

回覧 霞ヶ関公民館だより 3月号

霞ヶ関公民館 〒350-1175 川越市大字笠幡 177-1
TEL: 049-231-1009 FAX: 049-239-1086
川越市公式 Twitter ユーザー名: @KawagoeshilInfo

令和5年3月号 No.462
(令和5年2月20日発行)

川越市マスコットキャラクター
ときも



令和5年度 館内整理日

館内整理日とは、祝日等の休館日以外に霞ヶ関公民館が館内清掃等を行うため、お休みとなる日です。



4月25日(火)	8月18日(金)	12月19日(火)
5月22日(月)	9月28日(木)	1月24日(水)
6月28日(水)	10月20日(金)	2月22日(木)
7月27日(木)	11月27日(月)	3月26日(火)



子育てサロン ママたちのホットタイム

開催日時 3月14日(火) 10:00~11:30

対象 0歳~4歳 妊婦さんも歓迎♡ ☆先着10組☆

会場 霞ヶ関公民館

申込み 霞ヶ関公民館(049-231-1009)までお電話ください。

※開催については、今後の状況により中止となる場合がございます。
詳しくは、川越市のホームページをご覧ください。



- 参加費無料
- 要事前申し込み
- 途中出入自由



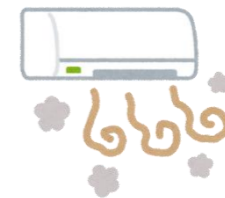
~公民館からのお知らせ~

【公民館のエアコン故障について】

現在、公民館の図書コーナー・和室・音楽室のエアコンが利用できなくなっております。復旧の目途はたっておりません。

当面の代替的な措置として、暖房機を導入するなどしておりますので、ご利用の際は職員へお声がけください。なお、自前の暖房装置の持ち込みにつきましては防火対策上不可とさせていただきます。

ご利用の皆様には大変なご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

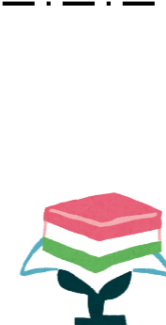


【3月の休館日】

- ☆21日(火) 春分の日
- ☆28日(火) 館内整理日

【公民館の新レジスターについて】

令和5年3月1日(水)より、窓口における現金の受け渡しによる接触機会の減少等を目的として、POSレジスターが導入されます。



保健推進員だより

輝きの世代(後期高齢期)自分なりの生きがいを見つけてみませんか

高齢期は、自由な時間で余暇を楽しむなど、自分のために生活をする事ができる時期です。積極的に地域行事等に参加することや社会との交流等で、自分なりの生きがいを持ち、人生を豊かにしましょう。

～自分なりの生きがいを見つけてみませんか？～

趣味を持つ

☆習い事に挑戦！

☆健康づくりも兼ねてウォーキングなど、
自分に合った方法を探してみませんか

家族や友人との時間を楽しむ

☆家族団らんや友人とのランチなどで会話を楽しむ

☆旅行に行く

☆スポーツや趣味を一緒に楽しむ

ボランティア活動に参加する

☆社会貢献をして地域に役立つことは、大きな充実感も得ることができます。

外出の機会が多いほど、身体の機能を維持することができますと言われています。
いつまでも元気であるために、積極的に「外出」しましょう！



【公民館施設の利用申込について】

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から翌日午前2時までです。

ただし、毎月1日のみ、午前9時からの利用になります。



- ☆ 5月分の抽選予約申込み・・・3月1日～25日 4コマまで予約可
- ☆ 5月分の抽選日・・・・・・・・・・3月26日
- ☆ 5月分の抽選結果の確認・・・3月27日～月末
- ☆ 4月分の先着予約申込①・・3月1日～7日 抽選当選分含め6コマまで予約可
- ☆ 4月分の先着予約申込②・・3月8日～ 予約コマ数の制限なし
- ☆ 3月分の先着予約申込・・・・受付中

来館時の感染症対策についてのお願い

・来館時の検温（非接触体温計をご用意しております。検温にご協力下さい。）

- ・マスクの着用 ※
- ・こまめな換気を心がける。
- ・手指消毒
- ・対人距離の確保
- ・せきエチケットの徹底
- ・激しい運動、大声を控える。
- ・30秒程度の手洗い。



※これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります。

