

# 回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,468人 25,658世帯 令和3年5月1日現在

6月号 No. 479 令和3年6月1日発行

インターネットではこちらからご覧になれます →



編集・発行 川越市高階南公民館 〒350-1143 藤原町23-7

Tel: 245-3581 Fax: 240-1752 Mail: takas-cc@city.kawagoe.saitama.jp

下記の催しについては、新型コロナウイルス感染症の流行状況等により、延期または中止する場合がありますので、予め公民館にお問い合わせのうえご来館ください。



## 子育てサロン

## ミルク・くるみ

子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？

	ミルク	くるみ
対象	0歳児と保護者(1歳の誕生日まで参加可)	1歳～4歳児と保護者
日時	7月16日(金) 10:00～11:10	7月2日(金) 10:00～11:10
会場	高階南公民館 1階 講堂	
定員	20組50名(先着) ※申込みは不要です	

○定員に達したときは入場をお断りすることがありますので、予めご了承ください。

○体調が悪い方は参加をご遠慮ください。あらかじめご自宅で検温をしてからご来館ください。

○保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

\*\*\*\*\*

## おはなし会



～みんなで、おはなしのくにへいこう～

幼児から小学校低学年向けのおはなし会を開催しています。  
申込み不要、参加費無料です。毎回、工夫をこらしてお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。

日時 7月7日(水) 10:00～10:40

会場 高階南公民館 1階 会議室1号

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各回の定員を7組21名までとさせていただきます。定員に達したときは入場をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

## ★かんきょうサロン★

異常気象が増えるなか、これからもみんなで仲良く・楽しく・長生きするために環境問題について語り合いませんか。

【日時】 7月15日(木) 10:00～12:00

【会場】 高階南公民館 1階 会議室1号

【参加費/申込み】 不要

【持ち物】 電気・ガス・水道の料金票



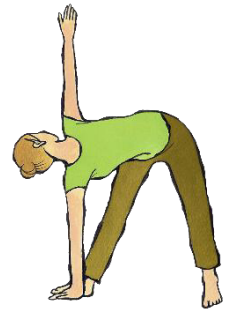
## 新型コロナウイルス感染症に伴う事業の中止について

まん延防止等重点措置の期間が延長されたことを受け、6月2日(水)の「おはなし会」、6月17日(木)の「かんきょうサロン」、および6月18日(金)の「子育てサロン『ミルク』」を中止させていただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

# \*\*\* 仲間になりませんか \*\*\*

## ◆ストレッチ ウェンズデイ エアロビクスとストレッチで健康な体づくり!

- ◆対象・定員      どなたでも    10名程度
- ◆活動日時      月2～3回    水曜日    午後1時30分～午後2時45分
- ◆活動場所      高階南公民館
- ◆会費            **入会金** 1,000円    **会費(月)** 2,000円
- ◆問い合わせ    由良 ☎049-243-9011



## 保健推進員コーナー

健康づくり支援課 電話229-4121

### 受動喫煙による健康被害を防ぎましょう

たばこの煙には、多くの化学物質が含まれており、がん、虚血性心疾患、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)等の原因になります。本人が喫煙しなくても、他人の喫煙により発生した煙にさらされることを「受動喫煙」といい、喫煙と同様に様々な健康被害をもたらします。日本では、受動喫煙が原因で病気にかかり、年間15,000人が死亡していると推計されています(平成28年国立がん研究センター発表)。

換気扇の下での喫煙や、車の窓を開けての喫煙では、家族の受動喫煙を完全に防ぐことはできません。また、ベランダでの喫煙は、近隣の方に煙が届いているかもしれません。たばこを吸う方は、受動喫煙による害を知り、家族や近隣、周囲の方に受動喫煙をさせないように心掛けましょう。そして、ご自身の健康のためにも、禁煙にチャレンジすることを考えてみましょう。



### 公民館からのお知らせ

#### ● 駐車場のご利用について ●

公民館に車でお越しの際は、駐車できる台数が限られていますので、できるだけ乗り合わせてお越しくさるよう、ご協力をお願いいたします。

#### ● 公民館施設の予約申込 ●

8月分抽選予約申込      6月 1日(火)～ 25日(金)    4区分まで申込可

8月分抽選結果確認      6月 27日(日)～ 30日(水)

7月分先着予約申込①    6月 1日(火)～ 7日(月)    抽選当選分含め6区分まで申込可

7月分先着予約申込②    6月 8日(火)～                      区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

#### ● 6月の休館日 ● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

**25日(金) 館内整理日**

