



紙で作った葉っぱを拾って遊ぶ子どもたち。子どもを通じて、親同士の交流も広がります(川越駅東口児童館)

親子で楽しく、気軽に参加してみませんか？

こども育成課 ☎224-5724 ☎224-6705

身近に知り合いがない、小さい子どもと一緒に遊べる場所が分からないといったことはありませんか？ 親子が気軽に集い交流できる「つどいの広場」「わくわく広場」を、子育て支援センターや保育園、児童館などで開設しています。室内では、自由におもちゃで遊んだり本を読んだりすることができ、園庭を開放している施設では、外で遊ぶこともできます。読み聞かせやリズム遊び、親を対象にしたエアロビクスなどの子育て講座を開催しています。親同士の情報交換や、育児についての相談もできます。利用は無料です。

開設施設、利用方法、開設日など詳しくは、川越市子育て支援センター ☎249-7830にお尋ねいただくか市ホームページでご確認ください。子育て支援センター(ウェスタ川越2階)・こども育成課(本庁舎3階)・総合保健センター等で配布している「川越市子育て支援施設一覧」でもお知らせしています。

*子育て事業については2ページでお知らせしています。



子育てを応援します…2
各種手当や医療費の助成などについて紹介します。
人権について考えてみませんか…10
12月4日から10日は人権週間です。
●「社協だより」が折り込まれています。
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

子育てを応援します

子育てのための各種手当や医療費の助成、各種事業などを紹介します。お子さんの成長過程などに合わせてご確認ください。



手当による支援

子どもの福祉の増進を図るため、市内在住の児童の養育者に、手当を支給しています。

児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当には所得制限があります。また、児童が福祉施設などに入所している場合、手当を受けられません。

申請方法等について、詳しくは担当課にお尋ねください。

児童手当

子ども政策課 ☎224-6278

☎223-8786

中学校修了前の児童を養育している方を対象に支給される手当です。出生・転入日の翌日から15日以内に手続きが必要です。請求書は同課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所・市ホームページにあります。郵送(〒

350-8601川越市役所子ども政策課)での提出も可能です。
支給金額(児童1人当たりの月額)

子の年齢	支給金額
3歳未満(誕生日まで)	1万5000円
3歳～小学校修了前の第1子、第2子	1万円
小学校修了前の第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

*所得制限限度額以上の場合は、特例給付として児童1人当たり月額5000円支給します。

児童扶養手当

子ども家庭課 ☎224-5821

☎225-5218

母子家庭・父子家庭や、父母のいずれかが障害を持つ家庭などを対象に支給される手当です。公的年金等を受け取っている場合は、原則として年金の月額が児童扶養手当月額よりも低かった場合のみ、差額を支給します。

対象：次のいずれかに該当する児童

(18歳になる年の年度末まで。一定の障害がある場合は20歳未満)を、監護している父または母、もしくは父または母に代わってその児童を養育している方

① 父母が離婚(事実婚の解消を含む)した児童

② 父または母が死亡した児童

③ 父または母が政令で定める障害の状態にある児童

④ 父または母に1年以上遺棄されている児童

⑤ 父または母が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童

⑥ 父または母に配偶者暴力(DV)防止法による保護命令が出された児童

⑦ 船舶や飛行機の事故等により、父または母の生死が3か月以上明らかでない児童

⑧ 婚姻(事実婚を含む)によらないで生まれた児童

⑨ 棄児などで、母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

支給金額(月額)

支給対象	形態		支給金額
	一部支給	全部支給	
1人目	一部支給	全部支給	4万2910円
	一部支給	全部支給	1万1200円～4万2900円
2人目 加算額	一部支給	全部支給	1万1400円
	一部支給	全部支給	50700円～1万1300円
3人目以降 加算額(1人につき)	一部支給	全部支給	60800円
	一部支給	全部支給	30400円～60700円

特別児童扶養手当

子ども政策課 ☎224-6278

☎223-8786

精神または身体に一定の障害がある20歳未満の児童を養育している方を対象に支給される手当です。

療育手帳(A・A・B相当、身体障害者手帳1～3級相当の児童が対象です)。

支給金額(月額)

障害の程度	支給金額
1級(重度)	5万2200円
2級(中度)	3万4770円

*児童が障害年金の給付を受けている場合は、手当を受けられません。

遺児手当

こども政策課 ☎224-6278

Fax 223-8786

父母のいない義務教育修了前の遺児を養育している方(父母が児童と別居し、養育していない場合も含む)を対象に支給される手当です。

支給金額(月額)：8500円

医療費の助成による支援

子どもの健やかな成長や、ひとり親家庭等の福祉の増進を図るため、次の医療費を助成しています。

なお、医療費を支払った日から5年が経過すると、助成を受けることができなくなりますのでご注意ください。また、受給には受給資格の登録が必要です。申請方法等について詳しくは、担当課にお尋ねください。

こども医療費

こども政策課 ☎224-6278

Fax 223-8786

中学3年生までの子どもを対象に、医療費の一部を助成します。

出生・転入の届け出の際に「こども医療費受給資格登録申請書」をお渡しします。出生届を市外または

休日・夜間に提出した場合は、後日郵送します。

ひとり親家庭等医療費

こども政策課 ☎224-6278

Fax 223-8786

母子・父子家庭や、父母のいずれかが障害を持つ家庭などを対象に、医療費の一部を助成します。

対象：次のいずれかに該当する児童(18歳になる年の年度末まで。一定の障害がある場合は20歳未満)と、その父・母・養育者

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母に一定の障害のある児童
- ④父または母に1年以上遺棄されている児童
- ⑤父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥父または母に配偶者暴力(DV)防止法による保護命令が出された児童
- ⑦父または母の生死が明らかでない児童
- ⑧婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨その他の理由で父または母と生計が異なる児童

*生活保護を受給している場合や、本人・同居の扶養義務者に一定額以上の所得がある場合は、支給されません。

その他の支援

新小学1年生への就学援助

教育財務課 ☎224-6083

Fax 224-5086

経済的理由で公立小中学校への就学が困難な家庭に、学用品・給食・校外活動など、就学にかかる費用を援助します。来年度に小学1年生になる子どもがいる家庭については、12月2日(月)から受け付けが始まります。詳しくは、就学時健康診断で配布した「就学援助のお知らせ」をご確認ください。申請書は、同課(東庁舎2階)・各小学校・市ホームページにもあります。なお、生活保護を受給中の世帯は申請不要です。

対象：公立小学校に入学予定の児童の保護者で、次のいずれかに該当する方

- ①世帯全員の所得の合計が基準額未満
- ②児童扶養手当(児童手当とは異なる)を受けている

申請期間：12月2日(月)～来年1月31日(金)

申請方法：申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接同課または入学予定の小学校(郵送不可) *現在、上のお子さんが援助を受けてい

る場合は、今回の申請は不要です。ただし、来年7月以降も引き続き援助を希望する場合には、5月に学校を通じて配布する申請書で、別途申請が必要です。 *すでに小中学校に在籍していて、新たに援助を希望する場合は、随時申請を受け付けています(申請月によって受給できる内容や金額が異なります)。

川越市3キユー子育てチケット

こども政策課 ☎224-6278

Fax 223-8786

市では、県が実施する3キユー子育てチケットに、3万円を上乗せします。

申請方法や利用方法等について詳しくは、県または市ホームページをご確認いただくか、埼玉県3キユー子育てチケット事務局 ☎0120-39-3192にお尋ねください。

対象：市に住民登録があり、同居または養育している児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方)のうち、3人目以降の児童が平成31年4月1日以降に生まれた世帯

*平成31年1月1日以降に第3子以降の子どもが生まれ、まだ申請していない世帯も対象となります。 *県のチケットの対象については、同事務局にお尋ねください。

子育て支援事業

病児・病後児保育事業

こども育成課 ☎224-5724

☎224-6705

病気または病気回復期の子どもを施設で一時的に預かります。各施設とも利用時間は午前8時から午後6時までです。利用方法等、詳しくは各施設にお尋ねください。

対象：生後2か月～小学3年生

利用条件：仕事・病気・事故などで、児童を保護者が家庭で保育できない
▼児童が病気または病気回復期の状態で、医師が「保育室の利用が可能」と判断した場合

定員：各施設3人(病状で判断する場合あり)

利用料金：1日2000円(所得状況により軽減措置あり)

*別途おむつ代等がかかる場合があります。

■病児保育室(日曜日、祝・休日、年末年始は休み)

実施施設：育児サポート アイアイ

(古谷上・愛和病院内) ☎235-

8926) ▼みついキッズケア(松

江町一丁目・三井病院南向かい

☎290-5551) ▼おさるのゆり

子育て支援事業の利用料金の無償化について

こども育成課 ☎224-5724
☎224-6705

幼児教育・保育の無償化が10月から始まり、3歳から5歳の子どもと、住民税非課税世帯の0歳から2歳の子どもの保育料等が無償化されました(年齢は4月1日現在)。

病児・病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、緊急サポートセンター事業の利用料についても、一定の条件を満たした方は、認可外保育施設等の利用料と併せて、上限額の範囲内で無償化の対象となります。

対象：次の全てを満たす方①3～5歳の子ども(上限額月3万7000円)または0～2

歳の住民税非課税世帯の子ども(上限額月4万2000円)、②認可保育所、認定こども園(保育園枠)に在園していない子ども等、③保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)を受けている子ども
なお、ファミリー・サポート・センター事業、緊急サポートセンター事業については、送迎のみ利用は無償化対象外です。
また、2人以上の子どもを預かる場合は、無償化の対象となる子どもの利用料のみ無償化されます。詳しくは同課にお尋ねください。

かご(砂新田二丁目・おぜき)こどもクリニック内 ☎265-8800)

■病後児保育室(土・日曜日、祝・休日、年末年始は休み)

病気回復期の児童のみ利用できます。

実施施設：ハートランドともいき(笠幡・ともいき保育園内) ☎227-

3811)

ファミリー・サポート・センター事業

こども育成課 ☎224-5724

☎224-6705

子育ての援助をしたい方(提供会員)と援助の依頼をしたい方(依頼会

員)を会員とした組織により、地域の中での子育てを支援しています。

事前に登録が必要です。

対象：生後3か月～小学6年生

活動内容：児童の送迎、保育所・学童保育室等の開始前・終了後等の預かり、その他一時的な預かり等

(病児・病後児保育、宿泊を伴う預かりは行いません)

利用料金：月々金曜日、午前7時～午後7時 1時間700円(延長は、30分単位で350円) ▼土・日曜日、祝・休日、年末年始、月

々金曜日の前記以外の時間 1時間800円(延長は、30分単位で

400円) ▼送迎に車を使った場合 1回100円

2人目以降は減額制度あり。その他実費あり。

申し込み：川越市ファミリー・サポート・センター(総合福祉センターオアシス内) ☎225-3828

緊急サポートセンター事業

こども育成課 ☎224-5724

☎224-6705

会員同士の助け合いにより、病児・病後児の一時保育や宿泊を伴う一時保育、緊急的な一時保育を行っています。事前に登録が必要です。

12月1日は、市民の日

市民の日は、市民が市の歴史を知り、自治の意識を高め、進歩そして調和を目指す日として、昭和57年に設けられました。これを記念し、下記のとおり各施設が無料で利用できます。

12月1日(日)に無料となる施設(受付時間は各施設にお尋ねください)

施設名	問い合わせ	時間	無料となるもの
市立博物館	☎222-5399	午前9時～午後5時	入館料
川越城本丸御殿	☎222-5399	午前9時～午後5時	入館料
市立美術館	☎228-8080	午前9時～午後5時	観覧料
西後楽会館	☎232-6177	午前9時30分～午後4時	使用料
サンライフ川越	☎225-5445	午前9時～午後5時	トレーニング室使用料
オアシス	☎228-0200	午後3時30分～5時30分 午後6時30分～8時30分	一般プール使用料
農業ふれあいセンター	☎226-6551	午前9時～午後5時	多目的ホール個人使用料
川越まつり会館	☎225-2727	午前9時30分～午後5時30分	入館料
旧山崎家別邸	☎225-2727	午前9時30分～午後5時30分	入場料
こどもの城	☎225-7289	午前11時▶午後3時(各先着98人)	プラネタリウム観覧料

*蔵造り資料館と武道館は、耐震工事のため、現在休館中です。

市民の日無料ガイド シルバー人材センター☎222-2075 ☎222-8973

市民の日を記念して12月1日(日)午前10時から午後2時30分、川越の観光名所をシルバーガイドが無料で案内します。案内時間は20分程度です。当日直接会場。

案内場所…①川越城本丸御殿、②蔵造りの町並み 受付場所…①=川越城本丸御殿、②=時の鐘

償却資産の申告をお願いします

資産税課 ☎224-5684
☎226-2539

市内で製造業・サービス業・不動産業・農業などの事業をしている方で、その事業に用いることができる償却資産を所有している場合は、来年度の償却資産の申告をお願いします。申告書は、同課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

なお、耐用年数を経過し、減価償却が終わった償却資産も申告の対象となります。また、償却資産に係る税額の有無に関わらず、1月1日現在において償却資産をお持ちの方は申告をお願いします。

申告期限・場所…来年1月31日(金)(必着)までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所資産税課)

*eLTAX^{エルトラックス}での電子申告も利用できます。

地域子育て支援事業

こども育成課 ☎224-5724
☎224-6705

おむね3歳未満の子どもと保護者が気軽に集える場所の提供や、子育て情報の発信、子育て講座の開催、育児相談などを市内31か所の子育て支援関連施設で行っています。

お近くの施設を気軽にご利用ください。

*利用方法・開設日時等は施設ごとに異なります。予約が必要な施設もありますので、詳しくは、同課または

対象…小学6年生まで

利用料金…午前8時～午後8時 1時間1000円(延長は、15分単位で250円)▼午後8時～午前8時 1時間1200円(延長は、15分単位で300円)▼宿泊を伴う保育(午後6時～翌朝9時・食事等含む) 1泊1万円▼送迎に車を使った場合 5km100円

申し込み…緊急サポートセンター 玉 ☎048-297-2903

*同センターホームページからも登録できます。

*2人目以降は減額制度あり。その他実費あり。

*前日および当日のキャンセルは、キャンセル料が掛かります。

は子育て支援センター☎249-7830にお尋ねください。

■子育て支援関連施設一覧

●子育て支援センター(ウエスタ川越内・新宿町一丁目)

●つどいの広場…七歩保育園(新宿町三丁目)、増美保育園(岸町三丁目)、連雀町(連雀町)、今成保育園(今成二丁目)、おがやの里しもだ保育園(小ヶ谷)、風の子保育園(松郷)、風の子第二保育園(松郷)、芳野保育園(谷中)、伊沼すまいる保育園(古谷上)、星の子みのり保育園(木野目)、音羽の森保育園(藤間)、さくらんぼ保育園(砂新田六丁目)、貴精保育園(今福)、川越なかよし幼稚園(中台元町一丁目)、大東市民センター(豊田本五丁目)、慶櫻南台保育園(南台二丁目)、笠幡菜の花保育園(笠幡)、ともいき保育園(笠幡)、むさしの保育園(的場)、マーガレット保育園(天沼新田)、名細保育園(鯨井)、パンビ保育園(吉田)、紀秀会川越やまだ保育園(山田)

●わくわく広場…児童センターこども城(石原町一丁目)、神明町保育園(神明町)、川越駅東口児童館(菅原町)、南古谷第二保育園(牛子)、高階児童館(藤間)、高階保育園(藤原町)、名細公民館(小堤)

市の育英資金

教育総務課 224・6074
224・5086

来年4月から高等学校・中等教育学校(後期課程に限る)・高等専門学校・大学・専修学校などに進学または在学する方で、経済的に教育費などの支出が困難な方に、学資金と入学準備金を無利子でお貸しします。

対象：次の全てを満たす方①市内に引き続き6か月以上在住している、②経済的理由で学資金や入学準備金の支出が困難である、

③学業成績が良好である、④校長の推薦を受けられる
償還期間：貸付期間の2倍(償還開始は卒業6か月後から)

提出書類：①借入申請書、②校長の推薦書、③成績証明書、④健康診断書、⑤住民票(世帯全員のもの)、⑥合格通知書の写し、

⑦保護者の令和元年度課税証明書
申し込み：来年1月6日(月)31日(金)に直接同課(東庁舎2階)

*提出書類①②の用紙は、同課または市ホームページにあります。

貸付額		貸付金	
区分			
学資金 (月額)	高等学校 中等教育学校 (後期課程に限る) 専修学校	国公立	13,000円
		私立	20,000円
	高等専門学校	16,000円	
	大学(短期大学含む)	30,000円	
入学 準備金	高等学校 中等教育学校 (後期課程に限る) 専修学校	国公立	150,000円
		私立	280,000円
	高等専門学校	160,000円	
	大学(短期大学含む)	360,000円	

*⑥は合格決定後、速やかに提出してください。
*貸し付けの決定に当たっては審査があります。申請された方全員に貸し付けが決定されるとは限りません。
*来年4月から、国の「高等学校等就学支援金制度」が改正されます。詳しい情報が分かり次第、市ホームページ等でお知らせします。

ひとり親家庭の資金貸付制度

こども家庭課 224・5821
225・5218

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

市では、ひとり親家庭のための貸付制度を設けています。この制度の一つとして修学資金と就学支度資金があります。これは、ひとり親家庭を対象に、授業料の一部と入学準備金を無利子でお貸しする制度です。他の貸付制度もありますので、詳しくは同課にお尋ねください。

修学資金と就学支度資金

対象：母子家庭の母子・父子家庭の父子・寡婦が扶養する子
償還期間：修学資金Ⅱ貸付期間の2、3倍▼就学支度資金Ⅱ5年以内

提出書類：①貸付申請書、②全部事項

税非課税世帯に限ります。

貸付限度額

区分	貸付金		
修学資金 (月額)	高等学校 専修学校(高等)	国公立	27,000円
		私立	45,000円
	短期大学 専修学校(専門)	国公立	67,500円
		私立	79,500円
	大学	国公立	67,500円
		私立	81,000円
	大学院	修士課程	132,000円
博士課程		183,000円	
専修学校(一般)		48,000円	
就学支度 資金	小学校		63,100円
	中学校		79,500円
	高等学校 専修学校(高等)	国公立	150,000円
		私立	410,000円
	大学・短期大学 専修学校(専門)	国公立	370,000円
		私立	580,000円
	大学院	国公立	380,000円
私立		590,000円	
専修学校(一般)		150,000円	

証明書(戸籍謄本)、③所得証明書(申請者・保証人)、④合格通知書の写し、⑤借用書、⑥印鑑証明書、⑦納税証明書
*①の用紙は、同課(本庁舎3階)にあります。
*⑤⑥は貸し付け決定後に提出。
申し込み：修学資金は随時、就学支度資金は来年3月31日(火)までに直接同課
*貸し付けには、母子・父子自立支援員による事前相談が必要です。相談から貸し付けまでは1か月程度かかります。小中学校の就学支度資金は、所得税非課税世帯に限ります。

制度(案)に対する意見募集

男女共同参画課 224-5723

224-6705

市では、多様な生き方を認め合い、誰もが自分らしく暮らせる社会の実現を目指し、同性の2人がパートナーであることを市に宣誓する「(仮称)川越市パートナーシップ宣誓制度」の創設を検討しています。市民の皆さんの意見を反映するため、同制度(案)に対する意見を募集します。

閲覧・募集期間：11月27日(水)～12月

26日(木)(必着)

閲覧場所：同課(本庁舎3階)・市民

センター・南連絡所・南公民館

対象：市内在住・在勤・在学または

利害関係のある方

意見の提出方法：任意の用紙に意

見・住所・氏名・電話番号、在勤・

在学の方は勤務先・学校名、利害

関係のある方はその内容を明記し、

郵送・ファクスまたは直接同課(郵

送の場合は〒350-8601川

越市役所男女共同参画課)

*市ホームページからも、閲覧・意

見の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見は、今後の制度創

設の参考にします。また、意見の内

容と、市の考え方を公表します。類

似の意見は取りまとめで公表し、個

別の回答は行いません。なお、個人

情報は公表しません。

事業計画(原案)への意見募集

こども政策課 224-6278

223-8786

市では、現行計画の期間満了に伴

い、来年度から始まる「第2期川越市子ども・子育て支援事業計画」の策定を進めています。市民の皆さんの意見を反映するため、同計画(原案)に対する意見を募集します。

募集期間：11月27日(水)～12月26日(木)

(必着)

閲覧場所：こども政策課(本庁舎3

階)・保健総務課(保健所1階)・

健康づくり支援課(総合保健セン

ター1階)・市民センター・南連

絡所・公民館・子育て支援センタ

ー・児童館

対象：市内在住・在勤・在学または

利害関係のある方

意見の提出方法：任意の用紙に意

見・住所・氏名・電話番号、在勤・

在学の方は勤務先・学校名、利害

関係のある方はその内容を明記し、

郵送・ファクスまたは直接こども

政策課(郵送の場合は〒350-

8601川越市役所こども政策課)

*市ホームページからも閲覧・意見

の提出ができます。

意見の取り扱い

提出された意見は、今後の計画策

定の参考にします。また、意見の内

容と市の考え方を公表します。類似

の意見は取りまとめで公表し、個別

の回答は行いません。なお、個人情

報は、公表しません。

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者福祉課 224-5785
225-3033

障害者基本法では、毎年12月3日～9日を「障害者週間」と定めています。

すべての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するためには、障害や障害のある方に対する理解や関心を深めることが必要です。

この機会に、皆さんも身の回りや心の中を見直し、障害について考えてみませんか。

川越ものづくりブランド

KOEDO E-PRO の認定製品・技術が決定!

産業振興課 224-5934 224-8712

「川越ものづくりブランド KOEDO E-PRO」の認定製品・技術として、下記の2件に決定しました。

認定製品・技術は、11月23日にウエスタ川越で開催された「かわごえ産業フェスタ」の開成式で認定・表彰を行い、会場には展示コーナーを開設してPRしました。今後も市内企業の優れた「ものづくり」を市内外に広く情報発信し、認定品の販路の開拓や拡大につなげていきます。認定品について詳しくは、市ホームページをご確認ください。



認定品は上の認定マークを使用できます

認定された製品または技術名=企業名

大賞

●高剛性ゼロ膨張インバー「IC-ZX」=新報国製鉄株

奨励賞

●世界最小・最軽量・最大運用荷重を誇る NSC パワーアッセンダー=㈱ケンテックシステムズ

障害のある方を雇用する事業者に奨励金を交付します

雇用支援課 Tel238-6702

Fax238-6703

市に住民登録している障害のある方を雇用する市内事業者に対して、障害者雇用奨励金を交付します。

要件など詳しくは、市ホームページを確認するか、同課にお尋ねください。

交付期間：障害のある方を新たに雇
用した月から1年間

交付額：1人につき20万円(雇用期

マイナンバーカードおよび電子証明書の更新について

市民課 Tel224-5744

Fax225-5371

来年1月以降マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限が満了となる方がいます。

対象となる方には通知が送付されますので、更新の手続きをお願いします。

なお、最近引越しをした方は、

間3か月ごとに5万円を4回交付

Jアラートの試験放送を流します

防災危機管理室 Tel224-5554

Fax225-2895

国が発する緊急地震速報や弾道ミサイル情報等の緊急情報を、全国瞬

通知が送付されないことがありますので、更新期間に来庁するか、同課にお尋ねください。
通知時期：来年1月以降有効期限の方へ11月初旬から順次送付
更新期間：満了日の3か月前から有効期限まで

時警報システム(Jアラート)受信機が受信し、正常に防災行政無線から放送されるかを確認する全国一斉情報伝達試験を実施します。
当日は、市内全ての防災行政無線から試験放送が流れます。ご理解とご協力をお願いします。

実施日時：12月4日(水)午前11時

放送内容
防災行政無線チャイム
「これはJアラートのテストです」×3回

「こちらは防災川越です」
防災行政無線チャイム

来年1月12日(日) 成人のつどい(川越市成人式)

文化芸術振興課 Tel224-6157

Fax224-8712

ウェスタ川越で開催

市内在住の対象の方には、11月上旬に案内状を送付しました。受け付けの際に必要となりますので、忘れず持参してください。市外転出した方についても連絡があった場合、案内状を送付します。

会場周辺道路は、大変な混雑が予想されます。余裕を持ってお越しいただくとともに、公共交通機関をご利用ください。なお、成人式専用の駐車場はありません。

対象…平成11年4月2日～同12年4月1日生まれ

受付時間…午後0時30分から(式典は午後1時30分から)

*受け付け順に会場名を記載した整理券を配布し、大ホール(第1会場)からご案内します。大ホールが満席となった場合は、ウェスタ川越内の第2・第3会場へご案内します。第2・第3会場では、大ホールでの式典映像を中継でご覧いただけます。

*当日、ウェスタ川越周辺にお住まいの方には、ご不便をお掛けします。ご理解とご協力をお願いします。

来年1月12日(日)・13日(祝)は入館・観覧が無料

次の施設は、新成人の皆さんの入館・観覧が無料になります。

施設名	問い合わせ
市立博物館・川越城本丸御殿	Tel222-5399
市立美術館	Tel228-8080
川越まつり会館・旧山崎家別邸	Tel225-2727

防犯パトロールカーの寄附を受けました

防犯・交通安全課 Tel224-5721

Fax224-6705

10月8日に地域ボランティア風のささやきから、防犯パトロールカーの寄附を受けました。

車両は、青色回転灯を点灯しての走行が可能になっています。今後、職員による防犯パトロールに利用するほか、防犯キャンペーンなどの啓発活動等に活用していきます。



地域ボランティア風のささやきの皆さんから川合市長へモデルキーが手渡されました

パソコンやスマホで確定申告が出来る ID・パスワードの発行会を開催します！

市民税課 ☎224-5640
☎226-2540

申告会場



自宅



➔
IDとパスワードを
取得すると…

例年、税務署や市役所の申告会場では申告書提出までに最大で3時間から4時間かかります。今回発行するIDとパスワードがあれば、確定申告期間内は24時間いつでも、どこでも、パソコンやスマートフォンからe-Taxで申告が可能になります。e-Taxの申告では、本人確認書類の提出や生命保険料控除証明書等の添付書類の提出が不要(控除証明書等は5年間自宅で保存)になります。また、還付金の振り込みが申告会場での申告に比べ、早く行われます。この機会に、確定申告ができるID・パスワードを取得してみませんか。下表の日時・会場で発行会を行います。

発行会の日時・会場

日程	会場	時間
12月10日(火)	霞ヶ関西公民館	午前10時～正午 ▶午後1時～3時
12月12日(木)	高階市民センター	
12月16日(月)	7A会議室(本庁舎7階)	

*上記日程以外は、税務署で取得してください。

持ち物…身元確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など)

*「利用者識別番号」をお持ちの方は持参してください。
*取得は5分程度で終了しますが、パスワード(英数字混在で8桁以上)が必要になりますので事前に考えてお越しください。

注意事項

発行は本人分のみとなります。家族の分の代理申請はできません。

従来のマイナンバーカード方式による確定申告も引き続き可能です。

市民税課(本庁舎2階)では、受け付けていませんので各会場にお越しください。

問い合わせ

ID・パスワードについて=川越税務署 ☎235-9411
(自動音声「1」を選択)

会場について=市民税課 ☎224-5640

申告に関する説明会を開催します

市民税課 ☎224-5640☎226-2540

川越税務署では、青色申告、白色申告をしている方、消費税の申告が必要な方を対象に、提出書類の作成方法や注意点等についての説明会を開催します。開催日時・会場等は、国税庁ホームページをご確認ください。

問い合わせ…川越税務署 ☎235-9411(自動音声「2」を選択)

*青色申告・白色申告説明会では、消費税軽減税率制度についての説明も行います。

*会場へは、なるべく公共交通機関をご利用ください。

●消費税軽減税率制度に関する説明会を開催します

消費税の軽減税率制度について、事業者の皆さんの申告準備が円滑に進むよう説明会を開催します。開催日時、会場等は、国税庁ホームページをご確認ください。詳しくは、川越税務署 ☎235-9411(自動音声「1」を選択)にお尋ねください。

残ったお薬、どうしていますか？

国民健康保険課 ☎224-6147☎224-7318

高齢・障害医療課 ☎224-5842☎224-7318

医療機関で処方された薬が残りがちだったり、薬の飲み方などで気になることがある方に、市内26か所の協力薬局の薬剤師が、薬の確認や相談を受け付けます。

また、自宅に眠っている古い処方薬の取り扱いに困っている方は、協力薬局でお預かりします。この機会に、残った薬を整理してみましょう。

対象…40歳以上の国民健康保険被保険者、

市内在住の後期高齢者医療被保険者

*古い薬の回収は、市内在住の方。

実施期間…来年1月31日(金)まで

協力薬局は、目印として右のポスターを貼っています。協力薬局については、市ホームページを確認するか、同課にお尋ねください。



人権について考えてみませんか 12月4日～10日は人権週間です

人権推進課 ☎224-5579 ☎223-1726

12月4日から10日は人権週間です。人権問題を理解し、お互いを尊重しながら共に生きる社会を実現するため、皆さんも人権について考えましょう。

■人権週間記念行事

同週間にちなみ、さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会が記念行事を開催します。第1部は、全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式。第2部は、朝霞市立朝霞第五中学校吹奏楽部によるミニコンサート。当日直接会場。

日時…12月7日(出)、第1部=午後1時～2時40分▶第2部=午後3時～3時30分 会場…さいたま市民会館おのみや(さいたま市) 定員…先着274人 経費…無料 問い合わせ…さいたま地方法務局 ☎048-859-3507

■人権に関する相談を受け付けています

いじめや暴力、差別などの人権侵害や、困り事について無料で相談に応じます。秘密は厳守します。当日直接会場。問い合わせは、さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824。

●特設人権相談

日時…毎月第2水曜日、午後1時～4時 会場…ウエス

夕川越 男女共同参画推進施設

*12月分は4日(第1水曜日)に開催します。

●常設相談

日時…月～金曜日(祝・休日を除く)、午前8時30分～午後5時15分 会場…同支局

■ビデオ・DVDを無料で貸し出します

人権問題の啓発をテーマにしたビデオ・DVDを、人権推進課(本庁舎3階)で貸し出します。各種団体の研修会などにご活用ください。

■12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮が拉致を認めてから長い年月がたちましたが、拉致問題は未解決のままです。

拉致問題を解決するためには、私たち一人ひとりの声が大きき力となります。

拉致問題への関心をさらに高めて、全ての拉致被害者の早期帰国の実現を目指しましょう。

12月1日(日)～14日(土)は冬の交通事故防止運動

防犯・交通安全課 ☎224-5721

☎224-6705

市では、川越警察署、関係機関・団体と協力し、次のとおりキャンペーンを行います。雨天中止。

冬の交通事故防止運動出発式および年末年始特別警戒取締出陣式

交通安全サポート車の乗車体験・展示会を午後1時まで行います。

日時…12月2日(月)午前10時～

会場…ユニクス南古谷

飲酒運転根絶の日・子供と高齢者事故防止の日街頭キャンペーン

日時…12月6日(金)午前10時～

会場…ヤオコー川越的場店

交通事故死ゼロを目指す日・夕暮れ時と夜間の事故防止の日街頭キャンペーン

日時…12月10日(火)午後3時～

会場…クレアパーク周辺

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は、社会保険料控除の対象です

今年中に支払った保険税(料)は、来年の申告で控除対象になります。口座振替で納付している方には、12月中旬に各保険税(料)の「口座振替納付済額のお知らせ」を送付します。詳しくは、国民健康保険税=収税課 ☎224-5686 ☎226-2538、後期高齢者医療保険料=高齢・障害医療課 ☎224-5842 ☎224-7318、介護保険料=介護保険課 ☎224-5817 ☎224-5384にお尋ねください。

●コミュニティ助成事業 地域づくり推進課 ☎224-5705 ☎224-6705

同事業は、(-助)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施するものです。宝くじの助成金を受け、今年度は富士見自治会が子ども用みこし、テントなど、伊勢原町4丁目自治会が太鼓、物置などを整備しました。

●12月27日(金)で自動交付機を廃止します 市民課 ☎224-5744 ☎225-5371

本庁舎1階ロビー、南連絡所に設置している、印鑑登録証明書・住民票の写しの自動交付機を12月27日(金)をもって廃止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●川越市中小企業事業資金融資について 産業振興課 ☎224-5934 ☎224-8712

市内の中小企業者に、経営の安定や設備の充実等に必要な資金の融資のあっせんをしています。一部対象とならない業種があります。詳しくは、同課にお尋ねください。

●家屋改修における固定資産税減額制度について 資産税課 ☎224-5684 ☎226-2539

バリアフリー改修、熱損失防止(省エネ)改修、耐震工事のいずれかの家屋改修を行い、要件を満たした場合、家屋に関する固定資産税を減額します。詳しくは、同課にお尋ねください。

催し・募集

*会場は問い合わせと同じ・対象はどなたでも・定員なし・経費は無料の場合は記載を省略しています。
*「親子」は22ページに掲載しています。

催し

提案型協働事業

YUKARIが歌う 9年目の「福島」

市民課 224・5744

歌とトークセッションで原発避難者の今を伝えます。詳しくは、原発避難者と歩む会@川越 080・5089・7344
にお尋ねください。

日時：12月21日(土)午後2時～4時30分(開場は午後1時30分)

会場：ウエスタ川越 多目的ホール 定員：先着200人 経費：1000円 チケット販売：NPO法人くるみの木(連雀町)・福祉の店(アトレ階)

電話相談ボランティア 説明会

保健予防課 227・5102

電話相談ボランティアとして



活動したい方向けに説明会とミニ講義「人の話を聴くことについて」。当日直

接会場。埼玉のちの電話主催。
日時：12月8日(日)午後2時～3時30分 会場：南公民館 対象：来年4月1日現在20歳以上
問い合わせ：埼玉のちの電話事務局 048・645・4322

アイヌの方々のための 電話相談

人権推進課 224・5579

日常生活で困っていること、嫌がらせ、差別などについて相談ください。

相談日時：月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)、午前9時～午後5時 問い合わせ：(公)人権教育啓発推進センター 0120・771・208

ペットの防災に関する 講習会

食品・環境衛生課

227・5103

猫や犬の飼い主に向けた講習会。災害時に向けた備えや災害発生後の行動について学びます。講師は日本獣医生命科学大 学准教授・水越美奈さん。ペッ

ト同伴は、ご遠慮ください。
日時：12月14日(土)午後1時30分～3時 会場：南公民館 定員：先着60人 申し込み：12月2日(月)午前9時から電話で同課



防災ポスターコンクール 入賞作品展

防災危機管理室

224・5554

令和元年度入選作品の展示。当日直接会場。

日時：11月30日(土)・12月1日(日) 午前9時30分～午後5時(12月1日は午後3時30分まで) 会場：中央図書館

自主グループから見える 元気の秘訣

地域包括ケア推進課

224・6087

機能強化型地域包括支援センター 理学療法士・仲玲子さんによる講演と、自主グループの発表。初雁幼稚



園の園児によるオーブンニングイベントあり。当日直接会場。
日時：12月6日(金)午後1時～4時 会場：やまぶき会館 定員：先着500人 問い合わせ：地域包括支援センター連雀町 229・5332

若年性認知症の当事者と 家族の思い

地域包括ケア推進課

224・6087

「若年性認知症の妻との12年」と「若年性認知症の当事者と家族の思い」をテーマにした、長く介護を経験した方や若年性認知症の当事者とその家族による講演。当日直接会場。

日時：12月17日(火)午後2時～4時 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 定員：先着400人

市民講座主宰者説明会

文化芸術振興課

224・6157

来年度の市民講座(前期・後期)の主宰者になりたい方向けの説明会。当日直接会場。
日時：12月16日(月)午後2時～(受け付けは午後1時30分から)

会場：7B会議室(本庁舎7階) 対象：市内在住の20歳以上 定員：先着50人

小江戸川越 トラックフェスティバル

スポーツ振興課

224・6094

市民向けのトラックレース大会。小雨決行。当日、日本陸連公認競技会も実施します。同フェスティバルについて詳しくは、市陸上競技協会 241・6460にお尋ねください。

日時：来年1月12日(日)午前9時～(受け付けは午前8時から) 会場：川越運動公園陸上競技場 対象：市内在住・在勤・在学の小学4年生以上 経費：1000円 ▼高校生 800円 ▼中学生 600円 ▼小学生 500円 申し込み：12月1日(日)～24日(火)に経費を持参の上、直接川越運動公園陸上競技場・やまぶき会館・メルト・ジョイフル



ジュニアスキー教室

スポーツ振興課

☎224・6094

レベルに応じた知識と技術を学びます。初日は夜出発。

日程：来年1月31日(金)～2月2日(日)

会場：オグナほかかスキー場(群馬県片品村)

対象：市内在住・在学の小学4年生～中学生

定員：40人(抽選) 経費：中学生Ⅱ2万5000円▼小学生Ⅱ2万3000円

申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号・学校名・学年を、12月20日(金)(必着)までに

ハガキで〒350・8601川越市役所スポーツ振興課



初心者バドミントン教室

スポーツ振興課

☎224・6094

日時：来年1月8日～2月14日、水曜日ほか(全6回)、午前10時～正午

会場：川越運動公園総合体育館

対象：市内在住・在勤のバドミントン初心者

か未経験者 定員：20人(抽選)

経費：2000円 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりが

な・生年月日・性別・電話番号を、12月17日(火)(必着)までにハガキで〒350・8601川越市役所スポーツ振興課

な・生年月日

・性別・電話番号を、12月17日(火)(必着)までにハガキで〒350

・8601川越市役所スポーツ振興課



歳末まち美化活動

環境政策課 ☎224・5866

ごみを拾いながら市内中心部を回ります。かわごえ環境ネット主催。

日時：12月22日(日)午前9時30分～正午

集合場所：本川越駅前

交番横 定員：先着100人

申し込み：12月2日(月)午前9時から電話で同課

伊佐沼農産物直売所 歳末フェア

農業ふれあいセンター

☎226・6551

からみ餅の無料配布、リサイクル・フリーマーケットなど。

リサイクル・フリーマーケットのみ雨天中止。当日直接会場。

日時：12月28日(土)午前9時～午後1時

■リサイクル・フリーマーケット

ト出店者募集

対象：市内在住・在勤の20歳以上(営業目的不可) 定員：

25区画(抽選) 経費：1区画1000円

申し込み：住所・氏名・年齢・電話番号・主な販売品を、12月13日(金)(必着)までにハガキ(1家族1枚)で〒350・0844鴨田922・1・伊佐沼農産物直売所

基本となる落ち葉掃きを体験します。雨天時は内容が一部変更になります。市農業研究団体連合会主催。

日時：来年1月18日(土)午前9時～正午

会場：あらはた園(南大塚六丁目)ほか

対象：市内在住・在勤・在学の小学生以上 定員：20組(抽選)

申し込み：催し名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を、12月20日(金)までに電話・ファクスで同課

市立美術館

郭町2丁目30-1

☎228-8080 ☎228-7870

12月の休館日=月曜日、17日(火)・18日(水)・29日(日)～1月3日(金)

講演会「現代美術家 長澤英俊を語る」

高校の同級生・尾崎勝美さんによる長澤芸術創作の秘話。当日直接会場。

日時：12月1日(日)午後2時～4時

川越市小・中学校児童生徒県特選受賞作品展

県開催の小中学生の美術展において、特選賞に選ばれた市内の児童生徒の作品展。当日直接会場。

日時：12月11日(水)～15日(日)午前9時30分～午後4時30分

ジュニア・アートスクエア「ヒンメリをつくろう」

ストローをつなげて、北欧の部屋飾りのヒンメリを作ります。

日時：12月21日(土)午前10時～正午

対象：小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員：20人(抽選) 経費：200円

申し込み：12月5日(木)までに電話・ファクスで同館



落ち葉掃き体験

農政課 ☎224・5939

☎224・8712

日本農業遺産に認定された「武蔵野の落ち葉堆肥農法」の



ワイヤーアクセサリーづくり講座

つばさ館 ☎239・5053

おしゃれなビーズでコース飾りのストラップやネックレスを作ります。

日時：12月14日(土)午前9時30分～11時30分

対象：市内在住・在勤・在学(親子での参加可)

定員：20人(抽選) 経費：500円

持ち物：ハンドタオル

申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、12月4日(水)(必着)までに郵送で〒350・0815鯨井782・3・つばさ館

井山棋聖が川越に!

囲碁を楽しもう!

文化芸術振興課 ☎224-6157



井山裕太棋聖
(2017年棋聖戦川越
対局・中村元撮影)

囲碁の第44期棋聖戦第2局が来年1月20日(月)・21日(火)に蓮馨寺で開催され、井山裕太棋聖が挑戦者と対局します。この対局に併せ、次のとおり関連イベントを開催します。囲碁棋聖戦川越対局実行委員会主催。

関連イベント

申し込みは、同課・公民館・観光案内所などで配布する申込書に必要事項を記入し、11月27日(火)午前10時から12月31日(火)午後5時までにファクスで囲碁棋聖戦川越対局実行委員会事務局 ☎☎245-3439(川越igoまち倶楽部のホームページからも可)

■igoキッズフェスタ(囲碁入門講座、自由対局など)
日時…来年1月19日(日)午前9時30分～11時30分
会場…蓮馨寺 定員…先着60人 経費…500円

■プロ棋士と対局! 百面打ちフェスタ
日時…来年1月19日(日)午後1時～4時30分 会場…蓮馨寺 定員…先着100人 経費…2,000円

■棋聖戦前夜祭&ふれあい交流会(立食パーティー)
日時…来年1月19日(日)午後6時～8時 会場…小江戸蔵里 定員…先着80人 経費…5,000円

■昼食休憩後対局再開時の観戦
日時…来年1月20日(月)、21日(火)午後0時30分～1時10分 会場…蓮馨寺 定員…各先着35人

■プロ棋士による指導碁
日時…来年1月20日(月)午後1時30分～2時50分▶午後3時10分～4時30分 会場…蓮馨寺 定員…各先着20人 経費…各3,000円

■大盤解説会
日時…来年1月21日(火)午後2時～6時 会場…蓮馨寺 定員…先着100人 経費…1,500円

申し込みは、同課・公民館・観光案内所などで配布する申込書に必要事項を記入し、11月27日(火)午前10時から12月31日(火)午後5時までにファクスで囲碁棋聖戦川越対局実行委員会事務局 ☎☎245-3439(川越igoまち倶楽部のホームページからも可)



二・八そばのつくり方
講習会
農業ふれあいセンター
☎226-6551
そば作りの基本講習と試食。
日時…12月14日(出)午後1時30分～4時 対象…市内在住
定員…25人(抽選)
経費…800円
申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号を、12月6日(金)(必着)までに往復ハガキ(1人1枚)で〒350-0855伊佐沼887



・農業ふれあいセンター(市ホームページからも可)
小江戸川越 七福神めぐり
シルバー人材センター
☎222-2075
☎222-8973
シルバーガイドが3時間程度案内します。受け付けは午前9時から9時30分まで。集合は川越駅東口脇田町広場。
日程…来年1月4日(出) 定員…300人(抽選) 経費…500円
▼小中学生11200円 申し込み…催し名、代表者の住所・氏名・電話番号・ファクス番号、

参加人数を、12月24日(火)(消印有効)までに郵送(ハガキ)・ファクスで同センター(郵送の場合)は〒350-0824石原町二丁目33-13・シルバー人材センター観光案内グループ)
エクスセル入門
シルバー人材センター
☎222-2075
エクスセルの基本的な使い方を学びます。
日時…12月23日(月)午前10時～午後3時 会場…小ヶ谷老人憩いの家 対象…OSがウインドウズ7以降でワード・エクスセル

2010以降がインストール済みのパソコンを持参できる方 定員…先着10人 経費…3000円 申し込み…12月5日(休)午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎☎241-9503
募集
臨時栄養士
学校給食課 ☎223-6035
学校給食の調理指導・衛生管理・献立作成など。勤務開始日は要相談。

市民税課臨時職員
市民税課 ☎224-5640
市・県民税課事務の補助を行います。
勤務期間…来年1月14日(火)～3月31日(火) 勤務時間(①②のいずれか)…①午前9時～午後5時15分、②午前9時～午後3時30分 賃金…時給940円(雇用保険・通勤費・有給休暇あり)、①のみ社会保険あり) 定員…若干名(選考) 申し込み…同課で配布する履歴書を、12月20日(金)(必着)までに郵送または直接同課(郵送の場合は、〒350-8601川越市役所市民税課。履歴書は市ホームページからダウンロード可)

ニュース 催し・募集 情報アラカルト 市民相談案内 施設情報 子育て情報館 保健・健康 ひとまち コラム

総合計画審議会委員

政策企画課 224・5503

第四次川越市総合計画後期基本計画の策定に際し、同委員を募集します。

任期：委嘱の日から来年11月ごろまで
対象：次の全てを満たす方①市内在住で来年3月1日現在満20歳以上、②平日昼間に10回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない
定員：若干名(選考)
申し込み：同課またはホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、小論文(将来の川越市のまちづくりについて)(800字程度)を添えて、12月20日(金)(必着)までに郵送または直接同課郵送の場合は〒350-8601川越市役所政策企画課。市ホームページからも可)

文化芸術振興計画審議会委員

文化芸術振興課

224・6157

同計画に関する事項について審議するための委員を募集します。
任期：委嘱の日から令和3年3月ごろまで
対象：次の全てを満たす方①市内在住で来年1月1日現在20歳以上、②平日昼間に年4〜5回程度開催される会

議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない
定員：3人(選考)
申し込み：同課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、小論文「川越の文化芸術の振興についての意見または考え」(800字程度・書式自由)を添えて、12月23日(月)(必着)までに郵送または直接同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所文化芸術振興課。市ホームページからも可)

生涯学習基本計画審議会委員

文化芸術振興課

224・6157

同計画に関する事項について審議するための委員を募集します。
任期：委嘱の日から令和3年3月ごろまで
対象：次の全てを満たす方①市内在住で来年1月1日現在20歳以上、②平日昼間に年4〜5回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない
定員：3人(選考)
申し込み：同課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、小論文「生涯学習についての意見または考え」(800字程度・書式自由)を添えて、12月23日(月)(必着)までに郵送または直接

同課(郵送の場合は〒350-8601川越市役所文化芸術振興課。市ホームページからも可)

小江戸かわごえ動物愛護推進員

食品・環境衛生課

227・5103

「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、動物の愛護や正しい飼い方について広く市民に周知する活動等を行うボランティアを募集します。
活動期間：来年4月から令和5年3月ごろまで
対象：次の全てを満たす方①市内在住の20歳以上で動物愛護に関する活動実績がある、②市が行う動物愛護事業に協力できる、③動物関連法令等に違反がない
定員：10人程度(選考)
申し込み：同課または市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、小論文「動物愛護推進員として活動したいこと」(800字程度・書式自由)を添えて、12月2日(月)から来年1月10日(金)(必着)までに郵送または直接同課(郵送の場合は、〒350-11104小ヶ谷817-1・川越市保健所食品・環境衛生課。市ホームページからも可)



谷817-1・川越市保健所食品・環境衛生課。市ホームページからも可)

レインボーバスツアー参加者募集!

政策企画課 224-5503

7市町の観光スポットや歴史的名所などを巡って、地域の魅力を再発見する昼食付きのバスツアーです。今年は日高市を中心に巡ります。レインボー協議会主催。

日時…来年1月17日(金)午前9時～午後5時ごろ

定員…40人(抽選。未就学児不可)

経費…3,000円

コース

川越駅西口集合→市立博物館(川越市)→高麗神社(日高市)→高麗郷古民家→サイボクハム→川越駅西口解散(行き先や順路については変更になる場合があります)

*旅行企画・実施 イーグルトラベル(株)(埼玉県知事登録旅行業第2種307号)

申し込み方法

往復ハガキ(1枚で4人まで可)に、右の記入例を参考に必要事項を記入し、12月13日(金)(消印有効)までに郵送。

*申し込みが20人未満の場合は開催しない場合があります。

*結果は12月25日(水)ごろ発送します。

<input type="checkbox"/> 3500042 往信 川越市中原町 2丁目8-2 イーグルトラベル(株) 「レインボーバスツアー」係	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 返信 代表者住所 代表者氏名
往信の宛名面	返信の通信面
返信の宛名面	往信の通信面

川越税務署非常勤職員

市民税課 224・5640

確定申告事務の補助を行います。申し込み方法など詳しくは、関東信越国税局ホームページを確認するか、川越税務署 235・9441にお尋ねください。

勤務期間：来年1月上旬～3月末
勤務時間：午前9時～午後5時の間で3～7時間
定員：100人程度(選考)

(公財)川越市施設管理公社職員

採用日は来年4月1日を予定。申し込み方法や試験日など詳しくは、同公社事務局・やまぶき会館・メルト・ジョイフル・総合体育館で配布する募集案内または同公社ホームページをご確認ください。

業務内容：文化施設・体育施設の運営・維持・管理、自主事業の実施、葬祭施設貸し出し業務、児童館業務など
対象：次の全てを満たす方①高等学校・短期大学・大学のいずれかを来年3月31日までに卒業見込みまたは卒業しているか、高等学校卒業程度の学力を有する、②生年月日が昭和62年4月2日以降

公民館

実践！ 家族の介護教室

霞ヶ関西公民館

227・6551
227・6710

体の支え方・食事介護から介護者のメンタルヘルスマスまで、具体的な介護方法について福祉用具を用いて実践的に学びます。

日時：来年1月16日(水)・23日(水)・30日(水)
午前10時～正午
対象：市内在住・在勤の20歳以上で、全日程に参加でき、家族の介護に不安がある方(介護未経験の方も可)
定員：先着20人
持ち物：筆記用具
申し込み：催



ハイママサロン

南公民館 243・0038

30歳代後半で育児をしている母親同士の交流。当日直接会場。日時：12月13日(金)午前10時～11時30分
対象：30歳代後半以降に出産した0歳児を持つ母と子
定員：先着30組

ひだまり教室

大東南公民館 242・0498
240・1755

怒鳴らないで子どもを育てる方法を学び、しつけ場面の練習をします。託児あり。29日(水)は交流会。
日時：来年1月15日(水)・22日(水)・29日(水)午前10時～正午
対象：29日(水)午前10時～正午

子育てかわつとサポーター養成講座

南公民館 243・0038
240・1968

子どもを預かるときの心構えなどを、講義と体験実習で学びます。託児あり(子1人につき100円)。
日時：来年1月22日～2月19日、水曜日(全5回)、午前10時～正午
対象：子育てサポーターとしての活動を希望する18歳以上

親子茶道体験教室

古谷公民館 235・1834
230・1020

日本の伝統文化を親子で体験します。
日時：12月23日(月)・24日(火)・25日(水)午後2時～5時30分(25日は午後4時まで)
対象：市内在住・在勤の保護者と小学生
定員：先着8組
経費：1人1500円
持ち物：白い靴下
申し込み：催し名・住所、親子の氏名、ふりがな、電話番号・子の学年を、12月2日(月)午前10時から電話・ファクスまたは経費を持参の上、直接同館(電話・ファクスの方は12月12日(木)までに経費を持参)



犯罪認知件数(1～10月・暫定値)

自動車内には貴重品を置き去りにしない

	令和元年	平成30年	増減数
侵入盗	188	176	+12
車上ねらい	88	135	-47
ひったくり	6	12	-6
自転車盗	690	678	+12
自動車盗	26	23	+3

交通事故発生状況(1～10月・暫定値)

路上寝込みによる交通死亡事故多発!

	令和元年	平成30年	増減数
死者数	4	1	+3
人身件数	993	1,112	-119
物件件数	6,395	6,518	-123



防犯・交通安全課 224-5721
川越警察署 224-0110

火災が急増しています

火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いに十分注意しましょう。また、放火されない環境づくりに努めましょう。

消防局予防課 222-0744

災害情報テレフォンサービス
0180-994-310

*通話料金がかかります。
*かけ間違いにご注意ください。

冬休みチャレンジ！ プログラミング体験をしよう

中央公民館 222・1394
226・2006

プログラミング教材を使って体験。初心者向け。パソコンの貸し出しあり。

日時：12月26日(木)午前10時～11時30分 対象：市内在住の小学3～6年生(保護者の参加可)

定員：10人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年・プログラミング経験の有無を、12月12日(必着)までに電話・ファクスまたは直接同館(市ホームページからも可)



芳野公民館 222・1873
229・1211

クリスマス料理(ライスピザ・チキンの煮込み)を作ります。

日時：12月22日(日)午前9時45分～正午 対象：市内在住の小学3～6年生 定員：先着16人

経費：500円 申し込み：12月5日(木)午前9時から直接同

場。

館(午前9時30分から電話・ファクス可)

影絵クリスマス公演

高階公民館 242・6064
影絵劇団「虹」による公演など。当日直接会場。

日時：12月8日(日)午前10時30分～11時30分 対象：小学生以下(保護者の参加可) 定員：先着150人

びっくり！どっきり！あつとどろくおはなし会

霧ヶ関西公民館

227・6551

絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど。当日直接会場。 日時：12月26日(木)午後3時～ 対象：5歳～小学生

冬休み子ども映画会

霧ヶ関西公民館 227・6551

ディズニーマニメ「ダンボ」を上映。当日直接会場。

日時：12月26日(木)午前10時～11時30分

冬休み子ども映画会

大東南公民館 242・0498
童話などを上映。当日直接会場。

日時：12月26日(木)、27日(金)午前

郭町2丁目30-1
222-5399 222-5396

市立博物館

12月の休館日＝月曜日、27日(金)・29日(日)～1月3日(金)

子ども体験教室「まゆ玉飾りを作ろう」

豊作の願いを込めた、すてきな小正月飾りであるまゆ玉飾りを作ります。

日時：来年1月11日(土)午前10時～正午▶午後1時30分～3時30分 対象：小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員：各先着16人 経費：各50円 申し込み：12月10日(木)午前9時から電話・ファクスで同館

野外博物館教室「南大塚の餅つき踊りを訪ねて」

県指定無形民俗文化財「南大塚の餅つき踊り」をバスで見学します。

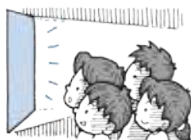
日時：来年1月12日(日)午前10時45分～午後3時 対象：18歳以上 定員：20人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、12月12日(木)(必着)までに往復ハガキで〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(13日(金)午前9時から同館で公開抽選)

10時～11時30分 定員：各先着100人

土曜子ども映画会

高階南公民館 245・3581
童話など3作品を上映。当日直接会場。

日時：12月14日(土)午前10時～11時 対象：市内在住の小学生以下 定員：先着30人



下

人権問題って何とこと

中央公民館 222・1394
226・2006

身近な人権問題について学びます。グループワークあり。

日時：12月10日(火)午後1時30分～3時 対象：市内在住 定員：20人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、12月6日(金)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・電話・ファ

クスで同館(郵送の場合は〒350-0054三久保町18-3・中央公民館)

レインボー

もろやまげんき市

もろやまげんき市実行委員会事務局 (毛呂山町産業振興課内) 295・2112

桂木ゆずの販売、手打ちそば、軽トラ市、キッチンカー。売り切れ次第終了。詳しくは、毛呂山町ホームページをご確認ください。

日時：12月15日(日)午前10時～午後3時 会場：大類グラウンド(毛呂山町大類)

ゆめフェア

越生町産業観光課 292・3121

ゆず・ゆずの加工品・地場産野菜の販売、ゆず料理講習会、模擬店。雨天決行。売り切れ次第終了。



日時：12月15日(日)午前9時30分～午後2時 会場：うめそ

情報アラカルト

2月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、12月25日(水)です

◆要申し込みの催し◆

◆ベビーカーコンサート

みにこん会主催。乳幼児と子育て世代対象の音楽会。12月7日(出)午前10時50分～11時30分(開場は午前10時20分)。ウエスタ川越。乳幼児と保護者。先着30組。700円▶子ども＝300円。申し込み…12月1日(出)午前9時から電話で櫻井幹三 ☎080-5037-7177

◆手描き年賀状教室

高階日本画クラブ主催。12月9日(月)午前9時30分～11時30分。高階市民センター。先着5人。無料。申し込み…12月2日(出)午前8時から電話で白石澄子 ☎245-8947

◆アロタイ

日本アロタイ協会主催。遊び心満載の楽しいストレッチ。12月12日(水)午後4時30分～。南公民館。小学生～高校生。先着8人。1,000円。申し込み…12月1日(出)午後6時から電話で早川京子 ☎090-2631-1225

◆すまいるコンサート 子どものためのクリスマスミュージカル

ファミリーねっとスマイリ主催。12月20日(金)午後1時30分～(開場は午後1時)。メルト。小学2年生以下の子と親。先着200組。無料。申し込み…12月1日(出)午前10時から電話・ファクスで鈴木静 ☎☎237-1154

◆ボディデザイン

川越水上公園主催。筋力トレーニング。12月8日(出)・22日(出)午前11時15分～午後0時15分。同公園。先着10人。840円。申し込み…12月1日(出)午後1時から電話または直接同公園 ☎241-2287

◆太極拳無料体験

川越コスモ太極拳クラブ主催。24式簡化太極拳ほか。運動のできる服装で。靴持参。12月6日(金)・13日(金)午後1時～3時。高階南公民館。20歳以上。先着10人。申し込み…12月1日(出)午前9時から電話で金野満徳 ☎244-8322

◆心と体が元気になるセミナー

生き生きセミナー ソレイユ主催。呼吸法・気功・ボイストレーニング。12月16日(月)午前9時30分～正午。ウエスタ川越。女性。先着20人。500円。申し込み…12月3日(出)午前9時から電話で野原広子 ☎243-5331

◆ふるさと歴史講演会

「伊勢物語に語られた川越 業平伝説三芳野の里」

三町自治会主催。12月8日(出)午後1時30分～3時30分。市立博物館。先着100人。無料。申し込み…12月1日(出)午前9時から電話で小杉亘 ☎222-4592

◆遺言・相続無料相談会

埼玉県公共嘱託登記司法書士協会主催。相続登記、遺言等に関する相談(1組25分)。12月11日(水)午前9時30分～11時▶午後5時30分～7時。ウエスタ川越。各先着9組。申し込み…12月2日(出)から6日(金)午前10時から午後4時までに電話で同協会 ☎048-864-1363

◆ネイティブと一緒に Let's sing, dance and game.

やんちゃりか主催。体を動かして、遊び感覚で英語に親しみ学ぶ。12月21日(出)午前10時～正午。南公民館。4歳～小学1年生。先着30人。500円。申し込み…12月1日(出)午前10時から電話で島村典子 ☎080-5542-1351

◆当日直接会場の催し◆

◆令和の祭典

川越・参画座主催。朗読劇とファッションショー。12月11日(水)午後1時30分～(開場は午後1時)。ウエスタ川越。先着150人。無料。連絡先…坂靖晴子 ☎243-9552

◆風景・動植物写真展示

フォトクラブ風主催。12月18日(水)～23日(月)午前9時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)。メルト。無料。連絡先…市川隆 ☎225-5990

◆バリアフリー音楽会 ～ほのぼの～

ほのぼの実行委員会主催。障害のある方も気軽に参加できる音楽会。12月22日(出)午後1時30分～(開場は午後1時)。メルト。無料。連絡先…藤崎茂美 ☎080-1145-9814

◆障がい者無料法律相談110番

埼玉弁護士会主催。電話・ファクスによる無料相談。12月9日(月)午前10時～午後4時。障害のある方やその家族、福祉関係者など。相談電話・ファクス番号…☎048-837-1022☎048-837-1005(当日のみ利用可)

◆SDGsエコフォーラム in 埼玉

SDGsエコフォーラム in 埼玉実行委員会ほか主催。講演会・分科会など。12月14日(出)午前10時～11時55分＝講演会▶午後1時10分～4時30分＝分科会。東洋大学川越キャンパス。講演会＝先着300人▶分科会＝各先着80人。無料。連絡先…同実行委員会事務局 ☎239-1532

◆公開講演会

埼玉県公共嘱託登記司法書士協会主催。12月11日(水)午後1時30分～3時＝相続・遺言について▶午後3時15分～4時45分＝お葬式についての考え方。ウエスタ川越。先着200人。無料。連絡先…同協会 ☎048-864-1363

◆木に感謝祭

川越高等技術専門学校主催。家具即売・ものづくり体験。12月7日(出)午前9時30分～正午＝ものづくり体験▶午前10時～正午(午前9時30分から整理券を配布)＝家具販売。同校。入場無料。連絡先…同校 ☎235-7070

◆やまぶきわくわくコンサート

NPO法人Peaceやまぶき主催。ピアノ・バイオリン・チェロコンサート、合唱と朗読。来年1月6日(月)午後3時～4時45分(開場は午後2時)。やまぶき会館。先着500人。2,000円(前売り券1,500円は12月1日(出)午前10時から電話・ファクスで直接連絡先)▶高校生以下＝無料。連絡先…NPO法人Peaceやまぶき ☎265-4631☎265-4635

◆高校生がおくる 冬休み科学教室

川越女子高校主催。市内5校の高校生による科学教室。12月25日(水)午前9時30分～午後0時30分(入場は正午まで)。同校。小学4年生～中学生と保護者。無料。連絡先…同校 ☎222-3511

◆社交ダンス無料体験会

ダンスクラブレインボー主催。初歩的ダンス、ラテン・スタンダード。ダンスシューズまたは運動靴持参。12月6日(金)午前9時30分～11時30分。南公民館。20歳以上。先着10人。連絡先…野中武男 ☎244-7244

◆サケの卵分け

入間川にサケを放す会主催。入れ物持参。12月14日(出)午後1時～4時(大雨等で卵が入手困難な場合は資料のみ配布)。南公民館。無料。連絡先…渡辺和章 ☎233-0799

◆簡化24式太極拳体験会

あじさい太極拳主催。ストレッチ体操と24式太極拳。運動のできる服装で。上履き持参。12月16日(月)午前9時15分～11時。高階市民センター。無料。連絡先…葛貫由美子 ☎241-0950

◆相続・遺言書の講演と無料相談会

埼玉県行政書士会川越支部相続部会主催。12月21日(出)午後1時30分～4時。ウエスタ川越。先着50人(12月1日(出)午前10時から電話で事前申し込み可)。連絡先…草野雅充 ☎235-8091

◆講演会「人生100年時代を生きぬく正しい歩き方と筋肉貯金」

(公社)埼玉県看護協会第3支部主催。ソーシャルフィットネス事務局・杉浦伸郎さんによる講演。手話通訳・要約筆記・磁気ループあり。12月21日(出)午前10時～11時45分(受け付けは午前9時30分から)。ウエスタ川越。先着80人。無料。連絡先…田中智恵子 ☎274-1026

◆山岳写真展

川越山岳写真クラブ主催。12月4日(水)～9日(月)午前9時～午後4時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時30分まで)。メルト。無料。連絡先…利根川敏夫 ☎246-2815

◆ウォーキングを通して健康増進を図る

健康づくりボランティアやまぶき21主催。ウォーキング・脈の変化・脳トレ。12月7日(出)午前10時～正午(集合場所は川越水上公園正面入口ロータリー付近。受け付けは午前9時30分から)。川越水上公園内と入間川土手。100円。連絡先…永嶋和子 ☎246-8690

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

市民のしおり44～50ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リベラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢の方(虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害のある方	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害のある方への虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスト川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎238-6702
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎238-6700
外国籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

子育て・ひとり親家庭・児童虐待などの相談

こども家庭課 ☎224-5821

家庭児童相談(子育ての不安・悩みなど)

日時…月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分

ひとり親家庭相談(社会生活の悩みなど。要予約)

日時…月～金曜日、午前8時45分～午後5時15分

ひとり親家庭対象の就業相談(要予約)

日時…月・水・金曜日、午前8時45分～午後5時15分

児童虐待の相談

児童虐待防止 SOS センター☎0120-283-505に連絡してください。秘密は厳守します。

日時…月～金曜日、午前8時30分～午後6時15分

*各相談は、祝・休日、年末年始は行っていません。

消費生活の豆知識 その104 賃貸住宅の退去時のトラブルに注意

事例

○8年住んだ賃貸アパートを退去した。入居時の敷金・礼金はなしだった。先日、清算の書類が届き、天井と壁のクロス張り替えなどで28万円となっていた。

○4年住んだ賃貸マンションを退去した。敷金は2か月分を預けていた。管理会社と退去時の立ち会いを行った際、壁の穴やクロスの破れ等を指摘され、後日、原状回復の清算書が届き、総額で40万円請求された。

賃貸住宅の入居時に収める敷金は、

借り主が家賃を滞納したり、故意や不注意によって生じた汚損や破損があった場合の修繕費用を差し引いて、借り主に返還するものです。一方で、賃貸物件では退去時に高額な原状回復の費用を請求される等、貸し主との間でトラブルが起きています。

消費者へのアドバイス

●トラブルを回避するため、入退去時には、家主や管理会社等の貸し主側の立ち会いの下で汚れや破損など

の部屋の現状を確認しましょう。その際、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮るなど、証拠となる記録を残すことが大切です。

●契約書には、退去時にハウスクリーニング等の原状回復についての特約が付いていることもあります。契約内容、特に特約についてはよく確認しましょう。

●原状回復費用の内訳を出してもらい、立ち会い時に確認した内容と合っているか確認し、納得できない点

消費生活センター ☎224-6162
☎222-5454

は貸し主側に説明を求めましょう。
●困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

●消費者カレッジ「上手な電気の使い方」講師：パナソニック(株)ライフソリューションズ社・畠健志(はたけんし)さん 日時：12月18日(水)午後2時～3時30分 会場：南公民館 対象：市内在住・在勤 定員：先着50人 経費：無料 申し込み：12月2日(月)午前9時から 電話・ファクスで消費生活センター

12月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
4日(水)	川越市シニア秋季芸能大会
6日(金)	川越市民クリスマス
8日(日)	小江戸川越第九の会演奏会
10日(火)	琴伝流大正琴 チェリー・プロッサム ウィンターコンサート
11日(水)	よしもとお笑いライブ in 川越
15日(日)	川越奏和奏友会吹奏楽団 ファミリーコンサート
19日(木)	夢スター歌謡祭 春組対秋組 歌合戦 夢スター歌謡祭 歌とコメディ！
21日(土)	尚美学園大学芸術祭 in 川越
22日(日)	劇団四季ファミリーミュージカル 「カモメに飛ぶことを教えた猫」
23日(月)	ゴスペラズ坂ツアー2019~2020“G25”
25日(水)	未来へつなげ“日本の心”日本のおどり子ども体験教室 埼玉本部発表会「踊れ！ 踊れ！ おどれ！」
28日(土)	キエフ・バレエ -タラス・シェフチェンコ記念ウクライナ国立バレエ-「くるみ割り人形」
30日(月)	立正大学吹奏楽部 定期演奏会

■バンドネオン小松亮太 2020早春タンゴコンサート
2018年にデビュー20周年を迎えた、バンドネオン小松亮太さんによるタンゴコンサートを開催。バイオリン、ピアノ、コントラバス、エレキギターとの五重奏でウェスタ川越初登場！
日時…来年2月1日(土)午後2時～ 対象…小学生以上 定員…先着1,600人 経費…S席=4,000円(大学生以下=3,500円)▶A席=3,000円(大学生以下=2,500円) チケット販売…ウェスタ川越(窓口およびホームページ)・チケットぴあ・イープラスで販売中

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	でんけん川越 まちづくりシンポジウム
6日(金)	介護予防普及啓発事業 いろいろ世代地域へ出よう！
7日(土)	彰扇会 踊りで綴る日本の心
14日(土)	川越結合唱団 演奏会
15日(日)	市立川越高校吹奏楽部 親子で楽しむクリスマスコンサート
22日(日)	駒林音楽教室 ピアノ・マリンバ音楽発表会
28日(土)	川越工業高校吹奏楽部 定期演奏会

■やまぶき寄席
出演者…柳家喬太郎さん・入船亭扇辰さん・林家二楽さん(紙切り)ほか 日時…来年2月15日(土)午後2時～ 対象…小学生以上 定員…先着508人 経費…全席指定3,000円 チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフル・ウェスタ川越・KFP オンラインチケットサービスほかで販売中



柳家喬太郎

メルト(西文化会館) 鯨井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
1日(日)	川越ハナスタジオ バレエ発表会
7日(土)	美秀歌カラオケ大会
12日(木)	生き生き小学生体験発表大会
15日(日)	ピアノ・エレクトーン発表会
20日(金)	すまいりコンサート
22日(日)	バリアフリー音楽会 ～ほのぼの Vol.10～

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
14日(土)	あるはんぶら歌謡祭
21日(土)	ふじ保育園音楽会
22日(日)	ヴィオレッテの会ピアノ発表会
28日(土)	ピアノ発表会

川越運動公園 下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
7日(土)	少年少女ドッジボール大会
8日(日)	県民総合体育大会市長杯女子団体オープン卓球大会
14日(土)	女性スポーツ推進委員研修会
15日(日)	埼玉県西部選抜バスケットボール交流大会
21日(土)・22日(日)	小江戸川越籠球祭(ミニバス)

他の専用利用日=1日(日)・5日(水)・6日(木)・12日(水)・13日(金)

陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
1日(日)	川越市1年生サッカー大会(中学生)
7日(土)	U-8キッズサッカーフェスティバル
8日(日)	川越市1年生サッカー大会(中学生)
14日(土)	川越市サッカー少年団少女交流サッカー大会
15日(日)	川越市民駅伝競走大会
21日(土)	KJS サッカー選手権大会(少年サッカー)

他の専用利用日=5日(水)・11日(水)～13日(金)・16日(月)・22日(日)

テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
1日(日)	埼玉スポーツ祭典
7日(土)	団体対抗戦(女子予選リーグ)
8日(日)	団体対抗戦(男子予選リーグ)
12日(木)	埼玉県西ブロックシニアテニス大会
14日(土)	団体対抗戦(男女本戦)
15日(日)	西部地区団体戦(高体連硬式)
21日(土)	埼玉スポーツ祭典
22日(日)	西部地区団体戦(高体連硬式)

他の専用利用日=19日(水)

小江戸蔵里(産業観光館) 新富町1丁目10-1 228-0855

■小江戸蔵里まつり

月1回の広場イベント。当日直接会場。荒天中止。
日時…14日(土)・15日(日)午前11時～午後4時

■伝統和芸鑑賞会

気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。
日時…①14日(土)、②28日(土)午後4時20分～5時(開場は午後3時45分) 会場…大正蔵 八州亭 内容…①=箏 竹ノ谷史恵、②=和楽器カルテット サイトマティック 経費…各1,000円

斎場・市民聖苑やすらぎのさと 小仙波786-1 226-0090

火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。
日時…24日(火)午前9時～▶午前10時30分～ 会場…斎場 対象…市内在住 定員…各先着20人

ニュース

催し・募集

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報

保健・健康

ひとまち

コラム

12月の図書館・児童館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは12ページ、博物館の催しは16ページでお知らせしています。

中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日、10日(火)~19日(水)、27日(金)、29日(日)~1月4日(土)

■視聴覚ホールの催し(各先着100人)

●子ども映画会「3丁目物語 クリスマス・イヴのなぞ」「ミッキーマウスのメリー・クリスマス」

日時…8日(日)午後1時30分~

●日曜映画会「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」

日時…22日(日)午後2時~

■ひよこクリスマスおはなし会

大きな絵本の読み聞かせ・暗い中で光るパネルシアターなど。

日時…3日(火)午前10時~10時40分 対象…2~4歳 定員…先着40人

■バリアフリー映画会「母と暮せば」

視聴覚に障害のある方も楽しめる映画上映会。音声ガイドによる場面説明と日本語字幕あり。

日時…7日(土)午後2時~ 定員…先着100人

西図書館

伊勢原町5丁目1-1

☎237-5660 ☎237-5661

休館日=月曜日、10日(火)~19日(水)、27日(金)、29日(日)~1月4日(土)

■クリスマスひよこおはなし会

絵本の読み聞かせ・パネルシアターなど。

日時…24日(火)午前10時30分~ 対象…2~4歳

■クリスマスおはなし会

人形劇・パネルシアターなど。

日時…24日(火)午後2時30分~ 対象…5歳以上

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712 ☎228-7713

休館日=火曜日、11日(火)~19日(水)、27日(金)、29日(日)~1月4日(土)

■クリスマスおはなし会

読み聞かせ・手遊び・人形劇など。

日時…23日(月)午後3時~ 対象…5歳以上

高階図書館

藤間27-1

☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日、10日(火)~19日(水)、27日(金)、29日(日)~1月4日(土)

■クリスマスおはなし会

読み聞かせ・パネルシアターなど。

日時…24日(火)①午前10時30分~11時、②午後3時~3時30分 対象…①=3歳以上、②=小学生以上



図書館システム更新に伴う休館のお知らせ

●中央図書館(視聴覚ライブラリーを含む)・西図書館・高階図書館・霞ヶ関南分室=12月9日(月)~19日(水)

●川越駅東口図書館=12月10日(火)~19日(水)

休館中は、予約資料の受け取り、電話・ファクス・インターネットによる検索や予約などはできません。

本・雑誌・紙芝居の返却は、返却ポストをご利用ください。CD・DVD・カセット・レコード・ビデオは、壊れる可能性があるので返却ポストには入れないでください。

こどもの城

石原町1丁目41-2

☎225-7289

休館日=月曜日、29日(日)~1月3日(金)

■サンタとすてきなクリスマス(ゲーム・劇)

日時…8日(日)午後2時~ 対象…4歳~小学生 定員…先着50人

■おもしろ科学広場(ちりめんじゃこの秘密を探そう!)

日時…14日(土)午後1時30分~ 対象…小学生 定員…先着20人

■映画会「腹ぺこ童子」

日時…14日(土)午後2時~ 対象…1歳以上

■観望会「すばる」

日時…14日(土)午後6時~(雨天・曇天は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き

申し込み…当日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城

■親子ふれあい体操(心と体をリフレッシュ)

日時…17日(火)午前10時30分~ 対象…0歳の子と親 定員…先着20組

■クリスマス会(歌・劇)

日時…20日(金)午前11時~ 対象…1歳以上の未就園児と保護者 定員…先着75組

■幼児クラブ員募集(指導者を中心にした親子遊び)

日時…来年1月15日~3月11日、水曜日(全9回)、午前10時30分~11時30分 対象…平成30年1月15日以前に生まれた子と保護者 定員…先着20組 申し込み…12月11日(火)午前10時から直接こどもの城

■3日(火)から13日(金)までプラネタリウムはお休みです

上記期間は、点検・番組入れ替えのため投影を休みます。14日(土)から冬の星座紹介番組「あるひうちゅうで」を投影します。

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日、29日(日)~1月3日(金)

■みんなでクリスマス(歌・劇・サンタがやってくる)

日時…19日(木)午前11時~ 対象…2~3歳の子と保護者 定員…先着70組

■げんきムシ(大学生と遊ぼう)

日時…21日(土)午後2時~ 対象…5歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525

休館日=月曜日、29日(日)~1月3日(金)

■世代間交流(クリスマス会)

日時…7日(土)午前10時30分~ 対象…中学生以下とその祖父母 *子どものみの参加可(未就学児は保護者同伴)。祖父母のみの参加不可。

■つくるスクール(紙コップでサンタを作ろう)

日時…7日(土)午後2時~ 対象…小学生 定員…先着10人

■クリスマスリースを作ろう

日時…14日(土)午後1時30分~ 対象…小学生 定員…先着10人

■おはなしの会(手遊び・パネルシアターなど)

日時…18日(水)午前10時30分~ 対象…乳幼児と保護者

■子ども将棋教室

日時…21日(土)午前10時~11時30分 対象…小中学生 定員…先着16人 申し込み…12月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同館

■子ども卓球教室

日時…21日(土)午後1時30分~3時 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…12月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

■中央図書館 222-0559

1日(日)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
4日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
6日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
8日(日)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
22日(日)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から

■西図書館 237-5660

4日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
6日(金)	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
7日(土)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
21日(土)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
28日(土)	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から

■川越駅東口図書館 228-7712

1日(日)	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
5日(木)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
8日(日)	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
22日(日)	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
23日(月)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 238-7550

1日(日)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
7日(土)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
21日(土)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
28日(土)	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から

■こどもの城 225-7289

土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	0歳から
3日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
5日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
6日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
12日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

■川越駅東口児童館 228-7719

2日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
5日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
6日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
9日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
12日(木)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
16日(月)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
20日(金)	午前9時30分	親子遊び	1~5歳
21日(土)	午前11時	親子遊び	1~3歳

■高階児童館 238-9525

3日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
4日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
6日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
10日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
11日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
17日(火)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 222-1394

14日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
15日(日)	午前10時30分	父親と遊び・ふれあい	4歳まで
16日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■北公民館 222-1400

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 222-1873

4日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■古谷公民館 235-1834

5日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■南古谷公民館 235-1519

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 242-6064

11日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
28日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 245-3581

4日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	5歳まで
13日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 242-5005

5日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(木)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 243-0022

7日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 242-0498

3日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 231-1009

10日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■霞ヶ関西公民館 227-6551

2日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
-------	-------	-----------	------

■霞ヶ関北公民館 231-4455

4日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 237-5676

20日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
22日(日)	午前10時	おもちゃ修理	

■川鶴公民館 233-9306

14日(土)	午前10時	人形劇など	4歳まで
--------	-------	-------	------

■名細公民館 231-0001

17日(火)	午前10時	親子遊び・ふれあい	5歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

19日(木)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→
「子育ての交流の場」

■**献血・骨髄ドナーの登録にご協力ください**
日時…12月27日(金)午前10時～11時45分▶午後1時～4時 会場…市役所本庁舎前 問い合わせ…献血＝保健総務課 227-5101▶骨髄ドナー登録＝健康管理課 229-4124

■**よい食生活をすすめるための調理実習**
川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…来年1月9日(木)＝大東市民センター▶14日(火)・16日(木)＝中央公民館▶15日(水)・17日(金)＝総合保健センター▶20日(月)・29日(水)＝北公民館▶22日(水)＝高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…催し名・希望日・会場・住所・氏名・電話番号を、12月17日(火)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当



■**委託医療機関の追加**
●かわごえ循環器・内科クリニック(的場北1丁目15-10) 233-0777
特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)、予防接種(高齢者)を実施。
●サクマこころのクリニック(菅原町21-5・川越菅原ビル4階) 224-8022
個別検診(健康増進健康診査)、予防接種(高齢者インフルエンザ)を実施。
問い合わせ…予防接種担当

■**委託医療機関の追加**

●かわごえ循環器・内科クリニック(的場北1丁目15-10) 233-0777

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診)、予防接種(高齢者)を実施。

●サクマこころのクリニック(菅原町21-5・川越菅原ビル4階) 224-8022

個別検診(健康増進健康診査)、予防接種(高齢者インフルエンザ)を実施。

問い合わせ…予防接種担当

■**12月1日は世界エイズデーです**

世界エイズデーにちなみ、無料・匿名で土曜エイズ即日検査を行います。あなたの身体と大切な人を守るため、ぜひご利用ください。予約・問い合わせは、保健予防課 227-5102。

■**土曜エイズ即日検査・相談(要電話予約)**

日時…12月7日(土)午後1時30分～3時 会場…保健所

■**エイズ即日検査(要電話予約)**

日時…来年2月10日(月)、3月9日(月)午後1時30分～3時 会場…保健所

■**がん検診はお早めに**

●個別検診は来年1月31日(金)までに受診してください。

*個別検診のうち、「子宮がん検診」および「乳がん検診」は事前申し込みが必要です。

*「胃がん検診の胃内視鏡検査」の今年度の申し込みは終了しました。

●無料クーポン券(子宮がん、乳がん)をお持ちの方は来年2月29日(木)までに受診してください。

*医療機関は来年1月以降混雑しますので、早めに予約・受診してください。

*申し込み方法や受診方法等詳しくは、「健康づくりスケジュール」または市ホームページをご確認ください。

問い合わせ…成人健診担当



■**高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)**
実施期間は来年3月31日(火)まで

予防接種担当 229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。

対象…市に住民登録があり、対象年齢に該当し、条件を満たしている方(5月下旬にお知らせハガキを送付しています)

*委託医療機関や条件など詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

*「説明書」と「予診票」は健康管理課・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・ウェスタ川越証明センターで配布しています。なお、市内で接種をする場合は、各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。

*市外の委託医療機関で接種を希望する場合は、事前に同担当または接種を希望する医療機関にお尋ねください。

*過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です。

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■**ママっこ広場**

こども家庭課 224-5821 225-5218

子育てや日常の思いを語り合い、情報交換をしながら母子家庭のネットワーク作りをしてみませんか。バスでお菓子工場の見学に行きます。集合は市役所北側駐車場。

日時…12月14日(土)午後0時45分～4時 会場…グリコピア・イースト(北本市) 対象…市内在住の母子家庭の母と子 定員…先着20人(親子併せて) 申し込み…催し名・住所・氏名、子の年齢・性別、電話番号、集合場所までの交通手段を、12月2日(月)午前9時から電話・ファクスで同課

■**クリスマスの飾りを作ろう**

名細保育園つどいの広場 233-7551

日時…12月9日(月)午前10時～11時 対象…1～2歳の子と親 定員…先着15組 申し込み…12月2日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■**「ぐるーぶまいか」のクリスマス**

名細保育園つどいの広場 233-7551

パネルシアターや手袋人形を使った歌やお話を楽しみます。

日時…12月18日(水)午前10時～11時 対象…1～2歳の子と親 定員…先着15組 申し込み…12月4日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

■**わくわく親子体操教室**

スポーツ振興課 224-6094

親子でボール遊び、リズム体操などを行います。

日時…来年1月15日～2月5日、水曜日(全4回)、午前10時～11時 会場…川越運動公園総合体育館 対象…市内在住の2～3歳の子と保護者(対象年齢以外の子、妊娠中の方は不可) 定員…15組(抽選。1組2人まで) 経費…1組1,000円 申し込み…催し名・住所・氏名・ふりがな・親子の生年月日・性別・電話番号を、12月6日(金)(必着)までにハガキで〒350-8601川越市役所スポーツ振興課

■**おたのしみクリスマス会**

今成保育園つどいの広場 222-8622

クリスマスツリーを作り、人形劇や歌を楽しみます。

日時…12月13日(金)午前10時～11時 対象…1歳6か月～2歳の子と親 定員…先着12組 申し込み…12月2日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■**あかちゃんのおたのしみ会**

今成保育園つどいの広場 222-8622

音の出るおもちゃを作り、ペープサートや歌を楽しみます。

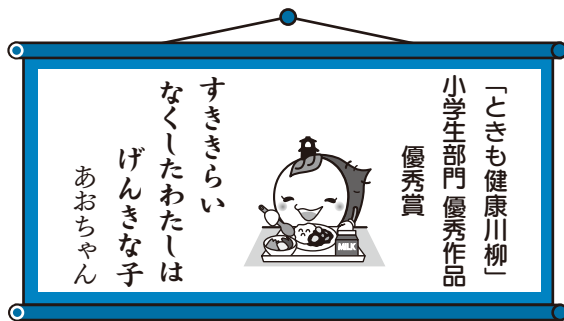
日時…12月16日(月)午後3時15分～4時15分 対象…0歳の子と親 定員…先着12組 申し込み…12月4日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 *手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 *会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 12月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 12月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
 日時…12月16日(月)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食の進め方、お口のケアなどについて。
 日時…12月17日(火)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

①②の申し込み

12月11日(水)までに電話で地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

③おやつと歯みがき教室

～冬休みに親子で簡単クッキング～
 親子で一緒にクリスマスのおやつ作り、エプロンシアター等と歯磨きの練習。

日時…12月24日(火)午前10時～11時45分(受け付けは午前9時45分から) 対象…平成25年4月2日～同28年4月1日生まれの子と保護者 定員…先着20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ
 申し込み…12月2日(月)午前10時から電話で地域保健担当

■プレ・パパママスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科等を学びます。受講は1回限り。動きやすい服装で。
 日時…来年1月11日(土)午前9時～正午(受け付けは午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を、12月13日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、12月20日(金)までに連絡



■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望制)、おやつについての講話。

日時…来年1月16日(土)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成29年6～12月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選)
 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、12月13日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



■妊産婦歯科健診

日時…来年1月27日(月)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、12月13日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

■ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。認知機能・柔軟性・バランス能力・体組成測定など。当日直接会場。動きやすい服装で。
 日時…12月19日(木)午後2時～4時 会場…高階市民センター 対象…市内在住のおおむね65歳以上 定員…先着100人程度 持ち物…タオル・飲み物・室内履き・老眼鏡(必要な方) 問い合わせ…地域保健担当

■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を継続して行う方法を身に付ける全5回の教室。初級編よりも運動強度が高い教室です。
 日時…来年1月15日～2月12日、水曜日、午前10時～11時30分 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住の65歳以上 定員…30人(抽選) 申し込み…12月18日(水)までに電話で地域保健担当

■体力アップ倶楽部 ～初級編～

いきいきと暮らすための全5回の教室。タオルや椅子を使ったストレッチ、筋力アップ運動、食事・口の健康などの講話。体力に自信がない、運動が苦手な方向け。
 日程・会場…①来年1月7日～3月3日、火曜日=川鶴市民センター、②1月16日～3月12日、木曜日=ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設、③1月17日～3月13日、金曜日=総合保健センター、④1月20日～3月16日、月曜日=高階市民センター、⑤1月30日～3月19日、木曜日=伊勢原公民館 時間…①④=午後1時30分～3時30分、②③⑤=午前10時～正午 対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 申し込み…12月25日(水)までに電話で地域保健担当

■シェイプアップ運動教室

気になるお腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室。メタボ解消のために、食事と運動のこつをつかみましょう。全4回で、初回には血管年齢測定や管理栄養士の講話もあります。
 日程・会場…①来年1月9日～30日、木曜日=北公民館、②1月14日～2月4日、火曜日=ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 時間…①=午後2時～3時30分(初回は午後4時まで)、②=午前10時～11時30分(初回は正午まで) 対象…市内在住の18歳以上 定員…①=25人(抽選)、②=20人(抽選) 申し込み…12月18日(水)までに電話で地域保健担当

■難病医療講演会「腸内フローラを育てる食事～腸がよろこぶ食べ物、イヤがる食べ物～」

栄養士による食事や栄養についての講演会と患者家族交流会。埼玉 IBD の会共催。
 日時…来年1月25日(土)午後1時30分～4時30分 会場…南公民館 対象…クローン病、潰瘍性大腸炎で治療中の方(50歳未満)とその家族 定員…先着50人 申し込み…12月2日(月)午前10時から電話で管理給付担当

歯を失う最大の理由は「歯周病」

歯周病は、歯垢(プラーク)の中の細菌によって歯肉に炎症を引き起こし、やがて歯を支えている骨を溶かす病気のことです。最終的に歯を失う原因となります。また、糖尿病などの全身疾患に影響を及ぼすことが分かっているため、口の中だけでなく、体の健康を守るためにも歯周病予防は重要です。



清潔に保たれて、出血のない健康な状態



歯垢が蓄積し、歯肉に炎症を起こし、出血する



歯周ポケットができ、歯石がたまり、うみが出る。歯を支える骨も溶けている

歯周病を予防するために

①セルフケア

食後や就寝前に歯を磨き、口の中を清潔に保ちましょう。

歯ブラシ…毛先が開いてないものを使う(1か月に1度は交換)

磨き方…鉛筆を持つように握り、歯と歯肉の境目や奥歯の溝に当て、小刻みに動かす

補助用具の活用…歯間ブラシやデンタルフロスなどを使用する

②プロフェッショナルケア

かかりつけ歯科医を持ち、年に1度は歯科健診を受けましょう。

いつまでも健康的な生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが必要です。しかし、平成30年度に実施した川越市民の健康についてのアンケート調査の結果では、80歳で20本以上の歯を持つ方の割合は42・5%となっています。歯は一度失ってしまつと、元には戻りません。この機会に、自分の歯と口の健康について振り返ってみましょう。

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時

月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

12月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(日)	野村眼科医院(眼)	脇田町105アトレ1階118	☎222-7321
8日(日)	吉武皮膚科クリニック(皮)	的場2244-2	☎233-6861
15日(日)	たかだクリニック(内・消・外・肛)	鯨井新田22-9	☎239-5550
22日(日)	島田整形外科医院(整外)	中原町2丁目1-4	☎222-3576
29日(日)	本川越病院(内・整外)	中原町1丁目12-1	☎222-0533
30日(月)	赤心堂病院(内・外・循・産・婦・整外)	脇田本町25-19	☎242-1181
31日(火)	行定病院(内)	脇田本町4-13	☎242-0382



開催会場

■12月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837

14日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 令和元年11月1日現在

人口353,422人(男=176,796人、女=176,626人) 前月比+51人 世帯数159,967世帯 前月比+136世帯

広報川越1451

■発行日/令和元年11月25日(毎月10日・25日発行)

■発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171

■編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。 リサイクル適性

Fontworks
UDFont