

# 夏休み子ども自習室

お友達と公民館で夏休みの宿題や学習をしませんか。勉強道具等は各自お持ちください。

- 日時：8月9日(水)・10日(木) 午後1時～5時
- 対象：大東地区在住、在学の小中高大学生
- 定員：20名(先着)
- 場所：大東南公民館 学習室1号
- 費用：無料
- 申込み：不要(当日会場にて受付)



## 夏休み子ども映画会のお知らせ 《予告》

公民館が映画館になるよ！詳しい内容は大東南公民館だよりの8月号を見てね！

- 日時：8月25日(金)・26日(土) 午前10時～11時30分
- 定員：先着50名 申込み不要、直接会場にお越しください。
- 内容：幼児～小学生向け

### <保健推進員コーナー> 「スマホに子守りをさせないで」

子ども期は、心とからだの基礎作りの大切な時期です。自分を信じる気持ちや思いやり、体力・運動能力を育てるには直接的に人と物にかかわることが欠かせません。親も子どももメディア漬けになっていませんか？

#### 5つの提言

- ①2歳まではテレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- ②授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- ③全てのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えましょう。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④子ども部屋にはテレビ・DVDプレイヤー・パーソナルコンピュータを置かないようにしましょう。
- ⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

発達を妨げないためにも、2歳までは子どもにスマホ、テレビ、DVDを見せることは控えることをお勧めします。本当に困ったときにはスマホも上手く活用しつつ、長時間の使用は避けるなどの工夫をして使用するようにしましょう。

出典：公益社団法人 日本小児科医会  
(川越市健康づくり支援課)

### 公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆9月分の抽選予約申込日 7月1日～25日(4コマまで)  
抽選日 7月26日 抽選結果確認期間 7月27日～月末
- ◆9月分の先着予約申込日  
先着受付①(合計6コマまで) 8月1日～7日  
先着受付②(合計7コマ以上) 8月8日～



- ◎7月の休館日 7月17日(月) 海の日  
7月26日(水) 館内整理日
- ◎8月の休館日 8月11日(金) 山の日  
8月30日(水) 館内整理日

※本紙に掲載されています事業につきまして、新型コロナウイルス感染症の状況により、急な中止や変更がある場合がございます。ご理解・ご協力お願いいたします。



# 大東南公民館だよ

No.435号 2023年7月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)  
・Tel 242-0498 ・Fax 240-1755

友達クラブ 募集中! 追加募集します。

## 第2回は 卓球で笑顔



- 期日：9月3日(日) 午前10時～11時30分
- 内容：初心者でも気軽にできる卓球を楽しめます。
- 対象：知的障害のある方と同伴者、知的障害に理解のある方で、楽しく体を動かしたい方 12名(先着) ●参加費：無料
- 申込み：7月28日(金) 午前10時から  
窓口・電話・FAXで、氏名・フリガナ・性別・住所・電話番号を同館へ。  
Tel 242-0498 / FAX 240-1755

## 地球によいこと! エコたわし

初心者でも大丈夫!

食事の後の洗い物も愛らしいたわしを手にとるとやる気満々。洗剤なしで、お風呂場や洗面器がぴかぴかに。おうちのお手伝いが楽しくなるたわし。アクリルの持つ性質を生かして...毛糸どうしが生み出す通気性、通水性がマイクロレベルの細かい汚れを掻き出して取り込んできれいに。

- 【日時】8月22日(火) 午前10時～11時30分
- 【場所】大東南公民館
- 【内容】アクリル毛糸でたわしを編みます。
- 【対象】市内在住の親子(小学5年生から中学生)  
中学生は子どものみで参加可
- 【定員】先着20人 【持ち物】かぎ針、アクリル毛糸
- 【申込み】7月25日(火) 午前10時から大東南公民館へ  
☎ 049-242-0498 ☎ 049-240-1755



### <<ライフデザイン講座>>

## ゲームで学ぼう! 人生設計

再掲

親子でゲームしながら就職、結婚、住宅購入などの人生イベント、消費者被害とその解決法など疑似体験できるすごろくゲームです。

- ★日時 8月8日(火) 午後1時30分～午後3時
- ★会場 大東南公民館(住所:南台3-4-3)
- ★対象 市内在住の小学校5年生から中学生と保護者  
中学生は子どものみ参加可
- ★参加費 無料 ★定員 20組(先着)
- ★申込み 7月11日(火) 午前10時から窓口、電話、FAXにて大東南公民館まで



みんなで仲良く楽しもう！ ゆめひろば  
わくわく夢広場

「わくわく夢広場」は、小学校1年生から6年生までのお友だちが、楽しく公民館で遊ぶ広場です。レクゲーム、工作、クリスマス会など楽しいことが盛りだくさん！また、自分とちがう小学校の人もたくさん来るので、いろんなお友だちと仲良くなれますよ☆  
講師はボランティアサークル「夢創作隊」の皆さんです。

- ☆会場 大東南公民館
- ☆対象 小学校1～6年生
- ☆定員 30名（申込多数の場合、抽選）
- ☆費用 2,000円（1年間の保険料及び材料費等）
- ☆申込み 平日の9:00～17:15（土日および祝日は受付できません。）の間、84円切手を添えて、8月10日（木）までに直接大東・大東南公民館の窓口まで（下記参照）（但し、切手は1家族1枚で結構です）

【大東公民館】 〒350-1118 川越市豊田本5-16-1（大東市民センター）  
TEL 049-243-0022  
【大東南公民館】 〒350-1165 川越市南台3-4-3  
TEL 049-242-0498

<日程>

	日程	時間	タイトル	内容
1	9月30日（土）	13:30～15:00	わく夢よろしく会	自己紹介ゲームなど
2	10月21日（土）	13:30～15:00	わく夢ミニ運動会	チーム対抗ミニゲーム
3	11月25日（土）	13:30～15:00	わく夢工房	工作
4	12月23日（土）	13:30～15:00	わく夢クリスマス会	クリスマスレクゲーム
5	1月27日（土）	13:30～15:00	わく夢お別れ会	レクゲーム

※日程・内容が変更になる場合があります。

人形劇上演

人形劇団がやってきます!! お楽しみに!

8月4日（金） 午前10時～10時45分

〈上演予定〉 ●へびくんの散歩 ●むしむしジャンケン  
●三匹のこぶた ほか

【会場】 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号

【対象】 親子（幼児～小学生低学年）

【定員】 25組50人程度

【参加費】 無料

【申込み】 7月12日（水）午前10時から電話・ファクスで。（先着順）

大東南公民館 ☎ 049-242-0498（優先） FAX 049-240-1755



大東南公民館の子育てサロン

「あそびの部屋」

参加費無料&先着10組、申込みは不要です。

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 7月は、6日（木）・13日（木）・18日（火）の計3回
- 8月は夏休みです。 ●9月は、7日（木）・14日（木）・19日（火）
- ・時間/午前10時～11時30分 ・会場/大東南公民館
- ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物/ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



<登録グループ公開講座>

夏休み子ども囲碁（将棋）教室

囲碁や将棋に興味のある小学生・中学生、初心者大歓迎です！  
申込み不要、途中の入退室は自由です。当日は直接会場へどうぞ。

- 日時 : 8月21日（月）午後1時～5時
- 会場 : 大東南公民館 学習室2号
- 対象 : 小中学生（高校生、大人も可）
- 費用 : 無料
- 問合せ : 櫛下町（TEL 049-243-3755）
- 主催 : 大東南公民館登録グループ「大東南囲碁クラブ」



<会員も募集中です！>

- 活動内容 : クラブ会員同士の囲碁の対局 ●対象 : 成人男女
- 活動日時 : 毎週月曜日 午後1時～3時30分
- 入会金 : 0円 ●年会費 : 2,000円
- 問合せ : 大東南公民館登録グループ「大東南囲碁クラブ」  
代表 櫛下町（TEL 049-243-3755）

※入会のお申込みは、直接会場へお越しください。お待ちしております。