

## ■ HIV 検査普及週間

6月1日から7日は、HIV 検査普及週間です。保健所では、同週間にちなんで、「土曜日即日検査・相談事業」を実施します。この機会にHIV（エイズ）検査を受けてみませんか。なお、毎月の検査については、市ホームページをご確認ください。

日時…6月1日(土)午後1時30分～3時 会場…保健所 申し込み・問い合わせ…電話で保健予防課(予約制・随時受け付け) ☎227-5102

## ■不正大麻・けし撲滅運動

6月30日まで不正大麻・けし撲滅運動期間です。不正栽培・自生している大麻や植えてはいけないけしを発見した場合は、保健所または警察署に連絡してください。問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

## 熱中症に注意！

地域保健担当

暑さに慣れていないこの時期は、前日に比べ急激に気温が上昇する日に熱中症を起こしやすくなります。小まめな水分補給を心掛け、熱中症を予防しましょう。



## 「肝臓病」の医療講演会と医療相談

管理給付担当

練馬光が丘病院副病院長・藤岡高弘さんによる講演「肝がんの予防とその治療は?」。当日直接会場。

日時…6月15日(土)午後2時～4時45分 会場…ウエスタ川越 市民活動・生涯学習施設 定員…先着100人 問い合わせ…埼玉肝臓友の会 ☎244-4854

## 受けてよかった「がん検診」

成人健診担当

今年度のがん検診が始まりました。詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご確認ください。なお、施設検診(10月分まで)と集団検診についても、先着順で受け付け中です。空き状況などについて詳しくは、お尋ねください。

### ■個別検診(委託医療機関で実施)のお知らせ

内容…⑧大腸がん検診、⑨前立腺がん検診、⑩子宮がん検診、⑪乳がん検診、⑫胃がん検診(胃部エックス線検査)、⑬胃がん検診(胃内視鏡検査)、⑭歯周病検診、⑮健康増進健康診査、⑯肝炎ウイルス検診

実施期間…6月1日(土)～来年1月31日(金)

申し込み…⑩⑪⑬⑭⑮は健康づくりスケジュールにあるハガキに必要事項を記入し、成人健診担当へ郵送(市ホームページからも可)。⑧⑨⑫⑯は直接委託医療機関

\*⑩⑪⑬⑭⑮は、申し込み後に同担当から送付する受診券が必要となります。

\*⑯は受け付け期間が決まっています。

### ■がん検診無料クーポン事業のお知らせ

4月19日現在、市内に住民登録があり下表に当てはまる女性を対象に、がん検診無料クーポン券を5月下旬に発送します。

#### がん検診無料クーポンの対象者

検診名	年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成10年4月2日～同11年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和53年4月2日～同54年4月1日

\*表の年齢は、4月1日現在です。

\*受診日以前に転出した場合は、川越市の検診を受けられません。

\*4月20日以降に転入し、表に該当する方はお尋ねください。

## 日本脳炎予防接種のお知らせ

予防接種担当

予防接種の受け忘れはありませんか? 母子健康手帳等で接種履歴を確認し、未接種分があれば、市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。なお、標準より接種間隔が空いてしまっている場合でも、前回分を受け直すことはせず、残り回数を対象年齢内に接種するようにしてください。委託医療機関など詳しくは、健康づくりスケジュールを確認するか、お尋ねください。

### ■第1期接種について

初回接種2回と追加接種1回の計3回を受けてください。

対象年齢…生後6か月以上7歳6か月未満

\*標準的な接種年齢は、3歳以上7歳6か月未満です。詳しくは、お尋ねください。

接種間隔…初回=1回目を受けた後、6日以上(標準的には6～28日)空け、2回目を受けてください▶追加=2回目の接種終了後、6か月以上(標準的には約1年)空けて受けてください

### ■第2期接種について

対象年齢…9歳以上13歳未満

接種間隔…第1期終了後、対象年齢内に1回を受けてください

### ■特例対象者について

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から同21年度にかけて接種の積極的勧奨が差し控えられました。これにより、接種機会を逃した方を特例対象者とし、次に該当する方は、無料で接種を受けることができます。

●平成11年4月2日から同19年4月1日までに生まれた方は、第1期・第2期の未接種分を20歳未満まで接種できます。

●平成19年4月2日から同21年10月1日までに生まれた方で、7歳6か月までに第1期(初回2回、追加1回)を完了していない場合は、9歳以上13歳未満の間に未接種分を受けることができます。

# 保健・健康

\*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。  
\*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。  
\*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 6月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 6月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

## ■育児教室

### ①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。  
日時…6月25日(木)午前10時～11時30分  
(受け付けは午前9時45分から) 対象…  
おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…  
母子健康手帳

### ②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換  
や、2・3回食の進め  
方、お口のケアなど  
について。



日時…6月28日(金)午前10時～11時30分  
(受け付けは午前9時45分から) 対象…  
おおむね7～11か月の子と保護者 持ち  
物…母子健康手帳

### ①②の申し込み

催し名・住所・子の氏名・生年月日・電  
話番号を、6月21日(金)までに電話で地域保  
健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

## ■プレ・パパママスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科等を学び  
ます。受講は1回限り。動きやすい服装で。  
日時…7月13日(土)午前9時～午後0時30  
分(受け付けは午前8時50分から) 対象…  
妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫  
定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手  
帳・飲み物 申し込み…催し名・住所・氏  
名・電話番号・出産予定日を、6月14日  
(金)までに電話・ファクスで地域保健担当  
☎229-4125☎225-1291。申し込み  
をした方は、当日直接会場。外れた方には、  
6月21日(金)までに連絡

## ■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会  
場。参加は1回限り。  
NPO法人川越子育て  
ネットワークと共催。  
日時…7月1日(月)午前  
10時～11時30分 対象…おおむね生後  
5か月までの子と親 問い合わせ…地域保  
健担当



## ■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッ  
シング指導、フッ素塗布  
(希望児)、おやつにつ  
いての講話。

日時…7月4日(休)午後  
1時～(受付時間は後  
日通知) 対象…平成  
28年12月～同29年6月生まれの子と保  
護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…  
催し名・住所・子の氏名・生年月日・電  
話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、  
6月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健  
康づくり支援担当(市ホームページからも  
可)



## ■からだうれしい食事教室

### ～丈夫な骨をいつまでも～

骨密度が気になる方など、骨粗しょう症  
を予防するための食生活に  
ついて。

日時…7月2日(火)午前10  
時～11時30分 会場…高  
階市民センター 対象…市  
内在住の20歳以上 定員…  
先着25人 申し込み…6月3日(月)午前  
10時から電話で地域保健担当



## ■暑い夏を乗り切ろう!

### ～よい食生活をすすめるための調理実習～

川越市食生活改善推進員協議会主催。  
日程・会場…7月8日  
(月)・17日(水)=北公民  
館▶10日(水)・12日(金)  
=総合保健センター▶  
11日(木)=大東市民セ  
ンター▶16日(火)・18  
日(木)=中央公民館▶24日(水)=高階市民セ  
ンター 時間…午前10時～正午 対象…  
市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽  
選) 経費…各600円 申し込み…催し  
名・希望日・住所・氏名・電話番号を、6  
月17日(月)(必着)までに往復ハガキで健康  
づくり支援担当



## ■シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、  
運動が苦手な方向けの教室。メタボ解消の  
ために、食事と運動のこつをつかみましょ  
う。初回には簡易的な血管年齢測定や管理  
栄養士の講話もあります。

日時…7月2日～23日、火曜日(全4回)、  
午後2時～3時30分(初回は午後4時まで)  
会場…高階市民センター 対象…市内在住  
の18歳以上 定員…25人(抽選) 申し込み…  
6月19日(水)までに電話で地域保健担  
当

## ■体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で運動を  
継続して行う方法を身に付ける教室。初級  
編よりも運動強度が高い教室です。

日時…7月17日～8月21日、水曜日(全5  
回)、午前10時～11時30分 会場…ウエ  
スタ川越 対象…市内在住の65歳以上  
定員…30人(抽選) 申し込み…7月3日  
(水)までに電話で地域保健担当

## ■指定難病医療給付継続申請

指定難病医療受給者証の有効期限は9月  
30日(月)までです。引き続き医療給付を受  
けるには、継続申請が必要です。詳しく  
は、6月上旬に発送する通知をご確認くだ  
さい。

## ●通常受け付け

日時…6月24日(月)～8月5日(月)午前8時  
30分～午後5時15分

## ●出張受け付け

日程・会場…7月11日(水)=オアシス▶24  
日(水)=高階市民センター 時間…午前9時  
30分～午後4時(正午～午後1時を除く)  
問い合わせ…管理給付担当

## ■5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日は禁煙週間です。  
早めに禁煙することで、喫煙が原因となる  
さまざまな病気のリスクを下げることで  
きます。この機会に、禁煙にチャレンジし  
てみませんか。

問い合わせ…健康づくり支援担当