

ちっちゃんな笑顔 (未来をつくるのは、この子どもたち)



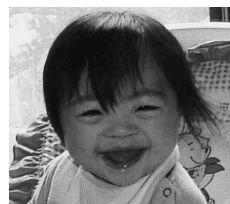
田中亜美ちゃん・西条 郁也くん
(8か月・2歳9か月/笠幡)



鈴木結衣ちゃん
(9か月/新富町二丁目
保育園デビューしたよ！)



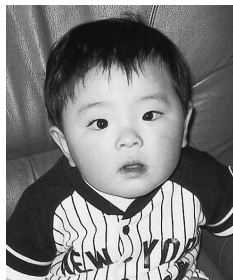
中澤理子ちゃん
(2歳10か月/新宿町六丁目
夏はやつぱりプールでしょ！)



加藤悠雅くん
(1歳1か月/宮元町)
最近やんちゃ者です♥



村山美月ちゃん
(4か月/豊田町二丁目)
私のお気に入り♥



堤本将太くん
(10か月/南大塚)
ぼくは未来の大リーガー！



鈴木涼太くん
(1歳1か月/月吉町)
おじいちゃんおばあちゃん大好き



榎木結衣ちゃん
(4か月/大手町)
寝返りが上手になったよ♥



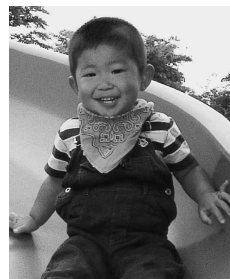
大月真帆ちゃん
(2歳8か月/駒場)
私、メガネが大好きなの♥



平野結美ちゃん
(8か月/下小坂)
初山参りに行ってきたよ！



西浦大河くん
(8か月/泉町)
おめめパッチリでしょ！



田端謙心くん
(1歳11か月/鯉井)
お外で遊ぶのが大好きだよ

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●成人健康相談

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談・歯科相談・介護相談。保健師・歯科衛生士・在宅介護支援センターが相談に応じます。当日直接会場。



日時…12月8日(木)、午前10時～11時 会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●1月の成人歯科健診

日時…来年1月22日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに健診名、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月12日(月)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●手軽に健康チェック日

身長・体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。
日時…12月13日(火)、午前10時～11時
対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳
問い合わせ…総合保健センター成人保健係

献血時のお願い

ウエストナイル熱等の輸入感染症対策として、輸血医療に使用する血液の安全性を確保するため、海外にいた方の献血は帰国後4週間以降にお願いします。

問い合わせ…保健総務課医事・薬事係・TEL227-5101

●栄養士(産休代替)の募集

後日面接あり。詳しくはお尋ねください。
勤務内容…栄養指導業務 対象…管理栄養士免許を持つ50歳ぐらゐまでの方 定員…1人(選考) 申し込み…12月9日(金)までに電話で総合保健センター健康増進係

妊娠・出産の訪問サービス

①保健推進員による妊婦訪問

妊婦の家庭を訪問し、市の事業の案内など、安心して妊娠・出産できるように支援しています。

②助産師による新生児訪問指導

生後2か月までに助産師が訪問し、母子の健康状態や育児などについて相談に応じます。

*保健推進員・助産師は身分証明書を携帯していますので、確認してください。

*訪問指導とまぎらわしい訪問販売等が行われています。市では訪問販売は行っていないので、ご注意ください。

出生連絡票を提出してください

出生連絡票は、助産師の新生児訪問などに活用しています。出産後なるべく2週間以内にお送りください。

*出生連絡票は、母子健康手帳と同時に渡される「母子健康手帳川越市別冊」につづられています。

多胎児を持つ親の会(ハッピーエンジェル)

妊娠中の方歓迎。託児あり。

日程…毎月第2・第4木曜日 対象…多胎児を持つ親

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125

オレンジの会(精神保健福祉家族教室OB会)

これまでの精神保健福祉家族教室に参加した方を対象に、開催します。日ごろ感じていることなどを、グループで話し合ってみませんか？

日時…12月5日(月)、午後1時30分～ 会場…保健所
問い合わせ…保健予防課精神保健係・TEL227-5102

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1

TEL224-8611 (代表)

FAX225-1291 (共通)

母子保健係 TEL229-4125

成人保健係 TEL229-4124

成人健診係 TEL229-4126

健康増進係 TEL229-4121

* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。

* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。

* もしも健康相談

TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)

TEL224-5263 (大人の健康)

受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)

* 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)。

* 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子(安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

●12月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。持ち物等は通知をご覧ください。日程・会場の変更は健康づくりスケジュールを確認し、直接総合保健センターまたはジョイフル。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●12月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法等の実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…12月7日(木)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●1月の妊婦歯科健診

日時…来年1月11日(木)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名、住所・氏名・生年月日・電話番号、出産予定日を明記し、12月12日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●マタニティスクール(3回コース)

日時…12月1日(木)・21日(木)・来年1月11日(木)、午前9時15分～11時30分 対象…妊娠5か月以上の経過良好な初妊婦(「プレ・パパママスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…12月1日(木)、午前9時に直接会場

●12月の乳幼児相談・母乳育児相談

身体測定・育児相談・栄養相談。総合保健センターの幼児相談は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。健康づくりスケジュールで日程・会場等を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●1月のマタニティークッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～ 日時…来年1月12日(木)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに教室名、住所・氏名・電話番号、出産予定日を明記し、12月12日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します

●1月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ半日コース。受講は1回限り。 日時…来年1月19日(木)、午前9時30分～11時45分(受け付け=午前9時15分) 対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く) 持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…ハガキに教室名、住所・夫婦の氏名・電話番号、出産予定日を明記し、12月12日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●1月の2歳児親子歯科健診

日時…来年1月26日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成15年7月～12月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに健診名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号、保護者の歯科健診希望の有無を明記し、12月12日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

BCG予防接種のお知らせ

日時…①12月7日(木)②16日(金)、午後1時30分～2時20分 会場…①=高階南公民館②=総合保健センター 対象…①=平成17年6月8日～同年9月7日生まれ②=同年6月17日～同年9月16日生まれ

麻しん・風しん予防接種の変更

来年4月1日(土)から、麻しん・風しん予防接種の対象年齢が、1歳以上7歳6か月未満から1歳以上2歳未満に変わります。平成10年10月2日～同16年4月1日生まれで、まだ接種していない乳幼児は、来年3月31日(金)までに麻しんと風しんの予防接種を両方とも受けてください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

育児教室・親子の広場

のびのび子育て広場

子育ての情報交換や親子遊びについて。受講は1回限り。

日時…来年1月13日(金)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…平成17年2月・3月生まれの第1子と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳

1月の離乳食教室(初期)

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。 日時…来年1月17日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

1月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…来年1月23日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

1月のおやつと歯みがき教室

～おもちゃのおやつ～ 日時…来年1月20日(金)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

■申し込み方法

ハガキに教室名、住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を明記し、12月12日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

赤ちゃん広場

子育てネットワーク・総合保健センター共催。情報交換と仲間づくり。当日直接会場。

日時…毎月第1月曜日(来年1月を除く)、午前10時～正午 対象…5か月ぐらまでの乳児と保護者