

広報 川越

No.1381

平成28年12月25日

川越市長選挙・川越市議会議員補欠選挙：2

川越市お帰り安心スツーカーをご利用ください：4
初雁賞を受賞した皆さんを紹介します：5

*25日発行の広報川越は、翌月の行事などをお知らせしています。

11月24日、雪が舞う感造りの町並み。この日、熊谷地方気象台では、66年ぶりに11月の積雪を観測しました(8ページでも紹介しています)

川越市長選挙・川越市議会議員補欠選挙

告示日 11月15日(日) 投票日 11月22日(日) 投票時間 午前7時～午後8時

選挙管理委員会
☎224・6120

投票できる方

投票できるのは、次のすべてに該当する方です。ただし、投票する前に市外へ転出する方は投票できません(左表1参照)。

①平成11年1月23日までに生まれた日本国民

②平成28年10月14日までに川越市に住民票が作成されていて(転入の届け出をしていて)、選挙当日まで引き続き市内に住所を有する方

投票所入場整理券

入場整理券は告示日以降、封書で世帯主宛てに郵送します。1月18日(水)までに配達される予定です。なお、入場整理券がない場合でも、川越市の選挙人名簿に登録されていれば、

表1 転入・転出・市内転居をした方の投票

区分	転入		投票の可否
	市内	市外	
住民に記されている住所	平成28年10月14日以前に届け出た方	平成28年10月15日以降に届け出た方	できる
市本台	平成29年1月4日以前に届け出た方	平成29年1月5日以降に届け出た方	できない
川越市	平成29年1月5日以前に届け出た方	平成29年1月5日以降に届け出た方	旧住所で投票
投票する前に市外へ転出する方			できない

期日前投票所および投票日に指定された投票所で投票できます。届いたら記載内容を確認してください。封筒には世帯全員の入場整理券が入っています。投票所には本人の入場整理券だけを持参してください。

選挙公報

立候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報は、1月20日(金)までに新聞朝刊(朝日・埼玉・産経・東京・日本経済・毎日・読売)に折り込みます。市役所1階受け付け・市民センターなどにも置いてありますので、投票の参考にしてください。

新聞を購読していない方

郵送しますので、住所・氏名などを選挙管理委員会にご連絡ください。

い。一度ご連絡いただければ、次回選挙以降も引き続き郵送します(市外転出した場合を除く)。

視覚障害のある方

選挙公報音声版を作成する予定です。送付をご希望の方はご連絡ください。一度ご連絡いただければ、次回選挙以降も引き続き郵送します(市外転出した場合を除く)。

インターネットの利用が可能な方

告示日以降、準備が整い次第、市ホームページに掲載します。

*選挙公報の掲載は、有権者への啓発・周知のために行うものです。ホームページに掲載された選挙公報を印刷して、不特定多数の人に配布するなどの行為は、公職選挙法に抵触することがありますので、十分ご注意ください。

投票の方法

投票所は入場整理券に記載してありますので、ご確認の上、お出掛けください。

投票の流れについては、左上の図をご参照ください。

私たちのまちの未来、
あなたの一票で!

将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、平成28年6月19日以降に公示された選挙から、選挙権年齢が18歳に引き下げられました。

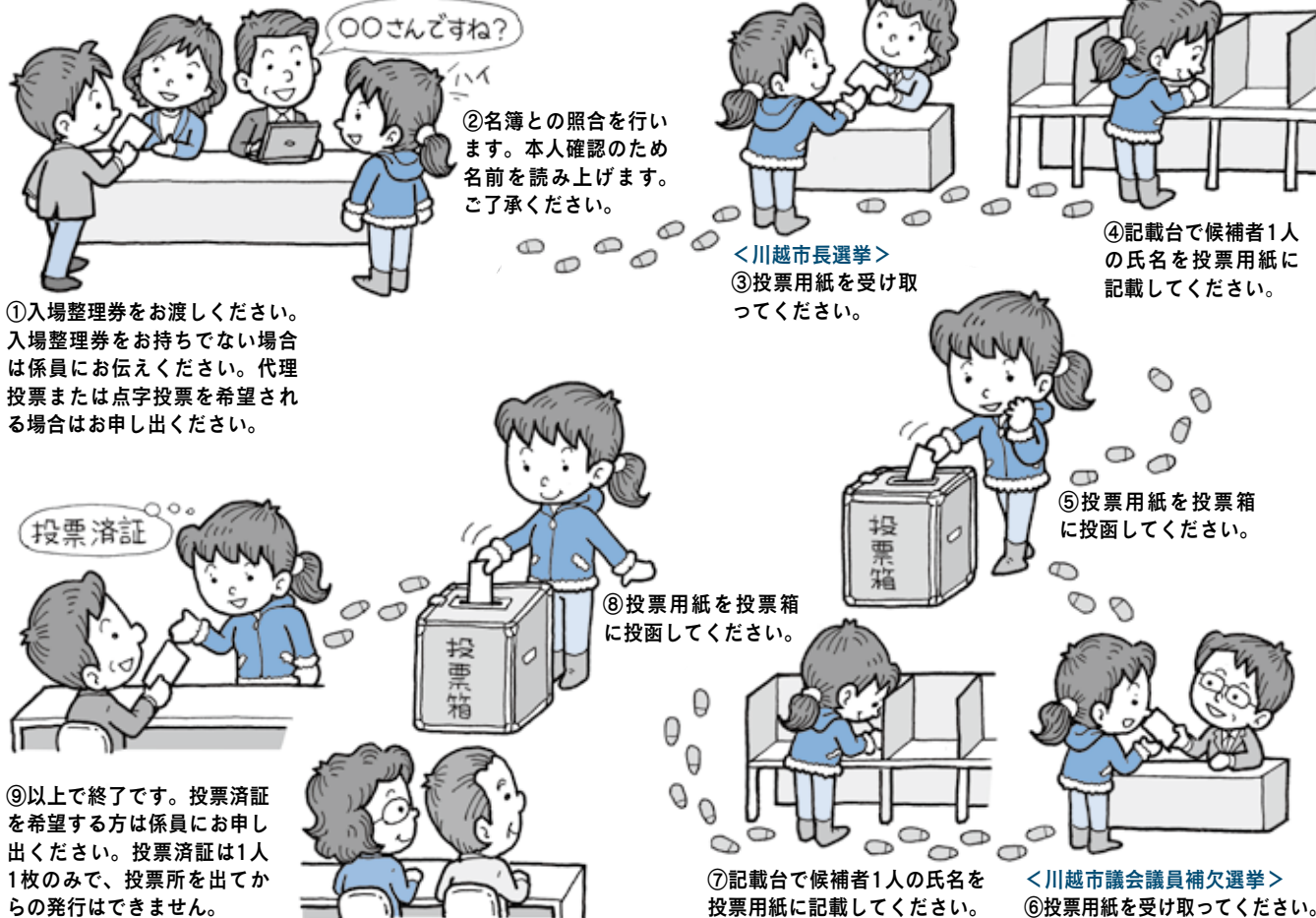
投票は、政治参加の第一歩です。いろいろな年代の意見をバランスよく反映させてこそ、皆さんのための政治となります。

今回の選挙は、皆さんに身近な「私たちのまち」の未来に関わるものです。家庭でも選挙を話題にして、関心を高めてみませんか? 皆さんそろって投票所にお出掛けください。



模擬投票の様子

図 投票の流れ(イラストはイメージです)



①入場整理券をお渡しください。入場整理券をお持ちでない場合は係員にお伝えください。代理投票または点字投票を希望される場合はお申し出ください。

②名簿との照合を行います。本人確認のため名前を読み上げます。ご了承ください。

＜川越市長選挙＞
③投票用紙を受け取ってください。

④記載台で候補者1人の氏名を投票用紙に記載してください。

⑤投票用紙を投票箱に投函してください。

⑧投票用紙を投票箱に投函してください。

⑨以上で終了です。投票済証を希望する方は係員にお申し出ください。投票済証は1人1枚のみで、投票所を出てからの発行はできません。

⑦記載台で候補者1人の氏名を投票用紙に記載してください。

＜川越市議会議員補欠選挙＞
⑥投票用紙を受け取ってください。

●代理投票と点字投票
身体が不自由な方や自分で文字が書けない方のために、係員が本人に代わって記入します。また、目の不自由な方は、点字による投票ができます。いずれの場合も、投票所で係員にお尋ねください。投票の秘密は固く守られます。

●18歳未満の方の同伴
投票所には、18歳未満の方の同伴が可能です。ただし、投票の補助をしたり、本人の代理で投票したりすることはできませんので、ご注意ください。

●開票(即日開票)
開票は、1月22日(日)、午後9時から川越運動公園総合体育館で行います。開票速報は、総合体育館正面玄関に掲示します。夜間に及ぶため、付近の方の迷惑にならないようお願いいたします。

●投票・開票速報
投票速報：1月22日(日)、午前9時～午後9時30分
開票速報：1月22日(日)、午後10時～
*市ホームページ・モバイルサイトでも確認できます。

●投票日当日に投票所へ行けない方へ
投票日以外なら、川越で投票可能な方
期日前投票をご利用ください。期

表2 期日前投票の日程

会場	日時
本庁舎7階7A会議室	1月16日(月)～21日(土)、午前8時30分～午後8時
南公民館(ウエスト川越1階)	1月18日(水)～21日(土)、午前9時30分～午後8時(21日(土)は午後7時まで)
メルト(西文化会館)	1月18日(水)～21日(土)、午前9時30分～午後7時
高階市民センター	1月18日(水)～21日(土)、午前9時30分～午後7時

*南公民館では駐車券は発券しません(1時間以内であれば駐車は無料)。
*アトレでは期日前投票を実施しませんので、ご注意ください。

期日前投票所の日程は右表のとおりです。

期日前投票を行う際は、宣誓書の提出が必要です。宣誓書は入場整理券の裏面のほか、期日前投票所にも備えてあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

●市外に長期滞在中の方
滞在地での不在者投票をご利用ください。「不在者投票宣誓書兼請求書」に必要事項を明記し、〒350-8601川越市選挙管理委員会へ

伝統的な技能等の継承と興隆に貢献 初雁賞を受賞した皆さんを紹介します

秘書室 224-5491

12月1日の市民の日に平成28年度川越市表彰式を開催しました。初雁賞は、この道一筋に、伝統の保持、継承、興隆に貢献した方に贈られる賞です。今年度は3人の方が受賞しました。



土屋 澄子さん
灯籠絵師
(71歳・大手町)



遠山 千三さん
伝統芸能
(84歳・石原町)



松本 甚吉さん
左官職
(80歳・坂戸市)

数少ない灯籠絵の製作者として、地域や氏子の方々の要望に応じて、最近では、江戸時代に描かれた手本からの復元にも取り組み、古くから伝わる伝統技術の継承に尽力している。

石原の獅子舞の踊り手として活躍してきた一方、子どもの踊りの指導役として多くの子どもたちを育成。現在も祭礼日には長老として参加し、伝統芸能の伝承に貢献している。

左官職人一筋約70年、土壁の修復や漆喰塗りに要する高度な技術を持つ。伝統的な左官工法にこだわり続け、歴史的建築物の修理・保存に尽力。歴史的建築物を活用したまちづくりに貢献した。

特定健診を受けましたか？

国民健康保険課 224-6147
高齢・障害医療課 224-5842
市の国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方を対象とした特定健康診査と、75歳以上の方を対象とした後期高齢者医療制度健康診査の実施期間は、1月31日(火)までとなっています。まだ受診していない方は早めに受診してください。

なお、受診には受診券が必要です。お持ちでない方は、次の各課までお尋ねください。

特定健康診査Ⅱ国民健康保険課
後期高齢者医療制度健康診査Ⅱ高齢・障害医療課

おむつ代の医療費控除書類を発行

介護保険課 224-6405
おむつ代の医療費控除を確定申告する方に、医師が発行する「おむつ使用証明書」の代わりとなる書類を発行しています。

対象：次の①～③をすべて満たす方
①介護保険法の要介護・要支援認定者である
②介護保険の主治医意見書に尿失禁状態かつ寝たきり度のB1～C2にチェックがある

③おむつ代の医療費控除の確定申告が継続して2年目以降である
申請場所：介護保険課(本庁舎3階)

障害者控除対象者認定申請

高齢者いきがい課 224-5809
要介護高齢者の方や、その扶養者が所得税または市県民税の申告時に所得控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を発行します。申請書は申請場所配布します。

対象：12月31日現在、障害者手帳等の交付を受けていない65歳以上(平成28年中に死亡した65歳以上の方を含む)で要介護1～5に認定されている方
申請場所：1月4日(水)から、高齢者いきがい課(本庁舎3階)・市民センター・南連絡所(市ホームページからも可)

財政事情公表

財政課 224-5618
市では年2回、財政事情を公表しています。内容は、財政課(本庁舎4階)・情報公開窓口(東庁舎1階)・市ホームページで確認できます。今回公表する内容は、平成27年度決算の概要と、平成28年度上半期(4月1日～9月30日)の予算執行状況です。

わが街川越番組ガイド

広報室 224・5495

内容は「菓子屋横丁」更なる発展に向けて」。火災から一年半が経過し、更なる発展に向けて歩み出した菓子屋横丁の様子を、営業を再開した店主のインタビューを交えて紹介します。

テレビ埼玉(デジタル3ch)

放送日時：1月7日(土)、午前9時30分～9時40分(再放送)1月8日(日)、午前10時～10時10分)

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 224・6049

「入居者募集案内」は、1月4日(水)から21日(土)まで、市役所総合案内(本庁舎1階)・建築住宅課(小仙波庁舎1階)・市民センター・南連絡所・証明センター・埼玉県住宅供給公社川越支所で配布します。

- 対象：次の①～⑤をすべて満たす方
- ①同居親族がいる(予定を含む)
- ②市内に住所がある
- ③住宅に困っていることが明らか(自己所有住宅・公営住宅などに住んでいない)
- ④入居予定者全員の収入総額が基準額以内(高齢者・障害者世帯などは、一般世帯より基準を緩和)

⑤申込者や同居親族(予定を含む)が暴力団員でない

* 単身者向け住宅は②～⑤を満たす方で、他にも要件があります。

* 高齢者世帯付住宅は①～⑤を満たす自炊可能な程度の状態の65歳以上。

申し込み：募集案内にある申込書に必要事項を明記し、1月21日(土)(消印有効)までに〒350-1101の場2218-4ベルアート301号室・埼玉県住宅供給公社川越支所

選考方法(申告登録制度)：申込者の経済状況、世帯状況、居住状況から入居登録順位を決定し、その順位に従って入居者を決定

* 家賃など詳しくは、埼玉県住宅供給公社 227-6408 にお尋ねください。

固定資産税の減免

資産税課 224・5642

火災などで損害を受けた家屋は、被災状況により固定資産税が減免される場合があります。消防局が発行する「り災証明書」を持参し、資産税課(本庁舎2階)に相談してください。なお、事前により災証明書が発行可能か消防局予防課 222-0744 に確認してください。

償却資産の申告を忘れずに

資産税課 224・5684

市内で製造業・サービス業・不動産業・農業などの事業をしている方は、平成29年度償却資産(構築物・機械・器具・備品などの事業用資産)の申告をお願いします。申告書は、資産税課(本庁舎2階)・市民センター・南連絡所で配布しています。ホームページからもダウンロードできます。なお、申告には、マイナンバー(個人番号)または法人番号の記入が必要です。マイナンバーを記入する場合は、左表の確認資料を持参してください。
申告期限・場所：1月31日(火)までに資産税課(本庁舎2階)
* eLTAxでの電子申告も利用できます。

番号確認資料 (いずれかひとつ)	本人が申告書を提出する場合 マイナンバーカード マイナンバー通知カード マイナンバー記載の住民票 (いずれも写し可)	代理人が申告書を提出する場合 申告者のマイナンバーカード 申告者のマイナンバー通知カード 申告者のマイナンバー記載の住民票 (いずれも写し可)
身元確認資料	マイナンバーカード 運転免許証 健康保険証など	代理人のマイナンバーカード 代理人の運転免許証 代理人の健康保険証など
代理権確認資料		委任状または、 税務代理権限證書

給与支払報告書の提出

市民税課 224・5640

給与支払時に所得税を源泉徴収している事業主は、給与支払報告書を提出してください。

報告書には、平成29年1月1日現在、川越市に在任していた従業員について、平成28年中に支払った給与や賞与など、すべての支払金額、源泉徴収税額、控除額等を記入してください。なお、今回提出分の給与支

払報告書から、給与支払者と従業員(法人番号とマイナンバー(個人番号)の記入が必要となります。また、平成29年4月1日現在、引き続き従業員に給与の支払いをしている事業主は、個人住民税の特別徴収(従業員の給与から税額を差し引き、市区町村に納入すること)を行ってください。該当する事業所には、5月に特別徴収税額の通知を送付します。
提出期限：1月31日(火)
提出場所：市民税課(本庁舎2階)

■日本国外に居住する親族に係る扶養控除等の書類の添付等義務化

平成27年度税制改正で、日本国外に居住する親族(国外居住親族)に係る扶養控除等の適正化の観点から、平成28年分所得税の確定申告や平成29年度個人住民税の申告等において、国外居住親族に係る扶養控除・配偶者控除・配偶者特別控除・障害者控除等(16歳未満の扶養親族含む)の適用を受ける方は、申告書に以下の書類の添付または提示が必要になりました。なお、当該書類が外国語で作成されている場合は、翻訳文を必ず添付してください。

●親族関係書類(納税者の親族であることを確認できる書類)

国外居住親族が日本人の場合(①か②のどちらか) …①戸籍の附票の写し、②国もしくは地方公共団体が発行した書類と当該国外居住親族の旅券の写し

国外居住親族が外国人の場合…外国政府または外国の地方公共団体が発行した書類

●送金関係書類(納税者が親族の生活費等に充てるための支払いを行ったことを確認できる書類。写し可)

金融機関の書類、またはクレジットカード発行会社の書類

	上限額が適用される 給与収入	給与所得控除の 上限額
現行(平成26年度～ 同28年度)の個人住民税	1,500万円	245万円
平成29年度の 個人住民税	1,200万円	230万円
平成30年度以後の 個人住民税	1,000万円	220万円

■給与所得控除の見直し(上限額の引き下げ)

平成26年度税制改正で、給与所得控除の見直しがされ、給与所得控除の上限が適用される給与収入と、控除の上限額を右表のとおり引き下げることになりました。

埼玉県最低賃金の改正

雇用支援課 図227-5776

最低賃金とは、景気や求人状況によって賃金が低くなりすぎないように、地域や職業の種類に応じた賃金の最低額のことです。

平成28年中に改正された最低賃金は、右表のとおりです。

	改定前	改定後	発効日
埼玉県最低賃金	820円	845円	平成28年10月1日
非鉄金属製造業	869円	884円	平成28年12月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	874円	889円	
輸送用機械器具製造業	883円	898円	
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	883円	897円	
各種商品小売業	834円	849円	
自動車小売業	882円	897円	

～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

●訂正 農業ふれあいセンター 図226-6551

12月10日発行の広報川越 No.1380・4ページ「年末年始の休業案内」農業ふれあいセンターの休業期間誤=12/28(水)～1/3日(火) 正=12/29(木)～1/3日(火) ご迷惑をお掛けしました。

●「わくわく川越商品券」の使用は1月15日(日)まで 産業振興課 図224-5934

期限を過ぎると使用できません。忘れずに使用してください。

●集団回収に対する報償金申請を受け付けます 資源循環推進課 図239-6267

10月1日から12月31日までに実施した分を資源循環推進課(つばさ館1階)で受け付けます。1月4日(水)～17日(火)、午前8時30分～。集団回収報償金交付申請書(代表者に郵送)と集団回収実施報告書を提出してください。

●平成27年国勢調査の結果をお知らせします 情報統計課 図224-6185

人口35万745人(前回平成22年国勢調査比+8,075)、世帯数14万5,715世帯(前回比+8,594)。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

●「災害時における被災者支援に関する協定」を締結しました 防災危機管理室 図224-5554

市は、災害時の市民生活の円滑な復興を目的とし、11月17日に埼玉県行政書士会と、行政書士の派遣による、り災証明書申請などの被災者相談窓口の支援に関する協定を締結しました。

●「植木剪定」の受付方法を変更します シルバー人材センター 図222-2075

4月作業分から、受付方法を変更します。詳しくは同センターホームページをご確認いただくか、お尋ねください。

●交通遺児等援護金 防犯・交通安全課 図224-5721 埼玉県交通安全対策協議会 図048-830-2958

同協議会では、県民を対象に交通遺児等援護金を給付しています。詳しくはお尋ねください。

●駐車監視員活動地域の変更 防犯・交通安全課 図224-5721

12月25日から、駐車監視員が巡回する活動ガイドラインが変更になります。詳しくは埼玉県警察本部ホームページをご確認いただくか、川越警察署 図224-0110にお尋ねください。

ニュース

催し・募集

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

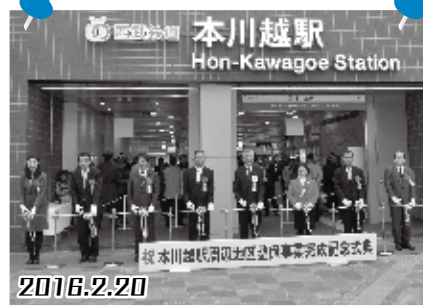
ひとまち

コラム

ことしのできごと 2016

2016年、市内で起こった主な出来事をご紹介します(太字は写真あり)。

- 1月10日 **ウエスタ川越で初めて成人のつどい(成人式)を開催**
- 1月31日 「川越シェフと川越産を食べよう!」開催
- 2月20日 **本川越駅西口が開通**
- 3月 7日 新町名「藤倉1丁目」「藤倉2丁目」誕生
- 3月26日 小江戸川越春まつり開催(~5月5日)
- 4月 1日 **第四次川越市総合計画スタート**
旧山崎家別邸オープン
- 4月12日 市立川越高等学校創立90周年
- 4月24日 **川越駅などで熊本地震災害義援金の募金活動を実施**
- 5月 5日 **こころおどる KAWAGOE フェスタ2016**
- 5月22日 ノーベル物理学賞を受賞された梶田隆章かじ たかあきさんに川越市民栄誉章を授与
- 7月30日 川越百万灯夏まつり(~31日)
- 8月27日 小江戸川越花火大会(安比奈親水公園)
- 9月22日 小江戸川越初雁フェス
- 10月 1日 リオデジャネイロオリンピック柔道男子100kg級で銅メダルを獲得された羽賀龍之介はがりゅうのすけさんに川越市スポーツ賞を授与
- 10月 4日 わくわく川越商品券利用開始
- 10月10日 川越のシンボル「時の鐘」の上半分のシートが外れ、再建当時の赤褐色に輝く新たな姿を見せる
- 10月15日 川越まつり(~16日)
- 10月29日 リオデジャネイロオリンピック陸上男子4×100mリレーで銀メダルを獲得された桐生祥秀きりゅうしょうしゅうさん・同大会陸上男子20km競歩で7位に入賞された松永大介まつながだいすけさんに川越市スポーツ賞を授与
- 11月 5日 食と音と灯かりの融合
~ KAWAGOE REMIX リミックス ~(~6日)
- 11月12日 **河越流鍋馬**
オリンピックコンサート2016 in 川越
- 11月19日 **かわごえ産業フェスタ(~20日)**
- 11月24日 **熊谷地方气象台で66年ぶりに11月の積雪を観測(表紙)**
- 11月27日 小江戸川越ハーフマラソン
- 12月 1日 「川越氷川祭の山車行事」がユネスコ無形文化遺産に登録決定
市民の日・川越市表彰式
- 12月 4日 「川越の『おいしい』そろいました」開催
- 12月17日 ユネスコ無形文化遺産登録記念イベント



よいお年をお迎えください

ニュース

催し・募集

情報アラカルト

市民相談案内

施設情報

子育て情報館

保健・健康

ひとまち

コラム

学校給食材料納入業者 追加登録申請

学校給食課 ☎223-6035

登録期間は、平成29年4月から同3年3月までです。

受付期間：1月6日(金)～27日(金)

受付場所：学校給食課(菅間学校給食センター内)

提出書類：①学校給食材料納入業者登録申請書、②営業概要調査票、③平成27年度の納税証明書、④平成28年度の食品衛生監視票

または立入検査票、⑤従業員の検便成績表(0-157を含む平成28年11月以降のもの)、⑥営業経歴書

*①・②の用紙は学校給食課で配布します。

*③は、市内業者の場合は法人市民税または市民税、市外業者の場合は法人税または所得税(その1)。

野外焼却(野焼き)行為は禁止されています

野外焼却(野焼き)は、「廃棄物の

処理及び清掃に関する法律」で、一部を除き禁止されています。また、ダイオキシン類発生の問題などにより近隣住民の迷惑にもなります。状況によっては、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこの両方が科されます。

家庭からのごみは、可燃ごみや紙類、その他プラスチック製容器包装などに分別し、それぞれの収集日に出してください。ごみが多量の場合は直接資源化センター・東清掃センターにお持ちください。

事業所からのごみは、一般廃棄物と産業廃棄物に分け、それぞれ適正に処分してください。

なお、野焼きに関してお困りの方は、次の各課までお尋ねください。焼却を行っている場所により、問い合わせ先が異なります。

家庭の場合⇨資源循環推進課

☎239-6267

農地の場合⇨農政課

☎224-5939

右記以外の場合⇨産業廃棄物指導課

☎239-7007

催し・募集

催し

人権問題講演会

人権推進課 ☎224-5579

人権問題の正しい理解と認識を深め、差別や偏見のない明るい社会を実現するための講演会。フォークシンガー・山本コウタローさんによる講演「人間らしくイキキとく違いを尊重しあう社会へ」。ミニコンサートあり。当日直接会場。託児(前日までに要予

約)・手話通訳あり。

日時：1月20日(金)、午後2時～4時(開場⇨午後1時30分) 会場：メルト 定員：先着347人

出会いの場「プリムラの集い」

広聴課 ☎224-5022

日時：3月4日(土)、午後1時30分～ 会場：ウエスタ川越 男女共同参画推進施設 対象：41～55歳の独身の方 定員：男女各15人(抽選) 経費：1000円 申し込み：任意の用紙に催し名・住所・氏名・ふりがな。

*会場⇨問い合わせと同じ・対象⇨どなたでも・定員⇨なし・経費⇨無料の場合は記載を省略しています。
*「親子」は22ページに掲載しています。

「ようこそ小江戸川越へ」転入者対象施設見学会

広聴課 ☎224-5011

市の施設を見学するバスツアー(市のバスを使用)。集合は川越駅東口または市役所北側駐車場。川越城本丸御殿・川越ま

結婚したい! 男女のためのバレンタインパーティー

勤労者福祉サービスセンター ☎227-7301

ボウリングと立食パーティー。日時：2月4日(土)、午後2時30分～6時30分 会場：新狭山グランドボウル(狭山市) 対象：おおむね25～35歳の独身の方 定員：男女各32人(抽選) 経費：男性⇨4500円、女性⇨4000円 申し込み：1月10日(火)、正午までに同センターホームページの専用フォームから

「働くことに踏み出せない」若者、保護者のための相談・セミナー

しごと支援センター
0227-5775

就労に向けた自立のためのセミナーと相談を実施。対象は、おおむね15〜39歳の「働くことに踏み出せない」「ブランクが気になる」若者、保護者。

■本人向け相談

月3回程度。1回45分程度。随時受付(要予約)。

時間：午前10時30分〜午後4時
申し込み：電話で同センター

■本人向け「職業適性チェックセミナー」

日時：2月27日(月)、午後1時〜3時30分 定員：先着4人 申し込み：1月27日(金)、午前9時から電話で同センター

■保護者向け相談

1回45分程度。随時受付(要予約)。

日時：毎月第2金曜日、午前10時30分〜午後4時 申し込み：電話で同センター

■保護者向けセミナー

日時：2月3日(金)、午後1時30分〜4時30分 定員：先着20人 (夫婦での参加可) 申し込み：1月5日(木)、午前9時から電話で同センター

結婚や育児などで離職した女性(59歳まで)が再就職を目指すための心構えや自己分析等。託児(2歳〜未就学児)希望の方は1月31日(火)までに要申し込み。

市内の犯罪認知件数 (川越警察署提供・1~11月・暫定値)

	平成28年	平成27年	増減数
侵入盗	168	262	-94
車上ねらい	211	170	+41
ひったくり	18	19	-1
自転車盗	1,200	1,219	-19
自動車盗	28	22	+6

朝晩の路面凍結 要注意



防犯・交通安全課 0224-5721
川越警察署 0224-0110

救急車の適正利用にご協力を

消防局救急課 0222-0160
救急車は、けがや急病など、緊急に病院に搬送しなければならない方のためのものです。救急車の適正利用について、ご協力をお願いします。



災害情報テレフォンサービス
0180-994-310

* かけ間違いにご注意ください。

資格取得を目指す！

就活のためのパソコンスキル強化セミナー

しごと支援センター
0227-5775

「パソコン技能検定ビジネス実務試験(実践)」に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養のための受講不可。

日時：2月20日(月)・21日(火)・22日(水)、午前9時30分〜午後4時30分 会場：尚美学園大学川越キャンパス(豊田町一丁目) 対象：全日程受講可能な求職活動中の方 定員：先着30人 申し込み：1月20日(金)、午前9時から電話で同センター

女性の再就職セミナー (託児付き)

しごと支援センター
0227-5775

ワードとパワーポイントが対象。「日商PC検定(文書作成3級・プレゼン資料作成3級)」に向けた講座。希望者は受験可(費用別途)。趣味、教養のため

の受講不可。

日時：2月23日(木)・24日(金)、午前9時から電話で同センター

結婚や育児などで離職した女性(59歳まで)が再就職を目指すための心構えや自己分析等。託児(2歳〜未就学児)希望の方は1月31日(火)までに要申し込み。

前9時30分〜午後4時30分 会場：尚美学園大学川越キャンパス(豊田町一丁目) 対象：両日受講可能な求職活動中の方 定員：先着30人 申し込み：1月23日(月)、午前9時から電話で同センター

新規就農相談会

農政課 0224-5939
0224-8712

日時：1月17日(火)、午後1時30分〜4時 会場：農業ふれあいセンター 対象：市内で新規に就農を希望する方 申し込み：1月13日(金)までに電話・ファクスで同課

田舎まんじゅうの作り方講習会

農業ふれあいセンター
0226-6551

日時：1月24日(火)、午後1時30分〜4時 対象：市内在住 定員：20名

地域の支え合いフォーラム inかわこえ

地域包括ケア推進課
0224-6087

日時：2月2日(木)、午後1時45分〜4時30分(開場11時) 会場：ウエスタ川越大ホール 定員：先着950人

埼玉県労働セミナー

雇用支援課 0227-5776
0227-5780

職場のメンタルヘルスについて。セルフケアのポイント。日時：1月25日(水)、午後2時〜3時30分 会場：中央図書館 対象：勤労者とその家族・事業主・安全衛生管理者等 定員：先着60人 申し込み：1月4日(水)、午前9時から電話・ファクスで同課

員：24人(抽選) 経費：800円 申し込み：往復ハガキ(1人1枚)に催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、1月9日(水) (必着)までに〒350-0855伊佐沼887・農業ふれあいセンター

埼玉県労働セミナー

雇用支援課 0227-5776
0227-5780

職場のメンタルヘルスについて。セルフケアのポイント。日時：1月25日(水)、午後2時〜3時30分 会場：中央図書館 対象：勤労者とその家族・事業主・安全衛生管理者等 定員：先着60人 申し込み：1月4日(水)、午前9時から電話・ファクスで同課

地域の支え合いフォーラム inかわこえ

地域包括ケア推進課
0224-6087

日時：2月2日(木)、午後1時45分〜4時30分(開場11時) 会場：ウエスタ川越大ホール 定員：先着950人

田舎まんじゅうの作り方講習会

農業ふれあいセンター
0226-6551

日時：1月24日(火)、午後1時30分〜4時 対象：市内在住 定員：20名

新規就農相談会

農政課 0224-5939
0224-8712

日時：1月17日(火)、午後1時30分〜4時 会場：農業ふれあいセンター 対象：市内で新規に就農を希望する方 申し込み：1月13日(金)までに電話・ファクスで同課

公民館総合パソコン講座

- * 同じ名称の講座を受講していない方が優先です。
- * 各講座とも申し込みが1人の場合は開催しません。

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚)に講座名・講座番号(1講座のみ)・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記し、**中央公民館**=1月12日(休)(必着)までに〒350-0054三久保町18-3・中央公民館(ファクス可)▶**大東南公民館**=1月16日(休)(必着)までに〒350-1165南台3丁目4-3・大東南公民館(ファクス可)。

■中央公民館 ☎222-1394 ☎226-2006

●持ち込みワード2007~2016初級編

講座番号…中央01 内容…文書の編集、表の作成など 日時…1月25日(休)・26日(休)、午前10時~午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

●身体障害者向け持ち込みエクセル2007~2016初級編

講座番号…中央02 内容…グラフの作成、簡単な関数など 日時…1月31日(休)・2月1日(休)、午前10時~午後4時 対象…市内在住で障害者手帳の交付を受けていてエクセル2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…6人(抽選)

■大東南公民館 ☎242-0498 ☎240-1755

●持ち込みワード2007~2016入門講座

講座番号…大東南01 内容…キーボード操作中心 日時…2月14日(休)・15日(休)、午前10時~午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参できるパソコンが初めての20歳以上 定員…20人(抽選)

●持ち込みワード2007~2016初級講座

講座番号…大東南02 内容…文書の編集、表の作成など 日時…2月16日(休)・17日(休)、午前10時~午後4時 対象…市内在住でワード2007以降がインストール済みのノートパソコンを持参でき、文字入力ができる20歳以上 定員…20人(抽選)

小江戸サミット2016佐原大会

~千葉県香取市で開催~ 観光課 ☎224-5940

川崎市、栃木県栃木市、千葉県香取市(旧佐原市)は、江戸との舟運で栄え、江戸情緒を残す蔵造りの町並みと江戸天下祭の影響を受けた山車祭りがあることから「小江戸」と呼ばれています。小江戸サミットは、3市の市長や市民が集まり「小江戸」をキーワードとするまちづくりについて考え、話し合う催しです。今年のテーマは「小江戸3市、日本遺産登録を目指して」。ぜひ、参加して今後の「小江戸」について考えてみませんか。

日時…2月19日(日)、午前8時30分~午後6時30分 集合・解散場所…川越駅西口 対象…市内在住・在勤・在学 定員…80人(抽選) 経費…3,000円(直接委託業者に支払い) 委託旅行会社…イーグルトラベル㈱ 申し込み…往復ハガキ(1グループ1枚)に催し名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を明記し、1月13日(必着)までに〒350-0042中原町2丁目8-2・イーグルトラベル㈱「小江戸サミット2016佐原大会」係

国際理解講座「おもてなし」

国際文化交流課 ☎224-5506

タイ出身の先生による講座。

日時…1月29日~3月19日、日曜日(全7回)、午前10時~正午
会場…クラッセ川越 対象…市内在住・在勤の18歳以上で、タイ語学習が初めて、または初級レベルの方 定員…30人(抽選)
経費…2000円(教材費別途)
申し込み…往復ハガキに講座名・住所・氏名・ふりがな・日

中連絡可能な電話番号、在勤の場合は勤務先を明記し、1月13日(必着)までに〒350-8601川越市役所国際文化交流課

電話で同課

星空観察の集い

環境政策課 ☎224-5866
星の観察やプラネタリウムの上映。

上映。

日時…1月28日(土)、午後5時30分~7時30分
会場…児童センター
対象…市内在住・在勤の小中学生以上(小学生は保護者同伴) 定員…先着40人
申し込み…1月6日(金)、午前10時から電話で同課



カラフルなポスター作製

シルバー人材センター ☎222-2075

テンプレートを使い効率的に見栄えの良いハガキやポスターを作ります。

日時…1月26日(休)、午前10時~午後3時
会場…小ヶ谷老人憩いの家 対象…市内在住の20歳以上でワード2010以降がインストール済みのパソコンを持参できる方 定員…先着10人
経費…2800円
申し込み…1月5日(休)

家具再生工房の家具メンテナンス講座

つばさ館 ☎239-5053

日時…1月21日(土)、午前9時30分~11時
対象…市内在住・在勤・在学 定員…10人(抽選)
申し込み…ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、1月11日(必着)までに〒350-0815 鯨井782-13 つばさ館

針やじりづくり講座

こばや館 2224・6094・5053
 日時：1月24日(火)、午後1時30分～4時
 対象：市内在住・在勤・在学 定員：25人(抽選)
 持ち物：古布・毛糸・裁縫道具
 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号を明記し、1月10日(火)(必着)までに〒350-0815 鯨井782-13 つばさ館

スナッグゴルフ教室

スポーツ振興課 2224・6094
 雨天・校庭のコンディション不良時中止。
 日時：2月18日(土)、午前10時～正午
 会場：川越第一小学校
 対象：小中学生と保護者の2人1組 定員：20組(抽選) 経費：1組500円
 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学校名・学年を明記し、1月27日(金)(必着)までに〒350-8601 川越市役所スポーツ振興課

ジュニアスキー教室

スポーツ振興課 2224・6094
 集合場所は川越運動公園(18

日(出)、午前6時集合(出)。

日程：3月18日(出)～20日(祝) 会場：菅平高原スキー場(上田市) 対象：市内在住・在学の小学4年生～中学生 定員：120人(抽選) 経費：小学生2万6000円▼中学生2万8000円(直接委託業者に支払い) 委託旅行会社：(有)夢の旅行社 申し込み：ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・性別・電話番号・学校名・学年を明記し、2月10日(金)(消印有効)までに〒350-8601 川越市役所スポーツ振興課

旧山崎家別邸で寄せ植え体験

観光課 2224・5940
 2224・8712
 日本盆栽協会川越支部による寄せ植えの説明・体験など。汚れてもよい服装でお越しください。作品は持ち帰り(持ち帰り用の袋は同課で用意します)。
 日時：3月15日(火)、午前10時～午後0時30分 会場：旧山崎家別邸(松江町二丁目) 対象：寄せ植え初心者 定員：先着10人 経費：2000円 申し込み：1月17日(火)、午前8時30分から 電話：ファクスで同課

みんなの学校給食

学校給食課 2223・6035
 学校給食に関するパネル展示、レシポの配布など。
 日時：1月25日(水)～30日(月)、午前8時30分～午後5時15分 会場：本庁舎1階ロビー

ひだまり教室

「どならない子育て練習法」
 こども家庭課 2224・5821
 2225・5218
 怒鳴らないで子どもを育てる方法をビデオやロールプレイングを通して学びます。託児あり(要予約)。
 日程：①1月24日(火)・2月14日(火)▼②1月31日(火)・2月21日(火)
 時間：午前10時～正午 会場：①II総合保健センター、②IIオアシス 対象：①か②の全日程に参加可能でおおむね3～10歳の子育てに不安を抱えている市内在住の保護者 定員：各先着15人 申し込み：1月4日(水)、午前9時から17日(火)、午後5時15分までに電話・ファクスで同課。ファクスの場合は催し名、住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望日程(①か②)、託児希望の有無(有の場合は子の氏名、性別、月齢・年齢、託児の留意点を明記)

サンライフ川越の教室

芳野台1丁目103-57 225-5445

1月7日(出)の午前中は、1人で一度に複数人数および複数教室の申し込みは不可。ヨガ教室は重複不可。月曜日は休館日。その他の休みは、申込時に要確認。

経費…3,000円 申し込み…1月7日(出)、午前9時から経費を添えてサンライフ川越(各先着)

教室名	日程	曜日	時間	定員
ヨガ①	1月12日～3月16日	木	午前10時～11時30分	女性18人
ヨガ②	1月12日～3月16日	木	午後1時～2時30分	女性18人
ヨガ③	1月12日～3月16日	木	午後3時～4時30分	女性20人
スポーツ吹矢(初級者)	1月13日～3月17日	金	午後2時～3時30分	15人
フラダンス(初級者)	1月13日～3月24日	金	午後1時30分～3時	女性18人
韓国語(初級)	1月14日～3月25日	土	午前9時～10時20分	20人
中国語(初級)	1月14日～3月25日	土	午前9時30分～10時30分	12人
中国語(中級)	1月14日～3月25日	土	午前10時45分～11時45分	12人
トレーニング(ソフトバレー)	1月14日～3月25日	土	午前10時40分～午後0時10分	12人
空手道(5歳以上)	1月14日～3月25日	土	午後2時～3時	60人
卓球(ラージボール)(初級者)	1月17日～3月21日	火	午後2時～4時	30人
エアロビクス	1月18日～3月22日	水	午前9時45分～10時45分	女性40人
ダンベルエクササイズ	1月18日～3月22日	水	午前10時～11時	20人
コンディショニング	1月18日～3月22日	水	午前11時15分～午後0時15分	女性20人
卓球(硬式ボール)	1月18日～3月22日	水	午後2時～4時	30人
着付	1月19日～3月23日	木	午後6時30分～8時30分	女性18人
3B 体操(健康体操)	1月20日～3月24日	金	午後7時～8時30分	女性20人

マンホールサミット埼玉2017

～埼玉県流域下水道50周年記念～

総務企画課 ☎223-3061

私たちの足元に無数にあるマンホール。その蓋には、実はさまざまなデザインがあることをご存じですか。そんなマンホールについて熱いトークが繰り広げられる下水道関連イベント「マンホールサミット」が川越にやってきます。今回は、県の流域下水道50周年の記念事業としての企画も盛りだくさん。地域グルメの店等もあり。当日直接会場にお越しください。

日時…1月14日(土)、午前10時～午後4時(開場=午前9時)
会場…ウェスタ川越 大ホールほか 問い合わせ…県下水道管理課 ☎048-830-5446

主な催し

県内デザインマンホール蓋の展示▶マンホールマニアによるリレートーク▶県内高校生による書道パフォーマンス▶下水道漫画や壁画の発表▶下水道フォトコンテストなど

孫に伝えたい「昔めそび」

子育て支援センター
☎249-7830

伝承遊びを楽しみます。当日直接同センター。

日時…1月19日(木)、午前10時30分～11時30分 対象…祖父母

餅つきとたこづくりで遊ぼう

こども育成課 ☎224-5724

市青少年相談員協議会主催。日時…1月15日(日)、午前10時～

午後3時 会場…農業ふれあいセンター 対象…市内在住の小

学生 定員…先着20人 申し込み…1月5日(木)、午前9時から

電話で同課

人材発掘公開オーディションを開催

文化芸術振興課

☎224-6157

川越にゆかりのある11組のアーティストが出演。小学生を対象とした演奏と解説を上演します。当日直接会場。

日時…1月15日(日)、午前10時～午後3時30分 会場…メルト

定員…先着347人

消防出初式

消防局総務課

☎222-0741

消防部隊訓練、はしご乗り、木遣りなど。前日午後6時から当日正午まで市役所南側・北側駐車場は使用不可。当日直接会場。

日時…1月8日(日)、午前9時～ 会場…市役所南側駐車場

公民館

男のシニア料理教室

中央公民館 ☎222-1394

☎226-2006

男性が1人でも料理ができるように、料理の基礎を学びます。日時…1月26日～2月23日、木曜日(全5回)、午前10時～正午

対象…市内在住の60歳以上で料理初心者(抽選) 定員…20人 経費…3500円

申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、1月13日(金)(必着)までに〒350-0054 久保町18-3・中央公民館(フ

みなみ座映画会名作劇場

南公民館 ☎243-0038

「ローマの休日(字幕)」を上映。当日直接同館。

日時…1月5日(木)、午後1時30分～3時45分 対象…20歳以上

定員…先着40人

囲碁を楽しもう!

文化芸術振興課 ☎224-6157

今年、史上初の七冠を達成した井山裕太棋聖に河野臨九段が挑む、囲碁の第41期棋聖戦第3局が2月8日(木)・9日(金)に川越の料亭「山屋」(幸町)で開催されます。



井山裕太棋聖

この対局に合わせて下記のとおり関連イベントを開催します。

関連イベント

囲碁棋聖戦川越対局実行委員会主催。申し込みは、同課・公民館・観光案内所などで配布する申込書に必要事項を明記し、1月13日(金)(必着)までにファクスで囲碁棋聖戦川越対局実行委員会事務局 ☎245-3439 (川越igoまち倶楽部のホームページからも可)。

■前夜祭&igoトーク

小川誠子六段と木谷正道さんによる囲碁トークや対局者を激励するセレモニーを立食パーティーで楽しめます。

日時…2月7日(火)、午後5時～8時 会場…氷川会館(宮下町) 定員…100人(抽選) 経費…8,000円

■プロ棋士による指導碁

日時…2月8日(水)、午後1時30分～2時50分▶午後3時10分～4時30分 会場…山屋(幸町) 定員…各20人(抽選) 経費…各3,000円

■大盤解説会

日時…2月9日(木)、午後2時～6時 会場…山屋(幸町) 定員…100人(抽選) 経費…1,500円

謡曲入門講座

北公民館 222・1400

229・1210

能について学び、講座を通じて謡曲の世界に親しみます。

日時：1月23日(月)、午後2時〜3時30分

対象：20歳以上

定員：先着10人

申し込み：ファクスに催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・ファクス番号を明記し、1月16日(月)(必着)までに同館(電話可)

マンダリン入門講座

マンダリン入門講座

北公民館 222・1400

229・1210

日時：2月10日(金)・17日(金)・24日(金)、午前9時30分〜正午

対象：20歳以上

定員：20人(抽選)

申し込み：ファクスに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・ファクス番号・楽器貸し出し希望の有無を明記し、1月27日(金)(必着)までに同館(電話・市ホームページからも可)

初心者向けパソコン講座

初心者向けパソコン講座

古谷公民館 235・1834

230・1020

デジタルカメラの写真をパソコンに取り込みます。

日時：2月1日(水)・8日(水)、午前10時〜正午

対象：ノートパソコンとデジタルカメラを持参できる市内在住・在勤の20歳以上

定員：15人(抽選)

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、1月18日(水)(必着)までに〒350-0001古谷上3830-2・古谷公民館(ファクス可)

ソコンとデジタルカメラを持参できる市内在住・在勤の20歳以上

定員：15人(抽選)

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、1月18日(水)(必着)までに〒350-0001古谷上3830-2・古谷公民館(ファクス可)

NEW YEAR

235・1519

南古谷地区の皆さんによる演奏会。当日直接会場。車での来場はご遠慮ください。

日時：1月9日(祝)、午前9時45分〜午後4時30分

会場：東邦音楽大学(今泉)

定員：先着600人

カレー・ナン作り

古谷公民館 235・1834

230・1020

日時：2月17日(金)、午前10時〜午後1時

対象：市内在住・在勤の20歳以上

定員：15人(抽選)

経費：700円

申し込み：往復ハガキに催し名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記し、1月31日(水)(必着)までに〒350-0001古谷上3830-2・古谷公民館(ファクス可)

子育てサロンスタッフ養成講座

高階南公民館 245・3581

240・1752

子育てサロンの運営方法やスタッフ体験など。

日時：2月10日〜3月3日、金曜日(全4回)、午前10時〜正午

ほか

対象：講座終了後に同館で子育てサロンボランティアスタッフとして活動できる18歳以上

定員：先着20人

申し込み：1月16日(月)、午前10時から電話・ファクスで同館(ファクス)

の場合は、催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記)

おもしろ実験室「望遠鏡を作ろう」

大東公民館 243・0022

240・1755

日時：2月18日(土)、午前9時30分〜11時30分

対象：小中学生

定員：先着20人

経費：200円

申し込み：1月5日(水)、午前10時から同館(電話可)



着)までに〒350-0001古谷上3830-2・古谷公民館(ファクス可)

子育てサロンスタッフ養成講座

高階南公民館 245・3581

240・1752

子育てサロンの運営方法やスタッフ体験など。

日時：2月10日〜3月3日、金曜日(全4回)、午前10時〜正午

ほか

対象：講座終了後に同館で子育てサロンボランティアスタッフとして活動できる18歳以上

定員：先着20人

申し込み：1月16日(月)、午前10時から電話・ファクスで同館(ファクス)

の場合は、催し名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を明記)

おもしろ実験室「望遠鏡を作ろう」

大東公民館 243・0022

240・1755

日時：2月18日(土)、午前9時30分〜11時30分

対象：小中学生

定員：先着20人

経費：200円

申し込み：1月5日(水)、午前10時から同館(電話可)

リサイクル学習講座

名細公民館 231・0001

不要になった着物や帯を使い肩掛けポシェットを作ります。

日時：2月7日(火)・14日(火)・28日(火)、午後1時30分〜4時30分

会場：つばさ館

対象：市内在住・在勤の20歳以上

定員：先着15人

経費：1000円

申し込み：1月11日(水)、午前10時から経費を添えて名細公民館

万葉のロマンを染める

霞ヶ関公民館 231・1009

古代から染料として使用されてきた紫草で絹のストールを染めます。

日時：2月10日(金)、午前9時〜午後5時

対象：市内在住・在勤の20歳以上

定員：先着10人

経費：2500円

持ち物：軍手・ゴム手袋・エプロン・マスク・筆記用具・昼食

申し込み：1月11日(水)、午前10時から同館(午前10時30分から電話・ファクス可)

日時：2月7日(火)・14日(火)・28日(火)、午後1時30分〜4時30分

会場：つばさ館

対象：市内在住・在勤の20歳以上

定員：先着15人

経費：1000円

申し込み：1月11日(水)、午前10時から経費を添えて名細公民館

万葉のロマンを染める

霞ヶ関公民館 231・1009

古代から染料として使用されてきた紫草で絹のストールを染めます。

日時：2月10日(金)、午前9時〜午後5時

対象：市内在住・在勤の20歳以上

定員：先着10人

経費：2500円

持ち物：軍手・ゴム手袋・エプロン・マスク・筆記用具・昼食

申し込み：1月11日(水)、午前10時から同館(午前10時30分から電話・ファクス可)

友遊クラブ

大東南公民館 242・0498

知的障害者と一緒に、餅つき大会。

日時：2月5日(日)、午前10時〜午後2時

定員：先着30人

経費：500円

申し込み：1月6日(金)、午前10時から電話・ファクスで同館

家庭児童相談員

子ども家庭課 224・5821

子育て・児童虐待に関する相談指導等。応募資格は同課で配布する募集案内をご確認ください(募集案内は市ホームページからダウンロード可)。

期間：4月3日(月)〜平成30年3月30日(金)

勤務時間：午前8時45分〜午後5時15分、または午前9時45分〜午後6時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

4日(土)〜13日(金)に応募書類を同課へ持参

臨時保育士

保育課 224・5827

応募方法など詳しくはお尋ねください。募集期間は3月31日(金)まで。

勤務時間：午前8時30分〜午後5時

勤務地：市内公立保育園

応募資格：保育士資格を有する方

賃金：月額17万6400円(社会・雇用保険加入)

定員：2人(選考)

募集

家庭児童相談員

子ども家庭課 224・5821

子育て・児童虐待に関する相談指導等。応募資格は同課で配布する募集案内をご確認ください(募集案内は市ホームページからダウンロード可)。

期間：4月3日(月)〜平成30年3月30日(金)

勤務時間：午前8時45分〜午後5時15分、または午前9時45分〜午後6時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

4日(土)〜13日(金)に応募書類を同課へ持参

臨時保育士

保育課 224・5827

応募方法など詳しくはお尋ねください。募集期間は3月31日(金)まで。

勤務時間：午前8時30分〜午後5時

勤務地：市内公立保育園

応募資格：保育士資格を有する方

賃金：月額17万6400円(社会・雇用保険加入)

定員：2人(選考)

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

募集案内は市ホームページからダウンロード可

臨時講師

学校管理課 224・5139

市立小中学校・特別支援学校、教育センターでの授業補助等。登録は平成30年3月末日まで有効とし、必要が生じたときに採用します。勤務時間等、詳しくはお尋ねください。

応募資格：①教員普通免許状を所有または取得見込み、②地方公務員法・学校教育法の欠格事項に該当しない、③健康状態が良好(採用内定後、所定の健康

診断書の提出あり) 勤務地：市立小中学校・特別支援学校、教育センター 定員：若干名

賃金：時給1150円または1520円(職務内容による)、通勤費支給、社会保険加入

理科実験助手
教育指導課 224・5483

市立小中学校で理科の観察・実験時の準備や授業の支援等。勤務時間：1回4時間程度(年間30〜40回程度) 報酬：1回につき4000円(予定) 定

員：若干名(選考・書類選考合格者のみ後日面接を実施) 応募資格：理科・科学の専門知識を有する方 申し込み：同課で配布する応募書類に必要な事項を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封の上、1月25日(水)までに同課(郵送の場合は、〒350・8601川越市役所教育指導課。応募書類は市ホームページからダウンロード可)

協働事業審査委員会委員
市民活動支援課 224・5705

提案型協働事業補助金の交付や協働委託事業の実施団体などについて、市民の皆さんの意見を反映させるため、委員の一部を公募します。

対象：次の全てを満たす方①平成29年1月1日現在、市内在住で20歳以上、②平日昼間に年6回程度開催される会議に出席可能、③市の他の附属機関などの委員でない 任期：4月から2年間 定員：2人(選考) 申し込み：同課で配布する応募用紙に必要な事項を明記し、小論文、協働事業を推進するために必要なこと(任意の用紙に8000字程度)を添えて、1月16日(月)から2月13日(月)(必着)までに同課

「諸流いけばな展」市民参加出版者
文化芸術振興課 224・6157

2月26日(日)、午前10時30分(受け付け11時)からウエスタ川越で事前説明会あり。日時：前期11月30日(木)・31日(金)、午前10時〜午後7時(31日は午後5時まで)、生け込み11月31日(金)、午後5時〜9時 会場：丸広百貨店(新富町二丁目) 対象：市内在住・在勤・在学 定員：各10人(抽選) 経費：往復ハガキに催し名、住所、氏名、ふりがな、電話番号、前・後期の別、在勤・在学の場合は勤務先・学校名を明記し、1月20日(金)必着)までに〒350・8601川越市役所文化芸術振興課

公民館運営審議会委員
中央公民館 222・1394

対象：次の①②を満たす市内在住・在勤・在学の20歳以上、または学校教育・社会教育・家庭教育の振興を目指す個人やNPO法人などの関係者、学識経験者①主に平日年5回程度開催される会議に出席可能、②市の他の附属機関などの委員でない 任期：5月から2年間 定員：4人(選考) 申し込み：同館で配布する応募書類に必要な事項を明記し、2月10日(金)必着)までに同館(郵送の場合は、〒350・0054三久保町18・3・中央公民館)

地元採用を推進する企業を応援します

インターネットサイト掲載企業を募集 産業振興課 224-5934



市では、川越市まち・ひと・しごと創生総合戦略の取り組みの一つとして若者の地元就業を応援します。

川越で働きたい方向けた市内の企業情報を集約し、企業の魅力を発信するインターネットサイトを立ち上げるに当たり、掲載企業を募集します。応募方法など詳しくは、1月10日(火)ごろ、市または川越商工会議所ホームページでお知らせします。なお、掲載にかかる費用は無料です。

募集期間…1月10日(火)~2月10日(金) 対象…地元採用に取り組む意欲のある市内企業 募集企業数…100社程度(抽選) 問い合わせ…川越商工会議所 229-1850

15 ニュース 催し・募集 情報アプリカルト 市民相談案内 施設情報 子育て情報館 保健・健康 ひとまち コラム

登録手話通訳者認定試験 受験者

障害者福祉課 224・5785
合格者は、市の登録手話通訳者として業務に従事できます。

試験日：2月12日(日) 会場：オアシス 対象：手話通訳士の資格を有するまたは市の手話通訳者養成講習会(同等以上の養成課程も可)を修了(修了見込み含む)した市内在住・在勤の方
申し込み：同課で配布する申込書に必要事項を明記し、1月11日(水)(必着)までに〒350-8601川越市役所障害者福祉課(申込書は市ホームページからもダウンロード可)

「武州・入間川プロジェクト」助成団体

環境政策課 224・5866

入間川流域で環境保全活動を行っている市民団体などの活動を支援。応募用紙は荒川上流河川事務所ホームページからダウンロードできます。詳しくは、入間川環境保全支援委員会事務局 048-645-0570にお尋ねください。
募集期限：3月17日(金) 活動対象期間：4月～平成30年3月1日 助成額：1団体につき最大年20万円

市立美術館

郭町2丁目30-1

☎228-8080 ☎228-7870

1月の休館日＝月曜日(9日を除く)、1日(祝)～4日(水)・10日(水)

特別展「招き猫亭コレクション 猫まみれ展」

古今東西の芸術家たちは、猫の愛くるしい仕草や神秘性に魅了され、数多くの作品を生み出してきました。本展では、猫を愛してやまない美術コレクター・招き猫亭さんが約40年にわたり収集してきた猫をモチーフにした絵画、版画、彫刻などの美術品の数々を一挙に紹介します。大人から子どもまで猫の魅力をお楽しみください。



高橋弘明《ジャパニーズ・ポプテイル》1924年

日時…1月14日(土)～3月12日(日)、午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) 観覧料…500円(400円)▶大学生・高校生250円(200円)▶中学生以下無料

* ()は20人以上の団体料金。
* 2月22日(水)は「猫の日」にちなみ団体料金で観覧できます。
* 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳を持参の方、およびその介添者1人は無料。

■関連イベント

●猫の缶バッジを作ろう

制作時間は約10分。ご希望の日時に直接同館にお越しください。

日程…1月14日(土)、15日(日)、3月11日(土)、12日(日) 時間…午前10時～正午▶午後1時～3時

●託児付き鑑賞会

要特別展観覧料。

日時…1月18日(水)、3月9日(水)、午前10時～11時30分
対象…未就学児と保護者 定員…各先着10組 申し込み…

1月5日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館(ファクスの場合は参加者全員の住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号、希望日を明記)

●ミュージアムコンサート

真野謡子さん(バイオリン)、後藤加奈さん(ピアノ)によるコンサート。当日直接同館。

日時…1月22日(日)、午後2時～ 定員…先着80人

●ギャラリートーク(学芸員による展示解説)

当日直接同館。要特別展観覧料。3月4日(土)は手話通訳あり。

日時…2月4日(土)、3月4日(土)、午後2時～

●木版画制作の実演

講師…木版画家・山中現さん 日時…2月18日(土)、午前11時～正午▶午後2時～3時 定員…各先着20人 申し込み…1月17日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館(ファクスの場合は住所・氏名・ふりがな・電話番号、希望時間帯を明記)

●講演会「招き猫亭コレクションについて」

講師…茅ヶ崎市美術館学芸員・月本寿彦さん 日時…2月25日(土)、午後2時～3時30分 定員…先着80人 申し込み…2月1日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館

■タッチアートコーナー「小白向千秋展」

鉄心乾漆による立体作品を展示。当日直接同館。

日時…1月5日(水)～3月26日(日)、午前9時～午後5時

■小中学校特別支援学級・特別支援学校等合同作品展

日時…1月13日(金)～17日(水)、午前9時～午後5時(17日は午後2時30分まで)

■ジュニアアートスクエア「猫にまみれてダンシング！」

日時…1月21日(土)、午前10時～正午 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員…先着20人 経費…500円 申し込み…1月5日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館

■小・中・特別支援学校児童生徒美術展

日時…1月28日(土)・29日(日)、午前9時～午後5時

■川越熊野神社の催し

1月1日(祝)＝午前0時～1時30分▶1月1日(祝)～3日(水)＝午前10時～午後4時、回転くじ(当たった方は、露店から商品を選べます)、たる酒プレゼント。問い合わせ…川越熊野神社 ☎225-4975

■川越初大師 だるま市

1月3日(水)。問い合わせ…喜多院 ☎222-0859

■蓮馨寺・川越中央商店振興会の催し

1月6日(土)、午前10時～、先着200人に七草がゆセット無料配布▶1月8日(日)、午前10時～、初吞籠。先着100人に合格ハチマキ無料配布。午後1時～、新春辻講釈。問い合わせ…手島昌也 ☎224-2915

年末年始の催し

■蓮馨寺・除夜の鐘

12月31日(土)、午後11時45分ごろ～。川越名店街の甘酒サービスあり。先着順。問い合わせ…蓮馨寺 ☎222-0043

■川越八幡宮の催し

1月1日(祝)、午前0時～、先着1,000人に酉年の根付けプレゼント。新富町2丁目囃子連による囃子披露。たる酒・甘酒サービスあり▶1月8日(日)、午前8時30分ごろ～、川越若鷺会はしご乗り。問い合わせ…川越八幡宮 ☎222-1396

情報アラカルト

3月1日以降に開催または
申し込み開始の催しの
締め切りは、1月25日(水)です

◆要申し込みの催し◆

◆無料労働相談・法律相談

ライフサポートステーションネット21川越主催。専門家による労働・生活・くらしに関する相談会。1月19日(木)、午前9時30分～午後6時(弁護士による法律相談は午後1時～4時)。ネット21川越(中原町2丁目)。市内在住。法律相談のみ先着3人。申し込み…法律相談のみ1月6日(金)、午前10時から電話で同事務所 ☎292-1521

◆成年後見制度・障害年金無料相談会

NPO法人成年後見川越サポートセンター主催。1月18日(水)、午後1時30分～。メルト。先着6人。申し込み…1月6日(金)、午前9時から電話・ファクスで永田秀平 ☎☎232-4561

◆高齢者・障がい者のための成年後見無料電話・面談相談と講演会

埼玉司法書士会、(公社)成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部主催。司法書士による無料電話・面談相談。「成年後見及び相続について」の講演会。1月28日(出)、午前9時30分～10時45分(講演会) ▶午前11時～午後4時(電話・面談相談)。ウェスタ川越。講演会は先着40人。申し込み…面談相談は1月26日(水)、午後5時までに埼玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861。電話相談は ☎048-872-8055(当日のみ通話可)

◆ホストファミリー募集

東京国際大学主催。主に米国からの留学生を受け入れ、朝・夕食(土日祝は昼食も)、1部屋を提供できる家庭。4月1日(出)～7月30日(日)。30家庭(1家庭1人、選考)。1日に付き2,500円補助。申し込み…1月13日(金)までに電話・ファクスで同大学(ファクスの場合は、住所・氏名・電話番号、ホストファミリー希望と明記) ☎277-5942 ☎234-3824

◆学校公開講座

県立川島ひばりが丘特別支援学校主催。文教大学教授・今野義孝さんによる講座「こころと身体の体験ワーク」。1月28日(出)、午前10時～正午。身体を通したコミュニケーションに興味のある方。先着50人。無料。申し込み…1月20日(金)までに電話・ファクスで同校 ☎297-7753 ☎299-2915

◆城西大学付属川越高等学校パソコン教室

同校主催。各先着40人。無料。①ワード初級講座＝簡単な文書作成・編集などを学ぶ。2月4日(出)、午後2時～5時。文字入力ができる方。②エクセル初級講座＝簡単な関数、グラフ作成、データ処理などを学ぶ。2月18日(出)、午後2時～5時。文字入力ができる方。①・②の申し込み…1月12日(水)、午前9時から電話・ファクスで同校(ファクスの場合は、氏名・電話番号を明記) ☎224-5665 ☎223-2371

◆ウォーキング教室

川越水上公園主催。有酸素運動とストレッチング。1月18日～3月8日、水曜日(全8回)、午前10時～11時30分。60歳以上。先着20人。3,060円。申し込み…1月4日(水)、午前10時からファクスで同公園(住所・氏名・電話番号・年齢を明記) ☎241-2625 ☎241-2287

◆コーラス体験教室

コーラスパッション主催。オペラ歌手・吉見佳晃さんに呼吸法・発声方法・ハーモニーの作り方を学ぶ。初心者歓迎。筆記用具持参。1月24日(水)、午後1時～2時30分。南公民館。先着40人。500円。申し込み…1月5日(水)、午前9時から電話で中島千春 ☎090-4238-9939

◆アロマ体験

大東アロマクラブ主催。アロマでナチュラル生活のためのグッズ作り。1月22日(日)、午前10時～正午。大東市民センター。先着20人。2,500円。申し込み…1月3日(水)、午後6時から電話で伊藤真紀子 ☎090-7241-9347

◆太極拳無料体験講座

陳氏太極拳・美龍の会主催。基本の動作を覚える。動きやすい服装で上履き・タオル持参。1月11日(水)、午後7時～8時45分。中央公民館。先着20人。申し込み…1月5日(水)、午後6時から電話で白田八重子 ☎090-5530-8911

◆自彊術無料体験

(公社)自彊術普及会主催。慢性病の改善体操。1月8日(日)、午後1時30分～3時。北公民館。先着30人。申し込み…1月1日(水)、午前10時から電話で石川照子 ☎232-6079

◆当日直接会場の催し◆

◆求人企業合同面接会

埼玉県雇用対策協議会主催。履歴書(複数枚)を持参。1月27日(金)、午後1時～4時(受け付けは正午から午後3時30分まで)。大宮ソニックシティビル(さいたま市)。平成29年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定(3年以内の既卒者も可)。無料。連絡先…同協議会 ☎048-647-4185

◆埼玉読売写真クラブ川越支部展

同支部主催。写真約50点を展示。1月18日(水)～24日(火)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)。市立美術館。無料。連絡先…百合野和彦 ☎090-2470-2610

◆やまぶきフォトクラブ写真展

同クラブ主催。1月16日(月)～22日(日)、午前10時～午後9時(最終日は午後4時まで)。アトレ6階ビーポケット。無料。連絡先…小川幸義 ☎224-8512

◆いきがい大学フォーカスPCクラブ写真展

同クラブ主催。1月25日(水)～29日(日)、午前10時～午後4時30分(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。27日(金)を除く)。中央図書館。無料。連絡先…立川潔 ☎297-3606

◆きもの姿で七福神めぐり

川越の街にきもの姿を増やす会主催。1月8日(日)(雨天の場合、1月9日(水))、午前9時30分に川越駅東口交番前に着物を着て集合。無料。連絡先…小杉巨 ☎222-4592

◆福原地区元旦マラソン大会

福原地区体育協力員連絡協議会主催。約5.5kmのマラソン。参加賞と豚汁サービスがあります。1月1日(水)、午前8時にスポーツパーク福原集合。小学生以上(小学生は保護者の同意書が必要)。200円。連絡先…宝玉義光 ☎245-6014

◆川越走友会オープン練習会

川越走友会主催。川越水上公園内および近隣の河川敷コースでの1時間程度のランニング練習会。タイムレースは行いません。1月2日(水)、午前9時～。川越水上公園芝生広場。無料。連絡先…山形康雄 ☎231-5831

◆2017ハッピーニューイヤーダンスパーティ

川越市ダンススポーツ連盟主催。フリーダンス、ミキシング、トライアル。ダンス初心者歓迎。ダンスのお相手は多数います。1月7日(出)、午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)。川越運動公園総合体育館。市内在住・在勤。先着500人。1,000円。連絡先…中野廣司 ☎235-1079

◆スクエアダンス初心者体験会

小江戸スクエアダンスクラブ主催。軽快な音楽に合わせて踊る。年齢・性別を問わず楽しめるダンス。履き慣れた靴持参。1月20日(金)、27日(金)、午後1時30分～3時。クラッセ川越。無料。連絡先…佐藤克子 ☎284-6513

◆能楽公開講座

諷諷会川越支部主催。能楽について歴史や現状、実際の舞台等を気軽に知る。1月29日(日)、午後2時～4時(開場は午後1時30分)。小江戸蔵里。先着40人。無料。連絡先…廣瀬龍子 ☎247-2196

◆童謡アルバム

同実行委員会主催。1部＝童謡、抒情歌が作られた時代を回顧し、みんなで楽しく歌う。2部＝ゲストによるレクチャー演奏会。1月14日(出)、午後2時～4時。クラッセ川越。先着200人。1,000円(中学生以下、障害者手帳持参の身体障害者とその介助者は無料)。連絡先…同実行委員会 ☎225-1985

どうしよう？
と思ったら

市民相談案内

市民のしおり28～32ページに相談窓口の詳しい案内を記載しています

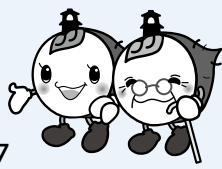
相談内容	問い合わせ
日常生活の悩み事▶多重債務▶行政・法律・公正証書▶税金・社会保険労務▶不動産・登記▶建築・住宅修繕▶マンション管理	広聴課 ☎224-5022
消費生活	消費生活センター ☎224-6162
児童虐待	児童虐待防止 SOS センター ☎0120-283-505
子育て・児童虐待 ひとり親家庭・離婚	こども家庭課 ☎224-5821
育児の悩み	子育て支援センター ☎247-6613
子育て施設サービス等利用支援	子育て支援センター ☎247-5010
教育全般	リバーラ ☎234-8333
いじめ	教育センター ☎236-1818
青少年の悩み事	少年指導センター ☎224-5724
性感染症・エイズ▶うつ・アルコール・ひきこもり	保健予防課 ☎227-5102
健康・不妊・不育症	健康づくり支援課 ☎224-8611
医療に関する相談	保健総務課 ☎227-5101
人権	さいたま地方法務局川越支局 ☎243-3824
高齢者(高齢者虐待・介護予防・認知症)	地域包括ケア推進課 ☎224-6087
障害者	障害者福祉課 ☎224-5785 ☎225-3033
障害者虐待	障害者虐待防止センター ☎227-4330 ☎226-7666
女性の悩み・DV	男女共同参画課 ☎224-5723
結婚・内職・交通事故	市民相談室(ウエスタ川越3階) ☎249-7855
労働トラブル(仕事上の悩み)	雇用支援課 ☎227-5776
就職活動・雇用・若年未就労者	しごと支援センター ☎227-5775
外国人籍市民	国際文化交流課 ☎224-5506

実施日・相談内容などはお尋ねください▶予約が必要な相談があります▶電話番号などのかけ間違いにご注意ください

PICK-UP

地域包括支援センター

地域包括ケア推進課 ☎224-6087



地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、保健・医療・福祉・介護など、さまざまな面から総合的に支えるための機関です。高齢者が住み慣れた地域で安心して生活が送れるように支援します。本人だけでなく、どなたからでも高齢者に関する相談を受け付けています。

相談日時…原則、月～土曜日、午前8時30分～午後5時15分
*地域包括支援センターは、お住まいの地域ごとに設置されています。担当のセンターは、地域包括ケア推進課にお尋ねください。

消費生活の豆知識 その69 原野商法の二次被害にご注意ください

事例

○昭和50年に北海道の山林を購入した。先日、業者から「この土地を売りたい人がいるので売ってほしい」と電話があった。購入希望者の「買付証明書」や「印鑑証明書」が届いたので信用してしまい、山林を整備するための整地代と名義変更費用として約90万円を個人名義口座に振り込んだ。その後、さらに「道を造る」などと言われ、数回にわたり合計300万円を振り込んだ。しかし、

電話をしても業者と連絡が取れなくなってしまった。どうしたらよいか。

約30～40年前、山林や原野など価値が低い土地を「将来、値上がりする」などと言い、高値で売りつける原野商法が社会問題となりました。そのときの被害者名簿が回っているとされます。「好条件で売却するために必要だから」と、測量や整地、境界線の復元工事などや、インターネット広告掲載の契約を結ばせたり、新たな土地を購入させたりす

る「原野商法の二次被害、三次被害」が急増しています。

消費者へのアドバイス

- ①「土地を買いたい人がいる」「高価格で売却できる」などのセールストークをうのみにしないようにしましょう。
- ②いろいろな名目でお金を要求してきます。不審な勧誘はきっぱり断り、それでも執拗に勧誘が続く場合は電話を切りましょう。
- ③少しでも疑問や不安を感じたら、

消費生活センター ☎224-6162 ☎222-5454

消費者カレッジ

「成年後見制度を学ぶ」
講師：金融広報アドバイザー・秋浦良子さん
日時：1月30日(月)、午後2時～3時30分
会場：南公民館(ウエスタ川越1階)
対象：市内在住・在勤 定員：先着40人 経費：無料 申し込み：1月4日(水)、午前9時から電話・ファクスで消費生活センター

1月の施設情報

●チケットが必要な催し物も掲載しています。売り切れている可能性もあるため、詳しくは、各施設にお尋ねください。

ウェスタ川越 大ホール

新宿町1丁目17-17
☎249-3777
休館日=1日祝

開催日	催し物名
3日(火)	Rubicon Symphonic Band ~1st Concert~
5日(木)	ウィンナー・ワルツ・オーケストラ~宮殿祝賀コンサート~
6日(金)	グレンツェンピアノコンクール埼玉本選
8日(日)	川越市成人のつどい・川越市成人式
9日(祝)	県立川越高校 吹奏楽部 ウィンターコンサート
15日(日)	ゴスペルコンサート in ウェスタ川越
18日(水)	氷川きよしコンサートツアー2017
21日(土)	茂木大輔の生で聴く のだめカンタービレの音楽会
22日(日)	Woody Madmen Orchestra concert live
23日(月)	川越にっかん飛切落語会
27日(金)	ハリウッド・フェスティバル・オーケストラニューイヤーコンサート
28日(土)	魔法つかいプリキュア! ミュージカルショー
29日(日)	小江戸川越CMコンテスト 上映会・授賞式

■ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ ニューイヤーコンサート
全米で絶大な人気を誇るオーケストラが来日。「風と共に去りぬ」「カサブランカ」をはじめとした銀幕の名曲が本場のサウンドでよみがえります。
日時…1月27日(金)、午後7時~ 会場…ウェスタ川越 大ホール 定員…先着1,600人(未就学児不可) 経費…S席=6,000円、A席=5,000円 チケット販売…ウェスタ川越(窓口およびホームページ)で販売中



やまぶき会館

郭町1丁目18-1 ☎222-4678
休館日=火曜日、1日祝~3日祝

開催日	催し物名
7日(土)	2017ニューイヤーガラコンサート in 川越
8日(日)	
14日(土)	ふじ保育園音楽会
19日(木)	うたえ! 木曜ほっとパーク
28日(土)	やまぶき寄席(柳家小さん・花緑・小せん・小菊・圭花)
29日(日)	カワイ音楽教室コンクール受賞者コンサート

■2017ニューイヤーガラコンサート in 川越
川越市にゆかりのある声楽家・オペラ歌手・音楽家が一堂に会し、華麗なコンサートで新年を迎えます。
日時…1月7日(土)、8日(日)、午後2時~ 定員…各日先着200人 経費…各2,000円 チケット販売…やまぶき会館・メルト・ジョイフルで販売中

メルト(西文化会館)

鯨井1556-1 ☎233-6711
休館日=火曜日、1日祝~3日祝

開催日	催し物名
8日(日)	ピアノ教室 Clair(クレール)発表会
15日(日)	川越市人材発掘公開オーディション~あなたの音楽力を次世代に~
20日(金)	川越市人権問題講演会
22日(日)	ニューイヤークラシックバレエコンサート

ジョイフル(南文化会館)

今福1295-2 ☎248-4115
休館日=火曜日、1日祝~3日祝

開催日	催し物名
8日(日)	宮澤ピアノ発表会
14日(土)	武蔵野ふれあいの森コンサート
15日(日)	音はともだちコンサート

*ホール音響設備の改修工事のため、1月16日(月)から2月7日(火)までホールの利用ができません。

川越運動公園

下老袋388-1
休館日=火曜日、1日祝~4日祝

総合体育館 ☎224-8765

開催日	催し物名
7日(土)	ニューイヤーパーティ(ダンススポーツ)
8日(日)	一般部会大会(バレーボール)
9日(祝)	アザレアカップママさんバレーボールフェスティバル
14日(土)	ママさんバレーボール関東役員新年会
15日(日)	川越市ママさんバスケボール大会
28日(土)	バレーボール冬季大会
29日(日)	バスケットボール冬季リーグ戦

他の専用利用日=16日(月)・21日(土)~23日(月)・30日(月)

陸上競技場 ☎224-8881

*陸上競技場改修工事のため、3月31日(金)まで休場となります。

テニスコート ☎224-8765

開催日	催し物名
5日(木)	西部地区強化練習会(高体連硬式)
6日(金)	
8日(日)	私立高校ソフトテニス大会
9日(祝)	
14日(土)	川越市中学生1年生大会(中体連ソフト)
15日(日)	川越市民大会高校テニスの部
25日(水)	平日レディース大会
28日(土)	西部地区強化練習会(高体連硬式)
29日(日)	川越市ソフトテニス連盟会長杯争奪高校リーグ戦女子(ソフトテニス連盟)

他の専用利用日=21日(土)

小江戸蔵里(産業観光館)

新富町1丁目10-1
☎228-0855

■年末年始の営業案内

12月31日(土)=明治蔵・昭和蔵は通常通り、大正蔵は午前11時~午後6時
▶1月1日(祝)=休館 ▶2日(休)・3日(火)=明治蔵・昭和蔵は午前9時30分~午後6時、大正蔵は午前11時~午後9時



■小江戸蔵里初売り

人気商品を詰め込んだ数量限定の福袋や、年賀用ギフトなど魅力いっぱいの商品を取りそろえています。広場では、蒸しまんじゅうや甘酒など、体の温まる商品の販売も行います。荒天中止。
日時…1月2日(休)、午前9時30分~

■小江戸蔵里もちつき大会

せいろで蒸したもち米をきねでつき、つきたてをいただきます。無料。当日直接会場。雨天中止。
日時…1月9日(祝)、午前11時~午後2時(全3回実施)

■伝統和芸鑑賞会

趣のある蔵造りのレストラン、大正蔵の八州亭で、気軽に伝統和芸が楽しめます。当日直接会場。
日時…1月14日(土)、28日(土)、午後4時20分~5時 会場…大正蔵 八州亭 経費…各1,500円(1ドリンク付き)

市民聖苑やすらぎのさと

小仙波867-1
☎226-0090

もしものときに慌てないよう、葬儀の流れを説明。要事前予約。
日時…1月18日(水)、午前9時30分~▶10時~▶10時30分~
対象…市内在住

1月の図書館・児童館・博物館

中央図書館

三久保町2-9

☎222-0559 ☎224-7822

休館日=月曜日(9日を除く)、1日(祝)~4日(水)・10日(火)・27日(金)

■視聴覚ホール催し(先着110人)

●アニメ映画会「グリーンヴァレー物語 ~ポウさんの雪だるま~」
「だるまちゃんといこくちゃん」 「長靴をはいた猫」

日時…14日(土)、午後1時30分~

●子ども映画会「四季の星座」「二匹の猫と元気な家族」
「アンパンマンとばいきんまん」

日時…15日(日)、午後1時30分~

●名作映画会「駅前弁天」

日時…22日(日)、午前10時~▶午後2時~

■図書館で福袋を貸し出します

本の「福袋」を貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ。

日程…6日(金)~9日(祝) 定員…各日先着15人(1人1袋)

西図書館

伊勢原町5丁目1-1

☎237-5660 ☎237-5661

休館日=月曜日(9日を除く)、1日(祝)~4日(水)・10日(火)・27日(金)

■初笑いおはなし会(読み聞かせ、手遊びなど)

日時…7日(土)、午後2時~4時 対象…3歳以上

■子ども向けとしょかん福袋

図書館員おすすめの児童書を「福袋」にして貸し出します。年齢別に用意しています。

日程…6日(金)~9日(祝) 対象…0歳~小学生 定員…各日先着25人(1人1袋)

川越駅東口図書館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7712 ☎228-7713

休館日=火曜日、1日(祝)~4日(水)・27日(金)

■特集展示「和のくらし」

和風な生活に関する本を展示・貸し出し。

期間…5日(土)~26日(木)

高階図書館

藤間27-1

☎238-7550 ☎238-7551

休館日=月曜日(9日を除く)、1日(祝)~4日(水)・10日(火)・27日(金)

■特集展示「モヤモヤをやっつけろ」

体や心の健康に関する本を展示・貸し出し。

期間…5日(土)~26日(木)

市立博物館

郭町2丁目30-1

☎222-5399 ☎222-5396

休館日=月曜日(9日を除く)、1日(祝)~3日(水)・10日(火)・27日(金)

■大人体験教室「土偶作り教室」(縄文時代の土偶を作る)

日時…28日(土)、午前10時~午後3時30分 対象…20歳以上
定員…先着20人 経費…400円 申し込み…1月5日(木)、午前9時から電話・ファクスで同館

■博物館歴史講座「川越の中世」

日時…2月12日(日)・19日(日)・26日(日)、午後1時30分~午後3時
対象…20歳以上 定員…先着80人 申し込み…1月11日(水)、午前9時から電話・ファクスで同館(同館ホームページからも可)

●経費無料の場合は掲載を省略、申し込みの記載がない場合は、当日直接会場。美術館の催しは16ページでお知らせしています。

こどもの城

石原町1丁目41-2

☎225-7289

休館日=月曜日(9日を除く)、1日(祝)~3日(水)・10日(火)

■映画会「はらぺこあおむし」

日時…7日(土)、午後2時~ 対象…1歳以上

■観望会「ブレアデス星団」

日時…7日(土)、午後6時~(雨天・曇天の場合は中止) 対象…小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員…先着20人 持ち物…上履き 申し込み…当日、午後5時から5時30分に電話・ファクスでこどもの城

川越駅東口児童館

菅原町23-10(クラッセ川越)

☎228-7719

休館日=火曜日、1日(祝)~3日(水)

■あそびの王様(競技形式のゲーム遊び)

日時…14日(土)、午後2時30分~ 対象…小学生

■てづくり工房(かんたんな工作)

日時…21日(土)、午後2時~ 対象…小学生 定員…先着7人

高階児童館

藤間27-1

☎238-9525

休館日=月曜日(9日を除く)、1日(祝)~3日(水)・10日(火)

■お正月遊びを楽しもう(かるた大会ほか)

日時…6日(金)、午前10時30分~ 対象…小学生以下(未就学児は保護者同伴)・祖父母

■コマをつくろう(牛乳パックを使ったコマ作り)

日時…7日(土)、午後2時~ 対象…小学生

■みんなであそぼう(絵本とふれあい遊び)

日時…14日(土)、午前10時30分~ 対象…2歳までの子と保護者

■みんなでクッキーを焼こう

日時…14日(土)、午後1時30分~ 対象…小学生 持ち物…エプロン・三角巾・水筒・手拭きタオル 定員…先着15人 経費…150円 申し込み…1月4日(水)、午前10時から電話・ファクスで同館

■和ごころ教室~茶道~

日時…21日(土)、午後1時30分~ 対象…小学4年生~中学3年生 定員…先着15人 経費…150円 申し込み…1月4日(水)、午前10時30分から電話・ファクスで同館



■「むかしの勉強・むかしの遊び」展

生活の移り変わりをテーマに、昭和30~40年代の暮らしを中心に展示します。

日時…1月14日(土)~

2月26日(日)、午前9時~午後5時 入館料…200円(160円)▶大学生・高校生=100円(80円)▶中学生以下=無料
*()内は20人以上の団体料金。



子育て情報館

持ち物なし・経費なし・当日直接会場の催しを掲載しています。

*表は左から日程・開始時間・内容・対象です。

*祝・休日など、開催しない場合があります。

1月

January

■中央図書館 222-0559

毎日曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
11日(水)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(金)	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
18日(水)	午前10時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳
	午前11時	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■西図書館 237-5660

毎土曜日	午後3時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
18日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳
	午前11時30分	読み聞かせ・ふれあい	2歳まで

■川越駅東口図書館 228-7712

毎日曜日	午前11時	読み聞かせ・手遊び	5歳から
12日(水)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
13日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	2~4歳

■高階図書館 238-7550

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ・手遊び	5歳から
6日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
	午前11時	読み聞かせ・ふれあい	1歳まで
20日(金)	午前10時30分	読み聞かせ・手遊び	2~4歳

■こどもの城 225-7289

毎土曜日	午後2時30分	読み聞かせ	3歳から
12日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
13日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
17日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
19日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
20日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
24日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
27日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳
31日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~6歳

■川越駅東口児童館 228-7719

12日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
13日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
16日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
19日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
20日(金)	午前11時	親子遊び	1~3歳
23日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
26日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
30日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳

■高階児童館 238-9525

11日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	0歳
13日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
17日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
18日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
24日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
25日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	1歳
27日(金)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳
31日(水)	午前10時30分	親子遊び・ふれあい	2~3歳

■中央公民館 222-1394

13日(金)	午前10時30分	親子で体遊び	4歳まで
14日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
16日(月)	午前10時	親子遊び・ふれあい	0歳

■北公民館 222-1400 *妊婦のみの参加可

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■芳野公民館 222-1873

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■古谷公民館 235-1834

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■南古谷公民館 235-1519

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■高階公民館 242-6064

11日(水)	午前10時	親子で交流	1歳まで
28日(土)	午前10時	おもちゃ修理	

■高階南公民館 245-3581

13日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1~4歳
27日(金)	午前10時	親子で交流	0歳

■福原公民館 242-5005

12日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東公民館 243-0022

7日(土)	午前10時	おもちゃ修理	
11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
25日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■大東南公民館 242-0498

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
26日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関公民館 231-1009

10日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
24日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■霞ヶ関北公民館 231-4455

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
18日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■伊勢原公民館 237-5676

22日(日)	午前10時	おもちゃ修理	
27日(金)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで

■川鶴公民館 233-9306

11日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
19日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	1歳6か月まで

■名細公民館 231-0001

24日(水)	午前10時	親子遊び・ふれあい	4歳まで
--------	-------	-----------	------

■山田公民館 224-4194 *会場=北部地域ふれあいセンター

19日(水)	午前10時	親子遊び・手遊び	4歳まで
--------	-------	----------	------

子育て情報は、市ホームページでも確認できます

「子育て・教育」→「交流・講座・遊ぶ」→

「子育ての交流の場」

●体力アップ倶楽部 ～中級編～

65歳以上の方が日常生活の中で、継続して運動を行う方法を身に付けます。初級編よりも運動強度が高い、全5回の講座。
日時…2月15日～3月15日、水曜日、午前10時～11時30分 **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…25人(抽選) **申し込み**…2月1日(火)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125

●ときも体力測定会

理学療法士による体力測定会。柔軟・バランス能力・体組成測定など。自分の体力を確認してみませんか。ロコモティブシンドローム予防の講義や実技もあり。

日時…2月14日(火)、午後2時～4時 **会場**…大東市民センター **対象**…市内在住の65歳以上 **定員**…25人(抽選) **申し込み**…1月31日(火)までに電話で地域保健担当 ☎229-4125



●若年者健康相談

問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、医師による生活習慣病を未然に防ぐための相談。

日時…1月25日(水)、2月8日(水)、午後2時30分～4時 **対象**…市内在住の18～39歳(通院治療中の方を除く) **定員**…各先着5人 **申し込み**…1月6日(金)、午前9時から電話・ファクスで成人健診担当 ☎229-4126 ☎225-2817



●精神保健福祉家族教室

統合失調症について、正しい知識や対応のしかたを学ぶ4回コース。

日時…①1月27日(金)=森林公園メンタルクリニック院長・稲見浩太さんによる「統合失調症の理解と治療」、②2月3日(金)=臨床心理士・菊池礼子さんによる「家族の対応のしかた」、③2月10日(金)=保健福祉関係職員による「利用できる社会資源」、④2月24日(金)=家族同士の座談会「家族のつどい」、午後2時～4時 **会場**…保健所 **対象**…市内在住で統合失調症の方がいる家族 **定員**…先着15人 **申し込み**…1月4日(水)、午前9時から電話・ファクスで保健予防課 ☎227-5102 ☎227-5108

●医師・歯科医師・薬剤師の皆さんへ

医師・歯科医師・薬剤師の方は、2年に1回、12月31日の現況を厚生労働省に届け出なければなりません。今年はその届け出の年です。1月16日(月)までに原則、住所地の保健所に届出票を提出してください。12月31日現在、就労していない場合も届け出が必要です。届出票は、保健所で配布するほか、厚生労働省のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ…保健総務課 ☎227-5101

■はたちの献血キャンペーン 保健総務課 ☎227-5101

1～2月に「はたちの献血キャンペーン」を実施します。キャンペーン期間中、県内の献血ルームまたは献血バスで献血にご協力いただいた新成人の皆さんに、埼玉県限定キャンペーン記念品(ポータブル傘ケース)をプレゼント。献血にご協力をお願いします。

■日曜日のHIV即日検査を実施します 保健予防課 ☎227-5102

予約不用、当日直接会場にお越しください。検査は無料・匿名で行います。採血後、約1時間で検査結果が分かります。

日時…1月22日(日)、午後0時30分～3時 **会場**…ウェスタ川越 多目的ホール **定員**…先着100人 **問い合わせ**…(公財)埼玉県健康づくり事業団 ☎0493-81-6729 (平日、午前9時～午後5時)

●保健師・助産師・看護師の募集(登録制)

運動教室・乳幼児健診・新生児訪問・訪問等での指導など。

定員…若干名(面談あり) **勤務地**…総合保健センターほか **問い合わせ**…地域保健担当 ☎229-4125

がん検診等追加募集

成人健診担当 ☎229-4126

2・3月に実施する施設検診(胃・肺・大腸・乳・前立腺がん、骨密度検診)の追加募集を行っています。

日程・申し込み方法等は、健康づくりスケジュール・市ホームページをご確認ください。なお、受け付けは先着順となります。空き状況など、詳しくは成人健診担当にお尋ねください。

●対象となる検診

施設検診(総合保健センターで実施する検診)で、下記のもの

- ①がん検診(2・3月分)
- ②がん検診(3月分)
- ③乳がん検診(2・3月分)
- ④骨密度検診(2月分)

親子

*会場=問い合わせと同じ・対象=どなたでも・定員=なし・経費=無料の場合は記載を省略しています。

■お正月あそび

名細保育園つどいの広場 ☎☎233-7551

伝承あそびを親子で楽しめます。

日時…1月18日(水)、午前10時～11時 **対象**…2歳～就学前の子と親 **定員**…先着10組 **申し込み**…1月4日(水)、午後2時から電話・ファクスで同広場

■鬼のお面を作ろう

今成保育園つどいの広場 ☎☎222-8622

節分の工作を親子で楽しめます。

日時…1月20日(金)、午前10時～11時 **対象**…2歳～就学前の子と親 **定員**…先着12組 **申し込み**…1月11日(水)、午後2時から電話・ファクスで同広場



■転勤族ママサロン

南公民館 ☎243-0038

転入してきた親子同士の交流の場。当日直接同館。

日時…1月20日(金)、午前10時～11時30分 **対象**…川越市に転入しておおよそ1年以内で、同館実施の「こえまママサロン」に参加したことのない未就園児と親 **定員**…先着15組

■あそびの広場

南公民館 ☎243-0038

映像と朗読を楽しむ絵本ライブ。当日直接同館。

日時…1月10日(水)、午前10時～11時 **対象**…未就園児と親 **定員**…先着25組

保健・健康

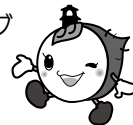
*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。
*手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。
*会場=総合保健センター・経費=無料の場合は、記載を省略しています。

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ヶ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター	☎224-8611(代表)	☎225-1291
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4125
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126

「ときも健康標語」
優秀作品(入選)

ときも トイレ・リビング
キッチンで
もっと「ながら運動」を
作者 イクメン主夫



- 1月の乳幼児相談 健康づくりスケジュールで日程・会場を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。
- 1月の乳幼児健診 4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。通知が届かない、日程を変更する、受診しない場合は、必ずご連絡ください。

●ブレバママスクール

夫婦で一緒に育児・栄養・歯科などについて学びます。動きやすい服装でお越しください。受講は1回限り。



日時…2月4日(土)
午前9時～午後0時30分(受け付けは、午前8時50分から) 対象…妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦と夫 定員…20組(抽選) 持ち物…母子健康手帳・歯ブラシ・飲み物 申し込み…1月20日(金)までに電話・ファクスで地域保健担当 ☎229-4125 ☎225-1291 (ファクスの場合は催し名・住所・氏名・電話番号・出産予定日を明記)。申し込みをした方は、当日直接会場。外れた方には、1月27日(金)までに連絡

●妊産婦歯科健診

日時…2月16日(土)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上の妊婦と産後1年未満の産婦 定員…20人(抽選) 申し込み…往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・出産(予定)日、託児希望の有無(希望の場合は月齢)を明記し、1月20日(金)(必着)までに健康づくり支援担当(市ホームページからも可)



●育児教室

①はじめまして離乳食教室

離乳食を始める目安や進め方について。受講は1回限り。

日時…1月25日(水)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね4～6か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳

②もぐもぐ離乳食教室

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…1月27日(金)、午前10時～11時30分(受け付けは、午前9時45分から) 対象…おおむね6～8か月の子と保護者 持ち物…母子健康手帳



①・②の申し込み

ハガキに催し名・住所・子の氏名・生年月日・電話番号を明記し、1月20日(金)(必着)までに健康づくり支援担当。申し込みをした方は、当日直接会場。

●赤ちゃん広場

NPO法人川越子育てネットワークと共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。参加は1回限り。

日時…2月6日(月)、午前10時～11時30分 対象…平成28年8～10月生まれの子と親 問い合わせ…地域保健担当

●たのしい食育

～子どものバランス弁当作り～

地域活動栄養士 PFC の会と共催。幼児向けのお弁当作りを体験。調理中は別室で託児あり(10人まで)。

日時…2月21日(水)、午前10時～正午(受け付けは、午前9時45分から) 対象…2歳6か月～未就学児の子を持つ保護者 定員…16人(抽選) 経費…350円 申し込み…往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方は子の氏名・生年月日を明記し、1月27日(金)(必着)までに健康づくり支援担当

●からだうれしい食事教室

カロリー摂りすぎていませんか? 血糖値が気になる方など向けの教室。糖尿病を予防するための食生活について。



日時…2月22日(木)、午前10時～11時30分 会場…高階南公民館 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着20人 申し込み…1月6日(金)、午前10時から電話で健康づくり支援担当

●シェイプアップ運動教室

気になる腹回りをすっきりさせたい方、運動が苦手な方向けの教室。メタボ解消のため、食事と運動のこつをつかみましょう。全4回で、初回は血管年齢測定や管理栄養士の講話もあります。

日時…2月17日～3月10日、金曜日、午後2時～3時30分(初回は午後4時まで) 会場…ウェスタ川越 市民活動・生涯学習施設 対象…市内在住の18歳以上 定員…20人(抽選) 申し込み…1月31日(木)までに電話で地域保健担当



市民健康講演会

健康づくり支援担当

当日直接会場。手話通訳・要約筆記あり。

内容・講師…「認知症が心配になったら～川越市の相談窓口と相談のしかた～」=帯津三敬病院理事長 増田俊和さん▶「認知症予防のライフスタイル」=認知症介護研究・研修東京センターセンター長 山口晴保さん 日時…2月18日(土)、午後2時～4時30分 会場…川越プリンスホテル(新富町1丁目) 対象…市内在住の20歳以上 定員…先着600人 問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794 ☎222-8589

びんびんきり

めざせ健康寿命日本一!

健康かわげ推進プラン

「自立の世代・円熟の世代(25～64歳)編」

健康づくり支援課 2019・4・12

目指す姿 +10(プラス・テン)で、無理なく身体を動かしましょう

働き盛りである自立・円熟の世代は、仕事や家事・育児等で忙しい日々の中、運動をする時間が取りづらく、運動不足になりがちです。

日ごろから小まめに身体を動かし、身体活動量を増やすことは、生活習慣病の予防に効果があり、発症リスクを減らすことにつながります。忙しいからと後回しにせず、日常生活の中で、今より1日10分多く身体を動かすことを意識しましょう。

日常生活で+10(プラス・テン)

+10(プラス・テン)とは、生活の中で今より1日10分多く身体を動かすようにする取り組みです。



キビキビと掃除や洗濯

階段を使う

歩幅を広く、早足で歩く

自転車通勤

テレビを見ながら、筋トレやストレッチ

*アクティブガイド-健康づくりのための身体活動指針-(厚生労働省)

川越市で広がるラジオ体操の輪

ラジオ体操は、ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動で構成された、3分でできる効率のよい全身運動です。市では、いつでも、どこでも、誰でも気軽に行うことができるラジオ体操を、運動のきっかけ作りの一つとして推進しています。現在、市内29か所の会場ではほぼ毎朝ラジオ体操が行われています。お近くの会場で、ラジオ体操に参加してみませんか。

*市ホームページにて、市内のラジオ体操会場を紹介しています

この時期に大切な生活習慣をチェック!

- 日常の中で+10(プラス・テン)、小まめに身体を動かす
- 野菜の摂取量を増やす
- 睡眠を十分に取る

休日・夜間診療

内科・小児科=川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)=予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

1月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時です。受診前に当番医に確認してください。

1日(祝)	池袋病院(内、外、整外)	笠幡3724-6	☎231-1552
2日(休)	武蔵野総合病院(内、外)	大袋新田977-9	☎244-6340
3日(火)	三井病院(内、外、整外、泌)	連雀町19-3	☎222-5321
8日(日)	山口病院(精)	脇田町16-13	☎222-0371
9日(祝)	南古谷病院(内、外)	久下戸110	☎235-7777
15日(日)	レディースクリニック小川医院(婦)	上戸296-2	☎233-0310
22日(日)	永倉耳鼻咽喉科(耳)	新宿町1丁目4-17	☎244-2755
29日(日)	萩原眼科医院(眼)	砂新田57-4	☎246-6733



TOKYO 2020



開催会場

- 1月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
14日(出)・28日(出)、午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- ごみの祝日収集のお知らせ 収集管理課 ☎239-5058
1月9日(祝)=可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)。

川越市ツイッター総合アカウント



人口と世帯数 平成28年12月1日現在 人口351,718人(男=176,303人、女=175,415人) 前月比+56人 世帯数154,039世帯 前月比+58世帯

広報川越1381

- 発行日/平成28年12月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
市役所代表 ☎049-224-8811 ☎049-225-2171
- 編集/広報室

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。