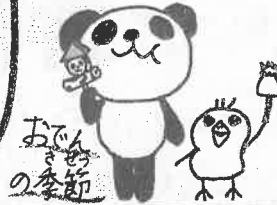
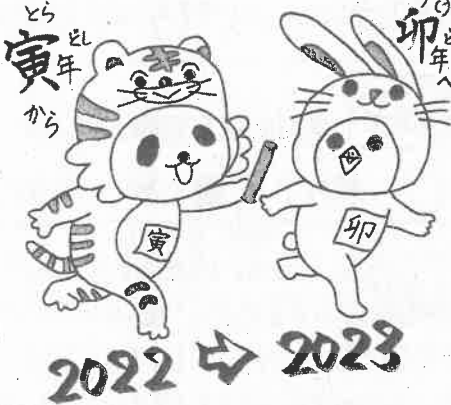


# ひだまり



川越市立芳野小学校  
 (まけんだより) No.11  
 冬休み号(12/23(金))  
 ◎おうちの人とよみましょう

## Merry \* Christmas & Happy New Year!



明日から、冬休みです。ワクワクしている人も多いと思  
 います。楽しく過ごすためにも、健康と安全には、十分  
 気をつけてください。残念ながらまだまだ、新型コロナの  
 感染者数は多いです。感染症対策のために、私たちがやるべきと  
 は、しっかりとつづけていきましょう。3学期の始業式の日  
 元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

### まけんしつからの... 4つの宿題

わすれずね!

冬休みの間も、わすれずにやってくださいね! 自分のために、周りの人のために。

超重要

① 健康観察記録カード

1日2回の検温、健康観察  
 は冬休み中もつづけてください。  
 もし、冬休み中に紙をなくして  
 しまったら連絡帳などを書いて、  
 記録はつづけてみましょう。

家で、目立つ場所へ置いておこう

△なくさないでね

Are you ready?

② マスクケース・予備マスクの確認

ランドセルにマスクケース、予備のマスクの準備はできていますか?  
 ケースやマスクには、名前がか  
 書かれていることも確認して  
 から、ランドセルへ入れましょう。

自分の目で、しっかりと確認しよう!

③ 日頃のコロナ対策

手洗い・マスク・ディスタンス

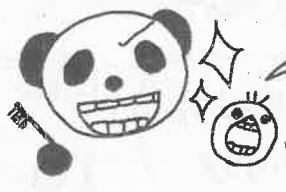
こまめに手を洗おう!  
 (家に帰ってきた時、  
 食事の前など)

人が集まる場所ではつづよう

マスク!

人との距離に気を付けてよう

### ④ 歯みがきカレンダーに歯みがきをして色をぬろう!



夏休みと同様に、歯みがきカレンダーを宿題にしました。  
 1日3回、しっかりと歯みがきをして、きれいに色をぬってください。  
 お出かけなどで、昼食後の歯みがきが難しい時には、  
 キシリトール配合のガムをかむのもおすすめです。

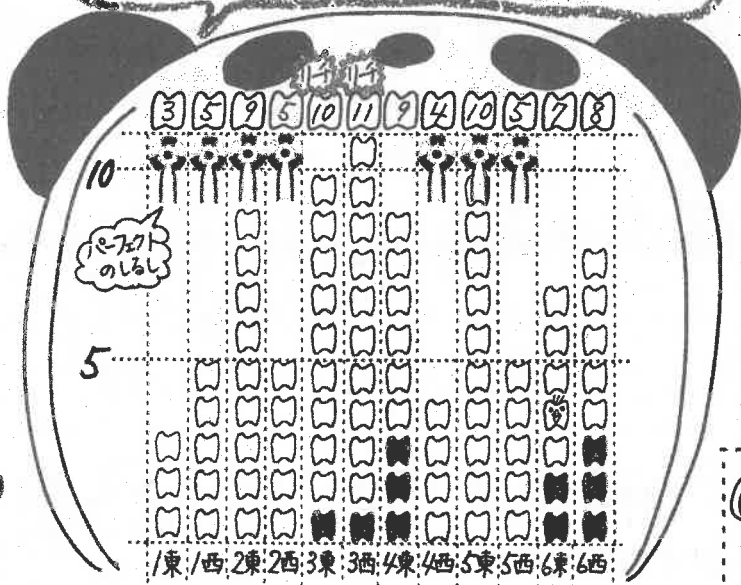
かくれフロ&キョロカレンダーにもいます。



# 歯をきれいにして新年をむかえよう

冬休みは、クリスマスやお正月があり、いざみよりもごうかな食事を食べる機会が増える人も多いですね。食べ物を美味しくいただくには、丈夫で健康な歯でなくてはなりません。芳野小でも「むし歯のクラス」が、かなり増えてきました。まだ治療が終わっていない人は、冬休みにリフレッシュと予防をおうろの人にしてみようようにしよう。

全校パーフェクトまであと10人!!



歯の表の見方 しかいいん りんぱん ちりめ  
歯科医院での相談や治療が...

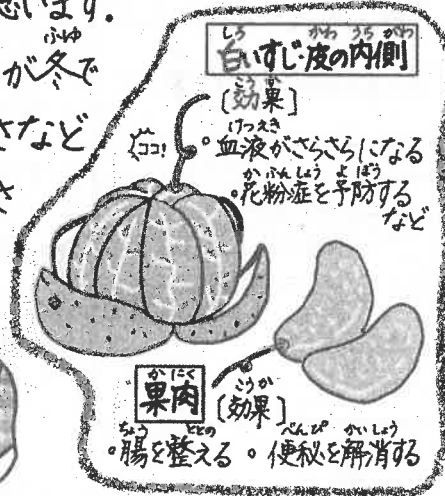
☺...終わっている ☹...終わっていない

むし歯が怖い人も、3~6月に一度歯医者さんにもいでらう定期健診がおすすめてです。歯みがきだけではとれない汚れをきれいにしてもらえたり、歯みがきについてのアドバイスもしてもらえたりします。

① むし歯のクラス ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺  
1東・1西・2東・2西・4西・5東・5西

## どうして「こたつの上には、みかん」がよく置いてあるの？ 食べるといいの？

こたつの上にみかんがあるところを見たことがある人は多いと思います。そのわけは、みかんの旬(その食べものがおいしい季節のこと)が冬であることや、その場で皮をむいて食べることができる食べやすさなどさまざま考えられます。またこたつに入っているとあたたかさで、体温が上がり、水分が足りなくなります。そんなときの水分補給におすすめてです。そして、みかんは栄養たっぷりです。皮や白い筋にも栄養があります。知っていましたか。



3学期に会いましょう!!



大きな病気やケガがなく、すてきな冬休みになりますように。1月10日(火)の始業式の日、元気な姿を見せてくださいね!

さげせ! クロ&キヨロ  
12月号のこたえ  
表: キ/コの中  
裏: ◎の中