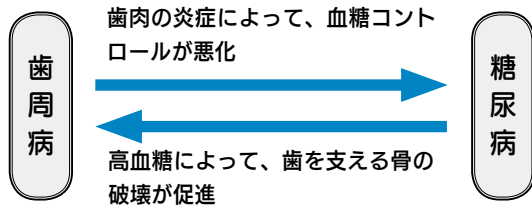


糖尿病と歯周病

糖尿病と歯周病は、お互いに悪影響を及ぼすことが分かっています。歯周病治療や歯周病予防に取り組むことは、糖尿病の改善にもつながります。



歯周病予防の基本はプラークコントロール

歯周病等の原因となる「プラーク(歯垢)」を除去することなどを、プラークコントロールと言います。自分自身で行うセルフケアも大切ですが、歯科医院で行うプロフェッショナルケアも重要です。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に受診するようにしましょう。

今回は、「円熟の世代」の「生活習慣病予防と歯・口の健康」についてお伝えします。

歯周病は成人以降に多い口の病気です

歯周病は、口の中の病気でだけ考えられてきましたが、歯周病が全身に与える影響などについて研究が進められています。全身の健康のためにも、口の中の健康を保つようにしましょう。

● **歯周病と関連が深いといわれる病態**
糖尿病・動脈疾患・肺炎・感染性心内膜炎・早産・低体重児出産・骨粗しょう症など。

びんびんきり

めざせ「健康寿命日本」!

健康がわが推しメン

「円熟の世代(45～64歳) 重症化予防編」

健康づくりの支援課 ☎229-4121

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

12月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

2日(日)	吉武皮膚科クリニック(皮)	の場2244-2	☎233-6861
9日(日)	島田整形外科医院(整外)	中原町2丁目1-4	☎222-3576
16日(日)	ひろせクリニック(内・消内・乳外・糖内・外・肛外)	新富町2丁目4-3 木村屋ビル3階	☎222-1199
23日(祝)	岸病院(精)	上戸101	☎231-1564
24日(休)	川越リハビリテーション病院(内)	中台元町1丁目9-12	☎245-3555
29日(出)	池袋病院(内・外・整外・小・脳外) *脳神経外科の受付時間は、午前9時～正午。	笠幡3724-6	☎231-1552
30日(日)	三井病院(内・外・整外・泌)	連雀町19-3	☎222-5321
31日(月)	行定病院(内)	脇田本町4-13	☎242-0382



開催会場

- 12月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
8日(出)・22日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 12月のごみの祝日等収集日 収集管理課 ☎239-5058
24日(休)＝可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成30年11月1日現在

人口353,241人(男=176,861人、女=176,380人) 前月比+251人 世帯数158,017世帯 前月比+238世帯

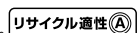
広報川越1427

- 発行日/平成30年11月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks
UD Font