

■赤ちゃん広場

情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。NPO法人川越子育てネットワークと共催。



日時…12月3日(月)午前10時～11時30分
対象…平成30年6～8月生まれの子と親
問い合わせ…地域保健担当

■からだうれしい食事教室

めざせ、血液サラサラ！ コレステロールや中性脂肪が気になる方など、動脈硬化を予防するための食生活について。

日時…12月5日(水)午前10時～11時30分
対象…市内在住の20歳以上 定員…先着25人 申し込み…11月1日(水)午前10時から
電話で地域保健担当



■第3期施設がん検診等(来年1～3月実施分)の受け付けが始まります

申し込み期間は、11月1日(水)～15日(木)です。申し込み方法等について詳しくは、健康づくりスケジュールまたは市ホームページをご確認ください。

問い合わせ…成人健診担当

■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。当日直接会場。リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会・かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

日時…11月17日(土)午後1時30分～4時30分
会場…南公民館 対象…がん患者とその家族
問い合わせ…成人健診担当

■委託医療機関の追加

●川越西眼科(的場新町8-5) ☎239-0777

予防接種(高齢者)を実施。

問い合わせ…予防接種担当

11月14日は世界糖尿病デー

保健医療推進課 ☎224-5832

糖尿病への理解を深め、予防・治療に対する意識を高めましょう。当日直接会場。

糖尿病無料相談会・血糖測定会

日時…11月10日(土)午後1時～4時 会場…南公民館 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794

市民公開講座「歯周病と糖尿病の困った関係」

日時…11月10日(土)午後2時～3時30分 会場…南公民館 定員…先着100人 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794

ブルーライトアップ

川越駅西口ペDESTリアンデッキをライトアップします。

日時…11月14日(水)午後6時～10時(点灯式は午後5時45分から)

麻薬・覚醒剤乱用防止運動実施中

保健総務課 ☎227-5101

10月から11月は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動の実施期間です。麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの乱用は、健康上の問題にとどまらず、犯罪を引き起こす原因にもなります。絶対に手を出さないでください。

医薬品副作用被害救済制度のお知らせ

保健総務課 ☎227-5101

薬を正しく使用したにもかかわらず、入院治療が必要になるほどの健康被害が生じた場合に、医療費や年金などを受け取れる公的な制度です。詳しくはお尋ねください。

問い合わせ…独立行政法人医薬品医療機器総合機構 ☎0120-149-931 (月～金曜日、午前9時～午後5時。祝・休日、年末年始を除く)

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■ウォータービーズを作ろう

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

空き容器を使って遊べるおもちゃを作ります。

日時…11月13日(火)午後2時～3時 対象…1歳までの子と親 定員…先着15組 申し込み…11月1日(水)午後2時から
電話・ファクスで同広場

■ぱたぼんのおはなし会

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

親子でお話を楽しみます。

日時…11月21日(水)午前10時30分～11時 対象…2歳の

子と親 定員…先着15組 申し込み…11月5日(月)午後2時から電話・ファクスで同広場

■ミニうんどうかい

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

親子で身体を動かして遊びます。

日時…①11月15日(木)午後3時～4時、②16日(金)午前10時～11時 対象…①=1歳の子と親、②=2歳の子と親 定員…各先着12組
申し込み…①=11月1日(水)、②=2日(木)午後2時から電話・ファクスで同広場

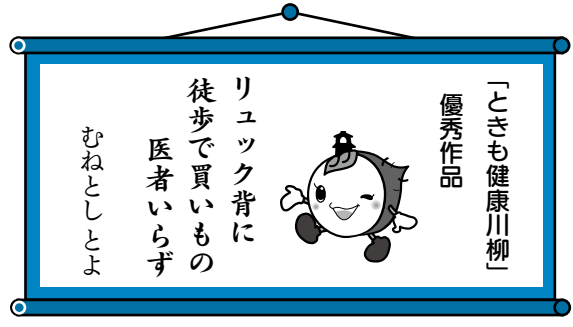


保健・健康

* 身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
 * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
 * 会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



- 11月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場にお越しください。
- 11月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

■妊産婦歯科健診
 日時…12月20日(休)午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日・託児希望の有無(希望の場合は月齢)を、11月16日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



■2歳児親子歯科健診
 歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布(希望制)、おやつについての講話。
 日時…12月6日(休)午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成28年5～11月生まれの子と保護者1人 定員…40組(抽選) 申し込み…催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号・保護者の歯科健診希望の有無を、11月16日(金)(必着)までに往復ハガキで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



■育児教室
 ①はじめまして離乳食教室
 離乳食を始める目安や進め方について。
 日時…11月22日(休)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳
 ②もぐもぐ離乳食教室
 離乳食の情報交換や2・3回食の進め方、お口のケアなどについて。
 日時…11月27日(休)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) 対象…おおむね7～11か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳
 ①②の申し込み
 催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を、11月16日(金)(必着)までに郵送で地域保健担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

■産前産後のたまごサロン(産前・産後サポート事業)
 妊娠中から夫婦で出産と子育てのイメージを描き、地域につながりをつくりまします。
 日時…12月9日(日)午前10時～正午 会場…大東市民センター 内容…夫婦で聴こう! 安産と産後のカラダ 対象…市内在住の初妊婦と夫、おおむね産後3か月までの子(第1子)を持つ夫婦 定員…15組(抽選) 申し込み…開催日の5日前までに電話でNPO法人川越子育てネットワーク ☎080-9779-8181(午前9時～午後5時) 問い合わせ…地域保健担当



めざせ! ラジオ体操マスター

健康づくり支援担当 ☎229-4121 ☎225-1291

いつでもどこでも誰でもできるラジオ体操を学びませんか? ラジオ体操の正しい動きのポイントを学ぶ講習会です。動きやすい服装でお越しください。参加者の中から抽選でラジオ体操関連グッズをプレゼント!

講師…NPO 法人全国ラジオ体操連盟理事長・青山敏彦さん、川越市健康推進アドバイザー・小野梨沙さん



日時…12月9日(日)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分から) 会場…ウエスタ川越多目的ホール 対象…市内在住 定員…先着150人 持ち物…飲み物・タオル 申し込み…催し名・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を、11月12日(月)午前10時から電話・ファクスで健康づくり支援担当(市ホームページからも可)

■たのしい食育
 ～親子で学ぼう幼児のお弁当～
 お弁当箱に料理を詰め、食事バランスを体験。親子で昼食を食べます。受講は1回限り。地域活動栄養士PFCの会と共催。
 日時…11月20日(休)午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分から) 対象…2～3歳の子と保護者 定員…先着16組 経費…1組600円 申し込み…11月1日(休)午前10時から電話で健康づくり支援担当



二コース
 催し・募集
 情報アラカルト
 市民相談案内
 施設情報
 子育て情報館
 保健・健康
 ひとまち
 コラム