

ひたまり



川越市立芳野小学校

ほけんだより No.8

11月号【11(月)】

◎おうちの人とよみましょう



一気に気温が下がり、長そでの服がなしでは過ごせなくなりました。芳野小の校庭からも、とてもきれいに富士山が見える季節になりました。空気が冷たくなってきた証ですね。季節の変わり目は、体調をくずす人が多くなります。コロナ対策が他の病気の予防にもなります。手洗い・マスク・ディスタンス、引きつづき意識して生活しましょう。

11月10日は...『トイレの国』Mについて少し考えてみよう



みんなが安心して使うことができるトイレって...どんなトイレだろう？

私たちが毎日、必ず使う場所のついでに「トイレ」があります。みんなが必ず使う場所だからこそ、いつでも「安心して使える場所」でなくてはなりません。芳野小は西トイレは新しく、それと比べると中央トイレや東トイレは少し古いです。しかし、古いトイレであっても、みんなが使い方を少しずつ気をつけることで、「芳野小のトイレはどこでも安心して使える」と感じられるようにしていくことが大切です。

☆一人一人が気をつけること☆

☆忘れてはいけない☆

男子トイレ

便器に近づこう

便器に近づいて使えば、腐りやよごさずに、キレイに使うことができます。

男女共通

Mを出る時に確認しよう

- ① ゴミ落ちていませんか？
- ② よごれよごれしてしまったら、ペーパーでふこう
- ③ トイレトペーパーを捨てていたら、きれいにしまおう

おそうじボランティアさんの存在

芳野小には、週に1度、地域の方がトイレをそうじしてくださっています。大変おりがたいですね。みなさんも見かけたら、「ありがとうございます」と感謝の気持ちを持って伝えるといいですね。

☆11月の保健目標

18日(木) 秋の歯科保健指導(1年生)

2人の歯科医の先生にお世話になります。

北京オリンピックまであと...95日!

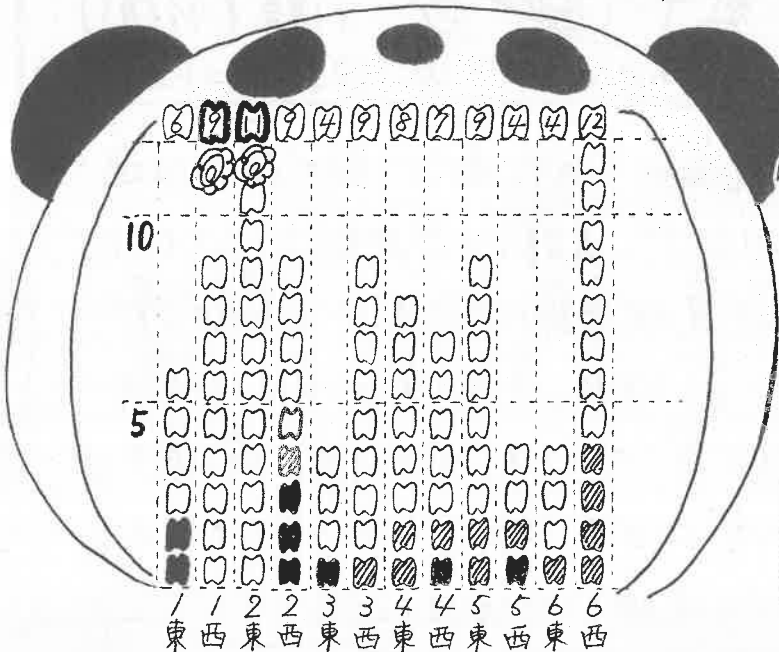
先生(歯科クリニック)
先生(歯科)

今月の変装
カーラー
カーリングをする人
の応援



11月8日(はいい歯の日!)

1年西組、2年東組は全員が健康な歯になりました! 各クラスで、校長先生から表彰されて、賞状をもらいました。おめでございませう。治療が始まっている人は、特に1回目の予約を早めに取りませう。



- ... 治療・相談が終わった人
- ... むし歯がある人
- ... むし歯以外で治療・相談が必要な人
- ... クラスの中で受診が必要な人数

治療・相談が終わった人の数
71人 / 92人中
 のり...
21人



教えてください、先生!! (後編)

☆みんなの歯・口についての疑問を聞きました☆
 ~ 歯のみがき残り調査 (5月実施) より ~

学校歯科医
 先生
 (歯科クリニック)

- Q1.** 仕上げみがきのコツは?
 A1. カを入れすぎず、優しく小刻みに動かしましょう。仕上げみがきには、「子どもの口の中の変化に気づく」という目的もあるので、習慣化することが大切です。
- Q2.** 歯周ポケットのケアのコツは?
 A2. 歯と歯ぐきの境目を意識して歯をみがきましょう。尖った歯ブラシは歯肉を傷つけるので注意しよう。
- Q3.** 歯みがき粉は使うべきですか? 使うならどんなものがいいですか? 学校では使わずでもいいですか?
 A3. 一番大切なのは、歯のみがき方ですが、市販の歯みがき粉のほとんどに「フッ素」が含まれているので、むし歯の発生を防ぐ効果があるでしょう。大人用が苦手なお子さんには、子ども用を使用してください。学校では使用しなくても問題ありません。歯ブラシは定期的に交換しましょう。
- Q4.** 舌のよけが抜けない乳歯や歯と歯の間にすき間があり、歯が痛い。受診するべきですか?
 A4. 歯の生えかわりの時期とすき間は身体の大小があるように個人差があるので受診しましょう。

11月の保健目標
 ☆ 苦手なものも、一口は食べるようにしよう
 ☆ 女子ききらいなく、なんでも食べよう

おせ! フロ&フロ
 10月号の「おせ」
 表: 尿検査日の横断(水)
 裏: 目の受診日
 ④のおせ