

# ひだまり



川越市立芳野小学校  
ほけんだより No.8  
夏休み号(7/21(金))  
◎おうちの人とよみましょう



あす ま ま なつやす  
明日から、待ちに待った夏休みですね。  
7月に入ると、「猛暑日」と言われる日が多く、  
外での活動が制限される日も多かったですね。  
夏休み中も、外に出る時は特に熱中症に気をつけて  
過ごすようにしましょう。

## メディアコントロールをできるようにしよう

スマートフォン・タブレット・パソコン・ゲーム・テレビなどを使って過ごす時間が多すぎる人はいませんか。夏休みで自由な時間が多い時にこそ、見直すチャンスですよ！

① 使い続けていると...

① 視力の低下

② 睡眠不足

③ やめられない

!!! (おにも!!!) ④つかれやすい ⑤イライラする ⑥運動不足になる ⑦頭が痛いくなるなどの本への害があります。上手に使い、便利で楽しめるものでもありますね。

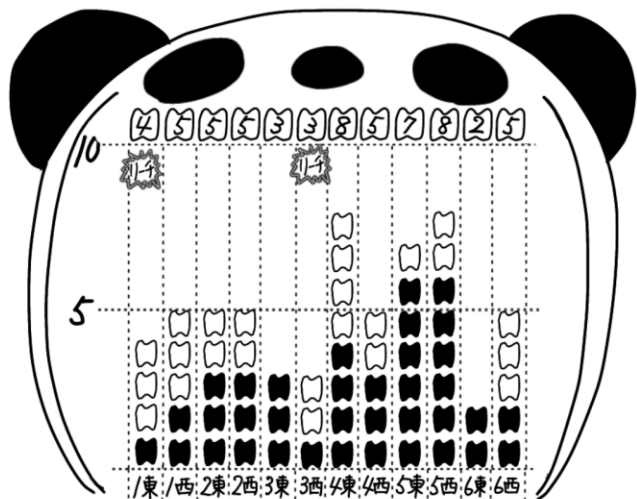
⑧ やりすぎてはあつたにへ... Xメディアコントロール (= 家の人と約束を決めよう!)

⑨ 時間を決めよう!

⑩ リアル体験を大切に...

★「健康診断結果のお知らせ」を郵付しました:★  
1学期に実施した定期健康診断の結果が通知表ファイルに入っています。ご確認ください。治療が必要な場合には、すでにお知らせ済みです。また、治療済みは反映されていませんので、承知おきください。治療が終わっていないものは、夏休み中に終わられるようにしましょう。

# 歯の治療...進んでいますか?? 夏休みは大チャンス!!



歯科医院での治療や相談が

- ... 終わった人
- ... 終わっていない人
- ... クラスの中で受診が必要な人数

治療・相談が終わった人の数

24人 / 60人中

のり... 36人

1学期中に、治療が終わらなかった人には、再度お知らせを配布します。

夏休み中に治療が終わるようにご協力をお願いします。むし歯のない人も、3~6月に一度、定期健診で歯・口を歯医者さんにみてもらうこととおすすめします。ぜひ、親子一緒に!



## 夏休みの「歯みがきカレンダー」について

例年、夏休みの宿題で出していた歯みがきカレンダーですが、以下のように変更します。

	◇ 例年(昨年度まで)	☆ 今年度
提出	全員	1年生... 全員 2~6年生... 自由
配布	学校より紙で	学校より紙で 家庭で印刷



芳野小のホームページにてダウンロードできます。

提出する場合は家庭で印刷をお願いします。

印刷が難しい場合には、学校でも配布できるので取りに来てください。

かくれ  
70&キロは  
カレンダーにも  
いるよ



### 学年帽子寄付のお願い

ご家庭で不要になった学年帽子でゆずって頂けるものがありましたら、9月中にお子さんに持たせてください。ご協力をお願いします。名前等消して頂けると助かります。

### 学校で貸出用として使わせてもらいます

## 8月30日(水)にまた元気に会いましょう ☺ 2学期もわすれずにね!

- ☆ ハンカチ・あせふきタオル
- ☆ 暑さ対策グッズ (必要な人)
- ☆ 水とう (多めに)
- 日傘・クールネックタオル など

残暑はまだまだ、  
暑いソ〜

さかせクロ&キロ  
7月号にて  
表: 水とうのふた  
(100円)  
裏: トーク画面 (200円)