

ひだまり



川越市立芳野小学校
 (まげんだより No. 2
 5月号 [5/1 (月)])
 ◎ おうちの人とよみましょう



あたら かくねん
 新しい学年やクラスになって、まもなく1ヶ月です。少しづつ、なれてきたら
 頃でしょうか。5月は、体も心もつかれやすい時期です。「早ね・早おき・
 朝ごはん」などの基本的な生活習慣を守り、運動会に向けて体調を
 整えましょう。健康診断もまだまだつづきます。予備日がないものも多い
 ので、注意してください。27日(土)には、運動会もあります。みなさんが、
 全力を出し切る姿に期待して、楽しみにしています。

なれてきたころ...5月! けがに注意!!

新学期の緊張がほぐれてくる5月は、つかれがどっとでたり、気がゆるんだりして、
 ケガも少し増えてきます。こんなことに注意しよう。

登下校中は...

- ① よそ見をせず、前を見て歩く
- ② 道路では、ふざけない
- ③ 信号をしっかりと確認する
- ④ 「とび出し」に注意する
(交差点や車のかげに注意!)

校舎や運動場では...

- ① 廊下は静かに歩く
- ② 校庭のルールや、遊具
(道具)の使い方を守る
- ③ 周りの人に気をつける



☆5月の保健行事予定☆

- ☆ 1日(月) 聴力検査(2年)
- 2日(火) " (1年)
- * 8日(月) 内科健診 (全学年)
- ◇ 11日(木) 耳鼻科検診 (")
- + 16日(火) 歯科健診 (")
- * ☆ 19日(金) 心臓検診 (1年)

よしのしょう まいし
 芳野小にも、毎年
 つばめが東昇階管口
 に巣をつくります。
 今年も来るのかなあ?



5月16日(火) 歯科健診を実施します

歯科健診で聞こえる暗号... どういう意味?

歯医者さんは、歯を一本ずつみてくれます。暗号のように聞こえるのは、歯や歯ぐきなどの健康状態のことです。

A~E = アルファベット 乳歯 (子どもの歯) 1~8 = 数字 (すじ) 永久歯 (大人の歯)	斜線 (= 現在歯) 健康な歯	CO (= 要観察歯) むし歯になりそうな歯	C (= むし歯) 治療が必要な歯 (カリエスともいいます)
〇まる (= 処置歯) 治療済みの歯	X (= 要注意乳歯) 歯医者さんに相談が必要な歯	GO (= 歯周疾患要観察者) 軽い歯肉の炎症あり	G (= 歯周疾患罹患患者) 治療が必要な歯周病

歯医者さんは、「AがCO」「2が斜線」のような言い方をしますよ!

2が斜線 = 健康な永久歯 ということか!!!

歯・口腔の健康診断結果のお知らせ

歯・口腔の健康診断結果は、以下のとおりでしたのでお知らせします。

Cに印がありましたら、早急に精密な検査、適切な治療や相談を受けることをお勧めします。治療及び相談がありましたら、受診結果を記入していただき、この通知書を学校に提出してください。なお、小学3年生以上の児童、保護者も同様してください。

健康診断時には、特に問題は見つかりませんでした。これからも家庭での歯磨きや口腔清掃に気を付け、健康な歯を保つよう努力をお願いします。また定期的にかかりつけ歯科医の健診を受けてください。

下記Bに〇印のある人は、各家庭で歯みがき・食生活に十分な注意が必要です。また、かかりつけ歯科医による歯科健診も、受診をお勧めします。

A	歯肉・口腔	歯肉炎・かみ合わせ・顎のことで精密検査や適切な治療が必要状態です。気がなるようでしたら、かかりつけ歯科医や専門医療機関で相談を受けてください。*
B	歯肉 (しこう)	歯肉の炎症が軽度から中等程度です。歯肉の炎症の原因になる歯垢が残っています。歯垢をみがくよう心がけましょう。*
	歯肉 (しこう)	歯肉の炎症が中等程度から重度です。歯肉の腫れや出血が見られます。軽度の歯肉炎があります。歯肉 (歯ぐき) に軽度の腫れや出血が見られます。このまま放置すると歯肉炎が進行する可能性があります。
C	むし歯 (C)	乳歯・永久歯に治療が必要なむし歯があります。早急に治療を受けてください。今後は、食生活や口腔清掃を見直しむし歯をつくらないように気を付けてください。
	治療が必要なむし歯	歯垢・かみ合わせ・顎のことで相談し、必要ならば検査・治療を受けてください。
	歯肉の炎症があります	歯肉の表面に歯垢の沉着があります。早急に適切な処置や指導を受けてください。
	検査が必要な歯があります	かかりつけ歯科医へ相談してください。
	歯肉の病変があります	治療を必要とする歯肉の病変があります。早急に治療を受けてください。
	その他・歯肉炎	
	その他	このため、検査または治療を受けてください。

受診結果

かかりつけ歯科医の先生へ
治療・相談の結果を記入し、本人にお返しください。

1 治療済み 2 治療継続 3 治療済み 4 精密検査 5 専門医紹介

平成 年 月 日

歯科健診結果のお知らせの見方です。全員に配るので確認しよう!(5/23(火)頃の予定)

A: 歯・口の中は健康でした。このまま良い歯みがきをつけてください。

B: 注意深く、様子を見ていく必要があります。ていねいな歯みがきを心がけましょう。歯医者さんに見てもらうと、さらに安心です。

C: 歯医者さんに見てもらう必要があります。「C」に書かれているむし歯や歯肉の病気は風邪のように自分の力でよおせません。1日でも早くみてもらいましょう。

★今月の保健目標★
病気が見つかったら早くなおそう
健康診断の結果を家の人と確認しよう。

眼科と耳鼻科で病気が見つかった人は、お医者さんの許可がないと、プールに入れません。健康診断結果を持って受診しましょう。

さがせ! クロ&キョ
4月号こたえ
表: タイトルの右下
裏: 保健目標の横