

ひだまり



川越市立芳野小学校
 (ほけんだより No.9
 8.9月号(8/30(水))
 ◎おうちの人とよみましょう

さようなら
 夏休みモード
 2学期は、
78日!
 一日一日を大切に。

おつかり学校
 2学期のスタート!!!

今日から2学期のスタートです。
 39日間の夏休みはどうでしたか。
 まだ「やる気がでない」人もいるかも
 しません。生活リズムとともに、
 少しずつ、前向きな気持ちも取り戻
 して行きましょうね。

まだまだ注意! 熱中症!

7月やすい5つの条件

- ① 気温が高い
- ② 日差しが強い
- ③ 照り返しが強い
- ④ 湿度が高い
- ⑤ 風がふかない

熱中症かも?と思ったら...

体の冷やし方

病院へ!

太もものつけ根とわきの下を氷で冷やそう!!

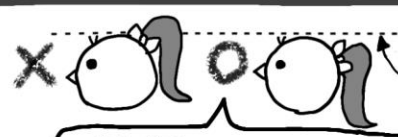
こんな日は特に注意が必要です。外で活動する日は多めに水分をとりましょう

様子がおかしい時は、病院へ!

9月の保健関連行事予定

1日(金)	身体測定	(高学年)
4日(月)	"	(中学年)
5日(火)	"	(低学年)

結果用紙は、連絡帳に貼ります。家の人と確認しよう



身体測定の日、髪を結ぶ人は、頭の高さをこえないようにしてください。

頭のてっぺんの高さ

雷から身を守るために

9月は、厳しい暑さから天気が急変したり、また台風が多い季節でもあります。雨も心配ですが、実は「雷」はもっと注意しなければいけません。自分の命をしっかりと守れるようにここでしっかりと家の人と確認しておきましょう。

雷が接近しているサインに気づいたら...

- 黒い雲が近づいて暗くなる
- ピカッと空が光ったりゴロゴロという音が聞こえる
- 急に冷たい風が吹いてくる

建物の中に避難しましょう!

× 木の近く

× 軒下



朝、天気予報で確認する習慣がつけられると、いいですね。

2学期がはじまるけれど...

心配なこと・つらいこと (はありますか?)

困っていることはなに?

- 家族
- 友達
- 学校
- 体心
- その他

ちいきの地域の人

家族

病院

先生

友達

味方は、たくさんいますよ!

夏休みの後で、学校に行くのが不安な人もいます。味方はたくさんいます。まずは相談してみよう!

該当する場合は、学校へお知らせください

体調のこと

- 夏休み中の大きなケガが病気
- 新たにわかったアレルギー (原因物質・症状など)
- その他調子の悪いところなど

緊急連絡先 (携帯電話・職場など)

かかりつけの医療機関

内服薬など

連絡帳を通じてお知らせください

090-123-0000

9月の保健目標

熱中症やケガに気をつけよう

9月も暑いです。こまめに水分補給をしよう!

運動前の準備運動はしっかりしよう。

さがせ! フロ&キヨ

夏休み号こたえ

表: メディアコントロール

裏: パンダの学習帳