

回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,646人 26,327世帯 令和5年12月1日現在

1月号 No. 510 令和6年1月1日発行 インターネットではこちらからご覧になれます→

編集・発行 **川越市高階南公民館** (受付時間:平日8:30~17:15)
〒350-1143 藤原町23-7 Tel: 245-3581 Fax: 240-1752



介護体験講座

介護をする側、される側、いざという時になると誰しも慌てますし、不安にもなりますよね。今回は、要介護にならないための体操や毎日継続するコツ、介護にあたっての負担軽減のための介助方法などを、体験を交えて学びます。

【日時】 3月5日(火)、12日(火) 午後2時~3時30分

【会場】 高階公民館 1階 講座室1・2号 ほか ※お間違えの無いようご注意ください

【講師】 理学療法士 阿久澤 直樹 氏

【対象】 市内在住・在勤の18歳以上の方 **【定員】** 30人(先着) **【参加費】** 無料

【申込み】 2月13日(火)午前10時から窓口・電話(245-3581)・ファクス(240-1752)にて受け付けます。

ファクスでお申し込みの方は ①講座名(介護教室) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話・ファクス番号 ⑤年齢 を明記してください。

高階南公民館登録グループ『七宝焼クラブ』公開講座

七宝焼きで、あなただけの**オリジナルペンダント**を作ってみませんか。

今回は「ぶどうのペンダント」を作ります。

また、公民館のガラスケースにも飾っていますので、ぜひご覧になってください。

【日時】 3月11日(月) 午前10時~正午

【会場】 高階南公民館 実習室

【対象】 川越市在住・在勤の18歳以上の方

【定員】 先着10名 ※定員になり次第締め切ります

【参加費】 1,000円(材料費等)

【申込み】 2月5日(月)午前10時から窓口・電話(245-3581)・ファクス(240-1752)にて受け付けます。

ファクスでお申し込みの方は ①講座名(七宝焼講座) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話・ファクス番号 を明記してください。

参加費は2月21日(水)までにご持参ください。





障がい者青年学級ボランティア養成講座

川越市の公民館では、就労している知的障がい者の方々が、様々な体験活動ができるようボランティアの協力を得て「障がい者青年学級」を開催しています。

この養成講座から、ボランティアの第一歩を踏み出してみませんか？

ボランティアに関心のある方、ご応募お待ちしております。

第1回

第2回

日時	3月3日(日) 午前10時～正午	3月10日(日) 午前9時～午後1時 ※希望者は午後2時30分まで延長可能
内容	障がい者を対象とした ボランティア活動を行う上での 注意事項など(講演・オリエンテーション)	「障がい者青年学級」の ボランティア体験
会場	高階公民館	①中央公民館 ②高階公民館 ③伊勢原公民館 のいずれかを選択

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で2日間参加できる方

定員 先着20人 **参加費** 無料 **講師** 障がい者青年学級ボランティアグループ

申込み 2月1日(木)午前10時から電子申請および高階南公民館の電話(245-3581)・ファクス(240-1752)にて受け付けます。
ファクスでお申し込みの方は ①講座名(ボランティア養成講座) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話・ファクス番号 ⑤メールアドレス ⑥ボランティア経験の有無 ⑦1回目に聞いてみたいこと ⑧2回目の希望会場 を明記してください。

電子申請は
こちらから



高階地区地域子どもサポート委員会推進事業

再掲

武蔵野ふれあいの森コンサート

川越初雁高校、高階中学校、高階西中学校の吹奏楽部の皆さんが日ごろの練習の成果を発表します。素晴らしい演奏をお楽しみください。

日時・会場

1月20日(土) 午前10時30分～(午前10時開場)
川越南文化会館(ジョイフル)

※入場料無料、申込み不要です。当日、直接会場へお越しください。



子育てサロン

ミルク・くるみ

子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか？

	ミルク	くるみ
対象	0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)	1歳～未就学児と保護者
日時	1月26日(金) 10:00～11:30 2月16日(金) 10:00～11:30	1月12日(金) 10:00～11:30 ♡2月はお休みです♡
会場	高階南公民館 1階 講堂	

※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

おはなし会 ～みんなで、おはなしのくにへいこう～



日時	1月10日(水)・2月7日(水) 10:00～10:40		
会場	高階南公民館 1階 会議室1号	参加費/申込み	不要
定員	7組21名(先着)※定員に達したときは入場をお断りすることがありますので、予めご了承ください。		

★かんきょうサロン★ 光熱費を減らしたい人 情報交換しませんか

食べ物や生活環境などの情報交換を行うオープンスペースです。



日時	1月17日(水)・2月15日(木) 13:30～15:00		
	◆テーマ「マイ箸袋作りと衣類のリメイク」		
会場	高階南公民館 1階 コミュニティスペース	参加費/申込み	不要
持ち物	直近2～3ヶ月分の電気料金票、裁縫道具、リメイクしたい衣類など		

パソコン相談室 ～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。

※ウィンドウズOSのみ対象です。



日時	1月20日(土) ※1月4日(木)はお休みです / 2月1日(木)・17日(土)		
	【木曜日】10:00～12:00 【土曜日】13:00～15:00		
会場	高階南公民館 2階 会議室2号	参加費/申込み	不要

令和6年度 ヒューマンライフ 受講生募集

《学び・健康づくり 楽しく活動しませんか！》

活動日時 令和6年4月～令和7年2月(年22回予定) 原則土曜日 午後1時30分～3時

活動場所 高階南公民館内・館外 **対象・定員** 50歳以上の男女 20人

会費 年3,000円(開講式に徴収、講座等により別途実費徴収あり)

申込み 往復ハガキに「ヒューマンライフ入会希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記し、**1月26日(金)必着**で下記宛て郵送してください。

〒350-1146 川越市熊野町5-20 角谷義孝(問い合わせ先:080-5545-6107)

*** 仲間になりませんか ***

◆**やんちゃりか** 親子で英語遊びとリトミックを楽しみませんか

◆**活動場所** 高階南公民館

◆**活動日時** 毎週月曜日 9:20～10:10(ベビークラス) 10:15～11:40(幼児クラス)

◆**対象・定員** ベビークラス:3～5か月 幼児クラス:1～3歳

◆**会費** **入会金** 1,000円 **会費(月)** 1,000円

◆**問い合わせ** 白鳥 090-9838-6481



公民館からのお知らせ



●公民館施設の予約申込●

3月分抽選予約申込 1月 1日(月)～ 25日(木) 4区分まで申込可

3月分抽選結果確認 1月 27日(土)～ 31日(水)

2月分先着予約申込① 1月 1日(月)～ 7日(日) 抽選当選分含め6区分まで申込可

2月分先着予約申込② 1月 8日(月)～ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●**1月の休館日**● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

8日(月) 成人の日

30日(火) 館内整理日

