

コーチングクリニック 質問例



質問例				
大テーマ		小テーマ		詳細
1	1 指導全般	1	練習時のモチベーション	試合に勝つために厳しい言葉を投げることもあるが、そうすると明らかにやる気の下がる子供がおり、悩んでいる。やる気を維持させるためにどのような工夫が必要か、アカデミーでの指導経験を踏まえて教えて欲しい。
2		2	初心者向け指導	初心者の子どもに対し、ボールの投げ方の基礎やバッティング練習をしてもらっているが、あまり楽しそうに見えないのが現状。より楽しんでもらえるような練習が必要と感じているのだが、どのようなメニューを組むのがいいか？
3		3	試合時のメンタル	いざ試合になると緊張してプレーが固くなる子供が多い。ある程度リラックスした状態で試合に臨むのがいいと考えているが、子どもをリラックスさせる声掛けなど、何かいい方法は無いかな？
4	2 内野手	1	捕球姿勢	日頃「腰を落として、ボールの正面に入って捕るように」と指導しているが、これは指導の基礎として正しいのか？最近では、色々な取り方をできるように推奨しているように感じており、分からなくなっている。
5		2	ハーフバウンド	ショートバウンドは取れるものの、ハーフバウンドを取る事が苦手な子供が多い。ハーフバウンドを克服するよい練習はないかな？
6	3 外野手	1	フライの落下点	バンザイしたり、打球の落下点が全くピンときていない子供が多い。とにかく外野ノックを打って練習しているのだが、それ以外に何かいい練習はないかな？
7		2	送球強化	日頃、肩を鍛える方法として遠投くらいしかしていないのだが、他に何か強いボールを投げる練習はないかな？
8	4 投手	1	コントロール	コントロールの悪い子どもの指導に当たる際、正直、フォームのどこを見て改善を促せばいいかわからないことが多い。1人1人フォームが異なる中で、共通してチェックすべきポイントがあれば、教えて欲しい。
9		2	肩・肘	小学生ではあるが、サイドスローのような少し肘の下がる投げ方の子どもがおり、肩や肘に悪いのではないかと心配になることがある。肘や肩への負担の観点から、やはりオーバースローを推奨したほうがいいのかな？
10	5 捕手	1	やる気	キャッチャーは重労働で大変だと思っている子供が多く、なかなかやりたがらない。キャッチャーをやりたくなるような、何かいい言い方は無いかな？
11		2	パスボール	パスボールばかりしてしまう子どもがおり、正直原因が分からない。何かいい練習や、見るべきポイントはあるかな？
12	6 打撃	1	スイング軌道	最近「バットをボールのラインに入れる」と考えている子供が増えてきている。確実性のためにダウンスイングを指導した方がいいのかとよく悩むのだが、将来、中学・高校のことを考えると、その考えのままの方がいいのだろうか？
13		2	バットを持つ長さ	小学生のうちから、バットを短く持たない方がいいのだろうか？（長く持つて強く振る方が、中学・高校のことを考えると、良い？）
14		3	選球眼	ついボール球、特に高めや外角低めに手を出してしまう子どもが多い。選球眼、ストライク・ボールの判断力を鍛えるために何かいい練習はないかな？