

ちっちな笑顔 (未来をつくるのは、この子どもたち)



佐藤伸広くん
(1歳/鴨田)
ボク1歳のおもち重かったよー



通山幸太くん
(7か月/下新河岸)
おいらは、21世紀の牛若丸だ〜



永井七海ちゃん
(6か月/寺尾)
万里亜お姉ちゃんとおまてつないで



本間友衣加ちゃん
(2歳/山田)
カメラに向かって笑顔でポーズ！



亀山歩くん
(1歳2か月/野田町二丁目)
ためぎに変身したよ



山下偉太くん
(7か月/岸町二丁目)
おすわりできるようになったよ



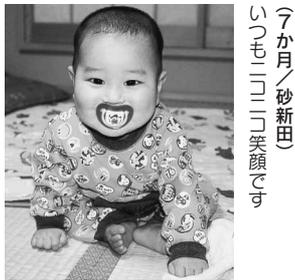
宮林恋音ちゃん
(10か月/岸町二丁目)
最近女の子らしくなってきたって言われるの！



矢口こごなちゃん
(4か月/今成二丁目)
寝がえりできたよ



原田彪雅くん
(1歳/旭町二丁目)
1歳のお誕生日♡



秋池祥太くん
(7か月/砂新田)
いつまでもニコニコ笑顔です



内田陣くん
(1歳8か月/下新河岸)
澤お兄ちゃんが大好きなんでデュー



江口美優ちゃん
(1歳/寺尾)
お誕生日おめでとう



市川美菜ちゃん(中)・美咲ちゃん(右)
(10か月・10か月/鴨田)
見ておにー！拓にいちやんと美味と言葉



米崎優希くん(右)
(2歳/砂)
駿也兄ちゃんとうルトラン大好き！



富永大幹くん
(7か月/上戸)
パパの肩ぐるるまでーいすき♡



小沢葉音ちゃん
(3か月/南大塚)
鼻へちやけど...ママから見たら天使

成人 (健康は、毎日の生活からはぐくまれます)

●手軽に健康チェック日

身長・体重・血圧・体脂肪測定、尿検査、健康相談。当日直接会場。

日時…5月11日(水)、午後1時30分～2時30分
対象…市内在住の成人 持ち物…健康手帳 問い合わせ…総合保健センター 成人保健係

●リラックス体操

ヨガを取り入れたリラクゼーション。
日時…5月18日(水)、午後1時30分～3時
対象…市内在住の成人 定員…先着25人
申し込み…5月10日(火)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係

●6月の成人歯科健診

日時…6月26日(日)、午後1時～3時
会場…予防歯科センター(三久保町18-3)
対象…市内在住の30歳以上 定員…20人(抽せん)
申し込み…ハガキに①健診名②氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、5月13日(金) (必着) までに総合保健センター健康増進係

●健康づくり運動教室

自分の体力を確認してから、自分に合った運動を始めましょう。

日程	内容
5月24日(火)	体力テスト
5月31日(火)	個別相談
6月7日(火)	トレーニング開始(1年間)

時間…午前9時30分～正午 対象…①市内在住の18歳以上で健康診査等の結果が要指導②高脂血症・糖尿病等の生活習慣病を治療中で医師から運動を勧められている③体力テスト実施3か月以内に医師から各種運動機器を用いた運動負荷が可能と診断を受けている④体力テスト実施日にその診断書を持参できる、①～④のすべてに該当する方(医療機関で投薬・治療中の方はご相談ください) 定員…先着20人 申し込み…5月2日(月)、午前10時から電話で総合保健センター健康増進係



●難病医療相談

神経内科医による医療相談。
日時…5月16日(月)、午後1時30分～
対象…病名が不明で日常生活に支障のある方または療養生活に悩んでいる難病療養者およびその家族等 申し込み…5月2日(月)、午前10時から電話で総合保健センター成人保健係

●健康フォーラム

川越市医師会・川越市共催。テーマは「頭痛について考える」。パネリストは、川越市医師会、鈴木千尋さん・得丸幸夫さん・中村明訓さん・加藤雄一さん・山田幸永さん。当日直接会場。
日時…5月14日(土)、午後2時～4時(開場=午後1時30分) 会場…川越プリンスホテル(新富町1丁目) 定員…先着400人 問い合わせ…川越市医師会・TEL 222-0794



けんこう

川越市保健所総合保健センター

〒350-1104小ヶ谷817-1

TEL224-8611 (代表)

FAX225-1291 (共通)

母子保健係 TEL229-4125

成人保健係 TEL229-4124

成人健診係 TEL229-4126

健康増進係 TEL229-4121

- * 身体的理由などにより、電話での申し込みが難しい場合は、あらかじめ総合保健センターにご相談ください。
- * 手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号を記入のうえ、ファクスでご連絡ください。
- * もしも健康相談
TEL224-0712 (妊娠・出産・育児・子どもの健康)
TEL224-5263 (大人の健康)
受付時間…午前9時～正午・午後1時～4時(土・日曜日、祝日、休日を除く)
- * 川越市不妊専門相談センター(鴨田・埼玉医科大学総合医療センター内) 医師による面接相談です(予約電話=TEL228-3410)。
- * 特に明記がない場合は、総合保健センターが会場です。

母子 (安心して子どもを産み、育てられる環境)

問い合わせ…母子保健係

●5月の乳幼児健診

4か月児・1歳6か月児・3歳3か月児に通知。持ち物等は通知をご覧ください。日程・会場の変更は健康づくりスケジュールを確認し、直接総合保健センターまたはジョイフル。通知が届かない場合や受診しない場合は、ご連絡ください。

●5月の乳幼児相談・母乳育児相談



身体測定・育児相談・栄養相談。総合保健センターの幼児相談は、歯科衛生士による歯科相談を実施します。健康づくり

スケジュールで日程・会場等を確認し、母子健康手帳を持って当日直接会場。

●マタニティー体操

妊婦体操・呼吸法などの実習。ズボン着用のうえ、当日直接会場。

日時…5月23日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…妊娠6か月以上で、医師から運動制限の指示がない妊婦 持ち物…母子健康手帳

●6月のプレ・パパママスクール

夫婦でいっしょに、妊娠中の生活や育児について学ぶ半日コース。受講は1回限り。日時…6月16日(木)、午前9時30分～11時45分(受け付け=午前9時15分) 対象…妊娠5か月以上の第1子出産予定の夫婦(「マタニティスクール」受講者を除く)

持ち物…母子健康手帳・筆記用具 申し込み…ハガキに①教室名②夫婦の氏名③出産予定日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、5月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

●6月の妊婦歯科健診

日時…6月27日(月)、午後1時20分～(受付時間は後日通知) 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 申し込み…往復ハガキに①健診名②氏名③生年月日④出産予定日⑤住所・郵便番号⑥電話番号を明記し、5月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係



●6月のマタニティークッキング

～30分で3品! ヘルシークッキング～ 日時…6月28日(火)、午前10時～11時30分 対象…妊娠5か月以上 定員…20人(抽せん) 持ち物…母子健康手帳・エプロン 申し込み…ハガキに①教室名②氏名



③出産予定日 ④住所・郵便番号⑤電話番号

番号を明記し、5月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係(申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します)

●6月の2歳児親子歯科健診

日時…6月30日(木)、午後1時～(受付時間は後日通知) 対象…平成14年12月～同15年5月生まれの子と保護者1人 定員…45組(抽せん) 申し込み…往復ハガキに①健診名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号⑥保護者の歯科健診希望の有無を明記し、5月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係

育児教室・親子の広場

6月の離乳食教室(初期)

離乳準備、1回食など。受講は1回限り。日時…6月22日(水)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳準備期～初期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

6月の離乳食教室(中期)

離乳食の情報交換や、2回食などについて。受講は1回限り。日時…6月27日(月)、午前10時～11時30分(受け付け=午前9時45分) 対象…離乳中期の乳児と保護者 定員…40組 持ち物…母子健康手帳・離乳食用スプーン

■申し込み方法

ハガキに①教室名②子どもの氏名③生年月日④住所・郵便番号⑤電話番号を明記し、5月13日(金)(必着)までに総合保健センター母子保健係。申し込みをした方は、当日直接会場。定員を超えた場合は抽せん。外れた方には連絡します。

6月のおやつと歯みがき教室

～かぼちゃのおやつ～ 日時…6月2日(木)、午前10時～11時45分(受け付け=午前9時45分) 対象…2歳6か月～4歳未満の子と保護者 定員…20組 持ち物…母子健康手帳・タオル・歯ブラシ



食べたら歯みがきしようね!

ポリオ生ワクチン予防投与

16会場で実施します。日程・会場については健康づくりスケジュールで確認し、当日直接会場。期間…5月10日(火)～6月8日(水) 受け付け…午後1時30分～2時20分 対象…生後3か月～7歳6か月未満 問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4123

多胎児を持つ親の会(ハッピーエンジェル)

妊娠中の方歓迎。託児あり。日程…毎月第2・第4木曜日 対象…多胎児を持つ親 問い合わせ…総合保健センター母子保健係・TEL229-4125