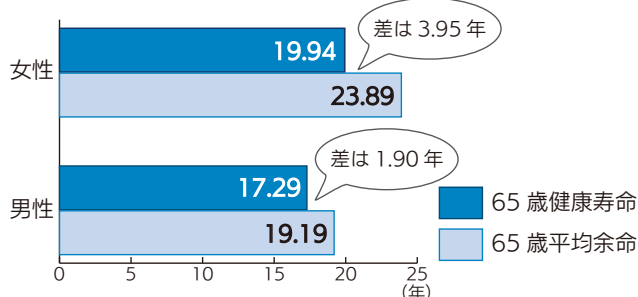


「健康寿命」を知っていますか？

健康寿命とは、「65歳以上に達した人が健康で自立した生活を送ることができる期間」で、具体的に県では介護保険制度の「要介護2」以上の認定を受けないで生活できる期間としています。

川越市の平均余命と健康寿命の現状(平成28年)



健康寿命を延ばし、平均余命との差を短くすることで、いつまでもびんぴんと健康で、どの世代もきらりと輝く毎日を過ごすことができます。健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。

市では「びんぴんきらり健康寿命日本一」をスローガンに掲げた、「健康かわいさ推進プラン」を平成27年3月に策定しました。市では、同プランに基づき、健康寿命を延ばすため、健康づくり、食育、歯科口腔保健の各分野を総合的に推進しています。同プランの特長として、ライフステージ(世代)ごとに、健康づくりの取り組み内容や課題が明記されています。

このコラムでは、次回以降、健康寿命を延ばすための健康づくりのポイントを紹介していきます。ご自身の年齢や生活スタイルなどに合わせた、健康づくりを始めましょう。

休日・夜間診療

内科・小児科＝川越市医師会夜間休日診療所(小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時▶午後1時～3時▶午後8時～10時
月～土曜日の受付時間…午後8時～10時

歯科(急患のみ)＝予防歯科センター(三久保町18-3 ☎224-3891)

日曜日、祝・休日、年末年始の受付時間…午前9時～11時30分

5月の休日当番医

*5月の休日当番医については、大型連休中も含め、10ページでお知らせしていますので、ご確認ください。



- 5月の土曜開庁日 市民課 ☎224-5739 収税課 ☎224-5837
11日(出)・25日(出)午前8時30分～正午。市民課(本庁舎1階)・収税課(本庁舎2階)・南連絡所。一部の業務は、取り扱いできません。
- 5月のごみの祝日等収集日 収集管理課 ☎239-5058

日程	内容
1日(祝)	その他プラスチック製容器包装(水コース)
2日(休)	可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(木コース)
3日(祝)	可燃ごみ(火・金コース)、その他プラスチック製容器包装(金コース)
6日(休)	可燃ごみ(月・木コース)、その他プラスチック製容器包装(月コース)

川越市公式 SNS



人口と世帯数 平成31年4月1日現在

人口353,078人(男=176,705人、女=176,373人) 前月比+143人 世帯数158,724世帯 前月比+621世帯

広報川越1437

- 発行日/平成31年4月25日(毎月10日・25日発行)
- 発行/川越市 〒350-8601埼玉県川越市元町1丁目3-1 <http://www.city.kawagoe.saitama.jp/>
☎049-224-8811(代表) ☎049-225-2171
- 編集/広報室

「声の広報川越(CD)」 「点字広報川越」を作成しています。ご希望の方は、広報室までご相談ください。
☎224-5495 ☎225-2171

私的利用の範囲を除き、記事や写真の無断転載を禁じます。

この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用し、印刷用の紙へ、リサイクルできます。



Fontworks
UDFont