

今回は、生活習慣の基礎ができる時期である「育ちの世代」(0～5歳)と「学びの世代」(6～15歳)の歯と口の健康についてお伝えします。ぜひ、家族みんなで取り組みましょう。

取り組みポイント①「自分で磨く」

●いつから歯ブラシを持たせるの?

歯が生える前…遊びの中で口の周りや中を指で触ったり、食後はガーゼなどで拭いたりしてみましょう。まずは、触られることに慣れさせることが大切です
歯が生えた後…歯が生えてきたら、食後などに歯ブラシを持たせましょう。ただし、くわえたまま歩くと、転倒した際などに危険です! 注意しましょう

●いつ磨いたらいいの?

育ちの世代は、できるだけ毎食後に磨かせてみましょう。歯ブラシを持つことで習慣化のきっかけにもなります。
学びの世代は、食後や間食後に磨くよう促しましょう。



取り組みポイント②「仕上げ磨き」

●仕上げ磨きはいつからいつまで?

いつから…乳歯が生えてくる6か月以降に、慣れさせる程度から少しずつ磨いてあげましょう

いつまで…歯の生え替わる小学生までは、仕上げやチェックをしましょう



取り組みポイント③「歯科健診」

1歳を迎える誕生日を機に、歯医者デビューをしてみてもいい? その後は半年から年に1回、かかりつけの歯科医院で健診を受けましょう。



休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時

月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

8月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

5日(日)	川越耳科学クリニック(耳)	脇田町103 川越マインメディカルセンター川越2階	☎226-3387
11日(祝)	愛和病院(産・婦)	古谷上983-1	☎235-8811
12日(日)	帯津三敬病院(外・内)	大中居545	☎235-1981
19日(日)	川越整形外科内科医院 (整外・内・リハ・皮・消・リウ・アレ・形外)	三光町2-4	☎229-0121
26日(日)	石丸皮フ科内科医院(皮)	的場北1丁目12-12	☎231-1310



開催会場

■8月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837

11日(祝)・25日(土)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成30年7月1日現在

人口353,017人(男=176,771人、女=176,246人) 前月比+78人 世帯数157,568世帯 前月比+99世帯

広報川越1419

■発行日/平成30年7月25日(毎月10日・25日発行)

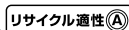
■発行/川越市 〒350-8601 埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171

■編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks
UDFont