国民健康保険に加入している方(同居の親族の控除対象配偶者

や被扶養者とされている方を除く)で、次のいずれかに該当する場合は、収入がない旨の申告が必要です。また、国民年金保険料の免除を受ける方、児童手当を受ける方、課税証明書の発行を受ける方なども、申告が必要になることがあります。

- 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの収入がない方
- 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業給付等)のみの方

申告に必要な物

申告には次の物が必要です。準備の上、申告会場にお越しください。各種控除に必要な書類等は10ページをご確認ください。

- ① 市・県民税申告書(市から郵送された申告書がある方は、その申告書)
- ② 収入が分かる物(令和元年分の源泉徴収票、支払調書、収入と経費の分かる帳簿等)
- ③ 印鑑(認め印可)
- ④ マイナンバーカードまたは番号確認書類と身元確認書類(右下参照)

申告が不要な方

次のいずれかに該当する方は原則、市・県民税の申告は必要ありません。

- 所得税の確定申告書を提出した方が所得が公的年金等に係る所得のみの方で、源泉徴収票に記載のある控除以外に追加で申告する控除がない方
- 公的年金等に係る所得のみで、年金収入の合計金額が次の基準額以下になる方のうち、扶養控除、障害者控除、寡婦・寡夫控除を追加しない方

生年月日	基準額
昭和30年1月1日以前	155万円
昭和30年1月2日以降	105万円

+	身元確認書類(いずれか一つ)	● マイナンバーカード
	番号確認書類(いずれか一つ)	● マイナンバー通知カード ● マイナンバー記載の住民票
+	健康保険証等	● マイナンバーカード
		● 運転免許証
		● 健康保険証等

* マイナンバーカードであれば番号確認と身元確認が1枚で可能です。
* 扶養親族がいる方は、その方のマイナンバーの記入が必要となります。

各会場の受付相談日程 (受付時間は午前9時～午後3時。2月8日(出)のみ午前9時～11時30分)

各会場は例年、大変混みあいます。時間に余裕を持ってお越しください。

日程	会場	予想混雑状況	日程	会場	予想混雑状況		
2月	6日(木)	A	2月	27日(木)	メルト	A	
	7日(金)	A		28日(金)		B	
	8日(土)	B	3月	2日(月)	伊勢原公民館	A	
	10日(月)	A		3日(火)		C	
	12日(水)	B		4日(水)	霞ヶ関市民センター	A	
	13日(木)	C		5日(木)	霞ヶ関西公民館	B	
	14日(金)	C		6日(金)		C	
	17日(月)	高階南公民館		A	9日(月)	市役所本庁舎7階会場	A
	18日(火)			B	10日(火)		B
	19日(水)	農業ふれあいセンター		B	11日(水)		B
	20日(木)	ジョイフル		B	12日(木)		C
	21日(金)			C	13日(金)		C
	25日(火)	大東市民センター	A	16日(月)	A		
	26日(水)		B				

* 予想混雑状況は混雑度が高い順にA・B・Cとなっています。

* 給与所得者、年金収入者、個人年金などの簡易な確定申告は、2月17日(月)から3月16日(月)までの受け付け、営業所得、農業所得、不動産所得を含む収支関係の確定申告は、2月17日(月)から3月6日(金)までの受け付けになります。なお、収支関係の確定申告は、収支内訳書が作成できている場合のみ受け付けます。

* 当日は番号札を配布しますので、入口案内係へ声を掛けた上で、一時退席が可能です。なお、午前11時から午後1時まで職員の入替え等により、待ち時間が長くなる場合があります。

申告会場は大変混みあうため便利な郵送申告でご提出ください

市・県民税申告書に次の事項を記入し、右の提出書類を添えて3月16日(月)(必着)までに〒350-8601川越市役所市民税課に提出してください。

なお、郵送での申告は1月から受け付けています。

* 平成31年度の市・県民税申告書を提出した方のうち、申告が必要と思われる方へ、令和2年度の市・県民税申告書を1月27日(月)に発送します。

* 申告書および提出書類は一つの封筒にまとめて郵送してください。

* 提出書類等は返却できません。

必ず記入が必要な箇所

①住所・氏名・生年月日・電話番号・個人番号(マイナンバー)・押印

該当する控除がある場合に記入が必要な箇所

①本人の事項(寡婦・寡夫・勤労学生・障害者控除に該当する方)

②扶養している配偶者の内容

③扶養している16歳以上の方の内容

④扶養している16歳未満の方の内容

* 源泉徴収票に扶養している方の氏名や人数の記載があっても、申告書に記載がない場合は、控除が受けられない場合があります。

* 昨年中収入がなかった方は、申告書裏面の赤色で囲まれた欄も記入してください。

提出書類

- 必須の物 = 8ページ3段目にある「持参する物」の①②④(②はコピーでも可。④はコピーのみ可。ただし、マイナンバーカードは必ず両面をコピーしてください)
- 該当する方が必要な物 = 10ページにある「各種控除に必要な書類等」をご確認ください。各書類はコピーでも可

各種控除に必要な書類等

下記以外の控除について詳しくは、市民税課 ☎224-5640 ☎226-2540または、川越税務署 ☎235-9411(ガイダンスの後に「0」を選択)にお尋ねください。

控除名	必要書類等
雑損控除	①被害を受けた資産の明細(資産の内容・取得時期・取得価格)の分かる物 住宅…取得価格が分かる物(建物の売買契約書等)、取得年月・構造・総床面積が分かる物、浸水した高さが分かる物(あれば写真)等 家財…取得価格および取得年月が分かる物(請求書、領収書等)、浸水した高さが分かる物(あれば写真) 車両…取得価格および取得年月が分かる物(契約書等) ②被害に関連して支出(消毒・除去・修繕費用等)がある場合は、その金額が分かる物(請求書、領収書等) ③保険金等で補てんされた金額が分かる物(保険金の支払い通知書等) ④「被災証明書」または「り災証明書」 ⑤作成済みの「雑損控除の計算書」 *「雑損控除の計算書」を申告会場で作成する場合は、時間がかかります。ご了承ください。
医療費控除 *医療費控除を受け る場合は、医療費控 除の特例を適用でき ませんのでご注意く ださい。	医療費控除の明細書(医療を受けた人、続柄、病院・薬局などの支払先の名称、医療費の区分、支払った医療費の金額、支払った医療費のうち保険金などで補てんされる金額を記入) 証明書があれば控除対象となるもの (例) おむつ代購入費…おむつ使用証明書 ストマ用装具購入費…ストマ用装具使用証明書
医療費控除の特例 (セルフメディケー ション税制) *医療費控除の特例 を受ける場合は、医 療費控除を適用でき ませんのでご注意く ださい。	①セルフメディケーション税制による医療費控除の明細書(薬局などの支払先の名称、医療品の名称、支払った金額、支払った金額のうち保険金などで補てんされる金額を記入) ②適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類(インフルエンザの予防接種や定期予防接種の領収書または予防接種済証▶人間ドックやがん検診などの各種検診の領収書または結果通知表▶職場で受けた定期健康診断の結果通知表▶特定健康診査の領収書または結果通知表▶市町村のがん検診の領収書または結果通知表)
社会保険料控除	平成31年および令和元年中に支払った社会保険料の領収書(健康保険・介護保険・国民年金・任意継続保険の領収書、支払いの証明書等)
生命保険料控除	生命保険料の控除証明書
地震保険料控除	地震保険料の控除証明書
障害者控除	障害者手帳または障害者控除対象者認定書(同認定書は令和元年12月31日現在、障害者手帳等の交付を受けていない要介護1から5に認定されている方が対象です) *同認定書については、高齢者いきがい課 ☎224-5809 ☎229-4382にお尋ねください。
寄附金控除	寄附金の受領証または寄附したことの証明書

雑損失の繰越控除について

雑損控除の金額で平成30年分の特別控除後の総所得金額等から控除しきれない金額がある場合には、その超える部分の金額を繰り越して、令和元年分以降3年間の総所得金額等の金額から差し引くことができます。この場合は、確定申告書Bと併せて損失申告の確定申告書を提出することになります。

寄附金控除について

ふるさと納税制度の適切な運用に資するため、同制度の対象となる地方団体を、一定の基準に基づき、総務大臣が指定することとなりました。指定対象外の団体に令和元年6月1日以降に支出された寄附金については、ふるさと納税の対象外となります。

対象団体等については、総務省ふるさと納税のポータルサイトをご確認ください。

上場株式に係る譲渡所得および配当所得等の市・県民税の課税方法について

上場株式に係る譲渡所得および配当所得等について、所得税と異なる課税方法の選択を希望する場合は、「市民税・県民税特定配当等・特定株式等譲渡所得金額課税方式選択申告書」の提出が必要となります。申告書は、市民税課(本庁舎2階)で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

確定申告のお知らせ

所得税・個人消費税込・贈与税の確定申告会場を川越税務署内に次のとおり開設します。開設期間前は、申告書等の作成スペースが限られているため、待ち時間が長くなる場合があります。

また、駐車場が狭いため、公共交通

機関をご利用ください。

■開設期間

2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

*2月24日(休)・3月1日(日)は、開場しません。

*2月14日(金)までは、確定申告会場は開設していません。

■受付時間

午前8時30分～午後4時(相談開始は午前9時から。提出は午後5時まで)

*確定申告会場は大変混雑するため、待ち時間が長くなる場合や、受付時間中でも受け付けを終了する場合があります。

*相談内容が複雑な場合は、午後3時までにお越しください。

*相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

■会場

川越税務署(並木452-2)

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利です!

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から自宅で簡単に作成できます。作

川越税務署(申告相談窓口) ☎235-9411
*ガイダンスの後に「0」を選択してください。

成した申告書等は、e-Taxで送信するか、印刷して郵送のいずれかの方法により提出できます(郵送の場合は〒350-8666並木452-2・川越税務署)。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は、「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成する際、IDとパスワードを入力すればe-Taxで申告できます。

e-Tax・「確定申告書等作成コーナー」の操作に関する質問・相談は、国税庁ホームページを確認するか、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-0115901(午前9時～午後8時。土・日曜日、祝日を除く)にお尋ねください。

*確定申告などに関する問い合わせは、国税庁ホームページ「確定申告特集」でも確認できます。

ID・パスワードをこれから取得する場合は?

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーがなくても、自宅等からパソコンやスマートフォンでIDとパスワードを入力するだけで、簡単にe-Taxで申告することができます。

ID・パスワードは、川越税務署で発行します。発行手続きは、5分程度です。取得していない方は、早めに取得してください(発行の際、税務署で職員と対面による本人確認が必要です)。

持ち物：運転免許証などの顔写真付きの身元確認書類

*マイナンバーカードとICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は、「マイナンバーカード方式」によるe-Taxが利用できます。

*ID・パスワード方式は暫定的な対応です。早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

いつでもどこでもスマホで申告!

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも申告書が作成できます。

2か所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方なども、「スマホ専用画面」から申告が可能です。ぜひ、ご利用ください(下の2次元バーコードからもアクセスできます)。



当日直接会場

無料還付申告相談会を開催します

所得税の還付申告についての無料相談会を実施します。お気軽にご相談ください。ただし、税理士に依頼している方を除きます。

受付日時…2月1日(土)午前10時～午後3時30分 会場…南公民館

対象…①給与所得者・年金受給者で600万円以下の方、②給与所得者で医療費控除を受ける方、③年の途中で就職・退職し年末調整の済んでいない方 問い合わせ…関東信越税理士会川越支部 ☎246-6188

給与支払報告書連続用紙の申し込みを受付中

市民税課 224-5640

226-2540

来年1月末までに提出する「給与支払報告書」を連続用紙で作成する市内の事業所に、用紙を無料で提供します。昨年申し込んだ事業所には、1月15日に申込書を送付しました。新たに希望する事業所は、1月31日(金)までに、電話で同課へ申し込んでください。

中退共掛け金の一部を補助しています

雇用支援課 238-6702

228-6703

市では、中小企業退職金共済(中退共)法に基づく中退共制度の掛け金について、各従業員が加入した月から36か月間、掛け金の一部を補助しています。

対象は、平成28年2月以降、中退共制度に加入した従業員がいる市内の事業所で、市の補助基準に該当する場合です。詳しくは、同課までお尋ねください。

受付期間：2月5日(水)～13日(木)(土・

日曜日、祝日を除く)、午前9時30分～午後3時30分(午前11時45

エコストア・エコオフィス認定制度をご存じですか？

資源循環推進課 239-6267
239-5054



エコストア認定板(左)とゴールドエコストア認定板(右)

ごみの減量・資源化や地球にやさしい事業活動などを積極的に行っているお店や事業所を認定する制度です。

簡易包装や量り売りの推進、ごみの減量や分別の徹底、節電や雨水利用など環境への負荷の低減等、認定基準を満たした事業者に、認定証と認定板を交付しています。これらを掲示することにより、市民の皆さんに環境にやさしいお店や事業所であることをアピールでき、イメージアップが図られます。

また、2年ごとに更新手続きがあり、更新時に一定の基準を満たしていれば、ゴールドエコストア・ゴールドエコオフィスにステップアップすることができます。

認定を希望する場合は、同課にご連絡ください。認定事業者は、市ホームページでお知らせしています。エコストアを積極的に利用し、エコ市民を目指しましょう。

ストマ用装具等の更新申請を受付中

障害者福祉課 224-5785

225-3033

ストマ用装具・紙おむつ等について、4月から9月分の日常生活用具費の更新申請を受け付けます。

対象：すでに受給している方で、継続を希望する方

分(午後1時を除く)

受付会場：東庁舎2A会議室(東庁舎2階、郵送不可)

Jアラートの試験放送を流します

防災危機管理室 224-5554

225-2895

国が発する緊急地震速報や弾道ミサイル情報等の緊急情報を、全国瞬時警報システム(Jアラート)受信機

提出方法：令和2年3月分までの支給決定通知書に同封された申請書

に必要事項を記入し、2月28日(金)(必着)までに郵送で〒350-8601川越市役所障害者福祉課

が受信し、正常に防災行政無線から放送されるかを確認する全国一斉情報伝達試験を実施します。当日は、市内全ての防災行政無線から試験放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

実施日時：2月19日(水)午前11時
放送内容

防災行政無線チャイム
「これはJアラートのテストです」
×3回

「こちらは防災川越です」
防災行政無線チャイム

自立相談支援センターにご相談ください

生活福祉課 ☎224-5784
☎224-6148

川越市自立相談支援センターでは、専門の支援員が寄り添いながら、生活で困っている方の相談に乗り、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行っています。

お金(家計)や仕事、住まいのことなどでお困りの場合は、できるだけ早く予防策を講じ、その状況が複雑・深刻になる前に問題解決を図ることが重要です。下記の項目に1つでも当てはまるものがあれば、同センター☎227-9283☎227-3937までお尋ねください。

- 収入がない
- もらっている年金では生活が苦しい
- 仕事が見つからない
- 仕事が続かない
- 仕事をしたことがない
- 就職活動の仕方が分からない
- 病気や障害、育児・介護で働けない
- 税金や家賃、水道・ガス・電気代が払えない
- ローンなどの借金の支払いが大変
- 今の住居を出なければならない
- 資産(家・生命保険など)はあるが生活費(現金)がない
- 家計を見直したい
- 子どもに勉強をさせてあげたいが金銭的に余裕がない
- 家族が引きこもっている
- 生活保護について知りたい
- 困っていることがあるが、どこに相談してよいか分からない

自立相談支援センターの案内

所在地…郭町1丁目2-2 オーク
2H2ビル1階

開設日時…月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時15分



川越市地域防災計画(案)に対する意見募集

防災危機管理室 ☎224-5554

☎225-2895

市では、同計画の一部見直しを進めています。市民の皆さんの意見を反映するため、同計画(案)に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間：1月27日(月)～2月26日(水)(消印有効)

閲覧場所：同室(本庁舎4階)・市民センター・南連絡所

対象：市内在住・在勤・在学または利害関係のある方

意見の提出方法：…任意の用紙に意見・住所・氏名・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名、利害関係のある方はその内容を明記し、郵送・ファクスまたは直接同室(郵送の場合は、〒350-1860 川越市役所防災危機管理室)

*市ホームページからも、閲覧・意見の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見は、今後の計画策定の参考にします。また、類似の意見は取りまとめて公表し、個別の回答は行いません。なお、個人情報は公表しません。

心身に重度の障害のある方に医療費の一部負担金を助成しています

高齢・障害医療課 ☎224-6195 ☎224-7318

登録した方の窓口での支払いについて

市内医療機関の窓口で健康保険証と川越市重度心身障害者医療費受給者証を提示してください。一部負担金の金額等により窓口支払いが発生しない場合があります。

窓口支払いが発生した場合は、次の申請をしてください。後日、登録した口座に支払った金額を振り込みます。窓口支払いについて詳しくは、下図をご確認ください。

申請方法…川越市重度心身障害者医療費支給申請書と領収書の原本を郵送または直接同課・市民センター・南連絡所(郵送の場合は〒350-8601川越市役所高齢・障害医療課)

*申請書は、申請場所で配布しています(市ホームページからもダウンロード可)。

*支払日から5年経過すると助成を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

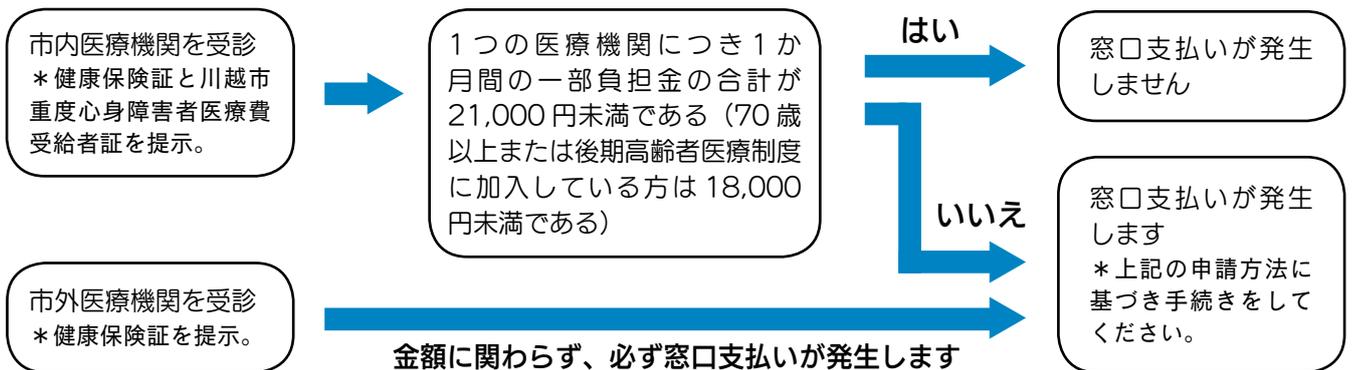
市では、心身に重度の障害のある方に、医療機関等で受診した際の医療費の一部負担金などを助成しています。助成を受けるには、受給資格の登録が必要です。登録をしていない方は、必要書類を持参の上、同課(本庁舎2階)で手続きをしてください。

対象…身体障害者手帳1~4級、療育手帳A~B、精神障害者保健福祉手帳1級の方、または後期高齢者医療広域連合による障害認定を受けた方など
*平成27年4月1日以降に、65歳以上で新たに障害の程度が該当の等級になった方は対象外です。

*受給資格の登録後に所得審査を行います。助成対象となった方には、申請した月の翌月から使用できる「川越市重度心身障害者医療費受給者証」を交付します。

必要書類…障害の程度を証明する物(身体障害者手帳等)、健康保険証、本人名義の振込先口座が分かる物、印鑑、マイナンバーカードまたは番号確認書類(通知カード等)と身元確認書類(運転免許証等)

〈窓口支払いについての流れ〉



マイナンバーカードを取得した方にマイキーID 設定支援を行います

市民課 ☎224-5744 ☎225-5371

来年度から、消費活性化策の一環として、マイナンバーカードを活用したマイナポイントの取り組みが実施される予定です。マイナポイントが付与されるには、マイナンバーカードの取得とマイキーIDの設定が必要になります。

マイキーIDは、パソコンやスマートフォンから自身で設定が可能ですが、市では、設定支援窓口を設置しますので、お気軽にお越しください。

なお、マイナポイント開始の時期が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が混みあうことが予想されます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、早めの交付申請をお願いします。

会場…①本庁舎1階、②高階市民センター、③名細市民センター

日程…2月3日(月)~3月31日(火)(土・日曜日、祝・休日を除く)

*①は、2月8日(土)・22日(土)・3月14日(土)・28日(土)も開設します。

時間…①②=午前9時~正午▶午後1時~5時、③=午前9時~午後0時30分▶午後1時30分~5時

持ち物…マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書暗証番号(マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁)

催し・募集

*会場Ⅱ問い合わせと同じ・対象Ⅱどなたでも・定員Ⅱなし・経費Ⅱ無料の場合は記載を省略しています。
*「親子」は26ページに掲載しています。

催し

川越地区消防組合 消防音楽隊定期演奏会

消防局総務課 222・0741
幅広い年代の方が楽しめる演奏プログラムになっています。当日直接会場。



日時：2月16日(日)午後2時～(開場は午後1時) 会場：ウエスト川越 大ホール

かわごえ環境フォーラム

環境政策課 224・5866
225・9800

環境について考える「環境活動報告会」と「講演会・ワークショップ」を開催します。かわごえ環境ネット主催。
日程：2月29日(土) 会場：ウエスト川越 市民活動・生涯学習施設

環境活動報告会

環境活動についての報告を行います。当日直接会場。
時間：午前9時30分～正午

講演会・ワークショップ

(株)80%・荒木牧人さんによる講演会や「地域の宝を掘り起こそう」をテーマにワークショップを行います。
時間：午後1時～4時30分 定員：先着100人 申し込み：なし 申し込み：住所・氏名・電話番号・メールアドレス・ファックスの場合にファックス番号を、2月3日(月)午前10時から電話・ファックスで同課



「ようこそ小江戸川越へ」 転入者歓迎施設めぐりバスツアー

広聴課 224・5011
222・5454

市の施設を見学するバスツアー(市のバスを使用)。集合解散は川越駅東口または市役所北側バス乗降場。市役所屋上・市立博物館・川越まつり会館・こどもの城(プラネタリウム観賞)・小江戸蔵里を巡ります。昼食は自由行動(各自負担)、希望者は旧山崎家別邸を見学可。
日時：3月21日(土)午前9時30分～午後3時30分 対象：平成30年以降に本市に転入した方(6歳以上の子の参加可) 定員：25人(抽選) 申し込み：催し名・参加者全員の住所・氏名・電話番号・転入した年・集合場所(川越駅または市役所)を、2月28日(金)必着までに郵送・ファックスで同課(郵送の場合は〒350・8601川越市役所広聴課。市ホームページからも可)

若年性認知症の方のための のオレンジカフェ

地域包括ケア推進課 224・6087

申し込み方法など詳しくは、お尋ねください。認知症の人と家族の会・スターバックスコーヒールミネ川越店・埼玉県作業療法士会と共催。
日時：2月8日(土)午後2時～4時 会場：南公民館 対象：認知症の方や疑いのある方とその家族 経費：100円

市民後見推進事業 「公開講座」

高齢者いきがい課 224・5809

成年後見制度について基本から詳しく解説します。講師は、弁護士・松本弥生さん。当日直接会場。
日時：2月29日(土)午後1時～3時(開場は午後0時30分) 会場：アトレ7階 スペース・セブン(脇田町) 対象：市内在住 定員：先着100人

川越大学間連携講座 東邦音楽大学共催事業

文化芸術振興課 224・6157
224・8712

ピアノ演奏を交え、モーツァルト等の音楽やエピソードなどについて解説します。全3回の講座。
日時：3月7日(土)午前10時～正午、10日(火)・17日(火)午後6時～8時 会場：東邦音楽大学川越キャンパス(今泉) 定員：70人(抽選) 経費：1500円(初日に集金) 申し込み：2月14

川越市民文化祭 「青少年演劇公演」

文化芸術振興課 224・6157

若手演劇団体による演劇「長ぐつをはいたネコ」。各回ごとに異なる劇団が上演します。
日時：2月15日(土)午後3時～午後7時、16日(日)午前11時～午後2時30分(開場は各開始時間の30分前) 会場：メルト 経費：1000円(高校生以下は500円) チケット販売：チケットぴあ・川越市演劇振興協会ホームページで販売中 問い合わせ：同協会 277・3314

川越文芸賞授賞式

文化芸術振興課 224・6157

文芸川越の受賞者の表彰式を開催します。
日時：2月22日(土)午後1時～ 会場：7AB会議室(本庁舎7階) 定員：100人(抽選) 申し込み：2月3日(月)までに電話で同課

キャッシュレス使い方講座

産業振興課 0224・5934

キャッシュレス決済の基本的な説明やポイント還元事業等について。当日直接会場。

日時：2月14日(金)午後3時～

(開場は午後2時30分) 会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 定員：先着90人

協働事業報告会

地域づくり推進課

0224・5705

令和元年度に市から委託・補助を受けて実施した協働事業について、NPO法人や市民活動団体等が事業の成果を発表します。また、団体同士の交流会にも参加できます。当日直接会場。入退場自由。

日時：2月13日(木)午後1時～

会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：市民活動をしていらっしゃる方

得する街のゼミナール

(川越まちゼミ)

産業振興課 0224・5934

商店の方が講師となり、専門知識や情報などを伝える少人数制のゼミ。材料費が必要な場合があります。川越商工会議所・川越まちゼミの会主催。2月7

市民農園利用者募集

～蔵 in ガルテン川越～

農業ふれあいセンター 0226-6551

「蔵 in ガルテン川越」は、農業ふれあいセンターを中心に、伊佐沼や田園など周辺の自然的景観や農業とのふれあいをコンセプトとしたグリーンツーリズムを推進するプロジェクトです。

「農のあるまち川越」での生活を提案するため、グリーンツーリズム拠点の一体的な整備の一環として、3月20日(木)にオープンする市民農園の利用者を募集します。

利用期間…3月20日(木)～令和4年2月末

対象…市内在住の18歳以上

経費(年間)…12㎡区画=3,600円(30区画程度)▶30㎡区画=9,000円(50区画程度)▶50㎡区画=15,000円(10区画程度)

*12㎡区画は1家族2区画まで利用可。

申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号と市民農園利用希望である旨・希望の区画および区画数(12㎡区画以外は1区画のみ)を、1月25日(土)から2月29日(土)まで(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)

*申し込み多数の場合は抽選。当選者には、3月6日(金)以降にお知らせします。

日(金)から申し込み開始。申し込み方法など詳しくは川越商工会議所 0229・1850 にお尋ねください。

日時：2月14日(金)～4月2日(木) 申し込み…同課または市ホームページ 会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：リノベーションに関心のある方

申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号と市民農園利用希望である旨・希望の区画および区画数(12㎡区画以外は1区画のみ)を、1月25日(土)から2月29日(土)まで(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)

かわごえエリアリノベーションミーティング

産業振興課 0224・5934

0224・8712

リノベーション事業の振り返りと今後の展開について考える「エリアリノベーションミーティング」を開催します。過去4年間の同事業に関わった方の取り組み発表と、ディスカッションを行います。

日時：2月22日(土)午後2時～5時 受け付けは午後1時30分(土) 会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：市内在住で里親制度に関心のある方 定員：先着45人

申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号と市民農園利用希望である旨・希望の区画および区画数(12㎡区画以外は1区画のみ)を、1月25日(土)から2月29日(土)まで(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)

里親入門講座

子ども家庭課 0224・5821

0224・5821

養育体験談や制度説明。詳しくは川越児童相談所 0223-4152へお尋ねください。

日時：3月15日(日)午後2時～4時

シルバーアクセスラリー

つばさ館 0239・5053

0239・5053

リサイクル銀粘土を使ってオリジナルの指輪を作ります。日時：2月22日(土)午前9時30分～正午 対象：市内在住・在勤・在学 定員：15人(抽選) 経費：2000円 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号を、2月12日(水)必着までに郵送で〒350-0815鯨井782-13・つばさ館

申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号と市民農園利用希望である旨・希望の区画および区画数(12㎡区画以外は1区画のみ)を、1月25日(土)から2月29日(土)まで(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)



申し込み…住所・氏名・年齢・電話番号と市民農園利用希望である旨・希望の区画および区画数(12㎡区画以外は1区画のみ)を、1月25日(土)から2月29日(土)まで(必着)までに往復ハガキ(1家族1枚)で〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)

オリンピックに向けた 市内事業者向け講座

オリンピック大会室
224・6315

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けた講座。川越市・川越商工会議所主催。

■「やさしい日本語でもてなし講座」

外国人観光客への「やさしい日本語」を使った接客など。

日時：3月17日(火)・24日(火)午後6時30分～8時30分 会場：南公民館 対象：両日受講可能な市内事業者 定員：先着30人 経費：2000円 申し込み：2月10日(月)から同室または同会

議所で配布する申込書に必要事項を記入し、3月10日(火)(必着)までに郵送またはファクスで同会議所 225・2101(郵送の場合は、〒350-8510 仲町1-12・川越商工会議所。同会議所ホームページからも可) 東京2020大会に向けた準備セミナー

インバウンド対策など。会場等詳しくは同会議所 229・1850にお尋ねください。

日時：2月10日(月)午後1時30分～5時

紙ヒコークで遊ぼう

こども育成課 224・5724

紙飛行機を作り、ゲームなどで遊びます。市青少年相談員協



講師は、元横綱大乃国・芝田山康さん。テーマは「私が学んだ相撲人生」。当日直接会場。(公助)川越市施設管理公社・川越市体育協会共催。 日時…2月23日(木)午後2時30分～4時(開場は午後2時) 会場…やまぶき会館 定員…先着500人

スポーツ振興課 224-6094

議会展催。

日時：2月16日(日)午後1時～4時 会場：農業ふれあいセンター

対象：市内在住の小学生

定員：15人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年を、2月7日(金)(必着)までにハガキで

〒350-8601川越市役所 同会議所ホームページからも可) 中国語教室

国際文化交流課

224・5506

中国人講師による初級講座。

日時：4月5日～来年3月21日、日曜日(全36回)、午後6時30分～8時30分 会場：クラッセ川越 対象：市内在住・在勤・在学 定員：25人(抽選) 経費：3万6000円(半期ごとに1万8000円) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、2月20日(木)(必着)までに往復ハガキで〒350-1121脇田新町14-1ア プロビル2階・川越市日中友好協会事務局

シニアスキー教室

スポーツ振興課

224・6094

レベルに応じた知識と技術を

学びます。初日は、夜出発。

日程：3月19日(木)・20日(金)・21日(土) 会場：菅平高原スキー場(上田市) 対象：市内在住・在学の小学4年生～中学生 定員：80人(抽選) 経費：中学生 2万5000円 小学生 2万3000円 ▼申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・学校名・学年を、2月12日(水)(必着)までにハガキで〒350-8601川越市役所 スポーツ振興課

保育の仕事・福祉の仕事 就職面接会

雇用支援課 238・6702

当日直接会場。詳しくは、ハローワーク川越 242・0197・部門コード43#(人材確保・就職支援コーナー)にお尋ねください。

日時：2月18日(火)午後1時～4時(受け付けは正午～午後3時30分まで) 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 対象：保育・福祉分野での仕事を希望している方またはハローワークに求人登録している方 持ち物：履歴書(複数枚)・ハローワークカード(所持者のみ)

女性限定！ 入会説明会

シルバー人材センター

222・2075

女性限定で入会説明会とブランチ作りを行います。

日時：3月3日(火)午前9時30分～正午 会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象：市内在住の60歳以上 定員：先着40人 持ち物：筆記用具・ペットボトルキャップ 申し込み：2月3日(月)午前10時から電話で同センター

学習教室

シルバー人材センター

222・2075

222・8973

学校の授業に準じた補習授業を行います。詳しくは、お尋ねください。

期間：4月8日(水)～来年3月24日(水) 会場：石原教室(同センター)・小ヶ谷教室(小ヶ谷老人憩いの家) 対象：市内在住の小中学生 定員：各先着15人(ただし各5人以上で開講) 経費：中学生1教科 2月3600円、2教科 6650円、小学生 2月5300円 申し込み：2月3日(月)午前10時から3月17日(火)午後5時までに電話・ファクスで同センター



パソコンで絵手紙

シルバー人材センター

☎222・2075

パソコンで絵手紙を作ります。
日時：2月26日(水)午前10時～午後3時
会場：小ヶ谷老人憩いの家
対象：OSがウインドウズ7以降で、ワード・エクセル2010以降をインストール済みのパソコンを持参できる方
定員：先着10人
経費：3000円
申し込み：2月6日(木)午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241・9503

囲碁教室

シルバー人材センター

☎222・2075

開催日時等、詳しくはお尋ねください。
会場：小ヶ谷老人憩いの家
対象：市内在住の20歳以上
定員：先着20人
経費：月2600円(テキスト代別途)
申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、2月3日(月)から21日(金)(必着までに郵送・電話・ファクスで同センター(郵送の場合は〒350・0824石原町二丁目33・13・シルバー人材センター)

和風柄生地を使った斜め掛けポシエットを作ります。
日時：2月25日(火)午後1時～3時
対象：市内在住
定員：先着24人
経費：1500円
申し込み：2月3日(月)午前10時から電話で同センター

かんたんポシエット講習会

シルバー人材センター

☎222・2075

地域教育支援課
☎224・6086

「小江戸見つけ隊」作品展示会

地域教育支援課

☎224・6086

地域の良さ、人とのふれあいをテーマにした、市内小中学生の作文・絵画・新聞を展示。当日直接会場。
日時：2月20日(水)～24日(休)午前9時～午後5時(最終日は午後

3時まで) 会場：市立美術館

交通事故発生状況(1～12月・暫定値)

携帯電話使用等での「ながら運転」厳罰化

	令和元年	平成30年	増減数
死者数	4	3	+1
人身件数	1,272	1,407	-135
物件件数	7,792	7,890	-98



防犯・交通安全課 ☎224-5721
川越警察署 ☎224-0110

消防局からのお知らせ 火災発生状況(1～12月)

	令和元年	平成30年	増減数
建物火災数	65	38	+27
車両火災数	10	13	-3
その他火災数	34	24	+10

消防局予防課 ☎222-0744

埼玉県救急電話相談

救急を要請すべきか、判断に迷った時は#7119または☎048-824-4199にお問い合わせください。

消防局救急課 ☎222-0160

災害情報テレフォンサービス ☎0180-994-310

*通話料金がかかります。
*かけ間違いにご注意ください。

川越子どもサポート発表会

地域教育支援課

☎224・6086

学校・家庭・地域の絆を深める活動の発表と、「小江戸見つけ隊」の表彰等。当日直接会場。
日時：2月8日(土)午前9時30分～11時45分
会場：やまびき会館

募集

教育振興基本計画審議会委員

教育総務課 ☎224・6074

任期：委嘱の日々来年3月31日
対象：次の全てを満たす方
①市内在住の20歳以上、②平日昼間に年6回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない
定員：2人(選考)

市立博物館協議会委員

市立博物館 ☎222・5399

博物館の運営に広く市民の意見を反映させるための委員。選考は小論文と面接。
任期：6月5日(金)から2年間
対象：次の全てを満たす方
①市内在住・在勤・在学の20歳以上
②平日昼間に開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない
定員：5人(選考)

申し込み：同館または

市立美術館協議会委員

市立美術館 ☎228・8080

美術館の運営に広く市民の意見を反映させるための委員。選考は小論文と面接。
任期：4月1日(水)から2年間
対象：次の全てを満たす方
①市内在住・在勤・在学の20歳以上
②平日昼間に年2回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない
定員：2人(選考)

申し込み：2人(選考) 申し込み：任意の用紙に住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、小論文「市民から親しまれる美術館にするには」(600字程度)を添えて、2月14日(金)(必着)までに郵送または直接同館(郵送の場合は、封書表面に「協議会委員応募」と朱書きし、〒350・0053郭町二丁目30・1・市立美術館。市ホームページからも可)

「川越市総合文化祭 2020」出演団体

文化芸術振興課

☎224・6157

☎224・8712

ウエスタ川越で開催予定の市民による市民のための文化祭。合唱・ダンス・器楽演奏など、大ホール舞台出演団体を募集します。詳しくはお尋ねください。
出演日程：8月1日(土)・2日(日)
定員：各日5組(抽選) **申し込み**：同課・公民館・やまびき会館・メルト・ジョイフル・市ホームページにある募集要項を確認の上、同時に配布する参加申込書に必要事項を記入し、3

月6日(金)(必着)までに郵送。ファクスまたは直接同課(郵送の場合は〒350・8601 川越市役所文化芸術振興課)

老人クラブ会員

高齢者いきがい課

☎224・5809

老人クラブは、健康で豊かな老後の生活を送るため、趣味や社会奉仕活動を中心に、活動しています。昨年12月現在104のクラブがあります。申し込み方法など、詳しくは老人クラブ連合会事務局 ☎225・5703にお尋ねください。
対象：市内在住のおおむね60歳以上

公民館

映える写真講座

中央公民館 ☎222・1394

☎226・2006

映える写真の撮り方やライトボックスの作り方を学びます。
日時：2月13日(休)午後6時～9時・15日(休)午前9時～正午
対象：市内在住・在学の高校生以上 **定員**：16人(抽選) **経費**：2000円 **持ち物**：デジタルカメラまたはデジタル一眼レフカメラ・筆記用具 **申し込み**：催し名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、2月6日(休)(必着)までに電話・ファクスで同館(市ホームページからも可)

防災UP講座

中央公民館 ☎222・1394

☎226・2006

家族の命を守る防災知識をアウトドア防災ガイド・あんどウリさんから学びます。
日時：3月17日(火)午前10時～正午
対象：市内在住・在勤の方(子ども同伴可) **定員**：30人(抽選) **申し込み**：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号(子どもと参加する場合は子の氏名と年齢を、3月5日(休)(必着)までに電話・ファクスまたは直接同館(郵送の場合は〒350・0054 三久保町18・3・中央公民館。市ホームページからも可)

英語でリトミックをやってみよう!

南公民館 ☎243・0038

☎240・1968

簡単な英語と音楽に合わせて体を動かし、感性を育てます。
日時：3月13日(金)午前10時30分～11時30分 **対象**：2～3歳の子と親 **定員**：先着20組 **申し込み**：2月7日(金)午前10時から電話・ファクスで同館

親子でフェイスペイント!

南公民館 ☎243・0038

☎240・1968

専用の絵の具で顔にペイントして楽しめます。
日時：3月7日(出)午前10時～11時 **対象**：2～5歳の子と親 **定員**：先着20組 **経費**：子ども1人300円 **申し込み**：2月6日(休)午前10時から電話・ファクスで同館

こえまますろん

南公民館 ☎243・0038

子育てに関する情報交換など。当日直接会場。
日時：2月14日(金)午前10時～11時30分 **対象**：市内に転入しておよそ1年以内で、同サロンに初めて参加する未就園児と親 **定員**：先着15組

違反広告物除却ボランティア団体を募集

都市景観課 ☎224-5961



まちの美観を守るため、条例に違反した貼り紙などを日常的に除却する市民ボランティア団体を、随時募集しています。

現在、29団体206人の方が活躍しています。平成30年度は1,748点の違反広告物が除去されました。申し込み方法等、詳しくはお尋ねください。

対象…次の全てを満たす団体①市内在住・在勤・在学の20歳以上で構成、②活動予定の方が2人以上(安全のため2人以上で活動してください)、③活動に必要な簡単な講習の受講が可能、④月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分に活動可能(活動回数などは自由)、⑤除却した物件を一時的に保管する場所が確保できる、または除却した物件を市指定の場所に搬入できる

みんなで一緒にはじめての社交ダンス

中央公民館 ☎222・1394

☎226・2006

社交ダンスの基本を一から学びます。
日時：3月15日(日)・22日(日)・29日(日)午前9時30分～11時30分(最終日は正午まで) **会場**：さわやか活動館 **対象**：20歳以上 **経費**：500円 **申し込み**：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、3月6日(金)(必着)まで

地域学習講座

古谷公民館 ☎235・1834

☎230・1020

昔の古谷と伊佐沼を学びます。
日時：2月18日(火)・25日(火)午後1時30分～3時 **対象**：市内在住・在勤の20歳以上 **定員**：先着30人 **経費**：100円 **申し込み**：2月3日(月)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

ゆづ遊学級(高齢者学級)

北公民館 222-1400

5つのコース・クラブから選
択(複数選択可)。各クラブは自
主運営クラブ活動。散策クラブ
の申し込みは、教養コース申込
者に限ります。対象は市内在住・
在勤の60歳以上。申し込みは、
ハガキ(返信用)と経費(散策ク
ラブ以外)を持参の上、2月12
日(水)・13日(木)午前9時から午後
4時まで(13日は午後2時まで)
に直接同館。申込人数によって
は開催しない場合があります。

■教養コース

日時：5月13日(来年2月10
日)、水曜日(全9回)。ただし、
うち1回の社会見学は、参加者

の中から後日申し込み受け付け
の上、抽選)、午前10時～11時
30分ほか 定員：150人(抽
選)。社会見学は40人程度) 経
費：300円

■散策クラブ

日程：5月13日(来年3月、第
1金曜日ほか(全11回) 定員：
60人(抽選) 経費：1000
円(初日に集金)

■童謡クラブ

日時：5月12日(来年3月、火
曜日(全6回)、午後2時～3時
30分 定員：30人(抽選) 経費
：2000円(初めてのの方はテ
キスト代として別途1000円)

■古典文学クラブ

テーマは万葉集。
日時：5月20日(11月、水曜

日(全6回)、午前10時～正午
定員：30人(抽選) 経費：
2000円

■リズム体操クラブ

日時：5月22日(来年1月、
金曜日(全8回)、午前10時～
正午 定員：30人(抽選) 経
費：2000円

簡単レシピー！ 子どもが 喜ぶお出かけ弁当作り！

南公民館 243-0038

240-1968

カラフルなモザイクちらし寿
司のお弁当を作ります。

日時：3月10日(火)午前10時～正
午 対象：小学生までの子を持
つ親 定員：先着16人 経費：
800円 申し込み：2月4日

お菓子作り教室

霞ヶ関西公民館

227-6551

227-6710

日時：2月20日(3月17日(火)
木曜日ほか(全4回)、午前9時
30分～正午、対象：市内在住・
在勤の20歳以上 定員：16人
(抽選) 経費：2100円 持
ち物：筆記用具・エプロン・台
布巾・食器用布巾・三角巾・持
ち帰り用容器 申し込み：往復
ハガキに催し名・住所・氏名・
ふりがな・電話番号を明記し、
2月5日(水)(必着)までに郵送。
ファクスで同館(郵送の場合は〒
350-1175 笠幡3001
-12・霞ヶ関西公民館)

(火)午前10時から電話・ファクス
または経費を持参の上、直接同館

番号を、2月4日(火)午前9時か
ら電話・ファクスまたは直接同
館(電話・ファクスの方は2月
20日(木)までに経費を持参)

障がい者親子太極拳教室

名細公民館 231-0001

239-1166

日時：3月1日(日)・15日(日)午前
10時30分～正午 対象：市内在
住・在勤の障害のある方(知的・
身体)と保護者 定員：先着10
組 経費：1組1000円 申し
込み：2月5日(水)午前10時から
電話・ファクスまたは直接同館

ボクシングエフサイズ教室

霞ヶ関西公民館

227-6551

227-6710

ボクシングの動きを取り入れ
た運動です。

日時：3月11日(水)・18日(水)午前
10時～11時30分 対象：市内在
住・在勤の20歳以上 定員：先
着20人 持ち物：運動のできる
服装・靴、飲み物、タオル、ヨ
ガマットまたはバスタオル 経
費：50円 申し込み：催し名・
住所・氏名・電話番号、ファク
スの場合はファクス番号を2月
7日(金)午前9時から電話・ファ
クスまたは経費を持参の上、直
接同館

市立博物館

郭町2丁目30-1

222-5399 222-5396

2月の休館日=月曜日(24日を除く)、25日(火)・28日(金)

■なつかしい昭和の自動車展

オート三輪をエントランス前に多数展示(雨
天縮小開催。雪の場合は中止)。当日直接会場。

日時：2月9日(日)午前9時～

■子ども体験教室

●昔の道具を使ってみよう

石臼や洗濯板、炭火アイロンなどを体験でき
ます。当日直接会場。

日時：2月15日(土)、22日(土)午前10時～11時
45分▶午後1時30分～3時15分 経費…入
館料200円▶大学生・高校生=100円▶中学
生以下=無料

●和紙作りに挑戦

本格的な手すきの和紙を作ります。

日時：3月7日(土)午前10時～正午▶午後1時
30分～3時30分 対象…小中学生(小学3年
生以下は保護者同伴) 定員…各先着15人 経
費…各500円 申し込み…2月12日(水)午前9
時から電話・ファクスで同館

■博物館歴史講座「川越の民俗」

川越を中心に身近な民俗事象を学びます。

日時：3月8日(日)・15日(日)・22日(日)午後1時
30分～3時30分 対象…18歳以上 定員…
先着80人 申し込み…2月18日(火)午前9時か
ら電話・ファクスで同館

パパとママのための ベビーマッサージ教室

古谷公民館 235-1834

230-1020

親子のふれあいなど。

日時：3月1日(日)・8日(日)・15
日(日)午前10時～11時30分 対象
：市内在住・在勤の3～8か月
の子と両親 定員：先着10組
経費：300円 申し込み：
催し名、住所、親子の氏名・ふ
りがな、子の性別・月齢、電話

接同館

情報アラカルト

4月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、2月25日(火)です

◆当日直接会場の催し◆

◆川越どじょう掬い踊り体験教室
川越どじょう掬い愛好会主催。
動きやすい服装で。2月7日(金)
午後1時～3時30分。南公民館。
初心者。先着10人。無料。連絡
先…六名弘子 090-4598-
0877

◆県民公開講座
～がんに関する在宅医療～
(公社)埼玉県医療社会事業協会主
催。齋木実さんと秋山正子さん
による講演ほか。2月1日(出)午
後2時～4時(開場は午後1時30分)。
ウエスタ川越。県内在住・在勤。
先着100人。無料。連絡先…同
協会 050-5873-5574

◆小江戸川越「大地の園」まつり
小江戸川越「大地の園」の会
主催。コンサート・バザー・講
演。2月1日(出)～5日(休)午前10
時～午後4時30分。小江戸蔵里。
無料。連絡先…今井冷 090-
4000-2723

◆翡翠会書初展
同会主催。書作品(小中学生の
書き初め含む)の展示。2月1日
(出)・2日(出)午前10時～午後5時
(最終日は午後4時まで)。中央
図書館。無料。連絡先…天ヶ嶋
真弓 225-8965

◆川越書道展
川越書道協会主催。2月7日(金)
～9日(出)午前10時～午後5時(最
終日は午後4時まで)。中央図
書館。無料。連絡先…石川清風
242-7355

◆竹の友、尺八二人組コンサート
聖岳会主催。2月11日(出)午後2
時～(開場は午後1時30分)。ク
ラッセ川越。小学生以上。先着
80人。2,000円(前売り1,500円
は2月1日(出)午前10時から電話で
連絡先)。連絡先…同会 090-
2720-5684

◆サンデーモーニングゴスペル
コンサート
ゴスペル音楽を楽しむ会主催。
2月16日(出)午前10時30分～11
時30分(開場は午前10時15分)。
ウエスタ川越。先着200人。無料。
連絡先…葉月あけみ 090-
6036-0027

◆埼玉読売写真クラブ川越支部展
同支部主催。モノクロをテ
ーマにした作品など約50点展
示。2月4日(火)～9日(出)午前9時
～午後5時(初日は正午から、最
終日は午後3時まで)。市立美術
館。無料。連絡先…百合野和彦
090-2470-2610

◆やまぶきフォトクラブ写真展
同クラブ主催。2月10日(月)～
16日(出)午前10時～午後9時(初
日は午後1時から、最終日は午後
4時まで)。アトレ6階ビーポケ
ット。無料。連絡先…小川幸義
224-8512

◆入間川にサケを放す親子の集い
入間川にサケを放す会主催。
サケの稚魚の放流。2月11日(出)
午後1時～2時。川越橋下入間川
河川敷(上戸)。無料。連絡先…
渡辺和章 233-0799

◆みんなあつまれ! おはなし会!!
育児ボランティア ひまわり
主催。赤ちゃんから楽しめるパ
ネルシアターや紙芝居など。2月
16日(出)午前10時～11時30分。
南古谷市民センター。小学2年
生まで(未就学児は保護者同伴)。
先着50人。無料。連絡先…山岡
礼子 236-1978

◆川越マンドリンクラブ定期演奏会
同クラブ主催。2月24日(出)午
後2時～(開場は午後1時30分)。
ウエスタ川越。先着1,700人。無料。
連絡先…渡辺礼子 225-0093

◆税金なんでも相談会
川越・東松山民主商工会主
催。税金と確定申告の相談。2
月9日(出)午前10時～正午。ウ
エスタ川越。無料。連絡先…同
会 222-4344

◆スコティッシュ・カントリーダンス
S.C.D.G プロムナード主催。ス
コットランドのカントリーダン
スを踊りませんか。初心者歓迎。
2月4日(火)・18日(出)午後1時～
3時30分。霞ヶ関西公民館。無
料。連絡先…下村敏子 090-
5540-7391

◆「一粒の麦 荻野吟子の生涯」
上映会

あいアイ美術館主催。山田火
砂子監督の舞台あいさつあり。2
月24日(出)午前10時30分～▶午
後2時～。やまぶき会館。1,500
円(前売り1,200円は電話で連絡
先。中学生以下・障害のある方
は割引引きあり)。連絡先…栗田
千恵子 090-3342-9412

◆要申し込みの催し◆

◆社労士による成年後見と障害
年金の無料相談会

(一社)社労士成年後見センター
埼玉川越支部主催。2月25日(火)
午後1時30分～4時30分。ウ
エスタ川越。先着12人。申し込み
…2月1日(出)午前9時から電話・
ファクスで柳井扶美子 225-
9525 226-4015

◆剣道無料体験会
名細剣友会主催。竹刀の貸し
出しあり。運動のできる服装
で。2月9日(出)午前9時～10時。
名細小学校。5歳以上。先着30
人。申し込み…2月1日(出)午前9
時から電話で貫井弘誉 090-
3902-7217

◆英語リトミック体験会
(バレンタインバージョン)

イングリッシュ・リトミック
主催。ネイティブの先生と英語
で遊ぶ。2月19日(出)午後3時～
3時50分=1～3歳の子と親▶午
後4時～4時40分=4～6歳の子
と親。ジョイフル。各先着20組。
各1組500円。申し込み…2月1
日(出)午前9時から電話で土屋
恵子 090-8519-3704

◆中国語会話体験講座
中国語会話クラブ主催。中国
出身の先生による会話学習。2
月15日(出)午後1時～2時30分。
霞ヶ関北公民館。先着10人。無
料。申し込み…2月1日(出)午前
9時から電話で指村満 090-
4615-9440

◆ミュージック☆
子どものきらきらゆめ体験♪

全国生涯学習音楽指導員協議
会埼玉支部主催。みんなで歌と
リズムとミュージックペルを体
験しよう。3月1日(出)午後2時
20分～(開場は午後2時15分)。
クラッセ川越。3歳～小学3年
生の子と親(子どものみの参加
可)。先着50組。1組500円(子
どものみの場合は1人300円)。
申し込み…2月1日(出)午前9時
から17日(出)までに電話で諸田悠一
080-5196-8839

◆英会話中級クラス

マドンナクラブ主催。ネイテ
ィブの先生と日常会話を英語で
学ぶ。2月13日(出)午前10時30
分～正午。中央公民館。女性。
先着3人。無料。申し込み…2月
1日(出)午前9時から電話で保野
章子 222-2858

◆遺言・相続無料相談会 ～遺言・
相続の疑問にお答えします～

埼玉司法書士会主催。面談相
談(要予約。会場=ウエスタ川越)
と電話相談(予約不要)。2月29
日(出)午前10時～午後4時。電話
相談= 048-872-8055(当
日のみ通話可)。申し込み…2月
27日(出)午後5時までに電話で同
会事務局 048-863-7861

◆成年後見講座
NPO法人成年後見川越サポ
ートセンター主催。3月13日(出)
午前10時～。ウエスタ川越。先
着20人。無料。申し込み…2月
1日(出)午前9時からファクスで細
村久枝 050-3488-5102。
問い合わせ…細村久枝 202-
2636

◆Ko 江戸ふれあいフェスタ
in ウニクス

Ko 江戸 Co 町主催。ステージ
で発表しませんか。4月29日(出)。
ウニクス南古谷。10団体(抽選)。
1,000円。申し込み…2月1日(出)
正午から15日(出)までに電話で水
澤陽子 090-5554-3299

◆木彫り体験
きぼり[木葉会]主催。鍋敷き
を彫る。彫刻刀の貸し出しあり。
3月5日(出)午前10時～正午。南
古谷市民センター。20歳以上。
先着5人。1,350円。申し込み
…2月1日(出)午後4時から電話で
村田由紀子 237-6217

◆スロージョギング120分間走
川越水上公園主催。スローペ
ース・低強度のため、初心者歓
迎。2月23日(出)午前9時～11時
30分。川越水上公園。先着20
人。840円。申し込み…2月1
日(出)午後1時から電話で同公園
241-2287

◆フラダンス無料体験
フラパラダイス主催。2月10
日(月)・21日(出)午前11時～正午。
東部地域ふれあいセンター。先
着10人。申し込み…2月1日(出)
午前9時から電話で吉田以都子
090-4008-4163

◆めい想・体幹・ヨガ
YOKO ヨガ主催。インナーマ
ッスルを整え、瞑想で心の安定。
脳の若返りをしませんか。2月5
日(出)午前10時～。ジョイフル。
女性。先着5人。1,000円。申
し込み…2月1日(出)午後2時
から電話で細川恵美子 080-
6524-2470

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

市民のしおり44～50ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢の方(虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害のある方	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害のある方への虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウェスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎238-6702
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎238-6700
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

川越市障害者虐待防止センターにご相談ください

障害者基幹相談支援センター☎224-6565

障害者虐待防止センターは、障害のある方に対する虐待を早期に発見し、防止するために開設された相談窓口です。虐待から障害のある方を守り、また、障害のある方の家族等への支援を行います。「虐待かもしれない」と思ったら、速やかに同センターにご連絡ください。個人の秘密は厳守します。

障害者虐待防止センター ☎227-4330☎226-7666

所在地…小仙波町2丁目50-2(社会福祉協議会内)
相談時間…月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時15分
*相談時間外は自動音声案内により緊急連絡先をご案内します。

消費生活の豆知識 その106 新成人の皆さんへ！ 悪質商法に注意！

若者を狙った悪質商法が増えていきます。20歳になると、保護者の同意なく契約ができるようになる一方、法律で保護されている未成年者と違い、契約を取り消すことは難しくなります。本当に必要なかよく考えてから、責任を持って契約をしましょう。

●ワンクリック詐欺

ホームページ上の「入り口」や「画像のダウンロード」などをクリックしただけで、勝手に入会させられ、

高額な登録料や手数料を要求する手口です。インターネットを利用した、不当な料金請求の一種です。

●資格・サイドビジネス商法

「就職に有利」「資格を必要とする仕事を提供」「在宅勤務可能」「簡単に稼げる」などと言ってセミナーに誘い、高額な教材や道具を売りつけます。

●インターネット通販での詐欺

「お金を払ったのに商品が届かない」「偽物が届いた」など、インターネット

ト通販を利用した詐欺やトラブルが多数発生しています。

●消費者へのアドバイス

●利用規約に同意を求め画面で安易に「はい」をクリックしないようにしましょう。

●勧誘されてもすぐについて行かず、他人の話を安易に信じないようにしましょう。

●「絶対にもうかる」などといったうまい話はありません。

消費生活センター☎224-6162
☎222-5454

●困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

●消費者カレッジ「身近にひそむ悪質商法」

講師：川越市消費生活相談員 日時：2月14日(金)午後2時～3時30分
会場：南公民館 対象：市内在住・在勤 定員：先着50人 経費：無料
申し込み：2月3日(月)午前9時から
電話・ファクスで消費生活センター

2月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
1日(土)	バンドネオン小松亮太 早春タンゴコンサート
9日(日)	大東文化大学吹奏楽団 定期演奏会
11日(祝)	川越市合同演奏会
15日(土)	パイオニア吹奏楽団 定期演奏会
16日(日)	川越地区消防組合消防音楽隊 定期演奏会
19日(水)	「よこはま・たそがれ」から50年 五木ひろし 50th Anniversary コンサート
24日(水)	川越マンドリンクラブ定期演奏会
29日(土)	東邦音楽大学・短期大学卒業生による川越ウインドシンフォニカ 定期演奏会

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
8日(土)	川越子どもサポート発表会
15日(土)	やまぶき寄席
16日(日)	宮本笑里ヴァイオリン・リサイタル
24日(水)	「一粒の麦 荻野吟子の生涯」上映会
26日(水)	いきがい大学芸能祭
27日(木)	うたけんコンサート
29日(土)	川越市合唱連盟 合唱講習会

■宮本笑里ヴァイオリン・リサイタル

TV・CMなどでも活躍中の日本を代表する若手バイオリニストによるソロリサイタル。聞く人を優しく包み込む、清らかな音色をお楽しみください。未就学児入場不可。

日時…2月16日(日)午後2時～ 定員…先着200人 経費…全席



指定3,500円(前売り券=3,000円) チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフル・総合体育館・ウェスタ川越・小江戸蔵里・KFP オンラインチケットサービスで販売中

メルト(西文化会館) 鯉井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(土)	小江戸川越手話フェスタ
2日(日)	KAWAGOE ダンスミュージックバトル
8日(土)	メルト雑技ショー ～中国四千年の歴史と文化～
15日(土)・16日(日)	川越市民文化祭「青少年演劇公演」
23日(祝)	コンチェルト広場 クレエ Vol.10
24日(水)	フェスティヴァーヴォ定期演奏会

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(日)	金子ピアノ教室発表会
15日(土)	ひなまつりの集い
16日(日)	「Workers 被災地に起つ」上映会と意見交換会
23日(祝)	ジョイフルおんがく発表会

斎場・市民聖苑やすらぎのさと 小仙波786-1 226-0090

もしものときに慌てないよう、火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。

日時…24日(水)午前9時～▶午前10時30分～ 会場…斎場 対象…市内在住 定員…各先着20人

川越運動公園

下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
1日(土)	女性スポーツフェスティバル
2日(日)	川越市ママさんバスケットボール大会
7日(金)・8日(土)	ママさんバレーボール大会
11日(祝)	川越市バドミントンチーム団体戦
15日(土)	くらぶくりドッジボール大会
16日(日)	今井杯ソフトバレーボール大会
20日(水)	レディース部クラブ対抗3D卓球大会
23日(祝)	印藤杯卓球大会
24日(水)	アザレアカップママさんバレーボールフェスティバル

他の専用利用日=22日(土)・28日(金)・29日(土)

陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
1日(土)・2日(日)	川越市少年サッカー親善大会
8日(土)	川越市冬季サッカー大会(中学生)
9日(日)	地域交流ラグビー大会(小学生)
	地域交流ラグビー大会(一般)
10日(月)	西部地区高校新人駅伝
11日(祝)	川越市少年サッカー親善大会
22日(土)	川越市長杯争奪卒団サッカー大会

他の専用利用日=6日(水)・7日(木)・15日(土)・16日(日)・21日(金)・23日(祝)・24日(水)・29日(土)

■タグラグビー教室

ラグビー未経験者でも安全に楽しめる「タグラグビー」でラグビーの魅力に触れてみませんか。

日時…3月8日(日)午後1時～4時 会場…陸上競技場 対象…市内在住の小学生 定員…先着60人 経費…500円 申し込み…2月2日(日)午前9時から経費を持参の上、直接総合体育館

テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
2日(日)	埼玉県ソフトテニス選手権大会高校シングルの部(高体連ソフト)
9日(日)	川越市中学生ソフトテニス技術講習会 2級審判員講習会(ソフト)
15日(土)	ミックスフェスティバル混合複(一般の部)
16日(日)	ミックスフェスティバル混合複(団体戦の部)
22日(土)	ミックスフェスティバル混合複(本戦・コンソレ)
24日(水)	全国スポーツ祭典テニス大会埼玉予選会
29日(土)	川越カップ

他の専用利用日=1日(土)・8日(土)・11日(祝)・23日(祝)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 228-0855

■小江戸蔵里まつり

毎月恒例の広場イベント。当日直接会場。荒天中止。

日時…22日(土)～24日(水)午前11時～午後4時

■小江戸蔵里寄席

出演者…三遊亭鳳楽・三遊亭鳳月 日時…4日(水)午後6時～ 会場…大正蔵 八州亭 経費…自由席2,800円(前売り券=2,500円) チケット販売…大正蔵 八州亭

■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストランで、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。

日時…①8日(土)、②22日(土)午後4時20分～5時(開場は午後3時45分) 会場…大正蔵 八州亭 内容…①=大江戸玉すだれ 佃川燕也、②=琉球舞踊とうた三線 平木裕一 経費…各1,000円

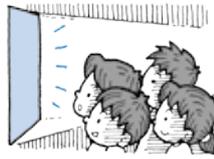
2月の図書館・美術館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。博物館の催しは20ページでお知らせしています。

中央図書館

三久保町2-9
☎222-0559 ☎224-7822
休館日=月曜日(24日を除く)、28日(金)

- 視聴覚ホールの催し(各先着100人)
- 子ども映画会「ムーミン谷の彗星」
日時…9日(日)午後1時30分～
- 日曜映画会「鉄道員(ぽっぽや)」
日時…23日(日)午後2時～



西図書館

伊勢原町5丁目1-1
☎237-5660 ☎237-5661
休館日=月曜日(24日を除く)、28日(金)

- ぬいぐるみおとまり会とおはなし会
お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか。おはなし会当日、ぬいぐるみたちが選んだおすすめの本を紹介します。また、前日の夜に図書館でぬいぐるみたちがどんな風に過ごしたのか、その様子を写した写真をお渡しします。
日時…3月7日(土)午前11時～ 対象…3月6日(金)午後4時までにぬいぐるみを預けることが可能な市内在住の3歳～小学生 定員…先着15人 申し込み…2月5日(水)午前9時30分から電話または直接同館

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712 ☎228-7713
休館日=火曜日(11日を除く)、28日(金)

- 特集展示「図書館で思う環境のこと」
身近な生活・自然・地球環境問題に関する本の展示・貸し出し。
期間…1日(土)～27日(水)

高階図書館

藤間27-1
☎238-7550 ☎238-7551
休館日=月曜日(24日を除く)、28日(金)

- ふゆのスペシャルどうようおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)
日時…8日(土)午後3時～3時30分 対象…5歳以上
- おはなしのじかん(読み聞かせ・朗読・ストーリーテリングなど)
日時…16日(日)午後3時～3時30分 対象…小学生以上

市立美術館

郭町2丁目30-1
☎228-8080 ☎228-7870
休館日=月曜日(24日を除く)、25日(水)

- ジュニアアートスクエア
「日本画絵具と木でつくるゆかいな動物」
日本画の絵の具を使って、木片に絵を描き動物を作ります。
講師…ミュージアムエデュケーター・大場郁代さん 日時…22日(土)午前10時～正午 対象…4歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…20人(抽選) 経費…500円 申し込み…1月25日(土)から2月5日(水)までに電話・ファクスで同館
- 初心者のための実技講座「仏画を描く」
講師…東京藝術大学特任准教授・平諭一郎さん、同大学大学院教育研究助手・向井大祐さん 日時…3月8日(日)午前10時～午後4時 対象…初心者 定員…20人(抽選) 経費…2,500円 申し込み…1月25日(土)から2月9日(日)までに電話・ファクスで同館

こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日(24日を除く)、25日(水)

- 映画会「泣いた赤おに」
日時…1日(土)午後2時～ 対象…1歳以上
- ペーゴマ広場(巻き方から対戦まで)
日時…1日(土)午後2時～ 対象…小学生
- 観望会「月」
日時…1日(土)午後6時～(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城
- おもしろ科学広場(紙で作るミニサッカーボールにチャレンジ)
日時…8日(土)午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着20人

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7719
休館日=火曜日(11日を除く)、12日(水)

- おに・鬼・オニ・節分だ
日時…3日(月)午前11時～正午 対象…2～3歳の子と保護者 定員…先着70組
- 世界の遊び(タイ王国の遊び)
日時…16日(日)午後2時～3時 対象…5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…2月8日(土)午前10時から電話・ファクスで同館
- 人形劇「三びきのやぎのがらがらどん」ほか
日時…23日(日)午前11時～ 対象…1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日(24日を除く)、25日(水)

- 世代間交流
●豆まきをしよう(祖父母の参加歓迎)
日時…1日(土)午前10時30分～ 対象…未就学児と保護者
- ひなまつり
日時…29日(土)午前10時30分～ 対象…3歳～小学生とその祖父母
*子どものみの参加可(未就学児は保護者同伴)。祖父母のみの参加不可。
- つくーるスクール(節分の豆箱作り)
日時…1日(土)午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人
- 和ごころ教室 ～茶道～
日時…8日(土)午後1時30分～3時 対象…小中学生 定員…先着16人 経費…200円 申し込み…2月2日(日)午前10時から電話・ファクスで同館
- 布おもちゃ作り(ボールを作ろう)
日時…15日(土)午前10時30分～ 対象…1～2歳の子を持つ保護者 定員…先着10人
- 子ども将棋教室
日時…22日(土)午前10時～11時30分 対象…小中学生 定員…先着16人 申し込み…2月2日(日)午前10時から電話・ファクスで同館
- 子ども卓球教室
日時…22日(土)午後1時30分～3時 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…2月2日(日)午前10時から電話・ファクスで同館
- おひなさまを作ろう
日時…29日(土)午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着10人

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

■中央図書館 図222-0559

日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
5日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
7日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
12日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 図237-5660

土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
19日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
21日(金)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで

■川越駅東口図書館 図228-7712

日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 図238-7550

土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
7日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
21日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 図225-7289

木曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
金曜日	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
1日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
4日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
8日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
15日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
18日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
22日(土)	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から

■川越駅東口児童館 図228-7719

6日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
7日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
10日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
13日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
14日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
15日(土)	午前11時	親子遊び	1~3歳
17日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
20日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
21日(金)	午前9時30分	親子遊び・ふれあい	1~5歳
22日(土)	午前11時	親子遊び	1~3歳
29日(土)	午前11時	親子遊び	1~3歳

■高階児童館 図238-9525

4日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
7日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
14日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
19日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
26日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2歳まで
28日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 図222-1394

8日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
16日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで
17日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■北公民館 図222-1400

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 図222-1873

5日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■古谷公民館 図235-1834

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■南古谷公民館 図235-1519

18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 図242-6064

5日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
22日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 図245-3581

5日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	5歳まで
21日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 図242-5005

13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
27日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 図243-0022

1日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 図242-0498

4日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
13日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
20日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 図231-1009

4日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関西公民館 図227-6551

3日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■霞ヶ関北公民館 図231-4455

5日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 図237-5676

21日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■川鶴公民館 図233-9306

20日(水)	午前10時	姿勢☆骨盤体操	4歳まで
--------	-------	---------	------

■名細公民館 図231-0001

25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	5歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 図224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

20日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」

→「子育ての交流の場」

■シニア60～64初回献血キャンペーン

60歳から64歳までの間に初めて献血する方(59歳までの献血経験の有無は問いません)を対象に、3月31日(火)まで同キャンペーンを実施しています。県内の献血ルームや献血バスで献血すると、カードループ等のすてきな記念品(なくなり次第終了)を差し上げます。60歳から64歳までの間に献血すると、献血可能年齢が69歳まで延長されます。献血へのご協力をお願いします。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

ひきこもり公開講座

「ひきこもりから元気になるために家族ができること」

保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

講師は、東京未来大学専任講師・野中 俊介さんの なかしゅんすけ。ひきこもり当事者への対応方法を学び、家族の関わり方のヒントを見つけましょう。

日時…3月14日(土)午後2時～4時 会場…保健所 対象…市内在住・在勤で青年期ひきこもりに関心のある方 定員…先着50人 申し込み…2月3日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

忘れていませんか？ お子さんの予防接種

予防接種担当

お子さんに必要な予防接種はお済みですか。予防接種は、感染症予防に有効な方法です。母子健康手帳と健康づくりスケジュールで確認して、受けていないものがあれば、市の委託医療機関で受けるようにしましょう。また、決められた対象年齢を過ぎてしまうと、接種費用が全額自己負担となります。

麻疹風しん(第2期)

3月31日(火)まで、1回のみ無料で接種できます。

対象…平成25年4月2日～同26年4月1日生まれの方
*対象の方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

ジフテリア・破傷風(第2期)

1回のみ無料で接種できます。

対象…11歳以上13歳未満

*平成19年4月2日から同20年4月1日までに生まれた方には、昨年4月に個別通知を発送しています。

日本脳炎(第1期)

初回接種が2回終了した後、おおむね1年後に1回追加接種をしてください。

対象…3歳以上7歳6か月未満

*平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳に達する前までに第1期・第2期を無料で接種できます。また、平成19年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方は、第1期末接種分を9歳以上13歳未満の間に無料で接種できます。詳しくはお尋ねください。

その他の予防接種

健康づくりスケジュールをご確認ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)

～実施期間は3月31日(火)まで～

予防接種担当 ☎229-4123

同ワクチンの接種を受けることは、肺炎の予防に有効な方法です。対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。市内で接種する場合、「説明書」と「予診票」は各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。市外で接種する場合は、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・ウェスタ川越証明センターで配布している「説明書」と「予診票」を事前に入手してください。

対象…市に住民登録があり、平成31年4月1日から令和2年3月31日までに、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳に達する方(過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です)

*費用助成が受けられるのは、3月31日(火)までに接種した場合に限られます。なお、定期接種の対象となるのは今年度限りで、生涯1回です。5年後に再び対象となることはありませんのでご注意ください。

*対象者や委託医療機関などについて詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

*市外の委託医療機関は健康づくりスケジュールに記載がありません。市外で接種を希望する場合は、事前にお尋ねください。

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■とんちんかんのおはなし会

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

わらべうたや人形を使ったお話を楽しみます。

日時…2月17日(月)午前10時15分～11時15分 対象…1～2歳の子と親 定員…先着14組 申し込み…2月3日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■おおきくなったかな

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

お子さんの身長・体重を測り、手形を採ります。

日時…2月25日(水)午前10時～11時 対象…2歳までの子と親 定員…先着15組 申し込み…2月5日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

■おひなさまを作ろう

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

おひなさまを作り、子どもの健やかな成長を願います。

日時…2月18日(火)午前10時～11時 対象…1～2歳の子と親 定員…先着15組 申し込み…2月3日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■おひなさまを作ろう

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

おひなさまを作り、ひな祭りのパネルシアターを楽しみます。

日時…2月19日(水)午前10時～11時 対象…1歳6か月～2歳の子と親 定員…先着12組 申し込み…2月5日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 2月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 2月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■ブレ・パパマスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科等を学びます。受講は1回限り。動きやすい服装で。
日時…3月14日(土)午前9時～正午(受け付けは午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を、2月14日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、2月21日(金)までに連絡

■妊産婦歯科健診

日時…3月12日(休)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、2月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望児)、おやつについての講話。

日時…3月5日(休)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成29年8月～同30年2月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、2月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。NPO法人川越子育てネットワークと共催。

日時…3月2日(月)午前10時～11時30分 対象…おおむね生後5か月までの子と親 問い合わせ…地域保健担当

■産前産後のたまごサロン(産前・産後サポート事業)

妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりをつくりまします。今回のテーマは「夫婦で知ろう! 川越 de 子育て」。

日時…3月15日(日)午前10時～正午 会場…高階市民センター 対象…市内在住の初妊婦と夫、おおむね生後5か月までの子(第1子)を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申し込み…催し名・住所・参加者全員の氏名・出産(予定)日・電話番号を、3月6日(金)までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(月～金曜日、午前9時～午後5時)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、3月11日(火)までに連絡 問い合わせ…地域保健担当

■よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。
日程・会場…3月9日(月)・18日(火)=北公民館 ▶10日(火)・12日(水)=中央公民館 ▶11日(水)・13日(木)=総合保健センター ▶11日(水)=高階市民センター ▶12日(水)=大東市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を、2月12日(火)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室

①めざせ、血液サラサラ! コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

②カロリー摂りすぎていませんか?

血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。

日程・会場…①=3月6日(金)、総合保健センター、②=3月10日(火)、高階市民センター 時間…午前10時～11時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…各先着25人 申し込み…2月3日(月)午前10時から電話で地域保健担当

■ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。認知機能・柔軟性・バランス能力・体組成測定など。自分の体力を確認してみませんか。当日直接会場。動きやすい服装で。

日時…2月19日(火)午後2時～4時 対象…市内在住のおおむね65歳以上 定員…先着100人程度 持ち物…タオル・飲み物・室内履き・老眼鏡(必要な方) 問い合わせ…地域保健担当

■委託医療機関の終了

以下の医療機関は閉院したため、取り扱いを終了しました。

●くが内科(新宿町6丁目25-40) 問い合わせ…予防接種担当

特定不妊治療支援事業・早期不妊検査費助成事業・不育症検査費助成事業に関するお知らせ

～助成金の申請期限は3月31日(火)～

管理給付担当

医療保険の適用とならない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)、男性不妊治療、不妊検査および不育症検査を受けた夫婦を対象に、治療費や検査費の一部を助成しています。平成31年4月1日から令和2年3月31日までに終了する治療および検査については、3月31日(火)までに申請が必要です。申請期限に間に合わない方は、必ず同担当に連絡してください。

なお、平成31年4月1日以降に開始した男性不妊治療について、初回申請に限り助成上限額を拡充しました。詳しくはお尋ねください。

寒い冬も、温かい鍋料理で乗り切りましょう

寒い日が続く、温かいおでんや鍋料理を食べる機会も多くなっているのではないのでしょうか。

鍋料理は肉や魚、豆腐などの主菜と、いろいろな種類の野菜やきのこなどの副菜を同時にたっぷり取ることができるので、手軽にバランスの良い食事を取ることができます。

しかし、市販の鍋のもとや練り製品は食塩を多く含むので、塩分の取り過ぎに注意が必要です。塩分を控えるため、食材の味をしっかり感じられる新鮮な食材や、昆布やかつお節、干しいたけなど良いだしとなる乾物を使いましょう。また、香辛料や香りの強い野菜を使うことで、鍋の汁や付けだれなどの調味料を減らしても素材の持つ風味やうま味を生かしておいしく食べることができます。

♪ 主菜・副菜バランスよく ♪

減塩キムチ鍋

材料(2人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用) 150g 木綿豆腐 100g
 野菜・きのこ類 200g ねぎ 2/3本
 だし用昆布 7cm角 日本酒 1/2カップ

A キムチ 100g 刻みねぎ 1/3本 ごま油 小さじ1

作り方

- ①材料は食べやすい大きさに切る
- ②Aのキムチは細かく刻み、刻みねぎ、ごま油と合わせ、たれを作る
- ③鍋に昆布、酒、水3~4カップを入れ、煮え立ったら①の具を加えて煮る。火が通ったものから②を付けながら食べる



減塩キムチ鍋を残さず食べた場合の塩分相当量は1人分約1.3g、一般的な市販のキムチ鍋の素で調理例のとおり作って残さず食べた場合の塩分相当量は1人分約3~4gとなります。

休日・夜間診療

内科・小児科=川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時▶午後1時~3時▶午後8時~10時
 月~土曜日の受付時間…午後8時~10時

歯科(急患のみ)=予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時~11時30分

2月の休日当番医

受付時間は、午前9時~午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

2日(日)	巢山整形外科(整外、リハ)	下広谷397-3	☎234-7881
9日(日)	和田眼科クリニック(眼)	南台2丁目13-7 21bldg3階	☎291-5510
11日(祝)	ひろせクリニック(内、消内、乳外、糖内、外、肛外)	新富町2丁目4-3 木村屋ビル3階	☎222-1199
16日(日)	永田整形外科(整外、リハ)	通町20-4	☎225-8100
23日(祝)	康正会病院(外、整外、内)	山田320-1	☎223-5711
24日(休)	愛和病院(産、婦)	古谷上983-1	☎235-8811



- 2月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
 8日(出)・22日(出)午前8時30分~正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 2月のごみの祝日等収集日 収集管理課 ☎239-5058
 11日(祝)・24日(休)は、ごみの収集を行います。詳しくは、「家庭ごみの分け方・出し方」をご確認ください。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 令和2年1月1日現在

人口353,301人(男=176,706人、女=176,595人) 前月比-82人 世帯数160,036世帯 前月比-15世帯

広報川越1455

- 発行日/令和2年1月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 http://www.city.kawagoe.saitama.jp/ ☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
 ☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

