

サンライフ川越の教室

芳野台二丁目一〇三・五七・TEL225・5445

教室名	日程	曜日	時間	定員
安来節どじょうすくい男踊り (初級)	4月15日～8月5日	火	午後2時～3時30分	15人
英会話	5月13日～7月15日	火	午後7時30分～8時30分	15人
詩吟	5月13日～7月22日	火	午後7時～8時30分	20人
卓球	4月16日～6月25日	水	午後2時～4時	25人
エアロビクス	4月23日～6月25日	水	午前10時～11時	女性40人
カラオケ	4月23日～6月25日	水	午前11時～正午	女性20人
ダンベルエクササイズ	4月23日～7月30日	水	午後6時50分～8時30分	40人
ヨガ	4月23日～6月25日	水	午前9時45分～10時45分	15人
着付	4月25日～6月27日	水	午後2時～3時30分	女性20人
和裁	4月17日～6月19日	木	午後2時～3時30分	女性15人
手あみ	4月17日～7月24日	木	午後6時30分～8時30分	女性15人
中国語(初級)	4月24日～7月31日	木	午後1時30分～3時30分	女性15人
スポーツ吹矢(初級者)	5月8日～7月10日	木	午後7時～8時	10人
革工芸	4月18日～6月27日	金	午前10時～11時30分	10人
3B体操(健康体操)	4月25日～6月27日	金	午前10時～正午	女性15人
社交ダンス(中級・上級)	4月25日～6月27日	金	午後7時～8時30分	女性20人
トレーニング	4月25日～7月4日	金	午後7時30分～8時30分	ペア20組
トレーニング(ソフトバレー中級)	4月12日～7月26日	土	午前9時～10時30分	15人
トレーニング(ソフトバレー中級)	4月12日～7月26日	土	午前10時40分～午後0時10分	20人
空手道	4月12日～7月26日	土	午後2時～3時	60人

経費：二千四百円(どじょうすくい・ダンベル・手あみ・和裁・トレーニング・空手は三千六百円)

*別途教材費が必要な場合があります。申込時に確認してください。

申し込み：4月5日(土)、午前9時から経費を添えてサンライフ川越(先着順)

*5日の午前中は、一人で一度に複数人数の申し込みはできません。ただし、教室は重複して申し込みすることができません。

*ヨガ教室の申し込みは、一人一クラスのみとなります。

*社交ダンスは、ペアのみの申し込みです(一人での申し込みはできません)。

*空手道は、小学生以上が対象です。

*月曜日は休館。開催日が祝日の場合は休みです。その他の休みは、申込時に確認してください。

団塊世代 第2ステージ相談会

商工振興課

TEL224・5934

FAX226・4102

おおむね50歳以上の方の、退職後の就職活動や人生設計の相談。

日時：4月15日(火)、午後1時30分～4時 会場：市民相談室(本庁舎三階)

申し込み：4月14日(月)までに電話・ファクスで同課

総合体育館の体操教室
川越運動公園総合体育館

TEL224・8765

申し込みは、4月6日(日)、午前8時30分から経費を添えて同体育館(一人一教室)。

いきいき体操教室①

日時：4月14日～7月7日、月曜日、午前9時30分～11時30分 対象：60歳以上 定員：先着五十人 経費：三千円

女性健康体操教室

日時：4月14日～7月7日、月曜日、午後2時～3時30分 対象：30歳以上の女性 定員：先着五十人 経費：三千円

エアロビクス教室

日時：4月14日～7月7日、月曜日、午後7時～8時30分 対象：18歳以上 定員：先着五十人 経費：四千元

いきいき体操教室②

日時：4月17日～7月10日、木曜日、午前9時30分～11時30分 対象：60歳以上 定員：先着五十人 経費：三千円

ソフトエアロビクス教室

日時：4月17日～7月10日、木曜日、午後1時～2時30分 対象：18歳以上 定員：先着五十人 経費：四千元

消費者力レッジ

家計と環境にやさしい省エネ術

生活情報センター

TEL226・7066

TEL225・1860

日時：4月23日(水)、午後1時30分～3時30分 会場：アトレ六階コミュニティルームA 対象：市内在住・在勤 定員：先着五十人 申し込み：4月2日(水)、午後1時から 電話・ファクスで同センター

*「対象…どなたでも」「定員…なし」「経費…無料」の場合は、記載を省略しています。

博物館の催し

市立博物館

TEL 222-15399

TEL 222-15399

■土曜体験教室

①火おこし体験

当日直接同館。

日時：4月19日(土)、午前

10時～11時30分▼午後1

時30分～3時30分

②博物館・本丸御殿のウ

ラ探検

ふだん、見ることで

きない所を探検します。

日時：4月26日(土)、午前

10時～11時30分▼午後1

時30分～3時30分 定員

：各先着三十人 申し込み

み：4月2日(水)、午前9

時から電話・ファクスで

同館

■野外博物館教室

川越の祭りをめぐる

・老袋の万作

県指定無形民俗文化

財・老袋の万作を見学。

日時：4月13日(日)、午後

1時～5時(予定) 会場

：下老袋氷川神社 対

象：18歳以上 定員：先

着三十人 経費：五十円

申し込み：4月1日(火)、

午前9時から電話・ファ

クスで同館

総合福祉センター

オアシス

TEL 350-0036

小仙波町二丁目五〇二

TEL 228-0200 FAX 228-0202

オアシスの講座

申し込みは、往復ハガキ(一枚一講座)に受講希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・性別・障害の有無を明記し、4月8日(火)(消印有効)までにオアシス。応募者多数の場合は抽せん。同じ講座の二度目の受講は、ご遠慮いただくことがあります。健康相談・リハビリ相談の申し込みは、電話またはファクスでお願いします。

講座名など	期間	曜日	時間	定員	経費	対象
健康相談(保健師による相談)	4月22日	火	午後1時30分～3時30分	10人	無料	高・障
リハビリ相談(個人に適した運動の相談)	5月8日・22日	木	午前9時～正午	10人	無料	高・身障
水中運動教室(水中歩行とリズム体操)	5月2日～6月20日	金	午前10時～11時30分	30人	無料	高
気功太極拳教室	5月8日～7月3日	木	午前10時～正午	60人	無料	高
(静かな動きの中から集中力と体力を向上)						
水墨画教室(初心者を対象に作品を制作)	5月9日～8月22日	金	午後1時30分～3時30分	15人	材料費	高・身障・精障
いきいき再会教室	5月13日～6月24日	火	午前10時～正午	10人	無料	過去に体づくり
(前の教室で身に付けた運動を再確認)						
ステップダンス教室	5月14日～7月2日	水	午前10時～正午	15人	材料費	高・身障
(リンプシェードを作成予定)						
短歌教室(初級向けの教室です)	5月15日～8月28日	木	午後1時30分～3時30分	15人	無料	高・身障
押し花教室	5月20日～7月29日	火	午後1時30分～3時30分	15人	材料費	高・身障
(花の押し方から作品づくりまで)						
高II 60歳以上 障II 障害全般 身障II 身体障害者手帳所持者 精障II 障害者手帳所持者						

平成20年度オアシス失語症言語訓練会

市内在住で、脳卒中や頭部外傷などの後遺症による失語症の方と家族に対して、言語聴覚士による集団的言語訓練(会話・歌・ゲーム・レクリエーションなど)を行います。

日時：毎月第一土曜日、午前9時30分～11時30分

申し込み：オアシスまたは障害者福祉課に申請書を提出(面接調査あり)

リハビリ相談

個人に適した運動メニューの紹介と、住環境に関する訪問指導を行います。

日時：毎月第二・第四木曜日 対象：六十歳以上または身体に障害のある方

定員：各先着十人 申し込み：電話またはファクスでオアシス

4月の温水プールの休み

下記の日時は、事業開催のためプールの利用ができません。

▶12日(土)、午後1時～5時30分

▶26日(土)、午後1時～5時30分

*申し込み方法、応募状況・空き情報など、不明な点は主催者に確認してください。