

ちっちゃん笑顔 (未来をつくるのは、この子どもたち)



五井颯真くん・姫岡 隼くん
(2歳10か月・1歳/砂)

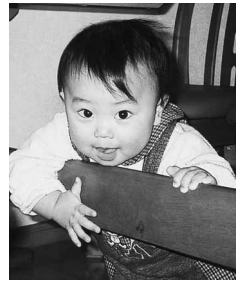
寒くても外で元気にヒースだよ



折井蘭ちゃん
(1か月/小仙波町四丁目)
★お風呂あがりでご機嫌です★



新井琉之介くん
(9か月/笠幡)
ボク笑顔、ステキでしょ♡



平野裕大くん
(10か月/砂新田)
あつ！ 見つかった。

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●成人健康相談

血圧・身長・体重・体脂肪測定、尿検査。保健師が相談に応じます。当日直接会場。

日時…6月9日(木)、午前10時～11時 会場…高階公民館 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●6月のリラックス体操

ヨガを取り入れたリラクセーション。

日時…6月15日(水)、午後1時30分～3時 対象…市内在住の成人 定員…25人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに①催し名②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、6月3日(金)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●健康づくり運動教室

自分の体力を確認してから、自分に合った運動を始めましょう。

日程	内容
6月20日(月)	体力テスト
6月27日(月)	個別相談
7月4日(月)	トレーニング開始(1年間)

時間…午前9時30分～正午 対象…①市内在住の18歳以上で健康診査等の結果が要指導②高脂血症・糖尿病等の生活習慣病を治療中で医師から運動を勧められている③体力テスト実施3か月以内に医師から各種運動機器を用いた運動負荷が可能と診断を受けている④体力テスト実施日にその診断書を持参できる、①～④のすべてに該当する方(医療機関で投薬・治療の方はご相談ください) 定員…先着20人 申し込み…5月30日(月)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係

はつらつ運動教室

体力維持と介護予防のための軽い筋力トレーニング。

日時…6月13日～9月28日、月または水曜日(全8回)、午前10時～11時30分 対象…市内在住で現在ほかの運動事業に参加していないおおむね40歳以上の方 定員…先着25人 申し込み…6月1日(水)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係

●臨時看護師募集

詳しくは、総合保健センター成人健診係へお尋ねください。

勤務場所…総合保健センター 対象…看護師の資格を持ち、簡単なパソコン入力作業のできる50歳ぐらいまでの方 申し込み…6月3日(金)、午後5時までに電話連絡のうえ、履歴書・看護師免許の写しを総合保健センター成人健診係へ郵送

●手軽に健康チェック日

身長・体重・血圧・体脂肪測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…6月29日(水)、午前10時～11時 対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター成人保健係

●個別成人健(検)診

7月1日(金)～11月30日(水)に実施。委託医療機関など、詳しくは健康づくりスケジュールをご覧ください。

■基本健康診査(40歳以上)

身体計測、血圧測定、尿・血液検査、胸部X線等。対象者には肝炎ウイルス検査。経費…無料(肝炎ウイルス検査は700円) 受診方法…事前に受診の日時等を委託医療機関に確認し、受診日に住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証・運転免許証など)を持って、直接医療機関(食事をとらずに受診してください)

■大腸がん検診(40歳以上)

便潜血反応検査。必要に応じて直腸指診。経費…無料 受診方法…基本健康診査と同時に受診する方は基本健康診査受診先の窓口へ。それ以外の方は総合保健センターへハガキで申し込み

■子宮がん検診(20歳以上)

経費…内診・視診・けい部細胞診=1,000円▶体部細胞診=700円(50歳以上の希望者のみ)▶70歳以上=無料 受診方法…事前に受診の日時等を委託医療機関に確認し、受診日に住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証・運転免許証など)を持って、直接医療機関 *市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。6月10日(金)以降、受診前に成人健診係にご連絡ください(無料受診券を発行します)。

●7月の成人歯科健診

日時…7月10日(日)、午後1時～3時 会場…予防歯科センター(三久保町18-3) 対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…ハガキに①健診名②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、6月24日(金)(必着)までに総合保健センター健康増進係

●平成17年度施設健(検)診についてのお知らせ

総合保健センターで実施する施設健(検)診のうち、「総合健康診査」「スマイル健康診査」「総合がん検診」「40歳以上の方のレディース検診」は、今年度の予定日がすべて定員となりましたので、受け付けを終了します。

問い合わせ…総合保健センター成人健診係

日本脳炎予防接種(2期・3期)実施

市立小中学校の児童・生徒には、学校を通じて必要書類を配付します。市立以外の児童・生徒は必要書類を郵送しますので、総合保健センター母子保健係まで連絡してください。

対象…市内に住民登録がある次の方▶2期=小学4年生▶3期=中学3年生で3期末接種者 期間…来年1月31日(火)まで 接種場所…市内委託医療機関 費用…無料

BCG予防接種のお知らせ

BCG予防接種を下記の日程で行います。4月から結核予防法が改正され、BCG接種の対象年齢は生後6か月未満までです。

また、従来行われていたツベルクリン注射は廃止され、BCG直接接種となります。

日時・会場…①6月21日(火)②28日(火)、午後1時30分～2時20分、総合保健センター 対象…①平成16年12月22日～同17年3月21日生まれ②平成16年12月29日～同17年3月28日生まれ

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1

TEL224-8611 (代表)

FAX225-1291 (共通)

母子保健係 TEL229-4125

成人保健係 TEL229-4124

成人健診係 TEL229-4126

健康増進係 TEL229-4121

* 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。

* 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。

* もしもし健康相談

TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)

TEL224-5263 (大人の健康)

受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)

* 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)。

* 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子(安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

●6月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。持ち物等は通知をご覧ください。日程・会場の変更は健康づくりスケジュールを確認し、直接総合保健センターまたはジョイフル。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●6月の乳幼児相談・母乳育児相談

身体測定・育児相談・栄養相談。総合保健センターの幼児相談は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。健康づくりスケジュールで日程・会場等を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●7月のマタニティークッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～

日時…7月4日(月)、午前10時～11時30分

対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん)

持ち物…母子健康手帳・エプロン

申し込み…ハガキに①教室名②氏名③出産予定日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、6月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係(申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します)

●6月のマタニティー体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用。当日直接会場。

日時…6月14日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分)

対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦

持ち物…母子健康手帳

●7月の妊婦歯科健診

日時…7月1日(金)、午後1時20分～(受付時間は後日通知)

対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん)

申し込み…往復ハガキに①健診名②氏名③生年月日④

出産予定日⑤住所・郵便番号⑥電話番号を明記し、6月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●7月の2歳児親子歯科健診

日時…7月5日(火)、午後1時～(受付時間は後日通知)

対象…平成15年1月～6月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん)

申し込み…往復ハガキに①健診名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号⑥保護者の歯科健診希望の有無を明記し、6月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●マタニティスクール(3回コース)

日時…6月1日(水)・20日(月)・7月6日(水)、午前9時15分～11時30分

対象…妊娠5か月以上の経過良好な初妊婦(「プレ・パ

パママスクール」受講者を除く)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

申し込み…6月1日(水)、午前9時に直接会場

●7月のプレ・パママスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ半日コース。受講は1回限り。

日時…7月23日(土)、午前9時30分～11時45分(受け付け=午前9時15分)

対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具

申し込み…往復ハガキに①教室名②夫婦の氏名③

出産予定日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、6月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係

歯ッピーフェスティバル2005

当日直接会場。

日時…6月5日(日)、正午～午後3時

問い合わせ…総合保健センター健康増進係・TEL229-4121

育児教室・親子の広場

のびのび子育て広場

子育ての情報交換や親子遊びについて。受講は1回限り。

日時…7月12日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分)

対象…平成16年8月・9月生まれの第1子と保護者

定員…40組

持ち物…母子健康手帳

7月の離乳食教室(初期)

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。

日時…7月6日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分)

対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者

定員…40組

持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

■申し込み方法

ハガキに①教室名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、6月13日(月)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

7月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。

日時…7月20日(火)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分)

対象…離乳中期の乳児と保護者

定員…40組

持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

7月のおやつと歯みがき教室

～枝豆のおやつ～

日時…7月28日(水)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分)

対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者

定員…20組

持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ

妊娠・出産の訪問サービス

①保健推進員による妊婦訪問

保健推進員が妊婦の家庭を訪問し、市の事業の案内や安心して妊娠・出産ができるように支援しています。保健推進員は市長から委嘱され、地域での健康づくり活動を推進しています。

②助産師による新生児訪問指導

生後2か月までに助産師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの健康状態や育児について相談に応じます。

* 保健推進員・助産師は身分証明書を携帯しています。ご確認ください。

問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123