

ジョイフル寄席 落語者達 (らくもんず)

主催：公益財団法人川越市施設管理公社

FM NACK5 人気ラジオ番組「ゴゴモンズ」でおなじみの三遊亭鬼丸が今年も川越にやってきます。鬼丸が信頼を寄せる同期の真打4人（入船亭扇里、林家さく磨、蜷気楼龍玉、柳家小せん）も登場。独自の世界観をもつ落語家たちが古典から新作まで、各々の持ち味を存分に披露します。豊潤の秋にたっぷりの笑いで心を満たしましょう！

日時：9月30日（土曜日） 午後2時00分～
会場：川越南文化会館 ホール
対象：未就学児入場不可
定員（先着・抽せん）358人
経費：2500円（全席自由）
申込先：川越市やまぶき会館、川越西文化会館、川越南文化会館 ジョイフル、ウェスタ川越・総合案内（1F）KFP オンラインチケットサービス、TSUTAYA QLuRi 川越店、TSUTAYA 南古谷店、TSUTAYA 高階店で販売中



再掲 名作映画上映会

大東南公民館で、1939年～1953年の名作映画を上映します。昔、懐かしい映画をご覧になりませんか♪ 無料です。

《会場》 大東南公民館 1階集会室 《対象》 どなたでも
《定員》 先着30名程度
《申込》 当日、直接会場へ。上映開始時間の20分前から受け付けます

名作映画9月・10月上映スケジュール

上映日	上映時間	作品名
9月22日(金)	13:30~16:33	青い山脈(183分)
10月27日(金)	14:00~15:54	ガス灯(114分)

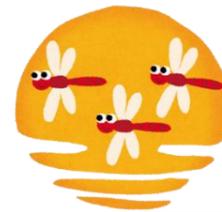
公民館の申込み・休館日のお知らせ

- ◆ 11月分の抽選予約申込日 9月1日～25日（4コマまで）
抽選日 9月26日
抽選結果確認期間 9月27日～月末
- ◆ 10月分の先着予約申込日
先着受付①（合計6コマまで） 9月1日～7日
先着受付②（合計7コマ以上） 9月8日～



- ◎ 9月の休館日
9月18日（月）敬老の日
9月23日（土）秋分の日
9月26日（火）館内整理日
- ◎ 10月の休館日
10月9日（月）スポーツの日
10月31日（火）館内整理日

※本紙に掲載されています事業につきまして、新型コロナウイルス感染症の状況により、急な中止や変更がある場合がございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



大東南公民館だより

No.449号 2023年9月発行 大東南公民館（〒350-1165 川越市南台3-4-3）
・Tel 242-0498 ・Fax 240-1755



菜の花スクール

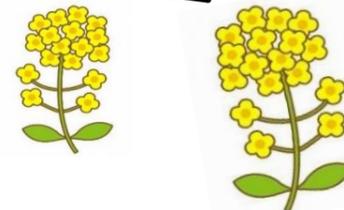
子育てを頑張る親のための子育て教室です。楽しく学んで、子育て仲間を作りませんか？

- 日時： 10/25、11/8、11/22、12/13（水）全4回
午前10時～11時30分
- 対象： 1歳半～4歳までの子どもと保護者
- 定員： 親子15組 先着順
- 参加費： 500円（2回目の材料費）
- 申込み： 9月20日（水）午前10時から、参加費を添えて大東南公民館窓口へ。電話・FAX可。
電話 242-0498、FAX 240-1755

	日時	内容	講師	託児
①	10月25日（水）	親子でたのしく！ ふれあい遊び	めだか教室	
②	11月8日（水）	かわいくデコろう！ スクラップブック	Scrap Club 三上 由美子さん	○
④	11月22日（水）	伸び伸び育て！知育ヨガ 飾ろう！ミーのスタンプ	知育ヨガインストラクター 高橋麻央さん	
⑤	12月13日（水）	お楽しみ！ みんなのクリスマス会	めだか教室	

※②はお子様の写真2枚とはさみ、スティックのりをご用意ください。

※駐車場が少ないため、公共交通機関のご利用にご協力ください



親と子の歯ッピー教室

むし歯やかみ合わせ、歯磨きの仕方など、子どもの歯のお手入れに不安はありませんか？
親と子が一緒に参加して、子どもの歯のお手入れや、歯磨きの仕方を実践しながら学びます。
託児はありません。お子さんと一緒に、ご参加ください。

◆ 10月3日(火) 午前10時～11時30分

日本歯科大学附属病院 小児歯科 非常勤講師

小児歯科学会専門医 林 陽佳 氏

- 【会場】 大東南公民館 集会室
- 【対象】 概ね4歳までの子と親(市内在住・在勤)
- 【持ち物】 いつも使っている歯ブラシと、歯磨き粉
- 【経費】 無料
- 【定員】 先着15組まで(5組以上)
- 【申込み】 窓口、電話、ファックスでも受け付けます。

●電話 049-242-0498 ●ファックス 049-240-1755

*受付時間は、平日午前9時～午後5時の間にお願いします。

09月25日(金)までに申込者が5組に満たない場合は、中止となります。



<日本語ひろば スタッフ募集中!>

大東南公民館では原則毎日曜日午後2時～4時、外国籍の方に、日本語や生活習慣などを学んでもらう「日本語ひろば」を開催しています。この「日本語ひろば」で現在ボランティアスタッフの方を募集しています。ボランティア活動に興味のある方、日曜日の午後に時間が取れる方、日本語ができる方なら大丈夫ですので、お手伝いしていただけませんか？
まずは見学！9月の開室日は9月3日、10日、17日、24日、10月は10月1日、8日、15日、22日です。見学希望の方、公民館へお電話ください。

大東南公民館 049-242-0498 担当村田まで。お待ちしております。

*受付時間は、平日午前9時～午後5時の間です。

大東南公民館の子育てサロン

あそびの部屋

参加費無料&先着10組、
申込みは不要です。

公民館の親子ひろばです。公園に行くような気軽さでお越しください。
託児ボランティアの方や、地域の民生児童委員の方が子育ての応援をさせていただきます。

- 9月は 7日(木)・14日(木)・19日(火) 計3回
- 10月は 5日(木)・12日(木)・17日(火) 計3回
 - ・時間/午前10時～11時30分
 - ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者
 - ・持ち物/ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



<公民館美化美化大作戦ボランティア募集>

公民館敷地内の除草を行います。お手伝いいただける方は、下記の日時にいらしてください。
どうぞよろしくお願いいたします。

日 時：10/10、24の火曜日 午後2時30分から1時間

職員で草むしりを行う予定です。30分でも15分でも、お時間ございましたらお手伝いをお願いいたします。

<登録グループ公開講座>

ヨガ公開講座 ～初心者の方も気軽に参加いただけます～

- 日 時： 10月24日(火) 午前10時～11時30分
- 会 場： 大東南公民館 集会室・学習室1号
- 対 象： 市内在住の成人
- 定 員： 先着15人
- 講 師： 矢作 明子先生
- 持ち物： 運動のできる服装、バスタオル、飲み物、
ヨガマット(ある方)
- 申込み： 9月26日(火) 午前10時～午後6時、下記へ電話で申込み
流石(さずが) 049-243-9263
- 主 催： 大東南公民館登録グループ「瑜伽(ヨガ)の会」



<登録グループ会員募集>

青松会

- 活動内容： 書道教室
- 活動日時： 第1・第3火曜日 午後1時～3時30分
- 入会金： 1,000円
- 月会費： 2,000円
- 講 師： 佐伯 愛弓先生
- 申込先： 大東南公民館登録グループ「青松会」
代表 吉田 Tel.090-9390-6565



<保健推進員コーナー> 「未来の自分へ健康を！」

成長の世代は、学校生活から社会人へと生活環境が大きく変化する時期です。厚生労働省では、毎年9月1日から9月30日までの1か月を「食生活改善普及運動」の期間と定めています。健康である今、食生活を見直し、未来の自分へ健康をプレゼントしませんか？

健康への近道は、バランスのよい食事です。主食・主菜・副菜を組み合わせることで、必要な栄養素をバランスよく摂ることができます。

- 【主食】 ご飯、パン、麺類などエネルギーのもとになる。
- 【主菜】 肉、魚、卵、大豆製品など血や筋肉・骨を作る。
- 【副菜】 野菜、きのこ、海藻類、いもなど体の調子を整える。

外食やコンビニ等で購入する際にも、野菜の具が多い料理や、肉や魚、卵などたんぱく質の食材が入ったものを選ぶなど、特定の食品に偏ることなく様々な食品を摂るようにしましょう。

また、中学校を卒業すると牛乳を飲む機会が減ってしまいます。骨密度を高く保つためにも、1日コップ1杯を目安に摂るようにしましょう。

