

# (仮称)健康かわごえ推進プラン

〔第2次健康日本21・川越市計画〕

〔第2次川越市食育推進計画〕

〔川越市歯科口腔保健計画〕

原案

平成26年12月

川 越 市



# 目 次

## 第1章 プランの概要

1. 策定の趣旨 ..... 1-1
2. 国・県の計画 ..... 1-2
3. プランの名称・位置づけ・構成 ..... 1-3
4. プランの期間 ..... 1-3
5. プランの基本的な考え方 ..... 1-5
6. 第1次計画の達成状況 ..... 1-7

## 第2章 市民の健康をめぐる状況

1. 本市の人口 ..... 2-1
2. 出生について ..... 2-5
3. 死因等について ..... 2-6
4. 健康指数について ..... 2-10
5. 健康寿命について ..... 2-11

## 第3章 第2次健康日本21・川越市計画

1. 趣旨 ..... 3-1
2. 基本理念 ..... 3-2
3. 基本方針 ..... 3-2
4. 目標と取組み ..... 3-5
  1. よりよい生活習慣をつくります ..... 3-5
    - ① 栄養・食生活 ..... 3-5
    - ② 身体活動・運動 ..... 3-11
    - ③ 歯と口の健康 ..... 3-17
    - ④ 休養・こころの健康 ..... 3-18
    - ⑤ アルコール ..... 3-21
    - ⑥ たばこ ..... 3-24
  2. 生活習慣病の早期発見と重症化を予防します ..... 3-26
    - ① 健（検）診 ..... 3-26
    - ② 重症化予防 ..... 3-29

## 第4章 第2次川越市食育推進計画

1. 趣旨 ..... 4-1
2. 基本理念 ..... 4-2
3. 基本方針 ..... 4-4
4. 目標と取組み ..... 4-7

## 第5章 川越市歯科口腔保健計画

1. 趣旨 ..... 5-1
2. 基本理念 ..... 5-2
3. 基本方針 ..... 5-2
4. 目標と取組み ..... 5-5

## 第6章 プランの推進

1. 連携による推進体制 ..... 6-1
2. 各主体の役割 ..... 6-2
3. 推進組織 ..... 6-4
4. 進捗の管理 ..... 6-4

## 第7章 ライフステージに応じた取組み

1. 育ちの世代（乳幼児期）0歳～5歳 ..... 7-2
2. 学びの世代（学童・少年期）6歳～15歳 ..... 7-4
3. 成長の世代（思春期・青年期）16歳～24歳 ..... 7-6
4. 自立の世代（壮年期）25歳～44歳 ..... 7-8
5. 円熟の世代（中年期）45歳～64歳 ..... 7-10
6. 稔りの世代（前期高齢期）65歳～74歳 ..... 7-12
7. 輝きの世代（後期高齢期）75歳～ ..... 7-14

<参考資料>