

高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種) ～実施期間は来年3月31日まで～

予防接種担当 ☎229-4123

対象の方で接種を希望する場合は、市の委託医療機関に予約の上、「説明書」と「予診票」の内容を確認し、接種を受けてください。自己負担額は5,000円です。

対象…市に住居登録があり、対象年齢に該当し、条件を満たしている方(5月下旬にお知らせハガキを送付しています)

*委託医療機関や条件など詳しくは「健康づくりスケジュール」をご確認ください。

*「説明書」と「予診票」は健康管理課・市民課(本庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センターで配布しています。なお、市内で接種をする場合は、各委託医療機関に置いてあるため、事前に入手する必要はありません。

*市外の委託医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康管理課または接種を希望する医療機関にお尋ねください。

*過去に同ワクチンの接種を受けた方は対象外です。



がん検診はお早めに

成人健診担当 ☎229-4126

■個別検診は来年1月31日(木)までに受診してください。

*個別検診のうち、「子宮がん検診」および「乳がん検診」は事前申し込みが必要です。

*「胃がん検診の胃内視鏡検査」の今年度の申し込みは終了しました。

■無料クーポン券(子宮がん、乳がん)をお持ちの方は来年2月28日(木)までに受診してください。

*医療機関は来年1月以降混雑しますので、早めに予約・受診してください。

*申し込み方法や受診方法等詳しくは、「健康づくりスケジュール」または市ホームページをご確認ください。

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■ママっこ広場(グリコピア)

こども家庭課 ☎224-5821 ☎225-5218

子育てや日常の思いを語り合い、情報交換をしながら母子家庭のネットワーク作りをしてみませんか。市の母子・父子自立支援員も参加して、お菓子工場の見学にバスで出掛けます。集合は市役所北側駐車場。

日時…12月15日(出)午後0時45分～4時30分 **会場**…グリコピア・イースト(北本市) **対象**…市内在住の母子家庭の母と子 **定員**…先着20人(初めて参加する方優先) **申し込み**…催し名、住所、氏名、子の年齢、性別、電話番号、来庁方法を12月3日(月)午前8時30分～12日(水)午後5時15分に、電話・ファクスで同課

■ママっこ広場(おはなしカフェ)

こども家庭課 ☎224-5821 ☎225-5218

先輩シングルマザーを招いての交流会。情報交換をしながら、母子家庭のネットワークづくりをしてみませんか?市の母子・父子自立支援員も参加します。託児あり(来年1月16日(水)までに要予約)。

日時…来年1月19日(出)午後2時～ **会場**…北公民館 **対象**…市内在住の母子家庭などの母と子 **定員**…先着15人 **申し込み**…12月10日(月)午前8時30分から電話・ファクスで同課

■冬休み親子^たづくり講座 つばさ館 ☎239-5053

レジ袋でたこを作ります。

日時…12月22日(出)午後1時30分～3時30分 **対象**…市内在住・在学の小学生と親 **定員**…20人(抽選) **経費**…1人100円 **持ち物**…レジ袋3枚・カッターナイフ **申し込み**…催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を、12月7日(金)(必着)までに郵送で〒350-0815鯨井782-3・つばさ館

■わくわく親子体操教室 スポーツ振興課 ☎224-6094

親子でボール遊び、リズム体操などを行います。

日時…来年1月23日～2月13日、水曜日(全4回)、午前10時～11時 **会場**…川越運動公園総合体育館 **対象**…市内在住の2～3歳の子と保護者(対象年齢以外の子、妊娠中の方は不可) **定員**…15組(抽選)

経費…1組1,000円 **申し込み**…催し名・住所・親子の氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を、12月7日(金)(必着)までにハガキで〒350-8601川越市役所スポーツ振興課



■ベビーマッサージ

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

ベビーマッサージの手法を学びます。

日時…12月12日(水)午前10時～11時 **対象**…3～8か月の子と親 **定員**…先着15組 **申し込み**…12月3日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■ぐるーぶま・い・かのクリスマス会

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

親子でクリスマスの出し物を楽しみます。

日時…12月19日(水)午前10時～11時 **対象**…2歳の子と親 **定員**…先着15組 **申し込み**…12月4日(水)午後2時から電話・ファクスで同広場

■おたのしみクリスマス会

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

クリスマス制作や出し物を親子で楽しめます。

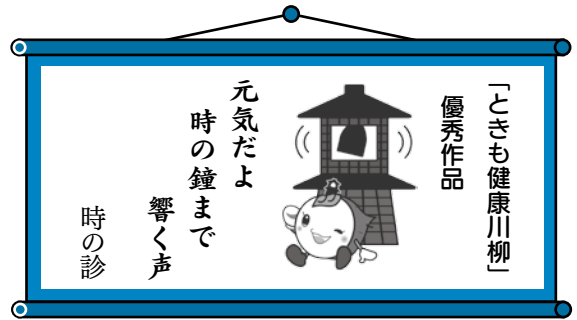
日時…12月7日(金)午前10時～11時 **対象**…1歳6か月～2歳の子と親 **定員**…先着12組 **申し込み**…11月30日(金)午後2時から電話・ファクスで同広場

保健・健康

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 12月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 12月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。
日時…12月18日(火)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や2・3回食の進め方、お口のケアなどについて。
日時…12月20日(木)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

①②の申し込み

催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を、12月14日(金)(必着)までに郵送で地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

③おやつと歯みがき教室

～親子で楽しくクッキング～

親子で一緒におやつ作り、エプロンシスター等と歯磨きの練習。

日時…12月25日(火)午前10時～11時45分(受け付けは午前9時45分から) 対象…平成24年4月2日～同

27年4月1日生まれの子と保護者 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を、12月13日(木)(必着)までに郵送で地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、12月20日(木)までに連絡



■妊産婦歯科健診

日時…来年1月28日(月)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、12月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

■2歳児親子歯科健診

歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望制)、おやつについての講話。

日時…来年1月10日(木)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成28年6月～12月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、12月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

■プレ・パママスクール

夫婦と一緒に、育児・栄養・歯科などについて学びます。受講は1回限り。動きやすい服装で。

日時…来年1月12日(土)午前9時～午後0時30分(受け付けは午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・飲み物 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を、12月14日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、12月21日(金)までに連絡

■12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーにちなみ、無料・匿名で土曜エイズ即日検査を行います。予約・問い合わせは、保健予防課 ☎227-5102。
土曜エイズ即日検査・相談(要電話予約)
日時…12月1日(土)午後1時30分～3時 会場…保健所

エイズ即日検査(要電話予約)

日時…12月10日(月)、来年1月7日(月)、2月4日(月)、3月11日(月)午後1時30分～3時 会場…保健所

■よい食生活をすすめるための調理実習

川越市食生活改善推進員協議会主催。

日程・会場…来年1月10日(木)=大東市民センター ▶ 15日(火)・17日(木)=中央公民館 ▶ 16日(火)・18日(金)=総合保健センター ▶ 21日(月)・30日(水)=北公民館 ▶ 23日(水)=高階市民センター 時間…午前10時～正午 対象…市内在住の20歳以上 定員…各10人(抽選) 経費…各600円 申し込み…催し名・会場・希望日・住所・氏名・電話番号を、12月14日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当



■未来のイメージを描こう

～なりたい自分に近づく方法～

ヒューマンメカニズム研究所・金澤克仁さんによる、結婚・出産・子育て・就職等、ライフデザイン(人生設計)についての講話とワーキングを行います。託児(定員5人)を希望する方は、12月14日(金)までにお申し込みください。

日時…来年1月25日(金)午後3時～5時(受け付けは午後2時45分から) 会場…南公民館 対象…18歳から40歳くらいまで 定員…先着30人 申し込み…12月3日(月)午前10時～来年1月11日(金)に電話で地域保健担当

■体力アップ倶楽部～初級編～

1月開始の全5回の介護予防教室。会場は総合保健センター、ウエスタ川越、福原市民センター、霞ヶ関市民センター、名細市民センター。日時等詳しくは、お尋ねください。

対象…市内在住の65歳以上 定員…各20人(抽選) 申し込み…12月20日(木)までに電話で地域保健担当

献血・骨髄ドナー登録にご協力をお願いします!

日時…12月28日(金)午前10時～11時45分 ▶ 午後1時～4時 会場…市役所本庁舎前 問い合わせ…献血=保健総務課 ☎227-5101 ▶ 骨髄ドナー登録=健康管理課 ☎229-4124