

公民館からのお知らせとお願い

公民館の開館について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐ観点から、令和2年5月31日（日）まで休館させていた
だいておりましたが、6月1日（月）から開館し、感染防止策を講じたうえで、部屋の貸し出しを開始し
ます。開館時間は8：30～21：30（祝日等を除く）です。

感染防止策について（お願い）

利用前

・事前に検温（37.5度以上の発熱、または平熱比1度超過している方はお使いいただけませ
ん。）

利用中

- ・マスクの着用
- ・手洗い（30秒程度かけて水と石けんで）
- ・こまめな換気

利用後

- ・備品等の消毒
- ・参加者のリスト（名前、連絡先、体温）を窓口へ提出
ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。
詳細は霞ヶ関公民館（231-1009）までお問い合わせください。

6月の公民館休館日

日付	曜日	行事
30	火	館内清掃日

7月の公民館休館日

日付	曜日	行事
23	木	海の日
24	金	スポーツの日
30	木	館内清掃日

公民館だよりの回覧について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、紙面による回覧は暫くの間中止とさせていただきます。霞ヶ関公民館
のホームページをご覧いただくか、各自公民館までお越しください。印刷したものをご用意しております。

回覧 霞ヶ関公民館だよりに

令和2年6・7月号 No.431

◎霞ヶ関公民館 〒350-1175 笠幡 177-1

（令和2年6月19日）

TEL：231-1009 FAX：239-1086 Eメール：kasumi-cc@city.kawagoe.saitama.jp

川越市マスコットキャラクター
ときも



夏休み開催講座について

夏休み子ども手話教室の中止

新型コロナウイルスの影響により



中止とさせていただきます。

おもしろ科学実験室の中止

新型コロナウイルスの影響により



中止とさせていただきます。

夏休み親子社会見学の中止

主催：青少年を育てる霞ヶ関地区会議

毎年楽しみにしてくださっている、恒例の「夏休み親子社会見学」について今年度も事前準備を進めておりましたが、
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点等により、本年度は中止とさせていただきます。
ご了承ください。



*霞ヶ関公民館高齢者学級

さわやか倶楽部*

回	月日	テーマ	内容	講師等
1	9月25日	健康維持の第1歩 ～いもっこ体操で元気ハツラツ～	講義・実技	地域包括支援センターかすみ職員
2	10月23日	社会見学	見学地検討中	
3	11月20日 (予定)	川越の食文化 ～霞ヶ関の葡萄～(仮)	講義	調整中
4	12月18日	男女共同参画からの 防災対策のススメ	講義	男女共同参画推進センター職員 With Youさいたま
5	1月15日	食事から冬の健康づくり	講義	健康づくり支援課職員
6	2月19日	心に響く演奏と歌 ～小江戸塾 ミュージックメイト～	講義	小江戸塾 ミュージックメイト

【日程】9月25日～2月19日 月1回（金曜日） 全6回

【時間】午後1時30分～3時30分 ※社会見学は除く。

【会場】霞ヶ関公民館ほか 【定員】60名

【対象】霞ヶ関地区在住または在勤の60歳以上の方

【参加費】500円（保険代、材料代等）※社会見学費用は別途徴収です。

【申し込み】7月30日（木）午後2時から参加費を添えて霞ヶ関公民館

（電話・FAX・代理の方のお申し込みもできます。）

※上記の講座は新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更させていただく場合があります。ご了承ください。



令和2年度 自治会長紹介（敬称略）

自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
的場下組	栗原 幸雄	協 栄	山口 毅	かずみ野	小林 治
的場中組	木野 隆	西 部	竹内 龍夫	フラワリー	鹿山 久男
的場上組	塩川 敏夫	大 笠	児玉 忍	笠幡台	渡辺 範正
安比奈新田	椋 雄一	上 野	大河原 実	的場1丁目	荻野 道人
大 町	山下平八郎	倉ヶ谷戸	本郷 秀明	的場2丁目	岩重 一春
芳地戸	栗原 隆	川越グリーンタウン	小松 三友	笠幡グリーンパーク	梶田 賢哉
新 町	神田 敏子	山 伝	水村 幸雄	花の街	市村 安子
本 町	細田 勝吉	水久保	城前 妙子	_____	_____

令和2年度 字町公民館長紹介（敬称略）

自治会名	氏名	自治会名	氏名	自治会名	氏名
的場下組	岸 文男	協 栄	近藤 功	かずみ野	木村 治男
的場中組	田中 達也	西 部	山崎 薫	フラワリー	石野 雅彦
的場上組	志村 正義	大 笠	鈴木 靖夫	笠幡台	竹内 章悟
安比奈新田	風見 寿一郎	上 野	菅原 幸一	的場1丁目	中川 正三郎
大 町	後藤 勇	倉ヶ谷戸	下道 徹	的場2丁目	坂口 雄治
芳地戸	大室 幸夫	川越グリーンタウン	小林 忠明	笠幡グリーンパーク	小原 登
新 町	渡辺 巧	山 伝	小峰 肇	花の街	池谷 忠芳
本 町	三本松 旭	水久保	山本 秀作	_____	_____

令和2年度 体育・文化振興会事業

開催日・曜日	事業名	場 所
令和2年 7月 5日 日曜日	ソフトボール大会(中止)	安比奈親水公園
令和2年 9月 6日 日曜日	グラウンドゴルフ大会	安比奈親水公園
令和2年10月11日 日曜日	スポーツフェスティバル	霞ヶ関中学校体育館・格技棟
令和2年10月25日 日曜日	女子ソフトバレーボール大会	霞ヶ関小学校体育館
令和2年11月15日 日曜日	文化祭(芸能祭)	霞ヶ関小学校体育館
令和3年 1月17日 日曜日	ボウリング大会	新狹山グラウンドボウル

保健推進員コーナー

「がん検診を受けましょう」

みなさんは、定期的ながん検診を受けていますか？

がんは日本人の死因の第1位です。およそ2人に1人がかかり、3人に1人が亡くなっています。がんは決して他人事ではありません。

がんを早期に発見し治療すれば、90%以上が完治するといわれています。症状が出てからでは手遅れになる場合もあり、定期的に検診を受けることで、早期発見、早期治療に結びつけることが大切です。

また、がん検診を受けると「要精密検査」「精密検査不要」に判定されます。要精密検査と判定されたら詳しい検査を受けて調べる必要があります。

「要精密検査」という結果の場合は、必ず「精密検査」を受けましょう。病気が見つかることを恐れて、精密検査を受けないことが一番問題です。放置して自覚症状が現れた時には手遅れになっている場合もあるので、速やかに受診するようにしましょう。

がん検診はあなたとあなたの大切な人の命を守ります。健康な時こそ、定期的ながん検診を受けましょう。

「健康寿命*の延伸を目指しましょう」

*「健康寿命」とは健康で自立した生活を送れる期間のこと

いつまでも豊かな人生を送るためには、生涯を通じて健康でいきいきと暮らすことが大切です。

川越市では、市民の皆様の健康づくりを推進するため、令和2年3月に「健康かわごえ推進プラン（第2次）」を策定しました。このプランでは、全ての市民がびんびんと健康で、どの世代もキラキラきらりと輝く毎日を過ごせるように、健康寿命の延伸を目指しています。

健康寿命延伸のためには、生活習慣病の予防が重要です。本市では、生活習慣病死亡に最も大きく影響する因子である高血圧にかかっている方の割合が、県内や全国と比較して高くなっています。

現在、20歳以上の国民の二人に一人は高血圧と言われています。高血圧は自覚症状がほとんどなく気が付かないうちにかかっている方も多いため、自分で血圧を測る、健診を受けるなどして、まずは自分の状態を把握しましょう。

びんびんきらりを目指し、高血圧の予防改善とともに、健康寿命の延伸を目指しましょう。

※詳しい高血圧予防対策については、来月より掲載します。

（川越市健康づくり支援課）