



霞ヶ関公民館だより

令和3年2月号 No.438

(令和3年1月20日)

◎霞ヶ関公民館 〒350-1175 笠幡 177-1

TEL : 231-1009 FAX : 239-1086

Eメール : kasumi - cc@city.kawagoe.saitama.jp

川越市マスコットキャラクター

ときも



2月の公民館休館日案内

日付	曜日	行事
11	木	建国記念の日
22	月	館内整理日
23	火	天皇誕生日

緊急事態宣言

市民の皆様へ

外出自粛のお願い

2月7日(日)まで、特に午後8時以降の
不要不急の外出は自粛してください。

県境をまたぐ移動の自粛もお願いします。

- 医療機関への通院
- 食料・医薬品・生活必需品の買い出し
- 必要な職場への出勤、通学、屋外での運動や散歩
など生活や健康の維持のために必要な場合を除く。

新型コロナウイルス感染症の感染が首都圏全体で拡大しています。
皆様の一層のご協力をお願いします。

川越市



トイレ改修工事のお知らせ

女子トイレの改修工事を2月4日(木)～2月12日(金)の間で行います。

それに伴い、この期間すべての部屋の貸出を中止させていただきます。

ご不便をおかけして申し訳ございませんがよろしく願いいたします。

公民館からのお知らせ

2月7日(日)まで、夜間帯(午後7時から午後9時30分)のご利用はできません。また、2月7日利用分までの新規予約もできません。

なお、すでに予約をいただいているものに関しましては、感染対策を厳格に行っていただいたうえでご利用いただけます。

また、ロビーの利用は禁止させていただいておりますのでご了承ください。

今後の公民館の利用制限については、川越市ホームページまたは川越市の公式Twitterをご確認ください。

来館時の感染症対策徹底のお願い

・マスクの着用

・手指消毒

・来館時の検温

(非接触体温計をご用意しておりますので、
公民館使用の直前検温にご協力下さい。)

・30秒程度の手洗い

・対人距離の確保

・せきエチケットの徹底

・激しい運動、大声を控える

・こまめな換気を心がける

公民館施設の利用申込み

○2月中に入力できる予約は下記のとおりです。
なお、2月分利用の申込みは、随時可能です。

3月分の予約に関して

☆先着予約の申込み・・・2月1日～7日

当選分含め6コマまで予約可能

※8日以降は予約コマ数の制限はありません。

4月分の予約に関して

☆抽選予約申込み・・・2月1日～25日

4コマまで予約可

☆抽選・・・・・・・・・・2月26日 抽選後確定

☆抽選結果の確認・・・2月27日から月末日

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う事業中止について

2月に開催を予定していた「いきいきセカンドライフ」「さわやか倶楽部」は、新型コロナウイルス感染症の感染が一都三県で拡大し、埼玉県では不要不急の外出自粛を要請していることを受け、中止とさせていただきますのでご了承ください。

また、2月2日、16日に予定していた「子育てサロン ☆ママたちのホットタイム☆」につきましても中止とさせていただきます。

保健推進員コーナー

「タバコが主な原因？COPDについて」

COPD(慢性(まんせい)閉塞性(へいそくせい)肺疾患(はいしっかん))とは、肺の機能が低下し呼吸困難を招く病気です。

たばこの煙などの有害物質を吸い込むことにより、気管支が炎症して狭くなったり酸素を取り込む肺胞が破壊され、たんを伴うせきや、身体を動かした時に息切れが続くなどの症状が現れます。一度進行すると完全に治ることはなく、症状が悪化すると命にもかかわります。

最大の原因は喫煙といわれ、喫煙者の約 2 割がCOPDを発症するというデータもあります。できるだけ早期の段階で発見し適切な治療を受けましょう。

治療には、禁煙、薬物療法、呼吸リハビリテーション(呼吸訓練・運動療法・栄養療法など)、感染症予防などがあります。

COPD は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクとなる基礎疾患の一つです。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？