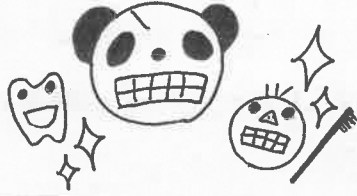
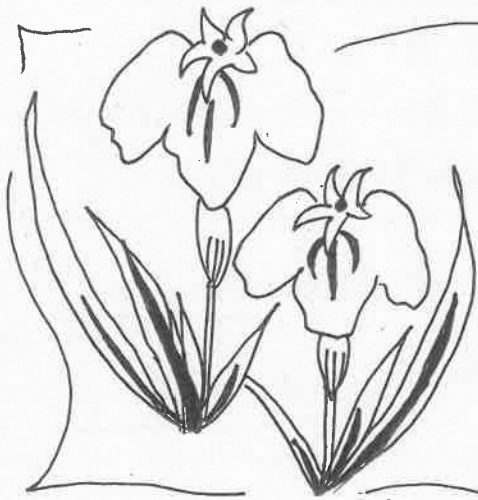


ひだまり



川越市立芳野小学校
 (まけんだより No. 3
 6月号【6/1(火)】
 ◎おうちの人とよみましょ



1学期もあつという間に、折り返しです。1年生も、芳野小にはまだ慣れてきましたか。これから、暑さはさらに厳しくなり、その上雨が降ったり、天気が急に変わったり...という時期になります。その日の服装やかさが必要かどうかはおうちの人とよく話して、決めてください。梅雨の時期は、おきがさの確認もしましょう。

3つの準備できていますか？ プールがはじまります

① 学校へ提出する書類

- 耳鼻科健康診断結果のお知らせ
- 眼科

の用紙をもらった人は、病院で水泳学習に参加できるかを確認する必要があります。お返事は、お返事後、学校へ提出してください。

水泳学習参加届

6/6(水)に配布された「水泳学習について」にある右下の用紙です。

② 持ち物



③ 体調管理



☆ 水泳学習期間中の健康観察記録カードについて
 6月/4日(月)までは表面に、6月/5日(火)からは、水泳の授業の有無にかかわらず、裏面の「水泳健康チェック」に毎日記入してください。よろしくお願いします。

6月の保健月連行事予定

- 4日(金) 水泳学習参加届締め切り日
- 15日(火) プール開き (5・6年)

(※14日(月)に予定していた学校保健委員会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、紙面での報告をもって開催とさせていただきます。)

今月の変装

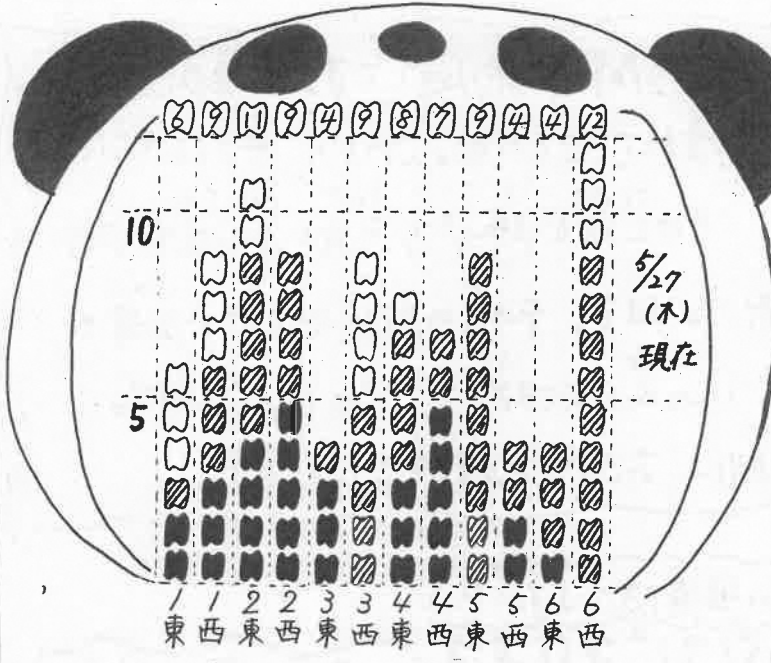
カエル

カエルは食事の時に、自主でのどの奥に食べ物をおくらない！



6/4(金)~6/10(木)は「歯と口の健康週間」です。一生を共に歩む自分の歯

4月20日(火)の歯科健診の結果です。少しずつ治療や相談が終わって人が増えてきました。結果が「C」だった人は、早めに歯科医院へ行きましょう。



- ☺ ... 治療・相談が終わった人
- ... 虫歯がある人
- ▨ ... 虫歯以外で治療・相談が必要な人
- ① ... クラスの中で受診が必要な人数

治療・相談が終わった人
16人 / 92人中
のこり... 76人

自分の結果がわからない、なくしてしまった、
など困ったことがあれば保健室で
相談してくださいね!

歯みがき中も... 新型コロナ対策!!

学校では、毎日歯みがきの時間があります。
歯みがきはマスクを外して行うので、新型コロナ
対策は、特に全員で気をつけて、いしましょう。

- ① 歯みがき中は、歯の裏側をみかく時は、片手で口をおおう。
- ②

飛沫が飛び散らない
3つの工夫

- ① ② ③
- ③ うがいは少ない水で、低い位置からゆくりはきかす

マスクをしている時は... 特に熱中症に注意!

平熱でもマスク内は簡単に40℃以上!
登下校中は、特に注意が必要

対策
のどがかわく前に水分補給をする
気温が高い日には、日中マスクを外して深呼吸する

- マスクを外すときの約束
- ① 人とはなれる(最低でも1m)
 - ② 外している間は、おしゃべりをしない

今月の保健目標
歯を大切にしよう

日々の歯みがきから、ていねいに行くといいですね。週に1度、おうちの人の歯を見てもらおう。

5月号の保健表: カネーションの中
裏: キラキラの中