

大東南公民館の子育てサロン

あそびの部屋

無料&申込み不要です
直接会場にどうぞ

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。
託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

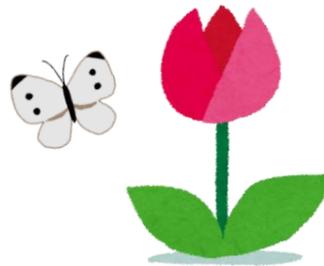
●4月は 4日(木)・11日(木)・16日(火) 計3回

●5月は 2日(木)・9日(木)・14日(火) 計3回

・時間/午前10時～11時30分 ・会場/大東南公民館

・対象/0歳児から4歳までの子と保護者

・持ち物/ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



＜ふじみの大学運営委員募集＞

大東南公民館で毎年開催している「ふじみの大学」(高齢者学級)の運営について
お手伝いをさせていただく“運営委員”を、来る令和6年度の開催に向けて募集(若干名)します。

○運営委員の役割

開催日当日：会場の設営・撤収と参加者受付

開催日以外：開催日程及び内容の変更についての協議(開催期間中、不定期)
次年度内容に関する協議(開催期間中～終了後、1回以上)

◎応募条件

大東地区内在住の60歳以上の男女

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

◆5月分の抽選予約申込日 3月1日～25日(4コマまで)

抽選日 3月26日

抽選結果確認期間 3月27日～月末

◆4月分の先着予約申込日

先着受付①(合計6コマまで) 3月1日～7日

先着受付②(合計7コマ以上) 3月8日～



◎3月の休館日

3月20日(水) 春分の日

3月27日(水) 館内整理日

◎4月の休館日

4月25日(木) 館内整理日

4月29日(月) 昭和の日

大東南公民館だより

No.455号 2024年3月発行 大東南公民館(〒350-1165 住所:川越市南台3-4-3)
・Tel 049-242-0498 ・Fax 049-240-1755

春休み

どなたでもご鑑賞大歓迎!

子ども映画会

ことし はる こうみんかん えいがかん
今年の春も公民館が映画館になるよ!

おともだちといっしょに観にきてね♪

《日にち》令和6年3月28日(木)・29日(金)

《時間》 午前10時～11時30分

《会場》 大東南公民館 1階

《定員》 先着50名

《内容》 幼児～小学生向け 16mmフィルム映画

※申込み不要です。直接会場にお越しください。



3/28(木)

＊はつかネズミの山賊退治 ＊火事のある日

＊ひなまつり ＊かんすけさんと不思議な自転車

3/29(金)

＊グリーンヴァレー物語 ポッさんのカヌー ＊おにたのぼうし

＊タオタオ 12ヶ月の精と子ジカ ＊くずの葉ぎつね

＜映画会スタッフ、募集中＞ 詳しくは次ページをごらんください。

＜映画会スタッフの募集＞

大東南公民館では、地域在住のスタッフを中心に夏休み、冬休み、春休みに「子ども映画会」を開催しております。今年度、その際にお手伝いをしていただく“映画会スタッフ”を募集したところ、新たに2名のスタッフが加わっていただきました。

映画会をより継続していけるようにするため、さらに若干名を募集します。

○スタッフの役割

- ・上映フィルムの選定
 - ・会場のセッティングと上映（映画会当日）
- ※1回2時間程度。日程の都合がつく範囲で、ご協力いただければ結構です。

◎条件

- ・16ミリ映写機操作技術講習会修了証、又は、研修カリキュラムⅠ「映画」コース修了証を持っている方



昼下がりコンサート

地域で活動するみなさんによる、素晴らしいコンサートを是非聴きにいらしてください。

- 時間：開場 午後1時30分、開演 午後2時
- 会場：大東南公民館 集会室
- 対象：市内在住在勤の成人 先着50人
- 費用：無料

＜申込み方法＞

3月18日（月）午前10時から、電話・FAXにて受付を開始します。

大東南公民館 電話 049-242-0498、FAX049-240-1755



○4月18日（木）

「デュオ・シーハイル+」コンサート

デュオ・シーハイル+による、ギター、ハーモニカ、ピアノ、大正琴の演奏です。



○4月24日（水）

歌とピアノ演奏によるコンサート

ソプラノ歌手二瓶舞子さん、バリトン歌手山本悠尋さん、ピアニスト武石頼子さんによる歌とピアノ演奏をお楽しみください。曲目は滝廉太郎の「花」「荒城の月」、岡野貞一「朧月夜」ほか



○初心者体験教室 「川越スクエアダンス」主催

カントリー・ミュージックに合わせて、8人1組で踊るアメリカのダンスです。万華鏡のように、次々と形が変わる面白いダンスは、初心者でも十分楽しめます。

- 日時：3月23日・30日（土） 午後1時～3時
- 会場：大東南公民館 集会室・学習室1号
- 対象：18歳以上
- 費用：無料
- 定員：なし（下記までお申込みしてください。）
- 持ち物：運動のできる服装、靴、飲み物など
- 申込：3月1日（金）午後5時～ 新井 ☎090-7633-9894
※お電話は平日の午後5時以降でお願いします。



ダンスというよりゲーム

＜保健推進員コーナー＞

～ 3月1日から8日は「女性の健康週間」です！～

【甲状腺とは？】

発育や成長、新陳代謝に必要な甲状腺ホルモンを分泌する臓器

甲状腺



【女性に多い甲状腺の病気】

甲状腺の病気は女性にとっても多い病気です。月経異常や不妊、流産の原因になることも多く、女性にとっては注意したい病気です。

【甲状腺機能による疾患の分類と症状】

①甲状腺機能亢進症 例：バセドウ病など
症状：多汗（体温の上昇）、動悸、体重の減少、手の震えなど

②甲状腺機能低下症 例：橋本病など
症状：寒がり（体温の低下）、疲労感、筋力低下、肌の乾燥やむくみなど

症状が更年期障害の症状と似ていますが、別の病気が隠れている可能性があります。上記のような症状を感じた場合は、「ちょっと早いけど、更年期の不調かな？」とは思わずに、医療機関を受診しましょう。

【診断と治療法】

【診断】 主な症状と血中のホルモンを測定する甲状腺機能検査により診断します。

【治療】 甲状腺機能をコントロールする薬物療法が行われます。手術が必要なこともあります。適切な診断・治療がなされれば、多くは入院せずに治療可能です。

