



霞ヶ関西公民館(〒350-1175 川越市笠幡 3001-12)  
 ・Tel 049-227-6551 ・Fax 049-227-6710  
 ・E-mail kasumiw-cc@city.kawagoe.saitama.jp

## 公民館だより

第5号(令和元年10月20日発行)



実践!

# 「家族の介護教室」

**介護のコツがわからない方、介護への不安がある方、もしもの時に備え、今から学習したい方。必見！介護のコツを学びます！**

- 日時：1月16日(木)、23日(木)、30日(木)(全3回)午前10時～正午
- 会場：霞ヶ関西公民館
- 対象：家族介護を学びたい方で、全日程参加できる方
- 定員：20名(先着)
- 参加費：無料
- 申込方法：12月5日(木)午前9時から、直接来館または、電話、FAX。



※FAXでお申込みの場合は、①講座名、②氏名(ふりがな)、③年齢、④住所  
 ⑤電話番号(FAX番号)を明記してください。

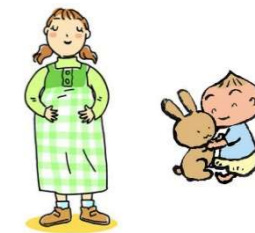
### ■学習内容

※時間は全て午前10時～正午

日程	学習内容	講師
1月16日(木)	車いすへの移乗等、日常の動作の介助について	川越市地域包括支援センター連雀町 理学療法士
1月23日(木)	食事の取り方について	霞ヶ関南病院 管理栄養士
1月30日(木)	介護者のリフレッシュ方法について	特定非営利活動法人 小江戸川越ケアマネージャー協会 理事長

## 霞ヶ関西公民館の子育てサロン

# おおきくなあれ!



お子さんと一緒に、子育てサロンに遊びに来ませんか?  
 手遊びをしたり、みんなでおしゃべりをしたり、楽しいひとときを過ごしましょう。

■日時 11月11日(月)・12月2日(月) 午前10時～11時30分

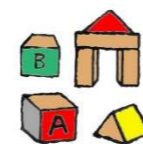
■場所 霞ヶ関西公民館2階講座室

※都合により、会場を1階プレイルームから2階講座室に変更いたします。

■対象 0歳～4歳の子どもと保護者 ※パパさん・妊婦さん・祖父母の方も大歓迎!

### お近くの公民館サロン情報

館名・サロン名	日時	対象	お問い合わせ
♪霞ヶ関公民館 「ママたちのホットタイム」	11/12(火)・26(火) 10時～11時半	0歳～4歳	笠幡 177-1 TEL 231-1009
♪川鶴公民館 「にこにこ子育て教室」	11/21(木) 10時～11時半	0歳～1歳半	川鶴 2-8-3 TEL 233-9306
♪名細公民館 「家族みんなのおしゃべりルーム」	11/26(火) 10時～11時半	0歳～幼児	小堤 662-1 TEL 231-0001
♪霞ヶ関北公民館 「ふらっと」	11/20(水)・12/4(水) 10時～11時半	0歳～4歳	的場北 1-18-6 TEL 231-4455
♪伊勢原公民館 「さくらちゃん」	11/22(金) 10時～11時半	0歳～幼児	伊勢原町 5-1-1 TEL 237-5676



## プレイルームに遊びにきませんか?



霞ヶ関西公民館には小さいお子さん(未就学児)が遊べるお部屋「プレイルーム」があります。室内には、授乳室やトイレもあり、ごゆっくりお過ごしいただけます。お友達をお誘い合わせのうえ、是非、ご利用ください。

- 利用対象：0～6歳(未就学児)とその保護者
- 利用時間：午前8時30分～午後9時30分(公民館開館時間内)

※事前申込不要。入室前に、利用記録簿への記入をお願いいたします。  
 ※子育てサロン等、公民館事業のため利用ができない場合がありますので、ご了承ください。



再掲♪

あつまれ！元気いっぱい、子どもたち！



あそぼう！学ぼう！育ち合おう！



# 2～4歳児の子育て教室

【日 時】11月21日(木)～12月12日(木)(全4回)

午前10時～11時30分

【会 場】霞ヶ関西公民館

【対 象】2～4歳の子どもと保護者

【定 員】先着20組

【参加費】1組(保護者1名、子ども1名)500円

【申込み】直接来館または電話・FAX

※FAXでお申し込みの方は、①講座名、②氏名・ふりがな(保護者・子ども)、

③お子さんの年齢、④電話番号、⑤FAX番号を明記し、霞ヶ関西公民館へ。

※参加費は、申込時もしくは10月31日(木)までに同館にご持参ください。

【内 容】

日 程	内 容	講 師 等
11月21日(木)	リトミック体操 親子で一緒にリズムに合わせて体を動かそう！	リトミック講師 村田 節子 氏
11月29日(金)	親子であそびケーション 布遊びやふれあい遊びで盛り上がりよう！	NPO法人ファミリーねっとスマイリ 永山 綾子 氏
12月 6日(金)	「切っても切れない！！食と子どもの心」 ～目からウロコの食と子育て術～ ※託児あり	NPO法人ファミリーねっとスマイリ 永山 綾子 氏
12月12日(木)	お楽しみ♪♪ みんなでクリスマスパーティー☆	NPO法人ファミリーねっとスマイリ



## 公民館講座報告 (9月・10月)



【初めてのスマホ講座 9月27日実施】

スマートホンの使い方を学びました。



【親子で農業体験 10月5日実施】

稲刈りに挑戦！



沢山の親子が参加いただき  
ありがとうございました☆



22組(46名)の  
たくさんの親子が遊びに来て  
くれました☆  
来月もお待ちして  
おります。

【大人のキネマ館 9月30日実施】

名作「市民ケーン」を鑑賞しました。

来月もお楽しみに♪



【子育てサロン 10月7日実施】



## 大人のキネマ館

大きなスクリーンに投影される昔なつかしい名画に心おどらせてみませんか？

申し込み不要、入場無料。当日会場まで。皆さまのご来館をお待ちしております。

■日 時：11月18日(月) 午前10時～正午

■上映会場：霞ヶ関西公民館

■作 品：「自転車泥棒」(93分)

主演：ランベルト・マジョラーニ



※駐車場に限りがあるため、なるべくお乗り合わせでご来館ください。

霞ヶ関西公民館 休館日のお知らせ



— 11月の休館日 —

3日(日) 文化の日

4日(月) 振替休日

23日(土) 勤労感謝の日

28日(木) 館内整理日

— 12月の休館日 —

27日(金) 館内整理日

29日(日)～31日(火) 年末休み

