

# 回覧 霞ヶ関公民館だより 12月号

No.459 令和4年11月20日発行

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡 177 番地 1

TEL : 049-231-1009 FAX : 049-239-1086

川越市公式 Twitter ユーザー名 : @Kawagoeshilnfo



川越市マスコットキャラクター  
ときも



霞ヶ関公民館 成人学級

## 令和4年度 いきいきセカンドライフ

～新しい知識や体験を通して、第二の人生を楽しく、充実させましょう～

回	月 日	テーマ・内容	講師
1	令和5年 1月17日(火)	<b>食卓に花のある暮らし</b> 「買ったお花に庭先の植物を組み合わせる」	(公社)日本フラワーデザイナー協会講師 小林真奈美先生
2	1月24日(火)	<b>フランス料理をもっと身近に</b> 「チーズや乳製品を普段の食事に取り入れて健康的な食生活を」	料理教室主宰 チーズプロフェッショナルソムリエ 渋谷知枝先生
3	1月31日(火)	<b>ヨガ体操</b> 「ほぐす・流す・整える…身体の不調を改善し、心身ともにリフレッシュ!」	スポーツインストラクター(歴23年シニア世代の救世主) 稲葉知佳先生
4	2月 7日(火)	<b>美文字ペンレッスン</b> 「書いて楽しいポイントレッスン」	読売書法会 幹事 須田桃青先生

※新型コロナウイルス感染拡大により講座を中止させていただく場合があります。

※内容等については、都合により変更する場合があります。

《時間》 午後1時30分～3時00分

《会場》 霞ヶ関公民館

《対象》 市内在住または在勤の50歳以上の方で、4回全て出席できる方

《参加費》 1,000円(材料実費分)

《定員》 先着15名

《申込み》 12月13日(火)午前10時から参加費を添えて霞ヶ関公民館へ来館(代理申込可)

※受付開始時に定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※電話は定員に空きがある場合に限り、12月14日(水)から申込可。



霞ヶ関地区子どもサポート委員会 子どもイベント

## バルーンアートに挑戦!

カラフルな風船をつかって、自由自在に形をつくるバルーンアート。あこがれるけど、むずかしそうって思いませんか?コツさえつかめばどなたでもできるようになります!簡単なバルーンアートに挑戦してみませんか?

■日時: 12月26日(月)午後3時00分～4時30分

■会場: 霞ヶ関公民館 ■内容: お正月にちなんだバルーンアートを保護者と体験

■対象: 霞ヶ関地区内の小中学校(※)の児童・生徒とその保護者

(霞ヶ関・霞ヶ関南・霞ヶ関西の3小学校と霞ヶ関・霞ヶ関西の2中学校)

■定員: 15組(抽選) ※保護者1人につき児童・生徒は最大2人まで。

■申込み: 電子申請、ファクスまたは来館によりお申込みください。

申込み受付期間 11月24日(木)～12月13日(火)

1. 電子申請…期間内に右の2次元バーコードから申込み。  
(24時間申込みできます。)

2. ファクス…①「バルーンアートに挑戦!」、  
②保護者名(ふりがな)、③児童・生徒名(ふりがな)、  
④児童・生徒の学年、⑤住所、⑥電話番号、⑦ファクス  
番号を明記し、霞ヶ関西公民館へ送信。(ファクス番号: 049-227-6710)

3. 来館…霞ヶ関公民館または霞ヶ関西公民館にある申込み用紙に記入し提出。

※ファクス・来館の受付時間は午前9時～午後7時まで。

※受付期間終了後、申込み者全員に抽選結果についてご連絡いたします。

■その他: 参加の際は検温、手指消毒やマスクの着用について、ご協力をお願いいたします。

感染症の影響により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ: 霞ヶ関西公民館(住所: 笠幡3001-12 電話: 049-227-6551)

■主催: 霞ヶ関地区子どもサポート委員会



電子申請 2次元バーコード





## 霞ヶ関地区文化祭(文化展・芸能祭)が開催されました！

11月13日(日)に第51回霞ヶ関地区文化祭(文化展・芸能祭)が3年ぶりに開催されました。今回は新型コロナウイルス感染症の影響で、開催規模の縮小、開催時間の短縮等を強いられる中、感染対策を実施しながらの開催となりました。



### ☆体力アップ倶楽部☆



いつまでもいきいきと元気に暮らすために、楽しく“元気度”をアップさせる教室です。イスやタオルを使ったストレッチ・筋力アップ運動や、食事・口の健康に関するミニ講話を行います。体力に自信がない方、運動が苦手な方でも大丈夫です。楽しく学んで、いつまでも介護のいらぬ身体づくりを目指しましょう！

☆日時 令和5年1月30日、2月13日、27日、3月13日(全4回)すべて月曜日  
14時00分～15時30分

☆対象者 市内在住の65歳以上の方 ※4回全て参加できる方に限ります。

☆会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室

☆経費 無料

☆申込み 1月18日(水)までに、電話または、ホームページの電子申請にて健康づくり支援課地域保健担当へお申し込みください。(電話：049-229-4125)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況等により中止になる可能性があります。ご了承ください。



## ～公民館からのお知らせ～

新型コロナウイルス感染症の状況により、公民館の利用や講座等の開催が中止となる場合があります。川越市ホームページまたは川越市の公式 Twitter をご確認ください。公民館までお尋ねください。

### ○12月の休館日

☆20日(火) 館内整理日

### ○年末・年始の休館日

☆12月29日(木)から令和5年1月3日(火)まで休館です。

### ○公民館施設の利用申込

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。ただし、毎月1日のみ、午前9時からの利用になります。

☆ 2月分の抽選予約申込み・・・12月1日～25日 4コマまで予約可

☆ 2月分の抽選日・・・・・・・・・・12月26日

☆ 2月分の抽選結果の確認・・・12月27日～月末

☆ 1月分の先着予約申込①・・・12月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可

☆ 1月分の先着予約申込②・・・12月8日～ 予約コマ数の制限なし

☆ 12月分の先着予約申込・・・・受付中



### 子育てサロン☆ママたちのホットタイム

### \*令和4年度 子育てサロン\*

- ◆開催日 令和4年12月13日(火)
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆対象 0歳～4歳 妊婦さんも歓迎！
- ◆定員 先着10組(要事前申し込み)
- ◆会場 霞ヶ関公民館 会議室・講座室
- ◆申込 霞ヶ関公民館までお電話ください。  
電話 049-231-1009  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)

今後の予定

1月	2月	3月
17日 31日	14日 28日	14日



## ～ 来館時の感染症対策徹底のお願い ～

・来館時の検温 (非接触体温計をご用意しております。検温にご協力下さい。)

- ・マスクの着用
- ・手指消毒
- ・こまめな換気を心がける。
- ・対人距離の確保
- ・せきエチケットの徹底
- ・激しい運動、大声を控える。
- ・30秒程度の手洗い。

