

## ゴルフとは

ゴルフはクラブでボールを打ち、直径108ミリメートルの小さな穴(カップ)まで、いかに少ない打数で入れられるかを競う競技です。競技は1ラウンド18ホールで構成され、4日間で4ラウンド72ホールをプレーし、合計打数の少ない選手が優勝となります。各ホールには「3打」、「4打」、「5打」など規定の打数が設定されていて、この打数でカップに入れることを「パー」といいます。また、1打少ないことを「バーディー」、2打少ないことを「イーグル」、逆に1打多いことを「ボギー」、2打多いことを「ダブルボギー」などといいます。ゴルフ競技の会場である霞ヶ関カンツリー倶楽部の18ホールの規定打数の合計は71です。71打で終わると「イーブン(イーブンパー)」、1打少ない70で終わると「1アンダー」、2打多い73で終わると「2オーバー」になります。

## ゴルフの魅力

### 豪快なドライバー。繊細なパッティング。 メンタルの強さが勝敗を決する一打を生む

ゴルフの醍醐味といえば広大な自然の中での大迫力のドライバーショット。男子トッププロが放つドライバーショットは美しい放物線を描き、300ヤードを超えて飛んでいきます。これとは対照的に、グリーン上での繊細なパッティングには思わず息をのみます。グリーンでの起伏を読み、絶妙な力加減でカップを狙います。

また、ゴルフはメンタル面の強さが勝敗を大きく左右するスポーツでもあります。深い草むらや林の中、バンカーなどに打ち込んでしまった後に見せるリカバリーショットは、高い技術はもちろんのことメンタル面の強さも要求されます。

### 緻密なコースマネジメント

戦いの場となるコースは設計者により池やバンカー(砂地のくぼみ)、林などが戦略的に配置されています。ティーイングエリアとよばれるスタート地点からパッティンググリーンまでの間には、芝が短く刈られた「フェアウェイ」エリア、その左右には芝が長く伸びた「ラフ」エリア、池やバンカーなどの障害物のほか、地形のアップダウンがあったり曲がっていたりと、一つとして同じコースはありません。選手はコースマネジメント、すなわちコースをどのように攻略していくか戦略を立てます。ゴルフはコース設計家との戦いでもあるのです。

### 二度とないコンディションに挑む

天候は選手を大きく悩ませます。雨による地表や芝の状態、風の強さや方向などによってコースはその表情を変えます。また、気温によってボールの飛距離までも変わってしまいます。同じコンディションは二度とないところがゴルフの面白さであり、奥の深いスポーツといわれる所以でもあります。

### ゴルフクラブ



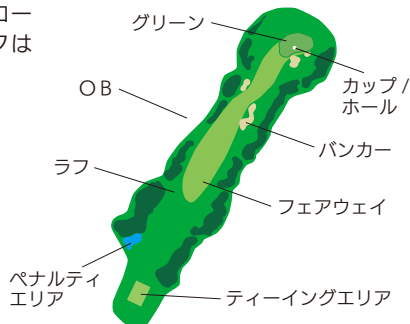
ウッド・ドライバー  
遠くにボールを飛ばすクラブ



アイアン  
狙ったところにボールを運ぶクラブ



パター  
グリーンでボールを転がすクラブ



## 観戦が楽しくなるトリビア

### スコアに隠れた鳥

規定打数より1打少なくカップに入れることを「バーディー(小鳥)」といいます。一説では、1打少なくホールアウトしたプレーヤーが「鳥のように飛んだショットだった。」と叫んだことが始まりだとか。さらに、2打少ないと「イーグル(鷲)、3打少ないと「アルバトロス(アホウドリ)。スコアが良くなるにつれて鳥が大きくなっていることに気づきましたか? オリンピックでは世界屈指のプレーヤー達がたくさんの鳥を飛ばしてくれるでしょう。

### 紳士淑女のスポーツ

ゴルファーは、なぜ襟付きシャツを着ているのでしょうか。その答えはゴルフの発展に大きく寄与したスコットランドのスコットランド王家の家訓にあります。王家の家訓の中には「服装は自分のためにあらず、相手に対する礼儀なり。」というものがあります。これに従い、貴族たちはネクタイにスーツ姿でゴルフをプレーしていました。とはいえさすがに暑くて動きづらい。試行錯誤の末、現在の襟付きシャツ着用がエチケットとして定着したのです。

## 観戦に役立つ用語集

### ヤード

距離の単位で1ヤードは約91.44センチメートル。試合では1歩1ヤードで歩く「歩測」という技術を用いることで、目標までの距離を正確に測定しグリーンを狙う。

### OB

正式名称はアウトオブバウンズ。コース内にある白杭や白線より外にボールを打ち込んでしまうこと。1罰打が与えられ、前の位置から打ち直しとなる。

### ペナルティエリア

池や小川といった水域や、灌木が生い茂った藪などプレーが困難な区域。ボールが入った場合、そのままプレーするか1罰打で救済を受けるか選択できる。

### アプローチ

グリーン周辺からカップを狙って打つショット。周囲の地形やカップまでの距離に応じて、ボールを転がして寄せ、ボールを高く上げるなど様々な打ち方を使い分ける。

### パーオン

規定打数より2打少ない打数でグリーンに乗ること。パー4のホールでは2打目でグリーンに乗ること。ピンそばに寄っていれば「バーディーチャンス」になる。

### キャディ

プレイヤーのバックやクラブを運ぶ人。試合中はコースの情報やマネジメントを選手にアドバイスする参謀役でもある。

