

PUBLIC RELATIONS

# 川越

No.1002

平成13年3月10日

(毎月10日・25日発行)

食べることから健康づくり：2

国保制度を維持するために：10

犬の登録と狂犬病予防注射：11

子どもが明るく健やかに育つことを願って：13

表通り  
裏通り  
ことしの桜はどんな桜？／市内の桜見どころ案内：22

折り込み  
社協だより  
ごみ収集日程表／ごみの分け方・出し方

「その他プラスチック製容器包装」の収集日程表（該当地区のみ）

川越市は、2002年に市制施行80周年を迎えます。



スマイルシティ・川越

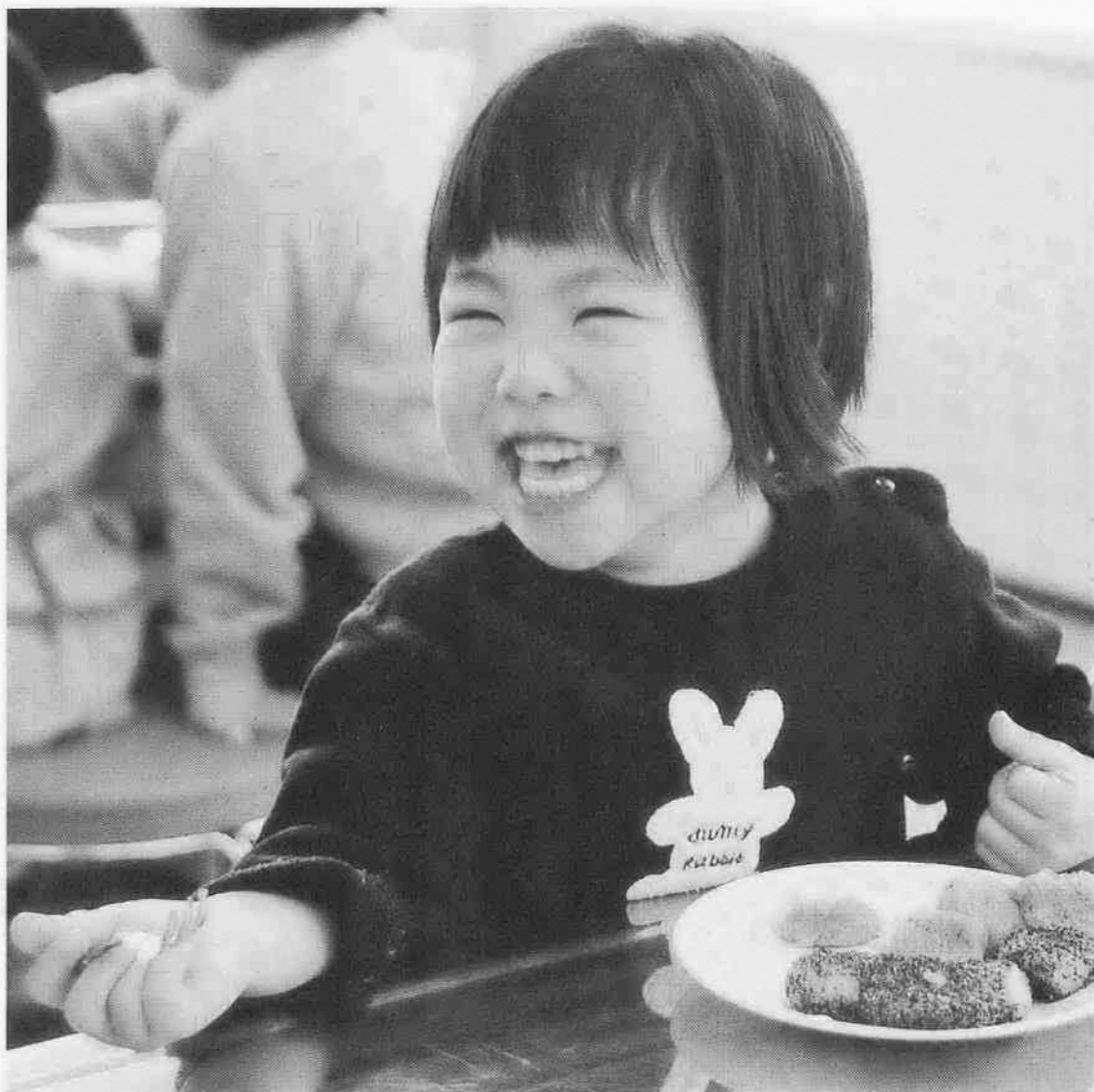
<http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>

川越景観百選<sup>®</sup>（関連記事は15ページ）



# 食べることから健康づくり

川越市健康づくり  
推進事業



二十世紀初めには国内での自給自足があたりまえ、しかも生きるために好みなどできなかった食べ物は、二十一世紀を迎えた現在、世界各地から日本に集まってきます。スーパーマーケット等にはいろいろな食材が並び、レストランなどで各国の料理を味わうことができます。

かつての日本型の食事では、米を主食に肉・魚・野菜・果実等の副食品を食べます。たんぱく質・脂質・糖質のバランスがよいとされ、脂質をとりすぎている欧米で注目されてきました。しかし近年、輸入食品・食材の急増や生活の多様化に伴い、都市部や若年層を中心に栄養のバランスが崩れがち傾向にあります。

運動不足や休養などの要因と相まって、この食生活の変化も肥満や動脈硬化・高血圧につながっているといわれています。これらが原因で起こる、かつて「成人病」と呼ばれていた、がん・心臓病・脳血管疾患などは若年層にも広がりを見せ、「生活習慣病」と名前が変わりました。そして、「生活習慣病」は死亡原因の上位を占めています。

食事は、私たちの大きな楽しみの一つです。そして毎日の食事は、私たちの健康にも大きくかかわっています。もちろん、食事を楽しみながら健康を保つのが理想。どうしたら理想に近づけるのか、私たちひとりひとりが考えなくてはならない問題です。

## 文中の語句説明

- 食用油(へに花・コーン・ゴマ・オリーブなどが原料)↓本格的な料理作りに利用)
- ナチュラルチーズ(羊・やぎ・羊の乳等を凝固させ熟成)
- ハーブ(香りのある草の総称)↓香辛料やお茶に利用)
- トロピカルフルーツ(熱帯地域原産の果物の総称)↓多くが強烈な香り・味わい)
- ペットボトル入り茶系飲料(給仕不要)
- ゼリー状食品(チューブ状のアルミパックに入っている)↓間食や朝食に人気)
- 冷凍食品(長期間保存可能)↓素材と調理済みのものがある)
- レトルト食品(高圧加熱殺菌した袋状容器入り食品)
- チルド食品(凍結しない程度の低温で保存)↓品質や新鮮度を保ちながら、長期間の保存が可能)



食材・調理法ともに豊かになりました

## 豊か・便利には、 なつたものの……

■豊かになつたけど……  
社会や生活の変化に伴い、食べ物  
の需要も変わります。現在、原料や  
産地の違いによる微妙な味・風味等  
を味わう食用油やナチュラルチー  
ズ、今までにない味や香り、食べた  
ときの新しい歯触りなどの感覚を楽  
しめるハーブやトロピカルフルーツ  
などの需要が、増えてきたようです。  
終戦直後の食べ物の少ないときに  
は、栄養不足が深刻な問題でした。  
しかし、二十一世紀を迎えた現在ま  
でに状況は変化し、食べ物豊かに  
なつた一方で、栄養のとりすぎが健  
康にとっての問題となつています。

## ■便利になつたけど……

近年、そのまま飲むことができる  
ペットボトル入りのお茶や、手軽に  
栄養補給できるゼリー状の食品など  
に對しての需要が高まっています。  
以前から売られていた冷凍食品・レ  
トルト食品・チルド食品など長期間  
保存ができる食品についても食材や  
調理法の種類が増えています。

二十世紀に顕著なつた科学技術の  
発達は、新しいタイプの食品や家庭  
用電化製品を生みだし、家庭の中に

## 糖質と脂質を多く含む菓子類

菓子名	正味量(g)	エネルギー(kcal)	糖質(g)	脂質(g)
カステラ(1切れ)	50	158	30.4	2.6
アップルパイ(1切れ)	100	317	32.7	19.7
シュークリーム(1個)	100	250	21.6	14.6
ショートケーキ(1切れ)	100	340	48.3	13.2
ドーナツ(1個)	60	258	30.3	13.6
アイスクリーム(1個)	130	274	29.1	15.6
ソフトクリーム(1個)	130	190	26.1	7.3
大福もち(1個)	60	141	31.4	0.4
どら焼き(1個)	100	284	58.5	2.6
かりんとう	30	152	19.4	7.5
板チョコ(1/4枚)	20	111	10.9	6.7
チョコレートパフェ(1個)	255	474	66.5	19.8
チーズケーキ(1切れ)	65	244	13.1	19.7
月餅(1個)	180	642	115.4	15.7

\*菓子類は糖質が多く、肥満の原因となります。特に洋菓子類は動物性脂肪が多く含まれるため、コレステロール値を上げやすい食品です。

\*菓子類は楽しむ程度の頻度や量で。とりすぎた場合は、調理に使う油や砂糖、穀物を減らして調節します。しかし、穀物には多くの栄養素が含まれているため、菓子類との差し替えは控えめにします。

資料/科学技術庁資源調査会・編「五訂日本食品標準成分表」(平成12年11月公表)

入り込んできました。家庭用電化製  
品の中では、特に電気冷蔵庫と電子  
レンジが、私たちの食に関する生活  
を大きく変えました。

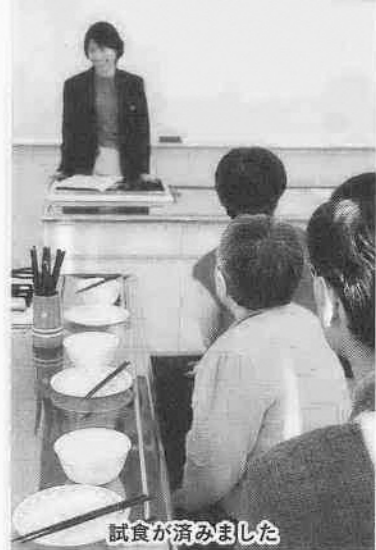
作り置きや冷凍食品を解凍すれ  
ば、すぐ食事ができるようになつて、  
朝食・夕食のときに家族が集まる機  
会は少なくなりました。そのため食  
卓は、もはや一家団らんの間ではな  
くなりつつあります。通勤・通学等  
に時間を取られ、つい朝食などを抜

く「欠食」のほか、昼夜を問わず自  
分の好きな時間に一人で食べる「孤  
食」や調理済みの食品を買い、家に  
持ち帰って食べる「内食」が増加し  
ています。

欠食・孤食・内食などによる不規  
則な食事・栄養の偏りが、生活習慣  
病につながります。さらに、子ども  
の場合は、保護者の目が届きにくく  
なり、非行の増加につながるともい  
われています。

写真説明…総合保健センター「おやつと歯みがき教室」で「さつまいももち」を試食中(作り方は6ページにあります)。





試食が済みました

## 生活習慣病予防のために

### 「食生活をよくする教室」

血中のコレステロールや中性脂肪の量が多い状態である高脂血症は、多くが無症状ですが、ほうほうと動脈硬化を引き起こし、さまざまな生活習慣病の要因となります。

一月十八日、高脂血症予防の食事をテーマに、総合保健センターで「食生活をよくする教室」が開催されました。この教室を女性十七人、男性三人が受講。半数の参加者は、コレステロールや中性脂肪の値が高いと検査結果が出た方、そのほかの受講者は、これらの値の高い家族がいる方でした。

南田島に住む女性（39歳）は、三十九歳の夫が、平日には仕事で真夜中に帰り、食事をします。朝も

### 食生活をよくする教室のメニュー（1月18日）

#### カリフラワーとささ身のスープ煮

（写真右）



#### 材料（1人分）

- 鶏ささ身60g
- しょうが汁少々
- 酒小さじ1/2
- 塩少々
- かたくり粉大さじ1/3
- カリフラワー1/4個
- 万能ネギ少々

- a
- 水150cc
  - 固形スープ1/4個
  - 酒大さじ1/4
  - 塩小さじ1/4
  - こしょう少々

#### 作り方

- ①ささ身の筋を取って身を開き、半分にして1cm幅に切り、しょうが汁・酒・塩で下味を付ける。
  - ②カリフラワーは小房に分けて、茎の方から一口大に切る。
  - ③なべにaの調味料を入れて煮立て、①に薄くかたくり粉をまぶしてカリフラワーとともに加え、7～8分煮たら、小口切りにした万能ネギを散らす。
- \*このとおりに作ってみて、味が薄いと思われる方は、ふだんの食事で塩分をとりすぎているかもしれません。  
\*この日のメニューには、ほかに「ごほうのフレンチサラダ」がありました（写真左）。



話を聞くときは、メモをとりながら



高脂血症に対する関心は高い



きょう、学んだことを復習

ラルの五大栄養素と、食物繊維をバランスよくとることが大切。栄養素は、それぞれ相互に作用しながら協力し合っています。体に必要な、いろいろな栄養素を過不足なく摂取してこそ、その効果が最大限に発揮できるようになります。ダイエットも含めた厳しい食事制限は、栄養素が不足したり、ストレスとなったりするため、かえって逆効果です。

高脂血症の食事療法のポイントは四ページ下の表のとおり。高脂血症を予防する食事は、高血圧・心臓病など生活習慣病全般を予防するため、の食事と共通するところが多くあるそうです。具体的には、各生活習慣病をテーマにした「食生活をよくする教室」にご参加ください。

お問い合わせ：健康増進課成人保健係 ☎29-4124

## 成長する子どもたちのために

### 「おやつと歯みがき教室」

大人と違って、子どもは成長に必要な栄養をとらなければなりません。特に、たんぱく質・カルシウムなどが不足しがちになります。

一月二十三日、総合保健センターで開催された「おやつと歯みがき教室」。二回コースのうちの二回目です。この日は、親子で「さつまいももち」を作りました。

個人差はありますが、二歳～三歳児に必要なエネルギーは、一日千四百キロカロリーとされています。しかし、胃が小さく、三度の食事だけでは必要な栄養をとることができません。そこでおやつの登場。子どもにとって、おやつは「第四の食事」といわれるほど重要です。一日の食事量の一〇～二〇パーセントを、食事との間を少なくとも二時間空けて与えれば、おやつは食事に影響しないといわれています。また、三歳のころは、味覚発達に大事な時期。スナック菓子ばかりでなく、素材そのものを味わうことも重要です。

この教室では、親子がいつしよに、おやつ作りを通してコミュニケーション



会話を楽しむことも、食事の大きな要素です

## コレステロールを多く含む食品

材料	正味量(g)	エネルギー(kcal)	コレステロール(mg)	たんぱく質(g)	脂質(g)
鶏卵(1個)	50	81	235	6.2	5.6
鶏・砂肝	50	47	100	9.2	0.9
鶏・レバー	50	56	185	9.5	1.6
鶏・手羽骨付き	80	177	88	13.8	12.6
豚・レバー	50	64	125	10.2	1.7
豚・バラ肉	100	417	60	13.2	38.3
牛・サーロイン	200	472	110	37.0	33.2
イクラ	30	82	144	9.8	4.7
ししゃも	50	91	170	11.2	4.6
うなぎ・かば焼き	80	271	192	18.4	19.5
わかさぎ	80	80	152	13.7	2.3
いか	80	61	240	12.5	0.8
するめ	30	101	294	20.9	1.3
あんこう・きも	30	134	168	3.0	12.6
身欠きにしん	60	239	138	17.5	17.5
たら・白子	30	20	108	4.0	0.2
カステラ(1切れ)	50	158	80	3.4	2.6

\*コレステロールは肉・魚の、内臓や卵に多く含まれます。

\*高脂血症の場合、医師の指示する1日のコレステロール摂取量は200mg～300mgです。

\*魚介類の身には、タウリンという動脈硬化予防に働く成分が含まれているため、適量ならば食べても問題ありません。

資料/科学技術庁資源調査会・編「五訂日本食品標準成分表」(平成12年11月公表)

## 高脂血症食事療法のポイント

ポイント	含む食品	効果
食べすぎないようにする	—	いろいろな生活習慣病の原因となる肥満を防ぐ
糖分の多い食品やアルコールを控える	3ページ表を参考	血中の中性脂肪の増加や、肥満を防ぐ
コレステロールを多く含む食品を控える	5ページ表を参考	血中コレステロール値の上昇を防ぐ
バランスよく脂肪をとる	肉・魚・大豆・ゴマなど	本来、体に必要。それぞれ役割が異なる
食物繊維を十分にとる	海藻類・根菜など	コレステロールを体外に排出。余分な栄養の吸収を遅らせたり妨げたりする
抗酸化食品をとる	緑黄色野菜・果物・いも類・豆類など	動脈硬化の原因である悪玉コレステロールの酸化を抑える
たばこを控える	—	がんの誘因、動脈硬化の促進等、体への悪影響を防ぐ





### おやつと歯みがき教室のメニュー（1月23日）

#### さつまいももち

材料（2人分）  
 さつまいも300g（正味250g）  
 切りもち2個  
 砂糖大さじ2  
 塩少々  
 きな粉適量  
 すり黒ゴマ適量



これが完成品だよ

#### 作り方

① さつまいもは皮をむき、輪切りにして水にさらす。電子レンジで3～4分程度加熱してつぶし、砂糖・塩を混ぜ、切りもちを載せる。



② ①をさらに2～3分加熱し、さつまいもともちをすり鉢などを使って均一に混ぜ、手に水を付けながら丸める。



③ ②にきな粉・黒ゴマを好みでまぶす。



「おやつと歯みがき教室」には、二歳～三歳児とその母親の十七組が参加。母親の皆さんに話を伺ったところ、すべての方が家族全員の健康に気を付けているとの返事。そして、子どもに対しては「成長や病気が心配」、夫には「肥満にならないよう、運動してほしい」、自分自身については「ダイエットに関心がある」ということでした。

## 情報は、 上手に活用

### 健康情報には敏感

この日の「おやつと歯みがき教室」には、二歳～三歳児とその母親の十七組が参加。母親の皆さんに話を伺ったところ、すべての方が家族全員の健康に気を付けているとの返事。そして、子どもに対しては「成長や病気が心配」、夫には「肥満にならないよう、運動してほしい」、自分自身については「ダイエットに関心がある」ということでした。

健康のために食事で気を付けていることは、「まごわやさしい」（豆・ごま・わかめなどの海藻・野菜・魚・しいたけなどキノコ類・いも類）を食べる、根野菜を食べる、しゆんの物を食べる等の意見があり、情報源は、主にテレビだそうです。

■食べ物情報を健康に生かすために  
 テレビ等を通じて、「●●が健康にいい」など、多くの食生活に関する

情報がもたらされます。それらへのみにせず、上手に取り入れることが重要です。

昔も今も栄養の基本は、五大栄養素をバランスよくとること。穀物等の主食、肉・魚・卵・大豆などの主菜、野菜などの副菜、果物、乳製品をきちんと食べます。油脂や塩分は控えめ。大事なものは、いろいろな情報に目を向けることです。日本人は、一つのことを追い、ほかのことが目に入らなくなりがちだといわれます。それは長所でもありますが、食生活の点からはお勧めできません。一つの食品だけで、すべての栄養を賅うことはできないのです。

## 世界とつながる 食生活

### 世界と日本を巡る食生活

科学技術の発達には、農業・畜産業にも影響を与えました。アメリカなどでは能率的かつ生産性の高いシステムが作られています。その一方で、近代農業が未発達な国、気象条件の厳しい国では慢性的な食糧不足が懸念されています。その対策としてクローン技術や遺伝子組み換え食品等が開発されていますが、安全性や

倫理面を検討中です。ほかにも、食物を生産する環境の安全性や、余った食物・容器等の廃棄など、環境に関する問題も避けて通れません。

日本では、平成十一年七月に制定された「食料・農業・農村基本法」に基づき、同十二年三月に基本計画を策定。主要先進国で最低の水準にある食料自給率を引き上げる努力目標、望ましい食生活のあり方、食品の廃棄や食べ残しの減量化等をうたっています。また同時期に、新しい「食生活指針」も発表。生活習慣病

を食の観点から予防するため、毎日の食生活での目標が設定されています。

「食は文化」。私たちのおいしい物を豊かに、しかも便利にしてください。反面、現在の食文化は、社会や個人に対して課題を投げかけ、健康に関しては生活習慣病の一因です。

生活習慣病を予防するためには、社会の変化にゆだねなければならぬ部分もありますが、私たちも「食生活指針」を参考に、食生活を見直

す必要があるかもしれません。ただ、生活習慣病予防のために、今までの食習慣を変えることは、簡単ではありません。少なくとも正しい知識を持ち、食生活と健康のかかわりを意識することが必要だと思われま



2月18日、南公民館で開催された国際交流ラウンジもちつき大会。外国人の皆さんが、日本文化を理解するきっかけとなりました

## 食生活指針

平成12年3月 文部省・厚生省・農林水産省決定

### 食事を楽しみましょう

心とからだにおいしい食事を味わって食べましょう▶毎日の食事で健康寿命をのばしましょう▶家族の団らんや人との交流を大切に、また、食事づくりに参加しましょう

### 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを

朝食で、いきいきした1日を始めましょう▶夜食や間食はとりすぎないようにしましょう▶飲酒はほどほどにしましょう

### 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを

多様な食品を組み合わせてみましょう▶調理方法が偏らないようにしましょう▶手作りや外食や加工食品・調理食品を上手に組み合わせましょう

### ごはんなどの穀類をしっかり

穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう▶日本の気候・風土に適している米などの穀類を利用しましょう

### 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて

たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう▶牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとりましょう

### 食塩や脂肪は控えめに

塩辛い食品を控えめに、食塩は1日10g未満にしましょう▶脂肪のとりすぎをやめ、動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよくとりましょう▶栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう

### 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を

太ってきたかなと感じたら、体重を量りましょう▶普段から意識して身体を動かすようにしましょう▶美しさは健康から。無理な減量はやめましょう▶しっかりかんで、ゆっくり食べましょう

### 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も

地域の産物や旬の素材を使うとともに、行事食を取り入れながら、自然の恵みや四季の変化を楽しみましょう▶食文化を大切に、日々の食生活に活かしましょう▶食材に関する知識や料理技術を身につけましょう▶ときには新しい料理を作ってみましょう

### 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく

買いすぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう▶賞味期限や消費期限を考えて利用しましょう▶定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検し、献立を工夫して食べましょう

### 自分の食生活を見直してみましょう

自分の健康目標をつくり、食生活を点検する習慣を持ちましょう▶家族や仲間と、食生活を考えたり、話し合ったりしてみましょう▶学校や家庭で食生活の正しい理解や望ましい習慣を身につけましょう▶子どものころから、食生活を大切にしましょう





Duet

# デュエット

広報川越への「意見・感想」を紹介する「コーナー」です

このまちで暮らしたい

平成12年12月10日 (No.996)

「このまちで暮らしたい」「みんなで食べる朝食で一日が始まります」「共同生活が自分を変えていきます」「親の高齢化、いずれは一人の生活に」「自立には地域の理解も必要です」「仲間と共に暮らしていくこと……」。これらは、知的障害者の自立を考える企画記事の見出しです。そこには、自立への主題が集約されているようです。一般には、知的障害者にかかわる機会は少ないかもしれませんが、紙面を通し、少しでも状況をわかっていただくことにより、障害者の自立も進むと考えています。

## かわごえ環境ネット

広報川越一〇〇〇号の「かわごえ環境ネット」の件についてです。(中略)川越市における「ITの整備」の遅れを疑問に感じています。早いネットワーク接続、安い加入料金、誰もが望むところではないでしょうか。各業者に問い合わせたところ、どの回答も「設定地域外」と言われてしまいました。(中略)「ITの整備」における環境づくりというものの予定等見えてきていないのが苛立ちを感じます。パソコンが普及し、使用者が増えつつあるのも事実です。川越市も他の都市に遅れをとらぬよう、計画を市民に示していただければと思います、メールさせて頂きました。

差を即時に解消することは困難であると思われまます。今回のメールのように市民の要望を公開し、意識を高めることは、将来のために役立つものになると思われます。川越市では、高度情報通信ネットワーク社会への対応として、市施設間に情報通信基盤の整備を進めるほか、情報通信技術講習を実施するなど平成十二年度補正予算として計上しています。

す。そこであの文章をカセットテープやCD等に収録して頂き、広く、一般市民や川越に興味をもっている方々に聴いて頂くとともに、我々自身の生涯学習の教養になるほか、川越市のPRや発展のためにも役立つのではないかと考えられます。読書離れになってきている今日、どうかカセットテープやCD等を作成して頂き、気軽に入手できるように提案する次第である。

## 関本 薫 (中原町二丁目)

■広報川越から  
ご提案ありがとうございます。現在のところ、カセットテープやCD等の予定はないもので、関連する図書がありますのでご案内します。最終ページのシリーズのうち「川越の伝説」は同名の図書(川越市教育委員会発行)を転載、「歴史を今に伝えて」は「川越市の文化財」(川越市教育委員会発行)が基になっていきます。平成六年(同九年)に連載の「和紙にたくして」は作者が「彩時紀」として自費出版しています。また、必要な部分を切り抜いてファイルする方法もご検討ください。

## 最終ページのシリーズ

広報で以前から最終ページに「川越の昔話」とか「歴史を今に伝えて」等々いろいろな項目で連載されてきた文章を読んでもありますが、読み終わってつらいつまにガクミクミとなつて廃棄され、忘れ去つてしまっています。本当に勿体ない文章だと思いま

■広報川越から  
「川越の昔話」とか「歴史を今に伝えて」等々いろいろな項目で連載されてきた文章を読んでもありますが、読み終わってつらいつまにガクミクミとなつて廃棄され、忘れ去つてしまっています。本当に勿体ない文章だと思いま



広報川越No.996 4・5ページ

# 小江戸川越 春まつり

うらかな日ざしに誘われて、まちに出かけてみたくなる季節。小江戸川越の春は、イベントが盛りだくさん。皆さんそろって、お出かけください。

- オープニング**  
3月25日(日)、午前11時～午後4時  
一番街通り  
開会式、民踊、鉄砲隊、大道芸、きものパレードほか
- 川越まつり写真展**  
4月10日(火)～16日(月)、午前10時～午後4時(16日は、午後2時まで)  
服部民俗資料館(幸町)
- 小江戸見て遊ぶ**  
4月29日(祝)・30日(休)、午前10時～午後4時  
市内各所  
シルバーガイドによる無料観光案内
- 小江戸ラリー**  
5月3日(祝)～6日(日)、午前10時～午後4時  
市内チェックポイント  
抽せんで記念品を贈呈
- 小江戸縁日大会**  
5月4日(休)・5日(祝)、午前11時～午後4時  
蓮馨寺境内

- 第9回川越市園芸総合展**…3月23日(金)～25日(日)/西武本川越ペペ・ホールアトラス
- 桜まつり**…3月25日(日)～4月15日(日)/喜多院・本丸御殿ほか
- のみの市**…3月28日(水)・4月28日(土)/成田山川越別院境内
- 民踊流し**…4月1日(日)～5日(木)・9日(月)/喜多院
- 小江戸川越の桜と蔵造りの街を見て歩く会**…4月1日(日)/市街地
- 仲町元気市**…4月1日(日)・15日(日)・5月6日(日)/松本醤油駐車場
- 菓子屋横丁まつり**…4月7日(土)・8日(日)/菓子屋横丁
- 新河岸川桜まつり**…4月8日(日)/北公民館前
- 頼光の山車展示と居囃子・石田のささら獅子舞**…4月8日(日)(予備日15日(日))/石田藤宮神社
- 呑龍デー**…4月8日(日)・5月8日(火)/蓮馨寺
- 春の邦楽まつり**…4月15日(日)/やまぶき会館
- 石原のささら獅子舞**…4月15日(日)/石原町1丁目観音寺
- 喜多院寺宝展(有料)**…4月27日(金)～5月6日(日)/喜多院
- 川越れんげまつり**…4月29日(祝)/農業ふれあいセンター
- 道灌の山車展示と居囃子**…5月3日(祝)・4日(休)/蓮雀町熊野神社
- 川越新茶まつり**…5月4日(休)・5日(祝)/蓮馨寺
- 川越まつり囃子競演会**…5月4日(休)・5日(祝)/蓮馨寺
- 牛若丸の山車展示と居囃子**…5月4日(休)・5日(祝)/元町1丁目稲荷神社
- 小江戸春まつり民踊大会**…5月6日(日)/川越駅西口
- \*オープニングセレモニーが行われる3月25日(日)、午前11時～午後4時は、札の辻から仲町交差点まで車両の通行が規制される予定です。市営幸町駐車場は臨時休業になります。
- \*時間の記載のないものについては、観光案内所にお尋ねください。
- \*天候などにより、内容が変更または中止になることがあります。

問い合わせ…川越市観光案内所 ☎46-2027

# 市長への提案から

No.75



川越市長 舟橋 功一

## 平成15年4月、川越市は中核市移行を目指します。

市政懇談会でいただいたご意見を紹介します。  
【提案趣旨】  
中核市とはどういうことなんでしょうか、また、中核市になると、何か市民にメリットがあるのでしょうか。

【お答え】  
市では、平成15年4月の中核市への移行を目指して準備を進めています。中核市とは、政令指定都市以外の市で一定の規模や能力を持つ市の事務権限を強化して、できるかぎり市民の皆さんの身近なところで行政サービスが提供できるように創設された制度です。

現在、全国では27市がすでに中核市に指定され、川越市を含む7市が準備を進めておりますが、県内で中核市になれる要件を備えているのは川越市だけです。

中核市になりますと、福祉や環境保全、都市計画などに関する3,000以上の事務が、県から委譲されてきます。それらの事務を市が一元的に行うことにより、質の高い迅速な行政サービスを提供するとともに、川越の実情に合った個性豊かなまちづくりができるものと考えています。

また、市立保健所を設置しますので、総合的な保健衛生サービスを行うことができ、いっそう、市民の皆さんの健康づくりを推進することができます。

地方分権の担い手ともいわれる中核市になることは、今まで以上に市の自主性を高め、川越市の発展に役立つものと考えています。今後とも市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ…中核市推進室 ☎内線2141



# 国民健康保険(国保) 制度を維持するために

国保の滞納が続くと

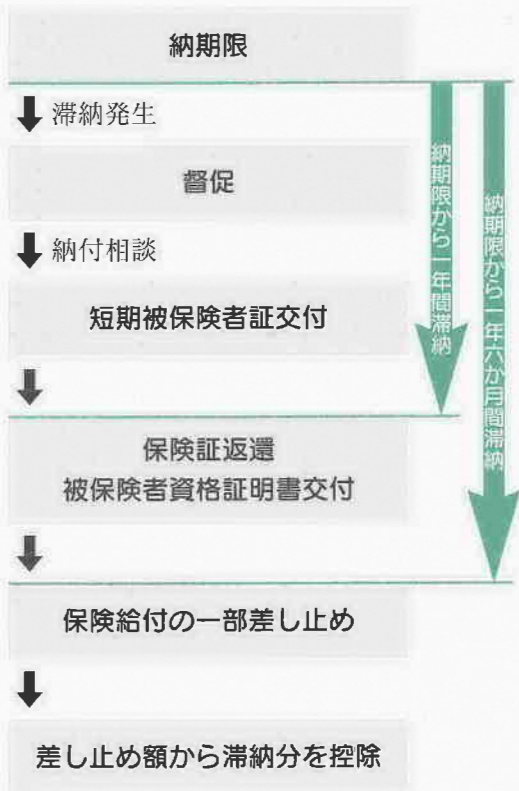
国保は、医療費や出産一時金・葬祭費・高額療養費などの給付に充てられる大切な財源です。

国保加入者は、医療費の一部負担により医療が受けられ、同時に国保税を納める義務があります。

もし、国保税を納めないと、国保の運営が困難になり、医療費を賄えなくなります。国保税は必ず納めてください。

**滞納の場合は**

国民健康保険法の改正により(平成十二年十一月二十五日発行の広報川越参照)、平成十二年度の国保税から特別な事情のないまま納付しない場合は、「短期被保険者証」または「被保険者資格証明書」を交付する場合があります(下図参照)。



## 老齢基礎年金の繰り上げ受給減額率を緩和

平成十三年度から老齢基礎年金を六十五歳前に請求する繰り上げ受給の減額率が改正されました。これにより、平成十三年度に六十歳になる人(昭和十六年四月二日以降生まれ)は下表の新支給率で繰り上げ受給ができます。

また、繰り上げ受給の減額率の設定が、年単位から月単位に変更されます。改正後の減額率は「〇・五パーセント×繰り上げた月数」で算出することになり、請求時の年齢が一月増すごとに減額率が〇・五パーセント

請求時の年齢	新受給率	繰り上げた月数
60歳	70% (58%)	60か月
61歳	76% (65%)	48か月
62歳	82% (72%)	36か月
63歳	88% (80%)	24か月
64歳	94% (89%)	12か月
65歳	100% (100%)	

\*昭和16年4月1日以前に生まれた人は、( )内の旧支給率になります。

# 犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

生後三か月(九十一日)以上の飼犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。登録は生涯有効ですが、予防注射は毎年行われます。

なければなりません。左表をご覧ください。必ず犬を押さえられる方が連れて来てください。当日、犬の転入・転出・死亡

## 人犬宣言

だは いしよに 暮らしてゐる人に 似るっていつから しつかりモラルを 守りたい



等の手続きはできません。料金は新規登録犬に六千三百円(登録料+注射料金+注射済票交付手数料)▼既登録犬に三千三百円(注射料金+注射済票交付手数料) 犬の体調がよくない場合、予防注射はできません。体調がよくなりしだい、最寄りの獣医で狂犬病予防注射を済ませ、環境保全課に証明書の提出と手数料等の納付を行ってください。注射済票を交付します。

**手数料等**：新規登録犬に三千五百五十円 ▼既登録犬に五百五十円

\*市民のしおり35ページ参照。 問い合わせ：環境保全課環境衛生係 ☎内線2623

# 集合狂犬病予防注射・生涯登録日程

実施時間 午前=午前9時30分~11時30分  
午後=午後1時~3時

月日	時間	会場
4月9日(月)	午前	大笠自治会館(笠幡)
	午後	笠幡公園(川鶴2丁目)
4月10日(火)	午前	芳野公民館(北田島)
	午後	古谷公民館(古谷上)
4月11日(水)	午前	西文化会館(鯨井)
	午後	(午前11時30分~午後1時を除く)
4月12日(木)	午前	南古谷公民館(今泉)
	午後	(午前11時30分~午後1時を除く)
4月13日(金)	午前	小堤集会所(小堤)
	午後	下小坂自治会館(下小坂)
4月16日(月)	午前	砂新田上自治会2丁目集会所(砂新田2丁目)
	午後	福原公民館(今福)
4月17日(火)	午前	御伊勢塚公園(伊勢原町3丁目)
	午後	東急ニュータウン自治会館(霞ヶ関東5丁目)
4月18日(水)	午前	浅間神社(富士見町)
	午後	中央公民館(三久保町)
4月19日(木)	午前	J.A.いるま野日東支店(大袋新田)
	午後	大東南公民館(南台3丁目)
4月20日(金)	午前	氷川神社(砂)
	午後	氷川神社(並木)
4月23日(月)	午前	雀の森氷川神社(新宿町1丁目)
	午後	白山神社(寿町1丁目)
4月24日(火)	午前	川越水上公園テニスコートわき(池辺)
	午後	熊野神社(今成)
4月25日(水)	午前	霞ヶ関住宅団地自治会館(笠幡)
	午後	たぬき山公園(的場1丁目)
4月26日(木)	午前	寺尾公民館(寺尾)
	午後	熊野町公園(熊野町)
4月27日(金)	午前	川越保健所(宮元町)
	午後	浄国寺裏公園(山田)

# 男女共同参画市民フォーラム

6月から新たに設けられる「男女共同参画週間」の実施に先駆けて市民フォーラムを開催します。

## 市民フォーラム

テーマ…「支えあう豊かな地域社会をめざして」  
講師…弁護士・さわやか福祉財団理事長 堀田力さん  
日時…4月19日(木) 午後1時40分~3時20分(午後1時10分開場)  
会場…やまぶき会館  
定員…先着400人



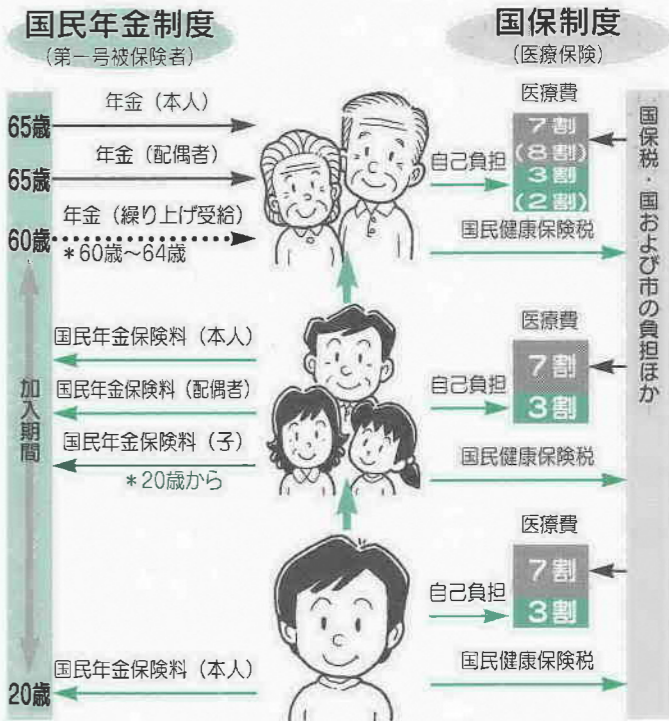
申し込み…3月26日(月)から公民館・婦人会館・女性政策推進室で整理券を配布

\*当日は、手話通訳・一時保育(2歳以上)があります。一時保育を希望する方は、事前に女性政策推進室に申し込んでください。

問い合わせ…女性政策推進室 ☎内線2441

## 男女共同参画週間

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深めるため、6月23日(土)から29日(金)までを男女共同参画週間と決めました。



\*国保制度の医療費にある( )内は退職者医療制度の負担。



### プラスチック類を分別収集

四月から新たに一部の地区でペットボトル以外のプラスチック製容器包装廃棄物の分別収集を開始します。該当する地区に住む皆さんは、今回の広報川越に折り込まれた「その他プラスチック製容器包装」の収集日程表および分け方・出し方をご覧ください。

参考に、分別排出にご協力くださるようお願いいたします。  
対象地区：霞ヶ関・名細・川鶴  
\*清掃センターの処理能力により一部地区の実施となります。ご了承ください。  
問い合わせ：環境業務課管理係  
☎内線2631



西清掃センターに建設中のプラスチック製容器包装廃棄物の処理施設（1月撮影）

### 環境マネジメントシステム実施報告書を作成

平成十一年度川越市環境マネジメントシステム実施報告書を作成しました。  
今日の環境問題を解決するには、行政だけでなく、事業者や市民、市民団体がそれぞれの立場で協力して取り組んでいくことが必要です。  
そこで市は、一事業者として、またそれぞれの主体に先導的な立場として、平成十一年十一月

十一日に環境マネジメントシステムの国際規格であるISO14001の認証を県内市町村で初めて取得。これを基に、環境への取り組みを実践してまいります。  
この報告書は、平成十一年度に取り組んだ結果を速報版として、同十二年八月に公表し、皆さんからいただいた意見を踏まえて作成したものです。

市民の皆さんや事業所が、環境配慮の取り組みを始めるときの参考になる情報や、市内ISO14001認証取得事業所なども掲載しています。  
ご希望の方は、三月九日(金)から環境政策課(市役所本庁舎五階)・公民館で配布しています。  
問い合わせ：環境政策課環境マネジメント推進担当 ☎内線2611

### 「コミュニティ」と資源化の集団回収です

#### 集団回収説明会を行います

集団回収は、地域の皆さんが協力して家庭から出る資源ごみを集め、回収業者へ売却することです。近年は、取引価格の下落で売却金はわずかですが、団体の活動を支援するため、市では報償金制度を設け、回収団体に対し、回収量一キログラム当

たり七円(雑紙は八円)を交付しています。  
平成十一年度の総回収量は約七千五百トン、報償金額は五千三百万円になります。一団体当たりの平均は、回収量約二十六トン、報償金額は約十九万円にもなります。集団回収の報償金は、団体の活動費として使用でき、地域コミュニティの活性化などの効果をもたらします。  
これからやってみたいと考えている場合は、平成十三年度の説明会場(上表)

へお越しくください。  
報償金の申請(既登録団体)  
平成十二年度第4四半期(平成十三年一月～三月)の集団回収実績に対する報償金申請を受け付けます。期限を過ぎると、報償金の支給は受けられませんので、ご注意ください。  
受付期間：4月2日(月)～13日(金)  
受付場所：環境政策課または上記の集団回収事業の説明会場(郵送不可)  
提出書類：集団回収事業報償金交付申請書・集団回収実施報告書  
問い合わせ：環境政策課減量リサイクル推進係 ☎内線2615

説明会	3月23日(金)	3月26日(月)	3月27日(火)	3月28日(水)
	午前10時～11時	午前10時～11時	午後2時～3時	午後2時～3時
	北公民館	南古谷公民館	高階南公民館	霞ヶ関公民館
			名細公民館	南公民館
				大東公民館

### 子どもが明るく健やかに育つことを願い、虐待から守る

平成十二年十一月二十日、「児童虐待の防止等に関する法律」が施行されました。この法律は「何人も、児童に対し、虐待をしてはならない。(児童虐待の禁止)」と定めています。

近年、家庭内で保護者の行為によって発生した痛ましい事件が報道されています。虐待は、しつこくとの境界がわかりにくく、行われるのが家庭であることから周囲の人が気づきにくいという面を持っています。しかし、児童の成長を妨げ、心身を傷つけるような行為は、許されるものではありません。みんなが虐待を防ぎ、傷つく児童を守

るため、ご協力ください。  
児童虐待とは、おおむね次のような行為を指します。  
1 身体的虐待：殴る、ける、やけどをさせるなどあらゆる身体的暴力  
2 性的虐待：性交を強いるなどあらゆる性的暴力  
3 心理的虐待：「おまえなんか死んだほうがいい」など、ことばによる暴力  
4 養育の放棄・怠慢(ネグレクト)：幼い子どもを家に残し、たまたま、たびたび外出する、重い病気になるっても病院に連れていけないなど  
法律は、すべての人に対して、

虐待を受けている子どもを発見した場合の通告義務を定めています。また、学校の教職員・児童福祉施設の職員・医師・保健婦(士)・弁護士など児童の福祉に職務上関係のある人には、重ねて児童虐待の早期発見の努力義務を定めています。  
児童虐待を見つけたら、児童相談所、福祉事務所または地域の民生・児童委員にご連絡ください。だれから連絡(通告)があつたかなどについての秘密は守られます。ご安心ください。  
問い合わせ：福祉課児童福祉係  
(川越市社会福祉事務所) ☎内線2530



### 子どもと家庭に関する相談機関

- 埼玉県川越児童相談所 ☎24-5631  
しつけ、発達の遅れなど子どもについての相談。
- 埼玉県入間東福祉保健総合センター ☎24-0402  
子どもに関する悩みや心配ごとの相談。
- 埼玉県川越保健所 ☎24-0380  
子どもに関する悩みや心配ごとの相談。
- 埼玉県警察西部少年サポートセンター川越相談室 ☎26-6598  
非行、家庭内暴力、犯罪被害、いじめなどの相談。
- 川越市社会福祉事務所 ☎24-8811内線2530  
子どもに関する悩みや心配ごとの相談。

子どもは、思い通りにならないもの、育児についての不安や悩みはだれもが抱えるものです。1人で孤立してしまうと、いっそうストレスが……そんなときは、身近な窓口にご相談ください。子どもを救えるのは、いちばん身近な、あなたです。

### 児童虐待の防止を訴える知事緊急アピール

家庭の中で、子どもを虐待する悲惨な事件が連続し、いたいけな生命が失われました。このような悲しい事件が再発しないよう、私は、県民の先頭に立って児童虐待の防止に全力で取り組みます。

そこで、私は、県民の皆様は次のことを訴えます。虐待を受けた子どもは生命の危険だけでなく、心に大きな傷を残します。

21世紀を担う子どもたちのかけがえのない生命を守ることを、子どもを健やかに育てることは、私たち大人の責務であることを今一度考えてほしいと思います。

彩の国の子どもを県民みんなの力で育てていきましょう。

私たちの父や母も、悩みながら私たちを育ててきたことを思い出してください。子どもには、お父さん、お母さんの力が必要です。

困った時には、周りの人に相談してください。

もし、皆さんの近くに困っている人がいたら、温かく手を差し伸べてください。地域の子どもたちに目を向け、心配なことがあったら、身近な関係機関に相談してください。総力をあげて支援します。

私は、すべての子どもたちが、明るく健やかに育っていくことを願っています。

平成13年2月6日

埼玉県知事 土屋義彦



### 給食用物資納入業者の登録

みよしの授産学園の平成十三年度給食用物資納入業者の登録申請を受け付けます。希望者は「申し込み用紙」に必要事項を記入し、食品衛生監視票または立ち入り検査票（三年以内のもの）をあわせて提出してください。納入できる物資は、一業者につき一業種です。



業種：米穀類、食肉類、青果類、鮮魚および水産加工品、菓子・パン類、牛乳類、豆腐とその加工品、調味料類、その他

申し込み内容を調査し、納入業者を決定します。希望者が複数の場合は、抽せんになります。抽せんの日時等については、後日申請者に連絡します。

申し込み：3月12日(月)～17日(土)、午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)、みよしの授産学園(宮下町一丁目一九・一二・郵送不可)  
契約期間：四月～来年三月  
問い合わせ：みよしの授産学園 ☎25-2519

### 凸 ライフライン 凸

視覚障害者にとって点字ブロックは安全に歩くための生命線。障害者の歩行の妨げになるため、点字ブロックの上(歩く幅も含む)に自転車を置かないでください。自転車は、自転車駐車場を利用してください。

総合交通政策課交通対策係 ☎内線2133

### 固定資産課税台帳の縦覧が始まります

#### 固定資産課税台帳の縦覧

固定資産課税台帳には、平成十三年一月一日現在の土地・家屋・償却資産が登録されています。課税台帳に正しく登録されているか、その評価が適正かどうか、確認できます。

会場：資産税課(市役所本庁舎二階)  
期間：4月2日(月)～23日(月) (土・日曜日を除く)、午前8時30分～午後5時

縦覧できる方：納税義務がある方 ▼納税管理人 ▼納税義務がある方の委任状を持つ方

持ち物：申請人本人を証明するもの(前年の納税通知書・自動車運転免許証・健康保険証など)  
\*電話での評価額、税額等の問い合わせはできません。

問い合わせ：資産税課管理係 ☎内線2361

固定資産課税台帳の内容に関する不服審査の申し出

固定資産課税台帳に記載された価格に不服がある場合は「川越市固定資産評価審査委員会」へ審査を申し出ることができ

期間：4月2日(月)～納税通知書の交付を受けた日の翌日以降三十日間  
問い合わせ：市民税課税制係 ☎内線2341

### 中央公民館 勤労青少年ホーム 利用のお知らせ

耐震補強工事の終了に伴い、四月二日(月)から三久保町一八・二の施設が利用できるようになります。現在、北公民館(中央公民館)、福原公民館(勤労青少年ホーム ☎42-5433)で行っている事務については、三月十九日(月)から三久保町に移ります。

問い合わせ 中央公民館 ☎22-1394 勤労青少年ホーム ☎22-5241 (3月19日(月)から)

### 新入学児・新入園児の交通安全運動実施中

3月1日(木)～4月15日(日)

重点目標 新入学児・新入園児に対する交通安全教育の徹底 保護者などの交通安全意識の高揚 通学路・通園路における安全の確保

問い合わせ：総合交通政策課交通安全指導係 ☎内線2134



表紙 川越景観百選 古谷・堀の内辺り(古谷上) 古尾谷氏の館があったと伝えられる善仲寺跡に残る堀が潤いのある景観を形成しています。

### 第13回川越市民号

～京都葵まつりと歴史の町並みを訪ねて～



大津市坂本(門前町)

5月14日(月)～16日(水) (2泊3日)

今年で13回目となる川越市民号は、若葉の萌える京都府・滋賀県の旅です。京都府では、川越市の町並み同様に重要伝統的建造物群保存地区に選定された「京都市産寧坂」のほか、葵まつりを見学。滋賀県では、やはり重要伝統的建造物群保存地区に選定されている「大津市坂本」のほか、琵琶湖の東岸に位置し、蔵造りの店舗からまちの商業活性化を行っている長浜市の「黒壁」を訪ね、町並み保存やまちづくりについて学びます。

行程(予定) 全行程バス使用

- 14日(月) 川越-京都東I.C.-清水寺-産寧坂(重伝建地区)-湯の花温泉(泊)
- 15日(火) 湯の花温泉-京都御所にて葵まつり見学-京都市内散策-東寺(五重塔)-琵琶湖温泉(泊)
- 16日(水) 琵琶湖温泉-大津市坂本地区(重伝建地区)-黒壁スクエア-彦根I.C.-川越

定員...150人(先着順・最少催行人員=40人)

旅行代金...43,000円

(朝食2回、昼食3回、夕食2回付き)

申し込み...ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を明記し、4月10日(火)(消印有効)までに〒350-8601川越市役所観光課内「川越市民号実行委員会」に郵送

\*担当旅行社から4月20日(金)ころまでに詳しい旅行条件を説明した書面を送付します。

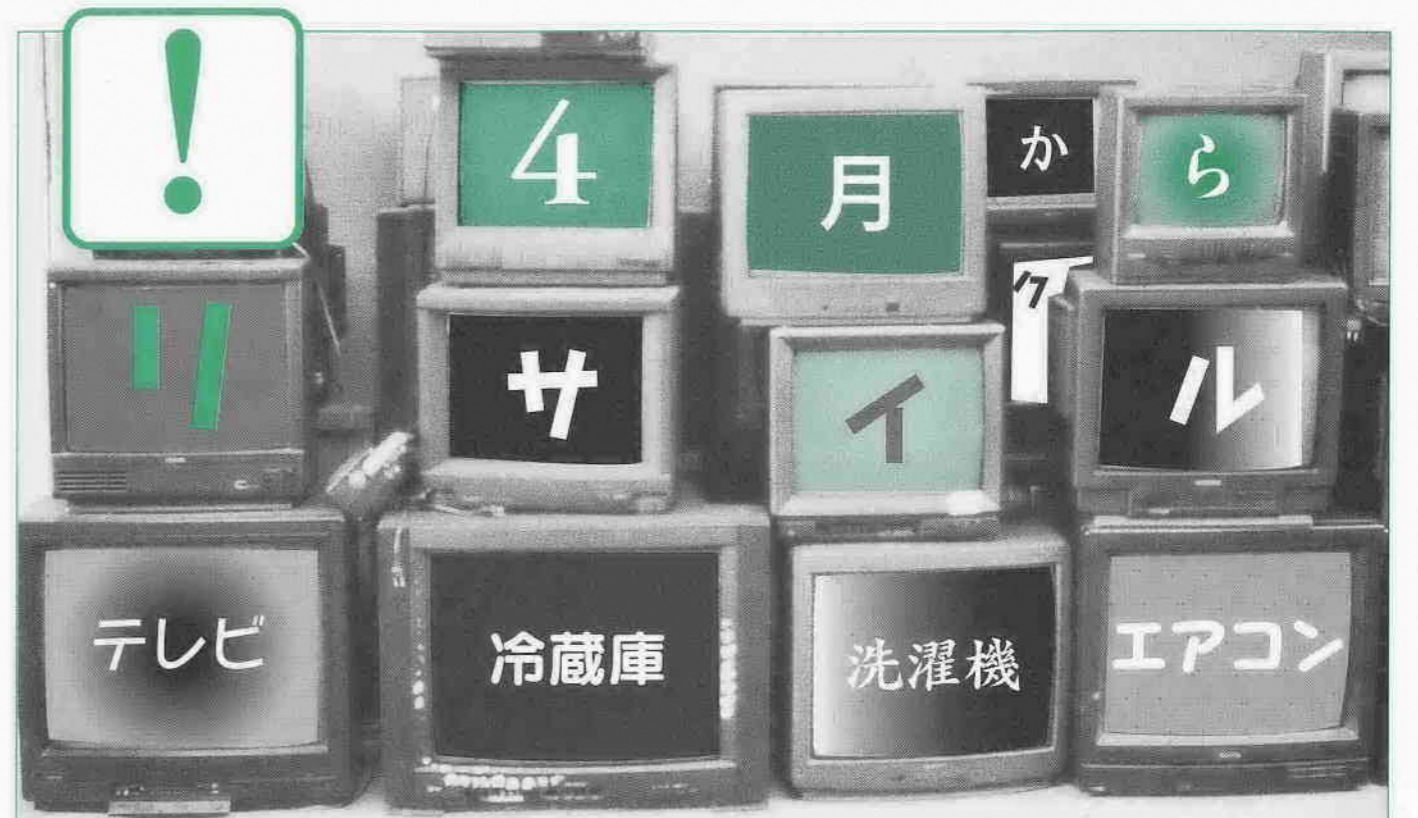
旅行企画...川越市民号実行委員会

問い合わせ...観光課事業係 ☎内線2732

### ～ひとくち情報～ ミニ・インフォメーション ～ひとくち情報～

- 引越しのときは、水道の中止・開始の届け出を3日前までをお願いします。水道部料金課 ☎23-3065
- 4月から開庁時間が変わります。川越公共職業安定所 ☎42-0197 川越市高齢者職業相談室・川越パートバンク・川越職業サービスルーム利用時間が午前9時～午後5時になります。
- 県税の納付は済んでいますか。県税休日納税相談を受け付けます。川越県税事務所(川越地方庁舎内) ☎42-1813 3月24日(土)・25日(日)、午前9時～午後5時に川越県税事務所(新宿町1丁目1-1)で相談窓口を開設します。
- 仕事と子育ての両立を支援します。保育課保育係 ☎内線2584 次の2園が4月から保育時間を午後7時まで延長(これまでは6時まで)します。まきば保育園(大袋732 ☎46-8014) / マーガレット保育園(天沼新田54-6 ☎33-8882)
- ソーラーシステムに関する無料相談。ソーラーシステム相談センター埼玉 ☎0120-890-405 (午前9時～午後5時) ㈱ソーラーシステム振興協会では、月～金曜日、購入・アフターサービス・クレームなどの相談を受け付けています。
- 「わが街川越」の放送時間が変わります。広報室 ☎内線3523 4月から土曜日の放送時間が午前9時30分～9時40分になります。日曜日は従来どおりです。
- 訂正 広報川越1001号・2ページ カレンダー 川越商業高校・市立養護学校卒業式 誤=3月8日(木) 正=3月9日(金) 広報川越1001号・4ページ レインボーニュース レインボー講演会 誤=平成13年11月26日 正=平成12年11月26日





## 4月1日(日)から「家電リサイクル法」施行

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機の処理方法が変わります。前記の家電4品目は、市では、粗大ごみとしての収集は行いません。また、市の処理施設への自己搬入もできません。処理は、小売店などに依頼し(有料)、リサイクルにご協力ください。

詳しくは、2月10日発行の広報川越に折り込みのパンフレット(保存版)をご覧ください。

問い合わせ…環境業務課管理係 ☎内線2631

### 都市計画マスタープラン

## 市民が創造するまち 7

都市計画課計画担当 ☎内線3214

### 地区のまちづくり活動の事例(学校教育)

今回は、今までの商店街や住宅地における取り組みとは少し違ったまちづくり活動を紹介します。

新しい時代に向けた教育改革が進む中、平成十四年度から新たに「総合的な学習の時間」が創設されます。南古谷小学校では、これを「菜の花タイム」と名づけ校内研修として取り入れ、心豊かにたくましく生きる児童の育成を目指した研究を行いました。

その中でも四年生は、南古谷という「まち」そのものを素材として扱っています。「みんなが町づくり・二十年後の南古谷」と題した、この取り組みでは、自分たちがいま任んでいる「まち」という環境で出会う体験が主題。それによって、ふだん何気なく通り過ぎていた南古谷地区の自然や神社・寺などに歴史的な背景があることを肌で感じたり、人との触れ合いで感じ取ることができる大切さを学んだりすることができました。

子どもたちがまとめ、発表した中には「こんなすばらしい所があるとは知らなかった」「ずっと残しておきたいな」「もつときれいにしておきたい」といった考え方が多くありました。

さらには、二十一世紀のまちを見るため、さいたま新都心の大きなビル街や段差のないまちづくりを見学。さまざまな立場の人たちの話を参考に、自分なりに二十年後の南古谷をイメージした「まちづくりプラン」を作りました。

このまちづくりを経験した子どもたちが、自分たちの住む将来のまちに対する夢を実現するのは、およそ二〇二〇年くらいになるでしょうか。そのとき、小学生のころから、共に考え、共に努力し、地域や環境に働きかけてきたことが、まちづくりに取り組む自信につながり、南古谷が、いつそうすばらしい地域になると思われまふ。

### 同和教育シリーズ

## 路地裏の人権⑥

同和对策課対策係 ☎内線2282

### 人権の畑

このシリーズは、平成十二年二月に読売新聞社編集局管理部長・田中正人さん(たかねまさひと)を招いて行った人権・同和問題講演会の要旨をまとめたものです。

私は、どんな人間の頭の中にも人権の教科書が入っていると思っています。ただ、大多数のわれわれは、日ごろ人権を考えなくても暮らしている。そういう社会状況にあるものですから、人権の教科書はびったりと閉じられがちになってしまっているんじゃないかと思えます。人権の教科書と今、申し上げましたけれど、ことをかえて言うなら、人権の知識と言ってもいいと思います。毎月、毎週のように人権の知識の種が社会にまかれています。人権の啓発が行われているわけです。

ところが、「人権の種がまかれているはずの社会の人権状況はどうか」「この路地裏の人権意識はどうかな」というと、私の感覚では首をかしげざるをえない。人権の知識のレベルと比べると。「社会に人権の畑が耕されていながら、いくら人権の知識の種をまいても芽が出てこないんだ、芽が出てみても枯れちゃうんだ」という感じがあります。

この「人権の畑」というのは、私が勝手に表現していることばで

すけれど、例えて言うならば、寝たり起きたり、泣いたり笑ったり、滑ったり転んだり、一秒一秒の人間の態度・ことば・行動。これをほんとうに時々でいいから人権のオブラートで包む。あるいは、自分の寝たり起きたり、泣いたり笑ったり、滑ったり転んだりしている態度・ことば・行動。これを人権の感覚で支えてみる。人権のオブラートで包まれた態度・ことば・行動。人権の考え方支えられているような寝たり起きたり、泣いたり笑ったり、滑ったり転んだり。

これがほんとうに時々でいいから、路地裏のさまざまな所で行われ、態度、ことば、行動になって現れる。人間の寝たり起きたり、泣いたり笑ったり、滑ったり転んだり。仕事をしている職場でも、勉強をしている学校でも。その態度・ことば・行動が人権のオブラートで包まれる。時々でいいから。これが「人権の畑が耕されるため」のくわを一かき入れることなんじゃないかな」というふうに思っているのです。

(つづく)



セーレム市

## ブッシュ・ハウス

セーレム市には、ブッシュ・ハウスと呼ばれるビクトリア朝様式の典型ともいえる建物があります。この建物は、アザエル・ブッシュ二世によって、一八七七年〜七八年にかけて建てられ、その後七十五年間にわたりブッシュ家の人々が住み続けました。アザエル・ブッシュ二世は、一八五〇年にアメリカ合衆国・マサチューセッツ州からオレゴン州に移り、「オレゴン・ステーツマン紙」を発行。後にセーレム市に「ラッド・アンド・ブッシュ銀行」を創設した人物です。



ブッシュ・ハウスの外観

ブッシュハウスの室内は一般公開されていて、十二のすべての部屋には、多くの家具が当時のまま置かれ、往時の姿をうかがえます。各部屋の暖炉には、イタリヤから輸入された大理石が使われ、モダンな感じがします。ブッシュ・ハウスは、セーレム市にとって重要な歴史的建造物であり、そこで味わえる心地よい雰囲気は、ここを訪れる人々を楽しませてくれます。

ブッシュ・ハウスはセーレム市が管理し、セーレム芸術協会が運営しています。広大な敷地内にある納屋は、ブッシュ・バーン芸術センターとして、絵画や陶器、木製品などを楽しむことができます。また、緑あふれる敷地内では、オレゴンでも最大といわれる芸術祭が行われ、国内外から二百人もの芸術家参加します。ブッシュ・ハウスは、セーレム市の魅力をいっそう高めています。

## まちづくりに、終わりはありません

水久保自治会(みくほ)では、快適な住環境を保全しようとする目的から、自治会内の建築物等について、用途・建築面積・高さ・垣根やさくの構造などの規制をしています。「川越笠幡水久保地区地区計画」と呼ばれるこの計画は、自治会みずからが計画案を策定し、昭和60年に実現したものです。本山正格会長は「計画ができてからかなりたちますが、今でも守っています。皆でつくったものだから、今後も続けていきたい」と話します。まちづくりに始まりはあっても、終わりはありません。



垣根やさくは、高さが決められています

### 暮らし広がる地域の



自治会活動から



# 省エネの鉄人

環境政策課節電推進係☎内線2613



## 「みんな省エネの鉄人！」 最終回

今まで紹介してきた鉄人たちの省エネの技はどうだったかな？

今回は、今までの鉄人の技を全部紹介するよ！

省エネは家族で声をかけあって冷蔵庫のくふう  
 省エネのそのひと手間が喜びに  
 リサイクルで省エネ

鈴木やよみさん  
 宮田卓英さん

目的があれば省エネできる  
 保温調理の術  
 電気が感謝、無理なく省エネ  
 朝顔を夏の日よけに  
 早起きは三文のトク  
 電気料金×二ユーの見直し  
 創エネルギーで省エネ  
 太陽光で自家発電

積田郡 智子さん  
 平野伊助さん  
 榎原道子さん  
 中山洋太郎さん  
 庄子由香さん



従業員みんなで省エネ！  
 事務所の室温調整を控えめに  
 さいたまコープ川越センター  
 野菜作りで省ごみⅡ省エネ  
 生ごみをたい肥化  
 地球にやさしく省エネ  
 冬の日中は駐車中の車で過ごす

すぐに実行できそうな技や心得がたくさんあつたよね。省エネ技を実行すれば、みんながその日から「省エネの鉄人」。

ひとりひとりの小さな努力が、地球温暖化など、地球規模の環境問題を解決することにつながるわけだね。地球にやさしく、家計にもやさしい省エネを上手に暮らしに取り入れて、賢い省エネ生活を送ろうね！

「省エネの鉄人」シリーズは今回で終了です。いつかまた、お会いしましょう。

## 健康アドバイザー 「お薬手帳」をどう保存ですか？

「お薬手帳」は、処方された薬の名前や飲む量・回数などの記録を残すための手帳です。そのため、上手に活用すればさまざまな利点が生まれます。

医療機関（病院・診療所・歯科医院・薬局等）に行かれた際に、「今、どんな薬を飲んでいますか？」と聞かれることが多いと思います。そんなときに困ったことはありませんか。こうした場合に、医師・歯科医師の先生方や薬剤師に手帳（お薬に関する記録）を見せれば、どのような薬をどのくらいの量で、どのくらいの期間使っているかが容易に判断できます。



また同時に、これから処方する薬と重ならないか、飲み合わせはどうかについても確認してもらえます。外出先で「もしも具合が悪くなったらどうしたら……」。どんな薬を飲んでいくかがわかれば、対処のしかたが変わってくるかもしれません。

最近、大地震や火山の噴火等が多発して

## 総合保健センター 健康増進課成人保健係☎29-4124

います。「もしも災害が起きてしまったら……」。「お薬手帳」を持っていけば、欠かさずこのできない薬を処方してもらおう手助けになってくれることでしょう。

川越市薬剤師会では、皆さんの健康維持と薬を安全に使用していただくために「お薬手帳」の活用を推奨しています。「お薬手帳」に関しては、かかりつけの薬局に用意してありますので、詳しくは、かかりつけの薬局にお問い合わせください。

## 防災シリーズ 災害に備えよう

防災課防災担当☎内線2241

### 防災行政無線について

夕方、市内で「のぼら」や「夕焼け小焼け」といった曲が流れているのをご存じですか。これは、市がいろいろな災害に備えて設置した防災行政無線の固定系無線局から、点検を主な目的として、毎日放送しているものです。

防災行政無線には、災害時や緊急時に市民の皆さんに情報を伝える固定系無線局と災害時の情報収集のために市の庁用車に設置してある移動系無線局とがあります。

固定系無線局は、支柱の上部にスピーカーを取り付け、アンテナ・充電池をセットにしたもので、小中学校や公園等に建てられています。平成元年から設置をはじめ、現在では、市内二百八十四か所に整備されています。

放送の種類には、音楽放送（四月から八月までは「のぼら」、九月から翌年三月までは「夕焼け小焼け」のほか、緊急放送（地震警戒宣言時の



砂中学校の校舎屋上に設置されている防災行政無線

伝達・避難勧告・光化学スモッグの注意報と警報・人命に関する緊急事態発生のお知らせなど、一般放送（火災予防や交通安全運動の広報、選挙啓発など）があります。

また、地震の震度計と連動し、震度四以上の地震を感じた場合、自動的に震度に応じた放送を行います。通常、放送は中音で放送していますが、災害時など緊急に市民の皆さんにお知らせしなければならぬような場合には、最大音量で放送しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## なるほど 市民に役立つ所

### 健康増進課

成人保健係  
成人訪問指導係  
母子保健係

健康増進課は、総合保健センター（小ヶ谷八二一）内にあります。

成人保健係は、高齢社会に向けて健康で生き生きと人生を歩むことができるように、若い時期からの健康づくりを支援しています。栄養・運動・歯科等の健康増進事業を推進するとともに、健康教室、健康相談等の保健サービスも行っています。

成人訪問指導係は、介護予防や生活習慣を改善するための指導。日常生活の自立を支援する機能訓練。六十五歳以上の寝たきりの方の在宅歯科訪問診療等を行っています。母子保健係では、健やかな子どもたちの育成を支援するため、妊婦教室・赤ちゃん教室・乳幼児相談・乳幼児健診等を開催しています。今後、市民の皆さんが、住み慣れた地域で、健康と生きがいを感じながら生活できるように努めていきます。

## 消費生活レポート 77

### デパートの商品券がただの紙切れに？

贈り物やお祝いなどに利用することがある全国百貨店共通商品券。この商品券が、デパートの倒産等により、使用できなくなる場合があることを皆さんご存知ですか？ 実際にこうした事例が起きています。

昨年末、(株)上野百貨店（本社・宇都宮市）が破産したことにより、上野百貨店発行の商品券が使用できなくなりました。全国共通商品券は、「前払い式証票の規則等に関する法律」によって、商品券の基準日未使用残高のほぼ50%については、財務局に供託または銀行保証されています。万が一、発行元のデパートが破産しても消費者には、同社の発行保証金から還付を受けられます。上野百貨店発行の商品券還付の手続きについては下記の通りです。

受付期限…4月27日(金)（郵送の場合、当日消印有効）  
 郵送で申し出する場合…関東財務局理財部で配布する申出書（電話請求可）に必要事項を記入し、上野百貨店発行の商品券・返信用封筒（80円切手をはり、住所・氏名を記入）を同封し、〒330-9716与野市大字上落合2-11さいたま新都心合同庁舎1号館・関東財務局理財部金融監督第4課

問い合わせ…関東財務局理財部金融監督第4課 ☎048-600-1152

直接申し出する場合…受付期限までに、上野百貨店発行の商品券・印鑑（朱肉使用のもの）を持って、午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日を除く）に関東財務局宇都宮財務事務所理財課（宇都宮市桜3丁目1-10）

問い合わせ…関東財務局宇都宮財務事務所理財課 ☎028-633-6221

\* \* \*  
 生活情報センター☎26-7476（商品や契約などに関する相談専用）

相談日…月・水・木・金曜日、午前10時30分～午後4時30分  
 問い合わせ…生活情報センター（脇田町105・アトレ6階）☎26-7066



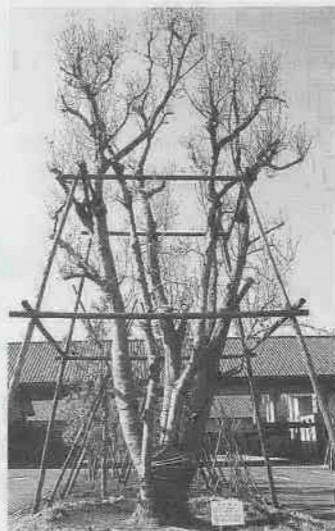


Q 小学生のころに「かりがね」という文集があったと思います。それは、現在、どうなっていますか。昔の文集も見られますか。

A 「かりがね」は、市立小中学校の児童・生徒の作文を学年ごとに編集し、発行している文集です。昭和三十年に創刊され、平成十二年度版で第四十五号を刊行。題名の「かりがね」は、川越市ゆかりの鳥（市の鳥）である雁の鳴き声を意味するものです。市立図書館には、川越市教育研究会国語科研究部がね編集委員会から寄贈されたものが二階の郷土資料コーナーに保管されています。利用は館内での閲覧に限られ、貸し出ししていません。所蔵されているのは、おおむね三十号（昭和六十年ころ）以降ですから、おそらく、現在の図書館になってから寄贈されたようです。小中学校数校に三十号以前のものが所蔵されているかどうかを尋ねると欠落はあるものの、いくつかの存在が確認されました。ただし、学校図書館の利用は、在学生に限られます。三十号までの「かりがね」を持ち、寄贈していただける方がありましたら市立図書館（☎22-0559）に連絡してください。

# おしゃべり倶楽部 144 気楽木

## ハクモクレン



春を告げるものはたくさんありますが、風がまだ冷たい時期に見つけるその兆しには、すがすがしい印象があります。品格のある白い大きな花をつけるハクモクレンもその1つ。中国を原産地とする落葉高木のハクモクレンは中国名を木蘭（ムーラン）といい、日本では北海道南部から沖縄県まで広く分布しています。「川越市民聖苑やすらぎのさと」に移植された木は、市民の方から寄贈されたもの。昭和19年ごろ植えられたことから樹齢は60年くらいと考えられます。空に向かう壮麗な姿。たくさんのつぼみが開くとき、「やすらぎ」が、ほのかに香るでしょう。

# みんなの作文



お母さんの気持ち

霞ヶ関北小学校四年

竹島なつき

「かかない、かかない！」

お母さんが弟を注意します。

弟の大基は、「アトピー」で目の周りが真っ赤です。前はこんなにひどくなかったのに……。

ある日お母さんが大基のランドセルから、かわいたミニタオルを出しました。そのタオルは、外に遊びに行つてほこりまみれ

になった時、顔を洗うための物です。なのに、なぜかタオルがしめつていませんでした。「ねえ大基、ちゃんと学校で顔洗つてる？」と、お母さんがちよつとおこっているな、そんな感じ

の声で言いました。「洗つていません。」弟はこういう時になると敬語になります。「なんで洗わないの。」「はい。こめんさい。」二人がそんな会話をしている時、わたしは部屋のすみ

でテレビを見ているふりをして、実は、ちよつと「うるつ」とき

ていました。なぜかというとき

お母さんの弟を思う気持ちが伝わってきたからです。

お母さんは、「大基の目が治るならなんでもする！」と言つて少し遠くの花屋へ行つて「木酢液」を買ってきた事もありました。お母さんは弟と話の整理

ができる、目をこすつていたわたしの方を見て、「あんなな

んで泣いてんの？」「あのね、ママは大基を思つてるんだなあ

つて思つたからよ。」とちよつとはずかしそうに言う、「ほ

ーら大基。なつちゃんも心配して泣いてるよ。」「うん。」弟も

もなつちゃんの事だつて思つてるよ。」「わたしはお母さんがふ

り注いでくれた愛しようと同じくらい、わたしが産む子にふり

注いであげたいです。そして大基の目が一日も早く治るといい

と思つています。

\*ふりがなは広報室で付けました。

## 短歌

四元仰・選

歳晩の風に換気扇のまわる音今世紀末の音を聞きおき  
寒き風の戸をたたく朝遥かなる山脈しるく硬く連なる  
柚子の実の色づく山間のぼり来て行き止りの一軒家に秋日遍し  
柀の垣根に寄ればほの甘き香りのありて小さき花咲く  
はじめての電話を通じ話す孫途切る言葉もいとおしく聞く  
子も巣立ち互にしらが増えたりと従姉の電話ときめきて聞く  
赤き葉の垣の満天星僅かなる風にさらさらと音たてて散る  
五十年絶ゆるなかりし友よりの賀状とどかず七草となる  
うつすらと霜の降りたる公園の芝に散歩の足跡残る  
桜より早くも春を運びくる球児の顔はかがやきて見ゆ

## 俳句

藤倉東邸・選

一村の音失せにけり雪の夜  
花豆をふつくら煮上げ年用意  
春浅き流れに洗ふ青菜かな  
鹿の目の悲しさと逢ふ春の暮  
出初式蔵街の空真青なり  
鷹舞ふや秩父嶺低く連なれる  
天を撃つ如くひろこり冬椿

## 川柳

山崎涼史・選

春光が丸い背中を野へ誘い  
医者患者信じあつてる治療室  
愛犬の引きにほだされ遠回り  
券売機点字も添えてある福祉  
老骨が支え合つてる過疎の村  
慰労会愚痴にあいづちして終わり  
趣味もなく過ぎた日々を悔いている  
頭張れと言わずその気に褒め言葉  
急ぐ心のんびりとした顔に秘め  
退院のわが家の門で涙する

# いきいきシルバー

## 学習アドバイザーとして

大河内理一さん（77歳・宮元町）  
竹淵 徹さん（68歳・霞ヶ関東五丁目）



左から大河内さんと竹淵さん

博物館の事業に参加して知り合つた大河内さんと竹淵さん。二人は、一月二十三日から三月四日まで展示されていた「川越の移り変わり百年」の会場で学習アドバイザーを務めました。学習アドバイザーは、社会科学で来館した市内の小学三年生に展示の解説をするほか、自分の経験などを通して当時の生活の様子を伝えます。

「昔がいい、今がいい、と言われますが、大きく変わったのは最近のこと。子どもたちにと

って大切な時間ですから、それが、どのような違いかを考えてもらえるように説明しています」と大河内さん。話から暗い話題の多い社会を乗り越える子どもになってほしいという願いが感じられます。また、竹淵さんは「孫が小学一年生ですから、あと二年するとこの子たちのように勉強するのだと思いがら、訪れる子どもたちと話しています」と言い、「子どもたちの質問が、自分にとつても勉強になることがあります」と楽しそうでした。

訪れた小学三年生と二人とは、孫と祖父のような年齢になります。核家族化により、そうした世代間の交流の機会が減つた現在、昔の様子の展示ばかりではなく、実際の経験を直接聞くことは、子どもたちにとつて貴重な勉強になるのではないのでしょうか。

## 募集要領 毎月末日締め切り（5月掲載分は3月30日必着）

- 募集作品  
かい書で明記（鉛筆書き不可）し、すべての漢字にふりがなを付けてください。  
短歌部門＝当季雑詠3首（当用漢字・現代かなづかい）  
俳句部門＝当季雑詠2句（新かなづかいと旧かなづかいの別を明記）  
川柳部門＝雑詠3句（当用漢字・現代かなづかい）
- 応募規定・方法  
応募は市内在住の方、作品は未発表・創作のものに限ります。作品は返却しません。  
\*掲載にあたり、選者が手を加える場合があります。  
ハガキに部門・作品・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、郵送。  
あて先…〒350-8601川越市役所広報室



# ここの桜は どんな桜？

日増しに暖かくなってきましたね。もうじき桜の季節です。川越市内には、桜の見どころが数多くあります。よく知られているところ、地元の方たちの自慢の場所、全部はとても紹介できませんが、そのうちの一部を紹介します。もしかしら家の近くに、また通勤通学で通る道の近くに、知らなかった見どころがあるかもしれません。花粉症で憂うつな気分の方も、新生活の準備で忙しい方も、身近な桜を楽しんでみてはいかがでしょうか。

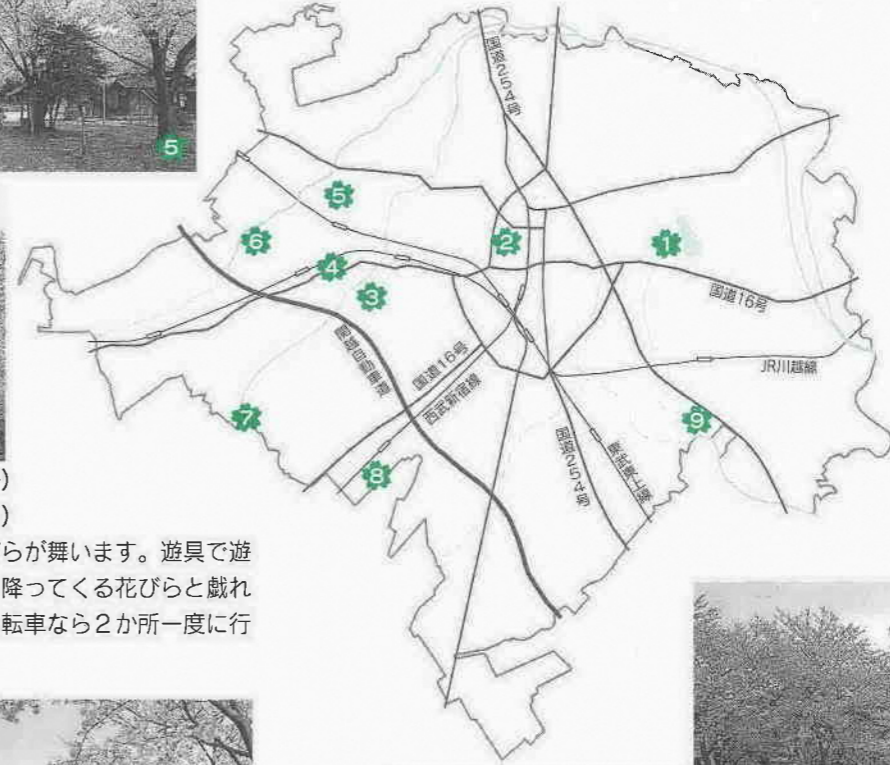


②栄林寺（末広町1丁目）  
優美なしだれ桜にうっとり。

③川越水上公園（池辺）  
10年前の広報紙で「木はまだ小さいものの数年後は……」と紹介。今はごらんのとおりです。



④八坂神社（的場）  
⑤日枝神社（上戸）  
静かな境内に花びらが舞います。遊具で遊ぶ子どもたちも、降ってくる花びらと戯れて大はしゃぎ。自転車なら2か所一度に行ける距離です。



①伊佐沼周辺（伊佐沼）  
伊佐沼西側の道沿いに続く桜並木。西隣にある伊佐沼公園でも、桜が楽しめます。



⑦増形緑地（増形）  
野辺の道を思わせる、のどかな風景。

⑧小松ゼノアの桜（南台1丁目）  
開花するのが早いので、一足先に桜が楽しめるスポットです。

⑨桜堤公園（木野目）  
桜が名前にあるとおり、堤防沿いに桜が並びます。



⑥おいせ通り（伊勢原町3丁目ほか）  
ずらりと続く桜並木。隣接する御伊勢塚公園・小畔水鳥の里公園にも桜があるので、まさに桜づくしの通り道です。

## はーとふる

### 部活動で輝いて



次季に向け練習に励む新井さん（先頭）

部活動で活躍する生徒も多い川越商業高校。ことし、スケート部では国民体育大会ファイギュアの部で三年生の長谷部文さんが準優勝に、スピードスケートの部で二年生の新井紀雄さんが八位入賞に輝きました。氷上練習は毎日できないため、部員たちは筋力トレーニングなどを行っていました。「世界の舞台に立ちたい」など、それぞれの夢に向かって頑張っています。

また、バレー部は春の大会で四年連続十八回目の全国大会出場を決めました。新たなスタートラインに立ち、これからが正念場。主将で二年生の鶴田絵梨子さんは「まずは初戦を勝ちたい」と、気を引き締めるように話します。みずから伸びようとする若い力、これからも輝いてほしいですね。



舟橋市長が選手を激励

## まちのできごと 109パレット

川越市の面積は109.16km<sup>2</sup>

### 世界でたった1つのベンチだよ



「一生懸命作ったので、ぜひ使ってください」。1月23日、高階西小学校5年生が、ゲートボールを教えてもらったお礼として、藤間思い出会ゲートボール部の皆さんに、手作りのベンチ2台を贈りました。2学期からこつこつと作ってきたベンチは、子どもたちにとっても宝物。楽しい絵が描かれたベンチに、会のメンバーは「ありがとう」とにっこり。

### 針に感謝の気持ちを込めて



2月8日、蓮馨寺（連雀町）で、恒例の「針供養」が行われました。針供養は、折れたり曲がったりした針に感謝の気持ちを込める行事。用意された大きなこんにやくに、1本1本針を刺していきます。訪れた方は「洋裁の仕事をしているので、日ごろから針1本の大切さが身にしみています。長く幸せに仕事ができるよう祈りました」と話していました。

### 川をきれいにして待ってるよ



2月11日、入間川の川越橋付近で、12月に卵分けし、各家庭で大切に育てられたサケの稚魚約20,000匹を放流しました。入間川にサケを放す会（杉浦公昭会長）が「川をきれいにする心を育てよう」と20年前から実施。親子など約2,000人が集まった川辺では、子どもたちが「元気に戻ってきてね」「最後まで応援しているよ」と別れを惜しんでいました。

## 旅の空から



### 英国の思い出

橋本欣子（58歳・笠幡）

英国が一番美しいといわれる6月、友人たちと10日間の旅に出かけました。英国は田舎が美しいので、中3日はコッツウォルズをドライブすることにしました。初めての外国でのドライブです。時差ぼけも消えた2日後、ヒースロー空港からコッツウォルズの南端の街バスを目指しました。英国一美しい村といわれるカッスルグームや、シェイクスピアの街ストラトフォード・アポン・エイボン、チャーチルの生まれたプレナム宮殿等、いっぱい広がる緩やかな丘陵と花々に迎えられました。マナーハウス、インなど異なった雰囲気のある宿にも泊まり、英国の歴史を感じさせられるアンティークの店をのぞき、カンントリー文化を知り、楽しみました。想像以上の思い出を作ることができました。

この旅には大きなおまけが付きましました。ロイヤルオペラハウスでバレエを見る前に食事をしようとインド人街へ行くと、小雨降る中、傘もささず急ぎ足で来る紳士がいました。ロンドンの市長となったケン市長です。会議の帰りだと言いながら、気さくに記念写真に納まってくれました。

## イラストコーナー



永田理沙（12歳・笠幡）

募集 「旅の空から」（400字程度）  
「イラストコーナー」  
〒350-8601 川越市役所広報室



# 風の渡る大地 12



すけそうだらの詩 (ノサップ) 120F 1968

二度目の新作家賞を受賞後、友人の個展案内状が届くたびに自分は何を描いたらいいか考えた相原求一朗さん。そのふさいだ思いを救ったのは「心の故郷のような安らぎを覚えた。北の国の哀愁が自分の体質」という北海道でした。「すけそうだらの詩」は、昭和四十三年の新制作協会第三十二回展に出品され、その年、相原さんは同协会会员になります。そして、北の風土という支えを得たことにより、五十歳代には、北海道と欧州をほぼ交互に取材し、多くの作品を発表します。

## TV わが街川越 番組ガイド



編集日記

「名のみ春」であった立春のころに比べると、気温や日の出・日の入りといったことばかりでなく、木の芽のふくらみや大気の色・におい、さらには人々の表情など、なかなか気づかないところにも春は確実に近づいているようですね。1年の月々には、それぞれの持つ役割があると思います。もちろん、それは人によって異なる部分もありますが、年度末という会計年度の区分方法から、一般的に3月は節目の月。ことしも、卒業式や送別会といったこの月特有の行事を迎えようとしています。別れの一方、草花が新しくもえ出づるのもあとわずか。「聞けば急かる胸の思い」、春本番を待ち遠しく思っています▶先日、広報川越の編集担当者と編集経験者の有志で1000号記念の祝賀会を開きました。会場は、浅春にもかかわらず早々に思い出話の花が咲き、いつの時代も変わらない担当者の苦労を聴き、励みになりました。



「むかしの勉強 むかしの遊び」で社会科学習

**川越の移り変わり百年**  
川越市二十一世紀記念事業として開催された市立博物館の展示を中心に川越の移り変わりを紹介。便利になった半面、交通・環境など、多くの課題を抱える新世紀のほんとうに豊かな暮らしとは何かを考えます。

### テレビ埼玉 (38ch)

3月17日(出) / 午前10時20分～10時30分  
3月18日(日) / 午後 5時30分～ 5時40分

■4月から土曜日の放送時間が午前9時30分～9時40分に変わります。

### 川越ケーブルテレビ (15ch)

3月16日(金)まで \*3月17日(出)からは「わが街川越20年のあゆみ」を放送予定です。  
午前9時30分～・午後0時30分～・午後5時30分～・午後8時30分～・午後11時30分～

### テプコケーブルテレビ (9ch)

3月25日(日)～31日(出)  
午前6時30分～・午後0時30分～・午後4時30分～・午後7時30分～・午後9時30分～

\*変更になることがあります。あらかじめご了承ください。