

回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,558人 26,343世帯 令和6年3月1日現在

4月号 No. 513 令和6年4月1日発行

インターネットでもご覧いただけます →



編集・発行 川越市高階南公民館 (受付時間: 平日8:30~17:15)

〒350-1143 藤原町23-7 Tel: 245-3581 Fax: 240-1752

子育てサロン ミルク・くるみ



子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。

歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか? **申込み不要、参加費無料**です。

高階南公民館では、子育てサロンスタッフ「ミルクくるみ」が楽しい催し物をたくさん用意して

みなさんをお待ちしております。ぜひ遊びに来てください!

インターネットでもご覧いただけます →



開催日

《時間》10:00~11:30

《会場》高階南公民館 1階 講堂

| | | | |
|---------------------------------------|-----------|------------|-----------|
| ミルク 0歳と保護者 (1歳の誕生日まで参加可) | 4月26日(金) | 5月24日(金) | 6月21日(金) |
| | 7月19日(金) | ♡8月はお休みです♡ | 9月27日(金) |
| | 10月25日(金) | 11月22日(金) | 12月13日(金) |
| | 1月24日(金) | 2月21日(金) | 3月21日(金) |
| くるみ 1歳~4歳と保護者 | 5月10日(金) | 7月 5日(金) | 9月13日(金) |
| | 11月 8日(金) | 1月10日(金) | 3月 7日(金) |

おはなし会 ~みんなで、おはなしのくにへいこう~



幼児から小学校低学年向けのおはなし会を開催しています。 **申込み不要、参加費無料**です。

毎回、工夫をこらしてお待ちしております。ぜひご参加ください!

インターネットでもご覧いただけます →



開催日

《時間》10:00~10:40

《会場》高階南公民館 1階 会議室1号

| | | | | | |
|----------|----------|----------|---------|-----------|---------|
| 4月3日(水) | 5月1日(水) | 6月5日(水) | 7月3日(水) | 8月はお休みです♡ | 9月4日(水) |
| 10月2日(水) | 11月6日(水) | 12月4日(水) | 1月8日(水) | 2月5日(水) | 3月5日(水) |

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各回の定員を **7組21名**までとさせていただきます。定員に達したときは入場をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

★かんきょうサロン★ 光熱費を減らしたい人 情報交換しませんか



食べ物や生活環境などの情報交換を行うオープンスペースです。

日時 4月19日(金) 10:00~11:30 ◆テーマ「電気の使用量を減らすには」

5月15日(水) 10:00~11:30 ◆テーマ「生命力を高める生活~食べること編」

会場 高階南公民館 1階 コミュニティスペース **参加費/申込み** 不要

持ち物 直近2~3ヶ月分の電気料金票

令和6年度の高階南公民館登録グループをご紹介します

登録グループとは、公民館と同様に社会教育事業を行い、文化祭への参加や福祉施設への訪問など地域の教育や文化の振興に努めている団体のことです。生きがいつくり、健康づくり、仲間づくりなど、一緒に楽しんでみませんか！

令和6年4月1日現在

| | グループ名 活動内容 | 活動日時 | | グループ名 活動内容 | 活動日時 |
|----|---------------------------|-------------------------------------|----|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 高階南書道クラブ 書道 | 月3回 金曜 9:30~11:30 | 16 | こすもすフレッシュサークル エアロビクス・ストレッチ体操 | 月3回 月曜 20:00~21:15 |
| 2 | 高階南組み木クラブ 組み木 | 月4回 水曜 9:00~15:30 | 17 | ストレッチウエズデイ ストレッチ・リズム体操 | 月3回 水曜 13:30~14:45 |
| 3 | 高階南陶友会 陶芸 | 第2・4 土曜 13:00~18:30 | 18 | ワン・ツー・スリー ストレッチ・エアロビクス | 月3回 金曜 10:30~12:00 |
| 4 | 七宝焼クラブ 七宝焼 | 月2回 月曜 9:00~15:00 | 19 | 3B体操 ストレッチ・健康体操 | 月3回 金曜 10:00~11:30 |
| 5 | 音寿クラブ カラオケ | 月3回 水曜 13:00~15:30 | 20 | 新婦人高階文化サークル ストレッチ・ダンベル体操 | 月3回 木曜 10:00~12:00 |
| 6 | 高大演歌クラブ カラオケ | 月3回 金曜 13:00~15:30 | 21 | レクリエーションダンスういんぐ レクリエーションダンス | 毎週 木曜 13:30~15:30 |
| 7 | 山吹歌謡愛好会 カラオケ | 第1・3 火曜 9:00~12:00 | 22 | 川越コスモ太極拳クラブ 太極拳 | 毎週 金曜 13:00~15:00 |
| 8 | 高南歌謡クラブ カラオケ | 第1・3 金曜 19:15~21:15 | 23 | 太極拳同好会 太極拳 | 月3回 月曜 10:30~12:00 |
| 9 | ユングフラウマンドリーネ マンドリン・ギター | 月3回 木曜 13:00~15:30 | 24 | やんちゃりか 親子で英語リトミック | 毎週 月曜 9:00~11:40 |
| 10 | 川越奏和奏友会吹奏楽団 吹奏楽 | 毎週 土曜 17:30~21:00 | 25 | エンジェルバトンチーム バトントワーリング | 毎週 月曜 16:00~18:00 |
| 11 | 川越フィルハーモニー管弦楽団 管弦楽 | 毎週 金曜 19:00~21:00 | 26 | 男の料理クラブ 料理 | 第1・2 火曜 13:00~15:30 |
| 12 | 高階南ハーモニカサークル ハーモニカ | 第1・3 月曜 10:00~12:00 | 27 | 南寿囲碁将棋クラブ 囲碁・将棋 | 毎週 月曜 13:00~15:30 |
| 13 | 健寿卓球クラブ 卓球 | 月4回 木曜 13:00~15:30 | 28 | 高階南マジッククラブ 手品 | 第2火曜 19:00~21:00 第4火曜 16:00~18:00 |
| 14 | 高階卓友会 卓球 | 月5回 土・日曜 9:00~18:30の うちの2時間程度 | 29 | ヒューマンライフ 学習 | 月2回 土曜 13:30~15:30 |
| 15 | 白百合卓球クラブ 卓球 | 月3回 木曜 9:00~12:00 | | | |

※各登録グループの連絡先は、高階南公民館（TEL：245-3581）にお問い合わせください。

お住まいの地域には保健推進員がいます

「保健推進員」をご存じですか？皆さんのお住まいの地域には、自治会連合会の各支会から推薦され、市長から委嘱を受けている保健推進員が活動しています。いわば「地域の健康応援団」です。

川越市では、「健康かわごえ推進プラン（第2次）」に基づき、全ての市民がぴんぴんと健康で、どの世代もきらりと輝く毎日をご過ごせるように、健康づくりを推進しています。保健推進員は、研修会等を通じて学んだ様々な健康に関する情報を地域の皆さんに発信しています。総合保健センターの保健師等とともに、市と地域との架け橋となって皆さんの健康づくりをサポートしていきます。また、このコーナーでは1年間を通して健康に関する情報をお伝えします。ぜひ、ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

©川越市マスコットキャラクター
ときも



令和6年度 高階南公民館 館内整理日



| | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| 4月30日(火) | 5月30日(木) | 6月25日(火) | 7月29日(月) |
| 8月28日(水) | 9月26日(木) | 10月30日(水) | 11月25日(月) |
| 12月25日(水) | 1月31日(金) | 2月27日(木) | 3月31日(月) |

※このほか、祝日・振替休日・年末年始（12月29日～1月3日）が休館になります。

公民館からのお知らせ



●公民館施設の予約申込●

6月分抽選予約申込 4月 1日(月)～ 25日(木) 4区分まで申込可

6月分抽選結果確認 4月 27日(土)～ 30日(火)

5月分先着予約申込① 4月 1日(月)～ 7日(日) 抽選当選分含め6区分まで申込可

5月分先着予約申込② 4月 8日(月)～ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●4月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

29日(月) 昭和の日

30日(火) 館内整理日

