

クリスマス・お正月リースを作ろう

公民館でクリスマスやお正月に飾るリースを作りませんか。リースの土台になる「つる」と松ぼっくりや木の実、ビーズ等は公民館で用意するので、リボンなど飾りたいものを持ってきてね♪

- ★日時 **12月12日(土)** 午前10時～11時30分
- ★会場 大東南公民館(川越市南台3-4-3)
- ★対象 おもに小学生・幼児と保護者 ※幼児は保護者同伴
- ★参加費 1人100円(保険代・材料費)
- ★定員 25人(先着)
- ★持ち物 マスク、リボンなどかざりたいもの
- ★申込み 11月18日(水)午前10時から電話、ファクスまたは直接、大東南公民館まで(名前、住所、電話番号、学校名、学年をお知らせください。)



※保険加入の都合上、電話・ファクスの方は12月2日(水)までに参加費をお支払いください。

- コロナ感染症対策のため、当日の飛入り参加受付はできませんのでご了承ください。
- 当日、発熱や風邪症状のある場合は、参加をご遠慮ください。



大東南公民館の子育てサロン あそびの部屋

参加費無料&先着10組

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。

託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 11月は 10日(火)・19日(木)・26日(木) 計3回
- 12月は 1日(火)・10日(木)・17日(木) 計3回
- ・時間/午前10時～11時30分 ・会場/大東南公民館
- ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者



公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆ 1月分の抽選予約申込日 11月1日～25日(4コマまで)
- 抽選日 11月26日
- 抽選結果確認期間 11月27日～30日
- ◆ 12月分の先着予約申込日
- 先着受付①(合計6コマまで) 11月1日～7日
- 先着受付②(合計7コマ以上) 11月8日～



- ◎ 11月の休館日
- 11月 3日(火) 文化の日
- 11月23日(月) 勤労感謝の日
- 11月27日(金) 館内整理日
- ◎ 12月の休館日
- 12月28日(月) 館内整理日
- 12月29日(火)～1月3日(日) 年末年始

大東南公民館だより

No.415号 2020年11月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
・Tel 242-0498 ・Fax 240-1755 ・E-mail daitos-cc@city.kawagoe.saitama.jp

川越歴史散歩

川越(河越)合戦跡を巡るⅡ

戦国期の河越城をめぐる、扇谷上杉氏・関東管領山内上杉氏と古河公方(足利氏)の連合軍と、後北条氏との約10年にわたる長い戦いがありました。その後、後北条氏が関東の覇権を握ることとなりました。

狭山の柏原城跡(城山)や河越城跡、大東地区に残る往時の名残を巡ります。

開催日時	内容	講師
令和3年2月24日(水) 午後1時30分～ 午後3時30分	<講義> 河越合戦にいたる背景についてわかりやすく説明。	川越市文化財保護審議会委員 松尾 鉄城 先生
令和3年3月3日(水) 午後1時～ 午後4時30分	<散策> 柏原の城山(狭山市)、河越館跡、豊田本善長寺等を巡りながらフィールドワーク。	川越市文化財保護審議会委員 松尾 鉄城 先生

- 会場 1日目 大東南公民館 1F集会室・学習室1号
2日目 大東南公民館集合、マイクロバスで移動
- 対象 市内在住・在勤の成人で、2日間出席できる方
- 定員 22名(応募者多数の場合は抽選、本シリーズを初めて受講の方優先です。)
- 参加費 100円(保険代)
- 申込み 往復ハガキ(1人1枚)に、下の見本の通り記入して大東南公民館へお申込みください。
1月20日(水)消印有効です。FAXも可。



<input type="checkbox"/> <返信> 郵便番号	講座名 住所 氏名(ふりがな) 年齢 電話番号
川越市〇〇〇 △△様	

<input type="checkbox"/> <往信> 350-1165	(何も記入しないでください)
川越市南台3-4-3 大東南公民館 宛	

○申込み・問合せ先 **大東南公民館** 川越市南台3-4-3
電話 242-0498、Fax240-1755

シニア向け初めてのスマートフォン講座

タッチパネルで簡単に使える教材にて、初めてのインターネット体験をサポートします。

インターネットを使うと何ができるのか。どのように便利なのか？パソコンが無くても簡単にタッチパネルで楽しめるインターネットの使い方をわかりやすくご紹介します。



【日 程】 令和2年12月16日(水) 午後1時30分～午後3時30分

【会 場】 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号

【対 象】 スマートフォンを使用したことがない市内在住・在勤の55歳以上の方

【定 員】 20名 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

【経 費】 無 料

【申込み】 往復ハガキ又はFAXで11月25日(水)まで大東南公民館へ(必着)
1. 講座名 2. 住所 3. 氏名(ふりがな) 4. 性別 5. 年齢
6. 電話番号 7. FAXの方はFAX番号を明記

【申込先】 〒350-1165 川越市南台3-4-3 大東南公民館
Tel 049-242-0498 Fax 049-240-1755

◎往復ハガキ見本 ※記載漏れ等があった場合は無効となりますので、ご注意ください。

□郵便番号	講座名	□350-1165	
<返信>	住 所	<往信>	(何も書かない)
(応募者の)住所	氏 名 (性別)	川越市南台3-4-3	
(応募者の)氏名 様	年 齢	大東南公民館 宛て	
	電話番号		

★当日はスマートフォン(アンドロイドOS)を貸し出します★

ひだまり教室 ～とまらない子育て練習法～

再 掲

<川越市こども家庭課・大東南公民館共催事業>

行動療法を基礎とするプログラムを使い、しつけのスキルをビデオやロールプレイを通して集団で学ぶ教室です。

親子関係をより良くし、子育てに対する親の気持ちを和らげ、しつけの方法をスキルアップさせるプログラムを学んでみませんか。



日 時：令和3年1月20日(水)・2月3日(水)、
17日(水)の全3回 午前10時～12時

会 場：大東南公民館 学習室3号

定 員：10人(先着順)

経 費：無料

内 容：小グループで行います。トレーナーから説明を受けたり、DVDでお手本を見たり、親役・子ども役になって実際のしつけの場面を練習します。

対 象：市内在住の概ね10歳までの子育て中の保護者の方で、3回の講座に参加可能な方。

申込み：令和2年12月8日(火) 午前10時から、窓口、電話又はFAXにて申込み。

お申込みの際は ①講座名 ②住所・氏名・ふりがな ③電話・FAX番号

④お子さんの人数・年齢 ⑤託児希望の有無を、また託児を希望する場合は、お子さまの名前・ふりがな・性別・年齢月齢・託児の留意点をお知らせください。

大東南公民館 電話 242-0498 FAX 240-1755

保健推進員コーナー ～歯と口の健康に気をつけましょう～

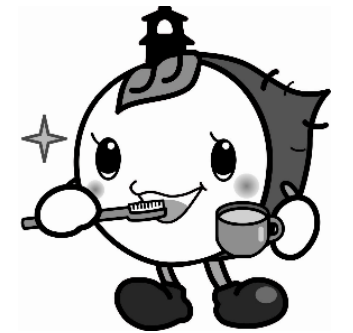
成人期以降で歯を失う大きな原因となる歯周病を予防することは、歯や口の健康を保つためには重要です。更に歯周病予防は、健口だけではなく、糖尿病や心筋梗塞等、様々な全身疾患とも深い関係があり、予防・改善することで身体の健康を保つことができることもわかってきました。

下記にある歯周病チェックを活用し、当てはまる項目がある、何か症状がある方は早めに受診するようにしましょう。

また、症状がない方も年に一度は歯科健診を受け、歯と口の健康を維持しましょう。

<歯周病チェック>

- 歯肉に赤く腫れている部分がある
- 歯肉が下がってきた気がする
- 歯と歯の間に物がつまりやすい
- 歯みがきの後、血が出てしまう
- 歯と歯の間の歯肉が、赤くブヨブヨしている
- 歯が浮いたような感じがする
- 口臭がある
- 触ると、歯がグラついてしまう
- 歯肉から膿が出ている



川越市マスコットキャラクター
ときも

(川越市保健所健康づくり支援課)