

【日 時】 11月27日（土） 受付は午前10時から正午
☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】 高階公民館 【修理数】 先着20個まで（1家族2個まで）
【修理代】 無料 ※部品代の実費は頂きます。

※おもちゃはお預かり（入院）し、翌月にお返しします。
★修理例：プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、子供用キーボード、
キャラクター人形など。これ以外もお気軽にお持ちください。

見学も大歓迎！おも
ちゃドクターも募集し
てます！



健康づくり支援課からのお知らせ

体力アップ倶楽部

いつまでもいきいきと元気に暮らすために、楽しく“元気度”をアップさせる教室です。イスやタオルを使ったストレッチ・筋力アップ運動や、食事・口の健康に関するミニ講話を行います。体力に自信がない方、運動が苦手な方でも大丈夫です。楽しく学んで、いつまでも介護のいらぬ身体づくりを目指しましょう！

☆ 日時 令和4年1月19日、26日、2月9日（全3回）
水曜日 午後1時30分から午後3時

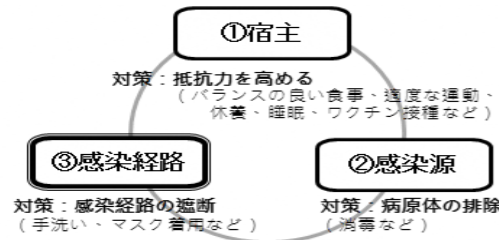
☆ 対象者 市内在住の65歳以上の方 ※3回全て参加できる方に限ります。

☆ 会場 高階公民館 軽体育室

☆ 経費 無料

☆ 申込み 12月22日（水）までに、電話で健康づくり支援課地域保健担当
（電話：049-229-4125）へお申し込みください。

保健推進員だより 『感染症予防』



感染症の原因となる微生物は目には見えません。そのため、「感染するかもしれない…」と漠然とした不安を抱く方もいるかもしれません。そもそも、感染する仕組みには、①宿主（感染する可能性のある人）、②感染源（病原体）、③感染経路、の3つが揃う必要があります。

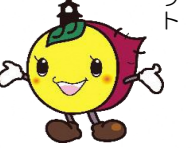
感染対策においては、これらの要因のうち一つでも取り除くことが大切です。特に「③感染経路」の遮断は、感染拡大防止のためにも重要な対策となります。以下のポイントを注意するだけでも、感染リスクを下げるすることができます。どの感染症にも共通することですので、ぜひ取り組んでみてください。

- こまめにしよう「手洗い・消毒」
共有物に触った後、食事の前後、公共交通機関利用後などは、必ず手洗い・手指消毒をしましょう。
- 正しく使おう「マスク」
マスクを鼻に隙間無くフィットさせ、しっかりと着用してください。また、マスクの表面は汚れていますので、触らないようにしましょう（うっかり触っていることが多いです）。
※新型コロナワクチン接種後でも、引き続き感染症予防対策を行いましょ。

高階公民館だより

回覧

川越市マスコット
キャラクター
としま



NO.484 令和3年11月1日号
発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）
TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

※同じ内容をホームページでもご覧いただけます。
高階地区 世帯数：25,692 人口：53,497 男：26,772 女：26,725
（令和3年10月1日現在）

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 事業中止について

新型コロナウイルス感染症の影響により、高階公民館で12月に開催を予定しておりました下記の事業について中止とさせていただくことになりました。
楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- ・令和3年度影絵劇団「虹」によるクリスマス公演
- ・令和3年度たかしな子どもの遊びクラブ～クリスマス会～

令和3年度 高階公民館主催

子育てサロン



赤ちゃん広場「花っぱ」



赤ちゃん広場「花っぱ」は、育児中の方が「気軽におしゃべりや情報交換ができる場」です。事前の申し込みは不要です。当日会場にお越しください。託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。はじめての方でも大歓迎です。



☆☆☆日時☆☆☆
11月10日（水）午前10時から11時30分

★★★内容★★★
今月は時間中の20分程度、図書館職員による絵本の読み聞かせを行ったり、一緒にわらべ歌を歌ったりします。奮ってご参加ください！

【会 場】 高階公民館 軽体育室
【対 象】 0歳から1歳児と保護者
【持ち物】 バスタオル（必要な方）

※マスクの着用と来館される前に検温してきてください。なお、15組限定とさせていただきます。

次回予告

☆☆☆日時☆☆☆
12月8日（水）午前10時から11時30分

川越市制100周年記念

高橋ドレミ&實川風ピアノデュオ

ジョイフル2台ピアノコンサート☆

～楽しいだけじゃ始まらない! 楽しいだけでは終わらせない!～

- ♪日時 令和4年1月22日(土) 開演 午後2時
♪会場 川越南文化会館(ジョイフル) ホール
♪対象 3歳以上
♪定員 先着170名
♪入場料 一般1,500円 子ども(3歳以上小学生以下) 500円
♪申込先 川越南文化会館、川越市やまぶき会館、川越西文化会館(メルト)
11月13日(土) 午前9時から販売 ※電話予約は11月14日(日) 午前9時から
電話 川越南文化会館(ジョイフル) 049-248-4115
♪主催 公益財団法人川越市施設管理公社
♪後援 川越市・川越市教育委員会



公民館からのお知らせ

- ◇11月1日から12月末日までの休館日
・11月 3日(水) 文化の日
・11月23日(火) 勤労感謝の日
・11月26日(金) 館内整理日
・12月24日(金) 館内整理日
・12月29日(水) 以降 至1月3日(月)

◇公民館利用の申し込みについて

- ・11月・12月分=空きがある部屋を先着順
12月分は、11月1日(月) から7日(日) までは当選分含めて6コマまで。
・1月分=抽選(4コマまで) の申し込みは11月25日(木) まで
※抽選結果は27日(土) 以降に予約システムから見られます。

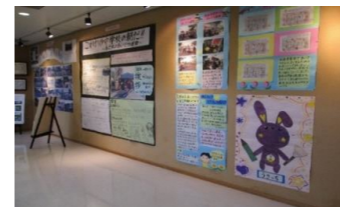
令和3年度

高階地区あいさつ運動展のご案内

高階地域会議青少年委員会では、高階地区の小中高等学校の「あいさつ運動」の取り組みを紹介する展示会を昨年度に続き今年度も開催します。児童・生徒の作品をみなさんでぜひご覧ください。

- 【日時】 11月12日(金) から11月23日(火・祝)
午前8時30分から午後9時30分 (但し23日(祝) は午後8時まで)
【場所】 高階市民センター 展示コーナー(川越市藤間27-1)
【出展校】 川越市立高階北小学校、川越市立高階中学校
埼玉県立川越初雁高等学校

令和2年度 あいさつ運動展(高階西小・砂中・川越初雁高等学校の展示)



【お問い合わせ】
高階地域会議事務局 高階市民センター
TEL: 049-242-0600

☆会員募集☆
高階バドミントンクラブ

- 【活動内容】 バドミントン同好者が集い、競技を楽しみ健康増進を図る。
【対象】 川越市在住・在勤の成人の男女
【募集人数】 3名 ※定員になり次第締め切り
【活動日時】 土曜日(原則) 毎月2回から3回
午前9時から正午
【活動場所】 高階公民館 軽体育室
【入会費】 1,000円
【会費】 1,000円/月
【申込先】 会長 高橋(午前9時から午後5時) TEL049-241-8141
【持ち物】 運動できる服装、履き替え用の運動靴、バドミントンラケット(競技用)を各自ご用意ください。



☆会員募集☆
すずらん生花クラブ

- 【活動内容】 生け花の稽古
【対象】 性別・年齢不問
【活動日時】 月2回(第2・第4火曜日)
【活動場所】 高階公民館 2階
【入会費】 1,000円
【会費】 1,500円/月
【指導者】 小野 勝子
【申込先】 吉田 TEL090-5198-5097
【その他】 8月はお休みです。
お稽古毎に1,100円の教花代が必要です。
12月末は松など、お正月用になります。

高階公民館のご利用及び実施事業について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、公民館をご利用の際には、感染症対策としてマスク着用・手洗い・消毒等にご協力くださいますよう、お願いいたします。

また、掲載している各事業につきましても、新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、今後も事業の中止・延期等が想定されます。最新の実施状況等につきましては公民館だよりや川越市ホームページのご確認、あるいは公民館や担当課へお問い合わせください。

☆高階市民センターは駐車台数が限られておりますので、ご利用の際はできるだけ車でのご来館をご遠慮下さいますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



たかしなホットメール vol. 120

新河岸自治会報告 ~自治会長より~

さて今日は新河岸川の畔を散策してみましょう。新河岸駅から東へ10分ほど歩くと旭橋に到着します。この地は昔、川越と江戸とを結ぶ舟運で栄えました。大きな柳の木の傍らに舟運の盛衰が刻まれた石碑があります。かつて多くの舟が行きかたつた様子は今は想像の中でのしかありません。少し下流に行くと小高い処に日枝神社がありその隣には観音堂があります。樹齢何年かも知れぬ御神木、春になると満開の桜、秋にはイチョウの葉が境内を埋め尽くします。境内を川の方に降りて行くと夏から秋にかけて清水が湧いています。真夏でも涼しくて天然のクーラーのようです。もう少し川を下ってみましょう。きれいに整備された河川敷が目にとまります。ボランティアの方が管理しているそうです。初夏の頃、可憐な紫陽花が岸辺に咲きます。「紫陽花の径」と云われています。また夏も終わり秋を感じるころになると彼岸花が一斉に開花します。コスモスとのコラボも見事です。コロナ禍で行動が制限されて気持ちが減入っている中、新河岸川の四季の移り変わりに心癒されることを改めて感じる幸いです。

