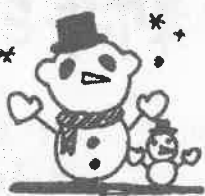


ひだまり



川越市立茅野小学校
 (ほけんだより No. 10)
 冬休み号 [12/24(金)]
 ◎おうちの人とよみましょう

Merry * Christmas & Happy New Year!



2021 ⇨ 2022

明日から、冬休みが始まりますね。楽しみは予定がある人も多いと思います。そのためにも「健康」でいられるように、感染症対策はしっかりつづけましょう。「オミクロン株」のことが心配な人もいますが、やるべきことは同じ！
 できることを確実にやっていくことが大切です。

☆ (ほけんしつ)からの... 4つの宿題

5分5秒の超重要!

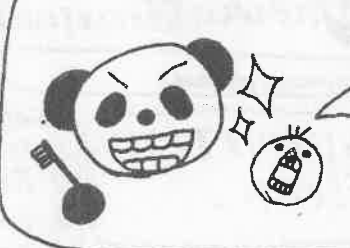
短い冬休みですが、必ずやってくださいね！ 自分のために、みんなのために。

① 健康観察記録カード
 1日2回の検温、健康観察は冬休み中もつづけてください。もし冬休み中に紙をなくしてしまったり連絡帳などに書いて記録はつづけてください。
 自分でつくどろい見つけておこう!

Are you ready?
 ② マスクケース・予備のマスクの確認
 ランドセルにマスクケース、予備のマスクの準備はできていますか？ ケースやマスクには、名前が書かれていることも確認してから、ランドセルへ入れましょう。
 自分の目で、しっかりと確認しよう!

③ 日頃のコロナ対策
 手洗い・マスク・ディスタンス
 こまめに手を洗おう！ (去剤の後や、食事の前は特に)
 外かかるときは必ずつけよう
 人との距離は2mをとりよう

④ 歯みがきカレンダーの宿題もわすれずに...



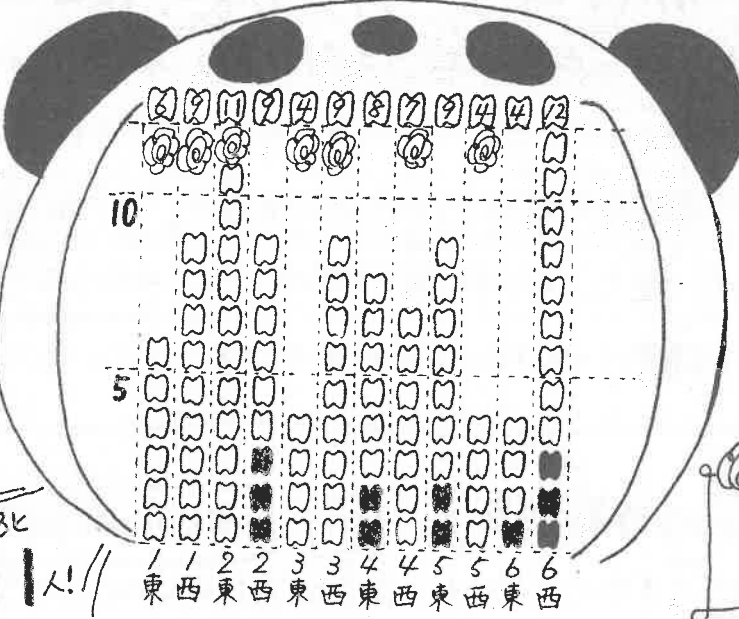
夏休みと同様に歯みがきカレンダーを宿題にしました。1日3回、しっかり歯みがきして、きれいに色をぬってください。
 お出かけなどで、昼食後の歯みがきが難しい日時は、キシリトール配合のガムをかむのがおすすめです。

70と700のカレンダーにチェックしよう

歯をきれいにして新年をむかえよう

冬休みは、クリスマスやお正月があり楽しいことが盛りだくさんです。おいしいものを食べる機会も、多いと思います。食べ物をおいしくいただくには「健康な歯」がなくてはなりませんね。おし歯のクラスが、かつより増えてきました。まだ治療が終わっていません人は、冬休み中に、1回目の予約を必ず取りましょう。

全員の相談・治療がおわるまであと少し!

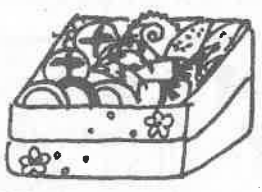


表の見方 歯科医院での相談や治療が...
 ☺...終わっている ☹...終わっていない

全員がキレイな歯になっただけでなく、クラスも増えてきました。3学期には、学校全体がパーフェクトになりますように...

- ### おし歯のクラス
- 1年東組・1年西組・2年東組
 - 3年東組・3年西組・4年西組・5年西組

こんな言い伝えがあるんです... おせち料理



お正月には「おせち料理」が日本文化の一つでもありますね。それぞれの料理には意味や願いがこめられているのですよ。知っていましたか。



蒲鉾 (かまぼこ)
 紅... めでたさ、まこと
 白... 神聖 (しんじょう)

伊達巻 (だてまき)
 巻物に似た形から、文化・学問、教養を持つように。

栗きんとん
 釜色にかがやく宝物に見えど、めでたさ、めでたさ、めでたさ。

昆布巻 (くもがた)
 よろこぶの「くも」から、縁起のいい食べ物。

黒豆 (くろまめ)
 まめ = 健康 (けんこう) という意味。元気でくらせよう。

綿五子 (いしご)
 黄... いがね 白... 金長 宝物にこえています。

田作り (たづくり)
 昔は肥料だったから、いい食べ物が増えるように。

数の子 (かずのこ)
 にしんの卵 = 二親から、子も増えるように。

海老 (えび)
 えびのように、長いひげを生やし、こぼれおぼろまで生きることができるよう。

参考: 紀文HP「お正月おせち」 おせち料理のいわれ。 <http://www.kibun.co.jp/knowledge/shogatsu/kidsland/>



またね~!! 大きな病気やケガがなくて、冬休みになりますように... 1月1日(火)に元気をすげえと見せてください。

12月のたえ... 花の中... 真実... ②のパン