

回覧

No.471 令和5年11月20日発行

霞ヶ関公民館だより 12月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡 177 番地 1
TEL: 049-231-1009 FAX: 049-239-1086
川越市公式 Twitter ユーザー名: @Kawagoeshilno



川越市マスコットキャラクターときも

☆霞ヶ関公民館登録グループ「紫草を愛でる会」公開講座☆

源氏物語ゆかりの紫色を染める

～紫草の根で紫の色を抽出し、絹のストールに染める～

開催日時: 令和6年1月26日(金) 午前9時～午後5時

講師: 染色家 浅見先生

参加費: 3000円 当日受付にて集金します(保険代・生地代・染料代他)

対象: 市内在住・在勤の成人

定員: 先着10名

会場: 霞ヶ関公民館 実習室

持ち物: ①布手袋(軍手) ②ゴム手袋(①の上から入れられるもの)

③エプロン ④マスク ⑤筆記用具 ⑥昼食

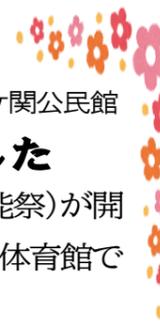
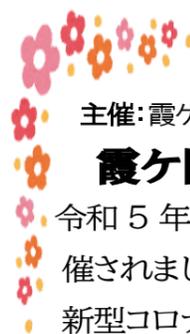
申込: 令和5年12月11日(月) 午前10時から霞ヶ関公民館

(午前10時30分より電話・FAX可)

TEL: 049-231-1009 FAX: 049-239-1086

※熱湯を使用しますので、動きやすい服装・靴で
ご参加ください。

(サンダル・ハイヒール不可)



主催: 霞ヶ関体育・文化振興会 / 共催: 霞ヶ関公民館登録グループ連絡協議会 / 後援: 霞ヶ関公民館

霞ヶ関地区文化祭(文化展・芸能祭)が開催されました

令和5年11月11日(土)・12日(日)に第52回霞ヶ関地区文化祭(文化展・芸能祭)が開催されました。当日はそれぞれ文化祭を霞ヶ関公民館、芸能祭を霞ヶ関小学校体育館で新型コロナウイルス感染症の感染拡大後、初めての通常開催となりました。

両会場にご来場をいただきました皆さん、本当にありがとうございました。

また、ご出展・ご出演いただきました皆さん、各役員等関係者の皆さんお疲れさまでした。

《文化展》



※霞陶芸会の提供作品の販売では、15,530円の売り上げがあり、全額、川越市社会福祉協議会に寄付いたしました。ご来場の皆様のご協力ありがとうございました。

《芸能祭》



※ステージ上では各種踊りや歌等の延べ33演目が披露され、拍手喝采を受けていました。



～公民館からのお知らせ～

新型コロナウイルス感染症の状況により、公民館の利用や講座等の開催が中止となる場合があります。

川越市ホームページまたは川越市の公式 Twitter をご確認くださいか、公民館までお尋ねください。

○12月の休館日

☆19日(火) 館内整理日

○年末・年始の休館日

☆12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休館です。

○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。

ただし、毎月1日のみ、午前9時からの利用になります。

☆ 2月分の抽選予約申込み…12月1日～25日 4コマまで予約可

☆ 2月分の抽選日…12月26日

☆ 2月分の抽選結果の確認…12月27日～月末

☆ 1月分の先着予約申込①…12月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可

☆ 1月分の先着予約申込②…12月8日～ 予約コマ数の制限なし

☆ 12月分の先着予約申込…受付中



子育てサロン ママたちのホットタイム



- ✿事前申込不要
- ✿参加費無料
- ✿途中出入自由

子育てをひとりでごんばっていませんか？同じ思い…同じ悩み…
共感し合える仲間がたくさんいます。子供と一緒にちょっとおさんぽ…
みんなとおしゃべりしませんか！

子育てサロンは育児の情報交換をしたり、仲間をつくる保護者同士の交流の場です。

◆開催日 令和5年12月12日(火)

◆時間 午前10時～11時30分

◆対象 0歳～4歳 妊婦さんも歓迎！

◆会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

今後の予定

1月	2月	3月
9日	13日	12日
23日	27日	

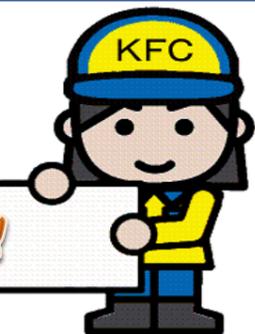
団員募集！

霞ヶ関分団があなたを待っています！

川越市消防団霞ヶ関分団は地域に密着した防災機関として『自分たちの町は自分たちで守る』という使命感のもと、消防署と連携して幅広い活動を行う地域の防災リーダーです。



消防団と地域の絆に
あなたの力を！



消防団員募集中!!

川越市に在住・在勤・在学中の

18歳以上でやる気のある方

一緒に活動しましょう!!



川越市消防団

検索

保健推進員だより



「円熟の世代(中年期) 健(検)診を受け、自分自身と向き合う時間を 作りましょう！」

仕事でも家庭でも役割や責任が大きい円熟の世代の皆さん、自分自身の健康に目を向けていますか？中年期は、身体機能が低下し、糖尿病や高血圧といった生活習慣病の発症や受診を必要とする機会が増える時期です。

「忙しい」「とくに症状がないから」と健(検)診を後回しにせず、定期的に受けて、自分の健康状態を把握しましょう。

健康を維持して、人生100年時代を生き抜くためにも、年に1度の「からだの点検」として健(検)診を受けて、自分の健康と向き合う時間を作りましょう。

(川越市健康づくり支援課)

【45～64歳の死因順位】

1位	悪性新生物	40.3%
2位	心疾患	16.8% (高血圧症を除く)
3位	脳血管疾患	8.0%

(埼玉県衛生研究所データ (令和4年度版))

