



回覧

か す み に し



霞ヶ関西公民館(〒350-1175 川越市笠幡 3001-12)
 ・Tel 049-227-6551 ・Fax 049-227-6710
 ・E-mail kasumiw-cc@city.kawagoe.saitama.jp

公民館だより

令和3年12月号 No.30 (令和3年11月20日発行)

介護でお困りの方必見!

「はじめての介護」参加者募集中

ここが知りたい! もしもの時に……。大切な人を介護するためのコツ・食事の摂り方・関わり方、さまざまな福祉用具等の支援サービスのこと、介護で疲れる前に負担を軽くするワザなど、知りたいおはなし盛り沢山です。介護する人・介護される人のために!

- 日 時: 令和4年1月20日(木)、27日(木)、2月3日(木) (全3回継続講座)
午前10時~11時30分
- 会 場: 霞ヶ関西公民館
- 対 象: 市内在住・在勤の18歳以上(全日程参加でき、はじめての方、ご興味のある方どなたでも)
- 定 員: 20人(抽選) ■参加費: 無料
- 申込み: 12月21日(火)までに、来館、電話、ファクス、電子申請で霞ヶ関西公民館へ。
ファクスの場合は、①「はじめての介護」、②氏名、③住所、④電話番号、⑤ファクス番号を明記。
- 内 容

期 日	内 容	講 師
令和4年 1月20日(木)	介護保険制度って何? 介護者のための負担軽減法 メンタル・ケアについて	特定非営利活動法人 小江戸川越ケアマネージャー 協会理事長
1月27日(木)	「食べる」について いざ!に備えてできること 紙おむつの選び方と使い方	医療法人真正会霞ヶ関南病院 管理栄養士ほか
2月 3日(木)	介護のための福祉用具と住宅改修について 介護保険制度が適用される内容や利用条件 申請のしかたについて	川越市地域包括支援センター 連雀町 理学療法士



【2次元バーコード】
電子申請受付
11月18日午前9時~



◎ 協力: 川越市地域包括支援センターかすみ (介護のことなど高齢者のための相談窓口)

西図書館・霞ヶ関西公民館共催



冬のおはなし会 「ふしぎなパーティーへごしょうたい!」

図書館の「おはなし会」が公民館にやってくる! おはなしの世界のふしぎなパーティーへごしょうたいします。お星さまや雪の結晶のおりがみ工作も楽しめます。

- 日 時: 12月28日(火) 午前10時30分~(40分程度)
- 会 場: 霞ヶ関西公民館
- 内 容: 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居、おりがみ工作など
- 対 象: 5歳~小学生 ■定 員: 15人(先着)
- 申 込 み: 12月14日(火) 午前10時から、電話またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。
ファクスの場合は、①「冬のおはなし会」、②氏名(ふりがな)、③年齢 ④電話番号、
⑤ファクス番号を明記。



冬休み子ども映画会



- 日 時: 12月27日(月)
【午前の回】午前10時~11時30分 【午後の回】午後2時~3時30分
- 上映作品: 「ミッキーのお化け退治」(約70分)
- 会 場: 霞ヶ関西公民館 ■経 費: 無料
- 対 象: 子どもから大人までどなたでも ■定 員: 各回30人(先着)
- 申 込 み: 12月15日(水) 午前10時から、電話またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。
ファクスでお申し込みの場合は、①「冬休み子ども映画会」、②参加者全員の氏名(ふりがな)、
③希望の回(午前・午後) ④電話番号、⑤ファクス番号を明記。

~お願い~

- 掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の変更や中止となる場合があります。ご了承ください。
- 講座に参加する際は、マスクの着用、検温等の感染症対策にご協力をお願いします。
- 講座のお申し込み、お問い合わせ等の受付時間は、平日午前8時30分~午後5時15分です。
(申込開始日等で受付開始時間が決められている場合を除く)

霞ヶ関西公民館共催

令和3年度 登録グループ公開講座



「ディスクン教室」霞ディスクン

「ディスクン」とはカーリングによく似たスポーツで、軽い円盤を投げ、ポイントに近づけられるかを競います。どなたでも気軽に楽しめます。是非、体験してみませんか？

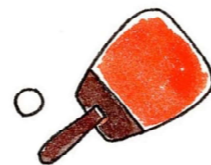
- 日時：令和4年1月17日(月)・24日(月) 午後1時30分～午後3時30分
- 会場：霞ヶ関西公民館
- 対象：市内在住・在勤 ※2日間出席できる方
- 定員：18人(先着)
- 講師：霞ディスクン(霞ヶ関西公民館登録グループ)
- 経費：無料
- 持ち物等：動きやすい服装、運動できる靴
- 申込み：12月10日(金)午前10時から、電話またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。
ファクスの場合は、①「ディスクン教室」、②氏名、③住所、④電話番号、⑤ファクス番号を明記。



「卓球教室」笠幡T. C

卓球は、年齢を問わず、どなたでも楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。初めての方も大歓迎です。

- 日時：令和4年1月18日(火)・25日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- 会場：霞ヶ関西公民館
- 対象：市内在住・在勤 ※2日間出席できる方
- 定員：10人(先着)
- 講師：笠幡T. C(霞ヶ関西公民館登録グループ)
- 経費：無料
- 持ち物等：飲み物(水分補給用)、動きやすい服装
- 申込み：12月13日(月)午前10時から、電話またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。
ファクスの場合は、①「卓球教室」、②氏名、③住所、④電話番号、⑤ファクス番号を明記。



SDGsにつながる食品ロスをなくそう！

“できることから一つひとつ、身近なところからコツコツと”

野菜・くだものの保存法を学ぼう！

- 日時：令和4年1月28日(金)午後1時30分～3時
- 場所：霞ヶ関公民館
- 対象：市内在住・在勤でご興味のある方どなたでも
- 定員：先着30人
- 講師：野菜ソムリエプロ
- 参加費：無料
- 申込み：12月17日(金)までに、電話・ファクスで霞ヶ関公民館へお申込みください。
ファクスの場合は、講座名、氏名(ふりがな)、住所・電話・ファクス番号を明記。
※霞ヶ関公民館 電話 (231) 1009 ファクス (239) 1086



大人のキネマ館

- 日時：12月22日(水) 午前9時30分～正午
- 上映作品：「汚名」(1946年)
主演：イングリッド・バーグマン
- 会場：霞ヶ関西公民館
- 経費：無料
- 定員：先着30人
- 申込み：12月8日(水)午前10時から、来館、電話またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。
ファクスでお申し込みの場合は、①「大人のキネマ館」、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④ファクス番号を明記。

子育てサロン

「おおきくなあれ！」



- 日時：12月20日(月) 午前10時～11時30分
- 会場：霞ヶ関西公民館
- 対象：0歳～4歳の子どもと保護者
- 定員：先着7組
- 申込み：12月13日(月)午前10時から、電話またはファクスで霞ヶ関西公民館へ。
ファクスでお申し込みの場合は、①「子育てサロン」、②氏名(保護者・子)、③電話番号、④ファクス番号を明記。

霞ヶ関西公民館 休館日のお知らせ

—12月の休館日—
24日(金)館内整理日
29日(水)～31日(金) 年末休み



—1月の休館日—
1日(土)～3日(月) 年始休み
10日(月) 成人の日
31日(月) 館内整理日