



小まめな水分補給で熱中症を予防

熱中症かも？ と思った時の応急手当

健康づくり支援課 ☎229-4125 ☎225-1291

①涼しい場所への移動

風通しのよい日陰や、できればクーラーの利いている室内へ避難させましょう。

②身体を冷やす

衣服を脱がせ、濡れたタオル等を当てて、うちわなどであおいで身体を冷やしましょう。保冷剤などがあれば、首・脇の下・足の付け根(股関節部)に当てて冷やすことも有効です。

③水分・塩分の補給

水分補給は、意識がはっきりしている場合のみ、冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいましょう。大量に汗をかいた場合は、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。

④医療機関へ運ぶ

自力で水分の摂取ができないときは、直ちに医療機関へ搬送することが最優先の対処方法です。

埼玉県知事選挙…2
投票日は、8月25日(日)です。
小江戸川越花火大会…4
今年は、8月17日(土)に伊佐沼公園で開催。
*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。
●「議会だより」が折り込まれています。

埼玉県知事選挙

告示日＝8月8日(木)
投票日＝8月25日(日)

投票時間＝午前7時～午後8時

選挙管理委員会事務局 224-6120
226-7713

投票できる方

平成13年8月26日までに生まれた日本国民で、5月7日までに住民基本台帳に登録され、選挙当日まで引き続き市内に居住し、川越市の選挙人名簿に登録されている方。市外へ転出した方でも、市内の投票所で投票できる場合があります(県内他市町村へ転出した方の投票を参照)。

*川越市の選挙人名簿に登録されている方でも、特別な事情で選挙権を失った方、誤って登録されていた方などは投票できません。

県外から転入した方の投票

5月7日までに川越市へ転入届を提出している方は投票できます。5月8日以降に転入した方は投票できません。

県内他市町村から転入した方の投票

5月7日までに市へ転入届を提出している方は、川越市内の投票所で投票できます。5月8日以降に転入届を提出し、前住所地の選挙人名簿に登録されている方は、前住所地の市町村で投票できます。

この場合は、市町村が発行する引き続き県内に居住していることの証明書(引続居住証明書)または住民票の写しを提示するか、投票所で引き続き県内に居住していることを申し

出て、確認を受ける必要があります。

県内他市町村へ転出した方の投票

川越市の選挙人名簿に登録されていた方が、県内の他市町村へ転出し、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合は、川越市で投票できます。この場合は、市町村が発行する引き続き県内に居住していることの証明書(引続居住証明書)または住民票の写しを提示するか、投票所で引き続き県内に居住していることを申し出て、確認を受ける必要があります。なお、投票所で居住の確認を受ける際は時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

市内転居した方の投票

投票できる方のうち、7月25日(木)以降に市内で住所変更した方は、旧住所地の投票所で投票することになります。

投票所入場整理券

入場整理券は告示日以降、封書で郵送します。8月10日(土)までに配達される予定です。なお、入場整理券がない場合でも、川越市の選挙人名簿に登録されていれば、期日前投票所および投票日に指定された投票所で投票できます。

入場整理券が届いたら記載内容を確認してください。封筒には世帯全

員の入場整理券が入っています。投票所には本人の入場整理券だけを持参してください。

紛失等により選挙日当日に入場整理券を持っていない場合でも、会場で再交付することができます。

なお、再交付の際に本人確認書類(運転免許証・保険証等)を持参するとスムーズに再交付の手続きが行えます。

選挙公報

立候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報は、8月23日(金)までに新聞朝刊(朝日・埼玉・産経・東京・日本経済・毎日・読売)に折り込みます。市役所本庁舎・市民センターなどにも置いてありますので、投票の参考にしてください。

新聞を購読していない方

選挙公報を郵送しますので、事務局に住所・氏名などをご連絡ください。一度連絡があった方には、次の選挙以降も郵送します(市外転出した場合を除く)。

インターネットの利用が可能な方

告示日以降、準備が整い次第、県選挙管理委員会ホームページに掲載します。

*選挙公報の掲載は、有権者への啓発・周知のために行うものです。ホ

ームページに掲載された選挙公報を印刷して、不特定多数の者に配布するなどの行為は公職選挙法に抵触することがありますので、十分にご注意ください。

投票の方法

投票所は入場整理券に記載してあります。確認の上、お出掛けください。投票の流れは、次のとおりです。

- ①受け付けで入場整理券を渡してください。入場整理券がない場合は係員に伝えてください。代理投票または点字投票を希望する場合は、その旨を係員に伝えてください。
- ②名簿との照合を行います。本人確認のため氏名を読み上げますが、ご了承ください。氏名の読み上げを希望しない場合は、本人確認書類(運転免許証等)を名簿対照係へ提示してください。
- ③投票用紙を受け取ってください。
- ④記載台で候補者1人の氏名を投票用紙に記載してください。
- ⑤投票用紙を投票箱に投函してください。
- ⑥以上で終了です。投票済証を希望する方は係員にお申し出ください。投票済証は1人1枚のみで、投票所を出てからの発行はできませんのでご了承ください。

■代理投票と点字投票

身体が不自由な方や自分で文字が書けない方のために、係員が本人に代わり記載します。また、視覚障害のある方は、点字による投票ができます。いずれの場合も、投票所で係員にお尋ねください。投票の秘密は固く守られます。

■18歳未満の方の同伴

投票所には18歳未満の方の同伴が可能です。ただし、投票の補助をしたり、本人の代理で投票したりすることはできませんので、ご注意ください。

開票(即日開票)

開票は、8月25日(日)午後9時から川越運動公園総合体育館で行います。開票速報は、総合体育館正面玄関に掲示します。夜間に及ぶため、付近の方の迷惑にならないようお願いいたします。

■投票・開票速報

投票速報：8月25日(日)午前9時～午後9時30分

開票速報：8月25日(日)午後10時～

*市ホームページ・モバイルサイトで確認できます。

■投票日当日に投票所へ行けない方へ

投票日以外なら市内で投票可能な方
 期日前投票をご利用ください。期日前投票の場所と日時は下の表1のとおりです。期日前投票を行う際は、宣誓書の提出が必要です。宣誓

書は入場整理券の裏面のほか、期日前投票所にも備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■市外に長期滞在中の方

滞在地での不在者投票をご利用ください。「不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を記入し、「〒350-8601川越市役所選挙管理委員会事務局に郵送してください。投票用紙等を滞在先の住所地へ郵送しますので、投票日の前日までに滞在先の選挙管理委員会に出向き、不在者投票を行ってください。請求書は入場整理券の裏面のほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、必要事項を満たしていただければ書式を用いなくても請求可能です。*請求書は本人の自筆が必要です。また、メールやファクスでは請求できません。投票用紙の郵送には日数がかかります。早めに手続きしてください。

■指定施設に入院・入所している方

不在者投票施設として都道府県選挙管理委員会から指定されている施設では、施設内で不在者投票ができます。施設が指定施設に該当するか、不在者投票を実施できるかは施設にお尋ねください。

■重度の障害がある方

あらかじめ選挙管理委員会で審査を行い、条件に該当する方について

は、郵便等投票証明書を交付します。証明書を交付された方は郵送での投票ができます。また、郵便投票が可能なので、さらに一定の障害がある方については、あらかじめ指定した代理人に記載してもらおう代理記載の制度があります(表2参照)。

審査および証明書の交付には時間

表1 期日前投票の日程

会場	日時
7A会議室(本庁舎7階)	8月9日(金)～24日(土)午前8時30分～午後8時
南公民館(ウエスタ川越1階)	8月16日(金)～24日(土)午前9時30分～午後8時30分 (24日(土)は午後7時まで)
メルト(西文化会館)	8月16日(金)～24日(土)午前9時30分～午後7時
高階市民センター	8月16日(金)～24日(土)午前9時30分～午後7時

*南公民館は、8月24日(土)のみ終了時間が異なりますので、ご注意ください。

*南公民館では駐車券は発券しません(1時間以内であれば駐車料金無料)。

表2 郵便投票および代理記載のできる方

郵便投票	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能1級または2級 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸1級または3級 免疫・肝臓1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹で特別項症～第2項症 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓で特別項症～第3項症
要介護状態区分が要介護5	
代理記載	
郵便投票の条件に加え、上肢・視覚で身体障害者手帳1級または戦傷病者手帳特別項症～第2項症	

投票場所の変更について

第49投票区(霞ヶ関北三丁目から六丁目)の方は、今回の選挙では投票所が霞ヶ関幼稚園から霞ヶ関北市民センターに変更となります。詳しくは、投票所入場整理券に記載された地図をご確認ください。

がかかります。申請は選挙管理委員会(東庁舎3階)で随時受け付けていますので、投票日の4日前までに手続きをしてください。手続きは代理の方が行えますが、申請書には本人の自筆が必要です。なお、身体障害者手帳など障害の程度を示す書類の原本を持参してください。

小江戸川越花火大会

約6,000発

8月17日(土)午後7時～(1時間30分程度)

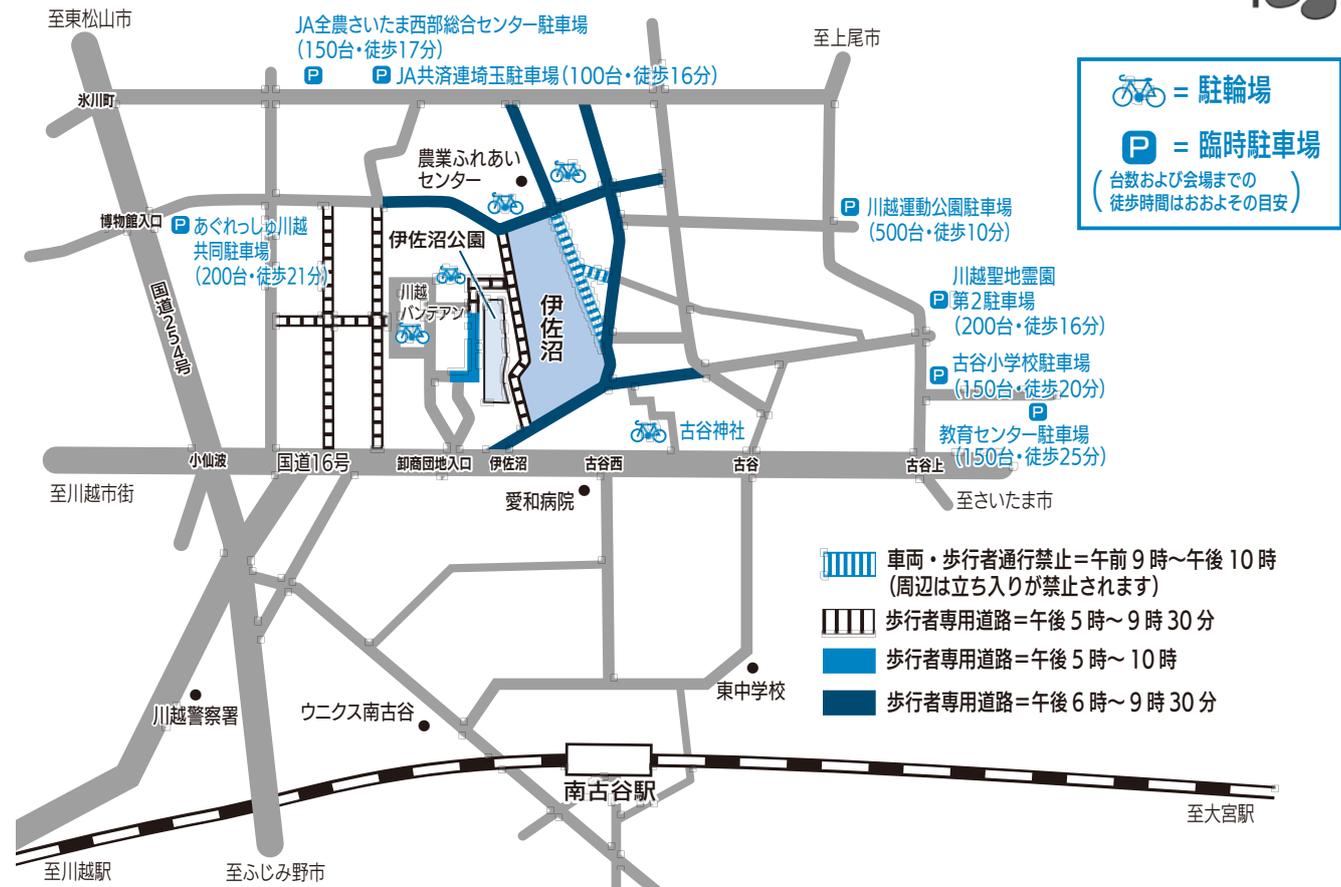
*開催可否の決定は、当日正午。荒天などの場合は、18日(日)に順延。
18日に開催できないときは中止になります。

主催 小江戸川越観光推進協議会

問い合わせ…川越駅観光案内所 ☎222-5556(午前9時～午後7時)

観光課 ☎224-5940(祝・休日を除く月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)

当日の開催可否について ☎0180-99-1838(当日、午後1時～8時)



最寄駅

JR川越線南古谷駅から徒歩約25分。

臨時バス

当日は、午後4時から6時まで、臨時の直通バスが本川越駅と川越駅西口(ウエスタ川越前)から会場まで運行します。花火大会終了後は、午後10時ごろまで、会場から本川越駅と川越駅西口へ運行します。

*道路が大変混雑するため、到着が遅れる場合があります。混雑状況によっては乗車できない場合があります。

臨時駐車場

午後3時から10時ごろまで利用できます。

お願いと注意事項

- 当日は交通規制が行われ混雑が予想されます。
- 路上駐車は禁止です。近隣の方に迷惑をかける上、緊急車両の通行の妨げになります。

有料観覧席

料金等詳しくは、(公)小江戸川越観光協会のホームページをご確認いただくか、有料観覧席専用ダイヤル ☎080-3711-7928(月～金曜日、午前9時～午後5時)にお問い合わせください。

*交通規制については、範囲・時間などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。開催に関する詳細情報については、市ホームページをご確認ください。

- 自転車は決められた場所に止めてください。
- 会場が暗いので、懐中電灯を持参してください。
- ブルーシートによる場所取りは禁止します。
- 小型無人機(ドローン等)の使用は禁止します。

11月24日(日)
開催!!



小江戸川越ハーフマラソン2019 参加者募集!

小江戸川越ハーフマラソン
2019

小江戸川越マラソン実行委員会(スポーツ振興課) = ☎228-0102 ☎224-8712
申し込みに関する問い合わせ = ☎048-778-5880 (月~金曜日、午前10時~午後5時。8月13日~15日、祝・休日を除く)

蔵の町並みを駆け抜け、スポーツの秋を満喫してみませんか。ハーフコースおよび10kmコースは日本陸連公認コースになる予定です。詳しくは、実施要項または大会ホームページをご確認ください。雨天決行。

申し込み方法

川越市民枠(各定員の1割程度) = 8月9日(金)正午~12日(休) ▶ 一般・大会サポートランナー枠 = 8月16日(金)正午~

- 大会ホームページ
- エントリーセンター ☎0570-039-846 (月~金曜日、午前10時~午後5時30分。祝・休日を除く)
- ファミリーマート店舗にある端末(Famiポート) *川越市民枠を除く

募集種目等 合計10,000人(定員になり次第、終了) *そのうち大会サポートランナーは100人

種目・スタート時間

- ハーフ = 午前8時30分スタート予定
 - ①男子 ②女子 (一般・40歳代・50歳代・60歳以上)
 - 10km = 午前9時スタート予定
 - ①男子 ②女子 (高校生・一般・40歳代・50歳代・60歳以上)
 - Fun Run(約4km) = 午前9時30分スタート予定
 - ①一般(中学生以上) ②ペア(小学生と保護者各1人)
- 参加資格・参加費(別途エントリー手数料が必要です)
健康な方。18歳未満は保護者の同意が必要です。

- ハーフ...5,000円(高校生を除く18歳以上)
- 10km...5,000円▶高校生 = 3,000円
- Fun Run...一般 = 3,000円▶ペア = 5,000円
- 大会サポートランナー...各種目の参加費に1人当たりプラス10,000円

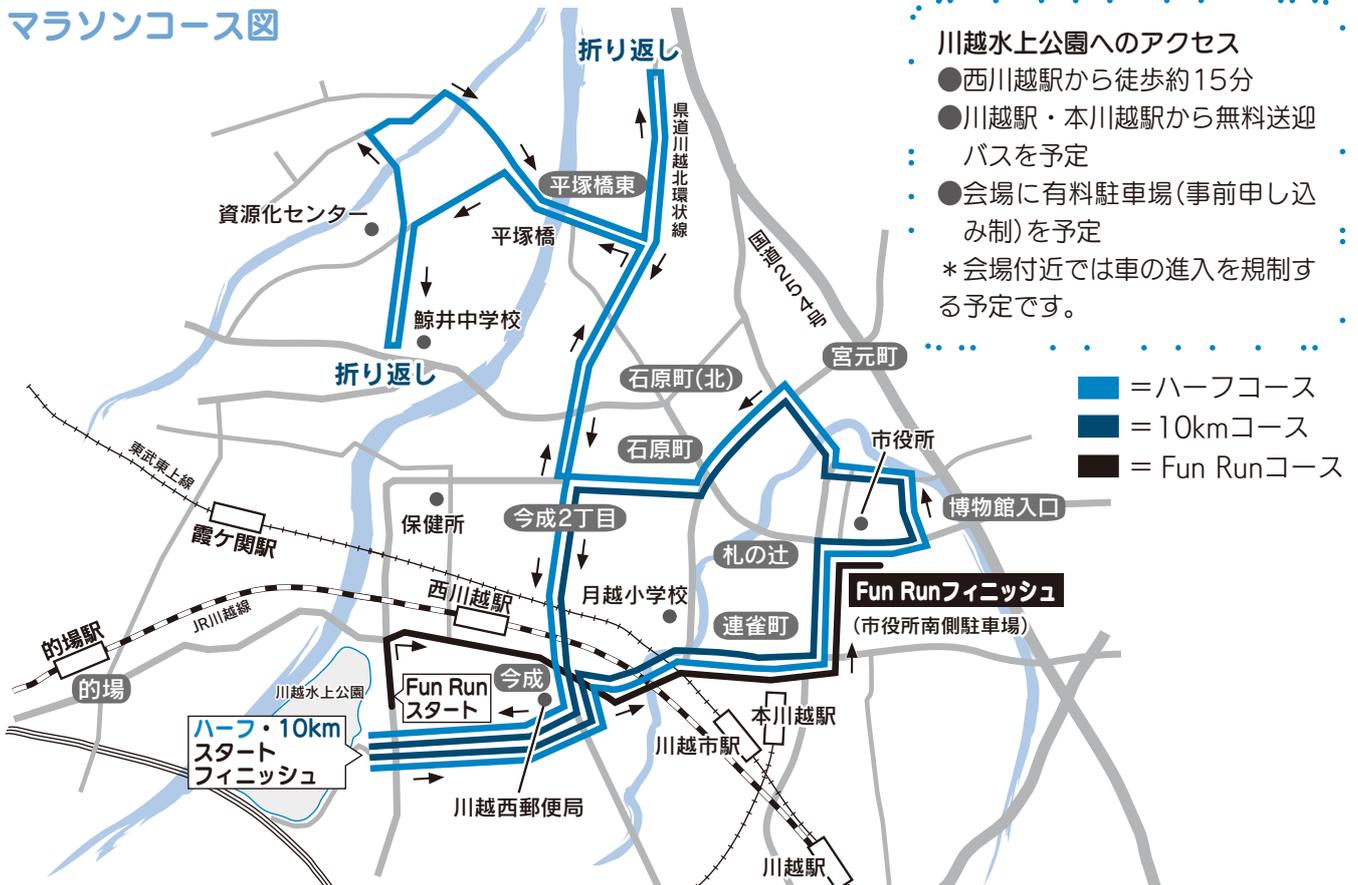
会場・コース

- スタート = 川越水上公園
- フィニッシュ = 川越水上公園(ハーフ・10km) ▶ 市役所前(Fun Run)

賞品(参加者全員に参加賞あり)

- ハーフ・10km = 1位~10位(1位~3位は表彰)

マラソンコース図



ニュース
催し・募集
情報アラカルト
市民相談案内
施設情報
子育て情報館
保健・健康
ひとまち
コラム

新築住宅に係る 固定資産税減額制度

資産税課 224-5684
226-2539

次の要件を全て満たす家屋を新築した場合、新築後3年度分(3階建て以上の耐火・準耐火住宅の場合は、5年度分)、家屋の住宅部分の固定資産税(120㎡を限度)を2分の1に減額します。

なお、手続きは不要です。

要件：①住宅部分の床面積が50㎡以上(一戸建て以外の賃貸住宅の場合は1区画の床面積が40㎡以上)280㎡以下、②住宅部分の床面積が当該家屋の延べ床面積の2分の1以上

認定長期優良住宅の減額

右の①②を満たす「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅を、平成21年6月4日から来年3月31日までの間に新築した場合、新築後5年度分(3階建て以上の耐火・準耐火住宅の場合は、7年度分)、家屋の住宅部分の固定資産税(120㎡を限度)を2分の1に減額します。

なお、減額には手続きが必要です。

必要書類：認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額申告書▼現在の

所有者の氏名等が記載された、認定通知書または変更認定通知書の写し

申請期間：原則として新築した年の翌年1月31日までに申請

*長期優良住宅の認定は、工事着工前の申請が必要です。

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 224-6049
224-8965

「入居者募集案内」は、7月25日(木)から8月13日(火)まで、同課(小仙波庁舎1階)・市役所受付(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・ウエスタ川越証明センター・埼玉県住宅供給公社川越支所で配布します。

対象：次の全てを満たす方

- ①同居親族がいる(予定を含む)
- ②市内に住所がある
- ③住宅に困っていることが明らかである(自己所有住宅・公営住宅などに住んでいない)
- ④入居予定者全員の収入総額が基準額以内(高齢の方・障害のある方がいる世帯などは、一般世帯より基準を緩和)
- ⑤申込者や同居親族(予定を含む)が暴力団員でない

*高齢者世帯付住宅は②⑤を満たす自炊可能な程度の状態にある65歳

以上の単身者等。

選考方法：抽選

申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を記入し、8月13日(火)(消印有効)までに郵送で〒350-

1101の場2218-4ベルアート301号室・埼玉県住宅供給公社川越支所

*家賃など詳しくは、埼玉県住宅供給公社 227-6418にお尋ねください。

事業承継による店舗の改修費用等の一部を補助

産業振興課 224-5934
224-8712

市内事業者の円滑な事業承継による商業の振興を図るため、事業承継をする方(補助対象者)が行う店舗の改修または設備整備に要する費用の一部を補助します。

*補助金交付決定前に工事着工した場合、補助は受けられません。必ず工事着工2週間前までに申請してください。

対象：次の①④の全てを満たす方

- ①65歳以上の経営者から3親等内の親族または役員・従業員への事業承継(引き継ぎ後、1年末満の場合可)
- ②市内の同一の場所で5年以上経営

している小売業、飲食業またはサービス業に係る事業承継(フランチャイズ加盟業者は除く)

- ③従業員5人以下の小規模企業者
- ④商店街の区域内にある場合は、当該商店街に加入

補助額：店舗の改修または設備整備に要した費用(消費税を除く)の3分の1以内の額で、40万円(市外業者が店舗の改修または設備整備を行う場合は30万円)を限度(1000円未満切り捨て)

申し込み：同課(本庁舎5階)で配布する申請書類に必要事項を記入し直接同課

*申請書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

ストマ装具等の更新申請

障害者福祉課 224-5785
225-3033

ストマ装具・紙おむつ等について、10月から来年3月分までの日常生活用具費の更新申請を受け付けます。

対象：すでに受給していて、継続を希望する方

提出方法：9月分までの支給決定通知書に同封された申請書に必要事項を記入し、8月30日(金)(必着)までに郵送で〒350-8601川越市役所障害者福祉課

まちづくりにつながる市民活動を応援します

地域づくり推進課 ☎224-5705
Fax 224-6705

市では、「協働によるまちづくり」を推進しています。

協働とは、住みよい魅力あるまちづくりを目指し、市民と行政が協力し合いながら、地域の課題解決に向けて一緒に取り組んでいくことです。

今年度は、市民提案事業として左の11事業、市からの委託事業として4事業の実施団体を決定しました。文化や地域、観光など、まちづくりに関するさまざまな事業を、市民活動団体と市の協働事業として市内各所で実施していきます。

事業内容など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

■今年度実施する協働事業

(市民提案事業・提案順)

- ①川越きもの日事業
- ②小江戸川越粋な伝統和芸を守り育てる会事業
- ③サツマイモまんが資料館開設事業
- ④テレジン収容所の幼い画家たち展
- ⑤空き家対策セミナーおよび個別相談の実施による不良空き家の発生予防活動
- ⑥Painters Street(屋外ライブペイント事業)及びその作品展示
- ⑦原発避難者と共に地域共生推進事業
- ⑧地域猫活動推進事業
- ⑨なくそう！「まごもの貧困」川越シンポジウム

- ⑩「川越の歴史に触れる朗読会」事業
- ⑪「ゴッソロン

■ウェスタ川越で書籍の閲覧ができます

ウェスタ川越市民活動・生涯学習施設内にあるワークショップ・情報コーナーは、市民活動団体やNPO法人等が、自由に利用し交流することができる共用のスペースです。市民活動団体等が行う、公益的な活動の参考になるような書籍を本棚に並べています。持ち出しはご遠慮ください。

市民活動支援講座「石川組製糸とゆかりの川越の人々」～市民活動の視点から～

講師は入間市博物館学芸員・三浦久美子さん。大製糸会社であった石川組の歴史や、川越にゆかりのある建築家・大工・文学者などに関する話から、川越市周辺の歴史文化を市民活動の視点で検証します。また、他市での施設利用の方法を紹介し、川越に応用する方法を探るワークショップも行います。

日時：9月8日(日)午後2時～4時30分 会場：ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設
対象：関心のある方、任意団体やNPO法人の方 定員：先着50人 申し込み：催し名・氏名・電話番号・団体名を、8月5日(月)午前10時から電話・ファクスで同課

家屋調査にご協力を

資産税課 ☎224-5684
Fax 226-2539

新築・増築された家屋(居宅・事務所・倉庫など)の固定資産税額などを計算するため、家屋調査を行っています。

市職員が直接訪問し、間取りや資材などを調査します。ご理解とご協力をお願いします。

全国家計構造調査

情報統計課 ☎224-6185
Fax 224-2449

10月から11月まで、総務省統計局所管の「全国家計構造調査」を全国一斉に実施します。

この調査は、主に「家計簿」などの記入をお願いするものです。調査結果は、国や地方公共団体が行う社会・経済施策などの基礎資料として貴重なデータとなり広く利用されます。

調査は8月上旬から始まり、市内では約200世帯が選定され、県知事が任命した調査員が伺います。ご協力をお願いします。

*調査内容は、統計資料の作成のみ利用します。また、個人情報には厳重に保護されます。

児童扶養手当現況届

こども家庭課 ☎224-5821

Fax 225-5218

児童扶養手当の受給資格者は、受付期間中に現況届を同課(本庁舎3階)に提出してください。

提出がないと、手当を受給できません。該当する方には、8月上旬までに通知します。

手当が受けられるのは、受給者および同居する扶養義務者の前年の所得等が、それぞれ一定額未満の場合です。

なお、施設に入所しているなど、受給できない場合があります。

受付期間：8月1日(木)～30日(金)

受給資格：次のいずれかに該当する児童(18歳になる年の年度末まで。障害がある場合は20歳未満)を、監護している父または母、もしくは父または母に代わってその児童を養育している方

①父母が離婚(事実婚の解消を含む)した後、父または母と生計を同じくしていない児童

②父または母が死亡した児童

③父または母が政令で定める障害の状態にある児童

④父または母から1年以上遺棄されている児童

⑤父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑥父または母に配偶者暴力(DV)防止法による保護命令が出された児童

⑦船舶や飛行機の事故等により、父または母の生死が3か月以上明らかでない児童

⑧婚姻(事実婚を含む)によらないで生まれた児童

⑨棄児などで、母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

未婚の児童扶養手当受給者に 臨時・特別給付金を支給

こども家庭課 ☎224-5821

Fax 225-5218

10月から実施される消費税率の引き上げに伴い、臨時・特別の措置として、臨時・特別給付金を支給します。

申請方法：提出書類等について詳しくは、市ホームページを確認するかお尋ねください。

対象：令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母のうち、10月31日(木)現在、法律婚をしたことがない方

申請期間：8月1日(木)～来年1月31日(金)

給付額：年額1万7500円

「市民のしおり」を配布します

広報室 ☎224-5495 Fax 225-2171

市の各種サービスや手続きを掲載した市民のしおり(全152ページ)を8月上旬から順次、全世帯に配布します。

市民のしおりは、市と(株)サイネックスとの協働事業により制作し、(株)サイネックスは企画・編集・印刷・配布を行い、市は行政情報を提供します。

制作費用には広告料収入を充てるため、市の費用負担はありません。

*8月31日(土)までに届かない場合は、同室までご連絡ください。



特別児童扶養手当の 所得状況届

こども政策課 ☎224-6278

Fax 223-8786

所得状況届は、引き続き手当の支給要件に該当しているかを確認するための届け出です。

現在、特別児童扶養手当を受けている方には、8月上旬までに用紙を送付します。

この届の提出がないと、手当を受給できません。忘れずに提出してください。

幼児教育・保育の無償化について

こども政策課 ☎224-6278

Fax 223-8786

10月からの実施概要を、市ホームページに掲載しています。

詳しくは、8月25日発行の広報川越でお知らせします。

道路はみんなが使うもの

道路環境整備課 ☎224・6029

☎222・6017

私たちの周りにある道路。安全で快適な通行ができるよう、次のことに気を付けましょう。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■樹木などが張り出していないですか？

道路上に樹木や草、生け垣などが張り出していると、見通しを悪くしたり道幅を狭くしたりして、歩行者や車などの安全な通行に支障を来します。



また、風雨による倒木などで事故を招いた場合は、所有者の管理責任を問われることもあります。所有者は樹木の剪定や草刈りなど、適切な管理をお願いします。

■物を置いていませんか？

歩道や路肩に、看板・商品・自転車などを置くと、歩行者や緊急車両(救急車・消防車など)の通行の妨げとなります。

また、段差を解消するためのステップ等の設置により、雨水排水が妨げられたり、転倒事故の原因になったりすることがあります。段差を解消したい場合には、施工承認手続きにより、切り下げ工事等を行ってください。詳しくは同課までお尋ねください。

■汚していませんか？

道路上へ泥やごみを落とすと、思わぬ事故の原因や周辺の迷惑になります。また、犬や猫のふんなどは道路上に放置せず、飼い主が適切に処分してください。

「市民意見箱」で皆さんの声が 直接市長に届きます

広聴課 ☎224・5011

☎222・5454

市では、より開かれた市政を目指して、「市民意見箱」を設置しています。



本庁舎1階にある市民意見箱

設置場所は、市民センターや公民館など次の26か所です。寄せられたご意見は、市長が直接拝読します。

意見箱には専用の用紙が備え付けてあります(任意の用紙でも可)。住所・氏名等を明記し、意見箱に入れてください。

皆さんの市政に対するご意見やご提案をお待ちしています。

■設置場所：本庁舎1階・市民センター・

南連絡所・中央公民館・南公民館・北公民館・高階南公民館・大東南公民館・霞ヶ関北公民館・中央図書館・西図書館・クラッセ川越・総合保健センター・メルト・ジョイフル・オアシス

* 郵送(〒350・8601川越市役所広聴課)または、専用ファックス ☎222・5454・市ホームページの「市政への提案フォーム」からも提出することができます。

オリンピックコンサートの ゲストが決定しました

オリンピック大会室 ☎224・6315

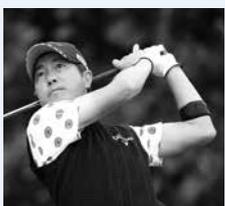
☎224・8712

8月3日(土)にウエスタ川越 大ホールで開催する「オリンピックコンサート2019 in 川越」のゲストアスリートが決定しました。

ゲストはリオデジャネイロオリンピックのラグビーフットボールに出場した中村知春さん、プロゴルファーの中嶋常幸さんと深堀圭一郎さんです。

イベントの詳細については詳しくは、市ホームページまたは5月25日発行の広報川越No.1439・12ページをご確認ください。

なお、チケットについては、ウエスタ川越窓口およびホームページで販売中です。



深堀圭一郎さん



中嶋常幸さん



中村知春さん

写真:(c)アフロスポーツ/JOC

8月1日は水の日です

総務企画課 ☎223-3061
223-3078

人の体は、成人の場合、約60％が水分で占められています。普通に生活していても、体からは呼吸や汗、トイレ等で1日に約2.5ℓの水分が失われます。体内から5%の水分が失われると脱水症状が表れるといわれています。



私たちの健康にとって欠かせない飲み水について考えてみませんか。

■川越市の水

河川の上流にあるダムに蓄えられた水は、利根川や荒川を流れ、県の

浄水場を通じて市に送られてきます。これを県水と言います。また、市ではこのほかに深井戸から地下水をくみ上げ、市内の浄水場で消毒処理した水を県水と合わせて、市内全域に配水しています。

■水道水の水质

市では、市内20地点において残留塩素濃度・色度・濁度の検査を毎日行い、このうち8か所の観測場所では、水道法で定められた51項目について毎月定期検査を実施し、結果は市ホームページでも公表しています。

基準値に適合した安全な水を配水していますので、安心して水道水をご利用ください。

平和への祈り

総務課 ☎224-5550
225-2895

原爆投下と同時刻に黙とう

昭和20年、広島(8月6日)、長崎(8月9日)に投下された原子爆弾は、一瞬のうちに多くの尊い命を奪い、まちを破壊しました。被爆74年目を迎えるにあたり、原爆死没者の冥福を祈るとともに、世界の平和を願い、原爆投下と同時に「時の鐘」を鳴らし、左記のとおり黙とうを行います。市民の皆さんのご賛同をお願いします。

日時：8月6日(火)午前8時15分から1分間 ▼9日(金)午前11時2分から1分間

長崎平和祈念式典参加者による体験発表

中央図書館視聴覚ホールで行われる平和映画会(25ページ参照)の上映前に、長崎で開催された平和祈念式典参加者による体験発表を行います。当日直接会場。

日時：8月18日(日)午後1時30分～(開場は午後1時20分) 定員：先着100人 経費：無料

平和標語審査結果

令和元年度平和標語は、市立小中学校の児童生徒から302点の応募がありました。審査の結果、次の標語が入賞しました。

【小学生部門】

金賞

つくろうよ 平和な世界 笑顔の輪

飯塚蓮・霞ヶ関西小学校6年

銀賞

私から あなたに繋ぐ 平和のバトン

大野渥・大塚小学校6年

銅賞

分かち合う 相手の気持ち 大切に

外園明寿香・大東東小学校6年

【中学生部門】

金賞

突き進め 平和の歴史 令和へと

増田明奈・名細中学校3年

銀賞

世界観 寄り添いわかる 澄んだ空

内田桃菜・福原中学校3年

銅賞

架けていこう 平和の虹を 世界の空へ

川上麦穂・砂中学校3年



協定書を手を持つ川越少年刑務所の柴田所長(右)と川合市長

「災害時における相互協力に関する協定」を締結

防災危機管理室 ☎224-5554

Fax 225-2895

災害時における市民の安全確保を目的とし、6月27日に川越少年刑務所と、指定緊急避難場所としての施設利用および市の災害対策への協力について協定を締結しました。

国民健康保険の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付

国民健康保険課 ☎224-5836
Fax 224-7318

国民健康保険(国保)では、同じ月内の医療費の負担が高額になり、一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

医療費が高額になる場合には、事前に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請し、医療機関に提示することで医療費の負担額が自己負担限度額までで済みます。

既に認定証の交付を受けている方

更新のお知らせと申請書を送付しています。更新が必要な方は、必ず提出してください。なお、70歳以上の方は自動更新です。

新たに認定証の交付を希望する方は、申請が必要です

交付を受ける方の保険証を持参し、申請してください。ただし、70歳未満で国民健康保険税に未納がある場合は交付できません。また、自己負担限度額の区分は世帯の所得に応じて異なりますので、所得の申告をお願いします。

申請場所：同課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所

*市民センター・南連絡所で申請する場合、認定証は後日郵送。

後期高齢者医療制度の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付

高齢・障害医療課 ☎224-5842
Fax 224-7318

後期高齢者医療制度の被保険者が次の要件に該当した場合、申請すると「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。認定証を提示することにより一部負担金が自己負担限度額まで済みます。また、限度額適用・標準負担額減額認定証の対象になる方は、入院した場合の食事療養標準負担額等が減額されます。所得の区分など詳しくは、同課にお尋ねください。

既に認定証の交付を受けている方

今年度も要件に該当する場合には、同課から新しい認定証を送付しますので、更新の手続きは不要です。自己負担限度額の区分は所得に応じて異なります。所得の申告をお願いします。

新たに認定証の交付を希望する方は、申請が必要です

次の要件に該当する方で、交付を希望する方は、申請が必要です。

要件：①限度額適用・標準負担額減額認定証Ⅱ低所得者Ⅱおよび低所得者Ⅰの区分の場合、平成31年度市・県民税が非課税世帯の方、②限度額適用認定証Ⅱ現役並み所得者Ⅰの区分の場合、課税所得145万円以上380万円未満の方、または現役並み所得者Ⅱの区分の場合、課税所得380万円以上690万円未満の方

申請場所：同課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所

*市民センター・南連絡所で申請する場合、認定証は後日郵送。

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 児童手当現況届の提出はお済みですか** こども政策課 ☎224-6278☎223-8786
対象の方には、児童手当現況届を6月に郵送しています。まだ提出していない方は、郵送による早めの提出にご協力ください。
- 「川越市子どもの生活に関する実態調査結果報告書」の公表** こども家庭課 ☎224-5821☎225-5218
子どもの日常生活や社会生活の自立と安定を目指した支援方針の検討にあたっての基礎資料とするため、昨年、調査を実施しました。同調査の報告書は同課(本庁舎3階)・図書館・市ホームページで確認できます。
- 「文化芸術及び生涯学習に関する意識調査」にご協力** 文化芸術振興課 ☎224-6157☎224-8712
市民の皆さんの意識や動向を把握し、今後の施策の基礎資料とするためのアンケート調査を実施します。無作為に選んだ市内在住の18歳以上の方3,000人に調査票を送付します。発送は、7月末を予定しています。ご協力をお願いします。
- 消防職員を募集しています** 消防局総務課 ☎222-0741☎226-7291
募集案内は消防局・消防署・分署で配布しています。また、消防組合ホームページからもダウンロードできます。募集について詳しくは、7月10日発行の広報川越No.1442・7ページまたは消防組合ホームページをご確認ください。
- 職場でのトラブル解決をお手伝いします** 雇用支援課 ☎238-6702☎238-6703
中立・公正な立場で、あっせんや不当労働行為を審査して、労働者や労働組合と使用者(会社など)とのトラブル解決をお手伝いします。申し込み方法などについて詳しくは、県労働委員会事務局 ☎048-830-6452にお尋ねください。

催し・募集

*会場＝問い合わせと同じ・対象＝どなたでも・定員＝なし・経費＝無料の場合は記載を省略しています。

催し

今成学校給食センター 見学会

今成学校給食センター
☎223・0891
小学生以下は、保護者1人同伴。なるべく公共交通機関をご利用ください。
日時：8月21日(水)午前9時45分から2時間程度(受け付けは午前9時30分から)▼午後1時30分から2時間程度(受け付けは午後1時15分から) 定員：各30人(抽選) 持ち物：上履き
申し込み：催し名・希望時間帯、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を、8月7日(水)必着までにハガキで〒350・1105今成二丁目35・5・今成学校給食センター

星空観察の集い

環境政策課 ☎224・5866
星の観察やプラネタリウムの上映。
日時：8月23日(金)午後6時30分～8時30分 会場：こどもの城

対象：市内在住・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員：先着40人 申し込み：8月1日(水)午前10時から電話で同課

祭り囃子の集い

文化芸術振興課
☎224・6157
囃子の競演。当日直接会場。
日時：8月11日(祝)午後1時～5時 会場：やまぶき会館 定員：先着500人

国際理解講座「おもてなし英語・ベトナム語」

国際文化交流課
☎224・5506
東京2020オリンピック開催に向けた講座。英語講座、ベトナム語講座、接遇講座、やさしい日本語の作り方講座からなる連続講座。今年度開催の「おもてなし韓国語・タイ語講座」と同一内容の講座があります。
日時：9月8日～11月17日、日曜日(全10回)、午前10時30分～正午 会場：国際交流センター

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上で、英語やベトナム語で簡単な道案内や自己紹介ができるようにになりたい方 定員：30人(抽選) 経費：3000円(教材費別途) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号を、8月14日(水)必着までにハガキで〒350・8601川越市役所国際文化交流課

バレエ・フェスタ in KAWAGOE

文化芸術振興課 ☎224-6157

川越市バレエ連盟創立10周年を記念し、「ジゼル全幕」を公演。新国立劇場バレエ団所属の福岡雄大さん初演出・主演、小野絢子さん主演。

同課では先着30人分のチケットを販売。全席指定、4歳未満入場不可。他のチケット販売方法等、詳しくは川越市バレエ連盟・井上佳代子 ☎090-9822-6897にお尋ねください。



福岡雄大さん



小野絢子さん

日時…11月16日(出)午後4時30分～7時(開場は午後4時) 会場…ウエスタ川越 大ホール 経費…5,000円
申し込み…8月5日(月)午前10時から経費を持参の上、直接同課

インバウンドビジネスセミナー

観光課 ☎224・5940
☎224・8712
外国人の目線で外国人旅行者に訪問してもらえる仕組みを考えます。

初心者テニス教室

スポーツ振興課
☎224・6094
日時：9月5日～10月10日、木曜日(全6回)、午後7時～8時30分 会場：川越運動公園 対



日時：9月5日(水)午後6時から2時間程度 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上、観光事業者 定員：先着60人
申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・日中連絡可能な電話番号を、8月1日(水)午前9時から電話・ファクスで同課
対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上 定員：25人(抽選)
経費：3000円 申し込み：催し名・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、市内在住・在勤・在学の場合は勤務先・学校名、テニス経験の有無(有の場合)

初心者ゴルフ教室

スポーツ振興課

224・6094

日時：9月27日～10月25日、金曜日(全5回)、午後1時30分～3時

会場：ゴルフステーションプロスパー(上戸) 対象：市内在住・在勤の18歳以上

定員：15人(抽選) 経費：1500円(別途ボール代1万8000円)

申し込み：催し名・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を、8月16日(金)必着までにハガキ

者手帳または療育手帳所持者 対象：市内在住・在勤の身体障害者 定員：先着20人 経費：500円

〒350-8601川越市役所スポーツ振興課

障害者グラウンドゴルフ教室

スポーツ振興課

224・6094

日時：9月4日～10月9日、水曜日(全6回)、午後2時～3時

会場：川越運動公園 対象：市内在住・在勤の身体障害者

者手帳または療育手帳所持者 定員：先着20人 経費：500円

円 申し込み：同課またはオアシスで配布する申込書に必要事項を記入し、8月1日(木)午前9時から16日(金)午後5時15分までに直接同課またはオアシス

日商PC検定受験セミナー

しごと支援センター

238・6700

ワードとパワーポイント編 「日商PC検定(文書作成3級・プレゼン資料作成3級)資格取得に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養

のための受講不可。 日時：9月2日(月)・3日(火)午前9時30分～午後4時30分 会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 対象：両日受講可能な求職活動中の方 定員：先着25人 申し込み：8月5日(月)午前9時から電話で同センター

エクセル編

「日商PC検定(Basic)データ活用3級」資格取得に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養のための受講不可。

日時：9月4日(水)・5日(木)午前9時30分～午後4時30分 会場：尚美学園大学(豊田町一丁目) 対象：両日受講可能な求職活動中の方 定員：先着25人 申し込み：8月5日(月)午前9時から電話で同センター

出会いの場「プリムラの集い」

広聴課 224・50022

結婚したい方の出会いの場。市外の方も参加できます。

日時：10月6日(日)午後1時30分～

会場：ウエスタ川越 男女共同参画推進施設 対象：7月25日現在41～55歳の独身の方

定員：男女各15人(抽選) 経費：1000円 申し込み：任意の用紙に催し名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号・職業・市の結婚相談への登録の有無を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、9月4日(水)(消印有効)までに郵送で〒350-8601川越市役所広聴課

水鉄砲であそぼう

こども育成課 224・5724

水鉄砲で遊びます。市青少年相談員協議会主催。

日時：9月7日(土)午後1時～4時

会場：農業ふれあいセンター 対象：市内在住の小学生

定員：10人(抽選) 申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、8月7日(水)必着までにハガキで〒350-8601川越市役所こども育成課内青少年相談員協議会

レインボー健康まつり in 坂戸

政策企画課 224-5503

7市町の住民交流の一環として、今年は坂戸市で健康をテーマとした「レインボー健康まつり in 坂戸」を開催します。

漫才師・宮川花子さんによる講演会、元Jリーガーによる少年サッカー教室(1チーム5～15人での申し込み)、骨密度や血管年齢測定会(申し込み不要)など、健康に関するイベントが盛りだくさん! ぜひご来場ください。明治安田生命保険相互会社協力。



宮川花子さん

日時：9月23日(祝)午後1時～

会場：①講演会=坂戸市文化会館 ふれあ(坂戸市元町)、②少年サッカー教室=坂戸小学校(坂戸市薬師町)

対象：①=レインボー圏域内(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町)在住の方優先、②=小学生(圏域内在住優先)

定員：①=1,000人(抽選)、②=100人(抽選)

申し込み：催し名(講演会または少年サッカー教室)・住所・氏名・電話番号・参加希望人数、②の場合はチーム名・人数(5～15人)・チームの所在地を、8月30日(金)までに往復ハガキで〒350-0292坂戸市千代田1丁目1-1・坂戸市役所政策企画課(坂戸市ホームページまたは右の二次元バーコードからも可)



問い合わせ：坂戸市政策企画課 283-1331

創業応援出前相談会

産業振興課 224・5934

創業や起業を考えている方を対象に、創業応援出前相談会を開催します。川越商工会議所主催。

日時：8月27日(火)午後1時30分～5時30分(1人1時間以内)

会場：伊勢原公民館 定員：先着6人 申し込み：8月1日(木)午前9時から電話で同会議所

229・1850

緊急サポートセンター サポート会員養成講習会

子ども育成課 224・5724
病児・病後児の預かりや、緊急・突発的な預かりなど、お母さん・お父さんをサポートする有償ボランティア(サポート会員)になるための講習会を開催します。

日時：9月9日(月)～12日(休)午前9時30分～午後4時30分

会場：7E会議室(本庁舎7階) 対象：子育て経験のある方で、受講後、サポート会員として活動できる20歳以上 定員：先着20人

持ち物：筆記用具・昼食・飲み物 申し込み：8月1日(休)午前7時から電話・ファクスで 緊急サポートセンター 埼玉 048・297・2903 050・3488・0147

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

人権推進課 224・5579

法務局職員と人権擁護委員による無料電話相談 0120・007・110 (IP電話からは接続できません)。

日時：8月29日(休)～9月4日(休) 午前8時30分～午後7時(8月31日(土)・9月1日(日)は午前10時～午後5時) 問い合わせ：さ

いたま地方務局人権擁護課 048・859・3507

市民公開講座

「ご存じですか? 骨のこと、腎臓のこと」

国民健康保険課

224・6147

224・7318

埼玉医科大学総合医療センター 教授・税田和夫さんによる骨粗しょう症についての講演と、同教授・長谷川元さんによる慢性腎臓病についての講演。展示コーナー、健康相談コーナー同時開催。当日直接会場。要約筆記、手話通訳を希望する場合は、8月19日(月)までに電話・ファクスで同課。

日時：8月28日(水)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分) 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 対象：市内在住・在勤 定員：先着300人

市民公開講座

「がん治療最前線」

健康管理課 229・4126

日本ハイパーサイミア学会による公開講座。群馬大学教授・浅尾高行さんによる講演「直腸がんに対する術前治療の現状と展望」と、埼玉医科大学総合医療センター教授・植松和嗣さん

大学ビッグバンド・ジャズフェスティバル

文化芸術振興課 224-6157

日時：9月28日(土)、29日(日)午後1時～(開場は午後0時30分) 会場：ウエスタ川越 大ホール 経費：各2,000円▶学生=各1,000円 チケット販売：同課・ウエスタ川越・やまぶき会館・メルト・ジョイフル・福祉の店(アトレ1階)・チケットぴあなどで販売中(東武東上線川越駅定期券売り場などは7月29日(月)から販売)

■出演予定団体

9月28日(土)=南古谷ウインドオーケストラ・市立川越高校・県立川越高校・尚美学園大学・東京国際大学・中央大学・洗足学園音楽大学・昭和音楽大学・国立音楽大学・東邦音楽大学 9月29日(日)=東洋大学・芝浦工業大学・日本大学・学習院大学・立教大学・青山学院大学・法政大学・明治大学・上智大学・慶應義塾大学・早稲田大学

メンタルヘルス講演会

「自死は、向き合える 遺族を支える、社会で防ぐ」

保健予防課 227・5102

日時：9月7日(土)午後3時30分～5時(開場は午後3時15分) 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 定員：先着200人 問い合わせ：埼玉医科大学総合医療センター放射線腫瘍科 228・3515

による講演「肺がん治療の最前線と今後の展望」。当日直接会場。

時 会場：ウエスタ川越 多目的ホール 対象：市内在住・在勤 定員：先着100人 申し込み：8月1日(休)午前9時から 電話・ファクスで同課

医師による認知症相談会

地域包括ケア推進課 224・6087

医師による無料相談会。 日時・会場：8月23日(金)午後1時～3時 Ⅱウエスタ川越 男女共同参画推進施設▶9月2日(月)午後2時～4時 Ⅱ東部地域ふれあいセンター▶10月1日(火)午後2時～4時 Ⅱ霞ヶ関市民センター

対象：認知症の方や疑いのある方とその家族など 定員：各先着4組 申し込み：8月1日(休)午前8時30分から電話で同課

手さげバッグ作り講習会

シルバー人材センター 222・2075

着物生地・古布を使って手提げバッグを作ります。 日時：8月20日(火)午前10時～正午 対象：市内在住(小学生以下は保護者同伴) 定員：先着28人 経費：1500円 持ち物：糸切りばさみ・30cmの物差し 申し込み：8月1日(休)午前8時30分から直接同センター

による講演「自死をめぐる現状についての講演」。

サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 ☎225-5445

8月10日(土)の午前中に申し込みをする場合は、1人で一度に複数人数および複数教室の申し込みは不可。ヨガ教室は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…各4,500円▶卓球(ラージボール・初級者、硬式ボール)、クラフトバンド、骨盤ストレッチ=各3,000円

申し込み…8月10日(土)午前8時30分から経費を持参の上、直接サンライフ川越

*駐車場の混雑状況等により申込開始時間を早める場合があります。

*申込人数が少ない教室は、開催しない場合があります。

教室名	日程	曜日	時間	回数	定員(各先着)
中国語(初級)	8月31日~12月21日	土	午前9時30分~10時30分	15	12人
中国語(中級)	8月31日~12月21日	土	午前10時45分~11時45分	15	12人
卓球(ラージボール・初級者)	9月4日~11月6日	水	午前10時~正午	10	20人
卓球(硬式ボール)	9月4日~11月6日	水	午後1時30分~3時30分	10	30人
ダンベルエクササイズ	9月4日~12月11日	水	午前10時~11時	15	15人
コンディショニング	9月4日~12月11日	水	午前11時15分~午後0時15分	15	女性20人
ヨガ①	9月5日~12月12日	木	午前10時~11時30分	15	女性20人
ヨガ②	9月5日~12月12日	木	午後1時~2時30分	15	女性20人
ヨガ③	9月5日~12月12日	木	午後3時~4時30分	15	女性20人
ヨガ④	9月6日~12月13日	金	午前10時~11時30分	15	女性12人
着付	9月5日~12月12日	木	午後6時30分~8時30分	15	女性20人
クラフトバンド	9月6日~12月13日	金	午後1時~3時	10	12人
3B体操(健康体操)	9月6日~12月13日	金	午後7時~8時30分	15	女性20人
スポーツウエルネス吹矢	9月6日~12月20日	金	午後2時~3時30分	15	15人
韓国語(初級)	9月7日~12月21日	土	午前9時~10時20分	15	20人
韓国語(中級)	9月7日~12月21日	土	午前10時40分~正午	15	20人
骨盤ストレッチ	9月7日~11月9日	土	午前10時15分~11時30分	10	女性16人
トレーニング	9月7日~12月21日	土	午前9時~10時30分	15	15人
トレーニング(ソフトバレーボール)	9月7日~12月21日	土	午前10時40分~午後0時10分	15	12人
空手道(5歳以上)	9月7日~12月21日	土	午後2時~3時	15	60人

学習教室

シルバー人材センター
☎222-2075
fax 222-8973

学校の授業に準じた予習・復習中心の授業。詳しくは、お尋ねください。

期間…来年3月25日(木)まで
会場…石原教室(同センター)・小ケ谷教室(小ケ谷老人憩いの家)

対象…市内在住の小中学生
定員…各先着15人 経費…中学生1教科 11月3500円、2教科 11月6500円 ▼小学生 11月5200円 申し込み…8月1日(日)午前10時から電話・ファクスで同センター

川越城と城下町巡り

シルバー人材センター
☎222-2075
fax 222-8973

古地図を片手に、小江戸川越をシルバーガイドが案内。

日時…9月14日(土)午前9時30分から3時間程度 集合場所…小江戸蔵里 定員…150人(抽選) 経費…700円 ▼小中学生 11月2000円(別途古地図代3000円) 申し込み…9月9日(月)(必着)までに郵送(ハガキ)・ファクスで同センター(郵送の場合は〒350-0824

ふれあい夏まつり

シルバー人材センター
☎222-2075

石原町二丁目33-13・シルバー人材センター

シルバー人材センターを知ってもらうため、野菜の販売等を行います。詳しくはお尋ねください。当日直接会場。

日時…8月3日(土)午前9時~正午 問い合わせ…電話で同センター(月~金曜日、午前8時30分~午後5時15分)

表の入った文書作成

シルバー人材センター
☎222-2075

ワードの表を使い、見やすい案内状の作成。

日時…8月28日(水)午前10時~午後3時 会場…小ケ谷老人憩いの家 対象…OSがウインドウズ7以降で、エクセル2010以降がインストール済み
パソコンを持参できる方
定員…先着10人 経費…2900円 申し込み…8月1日(土)午前9時30分から電話・ファクスで同センターパソコン教室 ☎241-9503



発達障害セミナー

リバーラ ②34・83333

②34・83337

日時：8月29日(木)午前10時～正午

会場：教育センター 対象：子どもの発達障害について悩みや不安がある保護者

申し込み：8月26日(月)までに電話・ファクスでリバーラ

自衛官採用説明会
市民課 ②24・5739

自衛官採用説明会

当日直接会場。保護者の参加も可。
日時・会場：7月26日(金)午後2時30分～8時 Ⅱ 狭山市市民交流センター
▼7月30日(火)午後2時～8時 Ⅱ サンシティホール(越谷市)
▼8月7日(水)午後1時～6時 Ⅱ 南公民館 問い合わせ：自衛隊入間地域事務所 ②04・2923・4691

くは、同課またはイーグルトラベル(株) ②22・0458にお尋ねください。
日時：8月17日(土)午前9時40分～午後10時 対象：2人1組 経費：1組7800円

公民館

みなみ座子ども映画会

南公民館 ②43・0038

映画「バンビ」の上映。当日直接会場。

日時：8月28日(水)午後1時30分～2時45分 定員：先着40人

初めての水墨画体験講座

南公民館 ②43・0038

日時：9月7日(土)午後1時30分～4時 対象：市内在住の水墨画初心者 定員：20人(抽選)

申し込み：催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、8月5日(月)(必着)までに往復ハガキで〒350・1124 新宿町一丁目17・17南公民館

小江戸川越の魅力たっぷり 花火鑑賞バスツアー

観光課 ②24・5940

小江戸川越花火大会当日にバスツアーを開催。氷川神社や菓子屋横丁等を散策後、専用席で花火を鑑賞。集合・解散はウエスト川越前。雨天決行。申し込みは8月2日(金)(必着)まで。申し込み方法等詳しくは

高階南子育て教室

高階南公民館 ②45・3581

②40・1752

保健師・栄養士・歯科衛生士による0歳児の子育ての講話と相談。対象の月齢ごとに分かれ

エコプロダクツ川越2019

～夏休み自由研究の強い味方！～

つばさ館 ②239-5053

エコカー・太陽光パネルなどに代表される最新の環境配慮型製品(エコプロダクツ)や多種多様な環境への取り組み(エコサービス)を展示・体験できるイベントを開催します。来場者の投票によって「エコプロダクツ川越大賞」の認定を行います。当日直接会場。



ときも来るよ!

日時…8月4日(日)午前10時～午後3時

* 来場の際は公共交通機関をご利用ください(当日は霞ヶ関駅北口から送迎バスあり)。

* 先着300人に土壌改良材「肥え土」をプレゼント!

■エコにまつわる、さまざまなものが大集合!

エコカーの展示・試乗(埼玉日産自動車(株))▶環境にやさしい製品や取り組みの展示・実演(㈱いけうち、㈱CRS 埼玉、㈱スカイ・テクノ、東武鉄道(株)、東洋大学川越キャンパス、モスト技研(株))▶夏休み自由研究あれこれ(かわごえ環境ネット、発泡スチロール協会)▶環境に優しい農業の紹介(NPO 法人かわごえ里山イニシアチブ、パルシステム埼玉)▶太陽光に関する展示(㈱川越水とひかり太陽光発電所、堤ガス設備工業)▶エコにまつわる製作や体験(石坂産業(株)、折り紙サンシー、木の家ネット・埼玉、コープみらい、生活クラブ生協、大和工業(株)、東京電力パワーグリッド(株))▶地産地消の農産物や製品(いるま野農協名細支店、耕福米生産者) ほか

■エコプロ・スタンプラリー (小学生以下の達成者に記念品あり)

■家具・自転車再生工房のメンテナンス・アドバイス

■環境月間ポスターコンクール

■B級グルメ模擬店

●イベント開催に伴う休館日のお知らせ…8月2日(金)・3日(土)

て行きます。

日時：9月10日(火)午前10時～正午 対象：4～6か月の子と保護者

▼7～9か月の子と保護者 定員：各先着10組 申し込み：催し名、住所、保護者と子の氏名・ふりがな・保護者と子の性別・子の生年月日、電話・ファクス

中学生のための
ライフデザイン講座

高階南公民館 ②45・3581

②40・1752

中学生が自分の人生設計を考

番号を、8月6日(火)午前10時から9月3日(火)午後5時までに電話・ファクスまたは直接同館

日時：8月28日(水)午前10時～正午 対象：市内在住・在学の中学生 定員：先着20人 申し込み：催し名、住所・氏名・ふりがな・性別・学校名・学年・電話番号を、8月7日(水)午前10時から電話・ファクスまたは直接同館

えるための講座。

中学生が自分の人生設計を考

番号を、8月6日(火)午前10時から9月3日(火)午後5時までに電話・ファクスまたは直接同館

番号を、8月6日(火)午前10時から9月3日(火)午後5時までに電話・ファクスまたは直接同館

番号を、8月6日(火)午前10時から9月3日(火)午後5時までに電話・ファクスまたは直接同館

初めてのスマホ講座

霞ヶ関西公民館

☎237・6551

☎227・6710

スマートフォンの基本操作等を学びます。1人1台シニア向けスマートフォンを貸し出し。
日時：9月27日(金)午前10時～午後0時30分 ▼午後1時30分～4

対象：市内在住・在勤の20歳以上
定員：各20人(抽選)
申し込み：催し

名・希望の時間帯・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を、9月5日(木)(必着)までに郵送(往復ハガキ・ファクスで同館(郵送の場合は〒350



1175笠幡3001・12・霞ヶ関西公民館

初めてのスマホ講座

北公民館 ☎222・1400

☎229・1210

スマートフォンの基本操作等を学びます。1人1台シニア向けスマートフォンを貸し出し。
日時：9月13日(金)午前10時～午後0時30分 ▼午後1時30分～4

後0時30分 ▼午後1時30分～4時
会場：山田公民館
対象：市内在住・在勤の20歳以上
定員：各20人(抽選)
申し込み：催し名・希望の時間帯・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号(ファクスの場合はファクス番号)を、8月29日(木)(必着)までに郵送(往復ハガキ・ファクスで北公民館 郵送の場合は〒350・0851氷川町107・北公民館

北公民館

働く女性のためのピラティス

中央公民館 ☎222・1394

仕事帰りの疲れた体をリセット。初心者のためのピラティス。
日時：9月6日～9月20日、金曜日(全3回)、午後7時～8時
ほか 会場：同館ほか
対象：市内在住・在勤の20歳以上の女性
定員：15人(抽選)
申し込み：催し名・住所・氏名・電話番号を、8月20日(火)までに電話または直接同館(市ホームページからも可)

「育自」のための小さな魔法

中央公民館 ☎222・1394

育児中の自分を見つめ直すワークショップ。託児あり(300円)。
日時：9月4日～10月30日、水

実践！ かそくの介護教室

北公民館 ☎222・1400

☎229・1210

体の支え方・食事介護から介護者のメンタルヘルスまで、具体的な介護方法について福祉用具を用いた実践的に学ぶ。3日目はケアマネジャーが付き添い、グループで困りごと等を共有します。
日時：9月7日(土)～9月14日(土)10月5日(土)午前10時～正午
対象：全日程に参加でき、家族の介護に不安がある方(介護未経験の方も可)
定員：先着20人
申し込み：催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号(ファクスの場合はファクス番号)を、8月1日(木)午前9時から電話・ファクスまたは直接同館



「ときも健康川柳」 「ときも健康メッセージ」を募集します

国民健康保険課 ☎224 - 6147

特定健康診査や健康に関心を持ってもらうため、「ときも健康川柳」および「ときも健康メッセージ」を募集します。

川柳のお題は「健診」「食事」「運動」「健康寿命」、健康メッセージのお題は「健診を受けよう」で、お子さんからご両親や祖父母へ贈る100字以内のメッセージ。優秀作品は、広報川越や各種通知に掲載するなど、健康づくりに活用します。

応募された方には参加賞を、優秀作品の作者には、記念品を贈呈します。

対象…川柳=市内在住・在勤・在学▶健康メッセージ=市内在住・在学の小学生

部門(川柳) …一般部門(中学生以上)▶小学生部門(小学生以下)

応募方法…応募用紙に川柳または健康メッセージ・作者名またはペンネーム・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、8月31日(土)(消印有効)までに郵送で〒350-8601川越市役所国民健康保険課(応募用紙配布場所に設置する募集箱に直接投函可。また、川柳は任意の用紙および市ホームページからも可)



注意事項…自作・未発表のものに限ります▶採用作品の著作権は市に帰属します▶各作品の応募点数は、川柳は1人5点、健康メッセージは1人1点まで▶川柳の応募作品は返却しません▶健康メッセージは、優秀作品決定後、お子さんからご両親等へお渡しいただくため、返送します

囲碁で交流

北公民館 222・1400

229・1210

地域の高齢の方と小学生との
囲碁交流。高齢の方が、囲碁の
楽しさを、基礎から優しく教え
ます。

日時：8月21日
(水)・22日(木)・23
日(金)午前10時



正午 対象：市
内在住の小学生
定員：先着20人
申し込み：催し名・住所・氏名・
学年・電話番号・ファクス番号・
囲碁の経験年数を、8月1日(木)
午前9時から電話・ファクスで
同館

夏休み親子将棋教室

北公民館 222・1400

229・1210

地域の高齢の方と小学生とそ
の保護者との将棋交流。将棋の
楽しさを、基礎から優しく教え
ます。

日時：8月18日(日)・21日(水)午前
10時～11時30分 対象：市内在
住の小学生とその保護者 定員
：先着10組 申し込み：公民館
や小学校の囲碁将棋クラブで配
布する応募用紙(市ホームページ
シからもダウンロード可)に必

要事項を記入し、8月1日
(休)午前9時からファクスまた
は直接同館

夏休み子ども将棋教室

芳野公民館 222・1873

将棋の楽しさを基礎から優し
く教えます。

日時：8月21日(水)・22日(木)午前
9時30分～正午 対象：市内在
住の小中学生 定員：先着20人
申し込み：8月5日(月)午前9時
から直接同館(午前10時から電
話可)

郷土歴史講座

芳野公民館 222・1873

229・1211

川越の祭り文化などを学びま
す。

日時：9月19日～10月3日、木
曜日(全3回)、午後1時30分～
3時30分ほか 会場：同館ほか

交通事故発生状況(1～6月・暫定値)

夏休みの交通事故防止!

	令和元年	平成30年	増減数
死者数	2	1	+1
人身件数	603	707	-104
物件件数	3,701	3,783	-82



市職員を名乗る還付金詐欺に注意!

「過去5年分の医療費の返納がある」
「〇月に通知を郵送したが返事が
ない」等の文言でキャッシュカ
ードを持たせ、ATMに行かせよ
うとする手口が増えていま
す。これらの電話は詐欺の可能性
がありますのでご注意ください。

防犯・交通安全課 224-5721
川越警察署 224-0110

119番の適正な利用を

消防局指揮統制課 226-7408
119番は火災や救急など、緊
急時に使用する専用回線です。消
防に関することは、川越地区消防
局 222-0700にお問い合わせ
ください。

災害情報テレフォンサービス

0180-994-310

* 通話料金がかかります。
* かけ間違いにご注意ください。

芳野ふるさと学級

芳野公民館 222・1873

健康で心豊かな生活を送るた
め、さまざまな知識・情報につ
いて学ぶとともに仲間との交流
を図り、積極的な社会参加を
援します。

日時：9月25日～来年1月22
日、水曜日ほか(全9回)、午前
9時30分～11時30分ほか 会場
：同館ほか

対象：市内在
住の60歳以上

定員：先着40
人 経費：
1000円



手話講座 ～入門編～

南公民館 243・0038

240・1968

手話の初歩的知識・技術を習
得します。テキスト購入が必要
な場合は、別途3240円掛か
ります。

日時：9月10日～来年2月4
日、火曜日(全20回)、午後1時
30分～3時30分 対象：市内在
住・在勤で手話を初めて学ぶ方

定員：20人(抽選) 申し込み：
催し名・住所・氏名・ふりがな・
年齢・電話番号を、8月6日(火)

(必着)までに郵送(往復ハガ
キ)・ファクスで同館(郵送の場
合は〒350-1124新宿

歌舞伎鑑賞講座

名細公民館 231・0001

国立劇場で通し狂言「天竺徳
兵衛韓」を鑑賞。出演は中村
芝翫さんほか。現地集合・現地
解散、2等B席、昼食・イヤ
ホンガイド付き。

日時：10月9日(水)正午～午後4
時 集合場所：国立劇場(千代
田区) 対象：市内在住・在勤
の20歳以上 定員：先着25人
経費：4630円 申し込み
：8月5日(月)午前9時から経費
を持参の上、直接同館

古谷女性セミナー

古谷公民館 235・1834

特殊詐欺対策、ハーバリウム
作り、人権学習など。

日時：9月4日～12月11日、水
曜日(全8回)、午後1時30分～
3時ほか 会場：同館ほか 対
象：市内在
住・在勤の20
歳以上の女性

定員：先着50
人 経費：
500円(体
験費等別途) 申し込み：8月
5日(月)午前9時から経費を持
参の上、直接同館



川越ものづくりブランド「KOEDO E-PRO」認定製品・技術の募集

産業振興課 0224 - 5934

■ KOEDO E-PRO とは？

市内の中小企業が生み出した優れた製品・技術に光を当て、市内外に広く知らせ、市内の工業振興を図ることを目的に創設されたブランドです。市と川越商工会議所が共同でブランド認定を行い、認定された製品・技術を広く情報発信する支援をしています。



認定マーク

■ 認定方法・表彰

選考基準(新規性・独創性・技術力・将来性・市場性)を基に、大学教授など外部有識者で構成される認定有識者会議で審査し、認定します。認定された製品・技術の中から大賞(1点)、奨励賞(2点)を表彰しています。

また、認定製品・技術について、PRに要した経費の3分の2(上限20万円)が補助金対象となります。なお、優秀な製品・技術は表彰されます。詳しくは同課にお尋ねください。

■ 今年も優れた工業製品や技術を募集します

応募期限…9月13日(金)

応募できるもの…市内で製造または開発され、応募時にすでに市場に流通している製品、または実用化済みの技術

対象…市内に本社または事業所を有する中小企業や団体・グループ

申し込み…同課(本庁舎5階)、川越商工会議所、市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接同課

表彰…大賞1点(賞金30万円)、奨励賞2点(各賞金10万円)

わくわく親子教室

北公民館 0222-1400
0229-1210
親子で体操・工作・料理などを楽しみます。
日時…9月13日～10月25日、金曜日(全7回)、午前10時～11時30分
対象…1～4歳の子と親
定員…20組(抽選) 経費…1組980円 申し込み…催し名・住所・親子の氏名・ふりがな

友遊クラブ「卓球で笑顔」

大東南公民館 0242-0498
0240-1755
知的障害のある方と一緒に、卓球とランチを楽しみます。
子の性別・生年月日・電話番号を、8月20日(火)(必着)までに郵送(往復ハガキ)・ファクスで同館(郵送の場合は〒350-0851 氷川町107・北公民館 市ホームページからも可)

子ども環境教室

ペットボトルを作ろう!!
大東公民館 0243-0022
省エネについて学び、LED
日時…9月1日(日)午前10時～午後1時30分
対象…知的障害のある方、同伴者、知的障害に理解のある方
定員…先着30人
経費…500円 申し込み…8月7日(水)午前10時から電話・ファクスで同館

ほたるの人工飼育講座

北公民館 0222-1400
日時…9月1日～来年7月11日
とペットボトルを使ってホタルを作り出す。
日時…8月21日(水)午後2時～4時
対象…小学4～6年生
定員…先着20人 申し込み…住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年を、8月2日(金)午前9時から電話または直接同館

親子

ママっこ広場

こども家庭課 0224-5821
0225-5218

おしゃべりを楽しみながらお母さん同士のネットワークをつくりませんか。託児あり(9月2日(月)までに要予約)。
日時…9月7日(土)午後2時～3時30分
会場…北公民館
対象…市内在住の母子家庭などの母子
定員…先着10組
申し込み…8月5日(月)午前8時30分から電話・ファクスで同課

水遊びを楽しもう

今成保育園つどいの広場
0222-8622

水遊び用のおもちゃを作り、水遊びを楽しみます。
日時…8月21日(水)午前10時～11時
対象…1～2歳の子と親
定員…先着12組
申し込み…8月5日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

ウォータービーズを作ろう

名細保育園つどいの広場

☎233・7551

空き容器で赤ちゃんのおもちゃを作ります。

日時：8月20日(火)午後2時～3時

対象：1歳までの子と親

定員：先着15組

申し込み：8月1日(休)午後2時から電話・フアック

同日午後2時から電話・フアック

同日午後2時から電話・フアック



ハーモニカとつたおう

名細保育園つどいの広場

☎233・7551

ハーモニカの演奏をみんなで楽しみます。

日時：8月26日(月)午前10時～11時

対象：1～2歳の子と親

定員：先着15組

申し込み：8月7日(火)午後2時から電話・フアック

同日午後2時から電話・フアック

夏休み親子で自由研究！ペットボトルおもちゃづくり講座

つばき館 ☎239・5053

ペットボトルを再利用しておもちゃを作ります。

日時：8月22日(休)午後1時30分～3時30分

対象：市内在住・在学の小学生と親

定員：30人(抽選)

申し込み：催し名・住所・氏名(4人まで可)

学年・電話番号を、8月8日(休)

(必着)までに郵送で〒350・0815 鯨井782-13・つばさ館

対象：市内在住・在学の小学生と親

定員：30人(抽選)

申し込み：催し名・住所・氏名(4人まで可)

学年・電話番号を、8月8日(休)

(必着)までに郵送で〒350・0815 鯨井782-13・つばさ館

募集

荒川図画コンクール作品

環境政策課 ☎224・5866

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。

入賞者には、応募作品をスタンドにして贈呈。詳しくは、荒川上流河川事務所のホームページをご確認ください。

対象：小学生

募集期限：9月17日(火)(必着)

問い合わせ：荒川図画コンクール実行委員会事務局 ☎241・0380

「緑のカーテンフォト展」作品

環境政策課 ☎224・5866

応募作品は、市役所本庁舎1階ロビーで展示。市ホームページでも紹介します。

対象：市内で生育された物

申し込み：同課・市民センター

令和2年度「家庭ごみの分け方・出し方」の掲載広告募集

資源循環推進課 ☎239-6267

家庭ごみの分け方・出し方は市内の全世帯に配布するため、市民への広告効果が期待できます。

発行部数は17万5千部を予定。掲載の決定は広告内容を審査して行います。

応募方法など詳しくは、市ホームページを確認するか、お尋ねください。

募集期限…8月30日(金)(必着)

募集枠数…32枠(1ページ当たり4枠・8ページ)

広告掲載料…1枠4万円(1社4枠まで)

配布期間…令和2年度中



市内遺跡出土品整理作業員

文化財保護課 ☎224・6097

発掘調査の図面や出土した遺物の整理、報告書作成作業を行う作業員を募集します。

経験不問。応募要項は同課または市ホームページにあります。

面接は8月中旬。

勤務期間：9月～来年2月(3)

勤務期間：9月～来年2月(3)

勤務期間：9月～来年2月(3)

勤務期間：9月～来年2月(3)

ホームステイ受け入れ家庭

国際文化交流課

☎224・5506

姉妹都市オッフエンバッハ市(ドイツ・ヘッセン州)から来訪する青少年交流団(14～18歳、22人)を受け入れるホストファミリーを募集します。

申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

受入期間：10月1日(火)～9日(休)

レインボー

サマーフェスティバル

もろやま2019

毛呂山町産業振興課

☎295・2112

花火大会のほか、地元商店の出店。

日時：8月31日(出)午後5時30分～9時

会場：毛呂山総合公園

問い合わせ：サマーフェスティバル実行委員会事務局 ☎294・1545

問い合わせ：サマーフェスティバル実行委員会事務局 ☎294・1545

問い合わせ：サマーフェスティバル実行委員会事務局 ☎294・1545

問い合わせ：サマーフェスティバル実行委員会事務局 ☎294・1545

情報アラカルト

10月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、8月26日(月)です

◆当日直接会場の催し◆

◆マジックフェスティバル

マジック教室主催。8月17日(出)午後1時～(開場は午後0時30分)。ウエスタ川越。無料。連絡先…喜多恵子 ☎080-5495-6005

◆バトントワーリング体験会

エンジェルバトンチーム主催。初心者体験会。上履き・タオル・水筒持参。8月19日(月)、26日(月)午後4時～5時。高階南公民館。小学生以下(未就学児は保護者同伴)。無料。連絡先…中村伸江 ☎090-5553-6280

◆四つの合唱団によるジョイントコンサート

合唱団「川越コーラルライズ」主催。女声・混声合唱による日本・外国の名曲。8月23日(金)午後5時～(開場は午後4時30分)。ウエスタ川越。先着150人。無料。連絡先…吉田真知子 ☎241-0587

◆ヒロシマ市民の描いた絵画展

原爆絵画展実行委員会主催。8月10日(出)～12日(休)午前10時～午後7時(初日は正午から。最終日は午後4時まで)。ウエスタ川越。無料。連絡先…内田秀人 ☎090-9000-9392

◆みんなあつまれ! おはなし会!!

育児ボランティア ひまわり主催。赤ちゃんから楽しめるパネルシアターや紙芝居など。8月18日(日)午前10時～11時30分。南古谷市民センター。小学2年生まで(未就学児は保護者同伴)。先着50人。無料。連絡先…山岡礼子 ☎236-1978

◆天満敦子コンサート&前川喜平講演会

「九条の会」かわごえ連絡会主催。バイオリンコンサートと講演。9月16日(例)午後1時～(開場は正午)。ウエスタ川越。小学生以上。先着900人。1,200円(前売り券1,000円は8月1日(休)午前10時から電話で連絡先)。連絡先…山口陽子 ☎090-7013-7393

❖要申し込みの催し❖

❖かけっこ教室

川越水上公園主催。走り方の基礎を学ぶ。8月21日(休)、22日(休)午前8時30分～9時45分 ▶午前10時～11時15分。同公園。小学生。各先着8人。各1,350円。申し込み…8月1日(休)午後1時から電話で同公園 ☎241-2287

❖リンパケア+ヨガ体験

YOKO =リンパヨガ主催。本格的なヨガで呼吸機能を高めて病氣予防。8月7日(休)午前10時～正午。ジョイフル。先着10人。500円。申し込み…8月1日(休)午後2時から電話で細川恵美子 ☎080-6524-2470

❖剣道体験会

名細剣友会主催。竹刀の貸し出しあり。運動のできる服装。飲み物持参。8月3日(出)午後5時～6時。名細小学校。5歳以上。先着30人。無料。申し込み…8月1日(休)午後6時から電話で貫井弘誓 ☎090-3902-7217

❖スポーツウエルネス吹矢

スポーツウエルネス吹矢川越支部主催。腹式呼吸を取り入れた健康スポーツ吹き矢。8月3日(出)、24日(出)午後1時～5時。今成自治会館。小学生以上(小中学生は保護者同伴)。各先着15人。各200円。申し込み…8月1日(休)午前10時から電話で横岩優子 ☎090-3401-4933

❖ヒップホップ無料体験

ORANGE ☆主催。8月10日(出)・24日(出)午後7時～8時30分。北公民館。中学生以上。先着10人。申し込み…8月1日(休)午後1時から電話で井上瑠美花 ☎090-1766-9048

❖喜多院で第九を歌おう

喜多院で第九を歌う会主催。10月6日(日)の催しで歌う。練習=9月12日(休)・23日(例)・10月3日(休)午後6時30分～8時30分。メルト。第九第4楽章をドイツ語で歌える方。先着200人。4,000円。申し込み…8月1日(休)午前10時から電話・ファクスで同会 ☎231-4850 ☎233-9310

❖みんなで楽しく♪歌声サークル

国際音楽療法専門学院主催。季節の歌、懐かしい歌、リクエストをいただいた歌を皆さんで歌います。飲み物持参。8月26日(月)・9月9日(日)午後2時～3時。南公民館。65歳以上。先着15人。無料。申し込み…8月1日(休)から9日(金)午前10時から午後5時までに電話で吉田成生子 ☎050-6863-1454

❖詩吟体験教室

川越本郷支部主催。腹式呼吸と発声体験。8月3日(出)・10日(出)午前9時～11時。教育センター。先着10人。無料。申し込み…8月1日(休)午前9時から電話で片岡清 ☎090-7219-1732

❖中国語入門体験講座

中国語会主催。中国語初級入門の講座。8月6日(火)、20日(火)午後1時～2時30分。川鶴市民センター。市内在住・在勤・在学。各先着30人。無料。申し込み…8月1日(休)午前10時から電話で佐久間正二 ☎090-2764-0283

❖夏休み親子薬膳おかし(月餅)体験教室(自由研究宿題に最適)

スタジオユーワ主催。8月17日(出)午前10時～午後2時。南公民館。小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着35人。2,000円(親子で参加する場合は2,500円)。申し込み…8月1日(休)午前9時から電話で松本孝之 ☎090-9318-0689

市立美術館

郭町2丁目30-1

☎228-8080 ☎228-7870

8月の休館日=月曜日(12日を除く)、13日(火)

■特別展「ゆかた 浴衣 YUKATA」関連事業

●学芸員による展示解説

当日直接会場。要特別展観覧料。8月24日は手話通訳あり。

日時…7月28日(日)、8月24日(出)午後2時～

●浴衣の着崩れお直しサービス

浴衣で来館した方を対象に、着崩れを直します。「川越きもの日」実行委員会協力。

日時…8月8日(休)午前11時～午後2時

■夏の特別企画「びっくり! アート2019」

誰でも体験できるワークショップコーナーや美術館バ

ックヤードツアー、美術館レポート展示など。当日直接会場。

日時…8月1日(休)～4日(日)午前9時30分～午後4時30分

■ジュニアアートスクエア「エコバッグに型染めしよう」

講師は友禅染作家・稲木実さん。型染めをしてマイエコバッグを作ります。

日時…8月17日(出)午前10時～正午 対象…小学生以下 定員…20人(抽選) 経費…500円 申し込み…7月25日(休)から8月6日(火)までに電話・ファクスで同館

■川越市立中学校美術部展

市立中学校美術部の力作を一堂に展示します。当日直接会場。

日時…8月20日(火)～25日(日)午前9時30分～午後4時30分(20日は午後3時まで)

消費生活の豆知識 その100 「保険金を使って住宅を修理」という勧誘に注意!

事例

訪ねてきた業者に「自然災害などで家屋に壊れたところがあれば、損害保険で自己負担なく修理できる」と言われた。大雪でペランダの屋根がゆがんだことを伝えると、「調査員を手配する」と言うので、申込書にサインをした。後で申込書をよく見ると、「保険金額が見積金額より安くて工事が困難な場合は、30%の手料を払う」と書かれていた。手数料の話は全く聞いていないし、不

審なので申し込みをやめたい。

「保険金を使って住宅を修理しませんか?」という来訪をきっかけにトラブルになったという相談が増加しています。

消費者へのアドバイス

●自然災害による住宅の修理で「保険金が使えない」と勧誘されても、実際にいくら支払われるのか、そもそも保険金が支払われるのかどうかは分かりません。まずは加入している保険の契約内容を確認し、契約して

いる保険会社等に相談しましょう。

●「自己負担はない」と勧誘されても、本当に負担なく必要な修理ができるかどうかは分かりません。その場ですぐに契約せず、修理の必要性や契約内容を十分に確認し、家族や周りの人にも相談しましょう。

●訪問してきた業者との契約は、クーリングオフの対象となる場合があります。

●困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎224・6162
☎222・5454

●消費者カレッジ「親子LED工作教室」自分だけのランプを作ろう」
講師：パナソニック(株)エコソリューションズ社・畠健志さん 日時：8月22日(木)午後2時～4時 会場：ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設
対象：市内在住の小学生と保護者 定員：先着20組 経費：800円 申し込み：8月1日(木)午前9時から電話・ファクスで消費生活センター

どうしよう?と思ったら

市民相談案内

市民のしおり42～48ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています。なお、8ページでお知らせしている2019年版市民のしおりでは、44～50ページに記載しています。

相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康	健康づくり支援課 ☎229-4125
不妊・不育症	健康管理課 ☎229-4124
医療安全に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢の方(虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害のある方	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害のある方への虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎238-6702
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎238-6700
外国人市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

労働相談をご活用ください

雇用支援課
☎238-6702

勤労者・事業主から、会社でのトラブルや労務管理について、社会保険労務士による相談を受け付けています。会社でのトラブルにどう対応すればいいかわからない勤労者や、労務管理や法令手続き、従業員とのトラブルで悩んでいる事業主・会社の労務担当者などは、ぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。なお、就職活動の相談については、しごと支援センター(ウエスタ川越5階)で受け付けています。

相談日時…原則第1・第3火曜日、午後5時30分～7時45分

会場…ウエスタ川越 埼玉県川越地方庁舎

8月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール 新宿町1丁目17-17 249-3777

開催日	催し物名
3日(土)	オリンピックコンサート2019 in 川越
5日(月)	川越女子高校 生徒による学校説明会
6日(火)	県立川越高校 学校説明会
7日(水)	市立川越高校 学校説明会
11日(祝)	クラシックバレエスタジオローズ 発表会
12日(休)	
19日(月)	TBS こども音楽コンクール 川越地区大会
20日(火)	
24日(土)	デーモン閣下&岡本知高の劇的コンサート 悪魔の森の音楽会
25日(日)	ららら♪クラシックコンサート
29日(木)	夢スター歌謡祭 森昌子祝還暦コンサート ~爆笑! コントで綴る昭和歌謡~
31日(土)	エイサーかりゆし会 記念公演

やまぶき会館 郭町1丁目18-1 222-4678 休館日=火曜日

開催日	催し物名
3日(土)	すずきバレエ発表会
4日(日)	ふれあいコンサート「オーケストラの博物館」 ~ルロット秘蔵の名品・珍品がぞらり~
9日(金)	城西川越和太鼓「櫻」定期演奏会
10日(土)	ピアノ エレクトーン発表会
11日(祝)	川越市民文化祭 祭り囃子の集い
17日(土)	映画「星に語りて」上映会
18日(日)	宝くじ文化公演 ミュージカル シンデレラ
24日(土)	青少年劇団合同公演「鷹作・川越城の戦い」
25日(日)	
31日(土)	大野音楽教室 サマーコンサート

■やまぶきふれあいコンサート「オーケストラの博物館」
~ルロット秘蔵の名品・珍品がぞらり~
お客さんと笑顔で音楽を創りだす珍しいオーケストラ。秘蔵の創作楽器が次々に登場し、そのすごワザでオーケストラと共演。
日時…8月4日(日)午前11時~ 定員…先着200人 経費…500円 チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフルで販売中

メルト(西文化会館) 鯉井1556-1 233-6711 休館日=火曜日

開催日	催し物名
25日(日)	浦野妙子とR・コール Summer Concert
29日(木)	藤川としお 歌と舞踊の祭典

ジョイフル(南文化会館) 今福1295-2 248-4115 休館日=火曜日

開催日	催し物名
2日(金)	川越初雁高校 体験入学説明会
3日(土)	あるはんぷら歌謡大賞
9日(金)	大東文化大学アカペラ部夏ライブ
11日(祝)	小さなピアノコンサート
24日(土)	コンサート×おしばい「ベートーヴェン物語」
25日(日)	リトルぴあのコンサート

斎場・市民聖苑やすらぎのさと 小仙波786-1 226-0090

もしものときに慌てないよう、火葬場・式場の利用方法と市民聖苑葬儀の説明。要事前予約。
日時…26日(月)午前9時~▶午前10時30分~ 会場…斎場 対象…市内在住 定員…各先着20人

川越運動公園

下老袋388-1 休館日=火曜日

総合体育館 224-8765

開催日	催し物名
1日(木)	ジュニア卓球教室
2日(金)	
11日(祝)	剣道1・2・3級審査会および競技会
23日(金)	全国官公庁バスケットボール大会

他の専用利用日=3日(土)~5日(月)・7日(水)・8日(木)・10日(土)~12日(休)・17日(土)~19日(月)・24日(土)~26日(月)・31日(土)

陸上競技場 224-8881

開催日	催し物名
3日(土)	川越市夏季新人大大会(中学生サッカー)
4日(日)	川越市ブロックリーグ(一般サッカー)
10日(土)	陸上競技講習会
11日(祝)	川越市ブロックリーグ(一般サッカー)
18日(日)	西部地区育成大会(少年サッカー)
24日(土)	
25日(日)	川越市夏季陸上競技記録会
31日(土)	川越市夏季新人大大会(中学生サッカー)

他の専用利用日=なし

テニスコート 224-8765

開催日	催し物名
2日(金)	川越市中学生夏季研修大会兼新人体育大会個人戦(ソフトテニス)
8日(木)	公立10校大会(高体連ソフトテニス)
11日(祝)	川越市選手権大会(ソフトテニス)
17日(土)	西部地区大会(高体連硬式)
18日(日)	
19日(月)	私学大会(高体連ソフトテニス)
28日(水)	平日レディース大会
31日(土)	全国テニス選手権埼玉本戦大会

他の専用利用日=5日(月)・7日(水)・9日(金)・23日(金)~25日(日)

■初心者体操教室(新体操)

音楽に合わせてリボンとボールでの演技。最終日には、ミニ発表会を行います。

日時…21日~30日、水曜日ほか(全5回)、午前9時~11時 会場…総合体育館 対象…小学生の女子 定員…先着30人 経費…2,500円 申し込み…8月4日(日)午前9時から経費を持参の上、直接同館



小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1 228-0855

■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストランで、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。

日時…①10日(土)、②24日(土)午後4時20分~5時(開場は午後3時45分) 会場…大正蔵 八州亭 内容…①=和楽器カルテット サイタマティック、②=江戸芸かっぱれ 喜楽会 経費…各1,000円

■蔵ビア

夏の蔵里で、珠玉のクラフトビールなどを楽しみませんか。当日直接会場。雨天中止。

日時…17日(土)・18日(日)午前11時~午後4時30分

市立博物館

郭町2丁目30-1

☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日(12日を除く)、13日(火)・23日(金)

■戦争体験 -語り継ぎたい平和の心-

戦中・戦後の実体験を聞きます。

日時…12日(休)午後2時～3時 定員…先着80人

■子ども体験教室 ～夏休み特別企画～

●昔の織物に挑戦 -アンギン体験-

縄文時代から伝わるアンギン織りで、コースターや壁掛けを作ろう。

日時…21日(休)午前10時～午後3時30分 対象…小中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員…先着15人 経費…300円 申し込み…8月2日(金)午前9時から電話・ファクスで同館

●親子で木をつかって遊ぼう

金づち、のこぎり等の道具の使い方を学んで、ものづくりをしよう。

日時…24日(土)午前10時～午後3時30分 対象…小中学生と保護者 定員…先着20人 経費…子ども1人につき300円 申し込み…8月9日(金)午前9時から電話・ファクスで同館

■古文書講座「古文書講座中級編」

川越藩の藩政文書である「川越藩記録」の解説を通じて、地域の歴史を学びます。

日時…8月25日(日)・9月1日(日)・8日(日)午後1時30分～3時30分 対象…古文書講座に参加経験のある方 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、8月7日(火)(必着)までに往復ハガキで〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(8日(休)午前9時から同館で公開抽選)

■大人体験教室「友禅染め体験」

日時…9月7日(土)午前10時～午後3時30分 対象…18歳以上 定員…15人(抽選) 経費…1,000円 申し込み…催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、8月15日(休)(必着)までに往復ハガキで〒350-0053郭町2丁目30-1・市立博物館(16日(金)午前9時から同館で公開抽選)

子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

8月

August

■中央図書館 ☎222-0559

日曜日 午後2時30分 読み聞かせ・手遊び 5歳から

■西図書館 ☎237-5660

土曜日 午後2時30分 読み聞かせ・手遊び 5歳から

14日(休) 午前10時30分 読み聞かせ・ふれあい 2～4歳

午前11時30分 読み聞かせ・ふれあい 1歳まで

16日(金) 午前11時30分 読み聞かせ・ふれあい 1歳まで

■川越駅東口図書館 ☎228-7712

日曜日 午前11時 読み聞かせ・手遊び 5歳から

午前10時30分 読み聞かせ・ふれあい 1歳まで

8日(休) 午前11時 読み聞かせ・ふれあい 1歳まで

午前11時30分 読み聞かせ・ふれあい 2～4歳

■高階図書館 ☎238-7550

土曜日 午後3時 読み聞かせ・手遊び 5歳から

2日(金) 午前10時30分 読み聞かせ・ふれあい 1歳まで

午前11時 読み聞かせ・ふれあい 1歳まで

16日(金) 午前10時30分 読み聞かせ・手遊び 2～4歳



■こどもの城 ☎225-7289

3日(土) 午後2時30分 読み聞かせ 0歳から

17日(土) 午後2時30分 読み聞かせ 0歳から

24日(土) 午後2時30分 読み聞かせ 0歳から

31日(土) 午後2時30分 読み聞かせ 0歳から

■中央公民館 ☎222-1394

10日(土) 午前10時 おもちゃ修理

■北公民館 ☎222-1400 *妊婦のみの参加可

8日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

22日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

■芳野公民館 ☎222-1873

7日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

■高階公民館 ☎242-6064

24日(土) 午前10時 おもちゃ修理

■福原公民館 ☎242-5005

1日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

22日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

■大東公民館 ☎243-0022

3日(土) 午前10時 おもちゃ修理

14日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

28日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

■大東南公民館 ☎242-0498

6日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

15日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

22日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

■伊勢原公民館 ☎237-5676

23日(金) 午前10時 親子遊び・ふれあい 4歳まで

25日(日) 午前10時 おもちゃ修理

■名細公民館 ☎231-0001

27日(休) 午前10時 親子遊び・ふれあい 5歳まで

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→

「子育ての交流の場」

8月の図書館・児童館・博物館

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは21ページでお知らせしています。

中央図書館

三久保町2-9
☎222-0559 ☎224-7822
休館日=月曜日(12日を除く)、30日(金)

■視聴覚ホールの催し(各先着100人)

●子ども映画会「ばんじ休す」「風船旅行で大冒険」
「リトルツインズ ぼくらの夏が飛んでいく」

日時…11日(祝)午後1時30分～

●平和映画会「黒い雨」

日時…18日(日)午後2時～

●日曜映画会「花いちもんめ。」

日時…25日(日)午後2時～

■この本、おもしろいよ！

～これから読めるオススメ本の紹介！～

図書館職員によるオススメ本の紹介。

日程…小学1・2年生向け=21日(水)▶小学3・4年生向け=22日

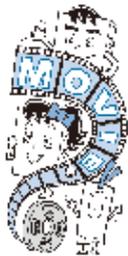
(木)▶小学5・6年生向け=23日(金) 時間…午前10時30分～11時

■市立博物館との関連事業

●特集展示「図書館のたからもの」

市立博物館の収蔵品展(9月1日(日)まで)の関連資料を展示します。

期間…1階展示コーナー=7月27日(土)～8月29日(木)▶2階展示コーナー=7月27日(土)～9月26日(木)



西図書館

伊勢原町5丁目1-1
☎237-5660 ☎237-5661
休館日=月曜日(12日を除く)、30日(金)

■ちょっとこわいおはなし会(読み聞かせ・パネルシアターなど)

日時…1日(木)午前10時30分～ 対象…5歳以上

■こわいおはなし会(読み聞かせ・紙芝居など)

日時…8日(木)午前10時30分～ 対象…小学生以上

■こわいこわいおはなし会(ストーリーテリングなど)

日時…8日(木)午後4時～ 対象…小学生以上

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7712 ☎228-7713
休館日=火曜日、30日(金)

■かすかにこわいおはなし会(読み聞かせ・パネルシアターなど)

日時…23日(金)午後4時～ 対象…5歳以上

高階図書館

藤間27-1
☎238-7550 ☎238-7551
休館日=月曜日(12日を除く)、30日(金)

■夏休み宿題お悩み相談

夏休みの読書感想文や工作等に関する本探しの支援。

日時…7月30日(火)、8月1日(水)、2日(金)、6日(火)、8日(木) 時間…午後1時～5時

■夏休み科学あそび(カラーペンに隠れた色を探せ)

日時…7日(水)午前10時30分～11時▶午後3時～3時30分 対象…小学生 定員…各先着10人

■こわいおはなし会

(読み聞かせ・パネルシアターなど)

日時…9日(金)①午前10時30分～11時、②午後3時～3時30分 対象…①=3歳以上、②=小学生



こどもの城

石原町1丁目41-2 ☎225-7289
休館日=月曜日(12日を除く)、13日(火)

■音楽を楽しもう(クワイアチャイムの演奏と大型絵本)

日時…3日(土)午前10時30分～ 対象…1～6歳の未就学児 定員…先着25人

■おもしろ科学広場(紙コップでコケッココー? を作ろう!)

日時…10日(土)午後1時30分～ 対象…小学生 定員…先着20人

■映画会「海ガメさんのちえ」

日時…10日(土)午後2時～ 対象…1歳以上

■観望会「月・木星」「土星」

日時・内容…10日(土)午後7時20分～=月・木星▶24日(土)午後7時～=土星▶31日(土)午後6時50分～=土星(雨天・曇天は中止)

対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 持ち物…上履き 申し込み…各日、午後5時から5時30分までに電話・ファクスでこどもの城

■けん玉広場(パフォーマンスと技の指導)

日時…20日(火)午前10時～ 対象…小学生 定員…先着15人

■スポーツウエルネス吹矢(旧スポーツ吹矢)体験教室

日時…23日(金)午後2時～ 対象…小学生 定員…先着12人 申し込み…8月1日(木)午前10時から電話・ファクスでこどもの城

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)
☎228-7719
休館日=火曜日

■人形劇(人形劇を楽しもう)

日時…3日(土)午前11時～ 対象…1歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人

■夏休みお楽しみ会(ジャグリングを楽しもう)

日時…21日(水)午後2時～ 対象…1～17歳(未就学児は保護者同伴) 定員…先着150人

■世界の遊び「ロイクラトン祭り(タイの祭り)のとうろう作り」

日時…25日(日)午後2時～ 対象…5歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 申し込み…8月3日(土)午前10時から電話・ファクスで同館

高階児童館

藤間27-1 ☎238-9525
休館日=月曜日(12日を除く)、13日(火)

■世代間交流「作って遊ぼう」(身近なものでおもちゃを作る)

日時…3日(土)午前10時30分～ 対象…3歳～小学生とその祖父母 *子どものみの参加可(未就学児は保護者同伴)。祖父母のみの参加不可。

■つくーるスクール(My うちわを作ろう)

日時…3日(土)午後2時～ 対象…小学生 定員…先着10人

■子ども映画会「ちびまる子ちゃん まる子たち一年生の世話をやく」「川越まつり」ほか

日時…22日(木)午後1時30分～ 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■子ども将棋教室

日時…24日(土)午前10時～11時30分 対象…小中学生 定員…先着16人 申し込み…8月1日(木)午前10時から電話・ファクスで同館

■子ども卓球教室

日時…24日(土)午後1時30分～3時 対象…小中学生 定員…先着15人 申し込み…8月1日(木)午前10時から電話・ファクスで同館

■シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室。メタボ解消のために、食事と運動のこつをつかみましょう。初回には血管年齢測定や管理栄養士の講話もあります。

日時…9月19日～10月10日、木曜日(全4回)、午後2時～3時30分(初回は午後4時まで) 会場…東部地域ふれあいセンター 対象…市内在住の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…8月21日(火)までに電話で地域保健担当

■男性のためのデイリーエクササイズダンディ教室

効果的に内臓脂肪を燃焼させ、ダンディに変身しましょう。初回には血管年齢測定や管理栄養士の講話もあります。2回目以降は屋外ウォーキングを予定しています。

日時…9月6日～27日、金曜日(全4回)、午後2時～3時30分(初回は午後4時まで) 会場…ピコア 対象…市内在住の18歳以上の男性 定員…25人(抽選) 持ち物…運動靴 申し込み…8月21日(火)までに電話で地域保健担当

■たのしい食育

～クッキング・夏休みランチづくり～

ランチ作りにチャレンジしませんか。地域活動栄養士 PFC の会と共催。

日時…8月20日(火)午前10時～正午(受け付けは午前9時45分から) 対象…3歳以上の未就学の子と保護者 定員…先着16組 経費…600円 申し込み…8月1日(水)午前10時から電話で健康づくり支援担当

■からだうれしい食事教室

カロリーをとり過ぎていませんか? 血糖値が気になる方など、糖尿病を予防するための食生活について。栄養バランスのよい食事や簡単・時短レシピ等も学べます。

日時…9月4日(水)午前10時～11時30分 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着25人 申し込み…8月1日(水)午前10時から電話で地域保健担当

■健康料理教室

簡単に野菜たっぷり、おいしい料理を学びませんか。料理初心者、男性大歓迎! 川越市食生活改善推進員協議会と共催。

日時…9月9日～12月9日、月曜日(全4回)、午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…20人(抽選) 経費…2,000円 申し込み…催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、8月26日(月)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当

■夏の疲れを回復しよう!

～よい食生活をすすめるための調理実習～

川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…9月9日(月)・18日(水)=北公民館▶10日(火)・12日(水)=中央公民館▶11日(水)・13日(金)=保健センター▶12日(水)=大東市民センター▶25日(水)=高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…催し名・希望日・住所・氏名・電話番号を、8月19日(月)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当



■元気な80歳以上の方の「わが町のお元気さん」健康じまんポスター掲載者を募集

健康長寿の秘けつについて、写真と文章入りのポスターで紹介しします。ポスターは、川越市健康まつりなどで展示します。

対象…市内在住のおおむね80歳以上(過去に応募された方はご遠慮ください) 定員…20人程度(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号を、8月15日(水)(消印有効)までにハガキで健康づくり支援担当(詳細は、後日連絡します)

■委託医療機関の追加

●きりむら内科医院(諏訪町10-12)

☎245-1070

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、個別検診(大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・健康増進健康診査)、予防接種(子どもく BCG 以外)・高齢者)、風しん抗体検査を実施。

問い合わせ…予防接種担当

■献血・骨髄ドナー登録にご協力ください

日時…8月19日(月)午前10時～11時45分

▶午後1時～4時 会場…市役所本庁舎前 問い合わせ…献血=保健総務課 ☎227-5101 ▶骨髄ドナー登録=健康管理課 ☎229-4124

■食中毒予防街頭キャンペーン

パンフレットと啓発グッズを配布します。川越市保健所管内食品衛生協会と共催。

日時…8月1日(水)午前10時～11時(小雨決行) 会場…川越駅東口クレアモール入り口～丸広百貨店付近 問い合わせ…食品・環境衛生課 ☎227-5103

家庭訪問ボランティア養成講座

地域保健担当

妊娠中の方や未就学児のいる家庭に訪問し、話を聞いたり、外出の手伝いをしたりする方を養成する講座です。

日時…9月26日～11月14日、木曜日(全8回)、午前9時30分～午後3時30分 対象…市内在住の子育て経験のある方で、全日程参加でき、受講後ボランティアとして活動できる方 定員…15人(抽選) 申し込み…9月17日(火)までに電話で NPO 法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(午前9時～午後5時)

■家庭訪問ボランティア説明会

家庭訪問ボランティア養成講座の事前説明会。

日時…8月22日(水)午前10時～11時30分 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 申し込み…8月16日(金)までに電話で NPO 法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(午前9時～午後5時)

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

予防接種担当

きちんとワクチンを接種しておくことは、感染症予防に有効な方法です。対象年齢になったら、早めに接種を受けましょう。無料で接種を受けられる医療機関(市の委託医療機関)は、「健康づくりスケジュール」で確認してください。接種を受ける際には、母子健康手帳と予防接種予診票を持参してください。

*全てのワクチンにおいて、対象年齢以外で接種した場合や接種回数・間隔を守らなかったときなどは、有料になりますのでご注意ください。

*予診票は、健康管理課(総合保健センター1階)・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・ウエスタ川越証明センターで配布しています。

■麻しん・風しん混合(2期)

対象…市に住民登録がある、平成25年4月2日～同26年4月1日生まれの方 接種期間…令和2年3月31日(火)まで(小学校就学前の1年間) 接種回数…1回

■ジフテリア・破傷風混合(2期)

対象…市に住民登録がある、11歳以上13歳未満の方 接種回数…1回

■日本脳炎(2期)

対象…市に住民登録がある、9歳以上13歳未満の方 接種回数…1回

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 8月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 8月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
日時…8月21日(水)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 対象…
おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…
母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2・3回食の進め方、
お口のケアなど
について。

日時…8月22日(木)午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時45分から) 対象…
おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…
母子健康手帳



①②の申し込み

8月16日(金)までに電話で地域保健担当。
申し込みをした方は、当日直接会場。

■妊産婦歯科健診

日時…9月26日(水)午後1時20分～(受付
時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の
妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20
人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・
電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無
(希望の場合は月齢)を、8月16日(金)(必着)
までに往復ハガキで健康づくり支援担当
(市ホームページからも可)

■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、おやつに
ついての講話。

日時…9月5日(水)午後1時～(受付時間は
後日通知) 対象…平成29年2～8月生ま
れの子と保護者1人 定員…40組(抽選)
申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年
月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の
有無を、8月16日(金)(必着)までに往復ハ
ガキで健康づくり支援担当(市ホームペ
ージからも可)

■プレ・パパママスクール

夫婦と一緒に育児・栄養・歯科等を学び
ます。受講は1回限り。動きやすい服装で。

日時…9月14日(出)午前9時～午後0時
30分(受け付けは午前8時50分から)
対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊
婦と夫 定員…20



組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み
物 申し込み…催し名・住所・氏名・電話
番号・出産予定日を、8月16日(金)までに
電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-
4125 ☎225-1291。申し込みをした
方は、当日直接会場。外れた方には、8月
23日(金)までに連絡

■産前産後のたまごサロン

(産前・産後サポート事業)

妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメ
ージを描き、地域につながりをつくりま
す。テーマは「産前産後のカラダのはなし」。

日時…8月25日(日)午前10時～正午 会場
…中央公民館 対象…市内在住の初妊婦と
夫、おおむね生後5か月までの子(第1子)
を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申し込
み…催し名・住所・参加者全員の氏名・出
産(予定)日、電話番号を、8月17日(出)ま
でに電話でNPO法人川越子育てネットワ
ーク ☎080-9779-8181(午前9時～
午後5時)。申し込みをした方は、当日直
接会場。外れた方には、8月21日(水)ま
でに連絡 問い合わせ…地域保健担当

■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。
参加は1回限り。NPO法人川越子育てネ
ットワークと共催。

日時…9月2日(月)午前10時～11時30分
対象…おおむね生後5か月までの子と親
問い合わせ…地域保健担当

■ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟性や
バランス能力、体組成測定など。自分の体
力を確認してみませんか。当日直接会場。
動きやすい服装で。

日時…8月29日(水)午後2時～4時 対象…
市内在住のおおむね65歳以上 定員…先
着100人程度 持ち物…タオル・飲み物・室内履き・老眼鏡(必
要な方) 問い合わせ…地域保健担当



■体力アップ倶楽部 ～初級編～

いきいきと暮らすための全5回の教室。
タオルや椅子を使ったストレッチ、筋力ア
ップ運動、食事・口の健康などの講話。体
力に自信がない、運動が苦手な方向け。

日程・会場…①10月1日～11月26日、
火曜日=総合保健センター、②10月4日
～12月6日、金曜日=大東南公民館、③
10月10日～12月5日、木曜日=霞ヶ関
西公民館、④10月11日～12月6日、金
曜日=ウェスタ川越 市民活動・生涯学習
施設、⑤10月21日～12月16日、月曜
日=北部地域ふれあいセンター 時間…①
③=午後1時30分～3時30分、②④⑤=
午前10時～正午 対
象…市内在住の65歳
以上 定員…各20人
(抽選) 申し込み…9
月18日(水)までに電話
で地域保健担当



■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を
継続して行う方法を身に付ける全5回の教
室。初級編よりも運動強度が高い教室です。

日時…9月4日～10月2日、水曜日、午前
10時～11時30分 対象…市内在住の65
歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…
8月21日(水)までに電話で地域保健担当

ラジオ体操を取り入れてみませんか？

平成29年国民健康・栄養調査によると、20歳以上で「運動習慣のある者」の割合は、男性35・9%、女性28・6%となっています。特に、働き盛りの皆さんは、仕事や子育て、介護など、社会や家庭で担う役割が大きくなり、忙しさから自分自身の健康については後回しになりがちです。運動不足になると、内臓脂肪が蓄積し、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を発症しやすくなります。

ラジオ体操第1は約3分間。体にかかる負荷も少なく、健康な人なら誰でも手軽にできる体操です。運動習慣のきっかけづくりとして、日常のちょっとした時間にラジオ体操を取り入れてみませんか？

*運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人。

ラジオ体操の効果は？

ラジオ体操第1・第2は、それぞれ13の運動で構成されています。運動の順番にも意味があり、そのとおりに体を動かすと、徐々に、満遍なく約400種類の体の筋肉を動かすことができます。

毎日続けることで、加齢や生活の偏りなどが主な原因となる体のきしみを取り除き、人間本来が持っている機能を元の状態に戻し、維持する効果があります。

ラジオ体操第1と第2の違いは？

第1は、「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるよう、家庭向けに作られたものです。第2は、職場向けに作られたもので、第1よりも運動強度が高いものになっています。



休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

4日(日)	川越インタークリニック(泌・小泌・内・皮)	豊田町3丁目11-3	☎246-1126
11日(祝)	岸病院(精)	上戸101	☎231-1564
12日(休)	康正会病院(外・整外・内)	山田320-1	☎223-5711
18日(日)	川越大東医院(内・整外・外)	南大塚2丁目10-2	☎243-3345
25日(日)	しんがし耳鼻咽喉科クリニック(耳)	砂新田2丁目11-24	☎241-1699



- 8月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
10日(出)・24日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 8月のごみの祝日等収集日 収集管理課 ☎239-5058
12日(休)は、ごみの収集を行います。詳しくは、「家庭ごみの分け方・出し方」をご確認ください。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 令和元年7月1日現在

人口353,425人(男=176,862人、女=176,563人) 前月比 -58人 世帯数159,445世帯 前月比 +70世帯

広報川越1443

- 発行日/令和元年7月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。

